

Ausgabe 1. + 2. Quartal · Juni 2016

# tura aktuell

[www.tura-bremen.de](http://www.tura-bremen.de)



Termin: 3. September 2016 -  
Fest zum 20-jährigen Bestehen  
des Tura-Vereinszentrums

## HAPPY HOURS

### AFTER WORK HAPPY HOUR

Montag - Donnerstag 17.00 - 20.00 Uhr

**ALLE COCKTAILS** außer 0,5 l  
je € 4,50

### LATE NIGHT HOUR

Montag - Donnerstag 23.00 - 24.00 Uhr

**ALLE MEXIKO COCKTAILS** (700-712)  
je € 3,90

### FREITAGS

### JUMBO HOUR

Cuba Libre, Caipi- und Mojitovariationen  
als Jumbo 0,5 l

je € 6,90

### SAMSTAGS

ab 17.00 Uhr

**ALLE COCKTAILS** außer 0,5 l  
je € 4,90

### SONNTAGS

### JUMBO HOUR

Alle Cocktails als Jumbo 0,5 l  
je € 6,90



UNS GIBT ES JETZT AUCH ALS SMARTPHONE-APP  
mit allen wichtigen Informationen wie Speise-, Getränke- und Wochenkarte.  
Direktanruf um einfach einen Tisch zu reservieren oder aktuelle News zu erhalten.

<https://www.facebook.com/elmariachi.hb>



**Bienvenidos en El Mariachi**  
Schwachhauser Heerstr. 186 · Tel. 21 30 83

## TURN- UND RASENSPORTVEREIN BREMEN E.V.

GEGRÜNDET 1894 • MITGLIED DES LANDESSPORTBUNDES BREMEN E.V.



Geschäftsstelle: Vereinszentrum Bert-Trautmann-Platz/Lissaer Str. 60, 28237 Bremen,  
Tel. 61 34 10, Fax 61 34 11 · e-Mail: [info@tura-bremen.de](mailto:info@tura-bremen.de)  
Postanschrift: Tura Bremen e.V., Postfach 21 01 14, 28221 Bremen  
Geschäftszeit: Montag bis Donnerstag 10 - 12 Uhr, zusätzl. Di. 16 - 19 Uhr  
Bankkonto: IBAN: DE4129 0501 0100 1166 2483 BIC: SBRE DE22 XXX  
Beitragszahlungen: DE0529 0501 0100 0102 7275 BIC: SBRE DE22 XXX  
Gaststätte: Steakhaus „Bei Jasmin“, Tel. 478 77 666

Ehrenpräsident:	Peter Sakuth	Jugendleiter:	Manfred Bertram	35 84 15
Präsident	Dirk Bierfischer	Ältestenrat:	Helga Wohlers	
Vizepräsidentin:	Petra Krümpfer 0151 23 04 51 37		Manfred Wardenberg	
- Sportlicher Leiter	Gerd Schweizer		Klaus-Peter Schulz	
- Liegenschaften	Hans Weiberg	Pressesprecher:	Ekkehard Lentz	0173-4194320
- Finanzen und Sponsoring	Bernhard Ernst	Mitgliederverwaltung:	Marion Schwarz	61 34 10

### Abteilungen und Ansprechpartner:

Aqua-Gymnastik Jutta Ackermann, Dagmar Röpke, Tel. 6 16 36 19  
Badminton Uwe Drewes, Tel. 39 39 36; [badminton@tura-bremen.de](mailto:badminton@tura-bremen.de)  
Boule Peter Schwarz, Tel: 61 34 96  
Boxen Klaus Becker, Tel. 0152- 38 54 60 26; [boxen@tura-bremen.de](mailto:boxen@tura-bremen.de)  
Fitness-Studio Tel. 61 30 41, Roland Klein; [studio@tura-bremen.de](mailto:studio@tura-bremen.de)  
Fußball Tel. 61 34 54, mo. 18:30-21 Uhr; [fussball@tura-bremen.de](mailto:fussball@tura-bremen.de)  
Jugend: Tel. 6 16 36 84; [fussballjugend@tura-bremen.de](mailto:fussballjugend@tura-bremen.de)  
Gesundheit Sabine Vaje, Marion Schwarz, Tel. 61 34 10;  
[gesundheit@tura-bremen.de](mailto:gesundheit@tura-bremen.de)  
Herzsport Sabine Vaje, Brigitte Honnens, Tel. 61 34 10  
Judo Michael Buhlrich, Tel. 0172- 43 49 659; [judo@tura-bremen.de](mailto:judo@tura-bremen.de)  
Karate Tobias Nickel, Tel. 1 65 51 46; [karate@tura-bremen.de](mailto:karate@tura-bremen.de)  
Kanusport Lutz Steenzen, Tel. 62 92 60; [kanu@tura-bremen.de](mailto:kanu@tura-bremen.de)  
Krebsnachsorge Helma Rumphorst, Tel. 35 18 87  
Lauffreier Tel. 61 34 10; [info@tura-bremen.de](mailto:info@tura-bremen.de)  
Spilleuteorchester Wolfgang Schmidt, Tel. 61 78 01; [spilleute@tura-bremen.de](mailto:spilleute@tura-bremen.de)  
Sportfischen/Kinderangeln Daniel Böttcher, Tel. 61 62 727; [sportfischen@tura-bremen.de](mailto:sportfischen@tura-bremen.de)  
Taekwondo Tim Glenewinkel, Tel. 61 34 10; [taekwondo@tura-bremen.de](mailto:taekwondo@tura-bremen.de)  
Tischtennis Birgit Meinke, Tel. 396 18 92; [tischtennis@tura-bremen.de](mailto:tischtennis@tura-bremen.de)  
Turnen/Gymnastik -Erw. Tel. 61 34 10; [turnen@tura-bremen.de](mailto:turnen@tura-bremen.de)  
-Kinderturnen Sonja Nonnast, Tel. 61 73 49; [kinderturnen@tura-bremen.de](mailto:kinderturnen@tura-bremen.de)  
-Seniorenport Jutta Ackermann, Tel. 6 16 36 19; [senioren@tura-bremen.de](mailto:senioren@tura-bremen.de)  
Qigong Elisabeth Kazenwadel, Tel. 70 28 65; [qigong@tura-bremen.de](mailto:qigong@tura-bremen.de)  
Volleyball Kai-Uwe Lubosch, Tel. 0178- 47 01 484; [volleyball@tura-bremen.de](mailto:volleyball@tura-bremen.de)  
Yoga Julia Schünemann, Tel. 61 34 10

Internet: [www.tura-bremen.de](http://www.tura-bremen.de) · [www.facebook.com/TuraPressesprecher](https://www.facebook.com/TuraPressesprecher)

Redaktion Tura-aktuell: Ekkehard Lentz, Tel. 396 18 92, Fax 61 34 11; [zeitung@tura-bremen.de](mailto:zeitung@tura-bremen.de)  
Wolfgang Zimmermann, Tel. 2 03 03 09, (Werbung, Gestaltung); [wozi@bremen-werbung.de](mailto:wozi@bremen-werbung.de)

Fernsehen: Wilfried Hoberg, Tel. 6 16 04 85; [tv@tura-bremen.de](mailto:tv@tura-bremen.de)

Internet: Christoph Zimmermann, [chris@wozi.de](mailto:chris@wozi.de)

Die Redaktion freut sich über jede Einsendung (Artikel, Bilder etc.), behält sich aber Kürzung oder Bearbeitung vor.  
Bitte die Berichte per E-Mail oder auf CD/Datenträger (Bilder digital mit hoher Auflösung getrennt vom Text als Tiff, Jpeg etc. oder als Vorlage, Papierbild) einreichen. Bitte keine Handy-/Smartphonefotos!

• • • • • Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe 15.10.2016

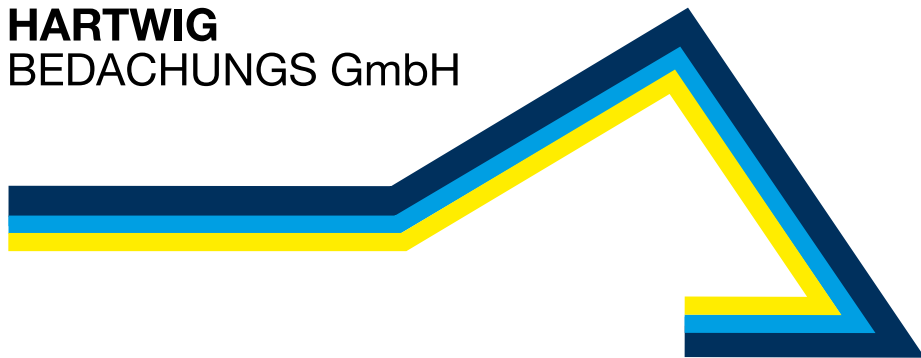
## Aus dem Inhalt

„Dance 4 Kids“: 15 Kinder und Jugendliche entwickelten ein Tanztheaterstück bei Tura Bremen: die Geschichte des Mädchens Momo und der grauen Herren der „Zeit-Sparkasse“.



Mitgliedsbeiträge.....	6
Terminkalender.....	7
Boxen.....	16
Fußball.....	18
Gesundheitswerkstatt.....	23
Judo.....	28
Judo.....	33
Kanusport.....	34
Karate.....	41
Spilleuteorchester.....	42
Taekwondo.....	46
Tischtennis.....	53
Turnen.....	57
Volleyball.....	58
Senioren.....	60
Helga Wohlers.....	61
Boule.....	62
Yoga.....	64
Angebote.....	64
Sonstiges.....	66
Nach Redaktionsschluss.....	67

**HARTWIG  
BEDACHUNGS GmbH**



Dach- + Fassadenbau - Bauklempnerei  
Alte Waller Straße 32 · 28219 Bremen  
Telefon (0421) 61 19 13 · Telefax (0421) 616 35 24  
e-Mail: info@hartwig-bedachungen.de



## Tura-Sommerferienprogramm 2016

### Tischtennis

27. Juni - 20. Juli  
montags und mittwochs von 17:30 bis  
21:30 Uhr  
Vereinszentrum Tura  
Bert-Trautmann-Platz/Lissaer Straße 60  
Kinder und Jugendliche ab 8 Jahre

### Volleyball

29. Juni bis 3. August  
jeden Mittwoch ab 19:00 Uhr  
Beach-Anlage, Lissaer Straße  
Kinder und Jugendliche ab 13 Jahre

### Badminton

28. Juni bis 3. August  
dienstags und mittwochs  
von 18:00 bis 20:30 Uhr  
Bezirkssportanlage Gröpelingen  
Lissaer Straße  
Alter: 8 - 25 Jahre

### Boule

27. Juni bis 3. August  
montags und mittwochs  
von 16:00 bis 18:00 Uhr  
Bouleplatz beim Vereinszentrum Tura,  
Bert-Trautmann-Platz/Lissaer Straße 60  
Kinder und Jugendliche ab 7 Jahre

### Karate

5. Juli bis 21. Juli  
dienstags und donnerstags  
von 14:30 bis 16:00 Uhr  
Vereinszentrum Tura  
Bert-Trautmann-Platz/Lissaer Straße 60  
Kinder und Jugendliche ab 5 Jahre

Viele weitere Angebote der  
Tura-Kanusportabteilung auf Seite 37  
unter [www.turakanusport.de](http://www.turakanusport.de)  
oder [www.tura-bremen.de](http://www.tura-bremen.de)

## Tura feiert!

### 20 Jahre Vereinszentrum

Bert-Trautmann-Platz/Lissaer Straße 60

### am Samstag, 3. September 2016

16 bis 19 Uhr: Besichtigung des Vereinszentrums, Kaffee und Kuchen...  
17.30 Uhr: Das Spilleuteorchester ruft den Stadtteil zum Feiern...  
18.00 Uhr: Offizielle Begrüßung durch Tura-Präsident Dirk Bierfischer und ...  
...anschließend geht der Rapper Alex Hartung auf die Bühne  
ab 18.30 Uhr legt der DJ Kai auf und rockt das Vereinszentrum...



## Mitgliedsbeiträge

Erwachsene .....	15,50 €
Kinder/Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr .....	9,00 €
Familien (ab 3 Pers.) ohne Zusatzbeiträge .....	31,00 €
Familien Budo-Sport (Judo, Karate u. Taekwondo) .....	40,00 €
Familien (ab 3 Pers.) bei Nutzung aller Sportarten (inkl. Zusatzbeiträge) .....	59,00 €
Spieleuteorchester .....	9,00 €
Passive .....	4,50 €
Sportfischer .....	7,00 €

### Zusatzbeiträge

Tischtennis (Erwachsene) .....	2,00 €
Fußball (Erwachsene) .....	2,00 €
Fußball (Kinder und Jugendliche) .....	1,00 €
Budo-Sport (Kinder) .....	3,50 €
Budo-Sport (Erwachsene) .....	4,50 €
Rehasport ohne Verordnung .....	5,50 €
Yoga .....	12,50 €
Studio für Jugendliche, Schüler + Studenten .....	12,00 €
Studio für Erwachsene .....	13,50 €

### Ermäßigungen

Für Schüler und Studenten bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres (aktuelle Bescheinigungen erforderlich, keine Rückvergütung).  
Für Auszubildende gibt es keine Beitragsermäßigung.

### Aufnahmegebühr

Erwachsene/Jugendliche/Kinder ..... 1 Monatsbeitrag = incl. Zusatzbeitrag  
Sportfischer (Natur- und Umweltschutzabgabe) ..... 60,00 €  
Gebühr für den Nichtbankeinzug ..... je 2,50 €  
Für nicht eingelöste Lastschriften wird ein zusätzlicher Verwaltungsbeitrag von 2,50 € erhoben.  
Zudem sind die Lastschriftenkosten zu ersetzen.

Beitragszahlungen bitte nur auf unser Konto bei der Sparkasse in Bremen  
BLZ 290 501 01 Konto-Nr. 102 7275 • IBAN: DE 0529 0501 0100 0102 7275 BIC: SBRE DE22 XXX

### Austritt

Laut Satzung ist der Austritt aus dem Verein nur zum Kalenderhalbjahr (zum 30. Juni oder 31. Dezember) möglich. Der Austritt muss dem Verein (Präsidium) durch schriftliche Erklärung mindestens 6 Wochen vor Halbjahresende angezeigt werden (Stichtag: 19. Mai oder 19. Nov.). Eine Bestätigung der Kündigung kann aus Gründen der Kostenersparnis und der Arbeitsvereinfachung nicht erwartet werden. Trainer, Übungsleiter sowie Betreuer sind nicht berechtigt, Kündigungen anzunehmen.

### In eigener Sache

Zur Pressearbeit: Informationen, Meldungen, Termine, Veranstaltungen, Fotos und weitere Ideen für die Printmedien, Vereinszeitung, Internet und Newsletter werden auch weiterhin bevorzugt als E-Mail an die Adresse [zeitung@tura-bremen](mailto:zeitung@tura-bremen) erbeten. Nachrichten, Ideen für Drehtermine und Interviews für die Fernsehsendung **Tura aktuell** im **radio.weser.tv** sind bitte an die Adresse [tv@tura-bremen.de](mailto:tv@tura-bremen.de) zu richten. Natürlich sind auch Benachrichtigungen an die Tura-Geschäftsstelle per Telefon 61 34 10 oder per Fax 61 34 11 möglich.

[www.facebook.com/TuraPressesprecher](http://www.facebook.com/TuraPressesprecher) | [www.tura-bremen.de](http://www.tura-bremen.de)

## Terminkalender

bis 3. August	Sommerferienprogramm bei Tura in Gröpelingen und Lesum
Freitag, 24. Juni bis 3. Juli	Urlaubsreise der Senioren in das „Baltikum“
22. bis 24. Juli	1. Ferien - Zeltwochenende „Kanu und Zelten“
29. bis 31. Juli	2. Ferien - Zeltwochenende „Kanu und Zelten“
Samstag, 3. September	ab 16 Uhr Feier/Party zum 20-jährigen Bestehen des Tura-Vereinszentrums, Bert-Trautmann-Platz/Lissaer Straße 60
29. September - 5. Oktober	Reise der Senioren nach Kirchzarten (Schwarzwald)
7. bis 14. Oktober	Herbstfahrt der Kanuabteilung in die Ardennen
22. Okt. - 26. Februar 2017	Ausstellung in der Kunsthalle Bremen „Max Liebermann – Reiten, Tennis, Polo, Boxen - Freizeitvergnügen zum modernen Sport“
Freitag, 9. Dezember	41. Jahresabschlusskonzert Tura-Spielleuteorchester, Nachbarschaftshaus „Helene Kaisen“

### Dauerangebote

Bewegung in der Krebsnachsorge (Montag 16 bis 17 Uhr, für Frauen), Sport für Schlaganfall-Betroffene (Montag 18 bis 19 Uhr, mit ärztlicher Verordnung), Yoga (Montag 20 bis 21.30 Uhr), Vorbeugende Wirbelsäulengymnastik (Donnerstag 9 bis 10 Uhr), Ambulanter Herzsport (Donnerstag 18.45 bis 20 Uhr und Donnerstag 20 bis 21 Uhr, mit ärztlicher Verordnung)

### Dauerangebote Sportplus Fitness- und Gesundheitsstudio

Herz in Schwung (Montag 9.45 bis 11 Uhr), Muskelaufbautraining/MAT (Montag 9.45 - 11 Uhr, Mi. 16 - 18 Uhr, Do. 16 - 17 Uhr, mit Verordnung LVA Bremen/Oldenburg)



## Neubau von 8 Eigentumswohnungen in Horn-Lehe

- neuester Energiestandard
- 92 - 101 m<sup>2</sup> Wohnfläche
- 3 Zimmer
- Balkon nach Westen
- barrierefrei erreichbar
- Aufzug / Tiefgarage
- Parkett & Malerarbeiten
- Top Infrastruktur



**T. 0421 - 32 0013 • [www.rausch-wohnbau.de](http://www.rausch-wohnbau.de)**

## Tura-Jahreshauptversammlung: Ein Verein hält Kurs in bewegten Zeiten

Zufrieden konnten Tura-Präsident Dirk Bierfischer und der sportliche Leiter Gerd Schweizer in ihrem Rückblick bei der Jahreshauptversammlung des Vereins am 16. März 2016 auf zahlreiche sportliche Erfolge verweisen, unter anderem auf drei deutsche Meistertitel der Taekwondo-sportler.

Besonders anerkannt ist Tura als Stützpunktverein des Programms „Integration durch Sport“ und als Dienstleister im Bereich Gesundheitssport. Dieses „Kompetenzzentrum für Gesundheit durch Sport“, die inzwischen größte Abteilung des Vereins, müsse, so Dirk Bierfischer, immer wieder neu bestätigt werden.

Zugleich gelte es, auch die anderen, traditionellen Sportarten zu fördern. Der Turn- und Rensportverein will bei zunehmender Konkurrenz durch andere Vereine und Anbieter auch weiterhin die Stärken des Mehrspartenvereins mit 2700 Mitgliedern, 17 Abteilungen und 130 Trainern und Übungsleitern ausspielen. Die Gewinnung neuer



Die Tura-Jahreshauptversammlung wählte das neue Präsidium und den Ältestenrat: Dirk Bierfischer (Präsident), Helga Wohlers (Ältestenrat), Gerd Schweizer, Petra Krümpfer, Manfred Bertram, Manfred Wardenberg (Ältestenrat), Bernhard Ernst, Hans Weiberg und Klaus-Peter Schulz (Ältestenrat), von links.

Trainer und Übungsleiter, vor allem im Fußballbereich, bleibe auf der Tagesordnung.

Die Pflege der eigenen Sportanlagen in Gröpelingen und in Lesum (Kanusport) stehe auch weiterhin ganz oben auf der Agenda, so Gerd Schweizer, denn diese garantierten den Wohlfühlaspekt für alle Mitglieder. Im Vereinszentrum am Bert-Trautmann-Platz wurde der Se-

minarraum inzwischen neu gestaltet. Auch die Stromersparnis durch die geplante Umrüstung der Beleuchtung auf LED-Technik haben die Tura-Verantwortlichen auf der Liste. Scharfe Kritik äußerte Schweizer an den katastrophalen Zuständen im Sanitärbereich der von Turnern und Boxern des Vereins genutzten Schule am Halmerweg. Die Halle der Bezirkssportanlage an der Lissaer Straße wird nach der zwischenzeitlichen, mehrmonatigen Inbetriebnahme durch Flüchtlinge saniert. Die Laufbahn und der Kunstrasenplatz der Sportanlage seien in keiner guten Verfassung, beklagte Schweizer.

Vizepräsidentin Petra Krümpfer informierte unter dem Motto „Fit für die Zukunft“ über das Projekt „Bewegungs-Kindergarten“, gemeinsam mit dem Träger „na'kita“. Tura hat gegenüber der Bildungsbehörde sein Interesse für den Bau einer Bewegungshalle bekundet. „Bildung und Bewegung gehören zusammen“, so die Bürgerchaftsabgeordnete zu der für 2018/2019 anvisierten Angliederung an das Vereinszentrum. Sowohl Krümpfer als auch Schweizer baten um Unterstützung bei dem Projekt „Gröpelingen bewegt sich“ ([www.groepelingen-bewegt.de](http://www.groepelingen-bewegt.de)). Vor allem das Potenzial der Grünanlagen sollte verstärkt genutzt und mehr Bewegungsmöglichkeiten im Freien geschaffen werden.

Schatzmeister Bernhard Ernst berichtete von einem „guten“ Jahresabschluss. Einnahmen in Höhe von 648.171,84 Euro stünden Ausgaben von 625.237,61 Euro im Jahr 2015 gegenüber. Für das laufende Jahr verabschiedete die Versammlung den Wirtschaftsplan in Höhe von 629.160 Euro.

Erstmals wählte die Jahreshauptversammlung nach der inzwischen vom Amtsgericht bestätigten neuen Tura-Satzung das Präsidium. Gewählt wurden Dirk Bierfischer (Präsident), Petra Krümpfer (Vizepräsidentin), Gerd Schweizer (Vizepräsident Breiten-, Freizeit- und Leistungssport), Bernhard Ernst (Vizepräsident Finanzen und Sponsoring) und Hans Weiberg (Vizepräsident Liegenschaften). Manfred Bertram bleibt Vereinsjugendwart. Als Kassenprüfer wählten die Tura-Mitglieder Monique Bonanni-Zöller, Vera Merten und Claus Lampe. Den Ältestenrat bilden Helga Wohlers, Manfred Wardenberg und Klaus-Peter Schulz.

Als Höhepunkt im Jahr 2016 werden die Feierlichkeiten am 3. September anlässlich des 20-jährigen Bestehens des Tura-Vereinszentrums am Bert-Trautmann-Platz vorbereitet.

# ERGO

## Versicherungsbüro

- Privatkunden
- Geschäftskunden
- Bausparen
- Finanzierungen

*Wir wünschen allen Turanern einen tollen Sommer mit schönen Reisen auf der ganzen Welt!*



TURA-Partner  
**Manfred Ehltling**

Generalagentur der ERGO Versicherung AG

Waller Heerstr. 164  
28219 Bremen  
Tel.: 0421 / 380 17 11  
[Manfred.Ehltling@ergo.de](mailto:Manfred.Ehltling@ergo.de)

**Beratung und Betreuung:  
alles aus einer Hand**

**Sie können ohne Druck spielen –  
wir übernehmen ihn für Sie.**

**Druckerei  
Girzig+Gottschalk GmbH**

Hannoversche Straße 64  
28309 Bremen

KONTAKT  
Telefon 0421/43543-0  
Telefax 0421/43543-29  
Mail [info@girzig.de](mailto:info@girzig.de)

DATEN  
Mail [ntp@girzig.de](mailto:ntp@girzig.de)  
FTP-Zugang auf Anfrage



Seit über 40 Jahren  
Ihr verlässlicher Partner  
In Entwurf, Satz, Repro,  
Druck und Verarbeitung.

[www.girzig.de](http://www.girzig.de)





## Erfolgreiche Benefiz-Aktion: AOK und ULC spenden 1500 Euro an Tura

„Anheuern“ hieß eine Benefiz-Aktion von AOK Bremen/Bremerhaven und ULC Fitness Company, bei der Bremerinnen und Bremer auf einem Paddelergometer für den guten Zweck paddeln konnten. 1046 Euro kamen bei der Aktion zusammen. Die auf 1500 Euro erhöhte Spende wurde in der neuen AOK-Geschäfts-

stelle in Gröpelingen an den Turn- und Rasensportverein (Tura) übergeben. Bei der Aktion „anheuern“ paddelten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer unter anderem in den Studios der ULC Fitness Company eine Minute lang auf dem Ergometer und sammelten so Kilometer um Kilometer für den guten Zweck – insgesamt 104,6 Kilometer. Die AOK und die

ULC spendeten dafür je zurückgelegten Kilometer zehn Euro.  
Jörg Twiefel, Stellvertreter des Vorstands der AOK Bremen/Bremerhaven: „Unser Ziel war es, die Bremerinnen und Bremer in Bewegung zu bringen und uns mit ihnen gemeinsam für mehr Gesundheit im Bremer Westen zu engagieren.

Wir wollen die Gesundheits- und Bewegungsangebote hier vor Ort stärken, schließlich sind wir Ansprechpartner Nummer Eins in gesundheitlichen Fragen. Auch deshalb haben wir eine neue AOK-Geschäftsstelle in Gröpelingen eröffnet.“

Das Geld kommt der Kanuabtei-

lung von Tura Bremen zur Förderung des Drachenbootsports zugute und soll die Kinder- und Jugendarbeit stärken. „Die AOK und Tura bilden eine starke Gemeinschaft in Gröpelingen. Wir freuen uns auf weitere gemeinsame und erfolgreiche Projekte für die Gesundheit im Bremer Westen“, begrüßte Tura-Pressesprecher Ekkehard Lentz die erfolgreiche Benefiz-Aktion.



Freude über die Spende an Tura Bremen: Tobias Jerko (Drachenboot Tura), Dirk Bierfischer (Präsident Tura Bremen), Jörg Twiefel (Stellvertreter des AOK-Vorstands), Thilo Koch (Drachenboot Tura), Norman Maischätz (ULC Fitness Company) und Jennifer Schröder (AOK-Sportkordinatorin), von links.

stelle in Gröpelingen an den Turn- und Rasensportverein (Tura) übergeben. Bei der Aktion „anheuern“ paddelten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer unter anderem in den Studios der ULC Fitness Company eine Minute lang auf dem Ergometer und sammelten so Kilometer um Kilometer für den guten Zweck – insgesamt 104,6 Kilometer. Die AOK und die

**• BALKAN & INTERNATIONALE SPEZIALITÄTEN •**

*Grill- und Pfannen-Spezialitäten...*

Im Vereinszentrum Lissaer Straße 58 · 28237 Bremen · Tel. 0421 - 478 77 666

## Roland Klein neuer Vorsitzender des Sport-Bildungswerks

Der Hauptausschuss des Landessportbundes (LSB) hat auf Vorschlag des LSB-Präsidiums Roland Klein einstimmig als neuen Vorsitzenden des Bildungswerks des Sports im Land Bremen bestätigt. Bis Ende der Legislaturperiode 2018 wurde Klein auch einstimmig in das Präsidium des LSB gewählt.

Roland Klein gründete 1977 die Sparte Taekwondo bei Tura Bremen, die bis heute zahlreiche deutsche Meister, Europa- und Weltmeister hervorgebracht hat. Gleichzeitig baute er die Abteilungen bei Eiche Horn, in Oberneuland und in Delmenhorst auf, später kam noch Sebaldsbrück dazu. Die Gründung des Landesverbandes Bremen war der nächste Schritt.

Neben diesem Engagement übernahm Roland Klein im Hauptverein Tura für einige Jahre die Abteilungsleitung im Budo-Sport (Karate, Judo, Taekwondo), war langjähriger Vizepräsident und sportlicher Leiter und als solcher entscheidend verantwortlich für die



Weichenstellung des Vereins in Richtung Gesundheitssportangebote, die mittlerweile mehr als ein Drittel aller Vereinsmitglieder umfassen.

## LSB-Jahresempfang und Sportlerehrung des Senats

Bereits zum siebten Mal luden der Senat und der Landessportbund am 2. März zum gemeinsamen Jahresempfang des Sports in das Bremer Rathaus ein.

Gehrt wurden von Tura die Taekwondo-Sportler Imke Turner, Werner Unland und Tim Glenewinkel für ihre sportlichen Erfolge im Jahr 2015 sowie Roland Klein als Trainer.



Senatorin Anja Stahmann mit Tim Glenewinkel und Roland Klein im Rathaus, Imke Turner und Werner Unland konnten aus beruflichen und familiären Gründen nicht an der Ehrung teilnehmen.

**Petra Krümpfer, MdBB**

Ihre **SPD**-Bürgerschaftsabgeordnete für Gröpelingen

Ich bin für Sie da im Stadtteil:  
Petra Krümpfer  
Telefonkontakt: 0151 - 23 04 51 37  
E-Mail: petrakruempfer@web.de

BREMEN

**SPD**

## Bildervortrag „Unterwegs zuhause - im Mittelmeer“

Achtzig Interessierte folgten am 29. Januar den abwechslungsreichen Ausführungen von Brigitte Honnens und Alois Schiele bei ihrem Bildervortrag „Unterwegs zuhause – im Mittelmeer“ im Vereinszentrum von Tura. Sechs Monate waren beide mit ihrem Segelboot Zora im Mittelmeer „Unterwegs zuhause“.

Brigitte Honnens und Alois Schiele ließen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer teilhaben an Wissenswertem über die besagten spanischen, französischen, italienischen Küsten und besuchten Städte. Kleine Videos vermittelten den Zuschauer/innen das Gefühl „fast“ dabei gewesen zu sein.

Zum Ende der Veranstaltung war der kleine Schuhkarton zugunsten integrativer Projekte bei Tura mit 420 Euro gefüllt.



## Badminton sucht Damen und Herren

Die Badmintonabteilung von Tura Bremen sucht Damen und Herren sowohl für den Freizeitspaß als auch für den Spielbetrieb. Training ist dienstags von 19 bis 22 Uhr sowie mittwochs von 19 bis 22 Uhr in der Gesamtschule West an der Lissaer Straße.

Weitere Informationen: Tura, Telefon 61 34 10, oder Uwe Drewes, Telefon 39 39 36.

**Schon gehört,** dass elf tatkräftige Kolleginnen und Kollegen der Sparkasse Bremen im Rahmen der Aktion „Wir für Bremen“ am 8. Juni mit Verschönerungsarbeiten bei Tura tätig waren. Als „Teamkapitän“ der Sparkasse Bremen fungierte Petra Hayunga. Begleitet wurde das Sparkassen-Team von den Turanern Hans Weiberg, Manfred Bertram und Jürgen Ossig.



**Jürgen Pohlmann, MdBB**  
Ihr **SPD**-Bürgerschaftsabgeordneter für den Bremer Westen

Ich bin für Sie da im Stadtteil:  
**Jürgen Pohlmann**  
Telefonkontakt: 0172 421 58 23  
e-Mail: Juergen.Pohlmann@SPD-Bremen.org

**BREMEN**  
**SPD**

## Dance 4 Kids bei Tura eine Erfolgsgeschichte...

Ein tolles Tanztheaterstück wurde am 3. April bei Tura uraufgeführt: Zu dem diesjährigen „Dance 4 Kids-Projekt“ hatten sich 15 Kinder und Jugendliche angemeldet. Basierend auf dem Märchenroman Momo von Michael Ende entwickelten die Akteure in fünf Tagen ein 35-minütiges Tanztheaterstück. Sie trafen sich an fünf Tagen täglich für vier Stunden in den Osterferien. Das Projekt fand unter Leitung von Roya Tasmim, Moya Nadolny und Scharajeg Ehsasian statt.

Zeit war auch eines der Schlüssel-Worte beim diesjährigen Tanztheater. Wie verbringen wir die Zeit? Sitzen wir vor dem Computer oder anderen Bildschirmen, tauchen immer tiefer in diese



Stadt. Sie hat die wunderbare Gabe Menschen zuzuhören. In ihrer Gegenwart entwickeln die Menschen Fantasie und die spannendsten und abwechslungsreichsten Spiele.

Doch die grauen Herren der Zeit-Sparkasse tauchen eines Tages auf. Sie reden den Menschen ein, sie müssten alles Mögliche tun, um Zeit zu sparen. Die grauen Herren haben es nämlich auf die kostbare Lebenszeit der Menschen abgesehen. Momo ist die Einzige, die den grauen Herren

Einhalt gebieten kann.

Zeit(not), Stress, Angst, Einsamkeit, Freundschaft, Liebe und Fantasie, dieser Märchenroman ist aktueller denn je. Die mittels HipHop und anderen Tanzstilen sowie Theater-Szenen umgesetzte Geschichte überzeugte. Lustige, berührende und nachdenkliche Szenen, das Publikum war begeistert und klatschte sich diverse Zugaben.



Scheinwelten ein? Konsumieren wir und werden doch niemals satt und zufrieden? Das Mädchen Momo lebt in einem Amphitheater am Rande der

## Tura sucht Übungsleiterin für das Kinderturnen

Tura Bremen sucht eine Übungsleiterin für Kinder im Alter von drei bis fünf Jahren sowie von sechs bis zehn Jahren.

Das bestehende Team im Bereich Kinderturnen soll am Mittwoch oder nach Absprache auch an einem anderen Tag verstärkt werden.

Spaß und Erfahrung im Umgang mit Kindern werden vorausgesetzt. Eine Hospitation ist jederzeit möglich und erwünscht.

Interessentinnen melden sich bitte in der Tura-Geschäftsstelle, Telefon 613410 oder per E-Mail: [info@tura-bremen.de](mailto:info@tura-bremen.de).

<http://www.tura-bremen.de/kinder.html>





# KUNST HALLE BREMEN

Ausstellung vom  
22.10.16 - 26.2.17

## „Max Liebermann – Reiten, Tennis, Polo Vom Freizeitvergnügen zum modernen Sport“

Sport durchdringt heute nahezu alle Lebensbereiche und gehört zum modernen Lifestyle. In Deutschland begann der Siegeszug des Sports bereits vor über hundert Jahren: Max Liebermann war der erste deutsche Künstler, der sich in seinen Gemälden zu Tennis und Polo intensiv mit diesem Thema auseinandersetzte. Eine große Ausstellung in der Kunsthalle Bremen untersucht erstmals Max Liebermanns Blick auf Bewegung und Sport in der Zeit vor 1914. Der Wandel in den 1920er Jahren, als die Sportbegeisterung die Massen erfasste, wird in der Ausstellung am Beispiel des Boxens veranschaulicht.

In der geplanten Ausstellung in der Kunsthalle Bremen werden die „sportlichen“ Motive des Künstlers Max Liebermann mit zahlreichen Gemälden, Zeichnungen, Pastellen und Druckgrafik vorgestellt. Die Schau schlägt den Bogen von den badenden Knaben an der Nordsee zu den Reitern am Strand, zeigt seine dynamischen Polospieler im Hamburger Jenisch Park, Bilder von Hindernisrennen und Galopprennen sowie Max Slevogts Darstellungen von der Berliner Trabrennbahn Mariendorf.

Ausgewählte Werke von Edgar Degas, Édouard Manet und Henri de Toulouse-Lautrec zeigen Liebermanns Inspiration durch die berühmten



Max Liebermann, Polospieler in Jenischs Park, 1903, Privatbesitz

französischen Meister, die Motive wie Pferderennen mit den eleganten Zuschauern für die Malerei entdeckt hatten. Für das Motiv des Tennisspiels fand Liebermann vermutlich eine Anregung bei dem englischen Impressionisten John Lavery. In Deutschland war Liebermann jedoch der erste Künstler, der den Tennissport darstellte.

Nach dem Ersten Weltkrieg rücken die sportlichen Motive bei dem mittlerweile über 70-jährigen deutschen Maler in den Hintergrund. Nun entdeckten jüngere Künstler wie Renée Sintenis und Helmut Kolle den bisher verbotenen Boxsport als Motiv. Ihre Bilder und Skulpturen veranschaulichten den Kontrast zwischen Liebermanns eleganten Amateursportlern und dem Starkult im Berliner Sportpalast: Das Kaiserreich war untergegangen, eine neue Zeit brach an.

Für die jüngere Künstlergeneration der 1920er Jahre war Boxen der spannendste Sport. Er war jung, neu und ein bisschen anrühlich, weil er in Deutschland lange Zeit verboten war. Während in England bereits im 17. Jahrhundert Ringkämpfe als Unterhaltungsveranstaltungen öffentlich ausgetragen wurden, ver-

breitete sich der Boxsport in Deutschland verhältnismäßig spät: Erst gegen Ende des 19. Jahrhunderts schwappte das Interesse am Boxsport von England auch auf das europäische Festland über. Zunächst wurde der Sport als „undeutsch“ betrachtet und fand nur vereinzelt im Umfeld der Turnerbewegung Anklang. Tatsächlich blieb das Austragen öffentlicher Boxkämpfe bis 1908 in Deutschland offiziell verboten, auch wenn Boxen bereits 1904 olympisch geworden war. Trotzdem wurden bereits seit dem ausgehenden 19. Jahrhundert einige öffentliche Boxkämpfe ausgetragen. So fand der Amateursport bereits um die Jahrhundertwende insbesondere in Berlin und Hamburg einigen Zuspruch. Der Profisport lebte jedoch erst nach der Aufhebung des Verbots 1908 in Deutschland auf.

Während des Ersten Weltkrieges entwickelte sich das englische Internierungslager auf der Isle of Man zur Keimzelle des deutschen Boxsports: Hier bot sich auch für Gefangenen die Gelegenheit zum Boxtraining. Der spätere deutsche Meister Hans Breitensträfer lernte hier das Boxen. Er kehrte nach Kriegsende nach Deutschland zurück und begann als Profiboxer Geld zu ver-

breitete sich der Boxsport in Deutschland verhältnismäßig spät: Erst gegen Ende des 19. Jahrhunderts schwappte das Interesse am Boxsport von England auch auf das europäische Festland über. Zunächst wurde der Sport als „undeutsch“ betrachtet und fand nur vereinzelt im Umfeld der Turnerbewegung Anklang. Tatsächlich blieb das Austragen öffentlicher Boxkämpfe bis 1908 in Deutschland offiziell verboten, auch wenn Boxen bereits 1904 olympisch geworden war. Trotzdem wurden bereits seit dem ausgehenden 19. Jahrhundert einige öffentliche Boxkämpfe ausgetragen. So fand der Amateursport bereits um die Jahrhundertwende insbesondere in Berlin und Hamburg einigen Zuspruch. Der Profisport lebte jedoch erst nach der Aufhebung des Verbots 1908 in Deutschland auf.

breitete sich der Boxsport in Deutschland verhältnismäßig spät: Erst gegen Ende des 19. Jahrhunderts schwappte das Interesse am Boxsport von England auch auf das europäische Festland über. Zunächst wurde der Sport als „undeutsch“ betrachtet und fand nur vereinzelt im Umfeld der Turnerbewegung Anklang. Tatsächlich blieb das Austragen öffentlicher Boxkämpfe bis 1908 in Deutschland offiziell verboten, auch wenn Boxen bereits 1904 olympisch geworden war. Trotzdem wurden bereits seit dem ausgehenden 19. Jahrhundert einige öffentliche Boxkämpfe ausgetragen. So fand der Amateursport bereits um die Jahrhundertwende insbesondere in Berlin und Hamburg einigen Zuspruch. Der Profisport lebte jedoch erst nach der Aufhebung des Verbots 1908 in Deutschland auf.



Helmut Kolle, Selbstbildnis (junger Boxer), 1925, Kunstsammlungen Chemnitz, Museum Gunzenhauser, Eigentum der Stiftung Gunzenhauser, Foto: Archiv Museum Gunzenhauser

Sportbegeisterung der breiten Masse vorangetrieben: „Der Querschnitt hält es für seine Pflicht, den Boxsport auch in den deutschen Künstlerkreisen populär zu machen.“

Auf unterschiedlichste Weise porträtierte die junge Künstlergeneration den neuen Sport: Rudolf Belling charakterisierte Max Schmeling muskulös mit erhobenen Fäusten und Ernesto di Fiori orientierte seine Boxerskulpturen eher an antiken Jünglingsdarstellungen. Helmut Kolle zeigte dagegen auch die Verletzlichkeit der Boxer: Statt des kraftvollen Siegers verkörpern sie bei ihm



Ernst Oppler, Boxkampf (im Berliner Sportpalast), 1920  
© The Israel Museum, Jerusalem

den allgemeinen Lebenskampf. Öffentliche Führungen finden jeden Di 18 Uhr, Fr 15 Uhr, So 15 Uhr statt, € 4,- (kein Vorverkauf, Tickets erhalten sie ab eine Stunde vor Führungsbeginn an der Museumskasse)

den allgemeinen Lebenskampf. Öffentliche Führungen finden jeden Di 18 Uhr, Fr 15 Uhr, So 15 Uhr statt, € 4,- (kein Vorverkauf, Tickets erhalten sie ab eine Stunde vor Führungsbeginn an der Museumskasse)

Verschenken Sie Gutscheine für die Liebermann Ausstellung, Erhältlich an der Museumskasse und im Museumsshop.

Verschenken Sie Gutscheine für die Liebermann Ausstellung, Erhältlich an der Museumskasse und im Museumsshop.

## A. Riedel GmbH Kfz Meisterbetrieb

Seit 1984 für Sie in Gröpelingen!

Use Akschen 73  
28237 Bremen

Telefon 616 42 63

Fax: 0421/616 44 11

Mail: a.riedelkz@arcor.de





## Hemmoorer Boxabend Dominika Wolkowicz gewinnt gegen Niedersachsenmeisterin

So macht das Boxen richtig Spaß: Vor vollem Haus mit über 500 Zuschauern präsentierte der SC Hemmoor einen gelungenen Abend mit 14 attraktiven Amateur-Boxkämpfen.

Dominika Wolkowicz von Tura Bremen boxte gegen die frischgebackene Niedersachsenmeisterin Lena Büchner vom VTV Assel. Die Niedersachsenmeisterin bot einen guten Kampf, die erfahrenere Tura-Boxerin jedoch zeigte sich in besonders starker Tagesform.

Dominika Wolkowicz setzte alle Vorgaben komplett um und nutzte die Schwachstellen ihrer Gegnerin konsequent aus. Gerade ihr Aufwärtshaken traf mehrfach hart. „Auch ihr variables Boxen war toll, hier ist die weitere Entwicklung von Dominika klar zu erkennen“, freute sich Tura-Trainer Klaus Becker.

Beide Boxerinnen zeigten den Zuschauern,



Tura-Boxerin Dominika Wolkowicz jubelt nach ihrem Erfolg gegen die Niedersachsenmeisterin Lena Büchner.

wie attraktiv das Frauenboxen sein kann. Das faire und fachkundige Publikum bedachte beide mit viel Beifall.

## Turaner Klaus Becker besteht Prüfung zur A-Lizenz

Mit der in der Sportschule Hennef erworbenen A-Lizenz kann Klaus Becker von Tura Bremen als hauptverantwortlicher Trainer bei allen deutschen Meisterschaften fungieren und für jeden Landesverband als Landestrainer arbeiten. Der Deutsche Boxverband kann bei Bedarf Klaus Becker künftig als Co-Trainer zu allen internationalen Meisterschaften der Jugend einsetzen.

Bei den Lehrgängen wurden die Prüflinge ausgiebig in den Themen „Leistungsstrukturmodell Boxen“, „didaktische Prinzipien“, „langfristiger Leistungsaufbau“ sowie in der Sportmedizin, Ernährung und Nahrungsergänzung geschult.

Als „Hausaufgabe“ musste Becker eine Arbeit über die Wettkampfvorbereitung eines Sportlers mit dem Höhepunkt „Sieg bei einer deutschen Meisterschaft“ schreiben. Über die Dauer von sechs Wochen wurde jeder einzelne Trainingstag, Trainingsinhalte, Trainingsumfang und Trainingshäufigkeit dokumentiert. Bei dem Abschlusslehrgang legte Becker erfolgreich eine theoretische und praktische Prüfung ab.

Bei der Gesamtnote 2,1 lag der Tura-Trainer im vorderen Drittel, so die Aussage der Lehr-



Tura Bremen freut sich über den Erwerb der A-Lizenz von Boxtrainer Klaus Becker.

gangsleiter, Diplomsporthelehrer Lothar Heine (Theorie) und Adolf Angrick. Der ehemalige Bundestrainer zeichnete sich für den Praxis-Teil verantwortlich.

„Tura Bremen ist stolz auf Klaus Becker“, freute sich Pressesprecher Ekkehard Lentz nach dem Erwerb der A-Lizenz.

## Nadine Apetz gewinnt Bronze bei WM

Die frühere Boxerin von Tura Bremen, Nadine Apetz, gewann bei den Weltmeisterschaften in Astana/Kasachstan als erste deutsche Boxerin eine Medaille.



Im Viertelfinale (69 Kilogramm) setzte sich die frischgebackene, inzwischen 30-jährige Doktorandin der Neurologie einstimmig nach Punkten gegen die US-Amerikanerin Naomi Graham durch.

„Dieser Kampf war wohl der bisher wichtigste in meinem Leben. Dementspre-

chend war ich auch unglaublich aufgeregt. Ich wusste, ich kann sie schlagen, nachdem ich ihren vorherigen Kampf gesehen hatte. Aber man weiß ja nie, ob die Taktik geändert wird oder so. Deshalb hatte ich immer noch großen Respekt. Nach den ersten beiden Runden war ich allerdings recht zuversichtlich, dass ich es packe. Und nach dem Ergebnis natürlich überglücklich!“, freute sich Nadine Apetz. David Hoppstock als zuständiger Disziplintrainer des Deutschen Boxverbandes (DBV) kommentierte den Kampf wie folgt: „Nadine hat sensationell gut geboxt. Mit ihrer Führungshand hat sie den Kampf bestimmt und immer wieder getroffen.“

Im Halbfinale verlor Nadine Apetz am 26. Mai nach starkem Kampf mit 0:3 Punkten gegen die Kasachkin Valentina Khalzova (KAZ), die aktuelle nationale Meisterin in ihrer Gewichtsklasse und spätere Weltmeisterin.

„Nadine Apetz hat durch ein konsequentes

Aufbautraining über zwei Jahre hinweg Weltniveau erreicht, freute sich der DBV-Sportdirektor/Generalsekretär, Michael Müller.

Jürgen Kyas, der DBV-Präsident, sprach der Athletin seinen Glückwunsch und große Anerkennung aus. „Ich bin stolz auf die erbrachte Leistung von Nadine Apetz und froh darüber, dass es mit der ersten WM-Medaille überhaupt für das deutsche Frauenboxen einen Durchbruch gegeben hat.“

Nadine Apetz hat von 2006 bis 2012 in Bremen gelebt und an der Uni Biologie studiert. Über den Hochschulsport kam sie 2008 zu Tura Bre-



Nadine Apetz gewann in Kasachstan die erste Bronzemedaille überhaupt im Frauenboxen (Elite) für den Deutschen Boxverband. Unser Archivfoto zeigt Nadine Apetz (links) mit ihren Trainern Klaus Becker und Herwig Claußen sowie Laura Zimmermann.

men, wo sie unter ihren Trainern Herwig Claußen und Klaus Becker 2011 und 2012 Deutsche Meisterin in der Gewichtsklasse bis 69 Kilogramm wurde. Seit 2014 lebt und arbeitet Apetz in Köln und startet dort für den SC Colonia 06. Über die Glückwünsche und Anteilnahme von Tura hat sich Nadine Apetz sehr gefreut.

Bei uns gibts Bier auf 10er-Karte ...



»Zum Fass«



Jahre

Das Familienlokal im Bremer Westen  
Lindenhofstraße 35b · Telefon 61 32 35

## Trainerwechsel bei Tura: Zimmermann geht, Rastegar übernimmt

Fußball-Bezirksligist Tura Bremen wechselt zur kommenden Saison seinen Trainer. Nachfolger von Andreas Zimmermann wird Reza Rastegar, in der vergangenen Saison noch als Spieler für den Kreisligisten FC Roland aktiv. Der 40-Jährige Iraner spielte unter anderem für den TV Stuhr, SC Vahr-Blockdiek und OT Bremen und kam dort als Innenverteidiger zum Einsatz. Nun soll er Tura dabei helfen, einen neuen Anlauf für den Landesliga-Aufstieg zu starten. Co-Trainer bleibt der langjährige Kapitän Tobias Durlach. Trotz der enttäuschenden Saison hat der gesamte aktuelle Kader für die kommende Spielzeit seine Zusage gegeben. „Das war so nicht zu erwarten und spricht für die Mannschaft“, freut sich Tobias Durlach.



## Foto-Shooting mit den Profis: 1. FFC Turbine Potsdam

Bevor die Frauen-Bundesligamannschaft 1. FFC Turbine Potsdam zu ihrem letzten Spiel in der Bundesligasaison 2015/16 bei Werder Bremen antrat, absolvierte das Team mit ihrem scheidenden Trainer Bernd Schröder das Abschlusstraining auf der Bezirkssportanlage Gröpelingen.

Per Facebook dankte 1. FFC Turbine Potsdam dem Sportamt Bremen für seine freundliche Unterstützung und drückte „dem ortsansässigen Verein Tura Bremen für die nächste Saison die Daumen!“



Mittens zwischen den Spielerinnen von Turbine Potsdam ist Josinna Nonnast (C-Juniorinnen Tura Bremen) dabei. Rechts stehen die Jugendtrainer Max Müller und Niklas Hunold.

# 45 JAHRE SCHNEIDER

Autohaus Schneider GmbH  
Seewenjestraße 20 · 28237 Bremen-Gröpelingen  
Tel. 0421 / 61 14 15 · Fax 0421 / 6 16 29 02  
www.toyota-schneider-bremen.de



NICHTS IST  
UNMÖGLICH

## Ballpakete für alle BFV-Vereine

Der Bremer Fußball-Verband (BFV) beschenkt regelmäßig zum Jahresende seine Vereine mit nützlichen Ausrüstungsgegenständen für den Vereinsalltag. Wurde in den vergangenen Jahren beispielsweise mit Computer-Hardware auf den Trend reagiert, immer mehr Verwaltungsvorgänge online abzuwickeln, so kehrte man das letzte Mal geschenktetechnisch vom Vereinsheim „auf den Platz“ zurück.

Jeder BFV-Club bekam ein Adidas-Ballpaket überreicht. Neben einem Sockel mit zwei Bällen steckte für jede Mannschaft, mit der der Verein am Spielbetrieb teilnimmt, ein weiterer Ball im Paket. Jedes F- oder G-Juniorenteam erhielt drei Leichtspielbälle. Bereits im vergangenen Jahr wurden Futsal-Bälle an die Vereine verschenkt.

Alle Mannschaften mit vernünftigen Bällen

unterschätzende finanzielle Belastung. Mit seiner jährlichen Geschenkkaktion gibt der BFV Zuschüsse des Deutschen Fußball-Bundes eins zu eins an seine Vereine weiter, um diese finanziell zu entlasten. So hat der Verband seine Clubs in den letzten Jahren bereits mit Laptops, Druckern, Futsal-Bällen, Mini-Toren und Erste-Hilfe-Taschen unterstützt.



Wilfried Kasper vom Bremer Fußballverband überbrachte den Vereinen im Bremer Westen Ballpakete. Michael Hunold von Tura war dabei.

# RESTAURANT POSEIDON



Gröpelinger Heerstraße 115 · 28237 Bremen  
Telefon (0421) 64 36 68 40

Öffnungszeiten:  
täglich 12.00 - 14.30 Uhr & 17.30 - 24.00 Uhr



## → Turas erste D-Jugend spielt erfolgreiche Hallensaison

Die erste D-Jugend von Tura Bremen hat eine erfolgreiche Hallensaison mit sieben Turnierteilnahmen gespielt. Das Team von Trainer Cihan-gir Ocak und Co-Trainer Hüsrev Özcan gewann in Großenkneten, Stenum, Huchting, beim Lokalrivalen SVGO und beim eigenen Turnier in Gröpelingen. Hier traten Turas Jungkicker mit zwei Mannschaften an und belegten den ersten und zweiten Platz. Jeweils dritte Plätze holte Tura in Verden und beim Intoor - Hallenfußball auf Kunstrasen in Woltmershausen.

„Die Mannschaft zeigte bei allen Turnieren spielerisch und kämpferisch eine hervorragende

Leistung und freut sich auf die bevorstehende Spielzeit auf dem Fußballfeld“, bilanzierte das Trainergespann zufrieden die Hallensaison.



Turas Jungkicker traten beim eigenen Hallenturnier mit zwei Mannschaften an und belegten den ersten und zweiten Platz.

## → Turas D-Junioren Turniersieger in Paderborn



Die D-Jugend von Tura Bremen gewann am 29. Mai beim 20. Internationalen Happe-Cup für U13-Junioren in Paderborn.

## → Drei Tage um den „Rolf-Roeder-Cup“

Zum vierten Mal organisierte die Fußballjugendabteilung von Tura vom 14. bis 16. Mai den „Rolf-Roeder-Gedächtnis-Cup“ auf der Bezirkssportanlage Gröpelingen. Das Turnier war dem langjährigen Tura-Trainer Rolf Roeder gewidmet, der vor drei Jahren verstarb.



Jungschiedsrichter bei Tura

Bei der G-Jugend gewann OT Bremen vor BSC Hastedt, Gastgeber Tura 2, ATS Buntentor und Tura 1.

Die C-Juniorinnen von Tura Bremen spielten in einem ausgeglichenen Miniturnier mit

Hin- und Rückrunde gegen Tjæreborg/IFDänemark und SV Osdorfer Born. Die Mädchen aus Hamburg belegten den ersten Platz vor den Däninnen und Tura.

Das F-Jugend Turnier gewann der Brinkumer SV vor dem SV Werder, TV Bremen Walle, Tura 1, FC Union, Tura 2, Tura 3 und dem Komet-Arsten.

Beim D-Jugend Turnier belegten die drei Mannschaften von Tura auch die ersten drei Plätze vor SVGO Bremen, VFL Pinneberg, RW Cuxhaven, KSV Vatan Sport, SG Findorff und AGSV.

Auch bei der B-Jugend stellte Gastgeber drei Mannschaften. Erster wurde Tura 2, vor dem ATSV Sebaldsbrück, Bremer SV, Tura 1 und Tura 3.

In der A-Jugend nutzten bei Tura einige Flüchtlinge die Chance ihre Fähigkeiten auf dem Fußballfeld zu zeigen. Den ersten Platz erreichte TV Eiche Horn vor KSV Vatan Sport, Tura, Delmen-



horster TB und TSV Posthausen.

Alle Spieler bekamen einen kleinen Pokal zur Erinnerung an das Turnier bei der Siegerehrung überreicht. Turas Jungschiedsrichter: Celil Aksel, Ilir Gasi, Tarek Aurin, Alsin Alekov, Mourice Haller, Kai-Marc, Senol und Arthur kamen zum Einsatz.



nier bei der Siegerehrung überreicht. Turas Jungschiedsrichter: Celil Aksel, Ilir Gasi, Tarek Aurin, Alsin Alekov, Mourice Haller, Kai-Marc, Senol und Arthur kamen zum Einsatz.

**STEAK HAUS**  
BEI JASMIN

• BALKAN & INTERNATIONALE SPEZIALITÄTEN •

Steaks · Balkan-Spezialitäten...



## Ein Hauch von Bundesliga: Fußballerinnen der SGS Essen trainieren auf Bezirkssportanlage Gröpelingen

Vor ihrem Punktspiel beim SV Werder Bremen bestritt die Damen-Bundesliga Mannschaft der SGS Essen am 30. April ihr Abschlusstraining auf dem Hauptplatz der Bezirkssportanlage Gröpelingen. Leonie Schütze, Alexandra Hunold, Selina Weihe und Darleen Appelhoff, C-Juniorinnen von Tura Bremen, ließen sich diese Gelegenheit nicht nehmen, um sich ein professionelles Training anzusehen.

Die Essener Damen und das Trainerteam zeigten sich überrascht über die Größe und den gepflegten Zustand der Bezirkssportanlage. Als Dankeschön überreichte Essens Betreuer Detlef Drame an Tura-Abteilungsleiter



Die C-Fußballmädchen von Tura Bremen, Leonie Schütze, Alexandra Hunold, Selina Weihe und Darleen Appelhoff (von links), freuen sich über ein gemeinsames Foto mit den Bundesligaspielerinnen der SGS Essen.

Michael Hunold einen Wimpel und einen Fan-Schal der SGS Essen.

## Turas D-Jugend in Obenstrohe: Platz Zwei

Kaiserwetter prägte den „11. Raiffeisen-Volksbankcup“ am 1. Mai in Obenstrohe. Die 20 teilnehmenden D-Jugend-Fußballmannschaften zeigten tollen Sport bei dem vom JFV Varel ausgerichteten Turnier. Die Teams traten in vier

Fünfergruppen an, ehe das K.o.-System folgte. Turniersieger wurde der TSV Havelde, der damit für den „12. Raiba-Sommercup“ in 2017 qualifiziert ist. Zweiter wurde die Mannschaft von Tura Bremen vor dem FC Rastede.

## Ihr Team-Sport-Ausrüster



Lindenstraße 2 · 27711 Osterholz-Scharmbeck  
Fon: 0 47 91 / 90 57 09 · Fax: 0 47 91 / 90 57 11  
ohz@sportshop-hermann.de

[www.sportshop-hermann.de](http://www.sportshop-hermann.de)

## Ruderergometer-Wettbewerb: 2264 Kilometer im Tura-Sportstudio



Die ältesten Teilnehmer des Ruderergometer-Wettbewerbs im Tura-Studio legten sich voll ins Zeug: Inge Albrecht (75 Jahre), Ingrid Kulpa (76) und Horst Thiel (75), von rechts.

Unter dem Motto „Fit in den Frühling“ nahmen 30 Mitglieder an dem Ruderergometer-

Wettbewerb im Gesundheitsstudio „Sport Plus“ von Tura teil. Innerhalb von sechs Wochen ruderten die Teilnehmer regelmäßig zwei- bis dreimal wöchentlich jeweils eine halbe Stunde für das Ziel: Verbesserung des Herz-Kreislauf-Systems und der Ausdauer.

Überrascht zeigte sich Organisator und Abteilungsleiter Roland Klein von den wöchentlichen Leistungssteigerungen, vor allem von der Kontinuität der älteren Gesundheitssportler. Sie trugen entscheidend zum Gesamtergebnis von 2264 geruderten Kilometern bei.

Monique Bonnani-Zöller mit 253 Kilometern, Uwe Heitmann mit 292 km und Heiko Schwarting mit 207 km zeichneten sich mit ihren herausragenden Leistungen besonders aus. Unterstützt wurde die Aktion mit kleinen, nützlichen und auf den Sport bezogenen Präsenten der AOK Bremen.

## Tura-Gruppe „Bewegung in der Krebsnachsorge“ gratuliert: Gudrun Noack erhält Bundesverdienstkreuz

Die Gruppe „Bewegung in der Krebsnachsorge“ gratuliert Gudrun Noack zu Verleihung des Verdienstkreuzes am Bande durch den Bundespräsidenten. Gudrun Noack erhielt die Auszeichnung für ihr großes ehrenamtliches Engagement in der evangelischen Kirchenarbeit. Seit vielen Jahren arbeitet sie auf verschiedenen Ebenen unter anderem für den Weltgebetsstag und wirkt als Brückenbauerin zwischen Kulturen und Religionen.



Für die Sommerferien plant die Gruppe Radtouren in die nähere Umgebung und interessante Besichtigungen. Für Oktober ist eine Woche auf Langeoog im Haus Meedland gebucht.

## PHYSIOTHERAPIE

krankengymnastik, atemtherapie,  
tcm, feldenkrais, hausbesuche

**KAREN DETHLEFFSEN**

geestemünder straße 42

0421-3808637

karen-dethleffsen@arcor.de





## Wissenswertes zum Thema Herz

Seit über 15 Jahren bietet die Tura-Gesundheitswerkstatt Sport- und Bewegungsangebote für Personen mit Herzerkrankungen an. (siehe „Tura aktuell“ Ausg 3/4 2015) Wie wichtig das Thema Herz-Kreislauf-Erkrankungen und das angebotene Reha-Training bei Tura ist, sollen ein paar Zahlen und der nachfolgende kleine Bericht spiegeln.

### Aktuelle Daten

"Auch wenn in Deutschland die Sterblichkeit in Folge von Herzerkrankungen aufgrund der immer besseren kardiologischen Versorgung weiter zurückgeht", so der Präsident der DGK, Prof. Dr. Christian Hamm, bleiben nach WHO Angaben die ischämischen Herzerkrankungen (inklusive Herzinfarkt) weltweit die Todesursache Nr. 1. So betrug im Jahr 2000 die Todesrate 11,2% (5,9 Millionen) und 2011 schon 12,9% (7 Millionen). Auf den Plätzen 2, 3 und 4 der häufigsten Todesfälle folgen Schlaganfall (2011 = 11,4%), Lungeninfektion (2011 = 11,4%), chronische Lungenerkrankungen (2011 = 5,4%).

In Deutschland lag die Sterbeziffer bei den ischämischen Herzkrankheiten bei den Männern bei 161 Personen, bei den Frauen bei 149 Personen / pro 100.000 Einwohnern.

"Unerwartet groß und nicht ohne weiteres erklärlich" (Christian Hamm) ist die Sterberate bei den Frauen mit Herzklappenerkrankungen (61% höher als bei Männern), bei den Herzrhythmusstörungen (53,3% höher als bei Männern) und bei Herzinsuffizienz (Herzschwäche). Hier beträgt der Unterschied fast 100%. Die Ursachen dieser unterschiedlichen Sterbeziffern müssen weitere analysiert und untersucht werden.

### Ursachen und Krankheitsmechanismus

"Die Herzinsuffizienz, oder auch Herzschwäche genannt, ist gekennzeichnet durch die Unfähigkeit des Herzens, die Gewebe ausreichend mit Sauerstoff in Ruhe oder bei Anstrengung zu versorgen" (Prof. Dr. H. Nägele)

Fast jede Herzkrankheit kann zu Herzschwäche führen, die Herzinsuffizienz stellt das Endstadium verschiedener Störungen dar. Wichtige Ursachen sind die koronare Herzkrankheit, der Bluthochdruck sowie Herzklappenfehler. Bedrohlich sind auch Herzrhythmusstörungen, die oft nicht, oder zu spät wahrgenommen werden und zum plötzlichen Herztod führen können.

### Schweregrade

Nach H. Nägele werden vier Schweregrade

unterschieden, die durch Untersuchungsverfahren wie Abhören, Blutdruck- Pulsmessung, Laboruntersuchungen, spezielle Bluttests, Belastungsteste, Röntgen, Echo, Katheder festgestellt werden können.

### NYHA 1

Keine Einschränkung der Belastung, jedoch finden sich bei genauer Untersuchung schon Funktionsstörungen des Herzens.

### NYHA 2

Ermüdung oder Luftnot bei anstrengenden Tätigkeiten.

### NYHA 3

Ermüdung oder Luftnot schon bei leichteren Tätigkeiten. Treppen steigen kann hier schon nicht mehr ohne Pause bewältigt werden. Beschwerden zeigen sich schon beim Bücken, zum Beispiel beim Schuhe zubinden.

### Nyha 4

Hier treten schon im Ruhezustand Beschwerden auf. Typisch dafür ist das nächtliche Aufwachen mit Luftnot. Es müssen Kissens untergelegt werden, ein flaches Schlafen ist nicht mehr möglich.

Mit dem Schweregrad steigt das Sterberisiko. "Die Herzinsuffizienz kann von der Gefährlichkeit her durchaus mit den bösartigsten Krebserkrankungen verglichen werden" (Nägele).

### Zum Schluss:

Es war eine gute Entscheidung - vor mehr als 15 Jahren - Sport für Herz-Kreislauf-Erkrankungen bei Tura anzubieten. **Die Notwendigkeit, sich für diese speziellen Bewegungsangebote zu öffnen - trotz hoher Investitionskosten wie Defibrillator, Übungsleiter-Aus- und Fortbildung, diverse Sportgeräte - wurde und wird immer wieder bestätigt. Die Tura-Gesundheitswerkstatt mit den ausgebildeten Übungsleiterinnen und Übungsleitern verfügt über sehr viel Sachverstand in Sachen Bewegung, so dass auch diese Zielgruppe davon nur profitieren kann.** In diversen wissenschaftlichen Untersuchungen ist erforscht worden, dass Bewegung, "auch bei schwerkranken Patienten der Klassen 3 und 4, sinnvoll und notwendig ist. Die Bewegungsbildung - auch in Verbindung mit Patientenschulung...ist ein unverzichtbarer Bestandteil. Sie muss in Analogie zur Medikation dauerhaft durchgeführt werden." (Nägele).

## Eva und Fred Deelwater feiern Eiserne Hochzeit

65 Jahre verheiratet: Das nicht alltägliche Fest der Eisernen Hochzeit konnten Eva und Fred Deelwater, beide seit vielen Jahren Mitglieder im Studio und in der Sportgruppe von Jutta Ackermann, feiern. Neben Familie und Freunden feierten auch Turaner Sportfreunde mit dem „Senior-Brutpaar“. Eingeladen wurde nach Bremerhaven in die exklusive Kapitänskajüte des bekannten Fisch-Restaurants „Natusch“.

Es war ein gelungenes Fest, ausgewählte Speisen, diverse Gänge, kurzweilige und humorvolle Wortbeiträge und Einlagen (auch mit Kostüm) und viele anregende Gespräche, so dass die Zeit wie im Fluge verging. Den Abschluss für den Gaumen bildeten nach dem überzeugenden Dessert Freds selbstgebackene Kuchen. Drei nach seinen eigenen Entwürfen, vom „Meister“ persönlich - vom Entwurf bis zum Endprodukt stets kontrollierten Abläufen - wohlgeformte, wohlriechende und insbesondere wohlschmeckende Exemplare. Ein Genuss für die Liebhaber von Kaffee und Kuchen!



Einhelliges Urteil der eingeladenen Trainer Jutta Ackermann, Brigitte Karrasch und Roland Klein: „Ein tolles Paar, dem wir noch viele schöne gemeinsame Jahre wünschen, ein wunderschöner Tag und wir sind sehr stolz darauf, dass die 86-jährige Eva und der 87-jährige Fred zu unseren aktiven Sportlern gehören, Vorbilder aber auch Aushängeschilder unserer Abteilungen und unseres Vereins sind.“

Bremens großer  2-Rad Fachmarkt

# Dutschke

## ElektroRad

Kompetenz-Center 

HB - Waller Ring 141 · Tel. 0421 611 556

[www.zweirad-dutschke.de](http://www.zweirad-dutschke.de)

## Qigong von Anfang an – Die Lebensenergie Qi und den Körper stärken

Seit vielen Jahren leitet Elisabeth Kazenwadel bei Tura den „Qigong-Kurs“ zur Einführung in die chinesischen Bewegungskünste.

In diesem Kursus lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer vier grundlegende Bewegungsabläufe um Geist, Körper und Atmung zu harmonisieren. Mit kleinen Vorbereitungsübungen lassen sie den Alltag hinter sich und machen den Körper beweglich und durchlässig. Schritt für Schritt wird die Qigong Methode eingeübt und dann entspannt praktiziert. Kleine Massagen beenden den Unterricht.

Qigong ist eines der fünf Standbeine der chinesischen Medizin. Diese legt großen Wert auf die Pflege der inneren Organe

und die Harmonie des Menschen. Kommt der Mensch ins Gleichgewicht, wird die Grundlage geschaffen, um fröhlich und gesund zu sein. Be-

sondere Beachtung finden die entspannte natürliche Atmung, die aufrechte Haltung auf der Basis des stabilen Standes und die Ruhe des Geistes.

Die Übungen können einzeln oder als Gesamtablauf leicht im Alltag praktiziert werden. Bei regelmäßiger Anwendung lernen sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer körperlich und geistig zu entspannen, verbessern ihre Körperwahrnehmung und ihr Wohlbefinden.

Kursleiterin Elisabeth Kazenwadel ist zertifizierte Qigong-Lehrerin mit Ausbildung an der Universität Oldenburg.

Der Kurs findet jeweils mittwochs von 15.30 – 17.00 Uhr im Tura-Vereinszentrum statt und läuft jeweils über zehn Wochen.

Weitere Informationen über Tura Bremen Telefon 0421-61 34 10 oder email: info@tura-bremen.de



**QIGONG** von Anfang an  
Die Lebensenergie Qi und den Körper stärken  
mit ELISABETH KAZENWADEL

**MITTWOCH**  
15.30 – 17.00 U  
10 TERMINE

\*Das Angebot ist von den Krankenkassen anerkannt

**ANMELDUNG**  
TURA Bremen e.V.  
Bert-Trautmann-Platz/Lissaer Str. 60  
T. 0421-613410  
info@tura-bremen.de www.tura-bremen.de  
www.facebook.com/TuraPressesprecher

## APOTHEKE LINDENHOFCENTER

Ihr Gesundheitspartner in Gröpelingen

durchgehend geöffnet: Telefon: 0421-2784990  
Mo-Fr 8:30-19:00 Uhr mail: info@apo-lindenhofcenter.de  
Sa 9:00-16:00 Uhr net: www.apo-lindenhofcenter.de

Arzneimittel-Risikocheck · Arzneimittel-Lieferservice ·

Gesundheitsberatung · Blutwertbestimmung · Kosmetikberatung ·  
und vieles mehr ...

## Die GesundheitsWerkstatt TURA Bremen...

bietet eine Vielzahl von Kurs- und Dauerangeboten zur Gesundheitsförderung. Die Bewegungsangebote sind mehrfach mit den Siegeln SPORT PRO GESUNDHEIT und Pluspunkt Gesundheit. DTB ausgezeichnet und von der Bundesärztekammer empfohlen. Die GesundheitsWerkstatt kooperiert mit Ärzten, Physiotherapeuten, Krankenkassen und Sportfachverbänden.

Anmeldung und Informationen: TURA Bremen e.V., Bert-Trautmann-Platz / Lissaer Str. 60, 28237 Bremen, Tel. 0421 - 61 34 10 11, info@tura-bremen.de, www.tura-bremen.de, Fitness- und Gesundheitsstudio Tel. 0421 - 61 30 41

### Kurs-Angebote

#### Aktiv gegen Osteoporose \*

Mit Übungen zur Kraftausdauer den Körper stabilisieren, kräftigen und aufrichten.

Kurs I: 16.06. – 29.09.2016

Kurs II: 06.10. – 15.12.2016

Donnerstag 10.00 – 11.00 und 11.00 – 12.00 Uhr

Kurs I und Kurs II: 11 Termine 47,-/70,- €

Leitung: Jutta Ackermann

#### Qigong \*

Die leicht erlernbaren Übungen des Qigong dienen dem Schutz der Gesundheit, der Verbesserung der Haltung und Stärkung der Lebensenergie.

Kurs I: 24.08. – 07.12. Mittwoch 15.30 – 17.00 Uhr

Kurs II: 24.08. – 07.12. Mittwoch 17.15 – 18.45 Uhr

Kurs I: Einsteiger, Kurs II: Fortgeschrittene

Kurs I und II: 13 Termine 72,-/103,- €

Leitung: Elisabeth Kazenwadel

#### Yoga am Abend \*

Kraft, Beweglichkeit und Entspannung mit Yoga am Abend erleben, einfach wunderbar...

19.09. – 28.11.2016, Montag 20.00 – 21.00 Uhr

Kosten: 10 Termine 52,-/77,- €

Leitung: Sabine Vaje

#### Autogenes Training \*

In diesem Kurs lernen Sie Ihre persönlichen Stressoren zu erkennen, die Zusammenhänge zu verstehen und Bewältigungsstrategien anzuwenden.

18.10. – 06.12.2016, Dienstag 19.00 – 20.30 Uhr

Kosten: 8 Termine 80,- €

Leitung: Diplom-Psychologin Brigitte Karrasch

\* Es besteht die Möglichkeit der Kostenübernahme durch die Krankenkassen bzw. die Anerkennung von Bonuspunkten

Kosten für Kursangebote (Mitglieder/Nichtmitglieder)

Die Teilnahme an den Programmen der GesundheitsWerkstatt wird mit Bonuspunkten der BARMER GEK und Bonusprogrammen anderer Krankenkassen belohnt.



### Dauerangebote

Rehabilitationssport – Orthopädie  
(mit ärztlicher Verordnung)

Gymnastik:

Di. 12.00 – 13.00 und 18.00 – 19.00 Uhr  
Mi. 08.15 – 09.15, 17.00 – 17.45, 18.00 – 19.00 Uhr  
Do. 08.00 – 09.00, 09.00 – 09.45, 10.00 – 10.45,  
10.00 – 11.00, 11.00 – 12.00, 18.00 – 19.00,  
19.00 – 20.00 Uhr

Wassergymnastik: Zeiten auf Anfrage

Bewegung in der Krebsnachsorge für Frauen

Montag 16.00 – 17.00 Uhr Bewegungsstunde

Montag 17.00 – 18.00 Uhr Gesprächsrunde

Walking/Nordic Walking

Montag 16.30 – 17.30 Uhr

Mittwoch 09.00 – 10.30 Uhr

Mittwoch 16.30 – 17.30 Uhr

Sport für Schlaganfall-Betroffene  
(mit ärztlicher Verordnung)

Montag 18.00 – 19.00 Uhr

Yoga

Montag 18.30 – 20.00 Uhr

Gesund und fit in den Morgen

Dienstag 10.30 – 11.30 Uhr

Energy Dance und Yoga

Dienstag 19.00 – 20.00 Uhr

Rückenfitness für Alle

Mittwoch 19.00 – 20.00 Uhr

Vorbeugende Wirbelsäulengymnastik

Donnerstag 09.00 – 10.00 Uhr

Rücken Fitness

Donnerstag 16.45 – 17.45 Uhr



### Ambulanter Herzsport

(mit ärztlicher Verordnung)

Do. 18.45 – 19.55 Uhr und 19.55 – 21.00 Uhr

### Herzsport Sprechstunde

Do. 18.00 – 18.30 Uhr, Tel. 61 30 41

### Lungensport

(mit ärztlicher Verordnung)

Do. 15.45 – 16.45 Uhr (Trainingsgruppe)

16.45 – 17.45 Uhr (Trainingsgruppe)

Haben Sie Fragen zum Rehasport?

### Rehasport Sprechstunden:

Montag 13.30 - 14.30 Uhr

Do. 13.00 - 14.00 Uhr und 18.00 - 18.30 Uhr

Tel. 0421- 61 34 10



## Eichhörnchen-Cup: Ein Paket an Medaillen für Turas Judoka

Erfolgreich kehrten Turas Nachwuchsjudoka am 10. April vom „Eichhörnchen Cup“ im Sportturm der Universität zurück. In der U 8 startete Ali Malik Sezer, in der U 11 traten Noah Dupre, Finn und Titus Wismach, Benaouda Baghdadi und in der U 14 Chantal Barten an.

Benaouda Baghdadi konnte sich in seiner Gewichtsklasse bis 51 Kilogramm durchsetzen. Er kämpfte wie aus dem Lehrbuch und belegte den ersten Platz.

Chantal Barten verlor ihren ersten Kampf. Mit Erfolg konnten ihre Trainer Timo Höwener und Petra Wittmann-Richter sie anschließend coachen. Den zweiten Kampf entschied die Turanerin für sich und erreichte den zweiten Platz.

Ali, Finn, Titus und Benaouda (alle 9. Kyu)

bestritten ihren ersten Wettkampf. Dementsprechend gespannt zeigten sich die Tura-Trainer, wie sich die „Neulinge“ schla-

Bei seinem ersten Wettkampf wurde Ali Malik Sezer (Tura) von seiner Trainerin Petra Wittmann-Richter gecoacht.



Chantal Barten (Tura) freute sich mit ihrem Trainer Timo Höwener über den zweiten Platz beim „Eichhörnchen-Cup“.

gen würden. Ali Malik Sezer trat in der Gewichtsklasse bis 25,7 Kilogramm an. Einmal gewonnen, zweimal verloren: dritter Platz.

Ebenfalls den dritten Rang belegten in der U 11 Finn Wismach (bis 29,5 kg), Titus Wismach (bis 30,4 kg) und Noah Dupre (bis 29,9 kg). Häufig gab es „Hantei's“: Kein Judo-sportler hatte Punkte erkämpft, somit entschied der Kampfrichter. „Leider immer gegen Tura“, bedauerte Petra Wittmann-Richter.



Die Nachwuchsjudoka von Tura Bremen, zeigten ansprechende Leistungen beim „Eichhörnchen Cup“: Benaouda Baghdadi, Titus Wismach, Finn Wismach, Noah Dupre (vorne, von links) mit ihren Trainern Timo Höwener und Petra Wittmann-Richter.



**Fahrschule Schinkel GmbH**

Kl. A, B + BE - Ford/Golf + Yamaha Virago + Diversion

Mit uns fahren  
Sie immer richtig!

**Halmerweg 68 | Telefon 616 42 12**

Öffnungszeiten: Mo. - Do. 16:30 - 19:30 Uhr  
Theor. Unterricht: Mo. + Di. 19:30 - 21:00 Uhr

**Waller Heerstr. 131 | Telefon 38 29 81**

Öffnungszeiten: Di. - Do. 17:30 - 19:30 Uhr

www.FahrschuleSchinkel.de

## Faschingsfeier der Judoka von Tura: Verkleiden, Spiel und Spaß

Die Jüngsten der Ju-doabteilung von Tura Bremen trafen sich zu einer abwechslungsreichen Faschingsfeier in ihrem Dojo (Trainingsraum) in der Gesamtschule West. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer konnten phantasievolle Kostüme bewundern und hatten eine Menge Spaß an kleinen Spielen. Zwischendurch wurde ordentlich gegessen und getrunken und im Nu war die Zeit verflogen.

In der Anfängergruppe der japanischen Kampfsportart sind montags in der Zeit von 17 Uhr bis 18.30 Uhr noch Plätze frei. Sechs- bis elfjährige Mädchen und Jungen sind angesprochen. Für das Probetraining reicht sportliche Bekleidung. Die Kinder trainieren spielerisch überwiegend die Körperbeherrschung, Geschicklichkeit und Ausdauer, daneben auch das Fallen und erste Würfe. Die Individualsport-

art Judo können die Kinder bei Tura durchgängig als Breitensport oder später bis hin zum Leistungssport betreiben. Die Sportler werden von gut ausgebildeten Trainern betreut.

Mehr Informationen, zum Beispiel über Probetrainingstermine sind bei Michael Buhlich, Telefon 0172 - 4349659 oder per Mail judo@tura-bremen.de erhältlich.



Auch das Feiern kommt bei den jüngsten Tura-Judosportlern nicht zu kurz, hier beim Fasching.



**45 JAHRE**  
**SCHNEIDER**



TOYOTA

Autohaus Schneider GmbH

Seewenjestraße 20 · 28237 Bremen-Gröpelingen

Tel. 0421 / 61 14 15 · Fax 0421 / 6 16 29 02

www.toyota-schneider-bremen.de

NICHTS IST  
UNMÖGLICH



## Großeinsatz von Turanern beim 31. International Masters Bremen

Das Judo Masters Bremen ist mittlerweile das wichtigste Jugendturnier in Europa und eines der bedeutendsten weltweit. Am 19. und 20. März 2016 traten 852 Judoka aus 23 Ländern an, um die besten unter sich zu küren. Eine große Gruppe Judoka von Tura hatte sich bereit erklärt, den Ausrichter „Bremer Judo-Club“ zu unterstützen, um einen reibungslosen Ablauf des Turniers zu gewährleisten.



## Viel Spaß bei Turas Judo-Safari

Um Punkte und die heiß begehrten DJB-Abzeichen des Deutschen Judo-Bundes trafen sich 20 Kinder im Alter von sechs bis vierzehn Jahren im Tura-Vereinszentrum zu einer „Judo-Safari“. Die Veranstaltung wird von den Nachwuchstrainern, den Co-Trainern und den jugendlichen Wettkämpfern organisiert und durchgeführt.



Die ersten Hürden nahmen die Kinder bei einem so genannten japanischen Judoturnier. Zwei Teilnehmer kämpften gegeneinander, der

Gewinner blieb stehen und kämpfte gegen den nächst Schwereren. Beim athletischen Teil war das Geschick beim Weitwurf, die Schnelligkeit beim Sprint und die Sprungkraft beim Dreisprung gefragt. Zu guter Letzt beschäftigten sich die Kids kreativ mit Judo durch das Zeichnen von Dingen rund um den Kampfsport.



Begrüßung bei der Judo-„Safari“ im Tura-Vereinszentrum

Für Kinder wie Betreuer zählt die Judosafari zu den „Highlights“ im Vereinsleben der Tura-Judoabteilung. Hier stehen abseits von Termindruck und Turnierstress der Spaß an der Bewegung und das Miteinander im Vordergrund.

Weitere Informationen über den Judo-sport bei Tura sind im Internet unter [www.tura-bremen-judo.de/](http://www.tura-bremen-judo.de/) abrufbar.

## Turas Judoka verabschieden sich von Reinhard Denker: Tschüss Reinhard

Reinhard Denker bereicherte mit seinem Fachwissen und seiner Erfahrung die Judo-Abteilung von Tura Bremen. Aus beruflichen Gründen muss er Bremen verlassen und zieht zurück in seine Heimatstadt Lübeck. Der Träger des 3. DAN trainierte montags bei den jungen Erwachsenen und brachte sich auch als Trainer ein. „Reinhard Denker war beliebt und ein würdiger Partner im Kampf“, bedauert Tura-Abteilungsleiter Michael Buhlrich den Weggang.



Verabschiedung von Reinhard Denker bei Tura: Petra Wittmann-Richter, Marius Kummer, Reinhard Denker, Viktoria Fritzer, Max Fritzer, Sina Monpetain (vordere Reihe von links), Stefan Schulz, Fabian Schott, Nico Laube, Timo Höwener, Stefan Berger, Nele Wittmann, Leon Nonnast (hintere Reihe).

Die Judo-Sportlerinnen und Sportler wünschten beim letzten gemeinsamen Training Reinhard Denker viel Erfolg auf seinem neuen Weg.

## Trainingslager in Dötlingen



Im Schullandheim Dötlingen fanden vom 13. bis 15. Mai dreißig Kinder und Jugendliche der Judoabteilung beste Bedingungen für ihr Trainingslager. Nach dem Frühsport an jedem Morgen übten die Kinder fleißig die verschiedenen Würfe, Hebel- und Halte-techniken. Daneben standen Ausdauer und theoretische Fragen auf dem Trainingsplan.



Freizeitangebote und ein gemeinsamer Grillabend gehörten ebenfalls zum Programm.

Die betreuenden Trainer äußerten sich über die gezeigten Leistungen sehr zufrieden und sehen den Prüfungswochen gespannt entgegen.

**AUGUST GAS FACHGESCHÄFT MEYER**  
**Sanitäre Anlagen • Gasheizungsbau**

Gröpelinger Heerstraße 97 · 28237 Bremen  
 Tel. 0421- 61 18 47 · Fax 0421- 61 64 752  
[www.august-gas-meyer.de](http://www.august-gas-meyer.de)  
 eMail: [august-meyer-gmbh@t-online.de](mailto:august-meyer-gmbh@t-online.de)

© 2012 woz@vaz.de | Foto: www.photocase.com\_ammerwat

**Petra Krümpfer, MdBB**  
 Ihre **SPD**-Bürgerschaftsabgeordnete für Gröpingen

Ich bin für Sie da im Stadtteil:  
 Petra Krümpfer  
 Telefonkontakt: 0151 - 23 04 51 37  
 E-Mail: [petrakruempfer@web.de](mailto:petrakruempfer@web.de)

**BREMEN**  
**SPD**



# Chantal Barten gewinnt Technikerpokal/Nachwuchspokal an Titus Wismach

Bei der Vereinsmeisterschaft der Judoabteilung von Tura Bremen kämpften am 27. Februar die weiblichen und männlichen Nachwuchskämpfer in insgesamt elf Gewichtsklassen. Sowohl Anfängern als auch Fortgeschrittenen bot sich eine gute Gelegenheit, Wettkampferfahrung zu sammeln. Bei zahlreichen spannenden Kämpfen wurden die Sportler viel angefeuert und bejubelt. Chantal Barten gewann den Technikerpokal vor Agwu Ejemole und Jakob Trillhase. Den Nachwuchspokal holte sich Titus Wismach vor Richard Wenski und Esmanur Özdemir.

Am Ende der Veranstaltung erhielten alle Kinder Medaillen und Urkunden.

Zahlreiche spannende Kämpfe boten die Judo-Vereinsmeisterschaften von Tura Bremen.



Abteilungsleiter Michael Buhlrich begrüßte zahlreiche Nachwuchskämpfer bei den Judo-Vereinsmeisterschaften von Tura Bremen.



## Ergebnisse Judo Vereinsmeisterschaft

- |                              |                                  |
|------------------------------|----------------------------------|
| bis 26,4 kg weibliche Jugend | bis 40,1 kg weibliche Jugend     |
| 1. Platz Klautsch, Chiara    | 1. Platz Özdemir, Sinem          |
| 2. Platz Meyer, Lena         | 2. Platz Özdemir, Esmanur        |
| 3. Platz Lindenberg, Aleyna  | 3. Platz Ellmer, Maya            |
| 3. Platz                     | 3. Platz Dimitriewski, Anastasia |

- |                              |
|------------------------------|
| bis 59,6 kg weibliche Jugend |
| 1. Platz Barten, Chantal     |
| 2. Platz Kuzu, Elanur        |
| 3. Platz Heinecke, Martha    |
| 3. Platz Budancir, Fatmanur  |

- |                                 |
|---------------------------------|
| bis 24,4 kg männliche Jugend    |
| 1. Platz Ostwald, Felix         |
| 2. Platz Sezer, Yusuf Emir      |
| 3. Platz Holstein, Mattes Lasse |
| 3. Platz Bohmhoff, Steven       |

- |                              |
|------------------------------|
| bis 32,6 kg männliche Jugend |
| 1. Platz Er, Can-Malik       |
| 2. Platz Varga, Jonathan     |
| 3. Platz Dupre, Noah         |
| 3. Platz                     |

- |                              |
|------------------------------|
| bis 41,6 kg männliche Jugend |
| 1. Platz Schulz, Miguel      |
| 2. Platz Nelson, Fynn        |
| 3. Platz Brodthage, Bente    |
| 3. Platz                     |

- |                                  |
|----------------------------------|
| bis 64,7 kg männliche Jugend     |
| 1. Platz Ejemole, Agwu           |
| 2. Platz Trillhase, Jakob        |
| 2. Platz Bohnhorst, Max-Benedikt |
| 3. Platz Lawson, David           |

- |                            |
|----------------------------|
| bis 25 kg männliche Jugend |
| 1. Platz Sezer, Ali Malik  |
| 2. Platz Varga, Lysander   |
| 3. Platz Wellbrock, Julien |
| 3. Platz Waala, Musab      |

- |                              |
|------------------------------|
| bis 33,7 kg männliche Jugend |
| 1. Platz Wismach, Titus      |
| 2. Platz Nguyen, Philip      |
| 3. Platz Celik, Onur         |
| 3. Platz Spengler, Mads      |

- |                            |
|----------------------------|
| bis 46 kg männliche Jugend |
| 1. Platz Trillhase, Joscha |
| 2. Platz Wenski, Richard   |
| 3. Platz Wittenberg, Max   |
| 3. Platz Wismach, Finn     |

- |                              |
|------------------------------|
| bis 66,9 kg männliche Jugend |
| 1. Platz Kreutziger, Justus  |
| 2. Platz Baghdadi, Benaouda  |
| 3. Platz Scheffler, Nico     |
| 3. Platz Loock, Maurice      |



## Technikerpokal

- |                           |
|---------------------------|
| 1. Platz Barten, Chantal  |
| 2. Platz Ejemole, Agwu    |
| 3. Platz Trillhase, Jakob |

## Nachwuchspokal

- |                           |
|---------------------------|
| 1. Platz Wismach, Titus   |
| 2. Platz Wenski, Richard  |
| 3. Platz Özdemir, Esmanur |

## Neue Gürtel für Turas Judoka

Acht Judoka von Tura Bremen bestanden ihre Gürtelprüfungen. Alle Kinder zeigten eine super Leistung und dürfen jetzt hochverdient ihren neuen Gürtel tragen: Juri Henning (gelb-weißer Gürtel), Chantal Barten, Miguel Schulz, Joscha Trillhase, Justus Danilo, Can-Malik Er, Julien Wellbrock und Max Wittenberg (gelber Gürtel).

Weitere Informationen über die Trainingszeiten der Judoabteilung von Tura sind im Internet unter [www.tura-bremen-judo.de/html](http://www.tura-bremen-judo.de/html) erhältlich.



Acht Judoka von Tura Bremen bestanden ihre Gürtelprüfungen.

**RICOH**

SIE LIEBT MICH,  
SIE LIEBT MICH NICHT, SIE LIEBT MICH!

Korrekte Zuordnung im Büro? Kein Problem mit unseren effizienten Office-Printern mit Sortierfunktion und automatischer Bindung. Sie werden sich gleich verlieben – versprochen. Rufen Sie uns an! Telefon: 0421 - 37 84 60.

**SUHREN**  
OFFICE- & IT SOLUTIONS

DRUCKLÖSUNGEN / IT LÖSUNGEN / STRUKTURLÖSUNGEN

[SUHREN.COM](http://SUHREN.COM)

## Barracudas bereiten sich auf Smallboot-Meisterschaft vor

Ein 14-köpfiger Kader des Drachenboot-Teams von Tura Bremen „Barracuda Racing“ bereitete sich seit mehreren Wochen intensiv auf die deutsche Smallboot-Meisterschaft am 18. und 19. Juni in Schwerin vor. Wöchentlich drei Trainingseinheiten auf dem Wasser sowie zwei Trainingslager sollten die „Barracudas“ pünktlich zu den Titelkämpfen in Bestform bringen.

Der Deutsche Kanu-Verband und der Deutsche Drachenboot-Verband organisieren die



fünften gemeinsamen deutschen Drachenboot-meisterschaften 2016 in der Smallbootklasse.

Mehr über die Drachenboot-Gruppe bei Tura im Internet: [www.tura-bremen.de/drachenboot.html](http://www.tura-bremen.de/drachenboot.html)

## Drachenboot: Gemeinsames Training

Ihr erstes gemeinsames Training absolvierten das Drachenbootteam von Tura Bremen (Team Barracuda Racing) und interessierte Sportlerinnen und Sportler von Special Olympics Bremen und der Lebenshilfe Bremen am 20. März.

Nach einer Sicherheitsunterweisung und Einführung in die Paddeltechnik wurde das Drachenboot für das Training bereitgestellt. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer unterzogen sich einem gemeinsamen Aufwärmtraining. Und dann sollte es auch endlich aufs Wasser gehen.

Zuerst wurde nur auf Takt und Technik geachtet, für die Sportlerinnen und Sportler von Special Olympics und der Lebenshilfe, die das erste Mal im Drachenboot saßen, eine besondere



Große Vorfreude herrschte vor dem ersten gemeinsamen Drachenboot-Training bei Tura Bremen.

Herausforderung. Es dauerte nicht lange, bis es mit dem Takt klappte. Dass die Technik viel Zeit und Übung bedarf, wissen die „Barracudas“ aus eigener Erfahrung. Das gemeinsame Training findet einmal im Monat statt.

## Tura anerkannter Kanu-Ausbilder



Der Deutsche Kanu-Verband hat auch für das Jahr 2016 dem Sportverein Tura Bremen die Anerkennung als

„DKV-anerkannter Kanu-Ausbilder“ ausgesprochen. Die Abteilung Ausbildung/Leistungssport des Verbandes schrieb an Tura: „Ihr Verein gehört zu dem Kreis, dem der Deutsche Kanu-Verband nach den erbrachten Nachweisen für das Jahr 2016 erneut die Anerkennung ausspricht.“

# SOWAS!

digital  
work  
a.art.work



Fotos teilen ist out - Freunden schenkt man die schönsten Fotos aus der Grafik-Manufaktur...

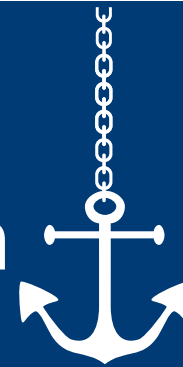


sowas.artwork  
 liken und beim nächsten  
 Fotoposter 10 % Nachlass

Shopping Mall anders  
 Hanseatenhof 9  
 die Grafik-Manufaktur im



Kloska  
Group



[www.kloska.com](http://www.kloska.com)

**Uwe Kloska GmbH**

Technischer Ausrüster

Pillauer Straße 15 · 28217 Bremen

Tel. 0421-61802-0 · Fax -55

[bremen@kloska.com](mailto:bremen@kloska.com) · [www.kloska.com](http://www.kloska.com)

ISO 9001/14001  
OHSAS 18001  
BUREAU VERITAS  
Certification



Arbeitsschutzprodukte

C-Teile-Management

Reinigungstechnik

Schläuche & Armaturen

Hydraulik & Zubehör

Chemisch-Technische Produkte

Reinigungsmittel

Dichtungs- & Kunststofftechnik

Förderbandtechnik

Lastaufnahmemittel

Werkzeuge aller Art

Netzherstellung

On- & Offshore Ausrüstung

Technische Schiffsausrüstung

Proviand & Catering

Maritimes Umweltmanagement

Maschinenersatzteile,

Motorenwartung & Reparatur

Gasmotoren · Reglertechnik

Segelmacherei, Taklerei

& Bootszubehör

Luftfracht & Logistik



Bremen · Bremerhaven · Helgoland · Cuxhaven · Wilhelmshaven · Leer · Emden · Beesten · Meppen · Dessau  
Hamburg · Lübeck · Rostock · Stralsund · Mukran · Gdynia · Gdansk · Szczecin · Nachodka · Rotterdam · Antwerp  
Cadiz · Istanbul · Izmir · Cape Town · Durban · Dubai · Blumenau · Singapur · Shanghai · Hong Kong



## Herbstfahrt in die Ardennen

Von Freitag 7. bis 14. Oktober planen die Kanusportfreunde Bremen und Tura Bremen eine gemeinsame Paddelwoche in den Ardennen in der Nähe von Bastogne.

Ein Ferienhaus steht den Teilnehmern mit einer großen Küche und verschiedenen großen Zimmern zur Verfügung. Geplant sind Paddeltouren auf der Ourthe, der Lesse, der Ambleve. Die Flüsse haben teilweise leichtes Wildwasser und daher ist eine WW-Ausrüstung mit Helm und Schwimmweste erforderlich. Teilnehmen kann jeder, der sportlich gesund ist und die Paddel-Grundtechniken beherrscht. Die Teilnehmer sollten mindestens 12 Jahre alt sein und einen WW-Lehrgang in Hildesheim auf der Kanu-



Lehrstrecke absolviert haben. Informationen und Anmeldungen bei Lutz Steenken, Tel. 629260

## Eines der besten Paddelreviere

Horst Brandshagen verbrachte mit seinen Tura-Kanuten eine Woche am Scharmützelsee, eines der besten Paddelreviere zwischen Spreewald, Oder und Berlin. Ein Traumziel heißt immer die Glubigseenkette. Die zehn Kilometer lange motorbootfreie Strecke erwies sich für die Kanugruppe als



„Klacks“. An den folgenden Tagen wurden bis zu 26 Kilometer gepaddelt, unter anderem auf der Spree von Beeskow bis zum Schwielochsee sowie von Schmölde bis zum Teupitzsee. Auch stand eine große Radtour auf dem Programm: vom Ferienhaus nach Bad Saarow über Storkau und bis zum Ferienhaus nach Wendisch-Rietz zurück. Insgesamt waren die Teilnehmer sehr zufrieden.



**STEAK HAUS**  
BEI JASMIN

• BALKAN & INTERNATIONALE SPEZIALITÄTEN •

*Mittagstisch*

Dienstag - Freitag von 12:00 bis 14:30 (außer an Feiertagen). Alle Gerichte auch zum Mitnehmen

Im Vereinszentrum Lissaer Straße 58 · 28237 Bremen · Tel. 0421 - 478 77 666

KANUSPORT

## Begegnung mit Schweinswalen

Auf einer Paddeltour zur Weser bemerkten die Teilnehmer in Höhe der Lürssen-Werft merkwürdige Flossen im leicht bewegten Wasser, und das gleich an mehreren Stellen. Seehunde konnten es nicht sein, denn deren Erscheinungsbild war von vorherigen Begegnungen bekannt. Es konnten nur Schweinswale sein, denen die Kanuten vor etwa zehn Jahren auch schon einmal begegnet sind. Die weit auseinandergezogene Gruppe mit sechs oder sieben Schweinswalen schwamm westerabwärts „und wir paddelten mittendrin, das war schon sensationell“, freute sich Horst Diedrich.



Das Fotografieren erwies sich als sehr

schwierig, die Schweinswale tauchten immer nur sehr kurz auf. Schweinswale werden 1,50 bis 1,70 Meter groß und wiegen etwa 40 bis 60 Kilogramm.

## Sommerferienprogramm 2016

Donnerstag, 23. Juni, 10 bis 12 Uhr und 16 bis 18 Uhr  
Dienstag, 28. Juni, 10 bis 12 Uhr und 16 bis 18 Uhr  
Donnerstag, 30. Juni, 10 bis 12 Uhr und 16 bis 18 Uhr  
Dienstag, 5. Juli, 10 bis 12 Uhr und 16 bis 18 Uhr  
Donnerstag, 7. Juli, 10 bis 12 Uhr und 16 bis 18 Uhr  
Dienstag, 12. Juli, 10 bis 12 Uhr und 16 bis 18 Uhr  
Donnerstag, 14. Juli, 10 bis 12 Uhr und 16 bis 18 Uhr  
Samstag, 16. Juli, ab 14.30 Uhr Teilnahme am Spielfest mit dem KSB-Bremen am Werdersee  
Dienstag, 19. Juli, 10 bis 12 Uhr und 16 bis 18 Uhr  
Mittwoch, 20. Juli, Bogenschießen  
Donnerstag, 21. Juli, 10 bis 12 Uhr und 16 bis 18 Uhr  
Freitag, 22. Juli, 17 Uhr bis 24. Juli bis 12 Uhr,  
1. Zeltwochenende auf dem Kanusportgelände von Tura Bremen in Lesum  
Dienstag, 26. Juli, 10 bis 12 Uhr und 16 bis 18 Uhr  
Donnerstag, 28. Juli, 10 bis 12 Uhr und 16 bis 18 Uhr  
Freitag, 29. Juli, Tagesfahrt zur Hamme (Badezeug nicht vergessen), Treffen 9.00 Uhr, Rückkehr 15 Uhr  
Freitag, 29. Juli, 17 Uhr bis 31. Juli, bis 17 Uhr, 2. Zeltwochenende auf dem Kanusportgelände von Tura Bremen in Lesum  
Dienstag, 2. August, 10 bis 12 Uhr und 16 bis 18 Uhr



## Lisa Hager gestorben

Am 31. März 2016 verstarb Lisa Hager nach kurzer schwerer Krankheit im Alter von 94 Jahren. Mehr als 79 Jahre war Lisa Hager Mitglied in der Kanu-Abteilung des Turn- und Rasensportvereins (Tura) Bremen.

Lisa Hager hat zusammen mit ihrem bereits verstorbenen Mann Rudi Hager große Verdienste sowohl in der Kanu-Abteilung von Tura als auch

auf Landesebene im Kanusport erworben. Bis vor zwei Jahren wirkte Lisa Hager noch im Startbüro bei der Durchführung der traditionellen Kanu-Marathon-Veranstaltung mit.

Die Mitglieder von Tura, vor allem die Mitglieder der Kanuabteilung, trauern um Lisa Hager und werden ihre Andenken in Ehren halten. Sie bleibt unvergessen.

KANUSPORT

## „Kanu und Zelten“

Vom 22. bis 24. Juli: Erstes Ferien - Zeltwochenende

Vom 29. bis 31. Juli: Zweites Ferien - Zeltwochenende

**Freitag** ab 17 Uhr, Kanusportanlage von Tura Bremen in Lesum, anschließend Zeltaufbau, Grillen ab 19 Uhr, Würstchen sind vorhanden

**Samstag** Einführung in den Kanusport, Spiele, Grillen ab 19 Uhr, Würstchen sind vorhanden, abends Lagerfeuer

**Sonntag** Einführung in den Kanusport, anschließend Abbau der Zelte, Abreise ab 12 Uhr

**Mitzubringen:** Eigene Zelte, Schlafsack, Luftmatratze, Kuscheltier, Taschenlampe, Bade- und Sportzeug und Getränke

**Die Teilnehmer\*innen** sollten mindestens 10 Jahre alt und sollten nicht älter als 16 Jahre sein und müssen schwimmen können. Einverständnis der Eltern muss vorliegen. Vorherige Anmeldung ist wünschenswert.

**Kosten:** Pro Person 15 Euro, bitte beim Eintreffen auf dem Kanugelände bezahlen

**Betreuung:** Lisa Geller, Tel. 631345, Lars Heidbreder, Tel. 9607828, Lana Draghinazzi Tel. 6589256  
**Info:** Lutz Steenken, Tel. 629260

**Ort:** Tura-Kanusportgelände, Am Lesumhafen 26, 28717 Bremen, Tel. 6363656

## Kanu-Terminkalender

18. Juni, 14 Uhr Tag der offenen Tür/Burglesumer Kulturtag, Info: Lutz Steenken, Tel. 629260
23. Juni bis 4. August Sommerferienprogramm für Kinder und Jugendliche, Paddeln, Baden und Spaß, Info: Lisa Geller, Tel. 631345
- 16 Juli, ab 14 Uhr Spiele und Kanufahren am Werdersee mit dem Kreissportbund Bremen, Info: Lutz Steenken, Tel. 629260
22. bis 24. Juli Abenteuer –Zeltwochenenden auf dem Kanugelände von Tura in Lesum, Paddeln, Baden und Spaß haben, Info: Lisa Geller, Tel. 631345
29. bis 31. Juli Abenteuer –Zeltwochenende auf dem Kanugelände in Lesum, Paddeln, Baden und Spaß haben, Info: Lisa Geller, Tel. 631345
19. bis 21. August Wildwasserschulung in Hildesheim, Kanulehrstrecke Bischofsmühle; Info: Lars Heidbreder, Tel. 9607828
11. Sept., 11.30 Uhr Kanu-Marathon-Veranstaltung auf der Lesum und Wümme, Info: Ronald Schnor, Tel. 356492
17. bis 24. September Großgewässerfahrt nach Mecklenburg für Wanderkajak, Kanadier und Seekajak, Info: Lutz Steenken, Tel. 629260
7. bis 14. Oktober Paddeltouren in den Ardennen, Ourthe, Lesse, Lhomme, Ambleve etc., Info: Lutz Steenken, Tel. 629260



Jürgen Pohlmann, MdBB  
Ihr **SPD**-Bürgerschaftsabgeordneter  
für den Bremer Westen

Ich bin für Sie da im Stadtteil:  
Jürgen Pohlmann  
Telefonkontakt: 0172 421 58 23  
e-Mail: Juergen.Pohlmann@SPD-Bremen.org

BREMEN  
**SPD**

## Belgische Ardennen

Die Kanu-Abteilung von Tura Bremen veranstaltete in den Osterferien eine Paddelwoche in den Belgischen Ardennen. 29 Kanuten nahmen teil. Kinder, Jugendliche und die Erwachsenen, die für den Transport sorgten, trafen sich jeweils morgens um 9.30 Uhr vor dem Ferienhaus, um zu den täglichen Paddelstrecken zu fahren. Die Ambleve, die Ourthe und auch die Prüm hießen die angestrebten Ziele. Die „wilde“ Ambleve stand gleich dreimal im Programm und bereitete allen Teilnehmern viel Spaß. Einige Kenterungen überstanden die Kanuten heil. Aufgrund des sehr kalten und regnerischen Wetters waren alle froh, wenn sie die Autos am Ziel erreicht hatten.

Bei der abendlichen Zusammenkunft gab es Referate über Sicherheit und biologische Themen. Anne und Vera hielten einen Vortrag über Belgien. Ein Umsetzauto stand zur Verfügung. Knut Witte fuhr parallel - soweit möglich - neben den Kanuten her und filmte. Rundum eine gute und interessante Veranstaltung, bei der alle Teilnehmer eingebunden waren.



## Kanu-Rennsporttraining bei Tura

Einen wöchentlichen Trainingstermin bietet Tura Bremen für den Kanu-Rennsport donnerstags von 18 bis 20 Uhr an. Das Angebot am Grambker Sportparksee richtet sich auch an Neueinsteiger, die noch nicht im Rennboot gesessen haben. Boote und Paddel werden vom Verein gestellt.

Weitere Informationen erhalten Interessierte unter Telefon 3968898 bei Marcus Schmietendorf. Dort kann auch die Anmeldung erfolgen.

Marcus Schmietendorf leitet das Kanu-Rennsporttraining bei Tura am Grambker Sportparksee.



# 45 JAHRE SCHNEIDER



Autohaus Schneider GmbH  
Seewenjestraße 20 · 28237 Bremen-Gröpelingen  
Tel. 0421 / 61 14 15 · Fax 0421 / 6 16 29 02  
www.toyota-schneider-bremen.de

NICHTS IST  
UNMÖGLICH



## → Harz-Wintertagesfahrt

Eine lieb gewordene Tradition: Vor 30 Jahren kam Tura auf die Idee, die an sportlichen Aktivitäten karge Winterzeit durch zum Sommer hin überbrückende Veranstaltungen zu bereichern. So wurde die jeweils im Februar stattfindende Harz-Wintertagesfahrt ins Leben gerufen, die sich bis heute großer Beliebtheit erfreut. Am 6. Februar hatte Lutz Steenken zwei komfortable Reisebusse gechartert, mit denen es in aller Herrgottsfrühe ab Lesum losging.



## → 28. Tiden-Rallye



Die Weser-Tiden-Rallye hat immer wieder ihren besonderen Reiz, denn die Teilnehmerinnen und Teilnehmer paddeln entgegen der Fließrichtung der Weser von Nordenham nach Bremen. Gemeinsam ging es am 21. Mai an großen Schiffen vorbei zum Silber-Ziel (33 Kilometer) oder zum Gold-Ziel bei Tura (44 km), für die ganz Fleißigen sogar bis zum Platin-Ziel (59 km).

Ein Bus war mehrheitlich mit Kindern und Jugendlichen besetzt, die die Super-Rodelbahn am Wurmberg in Braunlage zum Ziel hatten. Im zweiten Bus fuhr überwiegend die mittlere und ältere Generation, die sich eine Winterwanderung vorgenommen hatte. Zusteige-Möglichkeiten gab es in Gröpelingen, Walle und an der Universität.

In Torfhaus stieg die Wandergruppe aus und teilte sich in eine „Brocken-Gruppe“ und „Braunlage-Gruppe“. Der Goetheweg erforderte wegen der Vereisungen unter dem Schneematsch sehr vorsichtige Bewegungen. An steilen Anstiegen kam das Schmelzwasser in kleinen Bächen herunter. Die höher liegenden Wege „Am Dreieckigen Pfahl“ und bei Oderbrück mit einer festen Schneedecke konnten jedoch gut begangen werden.

Erfreut über das schöne, sonnige Wetter zogen die Wanderer frohgemut ihre Bahn. Eine fröhliche Einkehr im Rodelhaus bei Braunlage trug zur guten Stimmung bei. Die restliche kurze Wegstrecke zum Busparkplatz führte an der Rodelbahn vorbei. Schneekanonen sorgten dort für gute Bedingungen, so dass auch die Kinder und Jugendlichen ihren Spaß hatten.

Wegen des fortschreitenden Schneemangels kommen heutzutage viele Wintersportorte, deren wirtschaftliche Existenz vom Wintersport abhängt, nicht mehr ohne die energiefressenden Schneekanonen aus.



**Elektro  
GLADOW**

ENERGIETECHNIK · KLIMATECHNIK · EDV-NETZWERKE  
KOMMUNIKATIONSTECHNIK · HAUSGERÄTE

---

Pastorenweg 208 · Tel. 04 21 - 61 14 69  
e-mail: elektro-gladow@t-online.de

## → Tura-Karate-Abteilung organisiert Landesmeisterschaft

Die Karate Abteilung von Tura Bremen, die ausschließlich aus Mitgliedern im Kinder- und Jugendalter besteht, richtete in diesem Jahr mit der Unterstützung vieler Eltern die Karate-Landesmeisterschaft in der Gesamtschule West aus.

Die Organisatoren verzeichneten 140 Starts in den Klassen Kinder, Schüler, Jugend, Junioren, U21, Leistungsklasse und Master U30, U40 und U50.

Der Sportdirektor des Bremer Karate Verbandes und Tura-Abteilungsleiter Tobias Nickel lobte die gute Zusammenarbeit mit weiteren Vereinen aus Bremen, die Helfer für die Tischbesetzung der Wettkampflfläche bereitstellten. „Diese Meisterschaft zeigte, dass sich die Karateka in Bremen nahe



stehen, die Wege kurz sind und man sich gegenseitig unterstützt“, so Nickel weiter. Geplant ist in Bremen eine „Bremen Open“ zu etablieren, die auch länderübergreifend für Starter aus ganz Deutschland zur Verfügung steht.

## → Bremer Organisatoren der Karate-WM 2014 zu Gast in Österreich

Wie stellt man eine WM auf die Beine? Und wie bekommt man die beste WM aller Zeiten hin? Diese beiden Fragen bildeten den Mittelpunkt eines Workshops, den die Organisationsgesellschaft für die kommende Weltmeisterschaft in Linz/Österreich veranstaltet hat. Das Bremer Orga-Team mit Turas Karate-Abteilungsleiter Tobias Nickel reiste an die Donau und traf auf dieser Veranstaltung auf fachkundige Kollegen aus Österreich. Im Gepäck eine riesige Menge an wertvollen Tipps.

Den Schwerpunkt bildete die WM 2016, die vom 25. bis 30. Oktober in Linz stattfinden wird. So stand nach einer Präsentation des Vorbereitungsstands vor allem die Arbeit in Kleingruppen im Mittelpunkt des Treffens. Dabei gaben die in Bremen verantwortlichen OK-Mitglieder unter anderem Tipps zur Wettkampforganisation, zum Ticketverkauf, zu Hotelbuchungen der Nationen und Funktionäre des Weltverbandes WKF, zum Catering, zur Sicherheitsorganisation, der Presse- und Medienarbeit, der Logistik und dem nicht immer einfachen Umgang mit einigen wenigen der etwa 120 anreisenden Nationen. Dazu kamen ein kurzer Besuch an der

Austragungsstätte, der TIPS-Arena in Linz. Hier wird es aller Voraussicht nach zu einem starken deutschen Block im Fanbereich kommen – der Deutsche Karate Verband hat ungefähr zehnmal so viele Mitglieder wie der Österreichische Karatebund. Deshalb konzentrieren sich die Macher neben ihrem Heimat- vor allem auch auf den Nachbarmarkt in Deutschland.



Tobias Nickel (Tura), Dirk Netzer, Frank Miener, Horst Kaireit, Volkmar Ritter, Eckart Neururer (WM Team Linz), Jens Jensen, Rolf Hanke, Bernd Lühr, Andreas Wendelken und Rolf Haferkorn in Linz (von links)



## 40. Jubiläumskonzert der Spielleute von Tura „Achromatic Percussion“ bieten Schlagwerk-Demonstration der Extraklasse

Es war der Abend von Wolfgang Schmidt: Zum 40. Mal dirigierte der Leiter des Tura-Spielleuteorchesters am 11. Dezember 2015 das Jahresabschlusskonzert seines Ensembles. Für seine 50-jährige Mitgliedschaft bei Tura erhielt Wolfgang Schmidt



Vor vollem Haus im Nachbarschaftshaus „Helene Kaisen“ präsentierte das Tura-Spielleuteorchester unter Leitung von Wolfgang Schmidt sein umfangreiches Repertoire beim 40. Jahresabschlusskonzert.

zugleich die Ehrennadel aus den Händen von Vereinspräsident Dirk Bierfischer. Schmidt's Stellvertreterin, Silke Peitsch, überreichte eine weitere Ehrennadel in Gold mit Diamant und den Ehrenbrief der Bundesvereinigung Deutscher Musikverbände e.V. (BDMV). Die Tura-Musiker begrüßten bei ihrem Jubiläum als Ehrengäste die Organisatorin der „Musikschau der Nationen“, Isa Nolle, und Tura-Ehrenpräsident Peter Sakuth.

Als „special guests“ sorgten Sascha Barasa Suso und Moritz Koch vom Schlagzeug-Duo „Achromatic Percussion“ für einen besonderen Höhepunkt der Jubiläumsveranstaltung. Mit dem Duett „Dance of the Drums“ von Gene Koshin-



Vor der Verleihung der Ehrennadel würdigte Tura-Präsident Dirk Bierfischer die jahrzehntelange Arbeit von Wolfgang Schmidt für das Spielleuteorchester des Vereins.

ski und dem Multipercussion-Werk „Apotheosis“, das erst 2014 von dem Amerikaner Alan Keown kreiert wurde, boten Suso und Koch eine Schlagwerk-Demonstration der Extraklasse. Schlagzeugausbilder und Arrangeur Sascha Suso ist bereits über 15 Jahre Orchestermitglied bei Tura und Moritz Koch unterstützte die Spielleute mehrfach als Lehrkraft bei Lehrgängen und Seminaren. Beide arbeiten intensiv an einem abendfüllenden Konzertprogramm für rhythmisches und melodisches Schlagwerk am 16. Juni 2016 im Radio Bremen Sendesaal.

Neben den beiden Schlagzeug-Duo-Titeln präsentierte das Tura-Spielleuteorchester sechs neue Titel seines bereits umfangreichen Repertoires: den Marsch aus dem Musical „Wildcat“ von Cy Coleman „Hey look me over“, außerdem einen Präsentiermarsch aus der Zeit Friedrichs des Großen, den Dixieland-Song von Milton Ager „Happy days are here again“, die Folk-Romanze von Boris Fomin „Those where the Days“, das hebräische Volkslied „Hava Nagila“ sowie den „voXXclub“-Flashmob-Hit „Rock mi“. Der Alpenrock-Titel „Rock mi“ wird tatsächlich mit „i“ geschrieben. Dabei handelt es sich um eine „bajurwarische Verballhornung“ des englischen „me“, informierte Moderator Klaus Hawranek das interessierte Publikum.

Die Mischung aus Musikdarbietungen und Wortbeiträgen stimmte bei dem Jubiläumskonzert im voll besetzten, festlich geschmückten Saal des Nachbarschaftshauses „Helene Kaisen“.



Sascha Barasa Suso und Moritz Koch vom Schlagzeug-Duo „Achromatic Percussion“ boten bei Tura eine Schlagwerk-Demonstration der Extraklasse.

Die Tura-Musiker demonstrierten ihre beachtlichen musikalischen Qualitäten auch bei der Pop-Ballade „One Moment in Time“ von Whitney

wählenden Konzert-Hitparade belegte „The lion sleeps tonight“ den ersten Platz vor „Highland cathedral“ sowie der „Amboß Polka“.

**Das 41. Jahresabschlusskonzert findet am Freitag, 9. Dezember 2016, statt.**

Nähere Informationen über das Orchester, Nachwuchsausbildung und Mitgliedschaft sind über Wolfgang Schmidt, Telefon 61 78 01, oder über die Internetseite [www.sz-tura.de](http://www.sz-tura.de) erhältlich.

Houston, dem „Europe“-Hit „The final countdown“ und dem serbischen „Drina-Marsch“.

In der unter zehn Titeln zu wählenden Konzert-Hitparade belegte „The lion sleeps tonight“ den ersten Platz vor „Highland cathedral“ sowie der „Amboß Polka“.

## 37. Wochenendlehrgang im SLH Dötlingen

36 Musiker, sechs Lehrkräfte und 13 Begleitpersonen beteiligten sich an der beliebten Musiker-Klausur im Schullandheim Dötlingen vom 8. bis 10. Januar. Tagsüber erlernten die fleißigen Musikanten neue Musiktitel. Neu einstudiert wurden dieses Mal die Titel: „Standard of St. George“ (englischer Marsch von K. J. Alford), „Cantina Band“ (Ragtime von John Williams/Filmmusik aus „Star Wars“), „Nearer, my god, to Thee“ (Choral von Lowell Mason, bekannt aus „Titanic“), „Congratulations“ (ESC-Hit von Martin & Coulter, gesungen von Cliff Richard) und „Slawianka“ (russischer Marsch von Wassili Agapkin).



Die Mallet-Spielerinnen proben in Dötlingen die neuen Musikstücke unter Anleitung von Moritz Koch.

**STEAK HAUS**  
BEI JASMIN

• BALKAN & INTERNATIONALE SPEZIALITÄTEN •

*Familienfeiern - Empfänge*

Im Vereinszentrum Lissaer Straße 58 · 28237 Bremen · Tel. 0421 - 478 77 666



## 52. Musikschau der Nationen

„Botschafter-Orchester“: Vom 29. bis 31. Januar stimmte das Tura-Ensemble erneut das Publikum im Foyer der ÖVB-Arena mit einem kurzweiligen Musikprogramm auf die „Musikschau der Nationen“ ein. Auch das „Achromatic Percussion“-Duo mit Sascha Barasa Suso (bekannt vom 40. Tura-Abschlusskonzert) beteiligte sich. An der diesjährigen Musikschau wirkten Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus sieben Nationen mit. Die Veranstaltung wird Jahr 2017 aus finanziellen und organisatorischen Gründen nach 53 Jahren eingestellt.



Das Tura-Orchester konzertiert im Foyer der ÖVB-Arena vor viel Publikum bei der „52. Musikschau der Nationen“.

Unter dem Motto „Aus Feinden werden Freunde“ hat die Musikschau in fünf Jahrzehnten über 400 Orchester aus mehr als 50 Ländern zusammen gebracht. Mit Wehmut denken die Tura-Spielleute schon jetzt daran, dass sie diese außergewöhnliche Veranstaltung nach 2017 aus ihrem Terminkalender streichen müssen.

Das „Achromatic Percussion“-Duo mit Sascha Suso und Moritz Koch präsentierte sich ebenfalls in der Bremer Stadthalle.



## Kohl- und Pinkelfahrt

Am 20. Februar trafen sich 25 Abteilungsmitglieder an der Grambker Kirche zur diesjährigen Kohl- und Pinkelfahrt. Der Weg zum Lokal bei „Kai“ im SVGO-Heim wurde aufgrund des ungemütlichen Regenwetters gekürzt. Trotzdem: eine Menge Spaß gehabt, der sich durchnässt am Ziel angekommen dank „DJ Toddy“ den Abend über

fortsetzte. Das vorzügliche Braunkohl-Menü hatte eine gute Grundlage für einen feuchtfröhlichen Abend geschaffen. Nachdem alle gesättigt waren, wurden als Kohl- und Pinkel-Könige der Tura-Musiker Hetty und Torsten Piehl gekrönt.



Bei der Kohltour 2016 ging es nach dem köstlich-deftigen Essen recht bald hoch her.

Hetty und Torsten Piehl waren die fleißigsten Esser und errangen damit die royale Würde der Kohl- und Pinkel-Könige.



## Benefizkonzert für die Bürgerparktombola

Bereits seit 1975 stellt sich das Tura-Orchester in regelmäßigen Abständen für ein Benefiz-Konzert zugunsten der „Bremer Bürgerparktombola“ in der Bremer Innenstadt zur Verfügung. Gerade rechtzeitig zum Konzertbeginn am 30. April auf dem Hanseatenhof hörte es auf zu regnen, so dass zahlreiche Passanten ihre samstäg-



Im Glücksdorf auf dem Hanseatenhof musizierten die Tura-Spielleute zum Finale der „Bürgerpark-Tombola 2016“.

### Schon gehört,

dass Wolfgang Schmidt am 1. September 2016 ein besonderes Jubiläum feiert. Seit 40 Jahren ist er Dirigent und Abteilungsleiter der Tura-Spielleute.

liche Shoppingtour unterbrechen, um den Klängen des Gröpeling-Ensembles zu lauschen. Der Veranstalter freute sich nach Beendigung der diesjährigen Tombola über den besten Erlös seit der Euro-Einführung. Ein Umsatz von über einer Million Euro konnte erzielt werden.

## Jahreshauptversammlung der Musikabteilung

Immerhin 29 Abteilungsmitglieder über 16 Jahre nahmen an der Jahreshauptversammlung der Musikabteilung am 6. März teil. Nach der Bilanz des Vorjahres folgte als Wichtigstes Tagesordnungspunkt „Wahlen“. Sämtliche Ämter der Musikabteilung standen zur Wahl. Die Abteilungsleitung liegt auch für die nächste Amtsperiode (bis März 2019) in den Händen von Wolfgang Schmidt und seiner langjährigen Stellvertreterin Silke Peitsch.

Zur Diskussion stand die Teilnahme am „Internationalen Deutschen Turnfest 2017“ in Berlin. Nachdem die Musiker des DTB bei den letzten Turnfesten immer mehr ins Hintertreffen gerieten, lässt ein extra gegründeter „AK Musik“ nun hoffen, dass die „Turnermusiker“ in Berlin unter deutlich verbesserten Vorzeichen mitwirken können. Dies würde für die Turaner bedeuten, dass sie nach etlichen Jahren Unterbrechung

einmal wieder am „Erlebnis Turnfest“ teilhaben könnten. Die Abstimmung, ob die Tura-Spielleute bei der sich abzeichnenden besseren Organisation auch gemeinsam nach Berlin fahren wollen, fiel eindeutig mit „Ja“ aus (86% Zustimmung). Nun heißt es: abwarten, ob die Planungen und Vorbereitungen für die Musiker tatsächlich eine Mitwirkung wünschenswert machen.

**CITIZEN.**

€ 449,-

**Carl Bullenkamp e.K.**  
Uhren und Schmuck  
Inh. Alfred Solf

- 10 Monate Dunkelgangreserve
- Edelstahlgehäuse • Band aus Edelstahl oder Leder • 4 Zonen Funkzeit (Europa, Japan, USA, China)
- Weltzeit von 26 Städten
- Saphirglas • 24 Std. Anzeige
- Stoppuhr • Perpetual Kalender
- 20 Bar wasserdicht

Eigene Reparaturwerkstatt für Uhren und Schmuck  
Gröpeling-Heerstraße 224 • Telefon 611732



## Imke Turner gewinnt die British Open in London

16 Nationen starteten bei dem ersten A-Class-Turnier 2016 des europäischen Taekwondo-Verbandes (ETU) am 27./28. Februar in London. Für die deutsche Nationalmannschaft hatte Bundestrainer Hado Yun auch die beiden Turaner Imke Turner und Werner Unland für die Einzelwettbewerbe im Bereich Technik nominiert. Ausgetragen wurde der Wettbewerb im Einzel traditionell, im Freestyle, sowie in den Mannschaftswettbewerben.

Beide Taekwondo-Sportler von Tura Bremen trugen mit ihren Leistungen bei den „British Open“ dazu bei, dass das deutsche Team in der Nationenwertung den ersten Platz vor Frankreich und England belegen konnte.

Die amtierende Europameisterin Imke Turner präsentierte sich als die überragende Wettkämpferin im Einzelwettbewerb und gewann als Einzige im deutschen Team Gold in der traditionellen Technik. Mit ihren präzisen „High-Kicks“ und ihrer beeindruckenden Präzision konnte sie alle Kampfrichter überzeugen. Die Plätze zwei und drei gingen an Österreich und Australien.

Auch Werner Unland bestach mit seinen Dar-



Imke Turner und Werner Unland (Tura Bremen) freuen sich über ihren Erfolg in London.

bietungen. Der Turaner errang die Silbermedaille und musste sich erst im Finale dem französischen Europameister geschlagen geben.

Tura-Trainer Roland Klein zeigte sich sehr erfreut über die herausragenden Leistungen und sieht die beiden Turaner auf einem guten Weg für die anstehenden nächsten Turniere, die zugleich der Nominierung für die Weltmeisterschaften dienen.

## Bundesranglistenturnier: Gold und Silber für Imke Turner und Tim Glenewinkel

Mit überzeugenden Leistungen konnten die Taekwondoka Imke Turner und Tim Glenewinkel von Tura Bremen beim Bundesranglistenturnier Mitte im hessischen Friedrichsdorf aufwarten. Unter den Augen von Bundestrainer Hado Yun unterstrich die amtierende Europameisterin Imke Turner ihre Ausnahmestellung im Taekwondo-Sport, hier in der Disziplin Poomsae. Mit perfekter Technik und beeindruckender Präsentation überzeugte die Turanerin die fünf Kampfrichter. In allen Durchgängen wurde sie einstimmig und mit deutlichem Vorsprung vor ihren Konkurrentinnen auf den ersten Platz gesetzt.

Gespannt erwartete Trainer Roland Klein die Leistung von Tim Glenewinkel. Der Turaner stellte sich ohne Probleme für die Endrunde qualifiziert, musste dort aber erstmalig eine neue Poomsae (Chonkwon) interpretieren, die einen sehr hohen Schwierigkeitsgrad beinhaltete. Glenewinkel mei-



Imke Turner und Tim Glenewinkel von Tura Bremen freuen sich über ihre Gold- und Silbermedaille beim Bundesranglistenturnier im Taekwondo.

sterte diese Herausforderung. Insbesondere sein hoher 360 Grad - Drehsprung veranlasste das Publikum zu spontanem Beifall. Die Silbermedaille und vier Punkte für die nationale Rangliste erhielt der Turaner als verdienten Lohn.

## Vier Turaner überzeugen bei Taekwondo-Meisterprüfungen in Rostock

Zwölf Kandidaten, fünf Frauen und sieben Männer stellten sich in Rostock den Anforderungen einer Taekwondo-Schwarzgurtprüfung. Auch vier Sportler von Tura Bremen gehörten zu den Teilnehmern. Bereits nach dem Überprüfungsprogramm zeigten sich die Prüfer Peter Sniehotta (Nordrhein-Westfalen), Dr. Jens-Uwe Heiden (Mecklenburg-Vorpommern) und Roland Klein (Bremen) beeindruckt von den Leistungen der Turaner.



Trainer und Prüfer Roland Klein, Sandra Szaukellis, Jessica Szaukellis, Jochen Berg, Karin Heimann und Stefan Berg von Tura Bremen (von links) freuen sich über die bestandenen Dan-Prüfungen in Rostock.

Als Prüfungsbester der Gruppe 1. bis 3. Dan erreichte die Architekturstudentin Sandra Szaukellis als einzige Kandidatin über 30 Punkte. Die Mindestpunktzahl betrug hier 28 Punkte. In Schulnoten ausgedrückt wäre dieses Ergebnis die Note „sehr gut“. Als „Lohn“ erhielt die Turanerin den 2. Dan verliehen.

In der Gruppe ab 4. Dan stellte Turas Kindertrainer Jochen Berg eindrucksvoll seine Vielseitigkeit und technische Präzision unter Beweis. Der absolute Höhepunkt seiner Darbietungen war die von ihm gezeigte Selbstverteidigung gegen mehrere Angreifer. Hier fanden sich neben den typischen Taekwondo-Techniken auch Elemente aus Kampfsportarten wie Judo, Aikido, Jiu Jitsu und Bo-Jitsu. Sie wurden zu einer stimmigen Einheit verbunden, hervorragend unterstützt durch Stefan Berg und Irek Falk. Jochen Berg erhielt als Prüfungsbester dieser Gruppe den 4. Dan, verbunden mit der Höchstnote von fünf Punkten für den Einzelwettbewerb.

Auch Jessica Szaukellis zum 1. Dan und Karin Heimann zum 2. Dan überzeugten in ihren Prüfungen. Trainer Roland Klein äußerte sich sehr stolz über seine Schützlinge: „Die lange und intensive Vorbereitungszeit hat sich offensichtlich gelohnt.“

## Tura-Taekwondoka gewinnen mit der Nationalmannschaft in Portugal

Taekwondo-Europameisterin Imke Turner und Bronzemedailengewinner Werner Unland (beide Tura Bremen) wurden von Bundestrainer Hado Yun im November 2015 zu einem gemeinsamen Lehrgang der Nationalmannschaften in Lissabon nominiert. Der portugiesische Verband hatte Spanien, Norwegen und Deutschland eingeladen.



Imke Turner (Tura Bremen)

Bei dem anschließenden Vier-Ländervergleichskampf in der portugiesischen Hauptstadt ging der Gesamtsieg an die deutsche Nationalmannschaft mit den beiden Turanern Turner und Unland. Das deutsche Team präsentierte

sich zum Jahresabschluss in hervorragender Form. Sowohl Verbands- Vizepräsident Manuel Kolb (Deutsche Taekwondo-Union) als auch Bundestrainer Hado Yun zogen ein positives Fazit des Wettkampffjahres. Auch Tura Trainer Roland Klein äußerte sich mehr als zufrieden mit den Erfolgen seiner Schützlinge. Neben den Erfolgen bei der Europameisterschaft gewannen sie im Jahr 2015 fünf deutsche und internationale deutsche Titel.



Werner Unland (Tura Bremen)



## Taekwondo-Team von Tura erfolgreich in Niedersachsen Marlon Cwiertnia holt drei Medaillen

Strahlende Gesichter bei den jungen Taekwondo-Wettkämpfern von Tura Bremen und bei den Kindertrainern Tim Glenewinkel und Jochen Berg am Ende des niedersächsischen Technik-Traditionsturniers: Fünf Mal Gold, vier Silber- und drei Bronzemedailles holten die Turaner in den Disziplinen Technik (Poomsae) Einzelwettbewerb, Paarlauf und Synchron.

30 Vereine aus Norddeutschland kämpften in Bomlitz um die Medaillen. Am Ende konnten die Sportler aus dem Bremer Westen hinter Hansu Hannover den zweiten Platz in



Als herausragender Wettkämpfer aus Bremer Sicht präsentierte sich der zehnjährige Marlon Cwiertnia von Tura Bremen mit zwei Goldmedaillen und einmal Bronze im niedersächsischen Bomlitz.

der Mannschaftswertung belegen. Als herausragender Wettkämpfer aus Bremer Sicht präsentierte sich der zehnjährige Marlon Cwiertnia mit zwei Goldmedaillen und einmal Bronze.

Im Einzelwettbewerb belegten Tim Glenewinkel, Marlon Cwiertnia, Claudia Igney den ersten Platz, Karin Heimann und Jasmin Rüttjerott den zweiten Rang, Edwin Schulz und Leonard Tesar wurden jeweils Dritte.

Im Synchronlauf stellten beide Tura-Mannschaften die Sieger. Bei den Jungen gewann die Besetzung Marlon Cwiertnia, Edwin Schulz, Paul Russ, bei den Mädchen waren Efsun Aslan, Leontine Schulz und Amelie Mc Lennan Gold erfolgreich.

Im Paarlauf holten John Justin und Dilara Ilisik sowie Efsun Aslan und Yasin Yilmaz jeweils Silber. Die Bronzemedaille ging an Marlon Cwiertnia und Lea Gros.

## Turaner Taekwondo-Nachwuchs überzeugt mit guten Leistungen

Mit einmal Gold, viermal Silber und zwei Bronzemedailles kehrte das Taekwondo-Nachwuchsteam von Tura Bremen vom „Fun-Cup“ im schleswig-holsteinischen Tornesch zurück. 170 Sportler aus 25 Vereinen nahmen teil.

Die Goldmedaille gewann Yasin Yilmaz im Einzel. Zweimal Silber errang Amelie Mac Lennen im Einzel und im Synchron. Weitere Silbermedaillen holten Leontine Schulz und Aslan Efsun. Bronze im Einzel gab es für Aslan Efsun und den jüngsten Teilnehmer, den neunjährigen Edwin Schulze.

Neben den Nachwuchswettkämpfern nutzten auch die beiden Schwarzgurte Karin Heimann (2. Dan) und Jessica Szaukellis (1. Dan) von Tura das Turnier für eine aktuelle Standortbestimmung nach ihren bestandenen Prüfungen. Karin Heimann gewann Gold. Die angehende Abiturientin, Jessica Szaukellis, erreichte den fünften Platz. Einige kleine Unsicherheiten verhinderten einen Medaillengewinn.

Trainer Tim Glenewinkel zeigte sich beeindruckt von den Medaillengewinnern und äußerte



Der Taekwondo-Nachwuchs von Tura überzeugte im schleswig-holsteinischen Tornesch mit guten Leistungen. Begleitet wurden die Kinder von den älteren Wettkämpferinnen Karin Heimann (links) und Jessica Szaukellis (rechts).

sich auch sehr zufrieden über die Leistungen von Marlon Cwiertnia, Enrico Göhrs, Justin John, Raul Russ und Dilara Ilisik. Die Turaner nahmen erstmalig an einem Turnier dieser Größenordnung teil und errangen auf Anhieb die Plätze 5 und 6.

## Imke Turner überzeugt auch auf der Ski-Piste

Die sportliche Heimat von Imke Turner, Redakteurin des Hessischen Rundfunks, ist Taekwondo bei Tura Bremen und in der deutschen Nationalmannschaft. In Lenk, im Berner Oberland, startete die mehrfache Welt- und Europameisterin jetzt für die Bundesrepublik bei den 45. „Eurovision Winter Games“, den Ski-Europameisterschaften der Betriebssportgruppen der öffentlich-rechtlichen Rundfunk- und Fernsehanstalten. Imke Turner belegte den hervorragenden vierten Platz bei den Winterspielen und stellte erneut ihre sportliche Vielseitigkeit und exzellenten wintersportlichen Fähigkeiten unter Beweis.

Aus neun Ländern trafen sich die Athleten, um sich nach den Regeln der FIS in den Disziplinen Slalom, Riesenslalom, Super G, Langlauf Einzel und Staffel zu messen. Nach einer Woche standen die Ergebnisse fest. Die Turanerin, die sich sowohl für die alpinen Wettbewerbe als auch für den Langlauf (Skating) qualifiziert hatte, belegte im Alpinwettbewerb einen guten Mittelfeldplatz. Im Langlauf konnte sie im Einzelwettbewerb einen hervorragenden vierten Platz, als zweitbeste deutsche Teilnehmerin,



Imke Turner von Tura Bremen (vorne) holte sich den vierten Platz bei den Ski-Europameisterschaften der Betriebssportgruppen der öffentlich-rechtlichen Rundfunk- und Fernsehanstalten in der Schweiz.

hinter den beiden Norwegerinnen und ihrer deutschen Mannschaftskollegin, erkämpfen. Abgerundet wurde diese Leistung durch einen sechsten Platz mit der Staffel unter 22 teilnehmenden Mannschaften.

„Ein toller Erfolg für Imke Turner“, freute sich ihr Taekwondo-Trainer von Tura, Roland Klein, selbst begeisterter Skiläufer.

Tabakwarenfachgeschäft

Toto / Lotto

**GÜNTHER ZALLER**

Tel.: 0421 - 616 98 78

N-Bahn-Ecke

Gröpelinger Heerstraße 39 · 28237 Bremen

## Gold für Turanerin Jasmin Rüttjerott

Für eine große Überraschung sorgte die Taekwondo-Sportlerin Jasmin Rüttjerott von Tura Bremen. Bei den offenen Niedersachsen-Meisterschaften in der Disziplin Technik in Bad Münde gewann sie in der Wettkampfklasse 1 (Blau- und Rotgurt) den ersten Platz.

Nach berufsbedingter mehrjähriger Wettkampfpause sollte dieses Turnier nach Ansicht ihrer Trainer Roland Klein und Irek Falk eigentlich nur einer Standortbestimmung dienen.

Nach der überlegen gewonnenen Vorrunde zeichnete sich jedoch schnell ab, dass die Turanerin bei dem Kampf um die Goldmedaille eine entscheidende Rolle spielen würde. Im Finale konnte sich die 23-Jährige erneut steigern und überzeugte die sechs Kampfrichter mit präzisen Kombinationstechniken und einer gelun-

genen Präsentation. Das Urteil fiel einstimmig aus. Große Freude herrschte nach dem Sieg bei den Trainern und der Sportlerin über diesen erfolgreichen Wiedereinstieg.

*Jasmin Rüttjerott von Tura Bremen gewann bei den offenen Niedersachsen-Meisterschaften im Taekwondo.*



## Gold, Silber und Bronze für Tura-Taekwondoka in Hannover

Vier Wettkämpfer und drei Medaillen: eine gute Ausbeute für das kleine Tura-Team bei den offenen Niedersachsen-Meisterschaften im Bereich Kampf in Hannover. Über 300 Teilnehmer stritten auf drei Wettkampfflächen in der vollbesetzten Halle um die Medaillen.

Ein aus Turaner Sicht besonderer Wettkampf und zugleich auch eine besondere Herausforderung für die Trainer Tim Glenewinkel und Nadine Bullwinkel stellte die Teilnahme der vier Turaner dar. Erstmals kämpften die Jugendlichen Fabian Adam und Warushan Karhamyman bei einem großen Turnier. Jan-Niklas Tietjen ging nach mehrjähriger Wettkampfpause zum ersten Mal bei den Erwachsenen an den Start, und Parham Moafi Ahmadi bestritt nach seiner Flucht aus dem Iran seinen ersten Wettkampf in Deutschland.

Der Siegerpokal in der Gewichtsklasse bis 73 Kilogramm ging an den 16-jährigen Fabian Adam. Nach einem anfänglichen Drei-Punkte-Rückstand in der ersten Runde wurde der Turaner offensichtlich wach gerüttelt und kämpfte nun kontrolliert und voller Konzentration die letzten



*Das kleine Team von Tura überzeugte bei den offenen Niedersachsen-Meisterschaften in Hannover: Fabian Adam, Warushan Karhamyman, Parham Moafi Ahmadi und Jan - Niklas Tietjen (von links).*

beiden Runden. Der Endstand von 18:15 Punkten bedeutete Gold für den Tura-Kämpfer.

Warushan Karhamyman unterlag erst im Finale bis 63 kg seinem Gegner aus Bergedorf. Der ebenfalls 16-Jährige lieferte zur Freude seiner Trainer einen technisch sehr anspruchsvollen Kampf und gewann Silber.

Parham Moafi Ahmadi hatte in der Gewichtsklasse bis 58 kg keine Gegner und musste in der nächsthöheren Gewichtsklasse antreten. Der Iraner deutete sein großes Potential an und konnte verdient die Bronzemedaille erringen.

Niklas Tietjen verlor im Viertelfinale nach einem beherzten Kampf mit 9:12 Punkten und erreichte den sechsten Platz.



*Kristina Vogt - Bürgerchaftsabgeordnete aus dem Bremer Westen*

**DIE LINKE.**  
Fraktion in der  
Bremischen Bürgerschaft

## Sport fördern und Armut bekämpfen!

Der Sport im Bremer Westen steht in den nächsten Jahren vor sehr großen Herausforderungen. In einer sozial gespaltenen Stadt wie Bremen ist Sport ein wichtiger Faktor bei der Integration und Armutsprävention. Armut bedeutet in Bremen zum Beispiel eine deutlich geringere Lebenserwartung zu haben: In Schwachhausen werden Männer durchschnittlich acht Jahre älter als in Gröpelingen. Die soziale Infrastruktur wurde in den letzten Jahren immer weiter zusammengekürzt, was in diesem Jahr mit dem Ende des Streichelzoos im Wilden Westen gipfelte.

Umso wichtiger ist die Arbeit, die in Sportvereinen wie Tura geleistet wird. Spaß an Bewegung, die Motivation etwas gemeinsam zu erreichen und die soziale Funktion des Sports sind unerlässlich für den Zusammenhalt im Bremer Westen. Wir stehen weiterhin an der Seite der Sportvereine und werden uns auch in Zukunft dafür einsetzen, damit diese wichtigen Angebote erhalten und ausgebaut werden.

[www.linksfraktion-bremen.de](http://www.linksfraktion-bremen.de)



## Neuer Vorstand im Taekwondo-Landesverband Bremen

In einer entspannten Atmosphäre und ohne Überraschungen fanden die Neuwahlen im Taekwondo-Landesverband Bremen e.V. statt. Nach über 15 Jahren Verbandsarbeit stand der alte Vorstand unter dem Vorsitzenden Wolfgang Albers nicht mehr zur Verfügung. Eine neue Führungsmannschaft musste gefunden werden.

Die Sondierungsgespräche der Mitgliedsvereine mit den verschiedenen Kandidaten verliefen positiv, so dass die Wahlen keinerlei Überraschungen brachten und alle Kandidaten einstimmig für die nächsten drei Jahre in ihre Ämter gewählt wurden.

Dem neuen Vorstand gehören an: 1. Vorsitzender: Roland Klein, 2. Vorsitzende: Monica Kotte, Schatzmeister: Jochen Berg, Prüfungsre-



Neuer Vorstand im Taekwondo-Landesverband Bremen: Monica Kotte, Irek Falk, Tanja Lehning, Stephan Müggenburg, Jochen Berg, Roland Klein und Tim Glenewinkel (von links).

ferent: Stephan Müggenburg, Bildungsreferent: Tim Glenewinkel, Kampfrichterreferent: Irek Falk, Passwesen: Tanja Lehning, Kassenprüfer: Martha Söker und Lars Clüver.

## Taekwondo-Weltmeister als Kampfrichter bei Turas Nachwuchsturnier

Ein prominenter Gast konnte beim traditionellen Taekwondo-Weihnachtsturnier von Tura Bremen begrüßt werden. Roger Kesternich (Frankfurt), Welt- und Europameister im Synchron-Wettbewerb, weilte auf Einladung seines Nationalmannschaftskollegen Tim Glenewinkel (Tura) in Bremen.

Als Kampfrichter gab er dem Nachwuchsturnier eine ganz besondere Note. Wie er sahen auch die Zuschauer zahlreiche gute Leistungen des Nachwuchses der Vereine Bremen 1860, TV Lilienthal und Tura Bremen. Kesternich zeigte sich überrascht von der Qualität und Vielseitigkeit des Nachwuchses. Auch Werner Unland, amtierender deutscher und internationaler deutscher Meister sowie Bronzemedallengewinner der Europameisterschaft 2015, war als Kampf-

richter im Einsatz und unterstützte Kindertrainer und Turnierchef Tim Glenewinkel. In verschiedenen Leistungsklassen und in den Wettbewerben Einzel, Paar - und Synchronlauf kämpfte der Nachwuchs um die Medaillen. Nach fünf Stunden standen die Sieger fest.

Caspar Tesar, Dilara Ilisik, Marlon Cwiertina, Yasin Yilmaz, Jasmin Rüttjerott, Justin John, Fabian Adam, Leontine Schulze, Amelie MacLennon (alle Tura), Caleb Begerow, Büsra Deniz, Frank Kaufmann (alle TV Lilienthal) und Collin Malliaros (Bremen 1860) gewannen die Goldmedaillen.

Silber ging an Fabian Adam, Sarah Wilbert, Neslihan Culcu, Edwin Schulze, Justin John, Lea Gros, Jasmin Rüttjerott, Enrico Göhrs, Marlon Cwiertnia (alle Tura), Kimberly Pfaff und Saskia Keiner (TV Lilienthal).

# 45 JAHRE SCHNEIDER

Autohaus Schneider GmbH  
Seewenjestraße 20 · 28237 Bremen-Gröpelingen  
Tel. 0421 / 61 14 15 · Fax 0421 / 6 16 29 02  
[www.toyota-schneider-bremen.de](http://www.toyota-schneider-bremen.de)



## Tischtennis-Intercup: Tura Bremen besiegt TTC Buchs

Im Rahmen der ersten Trostrunde des Tischtennis-Inter cups besiegte die erste Herrenmannschaft von Tura den TTC Buchs/St.Gallen mit 4:0. Im Vereinszentrum am Bert-Trautmann-Platz/ Lissaer Straße dominierten die Bremer die gesamte Partie und ließen dem Gast aus der Schweiz nur einen Satz.

Im Team von Tura standen Tobias Genz, Sascha Falk, Tobias Dammeier, Torsten Holstein und Timo Hillebrand. Das Eidgenossen-Team bildeten Alex Kern, Thomas Riedel, Marcel Minar und Walter Ziörjen.

Trainer Walter Ziörjen, der für die Schweiz an zahlreichen Senioren-Weltmeisterschaften teilgenommen hat, zeigte sich unzufrieden über einige Schiedsrichter-Entscheidungen und erwies sich als schlechter Verlierer.

Der Intercup ist ein von der Europäischen Tischtennis Union (ETTU) anerkannter Wettbewerb. Er bietet internationale Sportkontakte su-



Tobias Genz, Sascha Falk, Tobias Dammeier, Torsten Holstein und Timo Hillebrand (von links) von Tura Bremen freuen sich über den 4:0-Erfolg im Tischtennis-Intercup gegen den TTC Buchs/Schweiz.

chenden Vereinen Spielmöglichkeiten, die auf Grund ihrer nationalen Platzierung nicht am „Cup der Landesmeister“ oder am ETTU-Cup teilnehmen können. Vereine aller Leistungsbebenen können ohne Vorqualifikation direkt am Intercup teilnehmen.

# MAGIC Tischtennis Bremen

## Sponsor & Partner TURA BREMEN

Bei den Drei Pfählen 16

28205 Bremen

Tel: 0421 43 77 131

[www.magic-tischtennis.de](http://www.magic-tischtennis.de)

[bestellung@magic-tischtennis.de](mailto:bestellung@magic-tischtennis.de)

## Jürgen Lippold wird 80...

...und noch immer aktiv am Tischtennis-Tisch. Älter zu werden ist bestimmt kein Verdienst. Aber wer schon älter ist, dabei aber noch fast so fit wie ein Turnschuh, der hat es bestimmt auch verdient. So wie Jürgen Lippold. Er „nullt“ am 20. Juni – und erstmals steht eine Acht vor der Null. Als Nummer eins der ersten Tischtennis-Senioren-Mannschaft von Tura Bremen ist er nicht nur der älteste aktive Spieler des Vereins, sondern gehört auch zu den ältesten Aktiven im FTTB.

Dem Tischtennis war Jürgen Lippold von Kindesbeinen an verbunden. Erlernt hat er das Spiel mit dem kleinen Zelloidball in Steinhorst (Kreis Gifhorn), wo er schon als Jugendlicher an zahlreichen Meisterschaften teilnahm. Über Harburg verschlug es ihn 1959 beruflich nach Bremen, und Tischtennis blieb „sein“ Sport. Beim Polizei SV, später auch beim TuS Walle und dem Hastedter TSV aktiv, beschränkte er sich jedoch nicht allein auf das Spiel, sondern übernahm schon früh ehrenamtliche Tätigkeiten. Zuletzt viele Jahre als Vorsitzender des FTTB-Rechtsausschusses, wo er nicht nur Ratgeber für Präsidium und Verbandsangehörige in Rechtsfragen war, sondern auch viele komplizierte Fälle lösen musste. Die derzeitige Satzung des FTTB trägt seine Handschrift.

Schon zuvor stand Jürgen Lippold stets parat, wenn es darum ging, für seinen Sport da zu sein. Viele Jahre versorgte er als Verbands-Pressewart die lokale Presse mit seinen Mitteilungen. Auch in der Monatszeitschrift des DTTB war er mit seinen „Wesertropfen“ stets vertreten. Hier veröffentlichte er kleine Geschichten aus dem kleinsten Landesverband, die gerne gelesen wurden und die sich nicht nur mit reiner Ergebnis-Berichterstattung befassen.

Als der Tischtennis-Kreis Bremen-Nord vor nunmehr 13 Jahren gegründet wurde, stellte sich Jürgen Lippold als Vorsitzender zur Verfügung. „Es wollte keiner machen. Da hab ich ganz einfach gesagt: Dann mach ich das halt“, schmunzelt er noch heute. Ebenso wurde er ganz selbstverständlich Staffelleiter der Seniorenklassen. Dank

dafür gab es vom Verband mit dem Ehrenbrief und der silbernen Ehrennadel des FTTB.

Erst 1994 stieß er zu Tura Bremen. „Meine Frau und ich haben uns damals in der Fischerhuder Straße ein Haus gekauft. Und da die Trainingshallen sozusagen um die Ecke lagen, war es doch selbstverständlich dort auch meinen Sport zu machen“, sagt Jürgen Lippold, der auch im Verein nicht nur spielte, sondern auch in der Abteilungsleitung mit Hand anlegte. So war er einige Jahre sportlicher Leiter. Sein ganz besonderer Verdienst war die Rekrutierung eines jungen Mannes für die Ehrenamts-Arbeit. Der Verein suchte einen Jugendleiter, Jürgen Lippold nahm Tobias Genz zur Seite und sagte: Du machst das! Wohin das führte ist bekannt: Der junge Mann durchlief danach viele Ebenen des Verbandes und ist heute Präsident des FTTB.

Auch sportlich wäre einiges über Jürgen Lippold zu berichten. Teilnahmen an zwei deutschen Meisterschaften gehören dazu und unzählige Einsätze bei Kreis-, Landes- und Verbandsmeisterschaften. Auch bei Tura Bremen mischt er nach wie vor aktiv mit, so als die Nummer eins bei den Senioren, wo er noch so manchem jungen Hüpf die Grenzen aufzeigen kann. Vor allem im Doppel kann er zahlreiche Erfolge verbuchen; eine Landesmeisterschaft bei den Senioren mit seinem Vereinskameraden Harry Nickel gehört dazu. Zuletzt wurde er Vereinsmeister 2014 mit Lakschan Tharmakularajah. „Auf den Sieg bin ich besonders stolz. Da haben wir – ein alter Sack und ein junger Hüpf – es allen noch mal gezeigt.“

Wenngleich noch immer aktiv, tritt Jürgen Lippold derzeit etwas kürzer, nach wie vor spielt er Tischtennis und geht regelmäßig zur Tura-Gymnastik im Vereinszentrum. Aber auch durch eine Krankheit ließ er sich nicht unterkriegen. „Dass ich immer aktiv Sport getrieben habe, hat mir sicherlich geholfen“, ist er überzeugt. Bleibt nur noch zu wünschen, dass das noch viele Jahre so weitergeht.



## Walter Weber gestorben

Im Alter von 75 Jahren ist Walter Weber am 16. März 2016 gestorben. Fast 65 Jahre war Weber Mitglied im Turn- und Rasensportverein (Tura) und im Laufe seines Lebens in zahlreichen Funktionen tätig.

Walter Weber erwarb sich bei seinem langjährigen Engagement, vor allem für den Tischtennis-Sport, im Fachverband Tischtennis in Bremen und im Verein große Verdienste. Seit dem 5. Oktober 1951 Mitglied bei Tura, begann Weber mit Geräteturnen und spielte ab 1952 Feldhandball in der Schüler-Mannschaft unter Trainer Hannes Böckmann. Weber

spielte 23 Jahre aktiv Tischtennis, unter anderem in der ersten Herren-Mannschaft. Nach einem Unfall resignierte er nicht und widmete sich stattdessen mehr der Theorie. 1977 erwarb Walter Weber die Übungsleiter-Lizenz und 1980 den Schiedsrichter-Schein.

Sieben Jahre führte das „Tura-Urgestein“ die Tischtennis-Abteilung als Vorsitzender, wirkte für den Verein als Jugendtrainer, lizenziierter Übungsleiter und Schiedsrichter. Über mehrere Jahre gehörte er als Beisitzer dem Vorstand/Präsidium von Tura an. Später übte er das Amt des Revisors aus. Über einen langen Zeitraum zeichnete sich Walter Weber für das Tura-Archiv sowie die Akquise von Anzeigen für die Vereins-

zeitung verantwortlich und vertrat den Verein in Stadtteilangelegenheiten.

Auch der langjährige Einsatz für den Fachverband Tischtennis, unter anderem im Rechtsausschuss des FTTB, bleibt unvergessen. Im Jahr 2005 wurde Walter Weber für seine 25-jährige Tätigkeit als Unparteiischer geehrt. In seiner Laufbahn verzeichnete Weber zahlreiche Einsätze als Oberschiedsrichter bei Partien des SV Werder in der 2. Bundesliga sowie beim TuS Huchting, DJK Bremerhaven und SV Werder II in der Oberliga West. In dieser Funktion war er ebenso tätig bei der SG Marßel (Damen) in der Regionalliga und 2. Bundesliga sowie bei zahlreichen Meisterschaften.



Zum 70. Geburtstag von Walter Weber am 3. Oktober 2010 gratulierten herzlich Turas Tischtennis-Abteilungsleiterin Birgit Meinke und Klaus-Peter Berg (links).

## Klaus-Peter Schulz feierte seinen 75. Geburtstag

Der langjährige Abteilungsleiter der Tischtennisabteilung von Tura und Delegierte für den Hauptausschuss des Fachverbandes Tischtennis Bremen, Klaus-Peter Schulz, feierte am 12. März seinen 75. Geburtstag. Seine Sportfreundinnen und -freunde aus der Tischtennisabteilung gratulierten herzlich und wünschten ihm Gesundheit, weiterhin viel Lebensfreude und natürlich noch viele Tischtennisspiele. Gleichzeitig bedankten sie sich für sein fortwährendes Engagement, vor allem in der Arbeit mit dem Tischtennis-Nachwuchs. Seit der letzten Jahreshauptversammlung des Hauptvereins gehört Klaus-Peter Schulz auch dem Ältestenrat von Tura Bremen an.

Turas langjähriger Tischtennis-Abteilungsleiter Klaus-Peter Schulz feierte seinen 75. Geburtstag.





## FTTB-Verbandsschiedsrichterteam bekommt Zuwachs: Zwei Turaner dabei

Neun Teilnehmerinnen und Teilnehmer begrüßten die Referenten Uwe Dahm und Nico Zorn zum Schiedsrichterkurs des Fachverbandes Tischtennis in Bremen (FTTB). Mit dabei: Dietrich Reusche und Birgit Meinke von Tura Bremen. Alle Teilnehmer bestanden die Prüfungen und verstärken damit das Verbandsschiedsrichterteam.

In Mahndorf wurden die Schiedsrichter-Anwärter zunächst mit einem Test auf ein arbeitsreiches Wochenende eingestimmt. Die 39 Fragen hatten es in sich und machten jedem Teilnehmer klar, auf welchen Part des Schiedsrichtereinsatzes sie sich noch nicht ausreichend vorbereitet hatten. Mit Videoaufnahmen zur Analyse von Aufschlägen und „Ausrastern“ am Tisch klang der erste Abend aus. Allerdings zeigte der mehrheitlich müde Gesichtsausdruck bei den Teilnehmern am nächsten Morgen, dass offensichtlich noch nächtliche Lerneinheiten gefolgt sein mussten.

Mit dem theoretischen Teil der Regelkunde ging es weiter: Wettspielordnung, Bundesspielordnung und die internationalen Regeln. Eine praktische Übung konfrontierte die zukünftigen Verbandsschiedsrichter mit ihrer Funktion als Oberschiedsrichter, eine umfangreiche Aufgabe, die viel Fingerspitzengefühl erfordert. Anhand

unterschiedlicher Vorgaben wurde die „Spielefähigkeit“ des Spielortes geprüft sowie ein Bericht verfasst.

Für die praktische Prüfung „Schiedsrichter am Tisch“ hatten sich der TV Mahndorf und TV Walle-Bremen 1875 III mit ihrer Kreisligapartie bereit erklärt. Während eine Gruppe der Teilnehmer von Nico Zorn geprüft wurde, unter-



Sie freuen sich über die bestandene Prüfung als Verbandsschiedsrichter im Tischtennis: Michael Lorke, Uwe Dahm (Prüfer), Daniel Glüß, Michael Rohn, Rainer Kühl, Bartosz Giecewicz, Nico Zorn (Prüfer) und Dietrich Reusche (von links). Auf dem Foto fehlen: Shalha Ameri, Jessica Brahms und Birgit Meinke.

richtete Uwe Dahm die andere Gruppe über die Aufgaben eines Oberschiedsrichters bei einem Turnier. Nach einigen Spielen wurde getauscht und zum Abschluss einzeln das Prüfergebnis durchgesprochen.

Mit 42 Fragen des Deutschen Tischtennis-Bundes und fünf Fragen des FTTB rief die theoretische Prüfung ein komplexes Wissen ab. In der anschließenden mündlichen Prüfung mussten sich alle Teilnehmer als Oberschiedsrichter in bestimmten Situationen verhalten und die getroffenen Entscheidungen mit dem entsprechenden Reglement begründen.

## Ing. -Büro Krone & Bürgel

SEW Service-Partner für Antriebstechnik + Ersatzteile

Schragestr. 15 / 28239 Bremen  
Tel.: 694 02 37 / Fax: 694 02 38

## Neun Mitglieder der Walking-Gruppe legen Sportabzeichen ab

Im Jahr 2015 haben neun Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Walking-Gruppe unter der Leitung von Gerda Kloke das Sportabzeichen abgelegt. Im Rahmen einer gemütlichen Feier im Tura-Vereinszentrum wurden die Urkunden an die Sportler verteilt. Angelika Poster, Dagmar Retat, Barbara Schulze, Bärbel Seyer, Karl Schulze, Horst Wolfrum, Herwig Claußen, Elke Heyn und Gerda Kloke freuten sich über die begehrte Auszeichnung. Gerda Kloke und Herwig Claußen haben bereits über 20 Mal das Sportabzeichen absolviert.

Nach einem Leistungskatalog wird das Deutsche Sportabzeichen für motorische Fähigkeiten verliehen, die sich an den vier körperlichen Grundfertigkeiten Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination orientieren.

Neben der Walking-Gruppe können Interessierte auch in einer weiteren Sportabzeichen-Gruppe bei Tura trainieren. Weitere Auskünfte bei Tura, Telefon 613410 oder [www.tura-bremen.de](http://www.tura-bremen.de)



Angelika Poster, Dagmar Retat, Barbara Schulze, Bärbel Seyer (hinten, von links) Karl Schulze, Horst Wolfrum und Herwig Claußen (vorne) freuen sich über ihre Urkunden. Auf dem Bild fehlen Elke Heyn und Gerda Kloke.

## PASST IHRE IMMOBILIE NOCH ZU IHNEN?

Wir beraten Sie gerne mit unserer  
**kostenlosen Marktwertanalyse\***  
zum Wert Ihrer Immobilie!

**HECHLER & TWACHTMANN**  
Immobilien GmbH

Parkallee 35 Tel.: 0421 / 25 85 296  
28209 Bremen Fax: 0421 / 25 85 294

[www.hechler-twachtmann.de](http://www.hechler-twachtmann.de)

\*in Stuhr, Weyhe, Bremen, Delmenhorst und umzu



## „Nord/Ost-Vereinigung“ gewinnt Tura-Volleyballturnier

Tura Bremen organisierte am 9. April ein sportlich interessantes und stimmungsvolles Volleyball-Mixed-Turnier mit elf Mannschaften. Der Gastgeber stellte mit den „Couch-Athleten“ und der „Nord/Ost-Vereinigung“ zwei eigene Mannschaften in der Gesamtschule West.



Platz 1 für die „Nord/Ost-Vereinigung“ beim Volleyballturnier von Tura: Lars Meyer, Steffi Boll, Anne Langer, Stefan Runge, Kai-Uwe Lubosch, Steve Bornhöft und Basti Boll (von links).

Die „Nord/Ost-Vereinigung“ präsentierte sich in einer starken Tagesform. Das erste Spiel endete noch mit einem Unentschieden. Die folgenden



Platz 8 für „Die Couch-Athleten“ beim Volleyballturnier von Tura: Felix Henning, Thorben Ehmcke, Irmgard Odoj, Frank Rußow, Gudrun Pflüger, Karsten Winkel und Jens Ehmcke (von links).

neun Spiele gewannen die Turaner Lars Meyer, Steffi Boll, Anne Langer, Stefan Runge, Kai-Uwe Lubosch, Steve Bornhöft und Basti Boll souverän. Seit vielen Jahren gewannen die Turaner damit wieder einmal ihr eigenes Turnier und nahmen den größten Pokal mit nach Hause.

Die „Couch-Athleten“ starteten mit zwei Siegen in das Turnier, mussten sich danach allerdings allen Gegnern geschlagen geben. Am Ende reichte es zum achten Platz für Felix Henning, Thorben Ehmcke, Irmgard Odoj, Frank Rußow, Gudrun Pflüger, Karsten Winkel und Jens Ehmcke.

## Volleyball-Mixed-Liga: Erster Platz

Gute Miene zum bösen Spiel: Durch die Fusion des BVV (Bremer Volleyballverband) mit dem NVV (Niedersächsischer Volleyballverband) gab es vor und während der Saison viele offene Fragen, teilweise neue Voraussetzungen und Kosten sowie einen undurchsichtigen Spielplan für die Mixed-Liga. Dies hatte zur Folge, dass einige Mannschaften aus der Liga ausgetreten sind. Durch den Austritt einiger Mann-

schaften wurden Spiele mit 75:0 gewertet. Die Tura-Volleyballer beendeten die Saison 2015/16 auf dem ersten Platz. In der nächsten Saison wird Tura aufgrund Spielermangel keine Mannschaft stellen können. Aufgrund der neuen Regelungen ist eine Teilnahme zurzeit aber auch nicht gewollt. Gespräche mit anderen Mannschaften laufen. Die Idee ist, mehr Trainingsspiele durchzuführen.

## Osterturnier in Bremerhaven

Mit fünf Spielern reiste die Tura-Mannschaft „Nord/Ost-Vereinigung“ zum Osterturnier nach Bremerhaven, an dem 20 Mannschaften teilnahmen. Gespielt wurde mit Teams à vier Personen. In der Gruppenphase kamen Felix Henning, Lars Meyer, Basti Boll, Anne Langer und Steffi Boll gut in das Turnier. Als bester Dritter der Gruppen spielten die Turaner anschließend um die Plätze eins bis sieben. Nach einer längeren Pause hatten die Turaner zunächst das Problem, in das Spiel zu finden. Die Spieler „rappelten“ sich jedoch wieder auf, so dass noch zwei Spiele gewonnen



Sechster Platz in Bremerhaven für Felix Henning, Lars Meyer, Basti Boll, Anne Langer und Steffi Boll.

werden konnten. Tura beendete das Turnier auf dem sechsten Platz. Die nächste Fahrt nach Bremerhaven zum Beach-Turnier im Weserstrandbad findet am 20./21. August statt.

## Kohlessen

49 Seniorinnen und Senioren trafen sich zur Kohlfahrt im Bootshaus am 10. Februar. Nach dem leckeren Essen wurde Günter Wesche als neuer Kohlkönig auserwählt. Vorgänger Günter Ackermann verabschiedete sich mit einem selbstverfassten Gedicht, dass er auswendig vortrug. Nach dem Mittag und der Verleihung des Ordens konnten die Senioren eine kleine Verdauungstour unternehmen, um sich zum Kaffee und Kuchen wieder im Bootshaus zu treffen. Wieder ein gelungener Tag. Satt und zufrieden traten die Senioren den Heimweg an und freuen sich schon auf die Kohlfahrt im nächsten Jahr.



Günter Ackermann, Kohlkönig von 2015 (rechts), übergab den Orden an Günter Wesche.



Waltraud Wendt ist seit 65 Jahren Mitglied bei Tura. In der letzten Ausgabe wurde sie versehentlich Helga genannt. Wir bitten um Entschuldigung.

## Schon gehört,

dass das „Bremer Sportmagazin“ mit vielen Informationen aus dem Bremer Sport als Printmedium im Tura-Vereinszentrum erhältlich ist und auch als ePaper gelesen werden kann. Auch über Tura gibt es regelmäßig zahlreiche Meldungen und Fotos. <http://www.bremersportmagazin.de>

JAN&EN GRUNDSTÜCKSGESELLSCHAFT MBH

JGG

Gesundheitszentrum  
Marl



Baubeginn Dezember 2015

IHR PARTNER FÜR GESUNDHEITS-  
UND SENIORENUMMOBILIEN

[www.janssen-bremen.de](http://www.janssen-bremen.de)

Janßen Grundstücksgesellschaft mbH  
Pelzerstraße 8  
28195 Bremen  
Telefon 0421 - 1 80 30  
Telefax 0421 - 1 36 10

Immobilien · Baubetreuung · Hausverwaltung

SENIOREN



## 29. September bis 5. Oktober 2016 Reise nach Kirchzarten im Schwarzwald

Sieben Tage Hotel „Fortuna“ in Kirchzarten inkl. Frühstücksbuffet HP, Busfahrt, Kurtaxe, Tagesausflüge inkl. Reiseleitung und Eintritt, sowie Bierprobe und Weinprobe.

### 29.9. Abfahrt 7.00 Uhr VZ TURA Bremen

Die Fahrt geht über die A1 mit einem Frühstücksstopp in Vechta weiter vorbei an Münster, Dortmund und dann auf die Sauerlandlinie A45. Weiter geht es auf die A5, an Frankfurt, Mannheim, Karlsruhe und Freiburg vorbei bis wir unser Ziel „Kirchzarten“ im Schwarzwald erreichen. Hier erwartet uns die Familie Meder in ihrem traditionellen Hotel Fortuna. Nach der Zimmerverteilung treffen wir uns zum gemeinsamen Abendessen wieder

### 30.9. „Kirchzarten“

Heute haben wir einen freien Tag und werden uns in unserem Urlaubsort Kirchzarten umschauen, wer Lust hat kann auch schon seine erste Ausfahrt mit der Konus-Gästekarte unternehmen

**1.10. Zum Feldberg und zur Rothausbrauerei mit Besichtigung**  
Nach dem Frühstück starten wir heute zum Feldberg mit der Liftfahrt sehen wir die idyllische Schwarzwaldlandschaft aus einer anderen Perspektive. Weiter nach Rothaus, Führung durch die Brauerei die eine traditionelle 200 jährige Braukunst der Badischen Brauerei erzählen kann. Ganz in der Nähe steht auch das Hüsl von Professor Brinkmann. Danach zurück zum Hotel.

### 2.10. Rundfahrt durch den Südschwarzwald

Nach dem Frühstück fahren wir nach Hofgrund, bei einem kleinen Rundgang haben wir an der Bergbahnstation eine herrlichen Ausblick „schauen wir ins Land.“ Weiter geht es nach Todtnauberg, eingebettet zwischen 1000 und 1400 Höhenmeter, in einem Hochtal liegt Todtnau-

berg, hier machen wir die Mittagspause. Nun beginnt unsere Panoramafahrt über Todtnoos nach St. Blasien, wie kommt ein so majestätisch wirkender Kirchenbau in die Waldeinsamkeit des Albts, hier machen wir unsere Kaffeepause und fahren danach zueück zu unserem Hotel.

### 3.10. Colmar und Kaiserstuhlrundfahrt mit Weinprobe

Wir fahren in Richtung Breisach über die Grenze nach Colmar. Es liegt malerisch und von den schönsten Weinbergen des Elsass umgeben. Bei einem Stadtrundgang erleben wir die ganze Kultur und Lebensfreude des Elsass. Nun noch ein weiterer Höhepunkt unserer Tagesfahrt. Riquewihir liegt am Fusse der Vogesen, etwa 12 km nordwestlich von Colmar an der Elsassischen Weinstrasse. Unsere Mittagspause verbringen wir hier, und beginnen dann unsere Kaiserstuhlrundfahrt mit einer Weinprobe in Breisach. Nach der Verkostung geht es zurück nach Kirchzarten.

### 4.10. freier Tag, wer will kann noch die Konus Gästekarte nutzen

### 5.10. Nach dem Frühstück treten wir die Heimreise an

#### Im Reisepreis:

Fahrt im modernen Reisbus, 6 Nächte im Hotel Fortuna in Kirchzarten inkl. Frühstück und Abendessen, Liftfahrt zum Feldberg, Brauereibesichtigung, Weinprobe im Badischen Weinkel-ler, Reiseleitung für die Tagesfahrten

**Anmeldung:** ab sofort mit 50,00€ Anzahlung, Restzahlung bis zum 23.08.2016

Tel.: 0421/ 61 63 619 oder 0170/ 24 50 647

Jutta Ackermann

Allen viel Spaß und einen erholsamen Urlaub im Schwarzwald

## RAUMAUSSTATTUNG



# MÖNNICH

Teppiche · Gardinen · Sonnenschutz · Polsterei · Bodenbeläge

Giehler Straße 3 · 28239 Bremen · Fon: 0421 - 61 18 84 · www.moennich-bremen.de

## Fünf Jubiläen in Turas Mittwochsgruppe

Fünf Damen aus der Mittwochsturngruppe von Tura Bremen wurden für ihre langjährige Treue zur Gruppe und zum Turn- und Rasensportverein (Tura) ausgezeichnet. Hannelore Diekmeyer ist seit 40 Jahren Mitglied der Turngruppe, Traute Brück und Gerda Kniefs gehören ihr seit 35 Jahren an, Mine Kruse und Petra Röder sind 25 Jahre dabei.



Tura zeichnete fünf Damen mit Blumen für ihre langjährige Treue zur Mittwochsturngruppe aus: Mine Kruse, Traute Brück, Gerda Kniefs, Hannelore Diekmeyer und Petra Röder (von links).

Die Frauen treffen sich jeden Mittwoch unter Leitung von Helga Wohlers für zwei Stunden im Tura-Vereinszentrum. Neben dem Sport nimmt das gesellige Leben einen großen Platz ein. So gehören die jahreszeitlichen Veranstaltungen wie Kohlfahrt,

Fasching, Frühlingsfahrt, Radtouren, Herbst-Weichenendfahrt, Freimarkt und Weihnachtsfeier zum Programm der Mittwochsturngruppe dazu.

**Letzte Meldung**

Eintausend Euro spendete die Senioren-Frühsporthessgruppe (Professor Volker Biere, Manfred Carus, Wilhelm Klawitter, Werner Krone, Jürgen Pohlmann, Peter Sakuth, Dr. Dirk Schröder, Uwe Wolf und Wolfgang Zimmermann) zu gleichen Teilen für die von einem Brandschaden betroffene Tischtennisabteilung und für unvorhersehbare zusätzliche Kosten bei der Durchführung des Sommerferienprogramms. Vielen Dank!

# FRENZEL REISEN

**Qualität fährt vor**

**Frenzel Reisen KG**  
Sperberstraße 9  
28239 Bremen  
[www.frenzel-reisen.de](http://www.frenzel-reisen.de)

**Ihr Partner für Bremen und Umzu!**  
Busse von 8 - 79 Personen für Firmenveranstaltungen - Shuttle -  
Flughafentransfere - Ausflüge - Klassenfahrten etc.

## Frank Günther siegt beim Tura-Faschings-Bouleturnier

Erneut hatten die Petanquespieler bei einem Boule-Turnier von Tura ausgesprochenes Wetterglück. 21 Gäste und 14 Tura-Spieler trafen sich zu einem Super-Mêlée-Turnier über vier Spielrunden am Bert-Trautmann-Platz.

Im Endspiel der bis dahin Ungeschlagenen ließ das Mixed aus Marion Schwarz und Frank



Gute Stimmung herrschte beim Faschings-Bouleturnier am Bert-Trautmann-Platz.



Günther dem Tura-Team mit Manfred Peper und Günter Meyer keine Chance und gewann 13:2.

Die ersten zehn Platzierungen:

1. Frank Günther 4/+35, 2. Marion Schwarz 4/+25, 3. Sigrid Garner 3/+21, 4. Ronald Schnor 3/+19, 5. Janika 3/+18, 6. Angelika Horn 3/+18, 7. Monika Koch 3/+14, 8. Günter Meyer 3/+10, 9. Gudrun 3/+6, 10. Mario 3/+4.

Das gute Wetter nutzten zahlreiche Bouler nach der Siegerehrung, um bis in den Abend hinein auf der Tura-Anlage weiterzuspielen.

## Sven Katerbau gewinnt Frühlings-Boule-Turnier von Tura

Sechs Spielrunden benötigte der Turaner Sven Katerbau, um beim Frühlings-Boule-Turnier von Tura Bremen zu gewinnen. Mit fünf Siegen lag er am Ende einen Punkt besser als Peter Schwarz (ebenfalls Tura).

23 Spielerinnen und -spieler kamen zum Bert-Trautmann-Platz nach Gröpelingen. Mit dabei auch der Bundesligaspieler Frank Günther (BV Ibbenbüren), der zwischen den Spielpausen wertvolle Tipps für das Boulespiel verriet. Hinter dem Turaner Günter Meyer belegte Günther den vierten Platz.





Liken Sie uns bei Facebook  
Tura Pressesprecher 

**TURN- UND RASENSPORT-VEREIN Bremen e.V.**  
Lissaer Straße 60  
28237 Bremen  
Telefon 61 3410  
[www.tura-bremen.de](http://www.tura-bremen.de)

## Marion Schwarz verteidigt Boule-Titel in Wildeshausen

Marion Schwarz liegt offenbar bei der Boule-Anlage in Wildeshausen. Beim Osterturnier landete die Turanerin erneut ganz oben auf dem Siegtreppchen. Das Veranstalterteam „Wilde Boule Wildeshausen“ verzeichnete bei der Saisoneroöffnung eine Rekordbeteiligung von 64 Boulern. Aus Bremen reisten die Turaner Angelika und Walter Horn, Karin und Heinz Baumer, Celine und Sven Katerbau, Manfred Peper sowie Marion und Peter Schwarz an.

Nach vier Spielrunden holte Marion Schwarz wie im Vorjahr den Turniersieg, „Frauenpower“ auch auf dem zweiten Platz, den Sigrid Garner (Boule-Gemeinschaft Bremen) belegte. Dritter wurde Lokalmatador Lothar Holzhausen. Weitere ausgezeichnete vordere Plätze erreichten die Turaner Claus Lampe (5.), Walter Horn (9.) und Angelika Horn (10.).

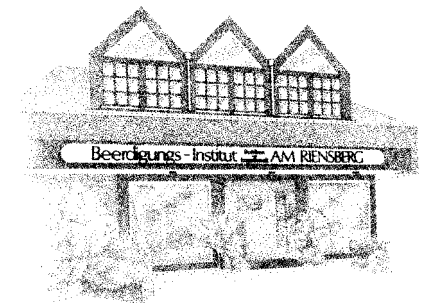


Marion Schwarz (Vordere Reihe, vierte von rechts) von Tura Bremen gewann das Boule-Turnier in Wildeshausen.



**Letzte Meldung**

Unmittelbar vor Redaktionsschluss haben sich die Turaner Alper Bicak, Kevin Dauer und wahrscheinlich Erkan Lyubenov am 5. Juni für die Endrunde der Kreisrangliste der Jugend im Tischtennis qualifiziert.



Vertrauen Sie unserer langjährigen Erfahrung im Trauerfall und bei der Bestattungsvorsorge.

Beerdigungs-Institut

**Bohlken und Engelhardt**

**AM RIENSBERG**

Tel. 21 20 47  
Tag und Nacht

Friedhofstraße 16 · 28213 Bremen  
[www.bohlken-engelhardt.de](http://www.bohlken-engelhardt.de)



## Yoga

„Yoga ist alles und alles ist Yoga“. Unter Leitung von Julia Schünemann kann Kundalini- und Hatha- Yoga ab August immer montags von 18.30 bis 20 Uhr bei Tura erlebt werden. Klassisch für das Kundalini-Yoga sind bestimmte Übungsfolgen, Kryas genannt sowie das Singen von Mantras. Neben Körperübungen, die zur Vitalisierung von Körper, Geist und Seele geeignet sind, werden auch Atemübungen kennengelernt. Die vermittelten Yoga- Formen sind sehr vielfältig ausgerichtet und für alle Altersstufen geeignet. Körperlich und geistig fit und beweglich werden, zudem eigene Grenzen erkennen und tief entspannen, der Yoga ist eine wahre „Fundgrube“.



## LATIN & FITNESS

**WIR FREUEN UNS AUF DICH...**

Alles was Dir Spaß macht kannst Du bei TURA Bremen in der Latin & Fitness Stunde, unter Leitung von Martina Kruck, erleben. Das Warm-up ist bunt gemischt. Mit tänzerischen Elementen und/oder kleinen Choreographien steigen wir in das Training ein. Der Hauptteil steht unter dem Motto „Bauch – Beine – Po“. Für die Kräftigungsübungen kommen unterschiedliche Kleingeräte zum Einsatz. Die Yoga-Übungen stabilisieren. Du darfst dich entspannen. Das Cool-down rundet die Latin & Fitness Stunde ab. Einfach klasse, die Stretch- und Dehnübungen zum Stundenabschluss. Sich fit und gleichzeitig entspannt fühlen...

**NEU! AB AUGUST IMMER...**

**DONNERSTAG 17.45 – 18.45 U**

TURA Bremen e.V.  
Bert-Trautmann-Platz/Lissaer Str. 60  
T. 0421-613410  
info@tura-bremen.de www.tura-bremen.de  
www.facebook.com/TuraPressesprecher

## Latin und Fitness bei Tura

Bei Tura Bremen startet donnerstags in der Zeit von 17.45 bis 18.45 Uhr ein neues Angebot: „Latin und Fitness“. Mit tänzerischen Elementen erfolgt der Einstieg in das Training. Der Hauptteil steht unter dem Motto „Bauch – Beine – Po“. Für die Kräftigung kommen unterschiedliche Kleingeräte zum Einsatz. Pilates-Übungen und das „Cool-down“ mit Stretch- und Entspannungselementen runden die Latin und Fitness - Stunde ab.

Das Angebot findet unter der Leitung von Martina Kruck im Tura-Vereinszentrum, Bert-Trautmann-Platz/Lissaer Straße 60, statt. Weitere Informationen unter 0421-61 34 10 oder per email: info@tura-bremen.de

**SOWAS!** digital art.work

die Gestaltungs-Manufaktur

citylab Hanseatenhof 9

[www.hal-över.de](http://www.hal-över.de)

PIER 2 / Waterfront – Molenturm – Lankenauer Höft

Sa, So, feiertags – bis 03. Oktober / 10.30 bis 18 Uhr / alle 30 min.

**Weser Fähre 2016**

EUROPÄISCHE UNION

## Ein Dialog im Rahmen eines Tischtennisturniers Das schmeckt mir nicht!

„Tischtennis mal anders“ oder auch „Politik mal sportlich“ – das waren die Leitgedanken der sportlichen Diskussion am 28. Mai in der Sporthalle von Tura Bremen. Die Veranstaltung wurde von dem Diakonischen Werk Bremen e.V., dem Bremer Jugendring, Tura und der Bremer Sportjugend gemeinsam realisiert. Gefördert wurde

schäftsführer des Diakonischen Werks Bremen e.V. gegenüber „Tura aktuell“.

Zum Thema Schulessen haben die Jugendlichen viele Wünsche geäußert – so zum Beispiel die Vielfalt, Qualität und Ausgewogenheit im Angebot, mehr Auswahl bei den vegetarischen Angeboten und die Möglichkeit, Speisepläne



die Veranstaltung durch „Erasmus+ Jugend“ (Programm der Europäischen Union).

Im „Kaisertisch“ - Modus ging es für die 20 Teilnehmenden an die Tischtennistische. Dort haben die Paare – je ein politischer Gast und ein Partner aus dem Publikum – dann in kurzen Intervallen gegeneinander gespielt. Gemeinsam haben sie ihr Bestes gegeben und als die Runde vorbei war, wurde diskutiert. Zwei Themenblöcke standen bei der Diskussion im Mittelpunkt: Schulessen und Freizeit. Als Gäste aus Politik und Verbänden waren vor Ort: Oguzhan Yazici (CDU, Mitglied der Bremischen Bürgerschaft), Petra Krümpfer (SPD, Mitglied der Bremischen Bürgerschaft), Tobias Genz (Tischtennisverband und Tura) und Dr. Jürgen Stein (Diakonisches Werk Bremen e.V.).

„Bei der Veranstaltung wurden dringend nötige neue Wege im Gespräch zwischen Jugendlichen und Politikern und Vertretern von Verbänden gesucht und gefunden. In der Mischung aus dem gemeinsamen Spiel – hier am Tischtennistisch – und der konzentrierten Diskussion über Themen aus dem Leben der Jugendlichen liegt eine große Chance – nicht nur für Fragen der Gesundheit“, betont Dr. Jürgen Stein, Verbandskoordinator und stellvertretender Ge-

im Internet abzurufen. Das Fazit der Diskussion war deutlich: Alle Schulen sollten verpflichtet werden, ihre Schüler-

schaft am Essensangebot zu beteiligen.

Beim Themenblock Freizeit wurde vor allem die zeitliche Kollision zwischen Schulangeboten und Vereinstraining kritisiert. Aber auch mehr Auswahl an Arbeitsgruppen haben sich die Jugendlichen gewünscht. Das Fazit: Junge Leute



wollen individuell entscheiden, wie sie ihre Zeit gestalten. Schulleitungen sollten von politischer Seite verpflichtet werden, sich gegenüber Vereinen im Stadtteil zu öffnen und Kooperationen einzugehen.

Die Anwesenden empfanden die anregende Diskussion bereits als Gewinn – trotzdem haben natürlich auch die Kaisertisch-Gewinner ihre wohlverdienten Preise erhalten.

## Ein neues Angebot im



Wir gratulieren! Wolfgang Zimmermann, seit mehr als 20 Jahren gestalterischer Partner von Ekkehard Lentz bei der Vereinszeitung „Tura aktuell“, ist mit seiner Gestaltungs-Manufaktur im

### „sowas“ neu im citylab

Spezialist für Design und Gestaltung

**STADTMITTE** Das Grafik-Atelier von Wolfgang Zimmermann im Citylab bietet Grafik-Design, Gestaltung, Layout einschließlich Druck und Produktion sowie Verarbeitung – von der Visitenkarte bis zur Examensarbeit. Also Bücher von Flyer, Leporellos bis Bauschild, von Postkarten, Anlasskarten Poster und Plakate. Damit nicht genug, das Spektrum des

Künstlers umfasst auch Fotolienschriften, Wandtattoos, Schilder, Vergrößerungen von Handyfotos und Leinwanddrucke. Kurzum, es gibt fast nichts, was es nicht gibt. Das alles vor Ort und wenn es sein muss auch mal sofort.

■ Sowas, citylab (ehemals Lloydhof), Ansgaritorstraße 4, [www.bremen-werbung.de](http://www.bremen-werbung.de), [www.citylab.com](http://www.citylab.com) Telefon 2030309, [wozi@wozi.de](mailto:wozi@wozi.de) (eb)



Wolfgang Zimmermann

Foto: WFB/Frank Pusich

Laden „SOWAS!“ seit vergangenem Jahr Mieter im neuen „citylab“ (bisher Lloydhof).

Auch bei Facebook erreichbar: [www.facebook.com/sowas.artwork](http://www.facebook.com/sowas.artwork)

Impressum:

Verantwortlicher Herausgeber: TURA Bremen e.V.

Anzeigen: Wolfgang Zimmermann, Tel. 2030309, [wozi@wozi.de](mailto:wozi@wozi.de)

Fotos und Autorenbeiträge:

Jutta Ackermann, Oliver Baumgart, Klaus Becker, Klaus-Peter Berg, Steffi Boll, Horst Brandshagen, Traute Brück, Michael Buhlich, Horst Diedrich, Jutta Ginger, Timo Höwener, Jessica Holzckamm, Brigitte Karrasch, Roland Klein, Lea Köster, Ekkehard Lentz, Birgit Meinke, Tobias Nickel, Sonja Nonnast, Huesrev Oezcan, Jürgen Ossig, Caspar Rath, Helma Rumphorst, Nicole Schade, Barbara Schulze, Peter Schwarz, Gerd Schweizer, Lutz Steenken, Sabine Vaje, Petra Wittmann-Richter, Bernd Zimehl, Iris Zimmermann, Wolfgang Zimmermann

Gestaltung: Wolfgang Zimmermann © 2016

Wir danken unseren Inserenten für die nachhaltige Unterstützung unserer Arbeit und empfehlen sie unseren Lesern gern zum Auf- und Ausbau von Geschäftskontakten.

## Grillfest



Am 4. Juni lud die Judoabteilung zum jährlichen Grillfest ein. Die Bedingungen waren optimal. Strahlender Sonnenschein, heiße Würstchen und gute Laune machten das Grillfest zu einem gemütlichen Nachmittag.

## Nadine Bullwinkel zurück als Trainerin

Nach zweijähriger „Auszeit“ aufgrund von Schwangerschaft und Babypause kehrt Nadine Bullwinkel zurück in die Trainerposition der Taekwondo-Abteilung von Tura Bremen.

Die 30-jährige Grundschullehrerin, ein „Eigengewächs“ des Vereins, konnte in ihrer aktiven Laufbahn zahlreiche nationale und internationale Titel erringen. Bullwinkel wird dringend in der Kinder- und Jugendarbeit benötigt, da die Nachfrage insbesondere bei diesen Zielgruppen sehr groß ist. Ihre langjährige Erfahrung und ihr pädagogisches Geschick im Umgang mit Kindern sichern der Taekwondo-Abteilung langfristig auch den Erfolg in der Herausbildung und Förderung von zukünftigen Leistungsträgern.



## Mini-Meisterschaft und Verbandsentscheid

Im Dezember veranstaltete Tura Bremen zum ersten Mal eine Mini-Meisterschaft im Tischtennis für sechs- bis 12-jährige Jungen und Mädchen, die noch nie gespielt oder noch keine Erfahrung im Punktspielbetrieb hatten.

In Ortsentscheiden spielten die Altersklassen um die Plätze eins bis vier und qualifizierten sich damit für den Verbandsentscheid des FTTB.

Vier Turaner hatten sich in der Altersklasse



beim diesjährigen Veranstalter des Verbandsentscheids BTV Friesen.

„Aeas Kaso, Erkan Lyubenov, Niklas Noack und Sezer Günes zeigten beim Verbandsentscheid gute Leistungen und spielten trotz Aufregung bereits mit viel Übersicht. Sezer und Erkan haben sogar um Platzierungen gespielt. Leider hat Erkan im entscheidenden Satz bei 12:13 durch einen Kantenball das Spiel um Platz 1 verloren“, berichtet Betreuerin Birgit Meinke. „Aber es war ein Spiel auf Augenhöhe gegen Sinan von der Schule Obervieland!“ Die vier Spieler werden in der zukünftigen Schülermannschaft spielen.



11/12 qualifiziert und trainierten seit Dezember 2015 fleißig. Alle Sportlerinnen und Sportler von Schulen und Vereinen trafen sich am 29. Mai



Aeas Kaso, Erkan Lyubenov, Niklas Noack, Sezer Günes



Verbandsentscheid Mini Meisterschaften FTTB, Teilnehmer der Alterklassen 9/10 und 11/12 Jungen

Garten- und Landschaftsbau

HIRSCHHAUSEN

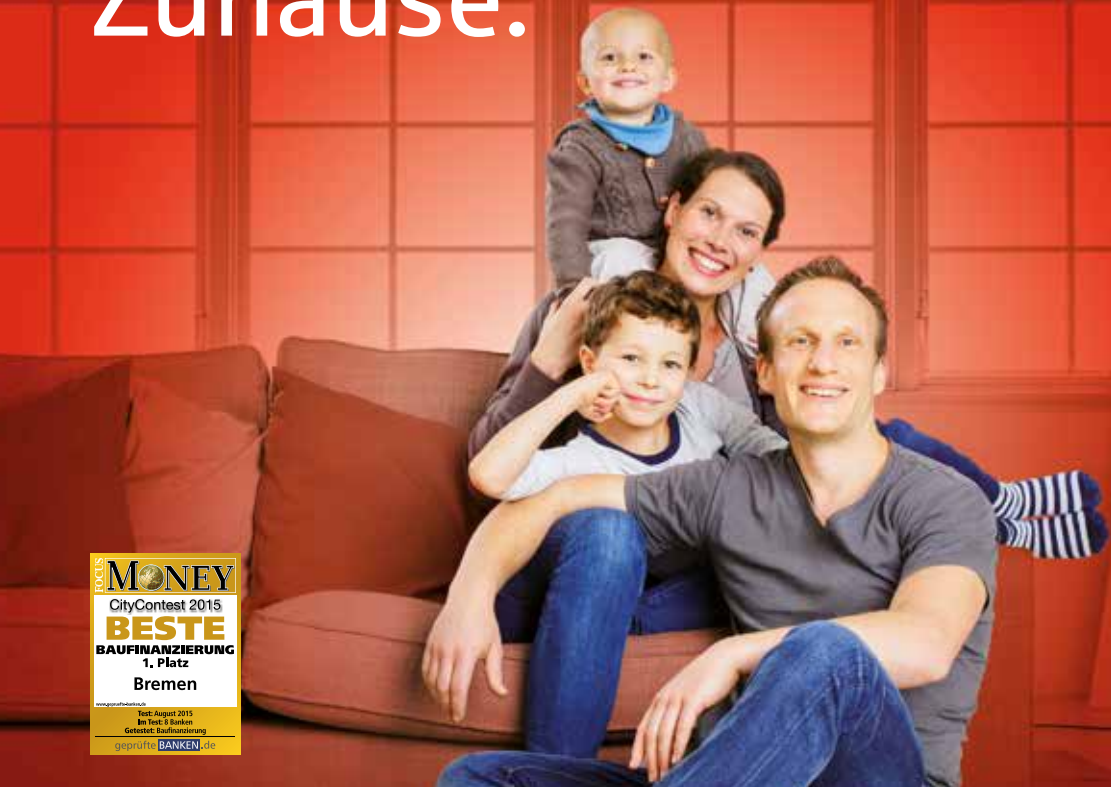


Neuanlagen und Gestaltung · Holz- und Zaunbau · Teichbau · Baum- u. Heckenschnitt · Rasen- und Anlagenpflege · Fertigrasenneuanlagen  
Naturstein- und Pflasterarbeiten · Dach- und Fassadenbegrünung

Heuberg 8 · 27628 Wulsbüttel  
Tel. 04746 - 722 42 · Fax 04746 - 322 · Auto 0171 - 41 66 500



# Glücklich im eigenen Zuhause.



„Bei der Sparkasse Bremen fühlten wir uns von Anfang an gut aufgehoben und beraten – von der Immobiliensuche bis zum Einzug und darüber hinaus. Das ImmobilienManagement bietet ausgezeichneten\*, individuellen Service. Ein echter Partner – und den können wir mit gutem Gewissen weiterempfehlen.“

Mehr Infos hier in der Filiale, unter 0421 179-0 oder [www.sparkasse-bremen.de/wohnen](http://www.sparkasse-bremen.de/wohnen)

**Stark. Fair. Hanseatisch.**



**Die Sparkasse Bremen**  
Finanzdienstleistung

\*Laut FOCUS-MONEY CityContest 2015