

# tura aktuell

[www.tura-bremen.de](http://www.tura-bremen.de)



**6. Februar 2010**

**Rodeltag und Winterwandertag**

**9. März 2010**

**Jahreshauptversammlung**



**HAPPY HOUR**

**Montag - Donnerstag 17 - 20 Uhr**  
**Alle Cocktails**  
**3,90 €**

**Freitag**  
**Caipiriña & Mojito 0,5 l**  
**6,50 €**

**Samstag**  
**Cocktailtag**  
**Alle Cocktails (außer 0,5l) 4,50 €**

**Sonntag**  
**Mexico Jumbo Night**  
**Alle Mexico Cocktails 0,5l 6,50 €**

**Bienvenidos en El Mariachi**  
 Schwachhauser Heerstr. 186 · Tel. 21 30 83

## TURN- UND RASENSPORTVEREIN BREMEN E.V.

GEGRÜNDET 1894 · MITGLIED DES LANDESSPORTBUNDES BREMEN E.V.

Ausgezeichnet mit dem Pluspunkt Gesundheit vom DTB



**Geschäftsstelle:** Vereinszentrum Lissaer Str. 60, 28237 Bremen, Tel. 61 34 10, Fax 61 34 11  
**Postanschrift:** Tura Bremen e.V., Postfach 21 01 14, 28221 Bremen  
**Geschäftszeit:** Montag bis Donnerstag 10 - 12 Uhr, zusätzl. Di. 17 - 20 Uhr  
**Bankkonto:** Die Sparkasse in Bremen (BLZ 290 501 01), Konto-Nr. 11 662 483  
 Beitragszahlungen Sparkasse Kto.Nr. 102 7275  
**Gaststätte:** Zum Turaner, Tel. 3 36 37 34

Ehrenpräsident:	Peter Sakuth		Schriftführer:	Manfred Wardenberg	61 52 62
Präsident	Dirk Bierfischer	6 16 50 09	Beisitzer:	Melanie Bullwinkel	6 16 90 18
Vizepräsidentin:	Petra Krümpfer	0177 273 85 39		Lutz Steenken	62 92 60
- Sportlicher Leiter	Gerd Schweizer	6 16 20 05		Peter Schwarz	61 34 96
- Liegenschaften	Heinz Baumer	6 44 86 67	Mitgliederverwaltung:	Marion Schwarz	61 34 10
Schatzmeister:	Bernhard Ernst	5 57 82 92	Vereinsarzt:	Dr. Björn Ackermann	61 34 10
Jugendleiter:	Manfred Bertram	35 84 15	Haustechnik:	Dieter Witkowski	6 16 33 39

### Abteilungen und Ansprechpartner:

Aqua-Gymnastik	Jutta Ackermann, Dagmar Röpke, Tel. 6 16 36 19
Badminton	Uwe Drewes, Tel. 39 39 36; badminton@tura-bremen.de
Boxen	Herwig Claußen, Tel. 39 33 69; boxen@tura-bremen.de
Fitness-Studio	Tel. 61 30 41, Roland Klein; studio@tura-bremen.de
Fußball	Andree Hoberg, Tel. 61 34 54, mo. 18:30-21 Uhr; fussball@tura-bremen.de Jugend: Tel. 6 16 36 84; fussballjugend@tura-bremen.de
Gesundheit	Sabine Vaje, Marion Schwarz, Tel. 61 34 10; gesundheit@tura-bremen.de
Herzsport	Sabine Vaje, Brigitte Honnens, Kornelia Löffler-Rosa, Tel. 61 34 10
Judo	Fredi Jeschke, Tel. 35 34 71; judo@tura-bremen.de
Karate	Tobias Nickel, Tel. 1 65 51 46; karate@tura-bremen.de
Kanusport	Lutz Steenken, Tel. 62 92 60; kanu@tura-bremen.de
Krebsnachsorge	Helma Rumphorst, Tel. 35 18 87
Lauftreff	Tel. 61 34 10; info@tura-bremen.de
Spielleuteorchester	Wolfgang Schmidt, Tel. 61 78 01; spielleute@tura-bremen.de
Sportfischen/Kinderangeln	Stefan Rüttjerott, Tel. 39 75 89 0, sportfischen@tura-bremen.de
Taekwondo	Roland Klein, Tel. 61 34 10; taekwondo@tura-bremen.de
Tischtennis	Birgit Meinke, Tel. 396 18 92; Klaus-Peter Schulz, Tel. 61 73 08 tischtennis@tura-bremen.de
Turnen/Gymnastik -Erw.	Wolfram Szepanski, Tel. 61 54 24; turnen@tura-bremen.de
-Kinderturnen	Melanie Bullwinkel, Tel. 61 34 10; kinderturnen@tura-bremen.de
-Seniorenport	Jutta Ackermann, Tel. 6 16 36 19; senioren@tura-bremen.de
Qigong	Elisabeth Kazenwadel, Tel. 70 28 65; qigong@tura-bremen.de
Volleyball	Peter Siemers, Tel. 6 16 16 16; volleyball@tura-bremen.de
Yoga	Irmgard Marezke, Tel. 38 19 54

**Internet** [www.tura-bremen.de](http://www.tura-bremen.de) · **e-Mail** [info@tura-bremen.de](mailto:info@tura-bremen.de)

Redaktion Tura-aktuell: Ekkehard Lentz, Tel. 61 34 10, Fax 61 34 11; zeitung@tura-bremen.de  
 Wolfgang Zimmermann, Tel. 2 03 03 09, (Werbung, Gestaltung); wozi@bremen-werbung.de  
 Fernsehen: Wilfried Hoberg, Tel. 6 16 04 85; Ekkehard Lentz, Tel. 3 96 18 92; tv@tura-bremen.de  
 Internet: Christoph Zimmermann, chris@wozi.de  
 Die Redaktion freut sich über jede Einsendung (Artikel, Bilder etc.), behält sich aber Kürzung oder Bearbeitung vor.  
 Bitte die Berichte per E-Mail oder auf Datenträger (Bilder digital mit hoher Auflösung getrennt vom Text als Tiff, Jpeg etc. oder als Vorlage, Papierbild) einreichen.

• • • • • **Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe 15.4.2010**

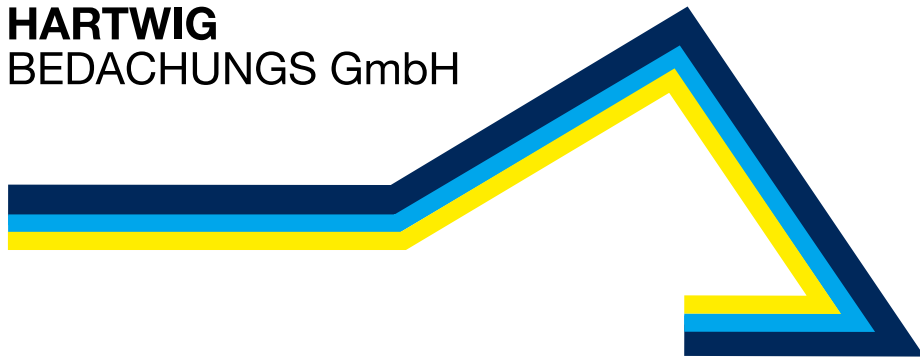
## Aus dem Inhalt

Turas B-Junioren  
Trainergespann mit den  
Sponsoren Sylvia und  
Manfred Ehltling  
(Victoria-Versicherung)



Terminkalender .....	7
Dance 4 Kids.....	8
Rodeltag der Tura-Vereinsjugend .....	8
Erster Preis für Tura.....	9
Straßenfest Görlitzer Straße .....	10
Einladung zur Jahreshauptversammlung von Tura Bremen 2010 .....	11
Boxen.....	12
Fußball .....	16
Gesundheitswerkstatt.....	23
Judo.....	30
Kanusport .....	33
Karate .....	41
Spielleuteorchester.....	42
Taekwondo .....	45
Sportfischen.....	47
Tischtennis .....	48
Tura lädt zum Bewegungsnachmittag ein .....	53
Volleyball .....	54
Mittwochsgruppe .....	55
Walking-Gruppe .....	56
Senioren.....	56
Pitt Bolte spielte über 25 Jahre für Tura – Im 65. Jahr im Verein .....	61
Sonstiges .....	62

## HARTWIG BEDACHUNGS GmbH



Dach- + Fassadenbau - Bauklempnerei  
Alte Waller Straße 32 · 28219 Bremen  
Telefon (0421) 61 19 13 · Telefax (0421) 616 35 24  
e-Mail: Hartwig-Daecher@dach.net



## Editorial

### Liebe Turanerinnen und Turaner

im letzten Jahr habe ich einen Ausblick auf das „spannende“ Jahr 2009 genommen. Nun ist eigentlich an der Zeit, einen Rückblick auf eine sechsjährige Tätigkeit als Präsident zu nehmen. Auf diese Ausführungen möchte ich verzichten. Es gibt noch sehr viel zu tun. Die zu erwartenden Aufgaben möchte ich gemeinsam mit euch, dem Hauptausschuss und dem Präsidium in Angriff nehmen. Ich werde mich bei der nächsten Jahreshauptversammlung erneut zur Wahl stellen. Ich bin bereit, die Herausforderungen der nächsten Amtszeit anzunehmen. Dies ist natürlich nur mit eurer Unterstützung, einem funktionierenden Hauptausschuss und solider Präsidiumsarbeit möglich.

An dieser Stelle möchte ich mich für das Engagement aller Betreuer, Übungsleiter, Mitarbeiter und den vielen ehrenamtlichen Helfern bedanken. Ein besonderer Dank geht von meiner Seite an die Abteilungsleiter und an das Team des Präsidiums.

In dieser Ausgabe wird ausführlich über unsere Aktivitäten der letzten Monate berichtet. „Tura aktuell“ ist das „Schaufenster“ unserer Vereinsarbeit. Hier findet sich jede Abteilung unseres Vereins wieder. Vielen Dank an Ekkehard Lentz und Wolfgang Zimmermann, die es immer wieder schaffen diese hervorragende Zeitung zusammenzustellen. Stolz dürfen wir auch auf unsere monatlichen Fernseh-Sendungen im „radiowesertv.“ (Offener Kanal) sein. Hier benötigt die Mannschaft dringend Verstärkung aus dem Verein.

Auf der letzten Jahreshauptversammlung habe ich mich sehr besorgt über den baulichen Zustand der Bezirkssportanlage Gröpelingen geäußert. Wir als Verein und Nutzer haben die Politik, die zuständigen Ämter und Behörden, immer wieder auf die untragbaren Verhältnisse hingewiesen. Wir waren erfolgreich... Die BSA-Gröpelingen wird im nächsten Jahr saniert.

Wir haben gemeinsam mit dem Sportamt Bremen intensive Verhandlungen mit Immobilien Bremen geführt. In diesen Gesprächen hat

es sehr unterschiedliche Auffassungen über die Umsetzung der Maßnahmen gegeben. Das Sportamt und wir haben bis in die letzte Verhandlungsrunde für einen Abriss mit anschließendem Neubau plädiert. Die kostengünstigere Variante kommt jetzt zum Tragen. Es werden in die Sanierung ca. 1,5 Millionen Euro fließen. Die Sanierungsvorschläge der Architekten (Grundsaniierung mit kompletter Entkernung des Gebäudes) haben auch uns letztendlich überzeugt. Der Beginn der Sanierung ist für Juli 2010 geplant. Wir rechnen mit dem Abschluss der erforderlichen Maßnahmen im Juli 2011. Damit wird ein weiterer Schritt in Richtung „SPORTPARK GRÖPELINGEN“ getan.

Jetzt noch einige Worte zum Präsidium: Das Gesicht des Präsidiums hat sich in den letzten beiden Jahren verändert. Mit Roland Klein und Ekkehard Lentz sind wichtige Säulen ausgeschieden. Mit Petra Krümpfer und Gerd Schweizer sind wir wieder zu einem sehr guten Team geworden. Das Präsidium wird sich mit einer Ausnahme zur Wahl stellen. Manfred Wardenberg kandidiert nicht mehr als Schriftführer. An dieser Stelle möchten wir uns bei Manfred bedanken. Bringen wir es einfach auf den Punkt: zuverlässig, immer pünktlich, schnell, kritisch, kreativ, kostenbewusst und hilfsbereit...einfach Manfred.

Ich möchte alle Mitglieder auf die nächste Jahreshauptversammlung am Dienstag, 9. März 2010, hinweisen. Die Tagesordnung findet ihr in dieser Ausgabe.

Wir wünschen allen Turanern, Sponsoren und Inserenten, allen Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen und Ihren Familien, unseren Gastronomen, den Nachbarvereinen und Partnern im Bremer Westen ein frohes, besinnliches Weihnachtsfest und ein gesundes, erfolgreiches Jahr 2010.

Dirk Bierfischer



## Mitgliedsbeiträge

Erwachsene	13,50 €
Kinder/Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr	8,00 €
Familien	27,00 €
Familien Budo-Sport (Judo, Karate u. Taekwondo)	36,00 €
Familien bei Nutzung aller Sportarten (incl. Zusatzbeiträge)	55,00 €
Spilleuteorchester	8,00 €
Passive	4,50 €
Sportfischer	6,00 €

### Zusatzbeiträge

Tischtennis Erwachsene	1,00 €
Fußball Erwachsene	2,00 €
Fußball Kinder und Jugendliche	1,00 €
Budo-Sport Kinder	3,50 €
Budo-Sport Erwachsene	4,50 €
Herzsport	5,50 €
Yoga	12,50 €
Studio für Jugendliche, Schüler + Studenten	11,00 €
Studio für Erwachsene	13,50 €

### Ermäßigungen

Für Studenten bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres sowie Wehr- und Ersatzdienstleistende (aktuelle Bescheinigung erforderlich, keine Rückvergütung).  
Für Auszubildende gibt es keine Beitragsermäßigung.

### Aufnahmegebühr

Erwachsene/Kinder ..... 1 Monatsbeitrag = incl. Zusatzbeitrag  
Sportfischer (Natur- und Umweltschutzabgabe)..... 60,00 €  
Gebühr für den Nichtbankeinzug ..... je 2,50 €  
Für nicht eingelöste Lastschriften wird ein zusätzlicher Verwaltungsbeitrag von 2,50 € erhoben.  
Zudem sind die Lastschriftenkosten zu ersetzen.

Beitragszahlungen bitte nur noch auf unser Konto bei der Sparkasse in Bremen  
(BLZ 290 501 01) Konto-Nr. 102 7275

### Austritt

Laut Satzung ist der Austritt aus dem Verein nur zum Kalenderhalbjahr (zum 30. Juni oder 31. Dezember) möglich. Der Austritt muss dem Verein (Präsidium) durch schriftliche Erklärung mindestens 6 Wochen vor Halbjahresende angezeigt werden (Stichtag: 19. Mai oder 19. Nov.). Eine Bestätigung der Kündigung kann aus Gründen der Kostenersparnis und der Arbeitsvereinfachung nicht erwartet werden. Trainer, Übungsleiter sowie Betreuer sind nicht berechtigt, Kündigungen anzunehmen.

### In eigener Sache

Zur Pressearbeit: Informationen, Meldungen, Termine, Veranstaltungen, Fotos und weitere Ideen für die Printmedien, Vereinszeitung, Internet und Newsletter werden auch weiterhin bevorzugt als E-Mail an die Adresse [zeitung@tura-bremen](mailto:zeitung@tura-bremen) erbeten. Nachrichten, Ideen für Drehtermine und Interviews für die Fernsehsendung "Tura aktuell" im [radio.weser.tv](http://radio.weser.tv) sind bitte an die Adresse [tv@tura-bremen.de](mailto:tv@tura-bremen.de) zu richten. Natürlich sind auch Benachrichtigungen an die Tura-Geschäftsstelle per Telefon 61 34 10 oder per Fax 61 34 11 möglich.



Fußball-Termine (Spielansetzungen etc.) unter [www.tura-erste.de](http://www.tura-erste.de)

## Terminkalender

11. Dezember	19.30	34. Abschlusskonzert Spilleuteorchester, Nachbarschaftshaus,
12. Dezember	15.30	Weihnachtsfeier der Tura-Senioren;
20. Dezember	13 - 17.30	Bewegungsnachmittag für Kinder;
29. Dezember bis 2. Januar 2010		Silvesterreise der Senioren nach Prag;
17. Januar 2010	13 - 17.30	Bewegungsnachmittag für Kinder;
04. Februar	20.00	Kanu-Jahreshauptversammlung, Bootshaus;
06. Februar	19.00	Mitgliederversammlung Sportfischer, Landheim Walle;
06. Februar		Rodeltag, Braunlage/Harz;
21. Februar	13 - 17.30	Bewegungsnachmittag für Kinder;
09. März	19.00	Tura-Jahreshauptversammlung 2010 mit Neuwahlen;
21. März	13 - 17.30	Bewegungsnachmittag für Kinder
12. Juni	ab 14.00	Tag der offenen Tür bei der Kanu-Abteilung

### Dauerangebote

Bewegung in der Krebsnachsorge (Montag 16 bis 17 Uhr, für Frauen), Sport für Schlaganfall-Betroffene (Montag 18 bis 19 Uhr, mit ärztlicher Verordnung), Yoga (Montag 20 bis 21.30 Uhr), Vorbeugende Wirbelsäulengymnastik (Donnerstag 9 bis 10 Uhr), Ambulanter Herzsport (Donnerstag 18.45 bis 20 Uhr und Donnerstag 20 bis 21 Uhr, mit ärztlicher Verordnung)

### Dauerangebote Sportplus Fitness- und Gesundheitsstudio

Herz in Schwung (Montag 9.45 bis 11 Uhr), Muskelaufbautraining/MAT (Montag 9.45 - 11 Uhr, Mi. 16 - 18 Uhr, Do. 16 - 17 Uhr, mit Verordnung LVA Bremen/Oldenburg)



Am  
Lindenberg



### Elegante Villa mit fünf Wohnungen der Extra-Klasse in St. Magnus

- 90 bis 125 m<sup>2</sup> Wohnfläche
- Aufzug in alle Wohnebenen
- Fußbodenheizung und Parkett
- Geringe Heizkosten durch energiesparende Bauweise
- Garage vorhanden
- Provisionsfrei

Schon ab **182.700 EURO**

Verkauf und Beratung: Mosel Immobilien

Telefon: 0421 - 620 88 74  
[www.mosel-immobilien.net](http://www.mosel-immobilien.net)

nordbau

## Jugendliche präsentieren Tanzprojekt:

### DANCE 4 KIDS

Unter der Leitung von Roya Tasmim und Arton Veliu entwickelten 33 Kinder und Jugendliche im Alter von acht bis 16 Jahren in den Herbstferien bei Tura das multikulturelle Tanztheaterstück „DANCE 4 KIDS - Dialog zwischen den Kulturen“.

Nach fünf Tagen intensiven Trainings präsentierten die Jugendlichen in einer begeisternden Vorstellung vor rund 100 Zuschauern am 10.



Oktober im Tura-Vereinszentrum an der Lissauer Straße HipHop, Breakdance und Bollywood-Dance „vom Feinsten“.

Zu indischen Bollywoodklängen und cooler Hip-Hop-Musik spielte sich vor den Zuschauern ein emotionaler Konflikt ab, der alles beinhaltet, was eine mitreißende Story braucht: einen

### Rodeltag der Tura-Vereinsjugend

Der Rodeltag der Vereinsjugend von Tura im Harz findet am Samstag, 6. Februar 2010, statt. In dem Gebiet um den Braunlager Wurmberg bestehen vielfältige Freizeitmöglichkeiten für einen schönen Tag. Angesprochen sind Kinder im Alter von zehn bis 14 Jahren (mit Eltern). Busse fahren um 7 Uhr ab Bezirkssportanlage Gröpelingen und ab Bremen-Nord. Die Fahrt muss im Voraus bezahlt werden (Kinder 5 Euro, Erwachsene 12 Euro). Weitere Informationen sind bei Vereinsjugendleiter Manfred Bertram, Telefon 35 84 15 oder Lutz Steenken, Telefon 62 92 60 erhältlich. Schlitten und Schlittschuhe sollten mitgenommen werden.



Verliebten, der um ein Mädchen wirbt, seinen Rivalen, der einer verfeindeten Gruppe angehört, und schließlich eine glückliche Versöhnung und ein Happy End. Die Verbindung aus verschiedenen Tanzstilen und der Elan der jungen Darstellerinnen und Darsteller riss die Zuschauer in der Tura-Sporthalle sichtlich mit und bescherte den jungen Tänzerinnen und Tänzern großen Applaus.

Fünf Tage lang probten die Nachwuchstalente mit dem mehrfachen Breakdance-Weltmeister Arton Veliu sowie der Choreographin und Tanzpädagogin Roya Tasmim. Sie war es auch, die im vergangenen Jahr die Idee zu dem von Gewoba, AOK Bremen/ Bremerhaven, WIN und Wir für Gröpelingen geförderten Ferienprojekt hatte. Besonders betont sie den interkulturellen

Aspekt von „Dance 4 Kids“: „Ich freue mich sehr, dass ich viele neue Gesichter in der Tura-Halle gesehen habe. Mein Traum ist immer ge-



wesen, dass Jugendliche aus vielen verschiedenen Kulturen sich miteinander austauschen.“ Deutschland, der Balkan, Griechenland, Marokko und der arabische Raum sind nur einige der Herkunftsregionen der Teilnehmenden, berichtet Arton Veliu. Auch ihm hat die Arbeit großen Spaß gemacht.

## Erster Preis für Tura

Das Bremer Netzwerk, bestehend aus Landes-sportbund, Bremer Turnverband, Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte, Gesundheitsamt und weiteren Organisationen, startete zum zweiten Mal einen Wettbewerb zur Bewegungsförderung von Kindern. „Kinder brauchen Schwung und Bewegung von Anfang an“, betonte Senatorin Ingelore Rosenkötter bei der Verleihung der Förderpreise im Rathaus. Die Abteilung Kinderturnen von Tura Bremen gewann den ersten Preis in Höhe von 750 Euro. Stellvertretend für die engagierten Übungsleiterinnen und Übungsleiter von Tura bekam Melanie Bullwinkel einen großformatigen Scheck von Senatorin Rosenkötter überreicht.

Damit wurden die vorbildlichen gesundheitsfördernden Angebote des Vereins für Kinder aus dem Bremer Westen ausgezeichnet. Vor allem mit den

Bewegungsnachmittagen am Sonntag hat Tura eine Veranstaltungsform gefunden, die starke Resonanz erfährt.

Weitere Informationen: [www.tura-bremen.de/kinder.html](http://www.tura-bremen.de/kinder.html)



Melanie Bullwinkel von Tura Bremen (links) bekam von Senatorin Ingelore Rosenkötter einen großformatigen Scheck überreicht.

## RESTAURANT POSEIDON



Gröpelinger Heerstraße 115 · 28237 Bremen  
Telefon (0421) 64 36 68 40

Öffnungszeiten:  
täglich 12.00 - 14.30 Uhr & 17.30 - 24.00 Uhr

## Straßenfest Görlitzer Straße

# Ein Treffpunkt von Jung und Alt

102 Jahre ist sie alt – die Görlitzer Straße mitten in Gröpelingen. Auch in diesem Jahr taten sich die Nachbarn zusammen und feierten ihr Straßen-Kinderfest am 1. August. Die Idee dazu entwickelten vor etlichen Jahren die Eheleute Maike und Torsten Jonas, die als langjährige Mitglieder des Spielleuteorchesters von Tura Bremen vielfältige Erfahrungen mit der Organisation von Festen aller Art gewonnen haben. Später kamen Rita und Werner Kasten sowie Heike und Klaus Kremling als Initiatoren hinzu.

Das Straßenfest begann mit einer Kaffeetafel, der ein Spiele- und Bastelnachmittag folgte, an dem sich sowohl die Kinder wie auch die Erwachsenen rege beteiligten. Am frühen Abend grillten Werner Kasten und Klaus Kremling für die ganze Straße.

### Schon gehört,

dass Stefan Geisler am 7. August 2009 Vater wurde. Die Volleyballabteilung gratuliert den Eltern von Paul-Leon.

Die Spielgeräte für das Fest, ein Basketballkorb sowie ein Finger-Billard wurden von den Initiativen „Kultur vor Ort“ und „Gröpelinger Marketing“ durch die Gröpelinger Karte gesponsert. Die Kinder der Görlitzer Straße können jederzeit damit spielen. In diesem Jahr wurden die Kinder mit einer Mütze vom Gröpelinger Marketing zusätzlich glücklich gemacht und die Erwachsenen



Das Straßenfest in der Görlitzer Straße war ein Treffpunkt für Jung und Alt.

gleichzeitig mit einem T-Shirt „Gröpelingen startet durch“ eingekleidet.

Nicht nur im Sommer treffen sich die Anwohner der Görlitzer Straße. Auch zum jährlichen Glühweinfest und zu einer Kohl- und Pinkelfahrt, die mit einem Fußmarsch durch Gröpelingen beginnt und im Partyraum endet, kommt die Nachbarschaft zusammen.



**APOTHEKE**  
LINDENHOFCENTER

Ihr Gesundheitspartner in Gröpelingen

durchgehend geöffnet:    Telefon:            0421-2784990  
Mo-Fr 9:00-20:00 Uhr    mail: info@apo-lindenhofcenter.de  
Sa 9:00-18:00 Uhr        net: www.apo-lindenhofcenter.de

Arzneimittel-Risikocheck · Arzneimittel-Lieferservice ·

Gesundheitsberatung · Blutwertbestimmung · Kosmetikberatung ·  
und vieles mehr ...

# Einladung zur Jahreshauptversammlung von Tura Bremen 2010

Liebe Mitglieder,  
hiermit laden wir zur Jahreshauptversammlung des Turn- und Rasensportvereins (Tura) Bremen e.V.

am Dienstag, 9. März 2010, um 19 Uhr  
im Vereinszentrum an der Lissaer Straße 60 in  
Bremen ein.

Als Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Begrüßung und Feststellung der satzungsgemäßen Einberufung und Beschlussfähigkeit
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Wahl einer Mandatsprüfungs- und Zählkommission
4. Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung vom 17. März 2009 (einsehbar in der Geschäftsstelle)
5. Bericht des Präsidiums
6. Bericht des Schatzmeisters
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Aussprache über die Berichte
9. Entlastung des Schatzmeisters und des Präsidiums
10. Genehmigung des Wirtschaftsplans 2010
11. Wahlen
- 11.1 Wahlen Präsident/Präsidentin
- 11.2 Wahlen von Vizepräsidentinnen/ Vizepräsidenten
- 11.3 Wahl eines Schatzmeisters/ einer Schatzmeisterin
- 11.4 Wahl eines Schriftführers/ einer Schriftführerin
- 11.5 Wahlen der Beisitzerinnen und Beisitzer
- 11.6 Wahlen von drei Kassenprüferinnen/ Kassenprüfern
- 11.7 Wahlen zum Ältestenrat
- 11.8 Bestätigung der/des Vereinsjugendleiterin/Vereinsjugendleiters
12. Anträge
13. Verschiedenes

Anträge zur Jahreshauptversammlung müssen bis spätestens 5. März 2010 in der Tura-Geschäftsstelle, Lissaer Straße 60, eingegangen sein.

Alle Mitglieder werden gebeten, sich am Tag der Versammlung in eine Anwesenheitsliste einzutragen. Sie erhalten danach eine Stimmkarte.

Wir bitten alle Mitglieder, an dieser Veranstaltung teilzunehmen, um so auf die weiteren Entwicklungen des Vereins Einfluss zu nehmen.

Tura Bremen, Präsidium  
Dirk Bierfischer, Präsident

Der Weg  
zum Besseren  
Produkt

Flyer, Visitenkarten, Broschüren,  
Plakate, Handouts,  
Postkarten, Banner, Displays,  
Bauschilder, Handbücher,  
Dissertationen, Abibücher,  
Fotobücher, Kalender,  
Mailings, Booklets,  
Großfotos bis 1,50x4,00 m  
NEU Fototapeten.

einfach mal anmailen

Wolfgang Zimmermann  
W. Zimmermann Grafik-Design!  
Prager Straße 38 · 28211 Bremen  
Tel. 0421. 20 30 30 9 | 0171. 83 888 38  
wozi@wozi.de

WOZI

TURA

## Uwe Heidmann: 1. Nehlsen Triathlon



In einer Gesamtzeit von 1:24,16 belegte Uwe Heidmann aus der Box- und Badmintonabteilung von Tura den 81. Platz un-

ter mehr als 200 Teilnehmern beim ersten Nehlsen-Triathlon am Grambker Sportparksee. Die Teilnehmer schwammen 500 Meter, fuhren 20 Kilometer auf dem Fahrrad bis zur Moorlosen-Kirche und liefen fünf Kilometer halb um den See auf einer Wendepunktstrecke.

## Nadine Apetz: Sieg in Schwanewede

Bei einer Jubiläumsveranstaltung am 14. November in Schwanewede gelang Tura-Boxerin Nadine Apetz im Weltergewicht gegen die für Papenburg startende Niederländerin Sabrina Jager ein Sieg durch RSC. Beide Boxerinnen lieferten sich im einzigen Frauenkampf zunächst einen beherzten „Fight“. Nadine Apetz konnte im weiteren Verlauf die Konditionsmängel ihrer Kontrahentin durch verstärkte Angriffe nutzen. Der umsichtige Ringrichter Hans-Hermann Bünger (VfB Oldenburg) beendete den Kampf in der dritten Runde nach mehrmaligem Anzählen der Holländerin zu Gunsten der Tura-Boxerin, die einen Pokal mit nach Hause nehmen konnte.



Nadine Apetz von Tura freut sich über ihren gewonnenen Boxkampf in Schwanewede mit ihren Trainern Klaus Becker (links) und Herwig Claußen.

## Boxabteilung: neue Trainingszeiten

Die Boxabteilung von Tura meldet veränderte Trainingszeiten: Montags und mittwochs findet es weiterhin von 18 bis 20 Uhr für alle statt, freitags kommen zukünftig nur noch die aktiven Kämpferinnen und Kämpfer in der Zeit von 18 bis 20 Uhr zusammen. Interessierte können drei Probeterminale vereinbaren. Danach er-

folgt der Eintritt in den Verein. Nicht nur Männer oder männliche Jugendliche sind eingeladen, auch Frauen und Mädchen können mittrainieren. Weitere Informationen: Herwig Claußen, Telefon 39 33 69, E-Mail: boxen@tura-bremen.de oder Tura-Geschäftsstelle, Lissaer Straße 60, Telefon 61 34 10, www.tura-bremen.de/boxen.

## Sascha Borchers: Sparring bei Tura

Für einen Filmbericht besuchte Sascha Borchers vom Center TV am 2. Mai die Tura-Boxer im Vereinszentrum an der Lissaer Straße, um sich im Sparring zu probieren.

Tura-Boxer Heiko Markau ließ bei dem Fernsehmoderator Vorsicht walten und lieferte sich mit ihm einen lockeren Kampf. Der 37-jährige Markau darf aus Altersgründen keine offiziellen Kämpfe mehr bestreiten, wird aber bei Veranstaltungen gern zu Einlagekämpfen eingeladen. Im Training profitieren besonders die Jugendlichen von seinen großen Erfahrungen als Sparringspartner. Sascha Borchers überzeugte im Tura-Vereinszentrum mit Showspieltalent

und lockerte die ganze Veranstaltung mit lustigen Sprüchen auf. Von einer Kamerafrau wurden Filmaufnahmen produziert, die mittlerweile bei Center TV ausgestrahlt wurden.



## Tura-Boxer: Siege in Delmenhorst

Bei der Box-Veranstaltung zum 100-jährigen Bestehen des TV Jahn Delmenhorst am 6. Juni wurden vor 200 Zuschauern drei Faustkämpfer von Tura Bremen erfolgreich eingesetzt. Zwischen beiden Vereinen gibt es langjährige freundschaftliche Beziehungen. So kämpfte der heutige Abteilungsleiter von Jahn Delmenhorst, Ralf Carus, viele Jahre für Tura.

Im Jugend-Kadetten-Papiergewicht traf der 14-jährige Kevin Spreen (46 Kilogramm) von Tura auf Felix Nienkarken. In Runde eins hatte der Turaner noch Schwierigkeiten, sich auf den größeren Kontrahenten aus Buxtehude einzustellen. Kevin Spreen besann sich jedoch auf seine Stärken, gestaltete die zweite Runde ausgeglichen und überzeugte in der dritten Runde mit klaren Treffern, so dass er einstimmig zum Punksieger erklärt wurde.

Die Turanerin Sabrina Niemeyer zeigte im Kadetten-Federgewicht (54 Kilogramm) gegen Deborah Dettmer (Jahn Delmenhorst) eine starke kämpferische Leistung und beherrschte ihre Gegnerin eindeutig. Bereits in der ersten Runde wurde die Delmenhorsterin angezählt. In der zweiten Runde gelangen Sabrina Niemeyer weitere schwere Wirkungstreffer und zwangen die Jahn-Boxerin zur Aufgabe.

Im Hauptkampf der Veranstaltung stieg im Männer-Schwergewicht (91 Kilogramm) der Turaner

Manuel Seyit gegen Tobias Schweers vom Boxing 46 Kirchweyhe in den Ring. Der in Größe und Reichweite überlegene Schweers setzte sich zunächst gut in Szene und landete Treffer. Im weiteren Verlauf griff der Turaner ständig an. Mit einem RSC stoppte der Ringrichter den Kampf bereits am Ende der ersten Runde, der zweite Erfolg für Manuel Seyit innerhalb kurzer Zeit.



Tura-Boxer in Delmenhorst: Heiko Markau, Manuel Seyit und Herwig Claußen (hinten, von links) sowie Klaus Becker, Kevin Spreen und Sabrina Niemeyer (vorne).

## Vielen Dank

Einen gut gefüllten schwarzen Energetics Boxsack mit stabiler Kunstlederhülle, ca. 30 x 90 cm groß und ungefähr 20 kg schwer spendete Kai Christian Eieger aus Walle der Tura-Boxabteilung.

Autohaus Müssemann  
die Besten im Westen

## Verkauf von EU-Fahrzeugen



Service



Service



Nutzfahrzeuge  
Service

Ihr Skoda-  
und VW-Service-Partner in Bremen

Visavis Waterfront

Stapelfeldtstraße 7 · 28237 Bremen

Tel. 0421/611710 + 611777

E-Mail: autohaus-muessemann@t-online.de

Homepage: www.auto-muessemann.de

## Von Jens Böhrnsen bis René Weller: Viele gratulieren Herwig Claußen

Viele gratulierten Box-„Urgestein“ Herwig Claußen von Tura Bremen zu seinem 70. Geburtstag: Bürgermeister Jens Böhrnsen, Box-Legende René Weller, Tura-Ehrenpräsident Peter Sakuth sowie zahlreiche Mitglieder aus der Boxabteilung und der Walkinggruppe von Tura.

Die Kunst des „Fechtens mit der Faust“ und das Einmaleins des Amateurboxens erlernte Claußen in den Jahren 1956 bis 1960 unter dem ehemaligen „Meistermacher“ Otto Lindner in der Boxstaffel des Polizei SV. Mit Lindner, Erich Neumann und Werner Nowak gehörte Claußen 1968 zu den Gründungsmitgliedern der Boxabteilung von Tura und erwarb kurz darauf die Boxlizenz F. Hinzu kamen 1974 die A-Lizenz beim Landessportbund Bremen und 1988 die B-Lizenz.



Meister 1972 und 73), Olaf Hellscher, Heiko Förster, Kai Mindermann, Valmir Claus, Ralf Carus, Klaus-Dieter Feldmann und Hans-Rüdiger Förster sind mit dem Träger der goldenen Ehrennadel des Niedersächsischen Amateurboxverbandes verbunden.

Herwig Claußen kann auf eine lange Zeit im Dienste des Boxsports zurückblicken. Wie engagiert er auch heute noch bei der Sache ist, zeigt er zweimal in der Woche beim Boxtraining von Tura in der Schule am Halmerweg und bei zahlreichen Box-Veranstaltungen als Mitglied des Schiedsgerichts.



Der ehemalige Bundesligaboxer Klaus-Dieter Feldmann (BSC Hannover) gehörte zu den Gratulanten beim Geburtstags-Empfang seines ehemaligen Trainers Herwig Claußen (rechts).

Lang ist die Liste der Boxer, die Herwig Claußen herausgebracht und zu zahlreichen Meisterschaften führte. Gleichzeitig begeisterte er zahlreiche Kämpfer so nachhaltig, dass diese auch nach ihrer aktiven Zeit als Funktionäre dem Boxen treu blieben. Namen wie Albert Schweigert (Deutscher



Herwig Claußen mit Ursula Blankenstein (Freizeitgemeinschaft Arsten)

**Verschenke zu Weihnachten eine persönliche Fototapete**  
DEIN Foto als Großformatdruck  
z.B. 1 m<sup>2</sup> nur 42,- Euro  
[www.digitaldruck4u.de](http://www.digitaldruck4u.de) | [wozi@wozi.de](mailto:wozi@wozi.de)

## 75 Jahre Boxclub Verden



Zu seinem 75-jährigen Vereinsjubiläum veranstaltete der BC Verden am 4. Oktober die Endrunde der Niedersachsenmeisterschaft im Niedersachsenhof in „Haag's Hotel“. Die Verantwortlichen aus der Reiterstadt wollten sich bei diesem Jubiläums-Event damit in erster Linie den aktiven Boxern widmen. Nach der Veranstaltung trafen sich Boxer des Verbandes, Funktionäre und Abteilungsleiter befreundeter Vereine zum festlichen Abendessen. Turas Box-Abteilungsleiter Herwig Claußen überreichte einen Wimpel als Dank für die gute Zusammenarbeit der vergangenen Jahre an den ersten Vorsitzenden des BC Verden, Kay Müffelmann. Seit dem Jahre 1992 sind die Tura-Boxer dem Verdener Verein angegliedert.

Box-Abteilungsleiter Herwig Claußen überreicht einen Wimpel an den ersten Vorsitzenden des BC Verden, Kay Müffelmann.

## Tura-Boxerin: Unentschieden

In einem sehenswerten Boxkampf trennte sich Nadine Apetz von Tura Bremen mit einem Unentschieden von ihrer Kontrahentin Lotte Wienbeck vom TV Jahn Delmenhorst, immerhin amtierende Niedersachsen-Meisterin der „B“-Klasse. Bei der Veranstaltung des Boxing 46 Kirchweyhe für Nachwuchs- und fortgeschrittene Kämpfer am 7. November lieferte die 23-jährige Studentin im Frauen-Weltergewicht (60 bis 64 Kilogramm) eine überzeugende Leistung ab.

Der Kampf ging über vier Runden à zwei Minuten und wurde sehr fair und sauber geführt. Lotte Wienbeck konnte zu Beginn der ersten Runde Treffer landen. Die Turanerin Nadine Apetz boxte jedoch sehr diszipliniert und hielt sich an die Anweisungen der Trainer Klaus Becker und Herwig Claußen. Beide Kämpferinnen zeigten keinerlei konditionelle Defizite.

Die Punktrichter urteilten „Unentschieden“. Beide Boxerinnen erhielten einen Pokal.



Nadine Apetz von Tura (rechts) kämpfte in Kirchweyhe sehr engagiert gegen die Delmenhorsterin Lotte Wienbeck.

Rojana Cwiertnia

Tabakwaren  
Zeitschriften

LINDENHOFSTR. 2A • Telefon 61 23 16





## B-Junioren: das Trainingslager wirkt

Mit fünfzehn Spielern absolvierte die erste B-Jugendmannschaft von Tura ihr Trainingslager im Schullandheim „Weser“ in Bad Eilsen-Heeßen. Trainer Dominique Bonanni wurde dabei unterstützt von Co-Trainer Manfred Bertram, Betreuer Timur Özбек und Spielervater Ferhat Cansu. Vor dem Frühstück starteten die Nachwuchskicker



jeweils einen 45-minütigen Waldlauf in der herrlichen Umgebung des Schullandheims. In mehreren Trainingseinheiten arbeiteten sie intensiv in kleinen Gruppen und übten im taktischen Bereich Viererkette, Doppelpass, Angriffszüge und Standardsituationen. Sowohl die Stärken als auch die Schwächen aus dem verlorenen Auftaktspiel in der Verbandsliga wurden aufgearbeitet.



Sport und Spaß standen im Mittelpunkt des Trainingslagers der ersten B-Junioren von Tura in Bad Eilsen.



„Insgesamt war es ein sehr gelungenes Trainingslager, dass die Mannschaft noch enger hat zusammenrücken lassen“, freute sich Trainer Bonanni.

Unsere Handwerksausstellung ist täglich für Sie da.

Und wir sind es auch:

Montags von 16–19 Uhr beraten Sie Handwerksmeister persönlich und natürlich auch zu festen Terminen, wie Sie es wünschen. Telefon: 0421 – 64 39 50

montags ist  
beratungstag.

... rund ums Haus

handwerksmeisterlich beraten  
von 16–19 Uhr

im Buckmann Bauzentrum  
Ritterhuder Heerstrasse 44  
28239 Bremen

www.bau-rund.de

.de  
**bau-rund**  
handwerksgemeinschaft



## B-Jugend spielt erfolgreich in neuer Kleidung

In neuem „Outfit“ präsentiert sich die erste B-Juniorenmannschaft von Tura. Die Mannschaft von Trainer Dominique Bonanni freut sich über neue Trainingsanzüge und Trikotsätze, die Sylvia und Manfred Ehlting von der Victoria-Versicherungsagentur in der Waller Heerstraße 164 sponserten.

„Mit dem Sponsoring möchten wir die sinnvolle Jugendarbeit bei Tura unterstützen. Jetzt treten die jungen Fußballer in neuer einheitlicher und moderner Kleidung auf“, unterstrich Manfred Ehlting bei dem Fototermin am 22. September.

Mit der neuen Sportkleidung fallen die Nachwuchskicker nicht nur optisch besonders positiv auf, sondern spielen auch sehr erfolgreich in der Verbandsliga Bremen.



In neuer Sportkleidung präsentiert sich die erste B-Juniorenmannschaft von Tura: Trainer Dominique Bonanni, Fabio Bergmann, Cavit Gökce, Nils Westphal, Semih Demir, Mücahid Coban, Cihan Özler, Zahiddin Darici, Ilyas Baycuman, Co-Trainer Timur Özбек, Sponsoren Sylvia und Manfred Ehlting von der Victoria-Versicherung (hintere Reihe von links); Co-Trainer Manfred Bertram, Boban Bojanic, Ferit Sahin, Elyesa Keskin, Hasan Yakac, Volkan Arslan, Göktug Karakaya, Mehmet-Ali Cansu, Bünyamin Baycuman. Beim Fototermin fehlte Johannes Hayek.

## Ihr Team-Sport-Ausrüster



Lindenstraße 2 · 27711 Osterholz-Scharmbeck

Fon: 0 47 91 / 90 57 09 · Fax: 0 47 91 / 90 57 11

ohz@sportshop-hermann.de

[www.sportshop-hermann.de](http://www.sportshop-hermann.de)

## Bei Niedersachsenmeisterschaft fünfter Platz erreicht Ü50 wird Bremer Meister 2009

Die Ausnahmestellung im Bremer Fußball unterstrichen wieder einmal die Senioren von Tura Bremen. Seit zwei Jahren existiert die Ü50-Mannschaft und gewann bisher sämtliche Titel sowohl auf dem Feld als auch in der Halle. In diesem Jahr gewann Tura die Meisterschaft mit einem Vorsprung von elf Punkten auf den Tabellenzweiten Lesum. Als negativer Beigeschmack bleibt jedoch haften, dass von 18 zu spielenden Partien die Gegner sage und schreibe neunmal nicht antraten. Augenscheinlich hat es mit der extremen Dominanz dieser Mannschaft zu tun, man verliert eben lieber am grünen Tisch 0:2 als zweistellig auf dem Platz.

1:1. Als Torschütze für Tura zeichnete sich Wolfgang Lange aus. Das zweite Spiel gegen Havelse entwickelte sich zum Leckerbissen. Klar überlegen und dominant spielte Tura den Gegner an die Wand und führte schnell durch Tore von Dirk Lohmann und Harald Meyndt mit 2:0. Bert Ramien erhöhte gar auf 3:0, ehe kurz vor Schluss noch der Anschlusstreffer fiel. Im letzten Spiel gegen Buchholz spielte man die ganze Routine aus und gewann ungefährdet 4:0 durch Tore von Lohmann (2), Lange und Meyndt.

Im Viertelfinale trat Tura als Gruppenerster gegen Goldenstern Stade an. Das Spiel lief zunächst nach Plan. Den Gegner hatten die Gröpelinger



Bei strömendem Regen stellten sich Turas Ü50-Senioren in Harsefeld (bei Stade) zum Foto: Wolfgang Lange, Betreuer Horst Schubert, Manfred Peper, Günther Strudthoff, Harald Burgess, Franz Sommer, Dirk Lohmann, Harald Meyndt, Hermann Purk (stehend von links), Detlef Wörz, Rolf Roeder, Bodo Stahl, Günter Koss, Uwe Wode, Bert Ramien, Ralf Schröder und Herbert Wolter (hockend). Es fehlt Jürgen Smidt.

Dieses soll sich im nächsten Jahr ändern, denn der Bremer Fußballverband hat auch für die Senioren eine Leistungsliga gegründet.

Aufgrund des letztjährigen Titels wurde Tura zur inoffiziellen Niedersachsenmeisterschaft in Harsefeld (Landkreis Stade) eingeladen. Bei dem Turnier konnten die Senioren überregional Werbung für den eigenen Verein betreiben. Nach einer furiosen Gruppenphase belegte Tura etwas unglücklich den fünften Platz.

In den Gruppenspielen hatte man es mit dem Finalisten des Vorjahres, FC Sulingen, dem Geheimfavoriten TSV Havelse und dem Buchholzer SV zu tun. Im Eröffnungsspiel gegen Sulingen tat sich Tura noch schwer und spielte etwas glücklich

im Griff und kurz vor der Halbzeit erzielte Wolfgang Lange die verdiente Führung. Im sicheren Gefühl des Sieges ließen die Turaner jedoch die Zügel etwas schleifen und kassierten mit der ersten Torchance des Gegners gleich den Ausgleich. Die Zeit lief danach schnell ab und es folgte ein Neunmeterschießen, an dem sich ausschließlich die zuletzt auf dem Feld befindenden Spieler beteiligen durften.

Tura vergab vier von sieben Neunmetern. Nur Jürgen Smidt, Uwe Wode und Dirk Lohmann konnten ihre Treffer erzielen. So schied Tura gegen den späteren Niedersachsenmeister im Viertelfinale aus. Stade gewann das Endspiel gegen Havelse mit 3:1.



## Der City-SUV.

ab  
**15.905,- €**  
unser Hauspreis  
incl. Überführung/  
zzgl. Zulassung

Der neueste City-SUV macht kein Geheimnis daraus, dass er anders ist: Kompakt, kraftvoll und umweltverträglich. Urban Cruiser. Die Stadt ist meine Bühne.

- 1,33-l-Dual-VVT-i, 74 kW (101 PS), Verbrauch kombiniert 5,5 l/100 km (innerorts 6,6 l/außerorts 4,9 l) bei CO<sub>2</sub>-Emissionen von 129 g/km im kombinierten Testzyklus nach RL 80/1268/EWG
- Anzeige mit Gangwechselempfehlung für eine ökonomische Fahrweise

- Serienmäßige Start-Stop-Automatik
- Umfassende aktive und passive Sicherheitsausstattung mit elektronischer Stabilitätskontrolle (VSC) und Antisclupfregelung (TRC)
- Dynamisch kompakte Außenmaße mit viel Innenraumflexibilität



toyota-schneider-bremen.de

**Nichts ist unmöglich.  
Toyota.**

Autohaus Schneider GmbH

Seewenjestr. 20 • 28237 Bremen - Gröepelingen  
Tel. 0421 / 61 14 15 + 61 16 15  
Fax 0421 / 61 62 902  
info@automobileschneider.de

## Kurz-Interview mit Trainer Andreas Zimmermann: Die erste Herren in der Landesliga

*Nach durchwachsenem Start läuft es plötzlich in der ersten Herren? Woran liegt es?*

Ich denke die Mannschaft hat sich im Laufe der Saison immer besser eingespielt und das Klima in der Truppe ist einfach super, es verstehen sich alle gut, auf und außerhalb des Platzes.

*Wie konnten die Abgänge kompensiert und die Neuzugänge integriert werden?*

Wir haben die Abgänge sehr gut kompensiert, in dem wir durch unsere Neuzugänge Nuredin Avdiji, Jude Francis, Sebastian Schade und Tarek Miri sogar noch besser sind als im letzten Jahr. Auch der Charakter der Mannschaft hat sich durch die-

se vier sehr positiv entwickelt.

*Wie sieht es auf dem Spielmarkt in den nächsten Monaten aus? Kommen noch neue Spieler?*

Wir sind nur auf der Suche nach einem neuen Torwart, da Axel Petka zur Winterpause wieder aufhören möchte. (Axel Petka sprang zu Beginn der Saison für den suspendierten Torwart ein – die Redaktion.)

*Bleibt das Ziel: Aufstieg in die Bremen-Liga?*

Mit dieser Mannschaft musst du um den Aufstieg spielen und wir werden alles daran setzen, dass es klappt!



Mit dieser Mannschaft möchte Tura um den Aufstieg in die Bremen-Liga mitspielen: Ron Henke, Dominique Bonanni, Tobias Durlach, Sinan Özbek, Timur Özbek, Patrick Schröder (inzwischen aus dem Kader ausgeschieden) (hintere Reihe von links), Co-Trainer Ingo Klein, Torwart (trainer) Axel Petka, Senol Aridir, Mustafa Ceylan (inzwischen aus dem Kader ausgeschieden), Daniel Müller, Tarek Miri, Timo Seefeldt, Cengiz Özbek, Betreuer Hans-Georg Durlach, Trainer Andreas Zimmermann (mittlere Reihe), Ziwari Sun, Kevin Berlips, Nuredin Avdiji, Mehmet-Ali Cengiz, Ismail Kavak (inzwischen aus dem Kader ausgeschieden), Knuth Meyer, Sebastian Schade, Tobias Richter und Michael Dirks (vorne). Es fehlt: Jude Francis.

## B-Jugend gewinnt Pokalspiel

Turas erste B-Juniorenmannschaft besiegte am 20. November im Pokalviertelfinale die Regionalliga-Mannschaft von LTS Bremerhaven überraschend deutlich mit 4:0. Tura bot eine starke Vorstellung und zeigte besonders im taktischen Bereich eine sehr disziplinierte Leistung. Schnell und zielstrebig nach vorne spielend, erzielte Auswahlspieler Volkan Arslan die 1:0-Führung kurz vor der Pause. Auch in der zweiten Halbzeit setzte das

Team von Trainer Dominique Bonanni den Regionalligisten aus der Seestadt unter Druck und konnte innerhalb von fünf Minuten mit sehenswerten Distanzschüssen von Volkan Arslan und Mücahid Coban auf 3:0 erhöhen. Kurz vor Spielende machte Hasan Yakac mit dem 4:0-Endstand die Sensation perfekt. Tura trifft im Frühjahr 2010 im Halbfinale auf den Sieger der Begegnung der beiden Bundesligisten SC Weyhe oder SV Werder.

## Tura-E-Jugend: Meisterschaft

24 Punkte, 54:17 Tore, acht Spiele gewonnen und nur zwei verloren, so liest sich die Erfolgsbilanz der ersten E-Jugend von Tura in der Staffel 3 der vergangenen Saison. Die Mannschaft um Trainerin Nicole Özdemir ließ SGO, SC Weyhe, SG Findorff, BSC Hastedt und Eiche Horn hinter sich.

Meister Tura freute sich zudem über neue Sportkleidung, die von der Firma „Hasan Kazan GAHA Bausanierung“ gesponsert wurde.



Die erste E-Jugend von Tura um Trainerin Nicole Özdemir freut sich über den Meistertitel. Trainerin Nicole Özdemir, Sedat Özdemir, Marvin Brede, Elmir Bajralija, Harries Kananathan, Senay Özdemir und Sponsor Hasan Kazan (hintere Reihe von links) sowie Kilian Nonnast, Sipan Heso, Furkan Kural, Arian Brahimi, Yassin Boussiton (vorne). Es fehlt Enes Sen, der aus gesundheitlichen Gründen nicht dabei sein konnte.

## Hallenturnier dritte Herren

Zehn Mannschaften haben bereits zugesagt für das Hallenfußballturnier am Samstag, 23. Januar 2010, ab 14 Uhr in der GSW-Halle: DJK Blumenthal 1, SGO II, Habenhauser FV II, SV Werder V (Pokalverteidiger), VfL 07 II, Tura I, Tura II, AGSV I, ENO-Betriebsmannschaft, Victoria 05 I. Veranstalter ist die dritte Herrenmannschaft von Tura. Die sportliche Leitung liegt in den bewährten Händen von Horst Tilwikas und Jürgen Meyer. Kirstin Harjes vom „Parchimer Eck“ sponsert den Cup.

[www.tura-bremen.de](http://www.tura-bremen.de)



# WIR WÜNSCHEN EIN FROHES FEST

## TURA-MITGLIEDER-RABATT AUF ALLE PRIVAT- UND AUTOVERSICHERUNGEN

Sonderkonditionen  
für Tura-Mitglieder!

## VEREINBAREN SIE MIT UNS EINEN BERATUNGSTERMIN

Unser kostenloser Service:  
Für Sie unverbindlich  
auch gern bei Ihnen zuhause!

*Ihr guter Berater in allen  
Versicherungsfragen!*

Generalagentur  
**Manfred Ehlting**  
Waller Heerstr. 164  
28219 Bremen

Tel.: 0421 / 380 17 11  
Fax: 0421 / 380 17 22

e-Mail: [Manfred.Ehlting@victoria.de](mailto:Manfred.Ehlting@victoria.de)

**Beratung und Betreuung:  
alles aus einer Hand**

## Meister-Trikots für gute Leistung

Hildegard und Karl Kneib, die Großeltern eines Spielers, freuten sich so stark über die gezeigten Leistungen, dass sie für die Meisterfeier extra „Meister-Trikots“ stifteten.

Harries Kananathan, Yassin Boussiton, Elmira Bajralija, Sedat Özdemir, Kilian Nonnast, Sipan Heso, Furkan Kural, Marvin Brede, Arian Brahim (vorne von links) sowie Trainerin Nicole Özdemir und Karl Kneib, der die „Meister-Trikots“ sponsert. Es fehlt Enes Sen, der aus gesundheitlichen Gründen nicht dabei sein konnte.



## Keine Glasflaschen beim Sport

Glasflaschen sind auf Sportanlagen und in Sporthallen verboten, weil sie bei Bruch zu schweren Schnittverletzungen führen können.

Hier einige Hinweise:

- Von der Nutzung reiner Aluminium-Trinkflaschen ohne Beschichtung ist dringend abzuraten. Besonders bei säurehaltigen Getränken (Apfelschorle, Fruchtsaft usw.) findet ein Ablösen von Aluminium in das Getränk statt. Heutige höherwertige Aluminiumflaschen sind jedoch beschichtet, so dass sich dieses Problem nicht ergibt.
- Die generelle Frage, ob eine PET-Flasche oder eine beschichtete Aluminiumflasche zu bevorzugen ist, kann nicht so einfach beantwortet werden. Hier spielt die individuelle Qualität der einzelnen Fabrikate eine wesentliche Rolle.
- Das Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) hat eine Information zu einer Studie der Universität Frankfurt am Main veröffentlicht. Aus den Ergebnissen der Studie ergibt sich nach Ansicht des BfR für die Verbraucher keine Notwendigkeit, auf Mineralwasser aus PET-Flaschen zu verzichten und auf glasverpackte Produkte auszuweichen.
- Sehr wichtig sind bei der Verwendung von Trinkflaschen auch der Umgang und die richtige Reinigung.



Fahrschule **Schinkel GmbH**

Mit uns fahren Sie immer richtig!

Halmerweg 68 | 28239 Bremen  
Telefon 6 16 42 12

Kl. A, B + BE - Opel / Golf + Yamaha Virago + Diversion

Öffnungszeiten: Mo. + Mi. 17.30 Uhr - 19.30 Uhr  
Di. + Do. 16.30 Uhr - 19.30 Uhr  
Theor. Unterricht: Mo. + Mi. 19.30 Uhr - 21.00 Uhr

## „Pluspunkt Gesundheit“ für Sabine Vaje und Jutta Ackermann

Mit seinen umfangreichen Angeboten zählt der Turn- und Rasensportverein (Tura) zu den zentralen Anlaufstellen für Gesundheit und Bewegung in Bremen. Besonders empfehlenswert sind die Kurse, die mit dem Qualitätsmerkmal „Pluspunkt Gesundheit“ gegeben werden. Dieses Zertifikat haben jetzt die Tura-Übungsleiterinnen



Sybille Friedrich (Mitte) übergibt den Tura-Übungsleiterinnen Sabine Vaje (rechts) und Jutta Ackermann (links) den „Pluspunkt Gesundheit“.

Sabine Vaje und Jutta Ackermann von der Vizepräsidentin des Bremer Turnverbandes, Sybille Friedrich, erhalten und dürfen nun zwei Jahre lang ihre Kurse unter dem Namen führen.

Sabine Vaje leitet bei Tura die Kurse: Die sanfte Nackenschule, Gesund und fit in den Mor-

gen, Sturzprophylaxe und Gleichgewichtstraining, Vorbeugendes Rückentraining, Rücken-Fitness, Rückengymnastik und Beckenbodentraining sowie Wirbelsäulengymnastik und Pilates. Jutta Ackermann betreut bei Tura die Angebote „Aktiv gegen Osteoporose“ und Aqua-Gymnastik.

## ZUM TURANER

Sports Bar · Kneipe · Restaurant

Weihnachtsfeier

Samstag, 5. Dezember und  
Samstag, 12. Dezember 2009

Sylvester 2009

Kartenvorverkauf:  
bis 15. Dezember 50 €,  
nach dem 15. Dezember 60 €

Kohl-Party 2010

Erst laufen, dann feiern!

Termine:  
6., 13., 20. u. 27. Februar -  
6. und 13. März 2010

- ❖ Hochzeitssuppe
- ❖ Grünkohl mit Pinkel, Kochwurst, Kassler, Bauchspeck, Salz- und Bratkartoffeln satt!
- ❖ Vanilleeis mit heißen Kirschen
- ❖ Getränke: Bier vom Fass, Wasser, Weizenbier, Cola, Sprudel, Korn, Weinbrand, Ballantines, Jägermeister, Bacardi, Wodka, Saurer, Grüner, Rot- und Weißwein, Sekt, Kaffee

Lissaer Straße 60 · Telefon 0421 - 336 37 34 · www.tura-bremen.de/turaner

## Zwanzig Jahre „Bewegung in der Krebsnachsorge“ bei Tura

Auf ihr 20-jähriges Bestehen blickt in diesen Tagen die Gruppe „Bewegung in der Krebsnachsorge“ bei Tura zurück. 17 Frauen sind mit viel Spaß und Freude dabei und lassen sich jeden Montag ab 16 Uhr im Vereinszentrum an der Lissaer Straße von Übungsleiterin Helma Rumphorst in Schwung bringen.

Hier ein Kurzbericht von Anna-Maria Ossig zum 20-jährigen Bestehen:

*Hallo Leute!*  
Vom 23. Oktober 1989 bis 23. Oktober 2009: 20 Jahre! Eine lange Zeit, wenn man sie vor sich hat, rückblickend - wo sind die Jahre geblieben? So lange gibt es die Gruppe „Bewegung in der Krebsnachsorge“ bei Tura schon.

Unsere Alma ist von der ersten Stunde als „Gründungsmitglied“ dabei, ich selbst seit Januar 1990, die anderen kamen nach und nach dazu. Wir sind 17 Frauen, die sich jeden Montag von Helma, unserer Übungsleiterin in Schwung bringen lassen und fit bleiben wollen. Helma's Motto lautet: „Jede macht das was sie kann - und immer schön lächeln.“ Nach der Übungsstunde sitzen wir noch zusammen und klönen über dies und das, dabei steht nicht die Krankheit im Vordergrund! Wir haben viele Themen.

In den letzten Jahren sind neue Leute dazu gekommen, die wir herzlich in unserer Mitte aufnehmen und diejenigen, die schon von uns gegangen sind, werden auch nicht vergessen.

Im Sommer haben wir immer ein „Ferienprogramm“ mit vielen Akti-

vitäten zum Beispiel Minigolf, Radtouren zum Werdersee oder zum Bootshaus nach Lesum mit Picknick, Besuch auf dem Campingplatz und vieles mehr. Im Winter gibt es eine „Kohltour“ mit zünftigem Marsch, damit der Kohl auch schmeckt. Zum 10-jährigen Bestehen der Gruppe waren



wir in Bad Nenndorf und zum 20-jährigen fahren wir drei Tage nach Köln.

Neue Leute sind jederzeit willkommen! Weitere Informationen: Tura Bremen, Telefon 61 34 10, [www.tura-bremen.de](http://www.tura-bremen.de)

Uns noch eine schöne Zeit Anna-Maria



**Elektro  
GLADOW**

ENERGIETECHNIK · KLIMATECHNIK · EDV-NETZWERKE  
KOMMUNIKATIONSTECHNIK · HAUSGERÄTE

---

Pastorenweg 208 · Tel. 04 21 - 61 14 69  
e-mail: [elektro-gladow@t-online.de](mailto:elektro-gladow@t-online.de)

## Angebote Gesundheitswerkstatt Tura Bremen 1. Halbjahr 2010

### WASSER-GYMNASTIK \*

Die Gelenke im Wasser entlasten und gezielt schwache Muskeln kräftigen

Kurs I: 07.01. – 18.03.2010,

Donnerstag 7.30 – 8.30 Uhr

Kurs II: 25.03. – 10.06.2010,

Donnerstag 7.30 – 8.30 Uhr

Kosten Kurs I: 11 Termine 47,-/61,- Euro

Kosten Kurs II: 11 Termine 47,-/61,- Euro

Ort: Goosebad

Leitung: Jutta Ackermann

### AKTIV GEGEN OSTEOPOROSE \*

Mit Übungen zur Kraftausdauer den Körper stabilisieren, kräftigen und aufrichten

Kurs I: 07.01. – 25.03.2010,

Donnerstag 10 – 11 Uhr u. 11 – 12 Uhr

Kurs II: 01.04. – 24.06.2010,

Donnerstag 10 – 11 Uhr u. 11 – 12 Uhr

Kosten Kurs I: 12 Termine 47,-/71,- Euro

Kosten Kurs II: 12 Termine 47,-/71,- Euro

Leitung: Jutta Ackermann

### REHABILITATIONSSPORT

(mit ärztlicher Verordnung)

Dienstag 18.00 – 19.00 Uhr, Sabine Vaje

### ENERGY DANCE

Dienstag 19.00 – 20.00 Uhr, Sabine Vaje



Kraft und Fitness für Frauen

Montag 19.00 – 20.30

Uhr, Rodica Schieb

Gesund und fit in den Morgen

Dienstag 10.30 – 11.30

Uhr, Sabine Vaje

Tanz und Fitness

Dienstag 18 – 19 Uhr,

Roya Tasmim

Rücken-Fitness

Donnerstag 16.45 –

17.45 Uhr,

Martina Kruck

Die Kurse finden im Tura-Vereinszentrum an der Lissaer Straße 60 statt. Informationen und Anmeldungen unter Telefon 61 34 10 / [info@tura-bremen.de](mailto:info@tura-bremen.de).

### NORDIC WALKING \*

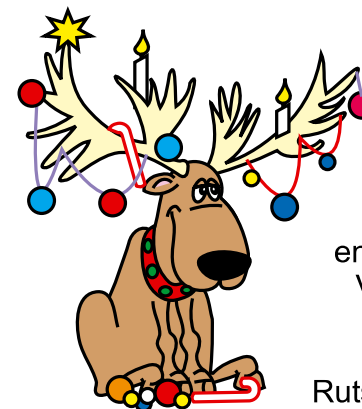
Montag 16.30 – 17.15 Uhr,

Einführung für Einsteiger;

Montag 17.15 – 18.30 Uhr

für Fortgeschrittene

mit Bärbel Schumacher



Wir freuen uns auf Ihren Besuch in 2010.

Danke sagt das Brillen Kaiser Team für das entgegen gebrachte Vertrauen. Schöne Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

tel. 0421/61 29 87

28237 bremen

gröpelingher heerstrasse 210

**- gröpelingen -**

Unser Elch ist 5 Euro Wert bei einem Kauf ab 50 Euro (ein Elch pro Kauf).

## Angebote Gesundheitswerkstatt Tura Bremen 1. Halbjahr 2010

### DIE KRAFT DER GEDANKEN \*

-SCHMERZ IM GRIFF-

Durch mentales Training die Selbstheilungskräfte aktivieren

13.04. - 08.06.2010,

Dienstag 19 - 20.30 Uhr

Kosten: 8 Termine 120,- Euro

Leitung: Brigitte Karrasch

### AUTOGENES TRAINING \*

Durch die Methode des Autogenen Trainings mehr Ruhe und Gelassenheit in das Leben bringen

12.04. - 07.06.2010,

Montag 18.30 - 20 Uhr

Kosten: 8 Termine 80,- Euro

Leitung: Brigitte Karrasch

### QIGONG

Die leicht erlernbaren Übungen des Qigong dienen dem Schutz der Gesundheit, der Verbesserung der Haltung und Stärkung der Lebensenergie

Kurs I: 13.01. - 17.03.2010,

Mittwoch 17.15 - 18.45 Uhr

Kurs II: 01.04. - 24.06.2010,

Mittwoch 17.15 - 18.45 Uhr

Kosten Kurs I: 10 Termine 43,-/68,- Euro

Kosten Kurs II: 11 Termine 47,-/75,- Euro

Leitung: Elisabeth Kazenwadel

### STURZPROPHYLAXE TRAINING \*

Übungen zu Koordination, Gleichgewicht und Kraft sorgen für mehr Stabilität und Sicherheit

19.02. - 30.04.2010,

Freitag 11.15 - 12.15 Uhr

Kosten: 10 Termine 41,-/62,- Euro

Leitung: Udo Long

### REHASPORT:

Sport für Schlaganfall Betroffene

Montag 18 - 19 Uhr, Steffi Bürding

### REHASPORT:

Lungensport

Freitag 14.30 - 15.30 Uhr, Christiane Adden

### PRÄVENTIVES RÜCKENTRAINING \*

Durch Stabilisierung von Bauch- und Rückenmuskeln mehr Gesundheit in den Alltag bringen

Kurs I: 13.01. - 17.03.2010,

Mittwoch 18.30 - 19.30 Uhr

Kurs II: 07.04. - 08.06.2010

Kosten Kurs I: 10 Termine 41,-/62,- Euro

Kosten Kurs II: 10 Termine 41,-/62,- Euro

Leitung: Sabine Vaje

### BODYFORMING

Donnerstag 18 - 18.45 Uhr, Martina Kruck

### ENERGY DANCE

Beim Energy Dance finden viele Menschen, wonach sie sich sehnen: Wer nach einem konzentrierten und bewegungsarmen Arbeitsalltag intensive Bewegung mit Musik erleben und sich tiefer entspannen möchte, ist hier richtig. Beim Energy Dance kommen wir ganz ohne Choreographien aus! Der Kopf wird ausgeschaltet und die Aufmerksamkeit wandert ganz in den Körper. Fließende, ineinander übergehende Bewegungsfolgen entstehen.

Sie wollen sich auspowern und entspannen, etwas Gutes für Ihre Gesundheit tun und sich mit Freude in der Bewegung erleben; haben Lust auf Rhythmus, Bewegung, Musik und möchten einfach mal den Alltag vergessen? Dann melden Sie sich an!

Dienstag, 19 - 20 Uhr

Sabine Vaje, Bewegungspädagogin,

Energy Dance Trainerin

Information und Anmeldung

Tura Bremen e.V., Tel. 61 34 10

info@tura-bremen.de

## Neue Zertifikate für Gesundheitswerkstatt und Studio

Erfolgreich haben Brigitte Karrasch, Sabine Vaje und Roland Klein an unterschiedlichen Ausbildungsgängen im Bereich Gesundheit teilgenommen und nach den entsprechenden Prüfungen auch die dazugehörigen Zertifikate erworben. Diese neuen Qualifikationen sind die Grundlage für den weiteren Ausbau der Angebote der Gesundheitswerkstatt und des Studios.

Diplom Psychologin Brigitte Kar-

rasch hat sich im Rahmen einer einjährigen Fortbildung zur Hildesheimer Gesundheitstrainerin ausbilden lassen. Diese Ausbildung fand unter der Leitung von Professor Dr. Unterberger am Institut für Therapie und Beratung in Hildesheim statt und berechtigt zur Durchführung von Einzelcoaching und Kursen zu den Themen Gesundheitsprävention, Schmerzlinderung und Onkologie.

Bewegungspädagogin Sabine Vaje bildete sich in Lüneburg über einen Zeitraum von 18 Monaten zur „Energy-Dance“-Trainerin aus. Dieses



Freudestrahlend präsentierte Brigitte Karrasch (Zweite von links) der Gesundheitssport-Abteilungsleitung von Tura, Dr. Sabine Vaje und Roland Klein, ihre neu erworbene Qualifikation als Kursleiterin des Hildesheimer Gesundheitstrainings.

Angebot beinhaltet verschiedenste Bewegungsformen nach Musik, für Jung und Alt, Mann und Frau. Zu den besonderen Merkmalen gehören unterschiedlichste Bewegungsformen ohne feste Choreographie.

Beide Angebote sind einmalig in Bremen und gehören ab sofort zur neuen Angebotspalette von Tura Bremen.

Aberundet werden diese Gesundheitsangebote durch die neuen Qualifikationen von Roland Klein. Über die DTB Akademie Frankfurt hat sich Turas Abteilungsleiter in Hamburg, Güstrow und Schwerin zum Trainer für Rückenfitness und Osteoporose ausbilden lassen.

Ausschlaggebend für diese Fortbildungen war die stetig steigende Nachfrage nach Angeboten für diese Krankheitsbilder, bei denen die Zahl der Erkrankungen nach allen Prognosen auch zukünftig deutlich weiter ansteigen wird.

## Neue Abteilung

Wegen des unverändert großen Zulaufs zu den Gesundheitssportangeboten bei Tura Bremen haben die Verantwortlichen des Vereins aus der ehemaligen Abteilung „Gesundheit, Aerobic, Fitness“ (GAF) zwei neue Sparten mit unterschiedlichen Schwerpunkten gebildet. Der Gesundheitssport findet unter dem bereits eingeführten und bewährten Namen „Gesundheitswerkstatt“ statt, die „Restangebote“ des ehemaligen „GAF-Bereichs“ firmieren künftig zusammen mit der Sportabzeichengruppe sowie neuen Angeboten wie „Energy Dance“ und Zirkeltraining unter der neuen Abteilung „Fitness und Dance“. Der bisherige GAF-Beitrag wird nicht mehr erhoben.

... gibts in  
silber und  
schwarz für je  
3,50 Euro bei  
wozi@wozi.de



Die Kurse finden im Tura-Vereinszentrum an der Lissaer Straße 60 statt. Informationen und Anmeldungen unter Telefon 61 34 10 oder info@tura-bremen.de.

## Qigonggruppe radelte nach Oldenburg

Die diesjährige Sommerfahrradtour der Qigonggruppe von Tura führte am Wasser entlang nach Oldenburg. Pünktlich um 10 Uhr startete die 7-köpfige Gruppe bei idealem Radelwetter zunächst in Richtung Vegesack.

Hier der Bericht von Elisabeth Kazenwadel:

„Gemeinsam wurde der schönste Weg durch die Gröpelinger Grünanlagen und den Burger See nach Burglesum bis zum Lesumsperrwerk ausgetüftelt. Über das Lesumsperrwerk ging es Richtung Vegesacker Fähre um die Weser zu überqueren.

Nach dem Übersetzen war das platte Land erreicht und es ging dem Hauptteil der Tour entgegen – dem Hunteradweg. Durch wunderbares Grün von Wasserläufen durchzogen und kleine beschauliche Dörfer führte der Weg nach Dreisiel. Dort treffen drei Gewässer zusammen und es ist ein traumhaft schöner beschaulicher Ort. Jetzt war es nicht mehr weit zur Hunte, wo ein schöner Platz am Wasser für das Picknick schnell gefunden war.

Genüsslich wurde gegessen und die Beine lang gemacht. Da direkt nach dem Essen kein Qigong geübt werden soll, musste das Praktizieren leider ausfallen.

Im angenehmen Tempo führte nun der Weg an der Hunte entlang durch unberührte Natur



Mit frischer Kraft geht es am Vereinszentrum los: Die Qigong-Gruppe um Elisabeth Kazenwadel (Zweite von rechts) unternahm eine Fahrradtour nach Oldenburg.

und mit gelegentliche Begegnungen mit entgegenkommenden Radlern Richtung Hollersandberg. Dort lockte ein Schild in das zauberhafte Gartenlokal Huntewasser, genau richtig für den Nachmittagstee oder -kaffee. Zwischen Blumen, Beeresträuchern, Pfauen und Bäumen saßen wir wohlbehütet unter dem Sonnenschirm und genossen die hausgebackenen Kuchen – ein echter Geheimtipp.

Doch nun wurde es Zeit den letzten Teil der Tour in Angriff zu nehmen. Am Kloster Blankenburg vorbei ging es nach Oldenburg zum Hafen und weiter zum Bahnhof.

Zufrieden und vergnügt wurden die Räder in den Zug gehievt und die Heimreise angetreten.“

## NIELSENTISCHLER Sven Nielsen

An der Finkenau 207 · 28239 Bremen  
Fon 0421- 64 46 850 · Fax 0421- 64 46 900  
Mobil 0177- 44 31 429 · sven@nielsentischler.de

Möbeltischlerei  
Innenausbau  
Fussbodenbau  
Türen  
Fenster  
Restaurierung  
Aufarbeitung



## „Bewegung ist Leben...“

... und deshalb laufe und skate ich gerne.

Und im Winter ist Skifahren mein größtes Vergnügen“, stellt sich die neue Übungsleiterin beim Nordic Walking, Bärbel Schumacher, vor. Die staatlich anerkannte Tanz- und Gymnastikpädagogin und Bewegungstherapeutin lädt montags von 16.30 bis 17.15 Uhr Einsteiger und von 17.15 bis 18.30 Uhr Fortgeschrittene zum Nordic Walking bei Tura ein.

Schaut doch mal vorbei, denn „der beste Weg zur Gesundheit ist der Fußweg!“ (Sebastian Kneipp)



Bärbel Schumacher, neue Nordic-Walking-Trainerin bei Tura

## Radtour für Männer 50 plus

Am 4. Juni trafen sich die Teilnehmer der Gruppe „Fitness für Männer 50 plus aus dem Studio“ mit ihren Frauen, zur alljährlichen Radtour bei Tura. Mit dem Fahrrad ging es Richtung Blockland, nach Dammsiel. In Höftdeich kehrte die Gruppe zum Mittagessen ein. Das Kaffeetrinken fand in großer Runde bei Mondrian statt, anschließend ging es wieder nach Hause, Richtung Gröpelingen. Trotz des nicht ganz so sonnigen Wetters erlebte die Gruppe einen wunderbaren Tag, der im nächsten Jahr seine Wiederholung findet.



## Sportabzeichengruppe pausiert

Turas Sportabzeichengruppe geht in die Winterpause. Bei einer kleinen Feier mit Kaffee und Kuchen am 8. November bekamen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihr verdientes Abzeichen überreicht.

Die Gruppe trifft sich ab dem 31. März 2010 wieder jeden Mittwoch von 18 bis 19.30 Uhr auf der Bezirkssportanlage Gröpelingen.



Erfolgreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer (v.l.n.r.): Kerstin Roeder, Maike Roeder, Werner Böttger, Corinna Arzt-Sad, Rolf Roeder, Monique Bonanni-Zöller, Ursula Scheidenberger, Andrea Spinner, Ersin Bayramcavus mit Sportabzeichenprüfer Horst Thiel. Nicht auf dem Foto: Almut Depken, Bernt Hense, Stefan Prieser, Anna Schmöckel und Arnolde Trei.

## Tura-Judoka gratulieren ihrem Trainer zur Hochzeit

Am 18. Juli 2009 heiratete Michael Buhlrich seine Freundin Andrea Vogelgesang. Das Hochzeitspaar freute sich sehr über die Glück-



*Spalier bei der kirchlichen Hochzeit ihres Trainers Michael Buhlrich standen jugendliche und erwachsene Judokämpfer von Tura.*

wünsche aus der Tura-Judoabteilung. Die Gäste trafen sich zur Trauung in der Felicianus-Kirche in Kirchweyhe. Zur Feier ging es dann weiter zu Kreuz Meyer. Die Hochzeitsreise führte die Beiden dann in die Karibik nach Mexiko. Nachdem seine aktive Zeit als Kämpfer vorbei ist, engagiert sich Michael Buhlrich mit viel Einsatz als Trainer bei der Vereinsarbeit und als zweiter Vorsitzender

des Bremer Judo-Verbandes. Den Judosport der breiteren Öffentlichkeit attraktiv zu machen, ist Michael Buhlrich ein großes Anliegen.

## 13 Turaner beim Vegesacker Judo-Nachwuchsturnier erfolgreich

Beim Judo-Nachwuchsturnier am 6. September in Vegesack kämpften dreizehn Nachwuchskämpfer von Tura Bremen in den Altersklassen U9, U11 und U14 um Medaillen. In der insgesamt sehr starken Konkurrenz zeigten die Turaner gute Leistungen.

Beeke Nelson wurde in der U9-Konkurrenz Zweite. Max Bohnhorst, Noah Bojang, Liam Hilchenbach und Dennis Ljubijankic konnten in ihrem ersten richtigen Turnier ihr Können aus dem Training in den Wettkampf einbringen. Die U9-Kämpfer erreichten jeweils einen dritten Platz.

In der U11 erkämpften sich Elisabeth Eller und Sina Mompeta in den zweiten Platz, während Oguzhan Balci, Rayk Beutler, Sascha Gerhard, Christian Reincke und Lisa Telcian Bronze für Tura holten. Gold ging an diesem Tag an den Turaner Sandro Gerhard, der in der Altersgruppe

U 14 seine packenden Kämpfe mit sehenswerten Techniken gewann. Samea Hilchenbach nahm in der U14 weiblich Bronze auf dem Siegerpodest entgegen.

### Fitness für Frauen

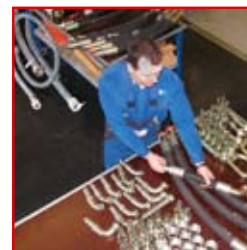
„Unserem Körper mehr Aufmerksamkeit schenken“, ein Fitnesstraining für Frauen findet montags in der Zeit von 19 bis 20.30 Uhr im Tura-Vereinszentrum an der Lissaer Straße statt. Eine Mischung von Kraft-, Koordinations- und Ausdauertraining wird angeboten. Neben Steppern, Gymbällen und Thera-Bändern werden Lang- und Kurzhanteln eingesetzt. Atem- und Entspannungsübungen gehören ebenfalls zum Programm. Anmeldungen erfolgen über die Tura-Geschäftsstelle, Lissaer Straße 60, Telefon 61 34 10. .



Servicepartner und Systemlieferant für Schifffahrt, Werften, Industrie, Baugewerbe und Handwerk

Kloska Group

www.kloska.com



Industrieausrüstung

Arbeitsschutz

Technische Ausrüstung

Schlauch- und Armaturentechnik

Werkzeuge aller Art

Hydraulik

Dichtungstechnik

Antriebstechnik

Lastaufnahmemittel

Förderbandtechnik

C-Teile-Management

Schiffsausrüstung

Proviand+ Catering

Reparaturservice

Ersatzteile

Segelmacherei und Taklerei

Service und Logistik

Uwe Kloska GmbH

Technischer Ausrüster  
Pillauer Straße 15  
28217 Bremen  
Phone 0 421-618 02-54  
Fax 0 421-618 02-55  
mail@kloska-bremen.de

Mitglied der Kloska-Group



Bremen · Bremerhaven · Langen · Wilhelmshaven · Leer · Emden · Beesten · Kirchdorf · Hamburg Lübeck · Rostock · Stralsund · Gdynia · Gdansk · Szczecin · Rotterdam · Hoofddorp Cadiz · Cape Town · Durban · Dubai · Blumenau · Singapore · Shanghai · Hongkong



## Judo kennt keine Altersgrenze: Erwachsene bestehen Prüfung

Vier Teilnehmer aus der Erwachsenenengruppe im Judo stellten sich am 18. Juni bei Tura Bremen der Prüfung zum nächsthöheren Gurt. Sylvia Becker, Manuela Bückmann und Sabine Kobelt zeigten, dass sich ihre einjährige Vorbereitung gelohnt hatte.

Sichtlich aufgeregt vor ihrer „größten Herausforderung“, von der sie „nie gedacht hätten, dass sie das mal machen“, demonstrierten die Judoka Prüfer Stefan Schulz, Abteilungsleiter Fredi Jeschke und Trainerin Katja Leese, ihre Kenntnisse und Fähigkeiten für den braunen Gurt. Auch Rabah Ouadane von Tura konnte mit seinen Techniken überzeugen, in seinem Fall für den gelb-orangen Gürtel.

Mit den bestandenen Prüfungen bestätigten die Turaner einmal mehr, dass Judo keine Altersgrenzen kennt. Nach den Sommerferien wollen die Erwachsenen wieder fleißig trainieren. Interessierte können jeweils donnerstags ab 20 Uhr in der Halle der Gesamtschule West zum Training kommen. Tura nimmt neue Teilnehmer auf.



Sylvia Becker, Manuela Bückmann, Sabine Kobelt und Rabah Ouadane von Tura bestanden die Prüfungen im Judo vor den Augen von Prüfer Stefan Schulz (hinten links) und Trainerin Katja Leese (vorne links).

## Turaner Judoka mit Goldener und Silberner Ehrennadel des Bremer Judo-Verbandes geehrt



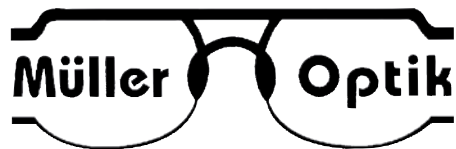
Im Rahmen der Jahreshauptversammlung des Bremer Judo Verbandes wurde Judotrainer Michael Buhlrich die Goldene Ehrennadel des Bremer Judo Verbandes verliehen. Konstanze Kulwicke, ebenfalls Judotrainerin bei Tura, bekam die Silberne Ehrennadel verliehen.

Katja Leese als Frauenreferentin wurde genau wie Konstanze Kulwicke als Jugendreferentin weiblich auf der Jugendvollversammlung/ Sportreferenten Tagung wiedergewählt und auf der Mitgliederversammlung bestätigt, auch Michael Buhlrich wurde als stellvertretender Vorsitzender wieder gewählt.

Das Bild zeigt den DJB-Präsidenten Peter Frese bei der Verleihung der Goldenen Ehrennadel des Bremer Judo-Verbandes an Michael Buhlrich von Tura Bremen.

Damit Sie den richtigen Durchblick haben!

Ihre Brille  
mit Chic von



28239 Bremen · Oslebshauer Heerstraße 59 · Tel. 64 08 58

## Fünzig Tura-Paddler erleben die Mecklenburgische Seenplatte

Die Seen- und Flusslandschaften der Mecklenburgischen Seenplatte sind für die Kajak-Paddler des Turn- und Rasensportvereins (Tura) immer wieder ein beliebtes Aktionsfeld. Die wie ein Netzwerk durch Flüsse und Kanäle verbundenen tausend Seen dieser reizvollen Landschaft bieten unendliche Möglichkeiten für den Wassersport.

„Mit dem Paddelboot erlebt man aus ungewohnter Perspektive unberührte Landschaften hautnah. Seltene Pflanzen, vom Aussterben bedrohte Tierarten und vor allem ersehnte Ruhe bilden die Besonderheiten“, berichten Martin Voss und Heiko Torke von Tura. Viele Teile der Seenplatte sind Naturschutzgebiete und wegen ihrer Einzigartigkeit besonders schutzbedürftig.

Eine Ferienanlage, ausgestattet mit ursprünglichen Nurdachhäuschen, Wohnwagen-Stellplätzen und Camping-Möglichkeiten in Großerlang am Pälitzsee, nördlich von Rheinsberg, wählten die Turaner als Heimat- und Startquartier für ihre einwöchige Erkundungstour der Mecklenburgischen Seenplatte vom 19. bis 26. September.

Bei bestem Wetter konnten sechs umfassende Paddelfahrten unternommen werden. Teilweise erstreckten sich die Touren über 30 Kilometer am Tag durch schöne Seen-, Fluss- und Kanallandschaften. Die Fahrten der Turaner wurden immer begleitet von den Freundlichkeiten der einheimischen Bevölkerung. Wo immer die schon mengenmäßig auffallend große Gruppe von bunten Booten auftauchte, verharnten Einheimische und Touristen an Ufern und Brücken fast etwas ehrfurchtsvoll und zückten ihre Kameras für ein persönliches Erinnerungsfoto.

Auch zahlreiche Schleusenwärter waren offensichtlich beeindruckt von dieser bunten

„Kajak-Invasion“. Rund 50 Fahrzeuge in einem Schleusenvasion, das war für sie jeweils Jahreshöchstleistung und dürfte die durchschnittliche Arbeitstatistik der Schleusenwärter erheblich erhöht haben. Selbst von den vorbeiziehenden



Rund vier Dutzend Schiffe der Tura-Kanuabteilung in einem Schleusen-gang in Mecklenburg-Vorpommern.

Klein- und Großjachten kam von den an Deck gemütlich Kaffee trinkenden „Seefahrern“ oft die Einsicht herüber: „Ja, alles gut hier oben, aber wir müssten uns auch mal wieder etwas bewegen“.

Die 14 Kilometer lange Lampionfahrt über den Pälitzsee gehörte zu den „Highlights“ der Kanureise. Bei Beginn der Dunkelheit stachen die mit bunten Lampions und Lichtern geschmückten Boote in voller Zahl in See.

## Silvesterfeier im Bootshaus

Die Kanuabteilung lädt zu ihrer schon traditionellen Silvesterfeier in das Bootshaus ein. Ab 20 Uhr soll es gemeinsam mit viel Spaß, Tanz und bunten Raketen ins neue Jahr 2010 gehen. Für das leibliche Wohl sorgt die Schlachtereier Boes aus Burg. Es wird ein Kostenbeitrag von 20 Euro erhoben.

Anmeldungen und nähere Einzelheiten bei Lutz Steenken, Tel.: 0421/629260

## Herbstfahrt 2009

Vom 3. bis 10. Oktober veranstaltete die Tura-Kanuabteilung ihre Herbstfahrt in der Eifel. Ziel-punkt war das Don-Bosco-Haus bei Monschau.

Lutz Steenken und seine Frau Marianne, die seit inzwischen über 20 Jahren als Fahrtenleiter mitfahren, freuten sich über 35 Teilnehmer. Von jung bis alt und von Nord bis Süd war alles dabei, denn die Teilnehmer kommen nicht alle aus Bremen. Den kürzesten Anfahrtsweg, aber auch den weitesten Abstand zu Bremen hatten die Mitfahrer aus Speyer. Auch alterstechnisch gibt es immer eine bunte Mischung, auch wenn es auf Seiten der Jugend dieses Mal verhältnismäßig mager aussah. Aus verschiedensten Gründen waren gerade einmal elf und nicht wie sonst über 20 Jugendliche dabei. Dennoch war die Stimmung sehr ausgeglichen und es gab eine altersübergreifende Gemeinschaft. Diese ließ bei der abendlichen Besprechung sowie bei interessanten Vorträgen über Ladungssicherung, die Eifel, die Wirtschaftskrise und anderen Themen am Abend gemeinsam den Tag ausklingen.

Das Don-Bosco-Haus liegt am Rand des Dorfes Steckenborn bei Monschau und bot insbesondere während des Sonnenaufgangs einen fantastischen Ausblick über die schöne Landschaft mit den zu dieser Tageszeit noch nebelverhangenen Rurseeältern.

Touren wurden auf der Ambleve, der Rur, der Kyll sowie dem Rhein unternommen. Da es in der letzten Zeit und auch während des Aufenthalts

der Tura-Kanuten nicht ausreichend regnete, hatten viele Flüsse nur wenig Wasser. So waren auch die Paddelmöglichkeiten sehr eingeschränkt. „An einem Tag mussten wir, nach vergeblichem Hoffen an der Ahr Wasser zu finden, sogar auf den Rhein ausweichen“, erläutert die Jugendbeauftragte der Kanuabteilung, Annika Raschen. Trotz geringen Wasserstandes lagen die Flüsse landschaftlich sehr reizvoll. Zwischen Wäldern, Wiesen sowie Bergen und Felswänden schlängelten sie sich dahin. Während der Wasserstand und damit der Schwierigkeitsgrad für die Kleinsten von gerade einmal neun Jahren optimal war, klagten viele der Jugendlichen über Langeweile und äußerten den Wunsch nach mehr „Action“.

An zwei Tagen wurde gegrillt, am ersten Abend gab es Erbsensuppe, am letzten Abend Zaziki mit Pellkartoffeln. Am Mittwoch, dem Kultur- bzw. Ruhetag, gab es außerdem noch Waffeln mit Schlagsahne und heißen Kirschen. An diesem Tag war nur eine kleine Gruppe paddeln. Der Rest hat sich einen Tag lang entspannt oder sich auf Spaziergängen oder Museumsbesuchen mit der Umgebung vertrauter gemacht. Während der übrigen Tage wurde in Gruppen gekocht.

Und noch einmal Annika Raschen: „Wenn ich hier noch einmal ein großes Dankeschön an Lutz und Marianne Steenken ausspreche, bei denen wie seit vielen Jahren die Fäden zusammenliefen, werden mir sicherlich alle Teilnehmer zustimmen. Also: Danke ihr zwei!“

## Aus dem Tura-Kanusportprogramm

06. Dez. 2009, 15.30 Uhr	Weihnachtsfeier für Familien und der Jugend Info: Elke Barth, Tel.: 0421/635816
13. Dez. 2009, 16.00 Uhr	Weihnachtsfeier für die Erwachsenen Info: Helga Heisinger, Tel.: 0421/604222
14. Dez. 09 bis 10. Jan. 10	Winterprogramm mit dem KSB Bremen Info: Ronja Pake Tel.: 0421/6360827
31. Dez. 2009, 20.00 Uhr	Silvesterveranstaltung im Bootshaus Info.: Lutz Steenken, Tel.: 0421/629260
07 Jan. 2010, 20.00 Uhr	DIA-Vortrag mit Wilco Jäger „Reise gen Norden, Island, Dänemark und Norwegen“
24. Jan. 2010, 15.30 Uhr	Jugendversammlung mit Spagettiessen; Info: Elke Barth/Ronja Pake
04. Feb. 2010, 20.00 Uhr	Jahreshauptversammlung der Kanuabteilung
06. Feb. 2010, 06.00 Uhr	Rodeln und Wandern im winterlichen Harz; Info.: Lutz Steenken
13. Feb. 2010, 15.30 Uhr	Kohl- und Pinkelessen im Bootshaus mit einer Wanderung rund um die Lesum; Info: Stephan Moritz
28. März bis 05. April 2010	Osterfahrt ins Gästehaus Olpe Hochsauerland; Info: Lutz Steenken
1. Mai bis 15. Mai 2010	Vorfahrten zum Start der 25. Tidenrallye von Nordenham bis Tura Info: Volker Zimny Tel.: 04792/3924

## Von Bremerhaven zum Leuchtfeuer Robbenplate

Am 26. September starteten sechs Turaner in Bremerhaven mit dem ablaufenden Wasser aus der Geeste-Mündung. Genau zu dem Zeitpunkt verzog sich der Nebel. In der wunderschönen Morgenstimmung strahlte die Sonne. Gefahrlos konnte das Fahrwasser der Außenweser gequert werden, um außerhalb des Fahrwassers mit dem bis zu 7 km/h starken Strom des Außenweserflusses das Ziel zu erreichen. Mit dem Ebbstrom fällt dann linkerhand der Langlütjensand langsam trocken, auf dem sich viele Vögel und Seehunde ihren Pausenplatz suchen. Dagegen sieht man rechterhand Teile Bremerhavens und seine Containerterminals – beides nebeneinander ist als Gegensatz an dieser Stelle sehr eindrucksvoll. Doch nach ca. 8 km biegt die Außenweser langsam von Nord auf Nordwest ab, und man hat nur noch die Weite der Nordsee und der langsam trocken fallenden Sände vor sich. „Dieses Gebiet finde ich auch deshalb äußerst reizvoll, weil es hier sehr viele alte und neue Seezeichen und Leuchtfeuer gibt“, schildert Marcus Schmietendorf.



Das Ziel erreicht: Tura-Kanuten nach 2 1/2 Stunden Fahrt am Fuß des Leuchtfeuers Robbenplate.

An diesem Sonnabend führen nur sehr selten große Schiffe, Segler oder Motorboote den Strom entlang, sodass die Turaner die Ruhe in vollen Zügen genießen konnten. Gelegentlich wurden die Tura-Kanuten von neugierigen Seehunden beäugt. „Unser Zeitfenster betrug drei Stunden, in denen wir unser Ziel erreichen mussten, dann war Niedrigwasser, und der aufkommende Flutstrom würde uns die Fahrt langsam erschweren“, erläutert Marcus Schmietendorf. Nach 2 1/2 Stunden erreichten die Turaner Robbenplate Oberfeuer. Die Rücktour nach Bremerhaven gingen sie gemächlich an.

## Weihnachtsbaumverkauf

Garten- und Landschaftsbau **HIRSCHHAUSEN**  
Telefon 0171 41 665 00

Besuchen Sie uns

bei **nahkauf** in der  
**Seewenjestraße**

Unser besonderer Service:  
Auf Wunsch Lieferung frei Haus



Original Nordmann  
Verkauf ab 15.12.2009

## Fünzig Boote beim Kanumarathon von Tura Gute Platzierungen für Turaner

50 Boote aus elf Vereinen nahmen am 12. September an der 14. Kanumarathon-Veranstaltung von Tura Bremen teil. Zwei Strecken wurden angeboten, die erste endete nach 17 Kilometern am Silberziel beim Verein für Kanusport am Unigelände. Die meisten Teilnehmer entschieden sich jedoch für die „Goldfahrt“ und fuhren weiter über den Kuhgraben nach Kuhsiel, um hier in die Große Wümme umzusetzen und nach insgesamt 41 Kilometern das Ziel in Lesum zu erreichen.



Schöne Bilder bot die 14. Kanumarathonveranstaltung von Tura Bremen auf Wümme und Lesum.

Jan Erdmann aus Celle siegte bei der Jugend, gefolgt von Valentin Dehs und Moritz Klüver (beide Tura). Bei den Männern siegte Holger Greve aus Schwerin, gefolgt von dem Turaner Marcus Schmietendorf und Roger Stanilowski (Störtebeker). Bei den Senioren gewann Günter Troster aus Lübeck, gefolgt von den Turanern Lutz Steenken und Volker Meyer. Im Jugendzweier machten die Tura-Kanusportler die ersten Plätze unter sich aus: Klaus Gerken/Paul Dubourg sowie Stephan und Peter Moritz.

Im Jugendzweier Mädchen siegte Antje und Inga Matzner vom Alpenverein, gefolgt von Annika Raschen und Ronja Pake (beide Tura). Im Mixzweier siegten Hans-Walter und Elsbeth Erdmann

aus Celle vor Dommitille Matzurek und Andre Gerlach aus Celle sowie Hartmut und Karin Geumann aus Schwerte. Im Zweier Silber ging der Titel wieder an Tura-Kanuten, an Herma und

Jürgen Wehlau. Im Damen Einer Silber siegte Dagmar Retat von Tura vor Waltraut Matzen aus Wilhelmshaven. Bei den Herren Silber gewann Torsten Wesch vom Eisenbahnverein vor Ingo Marrek und Patrick Sell von Tura.

Die Siegerehrungen auf dem Kanusportgelände von Tura am Lesumhafen nahm der Vorsitzende des Kreissportbundes Bremen-Nord, Jürgen Linke, vor, der sich besonders herzlich bei den zahlreichen jugendlichen Paddlern für die aktive Teilnahme bedankte.



Der Turaner Valentin Dehs belegte den zweiten Platz in der Jugendwertung des 14. Kanumarathons von Tura.



Jürgen Linke, Vorsitzender des Kreissportbundes Bremen-Nord, gratuliert dem Turaner Patrick Sell.

## Tura-Kanuten erfolgreich bei Freimarktsregatta auf der Ochtum

Die Kanuabteilung von Tura Bremen beteiligte sich am 18. Oktober mit großem Erfolg an der 38. Freimarktsregatta, die der Wassersportverein Warturm auf der Ochtum ausrichtete. Für die Tura-Kanuten sprangen drei erste Plätze, zwei zweite Plätze, zwei dritte Plätze sowie weitere gute Platzierungen heraus: Christine Eschemann siegte in der Damenklasse, Philipp Köster gewann in der Klasse der männlichen Junioren über 6000 Meter und Lutz Steenken wurde Erster in der Seniorenklasse D über 3000 Meter. Wolfram Sze-

panski belegte in dieser Klasse den zweiten Platz. Torben Madera holte über 500 Meter ebenfalls einen zweiten Platz. Jörg Mekelburg belegte den dritten Platz. Dagmar Retat erreichte über 3000 Meter einen guten dritten Platz.

Auch die Tura-Sportler Ingo Marrek, Marcus Schmietendorf, Lars Steinecke, Arne Sell, Marcus und Moritz Klüver, Max Habeck, Klaus Gerken, Stefan Retat, Max Habeck und Malte Madera konnten mit ihren Leistungen auf der Ochtum auf sich aufmerksam machen.

## Einladung zur Jahreshauptversammlung der Kanusportabteilung 4. Februar 2010, 20 Uhr, Bootshaus

### Tagesordnung:

1. Eröffnung der Versammlung und Genehmigung der Tagesordnung
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und der Beschlussfähigkeit der Versammlung
3. Genehmigung des Protokolls vom 5. Februar 2009
4. Jahresberichte des Vorstandes
5. Feststellung der stimmberechtigten Mitglieder
6. Bericht der Kassenwartin
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Entlastung des Vorstandes
9. Bestätigung der Jugendsprecher
10. Beschlussfassung über vorliegende Anträge.  
(Anträge müssen bis zum 29. Januar 2010 beim Vorstand der Kanuabteilung von Tura vorliegen)
11. Wahlen - soweit erforderlich -
12. Verschiedenes

BAU- UND KUNSTGLASEREI

Glasermeister F. Buchholz

(0421) 616 22 66

REPARATUR-  
NEUVERGLASUNG

# GLAS BUCHHOLZ

Inhaber Thorsten Buchholz

Gröpelinger Heerstraße 377

Telefon 6 16 22 66

Fax 61 32 29

E-Mail [glaserei.buchholz@arcor.de](mailto:glaserei.buchholz@arcor.de)

**ISOLIERGLAS und SPIEGEL  
SCHALL- und WÄRMESCHUTZGLAS  
REPARATURVERGLASUNG**

**SCHLEIFARBEITEN  
BILDERRAHMUNG  
BLEIVERGLASUNG**

## Von Aktionen für Kinder bis Musik und Feuerwerk: Tura bot ein reiches Programm

Wieder einmal wurde der „Sommer in Lesmona“ seinem Namen gerecht. Rechtzeitig hatte der Regen aufgehört, so dass Hunderte von Besuchern am 13. Juni einen tollen Veranstaltungstag auf dem Vereinsgelände der Tura-Kanusportabteilung erlebten. Das kompakte Programm mit Sport- und Musikauftritten lockte zahlreiche Gäste auf das ideal gelegene Gelände an der Lesum. Während sich auf der großen Aktionsbühne bis in die Abendstunden zahlreiche junge Akteure abwechselten, lud ein großer Mannschaftskanadier zu Rundfahrten auf dem Tidegewässer ein.



Eine Portion Mut gehörte schon beim Kistenklettern dazu.

Auch der benachbarte VWL unternahm Fahrten mit seinem Jugendkutter. Und als in der Nacht die ersten bunten Raketen aufstiegen, verfolgten zahlreiche Nachtschwärmer das traditionelle Höhenfeuerwerk über dem Lesumdeich. Schon in den Mittagstunden waren die ersten Gäste

gekommen, um sich an dem umfangreichen Kuchenbuffet zu stärken. Zwischenzeitlich sorgten zahlreiche Vereine wie TSV Lesum-Burgdamm, SG Platjenwerbe, Grün-Weiß Beckedorf und



Tanzgruppe des Martinsclubs für Spaß und Unterhaltung. Die „Kulle“ begeisterte erneut mit einem kompakten Programm. Alle Hände voll zu tun hatte die Polizei Lesum, die eine Registrieraktion für Fahrräder durchführte. Kistenklettern, Hüpfburg, Malwettbewerb, Schminken, Aktionen der



Ein buntes Bild von Aktionen, Informationsständen und Buden bot das Tura-Außengelände.

Pfadfinder, auch „Baumkaiser“ Günter Culik, die historische Küche „Köksch un Qualm“, UNICEF, Flohmarktartikel, Schmuckstände sowie handwerkliche Kunst bestimmten die Szenerie. Viele Stände sorgten mit kulinarischen Leckerbissen dafür, dass niemand hungrig nach Hause gehen musste. Lutz Steenzen, Abteilungsleiter von Tura, zeigte sich über die große Besuchersonanz sehr zufrieden. Dank seines tatkräftigen Team aus den Reihen der Tura-Sparte konnte der große Ansturm an den Getränke- und Bratwurstständen bewältigt werden. Auch der Bäcker Starke und die Fleischerei Prott war mit von der Partie. Für ein breit gefächertes Programm von Musik und heißen Rhythmen sorgten Bands wie „Asgaard“, „Breadless Art“ und die afrikanischen Trommeln „Drum 4 Fun Group Et Friends“.



Wir danken  
für ihre Stimme ...

Seit dem 27. 9. 2009:  
mehr LINKE. Politik aus Bremen  
und umzu im Bundestag!



Aus Bremen neu im Bundestag: Agnes Alpers  
In Bremen ansässig und wiedergewählt in den  
Bundestag: Dr. Axel Troost (rechts)  
Aus Osterholz-Scharmbeck: Herbert Behrens

Abgeordnetenbüro  
Alpers / Troost - Bremen  
Mitarbeit:

Jörg Güthler, Susanne Hencken  
Doventorstraße 2 · 8195 Bremen  
Telefon: 0421 / 165 39 74  
Fax: 0421 / 17 83 980  
Mail: agnes.alpers@wk.bundestag.de

**DIE LINKE.**  
I M B U N D E S T A G

Dr. Axel Troost ist finanzpolitischer Sprecher der Bundestagsfraktion: Seine Schwerpunkte liegen in den Bereichen Wirtschafts-, Finanz-, Steuer- sowie der Arbeitsmarktpolitik. Er unterstreicht, dass er nicht nur an der Seite der abhängig Beschäftigten, der Arbeitslosen, der SchülerInnen, StudentInnen und RentnerInnen steht, sondern sich auch für die Lösung der Probleme des Mittelstandes und des Handwerks einsetzt. **DIE LINKE.** präsentiert dazu umsetzbare Alternativen – in Bremen z.B. mit einem Masterplan Armutsbekämpfung, im Bund mit einem Konzept zur Überwindung von Hartz IV und für mehr Steuergerechtigkeit sowie mit einem Sofortprogramm zur Bekämpfung der Finanzmarktkrise.

Agnes Alpers wurde neu in den Bundestag gewählt. Ihr Schwerpunkt ist die Bildung. Gleiche Bildungschancen für alle zu sichern, ist ihr politisches Ziel. Gemeinsam mit Schüler- und Elternvertretungen, Gewerkschaften und vielen anderen Organisationen soll bei Umstrukturierung des Bremer Bildungssystems eine Schule für alle realisiert werden. Dabei gilt es insbesondere die Bedingungen für Menschen in sozialen Brennpunkten zu verbessern. Das Recht auf eine hochwertige Bildung muss für alle gesichert sein. Das beinhaltet die Garantie auf einen Ausbildungsplatz, die Erleichterung des Zugangs zum kostenlosen Studium und die lebenslange Weiterbildung als öffentliche Aufgabe.

Der Gewerkschaftssekretär **Herbert Behrens** (ver.di - IG Druck) ist ebenfalls neu im Bundestag. Aus seiner bisherigen Tätigkeit weiß er, dass viele Menschen die Menschenfeindlichkeit der derzeitigen Profitwirtschaft unmittelbar spüren. Beschäftigte werden mit Arbeitsplatzverlust bedroht, Erwerbslose haben keine Chance auf eine Rückkehr in den Beruf, junge Menschen suchen erfolglos nach einem Ausbildungsplatz und allen zusammen wird ein würdevolles Leben im Alter verwehrt. Das will er ändern!

## 22. Platz bei Quadrathlon EM

Marcus Schmietendorf aus der Kanuabteilung von Tura Bremen nahm am Quadrathlon in Köln am 6. September teil. Quadrathlon ist die Bezeichnung für einen Triathlon, ergänzt durch die Disziplin Kajak. Der Wettkampf in Köln war „angedockt“ an den dortigen Sprint-Triathlon. Gestartet wurde der Quad mit 52 Teilnehmern



gleichzeitig mit einer Startergruppe des Triathlons (350 Teilnehmer) über die Distanzen 750 Meter Schwimmen, 25 Kilometer Fahrrad, 4,4 Kilometer Kajak, 5,5 Kilometer Laufen. Beim Schwimmen – seine nicht gerade beste Disziplin – war Schmietendorf mit seiner Zeit (14:20) aufgrund des dichten Gedränges an der Wendboje und vor dem Ziel zufrieden. Der Wechsel zum Rad verlief reibungslos, die Radstrecke war jedoch eng und überfüllt, sodass es zu zahlreichen Unfällen kam und Überholmanöver sehr erschwerten. Zudem war es recht windig mit Schauerböen der Stärke 6. Marcus Schmietendorf konnte deshalb mit seiner selbst gemessenen Radzeit von 43:09 Minuten (Kilometer-Zähler am Rad) sehr zufrieden sein. Der Wechsel zum Kajak verlief nicht ganz reibungslos: Schmietendorf zog sich bereits vor dem Paddeln die Laufschuhe an. Hierbei bemerkte er schon eine leichte Krampfneigung, da der Weg

zum Kajak auf 300 Meter asphaltiertem Untergrund verlief. Somit konnte er die Strecke sprintend schneller zurücklegen als barfuß. Beim Besteigen des Kajaks kam der Krampf in der Wade voll durch, war aber beherrschbar. Beim Paddeln machten sich der Wind und die Schauerböen wieder äußerst nachteilig auf das relativ hoch gebaute Abfahrtsboot aus dem Bootsbestand von Tura bemerkbar – die Abdrift war enorm, der Vorhaltekurs extrem. Die Zeitnahme des Veranstalters maß leider nur die Zeit zwischen Verlassen des Wassers nach dem Schwimmen bis zum Betreten der Laufstrecke – beinhaltet also Rad- und Kajakzeit inklusive aller Wechselzeiten – ist also sehr indifferent und betrug für Schmietendorf 1:17:49h. Auch über diese Zeit äußerte er sich Marcus sehr zufrieden. Beim Laufen hatte Schmietendorf nicht mehr viel zuzusetzen – der zugezogene Krampf kam wieder durch – und die Zeit war mit 24:58min. eher mittelmäßig.

Insgesamt verbesserte Schmietendorf seine Platzierung (22. von 42 männlichen Teilnehmern – bei einer Gesamtzeit von 1:56:30h) vom Vorjahr um einige Plätze.

### Weihnachtsfeier für Familien/Jugend

Am Sonntag, 6. Dezember, wird um 15.30 Uhr zu der Weihnachtsfeier mit der Jugend und den Familien eingeladen. Christian Retat organisiert eine Tombola. Zum Kauf der Lose sollte ein wenig Geld mitgebracht werden. Dagmar Retat kümmert sich um die Bastelarbeiten und ein Weihnachtsmann wird auch eingeladen. Informationen oder Anmeldungen bei Elke Barth, Tel.: 0421/635816.

### Weihnachtsfeier für Erwachsene

Am Sonntag, 13. Dezember, lädt Helga Heisinger um 16 Uhr zu einer Weihnachtsfeier für Erwachsene und Senioren ins Bootshaus, Am Lesumhafen 26 ein. Für Kaffee und Kuchen wird gesorgt. Wer jedoch etwas mitbringen möchte, der kann sich direkt mit Helga Heisinger in Verbindung setzen. Eine Anmelde-liste wird im Bootshaus aushängen oder per Telefon bei Helga Heisinger Tel.: 0421/6042220421/635816.

## Karate-Kids bestehen Gürtelprüfungen



Stolz präsentieren die Karate-Prüflinge von Tura ihre neuen Urkunden: Dennis Chabowski, Leonard Müller, Diljar Kilic, Pascal Kamman, Rayk Beutler, Arthur Pikhunyk und Erik Meller (hintere Reihe von links), Prüfer Rolf-Peter Henschel, Melanie Gehlhaar, Enes Tosun, Elisabeth Eller, Malik Aslim, Yorick Platzek, Jan Stelljes, Andrew Christy und Klaudia Ackermann (Mitte), Samantha Kiesewetter, Michelle Wiechmann, Jana Grosenick, Jaqueline Oehlkers, Mike Steinbiß, Deniz Sättele, Andrei Popescu und Trainer Tobias Nickel (vorne).

Alle 22 Absolventen der Karate-Gürtelprüfung beim Turn- und Rasensportverein (Tura) bestanden erfolgreich. Prüfer Rolf-Peter Henschel und Trainer Tobias Nickel überreichten den stolzen neuen Gurtträgern ihre Urkunden.

In der Karateabteilung von Tura trainieren nur Kinder und Jugendliche. Neben den sportlichen Eigenschaften wie Koordination mit Armen, Beinen und dem gesamten Körper, Gymnastik und allgemeine Fitness, werden beim Karatesport auch mentale Eigenschaften für das Selbstbewusstsein und die Konzentration gestärkt. Auch wichtige Verhaltensregeln für den Alltag wie Hilfsbereitschaft, Höflichkeit, Respekt und Toleranz vermittelt Karate.

Tura Bremen bietet Kindern und Jugendlichen mittwochs und freitags zwischen 18 und 19 Uhr in der Gesamtschule West an der Lissaer Straße die Möglichkeit, diesen facettenreichen Kampfsport zu erlernen. Eine wachsende Gruppenstärke, feste Zugehörigkeiten und engagierte hilfsbereite Eltern zeichnen die Karateabteilung

von Tura aus, die als Mitglied im Deutschen Karate-Verband geführt wird.

Trainer Tobias Nickel, der dem Organisations-team für die Karate-Weltmeisterschaften im Jahre 2014 in Bremen angehört, legt Schwerpunkte im Gesundheitskarate und untermalt die Trainingsstunden mit Spiel und Spaß.

Kostenlose Trainingstage können telefonisch unter 61 34 10 oder per E-Mail unter karate@tura-bremen.de vereinbart werden.

Mach Dein eigenes

# Wand-Tattoo

viele Farben + Schriften  
ein tolles Geschenk klebt fast überall

ab 17,30€ selbst gestalten, per Mail bestellen  
einfach fragen: [wozi@wozi.de](mailto:wozi@wozi.de)

## Tura-Orchester trumpft in Bad Schwartau auf Zweiter Platz der Publikumswertung

Übermüdet und mit runden Füßen, aber glücklich und sehr zufrieden über die große Resonanz auf ihre Darbietungen kehrten die Musiker des Spielleute-Orchesters von Tura Bremen von einer dreitägigen Reise zum „7. Internationalen Musikfest“ im holsteinischen Bad Schwartau zurück.

Die Turaner hatten bereits seit etlichen Jahren Einladungen zu diesem Festival erhalten, konnten wegen Terminüberschneidungen vorher aber nicht teilnehmen. Um so erwartungsvoller war daher das Gröpelinger Ensemble, das mit 39 eigenen Musikern und vier Begleitpersonen in Schleswig-Holstein vom 4. bis



Freude pur herrschte bei den Tura-Spielleuten (vorne Orchesterchef Wolfgang Schmidt) über den zweiten Platz für die Darbietungen beim Musikfestival in Bad Schwartau.

6. September mit insgesamt 28 Formationen und weiteren 800 Musikkollegen aus Dänemark, Polen und fünf Bundesländern zusammentraf.

Nach einer Stadtbesichtigung in Lübeck bewältigte das Tura-Orchester insgesamt sieben Auftritte in einem kurzen Zeitraum mit großem Erfolg vor einem stattlichen Publikum.

Zur Überraschung der mitwirkenden Vereine hatten die Schwartauer Musikfreunde „heimlich“ eine Publikumswertung organisiert. Als beim Finale am Sonntagnachmittag schließlich das Ergebnis bekannt gegeben wurde, waren die Tura-Spielleute überwältigt. Bei der Vergabe des Publikumspreises für die beliebteste „Performance“ sprang der zweite Platz heraus.

Vor den Turanern platzierten sich lediglich die „Marching Flutes & Drums“ aus Hamburg, Dritter wurde das polnische Orchester der staatlichen Nationalmusikschule. „Bei den vielen hochrangigen Mitbewerbern in der Publikumsgunst als zweitbeste Gruppe gewählt zu werden, bedeutet schon eine prima Belohnung für uns“, freute sich zum Abschluss Turas Orchesterchef Wolfgang Schmidt, der auch die tolle Betreuung durch die Musikfreunde vom VfL Bad Schwartau, die köstliche Verpflegung und gute Unterkunft lobte.

„Das macht allen Lust auf eine erneute Teilnahme an dieser Veranstaltung in der Konfitüren- und Marmeladenstadt“, so Schmidt.

Die Turaner hatten bereits seit etlichen Jahren Einladungen zu diesem Festival erhalten, konnten wegen Terminüberschneidungen vorher aber nicht teilnehmen. Um so erwartungsvoller war daher das Gröpelinger Ensemble, das mit 39 eigenen Musikern und vier Begleitpersonen in Schleswig-Holstein vom 4. bis



Toll in Form präsentierte sich das Tura-Spielleuteorchester im holsteinischen Bad Schwartau. Die Drumsticks sind in der Original-Farbe von Sascha Barasa Susos Band: „pink mercury“.

## Spielleuteorchester macht keine Pause

Das Spielleuteorchester von Tura Bremen übte auch in den Sommerferien mit voller Kraft und gönnte sich keine Pause. Sowohl im Tura-Vereinszentrum als auf der Bezirkssportanlage an der Lissaer Straße bereitete sich das Ensemble um Leiter Wolfgang Schmidt auf die kommenden Auftritte vor.

„Die Besetzung war natürlich aufgrund der Urlaubssituation nicht immer wunschgemäß, aber es lohnt sich trotzdem immer, etwas zu tun und zu proben“, so Schmidt. Ab 8. August begannen die alljährlichen Lampionfeste, die sich bis Ende September/Anfang Oktober hinstreckten, und bei denen die Tura-Spielleute auch dieses Jahr beliebte Gäste waren.

Um auch zukünftig das gute musikalische Niveau der letzten Jahre gewährleisten zu können, möchte sich das Spielleute-Orchester mit talentierten Nachwuchskräften für alle Instrumentengattungen verstärken. Interessierte wenden sich bitte an Orchesterleiter Wolfgang Schmidt, Telefon 61 78 01, wenden.

Weitere Informationen über das Spielleuteorchester von Tura sind im Internet unter:

[www.sz-tura.de](http://www.sz-tura.de) abzurufen.



## Tura-Orchester unterstützt den „Bremen-Marathon“

Akustische Unterstützung vom Tura-Spielleuteorchester erhielten die rund 6000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer beim „5. swb-Marathon“ am 4. Oktober. Die Tura-Musiker spielten vor der Stadtbibliothek Am Wall auf. Ganz offensichtlich gelang den Spielleuten aus dem Bremer Westen eine willkommene Abwechslung, denn sowohl zahlreiche Läuferinnen und Läufer als auch die Zuschauer applaudierten den Turanern regelmäßig.



Einen besonderen Tusch hatte das Gröpelinger Ensemble für einen „Mann aus ihren eigenen Reihen“ parat: Holger Lehmkuhl bewältigte die Marathonstrecke erfolgreich in 4:25:05 Stunden. Mit Begeisterung hörte auch eine 20-köpfige Reisegruppe aus Brasilien den Spielleuten zu. Auf deren Bitte einer Zugabe intonierten die Tura-Musiker „standesgemäß“ den Titel „Brasil“, was die weit gereisten Besucher zu einer spontanen Samba-Tanzeinlage und zu enthusiastischem Beifall anregte.



## Tura-Spielleute: 34. Jahresabschlusskonzert

Das inzwischen 34. Jahresabschlusskonzert des Spielleuteorchesters von Tura Bremen findet am Freitag, 11. Dezember, statt. Unter der Moderation von Klaus Hawranek beginnen die Tura-Musiker um 19.30 Uhr im Nachbarschaftshaus „Helene Kaisen“, Beim Ohlenhof 10, mit ihrer traditionsreichen Veranstaltung. Das Programm unter Leitung von Wolfgang Schmidt erstreckt



Die Tura-Spielleute freuen sich auf ihr inzwischen 34. Jahresabschlusskonzert.

sich über Märsche, über Rock'n Roll, hawaiianische Folklore, Ragtime, African-Shuffle bis zu klassischer Musik. Beim Abschlusskonzert präsentieren die Tura-Spielleute auch neue Titel.

Bei der Hitparade können die Besucher aus zehn Titeln ihre persönlichen Favoriten wählen. Der Eintrittspreis beträgt für Erwachsene vier Euro und für Kinder 2,50 Euro.

# FOTO-STUDIO PENZ GmbH

Studio für moderne Portraitfotografie  
im Speicher 1  
Konsul-Smidt-Str. 8 E  
28217 Bremen  
Tel. 0421/ 390 99 681

sowie:  
Gröpelinger Heerstraße 172, Tel. 0421/61 21 12  
und Arsterdamm 150, Tel. 0421/82 47 46

[www.foto-penz.de](http://www.foto-penz.de)





Fotografie  
in neuen  
Dimensionen!

## Joannis Malliaros glänzt in den Niederlanden

Bei den internationalen niederländischen Meisterschaften in Eindhoven übertraf der Turaner Joannis Malliaros mit seinen Leistungen selbst die Erwartungen von Bundestrainer Manuel Kolb. Im Rahmen seiner Nominierung für die Nationalmannschaft sowohl im Einzel - als auch im Synchronwettbewerb bestätigte er seine zur Zeit großartige Form. Mit Werner Unland und Karlheinz Oventrop belegte Joannis Malliaros im Synchron auf souveräne Art und Weise

den ersten Platz. Im Einzel konnte er sich mit einer ausgefeilten Darbietung - verbunden mit Kraft und Dynamik sowie einem überzeugenden Rhythmus - auf dem zweiten Platz hinter seinem Mannschaftskollegen Unland und vor Spanien vorkämpfen - sein bisher größter internationaler Erfolg im Einzelwettbewerb. Imke Turner, die ebenfalls für dieses Turnier nominiert war, musste aus beruflichen Gründen absagen und konnte so ihren Vorjahrestitel nicht verteidigen.

## Turaner überzeugen in Innsbruck

In Innsbruck gingen Tim Glenewinkel, Imke Turner und Joannis Malliaros bei den internationalen österreichischen Meisterschaften an den Start. Auch hier überzeugten die von Roland Klein begleiteten Turaner und konnten bei diesem nach der Europameisterschaft zur Zeit bedeutendsten europäischen Technikturnier Medaillen erringen: Gold für das Synchronteam von Joannis Malliaros, Bronze für Tim Glenewinkel, Imke Turner und Joannis Malliaros im Einzelwettbewerb.



Zufriedene Mienen in Österreich: Roland Klein, Karlheinz Oventrop, Imke Turner, Tim Glenewinkel, Werner Unland und Joannis Malliaros.

In der Mannschaftswertung dieses 12-Nationenturniers belegte das kleine Tura-Team sensationell den dritten Platz in der Gesamtwertung.

## Lehrgang I

Der niederländische Verband hatte aufgrund der hervorragenden Beziehungen zur Taekwondo-Vizepräsidentin von Hamburg, Roya Afshar, die Turaner Imke Turner und Joannis Malliaros sowie seine Partner Werner Unland und Karlheinz Oventrop zu einem Lehrgang - gemeinsam mit dem niederländischen Nationalteam - nach Den Haag eingeladen. Unter der Lehrgangsleitung des erfolgreichsten koreanische Technik - Trainers, Kang Sin Chul, der auch zehn Jahre als Nationaltrainer des iranischen Nationalteams arbeitete, sollten die bestehenden Techniken überarbeitet sowie Interpretation und Ausdruck

verbessert werden. Nach acht Stunden Lehrgang waren die Turaner zwar erschöpft, aber sehr zufrieden, konnten sie doch wichtige Neuerungen aufnehmen und trainieren. Ein durchaus wichtiger Meilenstein der Vorbereitung auf die kommenden Turniere.

farbige Einladungskarten

z.B. Klappkarte 10x14,5

ab 12 Stück, ab 0,31 Euro/Stück

[www.digitaldruck4u.de](http://www.digitaldruck4u.de) | [wozi@wozi.de](mailto:wozi@wozi.de)

## Klassikmeisterschaften

Der von Tim Glenewinkel und Nadine Bullwinkel trainierte-Tura Nachwuchs ging bei den sogenannten Klassik-Meisterschaften in Gehrden an den Start und das Trainergespann war denn auch sehr zufrieden mit den Leistungen: Goldmedaille für Helen Burghardt im Einzelwettbewerb, Bronzemedaille im Einzelwettbewerb für Jochen Berg und Sandra Szaukellis, die Plätze 4 und 5 belegten Lisa Gernert und Janet Paukner. Die Silbermedaille im Synchronwettbewerb ging an das Team Lisa Gernert, Helen Burghardt und Sandra Szaukellis.



Trainer Tim Glenewinkel war bei den niedersächsischen Klassikmeisterschaften sehr zufrieden mit den Leistungen von Jochen Berg, Janet Paukner, Helen Burghardt, Sandra Szaukellis und Lisa Gernert.

## Lehrgang II

Zu einem Fortbildungslehrgang in Hannover mit der belgischen Weltkampfrichterin Vera Moens luden die Bundesländer Hamburg, Schleswig-Holstein und Niedersachsen in Kooperation ein. Vera Moens, die anlässlich der letzten Weltmeisterschaft in der Türkei als beste Kampfrichterin des Turniers mit einem Ehrenpreis ausgezeichnet wurde, bleibt für Tura in besonderer Erinnerung. Sie profilierte sich den Europameisterschaften 1995 und 1997 als die härteste Gegnerin von Turas erster Technik-Europameisterin, Brigitte Karrasch. Bis auf wenige Ausnahmen folgten alle Mitglieder der Nationalmannschaft dieser Einladung, um sich auf die kommenden Großturniere auch aus der Sicht der Kampfrichter einzustellen. Unterstützt

wurde die sympathische WTF - Kampfrichterin durch Bundestrainer Manuel Kolb. Für Tura nutzten Tim Glenewinkel, Imke Turner und Joannis Malliaros diese Chance, um die neuesten Detailinformationen des Weltverbandes WTF im Bereich der Technik zu erfahren und in dem siebenstündigen Lehrgang zu trainieren. Am zweiten Tag des Lehrganges gaben dann Mitglieder der Nationalmannschaft - darunter auch alle drei Turaner - interessierten Taekwondo - Sportlern die Gelegenheit zu einem gemeinsamen Training.

Davon Gebrauch machten auch die Turaner Jochen Berg, Tanja Lehning, Renate Dwerlkotte, Martha Sievers, Helen Burghardt, Lisa Gernert, Janet Paukner, Kaspar Tesar.

## EM: Turaner holen drei Medaillen

Auf seine Nationalmannschaftmitglieder von Tura Bremen kann sich der Bundesverband der Deutschen Taekwondo-Union verlassen. Bei der jüngsten Technik-Europameisterschaft im portugiesischen Portimao gewann Imke Turner im Synchronlauf ebenso die Silbermedaille wie im Einzelwettbewerb. Ihre Vereinskameraden Joannis Malliaros, Werner Unland und Karl-Heinz Oventrop sicherten sich im Synchronlauf die Bronzemedaille.

Der Präsident des Taekwondo-Bundesverbandes bestätigte unmittelbar nach dem erfolgreichen Abschneiden die Nominierungen der Tura-

Taekwondoka für die Weltmeisterschaft vom 30. November bis 2. Dezember in Kairo.

**Schon gehört,** dass lediglich Imke Turner beim letzten Ranglistenturnier des Jahres auf der internationalen Bayerischen Meisterschaft in Eichstätt die Tura-Farben vertrat. Gewohnt souverän benutzte sie diese Gelegenheit zur Vorbereitung auf die Europameisterschaft und belegte den ersten Platz im Einzelwettbewerb vor Hessen und Österreich.

## Prüfungen

Die Kindertrainer Tim Glenewinkel und Nadine Bullwinkel meldeten ihre Schützlinge für die nächsten Kup-Prüfungen an. Unter Prüfer Roland Klein bestanden die Gürtelprüfung: Marina Gastel, 6. Kup (grün); Jessica Szaukellis und Leonhard Tesar, 5. Kup (grün-blau); Tobias

Adam, 4. Kup (blau); Tesar Caspar, Imhoff Danny, Jan Heinzmann und Tanja Paukner, 2. Kup (rot); Ricarda Heinzmann, Janet Paukner, Lisa Gernert und Sandra Szaukellis, 1. Kup (rot-schwarz). Die Prüfungsbesten Lisa Gernert und Jan Heinzmann wussten in allen Bereichen zu überzeugen.

**AUGUST**



**MEYER**

Sanitäre Anlagen • Gasheizungsbau

Gröpelinger Heerstraße 97  
28237 Bremen  
Tel.: 0421 / 61 18 47  
Fax: 0421 / 61 64 752  
Internet: [www.august-gas-meyer.de](http://www.august-gas-meyer.de)  
Mail: [august-meyer-gmbh@t-online.de](mailto:august-meyer-gmbh@t-online.de)

## Zwei neue Gewässerwarte

Die Abteilung Sportfischen hat in diesem Jahr mit Stefan Rüttjerott und Volker Webner zwei neue Gewässerwarte ausbilden lassen. Die Aktion mit den Fledermauskästen ist so gut angelaufen, dass fünf weitere Kästen angeschafft wurden.

*Das Schnupperangeln war wieder ein großer Erfolg. In diesem Jahr begrüßten die Sportfischer 25 Kinder am Waller Feldmarksee, die beim Angeln und gemeinsamen Grillen viel Spaß hatten.*



## Termine der Abteilung Sportfischen

06.02.2010	Mitgliederversammlung	19.00 Uhr, Landheim Walle
14.02.2010	Arbeitsdienst	10.00 Uhr, Wasserungsanlage
18.04.2010	Anangeln	10.00 Uhr, Wasserungsanlage
01.08.2010	Kinderangeln	10.00 Uhr (Treffen 9.00 Uhr Wasserungsanlage)
26.09.2010	Arbeitsdienst	10.00 Uhr, Wasserungsanlage
03.10.2010	Abangeln	10.00 Uhr, Wasserungsanlage



## Schüler beim Tischtennis begeistert bei der Sache Tura kooperiert mit der Schule

Er hat schon Tradition, der Schnupperkurs für die Schülerinnen und Schüler der Schule an der Fischerhuder Straße. Einmal im Jahr haben alle Klassen von der zweiten bis zur sechsten Jahrgangsstufe die Möglichkeit, mit Trainern der Tischtennis-Abteilung von Tura Bremen erste Kontakte mit diesem Sport zu knüpfen. Vom 15. bis 24. September war es wieder soweit.



*Viel Spaß hatten die Schülerinnen und Schüler der 4 C und der 3 D der Schule an der Fischerhuder Straße beim Tischtennis-Schnupperkurs. Auch die Lehrerinnen und Tura-Trainer im Hintergrund hatten ihre Freude an der Begeisterung der Kinder.*

Das bringt nicht nur Abwechslung in den regulären Sportunterricht, sondern macht auch noch großen Spaß. „Das sieht so leicht aus, ist aber so schwierig“, bekennt auch die zehnjährige Miriam, nachdem sie ein paar Mal an der kleinen Zelluloidkugel vorbeigeschlagen hat. Schließlich klappt es aber doch mit der Koordination. Und als der Ball etliche Male hin und hergeflogen ist, strahlt auch Miriam stolz. „Wir nehmen das Angebot der Schule gerne an, hier den Kindern den Schnupperkurs anzubieten“, freut sich Abteilungsvorsitzender Klaus-Peter Schulz über die Resonanz. Die Kooperation mit der Schule klappt bestens. Immerhin ist die Tischtennis-

Abteilung von Tura Bremen an jeweils drei Tagen in der Woche in den beiden Turnhallen an der Fischerhuder Straße an Spiel- und Trainingsabenden Gast der Schule. Für Anfänger ist montags und freitags ab 17 Uhr Gelegenheit zu trainieren. „Bisher haben wir immer einige Kinder für unseren Sport begeistern können. Nach den Schnupperkursen sind einige dann auch an den Trainingstagen bei uns aufgetaucht“, weiß Schulz. In diesem Jahr macht Tura den Kids sogar ein besonderes Angebot: Wer sich entschließt, zum Vereins-Training zu kommen, kann das bis zu den Weihnachtsferien kostenlos tun. Das Schnuppern kann also verlängert werden.

## Goldene Hochzeit



*Die Eltern von Tura-Trainer Michael Weiss, Brigitte und Arno Weiss, feierten am 28. August ihre goldene Hochzeit. Brigitte Weiss ist Mitglied bei Tura seit Januar 1999 und aktiv in der Seniorenturngruppe von Jutta Ackermann. Arno Weiss ist seit drei Jahren regelmäßig im Sportstudio von Tura aktiv.*

## Grillfest mit Siegerehrung bei Tura-Tischtennis

Dem Zeitpunkt nach war es ein Grillfest zur Saisoneroöffnung. Aber einiges an diesem von Martin Eggers hervorragend organisierten Treffen der Tischtennis-Abteilung Anfang August auf dem Vereinszentrum an der Lissaer Straße reichte auch in die letzte Saison. Denn es galt, den Vereinsmeistern in den verschiedenen Klassen die entsprechenden Pokale zu überreichen.

Das erledigte Abteilungs-Vorsitzender Peter Schulz in bewährter Manier. Gleich mit zwei Pokalen konnte Tobias Dammeyer später den Heimweg antreten. Sowohl im Schüler-Einzel als auch bei den Herren C hatte er die Finalsiege gewinnen können. Bei den Herren



B war Christian Schumacher, bei den Herren A Ingo Bruns erfolgreich. In den Doppeln setzten sich Stephan Thomson/Jürgen Lippold (Fest) sowie André Gutschy/Michael Weiß (Los) durch.

## Eucaro Buntmetall unterstützt Turas Tischtennisportler

Die Firma „Eucaro Buntmetall GmbH“ zeigt ein Herz für den Tischtennisport bei Tura Bremen und unterstützt die erste Herrenmannschaft mit neuer Sportkleidung. Das erfolgreiche Unternehmen produziert Rohre und Rohrformteile aus Kupfernickel für die Schiffbau- und Offshoreindustrie.

Geschäftsführer Heiner Maaß, der früher selbst einmal Tischtennis gespielt hat, erklärt zum Sponsoring: „Als erfolgreiches, weltweit agierendes Bremer Unternehmen ist es uns wichtig sich auch regional zu engagieren.“

Das Team um Kapitän Torsten Holstein hofft auf positive Wirkung des neuen Sportdresses, um vom Tabellenende in der FTTB-Liga wegzukommen.



*Die erste Tischtennis-Herrenmannschaft von Tura Bremen freut sich über den neuen Sportdress: Torsten Holstein, Torsten Deutsch, Daniel Riehl, Martin Eggers, Ingo Bruns und Benjamin May (von links).*

## SPD Abgeordnetengemeinschaft Bremen-Stadt



**Ein persönliches Gespräch beantwortet schnell alle direkten W(eh)-Fragen.**



### Wie, Wann und Wo?

Ich bin für Sie da in Gröpelingen:  
Petra Krümpfer  
Telefonkontakt: 0177-2 73 85 39  
E-mail: petrakruempfer@web.de

Durchweg neue Vereinsmeister

## Tischtennis-Abteilung von Tura Bremen beendet Meisterschaftsjahr



Die Top-3 bei den Herren B: Lars Heilbeck (2.), Christian Schumacher (Meister) und Michael Weiß (3.)

Mit den Vereinsmeisterschaften in den diversen Leistungsklassen beendete die Tischtennis-Abteilung von Tura Bremen traditionsgemäß ihr Spieljahr 2008/2009. Dabei konnte kein Spieler seinen Titel aus dem Vorjahr verteidigen. In allen Klassen gab es neue Meister.

Besonders viel zu tun hatten die Herren im Einzel A. Hier bewarben sich acht Aktive um den Titel. Beschlossen wurde, dass nicht nur jeder gegen jeden antreten musste, sondern es wurde auch noch ein Halbfinale und Finale der vier Ersten nach den Gruppenpartien ausgespielt. So stand der neue Vereinsmeister Ingo Bruns erst nach neun absolvierten Partien fest. Im Finale bezwang er seinen Teamkollegen André Gutschy aus der 1. Tura-Mannschaft, der bis dahin ungeschlagen geblieben war. Offenbar gab hier die größte Kraftreserve den Ausschlag. Auf Platz drei landeten Martin Eggers und Torsten Holstein. Die vier weiteren angetretenen Spieler aus den unteren Klassen hatten diesmal keine Chance.

Spannung bis zum letzten Ballwechsel gab es bei den Herren B. Hier setzte sich Christian Schumacher erst nach fünf hart umkämpften Sätzen mit 11:9 gegen Lars Heilbeck durch. Der war später untröstlich, denn er hatte im letzten Satz einen komfortablen 6:1-Vorsprung noch

verspielt. „Ich hatte einfach Angst vor dem Sieg“, bekannte er später. Michael Weiß sicherte sich den dritten Platz vor Benjamin May.

Eine Überraschung gab es im Herren-Doppel mit festen Partnern, wo sieben Paare antraten. Mit Stefan Thomson/Jürgen Lippold setzten sich zwei Akteure der 2. Mannschaft mit 5:1 Siegen und 17:5 Sätzen durch. Allerdings nur knapp vor den Punktgleichen Martin Eggers/Ingo Bruns aus der 1. Mannschaft, die auf 16:9 Sätze kamen. Tobias Genz/Lars Heilbeck (Tura 2.) kamen mit 3:3 Siegen und 15:12 Sätzen auf Rang drei.

Im Herren Doppel mit Lovverfahren – hier werden die jeweiligen Partner ausgelost, wobei stets höher spielende Akteure mit tiefer spielenden zusammen antreten – setzten sich André Gutschy (1. Mannschaft)/Michael Weiß (2.) gegen Christian Schumacher (2.)/Hans-Werner Störger (3.) durch. Dritte wurden Benjamin May (2.)/Jürgen Lippold (3.) vor Torsten Deutsch (1.)/Walter Weber (4.).

Im Einzelwettbewerb der C-Klasse traten Damen sowie die Herrenspieler aus der 3. und 4. Mannschaft gemeinsam an. Hier setzten sich Turas Nachwuchsspieler souverän durch. Tobias Dammeier setzte sich der hier letztmals als Jugendlicher antretende Tobias Dammeier vor Sascha Falk und Tim Richter. Der „Rest“ der Damen und Herren hatte keine Chance.

Im Mixed setzten sich Ulrike Göritz/Sascha Falk bei insgesamt vier gestarteten Paaren vor Renate Peterke/André Jakobassa durch. Bei den Schülern setzte sich der hier letztmals als Jugendlicher antretende Tobias Dammeier vor Sascha Falk und Tim Richter durch. Die beiden Ersten starten in der kommenden Saison bei den Herren. Neue Titelträger im Doppel bei den Jungen wurden Tim Richter/Marc Baude vor Naomi Husen/Tobias Dammeier. In der Anfänger-Klasse holte sich Vincent Ho vor Marc Tietgens und Aykut Bicak den Vereinsmeistertitel im Einzel.

ALLES NEU BEI SEAT



Der neue SEAT Leon. Sportlichkeit, die begeistert.



DIE SEAT FINANZSPRITZE

Jetzt unabhängig von der staatlichen Umweltprämie  
**2.500,- € SEAT Prämie<sup>1</sup>** sichern.  
Oder in Verbindung mit der Umweltprämie<sup>2</sup>  
bis zu **5.000,- € sparen.**

Zum Beispiel der SEAT Leon 1.4, 63 kW/85 PS, 5-Gang<sup>3)</sup>

Mit Front- und Seitenairbags für Fahrer und Beifahrer, Kopfairbag-System, ABS, ESP, elektr. Fensterheber vorne mit Einklemmschutz, Zentralverriegelung mit Funkfernbedienung u.v.m.

Abzüglich SEAT Prämie  
und staatlicher Umweltprämie<sup>1,2</sup> schon für **12.890,- €**

1) Ein Angebot für Privatkunden für Neuwagen Leon, Altea, Altea XL und Altea Freetrack inkl. Vorführgewagen ab Erstzulassung 2008. SEAT Prämie (2.500,- Euro) wird als Nachlass in den Fahrzeugpreis eingerechnet und ist nicht kombinierbar mit anderen oder bereits gewährten Rabatten. Gültig bis 31.08.2009.

2) Die Voraussetzungen für die Gewährung der Umweltprämie finden Sie unter [www.bmw.de/go/umweltpraemie](http://www.bmw.de/go/umweltpraemie)

3) Kraftstoffverbrauch innerorts: 9,4 l/100 km, außerorts: 5,5 l/100 km, kombiniert: 6,9 l/100 km, CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 159 g/km  
Abb. kann Sonderausstattung gegen Mehrpreis enthalten.

**Autohaus Lübke & Benthe GmbH**

Gröpelinger Heerstr. 325, 28239 Bremen  
Tel: (04 21) 61 12 30, Fax: (04 21) 6 16 02 61  
d48968@seatpartner.de

Autoemotion

## Tischtennis-Staffeltag: Ein Ritual vor jeder Saison

Ein Ritual zu Beginn einer jeden Tischtennis-Saison: Auf den Staffeltagen müssen die Begegnungen der Mannschaften koordiniert und auch terminiert werden. Hier geht es um die höchste Bremer Staffel, die FTTB-Liga. Torsten Holstein nahm für Tura an den Verhandlungen und dem Ringen um Termine für die Heim- und Auswärtsspiele teil.



## Tim Richter zeigt Kampfgeist

Tim Richter startet sein letztes Jahr bei den Jungen und wird ab 2010 zu den Herren wechseln. Schon jetzt spielt er als Stammspieler in der 5. Herrenmannschaft. Bei der Kreismeisterschaft konnte er sich bis zur Qualifikation um den 9. Startplatz zur Landesmeisterschaft durchkämpfen. Trotz Kampfgeist und vier langen 5-Satz-Spielen musste Tim Richter sich am Ende geschlagen geben und konnte keinen Startplatz zur Landesmeisterschaft erreichen.

## Naomi Husen siegt im Doppel

Naomi Husen startete das erste Mal bei der Kreismeisterschaft der Mädchen und gewann mit ihrer Partnerin Hanna Abeln (SV Werder) auch gleich das Doppel-Finale. Im Einzelwettbewerb konnte sie sich in ihrer Gruppe eindeutig durchsetzen, musste sich dann aber in der 1. K.o.-Runde der erfahreneren Hanna Abeln geschlagen geben.

## Fünf Trainer mit C-Lizenz

Seit Kurzem kann die Tischtennisabteilung von Tura Bremen auf fünf Trainerinnen und Trainer mit C-Lizenz zurückgreifen. Birgit Meinke, Walter Weber, Michael Weiß, Torsten Deutsch und Tobias Genz können montags und freitags von 17 bis 19 Uhr in der Schule an der Fischerhuder Straße qualifiziertes Training für Nachwuchsspieler anbieten.

## Mannschaftsfoto



Abdullah Karahan, Tobias Rave, Sebastian Martin (hintere Reihe von links), Alper Bicak, Patrick Thompson, Vincent Ho und Aykut Bicak, (vorne)

## Tobias Genz Kreismeister

Bei den Tischtennis-Kreismeisterschaften der Herren für Mitte/Ost und Nord Anfang November gewann der Turaner Tobias Genz im Finale mit 3:1 gegen den Werderaner Philipp Burt. Beide Sportler lieferten dem Publikum spannende vier Sätze mit packenden Spielzügen. Am Ende konnte sich Tobias Genz aber aufgrund seiner vielfältigeren Spielvarianten durchsetzen. Die Titelkämpfe wurden erstmalig kreisübergreifend für Mitte/Ost und Nord ausgeschrieben.

## Fanpostkarten

z.B. 100 Stück auf 300 gr. nur 17,- Euro  
[www.digitaldruck4u.de](http://www.digitaldruck4u.de) | [wozi@wozi.de](mailto:wozi@wozi.de)

## Bei der Kreismeisterschaft viele Erfahrungen gesammelt: Zehn Jugendliche gemeldet

Insgesamt waren zehn Jugendliche von Tura zur Kreismeisterschaft gemeldet, davon haben sieben das erste Mal an diesem Turnier teilgenommen und viele Erfahrungen mit nach Hause

genommen. Die Betreuer Birgit Meinke und Michael Weiß äußerten sich vollauf zufrieden mit der Spielfreude und Motivation aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

## Tura lädt zum Bewegungsnachmittag ein Kinder richten bei Tura ihre eigene Bewegungslandschaft ein.

Kinder rennen, klettern und springen gern, Bewegung macht einfach Spaß: An den Sonntagen 20. Dezember 2009, 17. Januar 2010, 21. Februar, 21. März und 18. April können Kinder bei Tura im Vereinszentrum an der Lissaer Straße 60 eine lebendige Landschaft aus diversen Sport- und Spielgeräten selber gestalten und genießen.

In der Zeit von 13 bis 15 Uhr sind Kinder von fünf bis zwölf Jahren eingeladen, von 15.30 bis 17.30 Uhr die bis Vierjährigen. Das Angebot gilt auch für Kinder, die nicht dem Verein angehören.

An den sonstigen Bewegungsnachmittagen wird ein Beitrag von 1,50 Euro (für 5- bis 12-Jährige) und 1 Euro (für bis 4-Jährige) für Getränke und Obst erhoben.

Der Bewegungsnachmittag bei Tura versteht sich als Teil der Kampagne „Gemeinsam Kinder stark machen!“ Kinder und Jugendliche vor den gesundheitlichen Ge-

fahren von Suchtmitteln wie Alkohol, Tabak und illegalen Drogen zu schützen – das ist das Ziel der Initiative der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA).



Kinder richten bei Tura ihre eigene Bewegungslandschaft ein. Dabei werden sie von engagierten Übungsleitern unterstützt.

## Baugeschäft H. & U. Lück

Lupinenstrasse 73 28239 Bremen Tel. 0421-612956

Maurer- & Fliesenarbeiten  
Wärmedämmung & Abdichtungen  
Kleinarbeiten

[www.lueck-bau.de](http://www.lueck-bau.de)

Dabei sein ist alles:

## Turaner beim Beach-Volleyball-Turnier in Twistringen

Beim Beach-Volleyball-Turnier am 26.-28. Juni im Twistringer Freibad traten die Turaner Britta Schneiderei, Abou Nouwoga und Lars Meyer am ersten Tag im Dreier-Mix an. Am Ende sprang immerhin der zehnte von sechzehn Mannschaften heraus. Am zweiten Tag war die Konkurrenz im Zweier-Mix noch erheblich stärker. So mussten sich Britta Schneiderei und Lars Meyer mit dem sechzehnten und letzten Platz zufrieden geben. Dabei sein ist alles!



Lars Meyer und Britta Schneiderei von Tura wärmen sich auf zum Beachvolleyball in Twistringen.

### Schon gehört,

dass eine Tura-Mannschaft am 28. November beim Friedeburger Volleyball-Nachtturnier teilnahm.

# FRENZEL REISEN

**Frenzel Reisen KG**

Sperberstraße 9 · 28239 Bremen

Tel. 0421 / 64 20 30 · Fax 0421 / 64 20 60

[www.frenzel-reisen.de](http://www.frenzel-reisen.de)

## 22. Wochenendfahrt der Tura-Mittwochsgruppe: Reise nach Schleswig-Holstein



Viel Spaß hatten die Frauen der Mittwochsgruppe von Tura bei ihrer 22. Wochenendfahrt nach Schleswig-Holstein.

Seit 22 Jahren unternimmt die Mittwochsgruppe von Tura Ende September eine Wochenendfahrt, jeweils mit unterschiedlichem Ziel.

Für die von Helga Wohlers seit 34 Jahren geleitete Gruppe hieß dieses Mal die erste Station Husum, die graue Stadt am Meer. Gar nicht grau, sondern farbenfroher Spätsommer nahm die Gruppe in Empfang.

Am nächsten Tag war eine Tagestour nach Föhr vorgesehen. Die grüne Insel liegt mitten in der Nordsee und ist dabei von ihren Nachbarn Amrum und Sylt sowie zahlreichen Halligen gut geschützt vor Wind und Wetter. Nach einer ruhigen Überfahrt stand eine Inselrundfahrt durch die 16 Inseldörfer auf dem Programm. Die meisten von ihnen wurden bereits im Mittelalter gegründet und auch heute noch finden sich wie sonst nirgendwo so viele geschlossene Reetdachensembles wie auf Föhr. Einzigartige Grabsteine illustrieren mit Symbolen und Szenen das Leben der Seefahrer und erzählen ganze Romane. Anderthalb Stunden Information vermischt mit „Döntjes“ vergingen schnell.

Als letzte Station der diesjährigen Fahrt wurde Schleswig – am Ende des Ostseefjords

Schlei – mit einer „klassischen“ Stadtführung – Holm, Rathaus mit Graukloster und St.-Petri-Dom – angesteuert.

Die historische Fischersiedlung Holm: enge Gassen, alte Fischerhäuser, im Zentrum der Friedhof mit der 1876 erbauten Kapelle – der Holm ist eine Welt für sich. Bis 1933 war die Fischersiedlung vom Wasser umgeben. Fischer gibt es hier immer noch. Und bis heute hat sich der romantischste Schleswiger Stadtteil seinen inselartigen Charakter bewahrt.

Rathaus mit Graukloster: Das Rathaus in der Altstadt befindet sich im ehemaligen Franziskaner-Kloster. Es besteht aus zwei Gebäudeteilen aus unterschiedlichen Epochen. Der hintere Teil ist noch aus dem Mittelalter erhalten. Der Name Graukloster leitet sich von den grauen Kutten der Franziskaner-Mönche ab, die einst in dem Kloster lebten. Nach der Reformation hat die Stadt die Gebäude als Armenstift für Schleswiger Bürger umfunktioniert. Eine Armenwohnung mit Schlafraum und Ofen ist noch erhalten.

St. Petri-Dom: 1134 wurde der Grundstein für das imposante Kirchengebäude gelegt. Berühmt ist der Schleswiger Dom vor allem für seinen dreiflügeligen Bordesholmer Altar – ein Meisterwerk von Hans Brüggemann.

## Walking-Gruppe auf Tour

Am 2. September radelte die Walking-Gruppe um Gerda Kloke vom Tura- Vereinsheim quer durch Bremen nach Arsten. Ziel war das Wochenendhaus- Gebiet am Weserdeich. Möglich mach-

Bepflanzung erzielt, sondern vor allem durch den Verzicht auf jegliche Einzäunungen der Grundstücke. Das macht den besonderen Reiz dieses Erholungsgebietes aus.



Einen schönen Tag erlebte die Tura-Walking-Gruppe in Arsten.

ten diese Verbindung Irmtraut Lange und Herwig Claußen, die beide in diesem Erholungspark ein kleines, schnuckeliges Häuschen unterhalten. Das 70.000 Quadratmeter große, parkähnlich angelegte Gelände wird verwaltet von der Freizeitgemeinschaft Arsten e.V., ehemals „Verein Bad Lankenau“. Der parkähnliche Charakter wird nicht nur durch die vielseitige und abwechslungsreiche

Die von Irmtraut Lange und Herwig Claußen besorgten Würstchen wurden fleißig vor dem Vereinsheim gegrillt und mit großem Appetit von der Gruppe verzehrt. Mit frischen Kräften versehentlich, radelten die 35 Personen der Tura-Walking-Gruppe vorbei am Werdersee, der Brauerei Beck's und durch die Überseestadt in die heimischen Gefilde zurück.

## 12.12.09: Weihnachtsfeier der Senioren

Liebe Senioren, wie schnell doch die Zeit vergeht, und das Jahr neigt sich dem Ende und so wollen wir, der Ältestenrat, das Jahr gemeinsam mit Euch ausklingen lassen und laden Euch am 12.12.2009 zur „Tura Senioren Weihnachtsfeier“ ein.

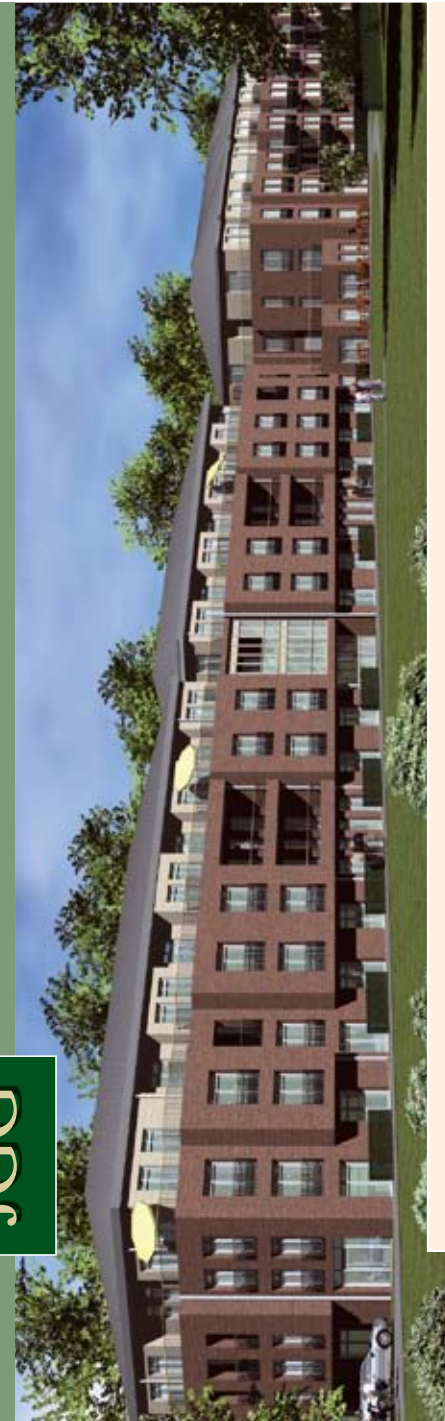
Wir und unser Musikus möchten mit Euch ein paar gesellige Stunden bei Kaffee und Kuchen sowie einem Glas Wein verbringen.  
Unkosten: 10,00 Euro  
Einlass: 15.00 Uhr  
Beginn: 15.30 Uhr



Karten erhältlich in der Geschäftsstelle Tura Bremen Tel.: 61 34 10 und bei Jutta Ackermann Tel.: 61 63 619  
Mit lieben Grüßen der Ältestenrat

JANßEN GRUNDSTÜCKSGESELLSCHAFT MBH

JGG



IHR PARTNER FÜR GESUNDHEITS- UND SENIORENUMMOBILIEN IN BREMEN

[www.janssen-bremen.de](http://www.janssen-bremen.de)

Janßen Grundstücksgesellschaft mbH  
Pelzerstraße 8  
28195 Bremen  
Telefon 04 21 - 1 80 30  
Telefax 04 21 - 1 36 10

Immobilien · Baubetreuung · Hausverwaltung

## Wunderschöne Reise nach Österreich

Mit unvergesslichen Eindrücken kehrten 35 Senioren von Tura Bremen von einer zehntägigen Reise nach Arzl im österreichischen Pitztal (vom 23. Juli bis 1. August) zurück. Die erste Ausfahrt in der Urlaubsregion führte nach Samnau in die zollfreie Einkaufszone, Samnau gehört geografisch zur Schweiz, ist aber nur über Österreich zu erreichen.

Wunderschöne landschaftliche Bilder vermittelten der Bremer Reisegruppe das Kaunertal, der Gepatschtausee sowie der Ausblick vom Parkplatz der Karlesjochbahn. Von hier konnten die Tura-Senioren deutlich erkennen, wie weit der Gletscher aufgrund der Klimaveränderungen bereits zurückgegangen ist, seit 1997 um acht Meter. In den nächsten Tagen folgten Touren zum Hochzeiger, zur Tanz Alm, mit der Pitztal U-Bahn zum Pitztal-Gletscher in 3440 Metern Höhe sowie zum Riffelsee.



Von der Mittelstation des Pitztal-Gletscher in Höhe von 2840 Metern fuhren die Tura-Senioren mit der Kabinenbahn weiter auf 3450 Meter.

Ausflüge nach Wattens in die Kristallwelten von Swarovski, nach Innsbruck sowie nach Mittenwald komplettierten das Programm.

## Die Donnerstaggruppe auf Tour

Seit mehr als 21 Jahren lädt Tura jeden Donnerstag zum Mitmachen ein. Unter dem Motto: „Bleib fit – mach mit!“ halten sich Freizeitsportlerinnen und Freizeitsportler unterschiedlichen Alters in der Halle der Schule am Halmerweg fit. Von 18.30 bis 19.45 Uhr wechseln sich gymnastische Übungen mit Ballspielen ab, bei denen



lockere Spielregeln gelten. Auch außerhalb der Turnstunden treffen sich die Teilnehmer zu gemeinsamen Aktivitäten, wie Kohl- und Matjesessen, Fahrradtouren und Gartenpartys.

Am „Vatertag“ trafen sich Elke, Gerda, Helga, Angelika, Wilfried, Wolfram, Norbert und Heinz

zu einer viertägigen Fahrradtour. Nach einem kleinen Aufwärmer bei Wolfram ging es los. Die erste Etappe bei super Wetter hieß Zeven. Nach einer Übernachtung in der Jugendherberge führte die Tour weiter nach Stade. Dieses Mal spielte das Wetter nicht ganz so mit, es regnete kurz. Auch die zweite Nacht verbrachte die Gruppe in der Jugendherberge. Weiter radelten die Turaner durch das „Alte Land“ über York nach Bremerförde. Nach einer erholsamen Übernachtung im dortigen Jugendhotel führte der Rückweg direkt in die Hansestadt.

Übrigens: Neue Mitmacherinnen und Mitmacher sind in der Freizeitsportgruppe jederzeit willkommen.“ Weitere Auskünfte erteilt die Tura-Geschäftsstelle unter der Telefonnummer 61 34 10.

**Carl Bullenkamp e.K.**  
**Uhren und Schmuck**  
Inh. Alfred Solf

**Eigene Reparaturwerkstatt  
für Uhren und Schmuck**

**Gröpelinger Heerstraße 224  
Telefon 611732**

**Qualität aus dem  
Fachgeschäft!**

**Damen- und Herren-  
Armbanduhren**

**Große Auswahl-  
kleine Preise**



## Seniorenprogramm 2009/2010

12.12.09	Senioren Weihnachtsfeier, Einlass 15.00 Uhr Beginn 15.30 Uhr, Kosten 10 Euro
29.12.09-02.01.10	Silvesterreise nach Prag
06.02.2010	Winterwandertag in den Harz Bad Lauterberg
17.02.2010	Kohlessen im Bootshaus
02.03.2010	Jahreshauptversammlung der Senioren im VZ Tura 10.00 Uhr
18.04.2010	Tagesfahrt in den Sachsenwald, nach Friedrichsruh
31.05.2010	Tagesfahrt nach Dömitz an die Elbe
09.06.2010	Matjesessen im Bootshaus
27.06.-06.07.2010	Urlaubsfahrt 10 Tage in den Schwarzwald Todtnauberg
14.08.2010	Tagesausflug auf die Insel Norderney
01.09.2010	Tagesausflug in die Lüneburger Heide Amelinghausen
27.10.2010	Knippessen im Bootshaus
27.11.2010	Entenessen
11.12.2010	Weihnachtsfeier der Senioren im VZ Tura Bremen

## Auszeichnung

Tura-Übungsleiterin Elisabeth Kazenwadel wurde von Ärztekammer-Präsident Dr. Klaus Dieter Wurche und Landessportbund-Präsident Peter Zenner ausgezeichnet. Das von ihr geleitete qualifizierte Angebot „Gesundheitsschützendes Qigong“ erhielt das Prüfsiegel „Sport Pro Gesundheit“.

Elisabeth Kazenwadel reiste bereits mehrfach zu Seminaren und Fortbildungen für traditionelle chinesische Medizin in das Reich der Mitte. Ab 13. Januar 2010 bietet sie wieder jeden Mittwoch von 17.15 bis 18.45 Uhr im Tura-Vereinszentrum Qigong an. Die Übungen dienen dem Schutz der Gesundheit, der Verbesserung der Haltung und der Stärkung der Lebensenergie.

Beerdigungs-Institut AM RIENSBERG

Vertrauen Sie unserer langjährigen Erfahrung im Trauerfall und bei der Bestattungsvorsorge.

Beerdigungs-Institut  
**Bohlken und Engelhardt**  
**AM RIENSBERG**

Tel. 21 20 47  
Tag und Nacht

Friedhofstraße 16 · 28213 Bremen  
www.bohlken-engelhardt.de

# Pitt Bolte spielte über 25 Jahre für Tura – Im 65. Jahr im Verein

Seit fast 65 Jahren ist Fritz Bolte Mitglied bei Tura Bremen. In der Mitgliederkartei wird er unter „Handballabteilung“ geführt?“ Wieso Handball? Den gibt es doch bei Tura Bremen gar nicht. „Damals schon“, erzählt der inzwischen 78-jährige Fritz Bolte, den alle nur Pitt riefen. „Und wir waren sogar sehr gut“. Sogar an Endrunden zur Deutschen Meisterschaft war er mit seinem Verein dabei. „Ja, Tura ist immer noch in meinem Herzen. Hier habe ich viele schöne Jahre im Sport verbracht“, sagt Pitt Bolte.



Pitt Bolte hatte im Gespräch mit Ekkehard Lentz (rechts) und Klaus-Peter Berg sehr viel aus seiner sportlichen Vergangenheit zu erzählen.



Pitt Bolte 1952 bei einem Spiel um die Deutsche Meisterschaft in Mülheim

würde. Zunächst in der Jugend, schon mit 18 bei den ersten Herren – 20 Jahre lang.

Bekannt war der großgewachsene Pitt Bolte in Bremen als wurgewaltiger linker Rückraum-schütze, vor allem auf dem Handball-Großfeld. Sogar andere Großvereine wie die aus Hasse-Winterbeck Kiel (heute THW) oder Flensburg wurden auf ihn aufmerksam. Aber der junge Mann war zu bodenständig, als dass er für den Handball seine Heimatstadt verlassen würde.

Das umso mehr, als er in Gröpelingen eine Lehre als Kfz-Mechaniker antrat und später bei der Haake-Beck-Brauerei als Kfz-Elektriker eintrat.



Pitt Bolte heute

Dort arbeiteten schon Vater und Großvater in ähnlicher Position.

Zurück zum Sport. Mit der Jugendmannschaft war er als 18-jähriger mit Tura Bremen Jugendmeister und spielte um die deutsche Feldhandball-Meisterschaft. Das Team schied aber schon in der Nord-Runde aus. „Die Vereine aus Kiel und Flensburg waren einfach zu stark für uns“, erinnert er sich. Schon im gleichen Jahr spielte er für die erste Herrenmannschaft an der Seite der legendären Hinnerk Mester, Werner Grahl und Hermann Dressel. 1952 war für Pitt Bolte das wohl sportlich intensivste Jahr. „Wir waren Bremer Meister und hatten etliche

Spiele um die Deutsche Meisterschaft und vor allem ganz intensive Freundschaftsspiele. Das Aus um die „Deutsche“ kam in Göppingen, wo damals noch Bernhard Kempa mitwirkte“. Wichtiger waren für ihn aber die Freundschaftsspiele bei Empor und Motor Rostock und beim SC Magdeburg. „Damals, vor dem Mauerbau, gab es das noch. Später war das ja nicht mehr möglich“, erinnert er sich an die menschlich freundschaftlichen Begegnungen mit den Spielern aus dem



Pitt Bolte (7. von links) vor dem Freundschaftsspiel Tura gegen SAV, das Bild entstand 1950.

Osten. Auch eine Partie beim großen VfL Gummersbach wurde ausgetragen. „Wir haben mit einem Tor Vorsprung gewonnen. Die waren so sauer, dass sie uns nicht zum gemeinsamen Essen eingeladen haben. Und auch das vereinbarte Antrittsgeld haben wir nur nach Aufforderung erhalten“, lacht er noch heute. Bis 1970 spielte Pitt Bolte für Tura Bremen, warf als Oldie die erste Mannschaft aus der Kreisklasse zurück in die 4. Division. Als später zahlreiche starke Spieler den Verein verließen, ging es mit der Handball-Abteilung bergab.

„Ich habe erst sehr spät geheiratet und mich nicht mehr mit dem Handball befasst. Das war ja auch der Grund, warum ich so lange aktiv gespielt habe. So konnte ich viel Zeit beim Training und danach im Tura-Vereinsheim verbringen“, erzählt er jetzt. „Aber ich habe mit Tura Bremen eine 25jährige wunderschöne Handballzeit erlebt. Vor allem erinnere ich mich gerne an Jugendleiter Fiedel Buss, der immer Zeit für uns hatte und uns Jugendlichen den Sport nahegebracht hat“, sagt Pitt Bolte. Diese herrliche Zeit habe ihn veranlasst, dem Sportverein Tura nunmehr 65 Jahre lang treu zu bleiben. Zumindest in der Kartei.

## Wels gefangen

Gebissen hat er am 3. August um 21.30 Uhr, 20 Minuten benötigte Andreas Kuhlmeiy von den Tura-Sportfischern zum Rausziehen. Schätzungsweise 15 Kilogramm wog der 1,50 Meter große Wels. Gefangen hat ihn Kuhlmeiy am Waller Feldmarksee beim Grundangeln.



Unsere Gästen und Freunden frohe Weihnachten und ein glückliches Neues Jahr!

Bei uns gibts Bier auf 10er-Karte ...



# »Zum Fass«

Das Familienlokal im Bremer Westen  
Lindenhofstraße 35b · Telefon 61 32 35

## Fit durch den Winter kommen

Zirkeltraining kräftigt alle Muskeln, formt die Figur und baut Kondition auf. Das neue andert-halb-stündige Angebot beginnt bei Tura ab 30. November jeweils montags um 19 Uhr im Vereinszentrum an der Lissaer Straße 60. Für Vereinsmitglieder ist das Zirkeltraining kostenlos. Nichtmitglieder zahlen einen Beitrag.

Bei Tura ist das Krafttraining optimal für Jung und Alt und garantiert nicht langweilig.

### Tura trauert um Klaus-Dieter Hinz

Klaus-Dieter Hinz starb  
71-jährig am 12. November 2009

Mit dem Trainer wurde Tura 1979/80 Meister der Fußball-Bezirksklasse. Klaus-Dieter Hinz hat den Grundstein für die erfolgreichen nachfolgenden Jahre gelegt mit Spielern wie Garmhausen, Roeder, Lange, Holst, Strudthoff, Ramien, Bierfischer etc.

### Schon gehört,

dass für die Wahl zum Sportler/in des Jahres 2009 Imke Turner (Deutsche Meisterin 2009 im Taekwondo-Einzel und Synchron) und Joannis Malliaros, Werner Unland und Karlheinz Oventrop (Deutsche Meister im Synchronlauf) vorgeschlagen sind. Unterstützt bitte die Tura-Sportler! Ein Wahlcoupon ist zum Beispiel im Bremer Sport-Magazin veröffentlicht. Bitte die Coupons bis zum 31. Januar 2010 an den Landessportbund schicken!

Verantwortlicher Herausgeber: Tura Bremen e.V.

Anzeigen: Wolfgang Zimmermann, Tel. 2030309, Fax 232119

Fotos und Autorenbeiträge: Jutta Ackermann, Johanna Altmann, Klaus-Peter Berg, Traute Brück, Michael Buhlich, Ralf Carus, Herwig Claußen, Horst Diedrich, Gerold Gerdes, Anna-Lena Grimm, Sabine Höwener, Fredi Jeschke, Elisabeth Kazenwadel, Roland Klein, Ekkehard Lentz, Stephanie Magers, Birgit Meinke, Tobias Meyer, Sonja Nonnast, Anna und Jürgen Ossig, Annika Raschen, Rolf Roeder, Marcus Schmietendorf, Wolfgang Schmidt, Jasper Schulz, Gerd Schweizer, Peter Schwarz, Lutz Steenzen, Wolfram Szepanski, Martin Thies, Heiko Torca, Sabine Vaje, Martin Voss, Wolfgang Zimmermann

Gestaltung: Wolfgang Zimmermann © 2009 · e-Mail: wozi@bremen-werbung.de

Scans: www.digitalprint4u.de · e-Mail: wozi@digitalprint4u.de

**Wir danken unseren Inserenten für die nachhaltige Unterstützung unserer Arbeit und empfehlen sie unseren Lesern gern zum Auf- und Ausbau von Geschäftskontakten.**

Die Belastung bestimmt jeder selbst. Deshalb können auch Sportler mit unterschiedlichem Leistungsvermögen gemeinsam trainieren. Noch vorhandene Energien werden bei einem abschließenden Spiel verbraucht.

### Schon gehört,

dass Turas A-Jugend Ende Mai mit 18 Team-Mitgliedern an einem internationalen Turnier in Esbjerg/Dänemark teilnahm. Das Team von Trainer Axel Wolff belegte den dritten Platz. Mehr unter [www.tura-bremen.de/a-jugend.html](http://www.tura-bremen.de/a-jugend.html)

### Tafeln Sielers Ballhaus

Nach einer gemeinsamen und gelungenen Zusammenarbeit zwischen Geschichtswerkstatt, Beirat Gröpelingen sowie Ortsamt West und mit der freundlichen Genehmigung der Lütthans-Unternehmensgruppe hatte das Ortsamt zur Enthüllung der Tafeln zur Erinnerung an Sielers Ballhaus am 30. Oktober am Lindenhof-Center in der Lindenhofstraße eingeladen. Der Arbeitersportverein (heute Tura) führte seine ersten Turnübungen im Tanzsaal von Sielers Ballhaus (damals noch „Burg Hohenzollern“) durch.

### Tura-Newsletter

Der elektronische Nachrichtendienst von Tura Bremen wird regelmäßig per E-Mail verschickt. Inzwischen sind 175 Ausgaben erschienen. Der „Newsletter“ erfreut sich wachsender Beliebtheit – auch außerhalb des größten Vereins im Bremer Westen. Der Bezug ist kostenlos. Wer den Informationsdienst abonnieren möchte, kann sich an [Ekkehard.Lentz@tura-bremen.de](mailto:Ekkehard.Lentz@tura-bremen.de) wenden.



**»Bei meinem Girokonto bestimme ich den Preis!«**

**GIROFLEXX**  
Das Konto mit dem Bonus! Wählen Sie eines von drei Giro-Modellen und reduzieren Sie den Preis auf bis zu 0,- Euro.

Die Sparkasse Bremen 

[www.giroflexx.de](http://www.giroflexx.de)





## Autoversicherung Mit uns fahren Sie günstig



Holen Sie sich jetzt bei uns Ihr Angebot und überzeugen Sie sich. Wir bieten:

- TOP-Schadenservice
- TOP-Partnerwerkstätten
- TOP-Tarife

Gleich informieren.  
Wir beraten Sie gerne!

### VERTRAUENSMANN

**Holger Lehmkuhl**

Telefon 0421 642264

[holger.lehmkuhl@HUKvm.de](mailto:holger.lehmkuhl@HUKvm.de)

Menkenkamp 14

28239 Bremen

Sprechzeiten:

Mo., Di., Do. 18.00–20.00 Uhr  
und nach Vereinbarung



## HUK-COBURG

Aus Tradition günstig