

tura aktuell



www.tura-bremen.de

10. September, 14 Uhr
Tag der offenen Tür
111 Jahre TURA



HAPPY HOUR

Montag - Donnerstag 17 - 20 Uhr
Alle Cocktails 3,50 €

Freitag
Caipiriña & Mojito 0,5 l
6,50 €

Samstag
Cocktailtag
Alle Cocktails 4,00 €

Sonntag
Mexico Jumbo Night
Alle Mexico Cocktails 0,5 l 6,50 €

Bienvenidos en El Mariachi
 Schwachhauser Heerstr. 186 · Tel. 21 30 83
 Vor dem Steintor 206 · Tel. 70 40 90

TURN- UND RASENSPORTVEREIN BREMEN E.V.

GEGRÜNDET 1894 · MITGLIED DES LANDESSPORTBUNDES BREMEN E.V.

Ausgezeichnet mit dem Pluspunkt Gesundheit vom DTB



Geschäftsstelle: Vereinszentrum Lissauer Str. 60, 28237 Bremen, Tel. 61 34 10, Fax 61 34 11
Postanschrift: TURA Bremen e.V., Postfach 21 01 14, 28221 Bremen
Geschäftszeit: Montag bis Donnerstag 10 - 12 Uhr, zusätzl. Di. 17 - 20 Uhr, Mi. 13 - 15 Uhr
Bankkonto: Die Sparkasse in Bremen (BLZ 290 501 01), Konto-Nr. 11 662 483
 Beitragszahlungen Sparkasse Kto.Nr. 102 7275

Ehrenpräsident:	Peter Sakuth	Lutz Steenken	62 92 60
Präsident	Dirk Bierfischer	Gerd Schweizer	6 19 96 74
Vizepräsident:	Ekkehard Lentz	Peter Schwarz	61 34 96
- Sportlicher Leiter	Roland Klein	Mitgliederverwaltung: Marion Schwarz	61 34 10
Schatzmeister:	Günter Jörgens	Vereinsarzt: Dr. Björn Ackermann	61 34 10
Schriftführer:	Manfred Wardenberg	Haustechnik: Dieter Witkowski	6 16 33 39
Beisitzer:	Melanie Bullwinkel	Liegenschaftsverwalter: Heinz Baumer	6 44 86 67

Abteilungen und Ansprechpartner:

AeroFit Kerstin Flathmann, Tel. 3 96 86 55
Aqua-Gymnastik Jutta Ackermann, Dagmar Röpke, Tel. 6 16 36 19
Badminton Uwe Drewes, Tel. 39 39 36; badminton@tura-bremen.de
Boxen Herwig Claußen, Tel. 39 33 69; boxen@tura-bremen.de
Fitness-Studio Tel. 61 30 41, Roland Klein; studio@tura-bremen.de
Fußball Andree Hoberg, Tel. 61 34 54, mo. 18:30-21 Uhr; fussball@tura-bremen.de
 Jugend: Tel. 6 16 36 84; fussballjugend@tura-bremen.de
Gesundheit Sabine Braun, Karoline Lentz (bis 22.8.), Marion Schwarz, Tel. 61 34 10; gesundheit@tura-bremen.de
Herzsport Sabine Braun, Brigitte Honnens, Tel. 61 34 10
Judo Fredi Jeschke, Tel. 35 34 71; judo@tura-bremen.de
Jugend Dagmar Röpke, Tel. 6 16 41 22, Lars Ackermann, Tel. 7 94 08 00; jugend@tura-bremen.de (Jugendleiter)
Karate Tobias Nickel, Tel. 1 65 51 46; karate@tura-bremen.de
Kanusport Lutz Steenken, Tel. 62 92 60; kanu@tura-bremen.de
Krebsnachsorge Helma Rumphorst, Tel. 35 18 87
Lauffreß Tel. 61 34 10; info@tura-bremen.de
Spielleuteorchester Wolfgang Schmidt, Tel. 61 78 01; spielleute@tura-bremen.de
Sportfischen Rainer Müller, Tel. 01 72/4 50 31 10; sportfischen@tura-bremen.de
Taekwondo Roland Klein, Tel. 61 34 10; taekwondo@tura-bremen.de
Tischtennis Klaus-Peter Schulz, Tel. 61 73 08 / Jürgen Lippold, Tel. 61 24 22; tischtennis@tura-bremen.de
Turnen/Gymnastik Erw. Roland Klein, Tel. 61 34 10; turnen@tura-bremen.de
Kinderturnen Melanie Bullwinkel, Tel. 61 34 10; kinderturnen@tura-bremen.de
Senioren-sport Jutta Ackermann, Tel. 6 16 36 19; senioren@tura-bremen.de
Qigong Elisabeth Kazenwadel, Tel. 70 28 65; qigong@tura-bremen.de
Volleyball Peter Siemers, Tel. 6 16 16 16; volleyball@tura-bremen.de
Yoga Irmgard Maretzke, Tel. 38 19 54

Internet www.tura-bremen.de · **e-Mail** info@tura-bremen.de

Redaktion TURA-aktuell: Karoline Lentz, Ekkehard Lentz, Tel. 61 34 10, Fax 61 34 11; zeitung@tura-bremen.de
 Wolfgang Zimmermann, Tel. 2 03 03 09, (Werbung, Gestaltung); wozi@bremen-werbung.de
 Fernsehen: Wilfried Hoberg, Tel. 6 16 04 85; Tobias Nickel, Tel. 1 65 51 46;
 Manfred Bertram, Tel. 35 84 15; Ekkehard Lentz, Tel. 3 96 18 92; tv@tura-bremen.de
 Internet: Christoph Zimmermann, chris@wozi.de

Die Redaktion freut sich über jede Einsendung (Artikel, Bilder etc.), behält sich aber Kürzung oder Bearbeitung vor.
 Bitte die Berichte auf Diskette (ohne Bilder etc.), Texte mit Ausdruck, Bilder, Grafiken als Vorlage einreichen.

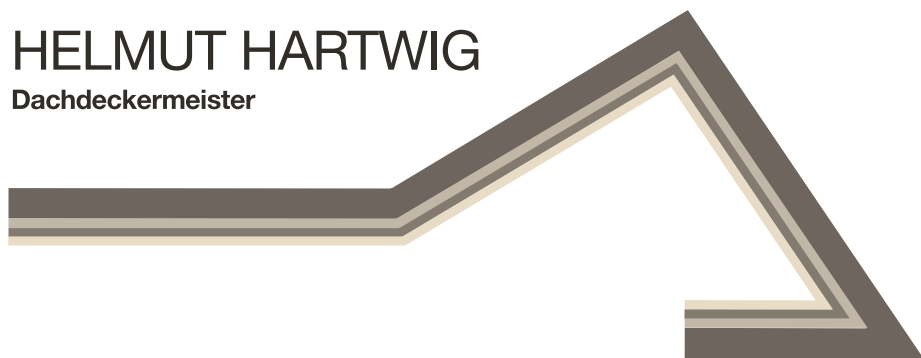
••••• **Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe 15.10.2005**

Aus dem Inhalt

Favoritensieg beim 7. Gröpelinger Citylauf.....	9
Fußball-Erlebnistage voller Erfolg.....	11
Vorbereitungen für den Tag der offenen Tür am 10. September laufen auf vollen Touren.....	13
Sport tut Frauen gut – Frauen tun dem Sport gut.....	14
Gaststätte „Zum Turaner“ neu eröffnet.....	15
Boxen.....	16
Fußball.....	17
Tischtennis.....	26
Gesundheitswerkstatt.....	27
Judo.....	31
Kanu.....	34
Landessportbund plant Maßnahmen gegen Haushaltskürzungen.....	36
Taekwondo.....	38
Volleyball.....	40
Öffnungszeiten SPORTplus Studio.....	43
Karate.....	44
Urlaub im Schullandheim Weser.....	44
Sportpolitischer Forderungskatalog zur Bundestagswahl.....	46
Spielleute-Orchester.....	47
Senioren.....	48
Interview mit Karoline Lentz (Karo).....	50
Literarischer Feierabend in Gröpelingen.....	52

HELMUT HARTWIG

Dachdeckermeister



Dach- + Fassadenbau - Bauklempnerei
 Alte Waller Straße 32 · 28219 Bremen
 Telefon (0421) 61 19 13 Telefax (0421) 616 35 24
 e-Mail: Hartwig-Daecher@dach.net



Das TURA Highlight

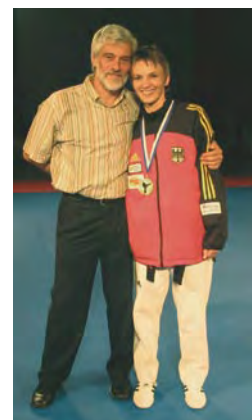
Europameistertitel für Imke Turner (TURA)

Turku/Finnland. Bei der im Land der 1000 Seen ausgetragenen Europameisterschaft Technik wurde Imke Turner von TURA im Einzelwettbewerb mit ihren Leistungen der Nominierung gerecht und holte am ersten Tag des Wettbewerbs auch den ersten Titel für das deutsche Team. Im Vorlauf noch auf dem dritten Platz hinter ihren Konkurrentinnen aus Belgien und Spanien, steigerte sie sich im Zwischenlauf, so dass alle drei Sportlerinnen mit der gleichen Punktezahl in das Finale einzogen. Im Finale der besten fünf Sportlerinnen zog sie dann an ihren Mitbewerberinnen vorbei und holte sich souverän den Titel.



Imke Turner kehrte mit dem Europameistertitel aus Turku/Finnland zurück, links Roland Klein, deutscher Delegationsleiter.

Das Präsidium von TURA gratuliert herzlich zu dieser eindrucksvollen Leistung. Nach Matthias Gorke, Harald Schmidt und Roland Stenzel (1995 in St. Petersburg) und Brigitte Karrasch (1997 in Antalya) gewann die 42-jährige Imke Turner damit den dritten EM-Titel für die Taekwondo-Abteilung von TURA. Der Jubel und die Begeisterung in der



Mannschaft und bei den mitgereisten Fans war unbeschreiblich groß über diesen Erfolg. In Finnland präsentierten sich die deutschen Taekwondo-Sportler unter der Leitung von Roland Klein und Bundestrainer Hans Vogel gut und ausdrucksstark. In der Gesamtwertung belegte die deutsche Taekwondo-Nationalmannschaft unter den 24 teilnehmenden Nationen mit dreimal Gold, dreimal Silber und viermal Bronze den zweiten Platz hinter der Türkei und vor Dänemark. Bei den Frauen sicherte sich das deutsche Team sogar den ersten Platz.

Die Europameisterschaft selbst war hervorragend organisiert, wobei die Tatsache, dass sich Wettkampfstätte und Hotel unter einem Dach befanden, kurze Wege garantierten und eine angenehme Atmosphäre verschafften.

10. September, 14 Uhr Tag der offenen Tür bei TURA

Zum 111-jährigen Bestehen von TURA findet am Samstag, 10. September, ab 14 Uhr im und rund um das Vereinszentrum an der Lissauer Straße ein „Tag der offenen Tür“ statt. Bremer Persönlichkeiten gratulieren via Filmspots TURA ebenso zum Geburtstag wie engagierte Personen aus dem Stadtteil. Mehrere Sportgruppen von TURA beteiligen sich an dem insgesamt vierstündigen Programm. Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer werden für den Veranstaltungstag noch gesucht! Ebenso wird um Kuchenspenden gebeten!

Mitgliedsbeiträge

Erwachsene	11,50 €
Kinder/Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr	7,00 €
Familien	23,00 €
Familien Budo-Sport (Judo, Karate u. Taekwondo)	32,00 €
Familien bei Nutzung aller Sportarten (incl. Zusatzbeiträge)	51,00 €
Spilleuteorchester	7,00 €
Passive	4,50 €
Sportfischer	6,00 €

Zusatzbeiträge

Tischtennis Erwachsene	1,00 €
Fußball Erwachsene	2,00 €
Fußball Kinder und Jugendliche	1,00 €
Budo-Sport Kinder	3,50 €
Budo-Sport Erwachsene	4,50 €
Herzsport	5,50 €
Yoga	12,50 €
GAF für Jugendliche, Schüler + Studenten	5,50 €
GAF für Erwachsene	8,00 €
Studio für Jugendliche, Schüler + Studenten	11,00 €
Studio für Erwachsene	13,50 €
GAF und Studio für Jugendliche	13,50 €
GAF und Studio für Erwachsene	16,50 €

Ermäßigungen

Für Studenten bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres sowie Wehr- und Ersatzdienstleistende (aktuelle Bescheinigung erforderlich, keine Rückvergütung).
Für Auszubildende gibt es keine Beitragsermäßigung.

Aufnahmegebühr

Erwachsene/Kinder 1 Monatsbeitrag = incl. Zusatzbeitrag
Gebühr für den Nichtbankeinzug je 2,50 €
Für nicht eingelöste Lastschriften wird ein zusätzlicher Verwaltungsbeitrag von 2,50 € erhoben.
Zudem sind die Lastschriftenkosten zu ersetzen.

Beitragszahlungen bitte nur noch auf unser Konto bei der Sparkasse in Bremen
(BLZ 290 501 01) Konto-Nr. 102 7275

Austritt

Laut Satzung ist der Austritt aus dem Verein nur zum Kalenderhalbjahr (zum 30. Juni oder 31. Dezember) möglich. Der Austritt muss dem Verein (Präsidium) durch schriftliche Erklärung mindestens 6 Wochen vor Halbjahresende angezeigt werden (Stichtag: 19. Mai oder 19. Nov.). Eine Bestätigung der Kündigung kann aus Gründen der Kostenersparnis und der Arbeitsvereinfachung nicht erwartet werden. Trainer, Übungsleiter sowie Betreuer sind nicht berechtigt, Kündigungen anzunehmen.

In eigener Sache

Zur Pressearbeit: Informationen, Meldungen, Termine, Veranstaltungen, Fotos und weitere Ideen für die Printmedien, Vereinszeitung, Internet und Newsletter werden auch weiterhin bevorzugt als E-Mail an die Adresse zeitung@tura-bremen.de erbeten. Nachrichten, Ideen für Drehtermine und Interviews für die Fernsehsendung "TURA aktuell" im Bürgerrundfunk Bremen sind bitte an die Adresse tv@tura-bremen.de zu richten. Natürlich sind auch Benachrichtigungen an die TURA-Geschäftsstelle per Telefon 61 34 10 oder per Fax 61 34 11 möglich.

Terminkalender

10. September	ab 14 Uhr	111 Jahre TURA Bremen, „Tag der offenen Tür“ im und rund um das Vereinszentrum
24. September	14 Uhr	„Sport tut Frauen gut“, Fatih Moschee
24./25. September		Judo: 20. Roland-Cup, Sporthalle der Gesamtschule West
27. September	20 Uhr	Bürgerrundfunk (Offener Kanal-TV), „TURA aktuell“ live
13. Oktober	19 bis 20.30 Uhr	Workshop „Sport und Immunsystem“ mit Dr. Ehlert Bredenbeck, Anmeldung bei TURA
31. Oktober	10 bis 12 Uhr	Workshop „Beckenboden-Gymnastik“, Anmeldung bei TURA
10. Dezember	15.30 Uhr	Senioren-Weihnachtsfeier, TURA-Vereinszentrum

Gesundheitswerkstatt im zweiten Halbjahr

Zahlreiche Kurse der Gesundheitswerkstatt von TURA für das zweite Halbjahr sind in einem Flyer aufgeführt, der in Zusammenarbeit mit der Barmer Ersatzkasse erstellt wurde und bei TURA, Lissaer Straße 60, erhältlich ist. Anmeldungen werden unter Telefon 61 34 10, Fax 61 34 11 oder E-Mail: info@tura-bremen.de entgegengenommen.

Schaufenster werben für TURA-Angebote

Noch bis Mitte September erfahren Inter-

essierte immer etwas Neues über TURA in den Schaufenstern des ehemaligen Dutschke-Gebäudes an der Lindenhofstraße.

TURA sendet im TV

Neben dem SV Werder ist TURA der einzige Verein in Bremen mit einer eigenen Sendung im Fernsehen. „TURA aktuell“ sendet jeden vierten Dienstag im Monat live. Mehrfach wird „TURA aktuell“ wiederholt. Gäste sind im Studio des Bremer Bürgerfernsehens, Findorffstraße 22-24, herzlich willkommen. Die Sendung wird vom Autohaus Schneider in der Seewenjestraße präsentiert.





Neubau von attraktiven
Reihen-Eigenheimen.

Kaufpreise bereits
ab 148.500 €



Information und Beratung im Musterhaus des benachbarten Baugebietes
"Am Waller Park":
Dienstag bis Sonntag jeweils von 14-18 Uhr
(Zufahrt über Waller Heerstr. 204)

Rembertiring 26A, 28195 Bremen, Telefon (0421) 32 00 13, www.rausch-wohnbau.de



Gebr. Rausch
WOHNBAU

Die Stadt lebt.



4.300,-€*
Preisvorteil
gegenüber
Serienmodell

Toyota RAV4.

Jetzt als limitiertes Sondermodell Edition mit Tageszulassung ohne Kilometer.

- 1,8-l-VVT-i-Motor (4x2), 92 kW (125 PS), Verbrauch kombiniert 7,4 l/100 km (innerorts 9,4 l/außerorts 6,2 l) bei CO₂-Emissionen von 175 g/km im kombinierten Testzyklus nach RL 80/1268/EWG
- Leichtmetallfelgen
- Radio/CD mit Bordcomputer
- Klimaanlage
- Lederlenkrad mit Audiobedienteil

*Ein Angebot der Toyota Leasing GmbH für den RAV4 1.8 3-Türer Edition:
Sonderzahlung: 3.408,- € · Laufzeit: 36 Monate
monatliche Rate: 1.59,- € · Gesamtleistung:
45.000 km · zzgl. Überführungskosten



Nichts ist unmöglich. **TOYOTA**

**Autohaus
Schneider GmbH**

Seewenjestr. 20
Bremen-Gröpelingen
Tel. 611415+611615

Favoritensieg beim 7. Gröpelinger Citylauf Mehr als 500 Läufer am Start

Mit über 500 Läufern, davon allein 264 im Schüler- und Jugendlauf über 2,5 Kilometer, hat sich der 7. Gröpelinger Citylauf, ausgerichtet von TURA, SGO und Kultur vor Ort, unter den gut besuchten Bremer Laufveranstaltungen etabliert. Neben der Masse zeigte sich über die zehn und fünf Kilometer aber auch läuferische Klasse im Bremer Westen. Mit Jan Oude-Aost (SV Werder) siegte im Hauptlauf über zehn Kilometer in 32:38 Minuten eines der Aushängeschilder der Bremer Langlaufszene. Trotz der Abwesenheit weiterer Asse wie Torsten Naue oder Frank Themsen gerieten die vier Runden keineswegs zum Langweiler. Nach Oude-Aost überquerten Florian Sayer (34:55) und Nico Farr von der LG Osnabrück (35:02) den Zielstrich. Bei den Frauen hatte Andrea Schmökel von der LC Hansa Stuhr in 42:58 Minuten vor Anja Lösch (51:02) und Kathrin Möller (51:10) die Nase vorn. Über die kürzeren Strecken absolvierte Hikmet



Großer Andrang herrschte beim „Bambini-Lauf“.

10:25 Minuten benötigte. Über die fünf Kilometer unterbot Philipp Thielen (LG Nord) in 20:15 Minuten den Bremer Landesrekord der B-Schüler um satte 52 Sekunden und holte sich den Sieg in seiner Altersklasse. Davon nur noch ein kleines Stück entfernt ist seine Vereinskameradin Laura Lietz, die in 21:50 Minuten die weibliche Konkurrenz über die zwei Cityrunden gewann.

Den Schulpreis, der zur Attraktivitätssteige-



Wirtschaftssenator Jörg Kastendiek verweilt am TURA-Stand im Gespräch mit Sigrid Bierfischer.

Ciftci (TV Langen) einen Doppelstart - und holte sich einen Doppelsieg. 8:06 Minuten über 2,5 Kilometer und 16:39 Minuten über fünf Kilometer bedeuteten jeweils den Gesamterfolg. Hinter ihm platzierten sich Cyril Prolhac (2,5 km, 9:12) sowie Adrian Quickstern (5 km, 17:14). Da die eine Cityrunde allerdings für Erwachsene nicht ausgeschrieben war, gebührt hier Kevin Neumann (LG Bremen-Nord) in 9:15 Minuten der erste Rang. Sein weibliches Pendant war über die 2,5 Kilometer Natta Duncan (Gesamtschule West), die



Viel Beifall fanden die Hip-Hop-Vorführungen der TURA-Kids auf dem Gröpelinger Sommer.

lung des Citylaufs beigetragen hat, gewann die Schule Halmerweg mit 119 Anmeldungen. Die TURA - Helfer bei der Anmeldung und den Streckenposten haben ihre Arbeit sehr gut und zuverlässig gemacht. Vielen Dank!

Über 60 Vereine, Institutionen, Verbände nahmen am Gröpelinger Sommer teil. Die Veranstalter waren mit der Resonanz von geschätzten



Christine Renken (links) und Karoline Lentz werben auf der Bühne des „Gröpelinger Sommer“ für den „Tag der offenen Tür bei TURA“, in der Mitte: Frauke Wilhelm.

20.000 Besuchern über das gesamte Wochenende sehr zufrieden. Auch am Informationsstand von TURA ergaben sich viele Gespräche, viel Material wurde verteilt. Die Bewegungsstation für Kinder neben dem Stand musste wegen der Wittersituation leider abgesagt werden, auch das Bastelangebot unter Leitung von Louisa Gassmann litt unter dem Regen. Auf der Open-Air-Bühne bot TURA am Sonntagmittag ein überzeugendes Sportprogramm mit Judo- und Hip-Hop-Vorfürhrungen. Karoline Lentz und Christine Renken informierten über den „Tag der offenen Tür“ von TURA am 10. September. Das Abendprogramm am Samstag (Funkhaus Europa) geriet allerdings daneben.

Herzlichen Dank an unsere Helferinnen und Helfer beim 7. Gröpelinger Citylauf und Gröpelinger Sommer



Ohne aktive Helferinnen und Helfer geht es nicht. Vielen Dank!

Gisela und Holger Renken, Hanna Sasse, Sonja Röhr, Brigitte Loitsch, Imke Stuckenbrock, Gerhild Lippold, Nele Gith, Monika Apelt, Gün-

BREMEN GARDEN HOTEL

71 komfortable Hotelzimmer mit Dusche/WC, Farb-TV mit Satelliten-Programmen, Telefon, Radio-Wecker
EZ ab € 56,- | DZ ab € 71,- incl. Frühstücksbuffet

Restaurant im maritimen Stil mit gutbürgerlicher Küche

Garden Hotel Bremen
Geeststraße 50 · 28237 Bremen
Tel. 0421 | 61 10 37 · Fax 0421 | 61 35 85
www.garden-hotel.de · mail@garden-hotel.de

ter Kinowski, Timo Hillebrand, Helmut Becker, Kai Kremling, Dennis Janosch und Andrea (Streckenposten), Ferdi Böschen, Christa Fischer, Hans-Peter Schalla (Ziel-Einlauf), Gerd Schweizer, Monique Bonanni, Anneli Kofalck, Annett Hartwig, Ranko Djoric, Elke Schlesier Chitula, Dagmar Röpke (Anmeldung/Startnummern/Urkunden), Marion Keller, Jochen Apelt (Zeitnahme), Hartmut Wiedemeyer (Abflattern der Laufstrecke), Klaus Kremling – (Kreidestrich für Laufstrecke), Sigrid Bierfischer, Ursula Brings, Edda Reinsch, Uschi und Horst Bräuer, Jonny Kähler, Irmgard Maretzke, Sabine Braun, Fredi Jeschke, Iris Moustafa, Walter Weber, Gisela und Dieter Witkowski und Karoline Lentz (TURA-Standbesetzung Lindenhofstraße) Präsidium TURA Bremen

Fußball-Erlebnistage voller Erfolg

Die 4. Fußball-Erlebnistage beim Möbelhaus SANDER in Bremen-Oslebshausen erwiesen sich als Publikumsmagnet. Die Fußballjugendabteilung von TURA hatte zum ersten Mal die sportliche Leitung übernommen.

Erneut zeigten die 3. und 4. Klassen ortsnaher Schulen, E-, F- und G-Junioren aus 24 Vereinen erstaunliches Können in den beiden sandigen Kleinspielfeldern, obwohl das Geläuf dank mehrerer Regenschauer immer schwerer zu bespielen war.

Der „Torhunger“ der Mädchen und Jungen zwischen vier und zehn Jahren kannte keine Grenzen: 20 Schulmannschaften erzielten 238, die E-Junioren 325, die F-Junioren 171 Treffer, und die G-Junioren fanden 155 Mal (!) das „Ziel der Begierde“, den kleinen „Kasten“ mit einer Breite von zwei und einer Höhe von 180 m. Zwar stand kein Torhüter zwischen den Pfosten, aber ein Feldspieler bewegte sich stets auf der Linie.

Wenige Meter vom Austragungsort dieses beliebten Familientreffs entfernt warteten andere „Kunstschützen“ mit Präzision auf. 846 (!) traten in der Eingangshalle des Möbelhauses SANDER bei der Neuheit an, dem „Golden Goal“, bei dem sie einen Warengutschein in Höhe von 50.000 Euro (!) gewinnen konnten, wenn sie die Höchstpunktzahl 72 erreichten. Da lohnte sich der Einsatz von einem Euro für drei Versuche, Geld,



Henrik Sander vom Möbelhaus SANDER (links) überreichte an TURA-Jugendleiter Andreas Westphal als Dank für die gelungene sportliche Leitung einen Scheck über 700 Euro.

das dem Kindergarten Am Nonnenberg zugute kam. Niemand erreichte diesen Wert, aber die beiden Tagesieger Lars Niemeier (65) und Mustafa Celik (67) erhielten SANDER-Warengutscheine für stolze 2500 Euro.

TURA übernahm erstmals die Turnierleitung und bewies Kennererschaft. Andreas Westphal, Günter Strudthoff, Werner Reschke, Frank Rathjen, Peter Schwarz und weitere Mitstreiter lösten Probleme mit einem Bus, der eine Schule zu spät anfuhr, mit Vereinen, die mehr Mannschaften mitbrachten als gemeldet, und die für die Verpflegung zuständige Crew stillte den übergroßen Hunger aller Besucher der SANDER-Fußballtage: Sie grillte 1300 Bratwürste und tütete 1200 kg Pommes Frites ein.

Die Resultate im Überblick: 3. und 4.



Das Plakat zu den Erlebnistagen zeigt: Die Veranstaltung unterstützten eine Reihe namhafter Sponsoren.

W. Cwiertnia
M. Cwiertnia & N. Litke GbR

**Tabakwaren
Zeitschriften**

LINDENHOFSTR. 2A • Telefon 61 23 16





Die Fußball-Erlebnistage bei Möbel SANDER in Bremen-Oslebshausen erwiesen sich als Publikumsmagnet.

LTS Bremerhaven II- TSG Seckenhausen 4:2, LTS Bremerhaven I-SG MarBel 2:1, Spiel um Platz drei: TSG Seckenhausen-SG MarBel 4:5, Finale: LTS Bremerhaven II-LTS Bremerhaven I 2:1; G-Junioren, Vorrundenspiele: SG MarBel-TURA I 3:2, TV Lehe-TURA II 3:2, Spiel um Platz 3: TURA I-TURA II 3:0, Finale: SG MarBel-TV Lehe 5:0.



Hoch her ging es beim Fußball auf Sand, hier spielen TURA-Mannschaften gegeneinander.

Klassen, Vorrundenspiele: Fischerhuder Straße III-Halmerweg I 4:5 (0:0) nach Elfmeterschießen, Halmerweg II- St. Joseph II 0:1, Finale: Halmerweg I-St. Joseph II 3:1; E-Junioren, Vorrundenspiele: Lüssumer TV I-TURA II 2:6, VfB Kommet-TURA I 2:4, Spiel um Platz 3: Lüssumer TV-VfB Kommet 2:4, Finale: TURA II-Tura I 5:6 (2:2) nach Elfmeterschießen; F-Junioren, Vorrundenspiele:

TURA-Kids setzen sich für Bad-Weiterführung ein

Die „Hip-Hop-Kids“ von TURA unterstützten am 12. Juni das Musikfest in Bremen-Nord zu Gunsten der Weiterführung des Sport- und



Hip-Hop-Leiterin Iris Piechaczek-Moustafa freut sich über den Pokal.

Freizeitbads im Ortsteil Lüssum. Die Turaner zeigten zu fetziger Musik, was sie bei Iris Piechaczek-Moustafa in den wöchentlichen Übungsstunden einstudiert haben. Die Zuschauer klatschten bei den Auftritten der jungen Nachwuchstänzerinnen begeistert mit. Zur Belohnung für ihren engagierten Auftritt erhielten sie eine Urkunde und einen Pokal. Wer in der Hip-Hop-Gruppe (ab 10 Jahre) mittanzen möchte, ist übrigens donnerstags von 16 bis 17 Uhr im TURA-Vereinszentrum an der Lissaer Straße willkommen.

Elektro Gladow GmbH



**Fachgeschäft für E-Installation
elektrische Hausgeräte + Leuchten
Reparatur-Service für Heißwassergeräte**

Telefon 61 14 69

Vorbereitungen für den Tag der offenen Tür am 10. September laufen auf vollen Touren



Alt-Bürgermeister Hans Koschnick gratuliert mit einer Filmbotschaft an die Besucherinnen und Besucher beim „Tag der offenen Tür“ bei TURA.

Zum 111-jährigen Bestehen des Turn- und Rasensportvereins findet am Samstag, 10. September, ab 14 Uhr im und rund um das Vereinszentrum an der Lissaer Straße ein „Tag der offenen Tür“ statt. Geplant ist eine Sport-

Show mit Darbietungen der Abteilungen und Interviews. Bremer Persönlichkeiten, darunter Hans Koschnick, Peter Gagelmann, Henry Vogt, Klaus-Dieter Fischer und Wolf Werner gratulieren via Filmspots TURA ebenso zum Geburtstag

darunter mit Aufführungen und Darbietungen: Taekwondo, Hip Hop, Orientalischer Tanz, Judo und Tanzen. Weitere Abteilungen stellen sich in Reportagen vor. Die Organisation und Durchführung des Kinderprogramms übernimmt Melanie Bullwinkel mit ihren Übungsleiterinnen. Ein Rudersportwettbewerb über 500 Meter wird im Fitnessstudio angeboten. Die Dienstags-Turngruppe von TURA bereitet sich auf ihren Auftritt vor, unterstützt von dem Choreografen Art Hutchinson und der Schauspielerin Christine



Und mit seinem Nach-Nachfolger Henning Scherf führte Karoline Lentz am 10. August ein Interview zum 111. Geburtstag von TURA.



Die Band „Suplasch“ mit Sarah Plate, Sascha Suso, Heike und Sonja Schütte spielt am 10. September bei TURA.

wie engagierte Personen aus dem Stadtteil, unter ihnen Brunhilde van Nguyen, Antonette Moormann, die Gebrüder Penz und Stefan Schneider. Durch das „aktuelle TURA-Sportstudio“ führt die Moderatorin Inga Kristina Rességuier vom Theater Interaktiwo.

Mehrere Sportgruppen von TURA beteiligen sich an dem insgesamt vierstündigen Programm,

Renken. Hutchinson, in Philadelphia geboren, studierte Ballett, Jazz und modernen Tanz. Als Choreograph war er für Michael Kidd und als stellvertretender Ballettmeister für Johan Kresnik tätig. Art Hutchinson arbeitete mit Liza Minelli, Ginger Waters und anderen Show-Stars. Weiter im Programm: Kurznachrichten aus 111 Jahren Sport, Verein und Stadtteil und Jonglieren mit Boris Mareztko. Mit der Band „Suplasch“, der Sarah Plate, Sascha Suso, Heike und Sonja Schütte vom Spielleuteorchester angehören, klingt die Veranstaltung aus.

Ehrenamtliche Helfer für den Veranstaltungstag werden wie immer gesucht! Die Organisatoren bitten um Kuchenspenden: Bitte vor der Veranstaltung abgeben!

www.tura-bremen.de

Sport tut Frauen gut – Frauen tun dem Sport gut

Die Integrationsabteilung und der Ausschuss „Frauen im Sport“ des Landessportbundes Bremen e.V. veranstalten am Samstag, 24. September, in Zusammenarbeit mit TURA, der Fatih-Moschee und dem Gesundheitstreffpunkt West einen Mitmach-Aktionstag für Mädchen und Frauen zum Thema „Sport und Gesundheit“. Die Veranstaltung wird um 14 Uhr offiziell eröffnet.

Die Räumlichkeiten der Fatih-Moschee stehen an diesem Nachmittag ausschließlich den Mädchen und Frauen zur Verfügung. Männliche Besucher der Moschee haben sich bereit erklärt, an diesem Tag ein Kinderprogramm auf dem Außengelände, unterstützt durch das Sportmobil des Programms „Integration durch Sport“, zu



Vertrauen Sie unserer langjährigen Erfahrung im Trauerfall und bei der Bestattungsvorsorge.

Beerdigungs-Institut

Bohlken und Engelhardt
AM RIENSBERG

Tel. 21 20 47
Tag und Nacht

Friedhofstraße 16 · 28213 Bremen
www.bohlken-engelhardt.de

Sport tut Frauen gut – Frauen tun dem Sport gut.

AKTIONSTAG FÜR MÄDCHEN UND FRAUEN **GENC KIZLAR VE ANNELER ICIN AKSIYON GÜNÜ**

Samstag 24.09.2005 ab 14.00 Uhr in der Fatih-Moschee
Cumartesi 24.09.2005 saat 14.00 de Fatih Camii'nde

fatih TURA INTEGRATION DURCH LSB DEUTSCHER SPORTBUND

organisieren, um den Frauen und Müttern eine permanente Teilnahme an den Aktionen zu ermöglichen.

Die Palette der Angebote ist vielfältig: Übungsleiterinnen von TURA und vom Landessportbund bieten Sportliches zum Ausprobieren und Mitmachen, zum Beispiel Nordic-Walking, Thai Chi, Stepp-Aerobic, Rückengymnastik, Yoga und Beckenbodentraining. Dozentinnen vom Gesundheitstreffpunkt West referieren zu frauenspezifischen Themen. Außerdem gibt es Angebote zum Thema Osteoporose und Selbstverteidigung. In Vorträgen werden Themen der Ernährung und gesunden Körperhaltung im Alltag aufgegriffen.

Die Veranstalter laden alle sportinteressierten Mädchen und Frauen zum Aktionstag in die Fatih-Moschee in Gröpelingen ein. Weitere Informationen: Integrationsabteilung LSB Bremen e.V., Tel.: (0421) 792 87 25/27 e-mail: touray@lsb-bremen.de. Flyer für die Veranstaltung sind im TURA-Vereinszentrum erhältlich oder von der Startseite www.tura-bremen.de downloadbar.

Gaststätte „Zum Turaner“ neu eröffnet

Am 3. September war ihr großer Tag: Das neue Pächter-Ehepaar Bruni und Andreas Falk hat die Gaststätte „Zum Turaner“ im TURA-Vereinszentrum an der Lissaer Straße nach drei Monaten Pause neu eröffnet.

Bruni, in Brandenburg geboren und Andreas, gebürtiger Sachse, lernten sich in einem Hotel in Mecklenburg kennen und lieben. Sie arbeitete als Kellnerin, er als Küchenchef. Sechs Jahre führten Bruni und Andreas Falk zuletzt das „Landheim Walle“ in der Fleetstraße. Zahlreiche TURA-Mitglieder haben dort bereits eine gute Küche und ein gepflegtes Bier wertschätzen können.

Beide freuen sich auf die neue Herausforderung und das erste Treffen mit einer großen Anzahl von TURA-Mitgliedern und Freunden beim „Tag der offenen Tür“ am 10. September. Andreas Falk gibt gern zum Besten, dass er sich gleich bei der ersten Besichtigung der Gaststätte „ein bisschen in die Räumlichkeiten verliebt hat...“ Der gelernte Koch möchte auch seine neuen Gäste mit vielfältigen Speisen verwöhnen und Sonderwünsche – wenn irgend möglich – erfüllen.

Die Gaststätte „Zum Turaner“ wird täglich ab 15 Uhr geöffnet. Ein Ruhetag muss sein, wahrscheinlich der Montag. Die Sportsbar, Kneipe und Restaurant, soll wieder der Treffpunkt und erste Adresse der großen TURA-Gemeinschaft werden, wo auch die Bundesliga und der große Fußball durch

Fernsehübertragungen in großer Runde verfolgt werden können. Die Gaststätte „Zum Turaner“ ist unter Telefon 3 36 37 34 zu erreichen. Die ersten Termine für Geburtstags- und Familienfeiern stehen fest und auch zahlreiche Bestellungen für die Silvesterparty sind bereits eingegangen.



Bruni und Andreas Falk heißen die neuen Pächter der Vereinsgaststätte „Zum Turaner“.

Privat „outet“ sich Andreas Falk als begeisterter Biker. Tischtennis hat er bis zu seinem 16. Lebensjahr gespielt. Vielleicht eine lohnende Aufgabe für die Tischtennisabteilung, dem neuen Pächter zu einem sportlichen Comeback zu verhelfen? Bruni Falk entspannt sich in ihrer

knappen Freizeit mit Kreuzworträtseln, Gartenarbeit und Schwimmen.

Das Präsidium von TURA wünscht Bruni und Andreas Falk einen guten Start in der Vereinsgaststätte „Zum Turaner“.

Die aktuellen TURA-News im Internet:

www.tura-bremen.de



Florian Nickel gewinnt in Marßel

Unter dem Motto „Boxen in Marßel“ zeigten junge Talente vom Jade-Boxring Wilhelmshaven, BC Verden, SV Moslesfehn, SV Hemelingen und dem Boxing Osnabrück spannende Wettkämpfe. TURA-Nachwuchsboxer Florian Nickel kämpfte in

der Staffel des BC Verden gegen den einen Kopf kleineren Dennis Schmidt von der SG Marßel und war drückend überlegen, so dass Schmidt schon in der ersten Runde aufgab.

100. Einsatz am Ring



Seinen 100. Einsatz als Kampfrichter absolvierte Olaf Helscher beim Pokalturnier von Falke Wehrbleck in Sulingen. Helscher gehört bereits 25 Jahre der

Olaf Helscher (rechts) nahm während des Sommerferienprogramms die herzlichen Glück-

wünsche zum 100. Einsatz als Kampfrichter von TURAs Box-Abteilungsleiter Herwig Claußen und den TURA-Boxern entgegen.

Boxabteilung von TURA an. Er begann als Jungendlicher mit dem Boxen und bestritt über fünfzig Kämpfe. Zu seinen größten Erfolgen zählen fünf Bremer Meisterschaften, jeweils zwei Weser-Ems- und Niedersachsen-Titel sowie zwei norddeutsche Vizemeisterschaften. Nach einem komplizierten Handbruch musste Olaf Helscher seine aktive Laufbahn vorzeitig beenden. Dem Boxsport blieb er jedoch treu. 1988 absolvierte Olaf Helscher seine Trainerausbildung und übernahm zwischenzeitlich von 1990 bis 1994 den Abteilungsvorsitz bei TURA. Im Januar 1991 erwarb er die Lizenz des Landessportbundes. Anfang des Jahres 2004 erhielt Olaf Helscher für seine hervorragende Mitarbeit die Ehrennadel in Silber vom Ehrenausschuss des Landesverbandes Niedersachsen überreicht.

Sommerferienprogramm

Nach einer längeren Pause beteiligte sich die Boxabteilung von TURA wieder an dem vom



Landessportbund angebotenen Sommerferienprogramm. Nach einem kleinen Fußballkick zum Aufwärmen konnten die anwesenden Kids zum ersten Mal Boxhandschuhe überstreifen. Trainer Georg Surm betreute die Grundschulung mit und ohne Handschuhe, Gymnastik und Konditionsübungen. In Einzel- und Gruppenarbeit zeigte es sich, welche schweißtreibende Wirkung der Boxsport erzielt. Im Anschluss stellten Kids und

Eltern Fragen an die Trainer und bereits aktiven Boxer. Abteilungsleiter Herwig Claußen wurde sehr begrüßt, wenn einige Teilnehmer nach den Ferien den Weg in die Übungshalle finden.



TURAs Box-Abteilungsleiter und Trainer Herwig Claußen (mittlere Reihe, Zweiter von links) nahm am 21./22. Mai an einem Lehrgang zur Lizenzverlängerung der Akademie des Sports in Hannover teil. Viele neu gewonnene Eindrücke fließen ab sofort in das TURA-Boxtraining ein.

Erste C-Jugend beendet Saison auf Platz drei in der Verbandsliga

Nachdem die erste C-Jugend von TURA in der Hinserie auf dem fünften Platz der Tabelle lag, konnte das Team sich durch gute Leistungen um zwei Tabellenplätze verbessern. Im letzten Spiel der Saison wurde der Mitkonkurrent VfL 07 auf den vierten Tabellenplatz verwiesen. Durch einen 4:2-Auswärtssieg wahrte die Mannschaft vom Trainergespann Murat Korkmaz und Manfred Wieja den Aufstieg in die Regionalliga. In der Rückrunde leistete sich die Elf lediglich zwei Niederlagen und belegt nach VfB Komet und Werder Bremen den dritten Tabellenplatz. Das wohl spannendste Spiel der Rückrunde bestritten die Turaner gegen Werder Bremen. Nach der 1:0-Führung und 1:3-Halbzeitrückstand konnte nach der Pause eine 4:3-Führung nicht über die Zeit gebracht werden. In letzter Spielminute glichen die Werderaner zum 4:4-Endstand aus. Die Saison 2004/2005 schlossen die Turaner mit neun



Die erste C-Jugend von TURA belegte Platz drei in der Verbandsliga: Co-Trainer Manfred Wieja, Mehmet Erisim, Max Zank, Marcel Dybeck, Roy Rother, Dennis Stock, Kevin Kalliihenke, Hasen Avdo, Jakub Keller, Marc Hohberg, Robin Hartwig, Trainer Murat Korkmaz, Betreuer Dieter Wulf (stehend von links), Can-Koray Durmus, Falco Purnhagen, Ahmet Gül, Marcel Jordan, Steffen Behrens, Julian Wulf, Marc-Patrick Tietjen und Francis Korkmaz.

Siegen, sechs Unentschieden, fünf Niederlagen und einem Torverhältnis von plus 18 ab - und das als Neuling. Ein besonderer Dank geht an alle Eltern und an die Sponsoren, die an diesem Erfolg mitgewirkt haben.

block

Dienstleistungen rund um den Druck

Leester Straße 121
28844 Weyhe-Leeste

Tel. 04 21 / 80 27 50
Fax 04 21 / 80 29 47

Mädchen und Damen gestalteten Fußballfest bei TURA

Das 8. Mädchen- und Damen-Kleinfeldturnier bei TURA Bremen entwickelte sich am 2. Juli auf der Bezirkssportanlage Gröpelingen zu einem echten Fußballfest. Im Finale bei den Mädchen scheiterte TURA in einem hochklassigen Endspiel knapp mit 1:2 gegen den neuen Pokalsieger



Die Damen und Mädchen von TURA organisierten ein spannendes Fußballturnier.

TV Oyten. Dritter wurde FC Mahndorf I. In der Gruppe A spielten FC Mahndorf I als Wanderpokalverteidiger, SC Vahr, SAV I, BTS Neustadt I, TURA sowie eine Mixmannschaft, die kurzfristig

tedter TSV. In der Gruppe A spielten Polizei SV als Pokalverteidiger, FC Mahndorf, ATS Buntentor I, FC Oberneuland, BTS Neustadt und TURA I. ATS Buntentor II, SV Grohn, TuS Arsten, VFL Edewecht, Hastedter TSV und TURA II bildeten die Gruppe B.

Die von der Firma H+K Pokale (Henry Kurzawski) aus Findorff gestifteten Pokale überreichten bei der Siegerehrung die Organisatoren Uschi Bräuer, Sabrina Durlach und Horst Bräuer, die viel Lob für eine ge-



Besuch bei den alten Mannschaftskameradinnen: Julia Jeschke mit Vater Fredi.

lungene Veranstaltung erhielten. Sowohl bei der Mädchen- als auch bei der Damenmannschaft von TURA sind noch neue Spielerinnen für die kommende Saison willkommen. Informationen bei TURA, Telefon 61 34 10.

www.tura-bremen.de



Packende Spielszenen bot das Mädchen- und Damenfußballturnier bei TURA.

für Osterholz-Scharmbeck einsprang. SV Grohn, SAV II, BTS Neustadt II, FC Mahndorf II, TV Oyten und FC Oberneuland trafen in der Gruppe B aufeinander.

In einem packenden Finale bei den Damen trennten sich Buntentor I gegen VFL Edewecht zunächst unentschieden. Buntentor konnte sich im Neunmeterschießen durchsetzen. Im „kleinen Endspiel“ um den dritten Platz unterlag TURA II mit 0:4 gegen den Polizei SV. TURA I gewann das Finalspiel um den siebten Platz gegen den Has-

Erste B-Jugend in Verbandsliga aufgestiegen



Die multikulturelle Truppe, der je neun Spieler des jüngeren und des älteren Jahrgangs angehörten, zeigte über die gesamte Spielzeit eine sehr gute Trainingsbeteiligung. Zur Halbserie führte TURA sogar die Tabelle an, jedoch verstärkte sich Rivale Schwachhausen nach der Winterpause durch mehrere Werderspieler.

In der Saison 2005/06 unterstützt Udo Henke Trainer Strudthoff im Fitness-Bereich.

TURAs erste B-Jugend ist in die Fußball-Verbandsliga aufgestiegen. Hinter dem TuS Schwachhausen belegte die Mannschaft von Trainer Günter Strudthoff und den Betreuern Ranko Djoric und Klaus Sandvoß in der Stadtleistungsklasse den zweiten Platz mit 38 Punkten und einem Torverhältnis von 63:32. Wie es sich gehört, trug das Erfolgsteam zur Saisonabschlussfeier das Aufstiegsstrikat.



TURAs erste B-Jugend mit Trainer Günter Strudthoff (hintere Reihe, Zweiter von rechts) ist in die Verbandsliga aufgestiegen.

Seit 1955 ein Begriff für Frische und Qualität

Bäckerei - Konditorei
Rüttinger
 Inhaber Ingolf Mann

Gröpelinger Heerstraße 194 · Telefon 61 21 28
 Filiale: Gröpelinger Heerstraße 374 · Telefon 61 44 74

Erste F-Jugend im Freizeitpark Rastiland

Zu einem Tagesausflug der ersten F-Jugend zum Freizeitpark „Rastiland“ brachen am 19. Juni elf Spieler der ersten F-Jugend mit ihren Angehörigen nach Salzhemmendorf zwischen Hildesheim und Hameln auf. Insgesamt 38 Personen stürzten sich in das Vergnügen, fuhren viel Karussell und kutschierten mit Schlauchbooten durch Wasserrutschen.

Zwischendurch bereiteten die Eltern das Mittagessen auf dem Grill-



Bilal Turan und Philip Anger beim Moutenrafting.

platz vor. Lecker war es, vor allem die Köfte (türkische Frikadellen). Auch an Kaffee und Kuchen wurde gedacht. Eine gelungene Freizeitaktivität zum Abschluss der Fußballsaison.

Die Köfte schmeckten allen.



Dritte D-Jugend: Schönes Saisonende

Einen schönen Saisonabschluss 2004/2005 erlebten die Spieler der dritten D Jugend von TURA mit Familien und Freunden auf der Bezirks-



Thore Lindner, Deniz Öztekin, Alper Vural, Christian Pleines, Cedric Hoormann, Emre Soydam, Cihan Özler, Dominic Donatiello, Trainer Frank Seidler (stehend von links), Göktug Karakaya, Elyesa Keskin, Nuhömer Dokcan, Dennis Hinners, Johannes Hayek, Onur Taskiran, Marvin Lenzewski (hockend) bei der Abschlussfeier unter dem Motto „Total 3.D TURA“.

sportanlage. Nach einer erfolgreichen Spielzeit mit einem guten fünften Platz herrschte allgemeine Zufriedenheit und die Feier spiegelte den guten Zusammenhalt. Es gab zahlreiche Leckereien am Grill. Die Kinder spielten natürlich auch Fußball...gegen die Eltern. So schlecht sahen diese gar nicht aus. Höhepunkt war die Übergabe von Nike-Trikots mit der Aufschrift „Total 3.D TURA“, die Trainer Frank Seidler an die sichtlich erfreuten Kinder verteilen durfte. Elyesa Keskin wurde mit Abstand zum „Spieler der Saison“ gewählt und mit einem Fußball belohnt. Für den Trainer gab es einen Gutschein für ein Essen im „Sonata“.

Schon gehört, dass am 25. September um 9 Uhr auf der Bürgerweide der Startschuss zum Bremen-Marathon fällt. Die 42,195 km lange Strecke endet mit dem Zieleinlauf in den AWD-Dome. Einige Turaner haben sich bereits für das Event angemeldet. Weitere Infos gibt es im Internet unter www.marathon-in-bremen.de.

Erfreuliches vom Klub-Wettbewerb FIFA 2006

Die bisherige Arbeit der Fußballjugendabteilung von TURA im Wettbewerb „Klub 2006 - Die FIFA WM im Verein“ hat sich ausgezahlt. TURA gewann einen Preis aus dem so genannten Goldtopf und qualifizierte sich für die „Mini-Weltmeisterschaft“ der D-Junioren im Rahmen des Wettbewerbs am 24./25. September in der Sportschule Barsinghausen. Daran nehmen insgesamt 32 Vereine teil. Zu dem Regionalturnier sind elf Spieler je Mannschaft sowie zwei Trainer und Betreuer zugelassen. Die Kosten für Anreise, Unterbringung und Verpflegung trägt das Organisationskomitee „FIFA WM 2006“.



Punktegutschrift für TURA

Mit der Einsendung der von Peter Schwarz gestalteten WM-Fahne für den Wettbewerb „Klub 2006 - Die FIFA WM im Verein“ hat TURA folgende Punktzahl erreicht: 180 + 26 Bonuspunkte

Damit sind dem Punktekonto von TURA derzeit 1506 Punkte gutgeschrieben, teilt das Info-Team aus Kronberg mit. Informationen im Internet unter: www.FIFAworldcup.com.

TURAs 1. Herren: Neue Homepage

„Verbandsliga, wir sind wieder da“, heißt es im Internet. Maik Schönijahn hat für die erste Herrenfußballmannschaft von TURA eine neue Homepage eingerichtet. Unter www.tura-bremen1h.de erfahren Interessierte eine Menge Wissenswertes über den Aufsteiger und Vizemeister der Landesliga. Die Seite kann auch von der Fußball-Website www.tura-bremen.de angeklickt werden.



Maik Schönijahn heißt der Webmaster der neuen Homepage der ersten Herrenmannschaft von TURA.

Die Heimspiele in der Verbandsliga (Hinrunde):

- Sonnabend, 3. September, 15 Uhr, TURA - FC Oberneuland;
 - Sonnabend, 17. September, 15 Uhr, TURA - Habenhauser FV;
 - Sonnabend, 1. Oktober, 15 Uhr, TURA - FC Burg;
 - Sonnabend, 22. Oktober, 15 Uhr, TURA - KSV Vatan Spor;
 - Sonnabend, 5. November, 14.30 Uhr, TURA - Werder Bremen III;
 - Sonnabend, 19. November, 14.30 Uhr, TURA - Leher TS;
 - Sonnabend, 3. Dezember, 14.30 Uhr, TURA - TSV Lesum;
- Bezirkssportanlage Gröpelingen, Lissaer Straße

BELLMANN

Türbeschläge ■ Schließanlagen ■ Sicherheitstechnik ■ Briefkastenanlagen
Werkzeuge ■ Maschinen ■ Tischlereibedarf ■ Möbelbeschläge

BELLMANN BESCHLAG- UND ELEMENTHANDEL • Hansestraße 10 • 28217 Bremen
Telefon 0421 - 38 60 80 • Fax 0421 - 39 21 96 • Mo.- Fr. 7:30 - 17:00 • Sa. 9:00 - 12:00 Uhr

Oberneuland und TURA teilen sich Preisgeld

Weil das Wetter dermaßen schlecht war, mussten die Verantwortlichen der Fußball-Sportwoche beim SV Weser 08 notgedrungen auf die Austragung der Finalsplele verzichten. Der FC Oberneuland und die erste Herrenmannschaft von TURA teilten sich das Preisgeld für die beiden Erstplatzierten und erhielten jeweils 200 Euro. Erheblich beeinträchtigt wurden auch die Spiele in der Gruppe 2. Ein Gruppenspieltag musste gleich

zwei Mal abgesagt werden, so dass am letzten Spieltag gleich vier Begegnungen von je einmal 35 Minuten Spielzeit auf dem Programm standen. Gruppensieger wurde TURA, das den FC Huchting durch Tore von Maik Schönijahn (2) und Blerim Redzeqi mit 3:0 besiegte und sich gegen Weser 08 durch Treffer von André Scheffer und Thomas Kirchhoff mit 2:0 behauptete.

Schöne Saison

Die dritte E-Jugend von TURA erreichte nach Abschluss einer „schönen Saison“ (Trainer Udo Pundsack) den fünften Platz in der Staffel 7. Das Turnier um den „Hansa-Quelle-Cup“ am 18. Mai auf der Bezirkssportanlage Gröpelingen

gewann der SC Weyhe. Leider ließen fünf von zehn angemeldeten Mannschaften die dritte E „im Stich“. Die Mannschaft richtet ein herzliches Dankeschön an Manuela und Erol Usar von der „Hansa-Quelle“.



Die beiden Teams der dritten E-Jugend von TURA beim eigenen Turnier: Trainer Udo Pundsack, Edis Begil, Mirko Esders, Tuncer Kaya, Sascha Niehaus, Philipp Unbekannt, Andy Schmalbeck, Yannik Franke, Ömer Demirkan, (stehend von links), Mateusz Niechwiecki, Marcel Gottlieb, Julian Schünemann, Cihat Kaya, Yasin Cerit, Kahir Bugrahan, Daniek McNelly (hockend) und die Torhüter Enes Sarikaya (links) und Nico Heinke. Auf dem Foto fehlt Betreuer Hamdi Demirkan.

Zweite D Vizemeister



Trainer Dominique Bonanni

Mit dem zweiten Platz in der Staffel 3 endete für TURAs zweite D-Juniorenmannschaft eine schlecht gestartete Saison doch noch positiv. Nach 18 Spielen liest sich die Bilanz: 41 Punkte und 61:24 Tore. Danach hatte es zunächst nicht ausgesehen: Nach lediglich zwei Punkten in den ersten drei Punktspielen und dem Aus in der ersten Pokalrunde zeichnete sich eine sehr schwere Saison für die jungen Ki-

cker ab. Zusammenhalt und große Anstrengungen im Training wirkten sich aus, und TURA startete eine Serie von zehn Siegen in Folge. Sogar die Meisterschaft wäre noch möglich gewesen, doch im Endspurt ging die Puste aus. „Vor allem die gute Trainingsbeteiligung und der Wille, im Training etwas zu lernen, waren Ausschlaggebend für unseren Erfolg“, so Trainer Dominique Bonanni.

TURAs zweite D nahm am 14./15. Mai auch am Pfingstturnier teil und erreichte dort den fünften Platz. Zum Team gehörten Ersin-Riza Kozulcali, Hanno Hüttemeyer, Alaattin Köseoglu, Bekir Yilmaz, Kautham Kananathan, Vinujan Nagarajah, Furkan Cibuk, Dennis Drefahl, Dennis de Vries, Cenk Gül, Samir Kovacevic, Sefa Kilic, Niyazi Sefi und Nevzat Barasi.

Zweite E-Jugend: Vizemeister und Vizepokalsieger

Nach 14 Siegen und nur vier Niederlagen belegt die von Jochen Hemme und Michael Dierks trainierte zweite E-Juniorenmannschaft von TURA mit 146:34 Toren den zweiten Tabellenplatz. Im Pokal besiegte das Team im West-derby TuS Walle 2 mit 4:0 Toren vollkommen verdient aufgrund einer starken kämpferischen Einstellung. Im Endspiel unterlagen die jungen



Kicker dagegen deutlich mit 0:9 Toren dem SV Werder 2. „Alles in allem aber eine tolle Saison mit zwei Vizemeisterschaften“, so das Trainergespann. Zur Mannschaft gehören: Tim Grahl, Nico Backhaus, Cavit Gökce, Sascha Sanders, Kerim Zengien, Ferit Sahin, Ahmet Davran, Andre Salvador, Justice Fröhling, Bünyamin Baycuman, Kerim Bothke sowie Torhüter Fabian Hemme.

Das Team von Trainer Michael Dierks (unser Foto) und Jochen Hemme erreichte sowohl den zweiten Platz in der Meisterschaft als auch im Pokal.

Erste Herren gewann TURA-Turnier

Erwartungsgemäß setzte sich am 13. August die erste Herrenmannschaft beim vereinsinternen Fußball-Turnier auf der Bezirkssportanlage durch. In zwei Gruppen spielten zunächst je vier Teams. Die erste Alte Herren verlor das Endspiel gegen die ersten Herren mit 1:2. Die zweite Herrenmannschaft gewann im Spiel um den dritten Platz nach Elfmeterschießen gegen das dritte Herrenteam. Die



zweiten Alten Herren belegten den fünften Platz vor der ersten Ü 40 und der Damenmannschaft, die in der Endrunde die zweite Ü 40 mit 4:0 bezwang.

So schön kann es beim vereinsinternen Turnier sein: Gunnar Thölken (links) und Olaf Anger.

GÜNTER HERMANN  **SPORT-SHOP**

„Teamsportausrüster für TURA“

Osterholzer Straße 1
27711 Osterholz-Scharmbeck
Tel.: 04791 - 905700

Hemmstraße 357-359
28215 Bremen
Tel.: 0421 - 3 46 46 99

www.sportshop-hermann.de

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9.30 - 18.00 Uhr · Samstag 9.30 - 13.00 Uhr

Erste A-Jugend schafft Klassenerhalt

Nach einer völlig verkorksten Hinrunde sicherte sich die erste A-Jugend durch großen Einsatz doch noch den Klassenerhalt in der Verbandsliga. In der Hinrunde gab es viel Unruhe innerhalb der Mannschaft, die sich auf dem Platz übertrug. Die schlechte Stimmung in der Mannschaft fand ihren Höhepunkt bei der 0:11-Klatsche gegen OT und der Verhängung von drei roten Karten in diesem Spiel. Die Jugendleitung musste reagieren. Der Trainerwechsel bewirkte viel. Udo Henke übernahm zusammen mit Manfred Bertram und Leo Maczewski, bis dahin Trainer der zweiten Mannschaft. Die zweite A wurde aufgelöst, um die erste Mannschaft aufzustocken, die sich von mehreren Spielern aus disziplinarischen Gründen trennen musste. Die „neue“ erste A fand zu einem richtigen Team und verbesserte ihre Ergebnisse und ihren Ruf. Durch einen 4:2-Erfolg beim direkten Konkurrenten FC Huchting gelang am Ende der verdiente Klassenerhalt.

Zum Kader, der den Klassenerhalt sicherte, gehörten: Cengiz Özbek, Marc Bayer, Sven

Depken, Marvan Suleyman, Nick Strudthoff, Melroy Philogene, Adnan Sartor, Emrullah Dogan, Meik Schröder, Kenny Addix, Ferhat Safter, Abdurrahman Ercin, Dominique Bonanni und Evgeni Borodulin. Aus der B-Jugend halfen: Faruk Akkus, Ugur Filik, Marc Renken, Tobias Richter und Ron Henke.



Trainer Udo Henke half nicht nur bei den Erlebnistagen beim Möbelhaus SANDER (unser Foto), sondern sicherte mit der ersten A-Jugend auch den Klassenerhalt in der Verbandsliga.

Sommerferienprogramm



Andreas Westphal leitete das Fußball-Sommerferienprogramm bei TURA.

In den Schaufenstern des ehemaligen Dutschke-Gebäudes an der Lindenhofstraße warb TURA für das Sommerferienprogramm: Fußball wurde jeden Dienstag und Donnerstag von 10 bis 12 Uhr sowie montags und mittwochs von 17 bis 19 Uhr angeboten.



Mit uns fahren Sie immer richtig!

Fahrschule **Schinkel GmbH**

Halmerweg 68 · 28239 Bremen
Telefon 6 16 42 12

Kl. A, B + BE - Opel / Golf + Yamaha Virago + Diversion

Öffnungszeiten: Mo. + Mi. 17.30 Uhr - 19.30 Uhr
Di. + Do. 16.30 Uhr - 19.30 Uhr
Theor. Unterricht: Mo. + Mi. 19.30 Uhr - 21.00 Uhr

Ü 40: Zum zehnten Mal hintereinander gewonnen

Bereits zum zehnten Mal hintereinander gewann die Ü 40 von TURA Bremen am 7. August das Alte-Herren-Fußballturnier in Rinteln. Nach einem 2:0-Erfolg gegen den TSV Exter, 0:0 gegen TuS Kathrinshagen sowie dem deutlichen 4:0 gegen VfB Rinteln trafen die TURA-Fußballer im Halbfinale auf den SC Rinteln. Nach einem 1:1-Unentschieden in der regulären Spielzeit fiel die Entscheidung mit 3:1 nach Elfmeterschießen. Im Endspiel behielt TURA mit 4:0 Toren überlegen die Oberhand gegen den TSV Krankenhagen.

Kapitän Jörg Kreuzgrabe mit dem Siegerpokal in Rinteln



Turniersieg in Beckedorf

Ein guter Start in die neue Saison gelang der Ü 40 bereits beim Turnier am 9. Juli in Beckedorf. Nach Erfolgen gegen Marbel mit 2:0, 3:1 gegen TV Stuhr, und 2:0 gegen Hansa Schwanewede in der Vorrunde, wurde TuS Oberstrohe mit 3:0 im Achtelfinale bezwungen. Im Halbfinale besiegte TURA den TV Stuhr mit 1:0, und das Endspiel gewannen die TURA-Oldies leicht und locker mit 3:0 gegen Schwanewede.

Die Alten Herren von TURA sind übrigens mit einer eigenen Seite im Internet zu finden: www.beepworld3.de/members15/opa53/

Hans Eichel, Günther Koss, Hermann Purk, Harald Vico, Harald Burgess, Franz Sommer,

Günther Strudthoff, Dirk Bierfischer, Norbert Marsollek (stehend von links), Uwe Wode, Jörg Kreuzgrabe, Harald Janssen, Bert Ramien, Udo Henke, Detlef Wörz (vorne) gewannen mit der Ü 40 zum zehnten Mal hintereinander das Turnier in Rinteln.



Vierte Herren werden dritte Herren

Da die (alte) dritte Herrenmannschaft von TURA komplett in die Alte-Herren-Liga (Ü 32) wechselt, übernimmt die bisherige vierte Herren (Aufsteiger in die Kreisliga C) den Part der Dritten in der Kreisliga B. Nach dem geglückten Auftakt mit einem zweiten Platz bei einem Turnier in Obertürkheim ist die Mannschaft von Horst Tilwikas und Jürgen Meyer für weitere Aufgaben in der kommenden Saison 2005/06 gut gerüstet. Mit drei Neuzugängen, Michael Heumann, Marco Heumann (beide von SGO) sowie Patrick Krone vom FC Huchting hat sich die Mannschaft verstärkt.

AUGUST  **MEYER**

Sanitäre Anlagen • Gasheizungsbaue

Gröpelinger Heerstraße 97
28237 Bremen
Tel.: 0421 / 61 18 47
Fax: 0421 / 61 64 752

Internet: www.august-gas-meyer.de
Mail: august-meyer-gmbh@t-online.de

Schon gehört, dass der neue Trainer der zweiten Herrenmannschaft von TURA, die in der Bezirksliga spielt, Harry Meyndt heißt. Co-Trainer bleibt Stefan Schaade.

Tischtennis-Jungen erreichen Pokalfinale

Im FITB-Pokal verlor TURAs Jungen-Mannschaft das Finale gegen Werder, das klar bessere Team an diesem Tag. Ein wahrer Krimi spielte sich zuvor im Viertelfinale in Bremerhaven ab. Gegen den Geestemünder TV musste TURA insgesamt neun Matchbälle abwehren, um am Ende dann

doch noch mit 4:3 als Sieger von den Tischen zu gehen. Ähnlich spannend machten es die Jungen im Halbfinale gegen den TuS Vahr, der bereits 2:0 und 3:2 führte, ehe die Turaner die letzten beiden Einzel für sich entscheiden konnten und somit das Endspiel mit 4:3 erreichten.

Zweiter Platz für A-Schüler

TURAs Tischtennis-A-Schüler-Mannschaft in der Aufstellung Joscha Krell, Faruk Efe, Kevin Steinbiß erreichte nach überzeugenden Siegen gegen FT Hammersbeck, TuS Walle und TS Woltmershausen das Pokalfinale der Schüler-Kreisli-

gen. Hier war dann allerdings die Mannschaft des SV Werder zu stark. „Das 1:4 spiegelt aber den Spielverlauf nicht ganz richtig wieder“, berichtet Betreuer Michael Weiß.

Ingo Bruns neuer Vereinsmeister

Ingo Bruns heißt der neue Tischtennis-Vereinsmeister von TURA. Nach einem 0:2-Satzrückstand im Endspiel gegen Sven Deutsch siegte er am Ende nicht unverdient mit 3:2 Sätzen. Im Herren-Doppel siegten Jan Behling/Jürgen Lippold

Einzel sicherte sich Joscha Krell den Titel gegen Tobias Dammeier. Das Schüler/Jungen-Doppel gewannen Lisa Brock/Torsten Holstein vor Björn Veit/Timo Hillebrand und Joscha Krell/ Andreas Pannars. Bei den Jüngsten siegte Malik Bekoe vor Lisa Brock und Björn Veit.



Jan Behling, Jürgen Lippold, Ingo Bruns, Timo Hillebrand, Joscha Krell, Torsten Holstein zeigen sich stolz mit Pokalen und Urkunden nach den Tischtennis-Vereinsmeisterschaften bei TURA.

vor Christian Schumacher/Tobias Genz. Bei den B-Herren holte sich Timo Hillebrand im Endspiel gegen Torsten Holstein den Titel. Bei den Jungen war das Ergebnis umgekehrt, hier gewann Torsten Holstein gegen Timo Hillebrand. Im Schüler-



Ein zufriedener Abteilungsleiter packt nach den erfolgreich abgeschlossenen Vereinsmeisterschaften seinen Koffer mit allen Ergebnissen: Klaus-Peter Schulz.

Acht Teams in der neuen Saison

TURA geht mit einer Jungen- und zwei Schüler-Mannschaften in die kommende Saison. Bei den Erwachsenen meldete TURA dem FITB eine weitere Mannschaft. Damit gehen fünf Herren-

mannschaften an den Start. In der fünften Mannschaft werden auch zwei Damen an den Punktspielen teilnehmen, da TURA zurzeit keine eigene Damenmannschaft stellt.

Radtour der Herzsportler

30 Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus beiden Herzsportgruppen kamen am letzten Donnerstag vor der Sommerpause zusammen, um mit ihren Übungsleiterinnen Sabine Braun, Brigitte Honnens und Kornelia Löffler-Rosa auf Rad-Tour

zu gehen. Das Ziel war dieses Jahr Murkens Gaststätte an der Lesum, wo in gemütlicher Runde die Gelegenheit zum Gespräch und zum besseren Kennenlernen genutzt und gleichzeitig viel gelacht wurde.

Erfolgreicher Workshop

Am 26. Mai fand erstmals ein Workshop zum Thema „Sturzvorbeugung und Gleichgewichtstraining“ unter Leitung von Sabine Braun in der Gesundheitswerkstatt statt. Zwei Stunden beschäftigten sich die Teilnehmerinnen mit gezielten Übungen zur Verbesserung des Gleichgewichtes und der Reaktionsfähigkeit. Durch Halte- und Stabilisationsübungen wurden Körperwahrnehmung und Körpergefühl erfahrbar gemacht und verbessert. Zwischendurch dienten Beweglichkeitseinheiten der Entspannung.

Mit den verschiedenen Übungen konnten die Teilnehmerinnen ihre jeweiligen „Schwachstellen“ erkennen, um dann mit gezielten Bewegungen diese zu verändern.

Eine Idee davon, wie schnell sich durch



Auf kompetente Beratung wie hier durch Sabine Braun können die Besucherinnen und Besucher im Sportstudio bauen.

Schon gehört,

dass am Montag, 31. Oktober, von 10 bis 12 Uhr ein zweistündiger Workshop zum Thema „Beckenbodengymnastik“ in der Gesundheitswerkstatt stattfindet.

Übung eine Verbesserung des Gleichgewichtes einstellen kann, bekamen die Teilnehmerinnen bereits in diesen zwei Stunden. Sie waren begeistert von den vielfältigen und abwechslungsreichen Inhalten des Workshops und ihren eigenen Fortschritten.

Die Adresse und Telefonnummer, die jeder kennen sollte!!

Ihr guter Berater in allen Versicherungsfragen!

Generalagentur **Manfred Ehling**
Waller Ring 77 · 28219 Bremen
Telefon 0421 / 399 39 21
e-Mail: Manfred.Ehling@victoria.de

Beratung und Betreuung – alles aus einer Hand

Auf Tour: „Männer 50 plus“ in weiblicher Begleitung

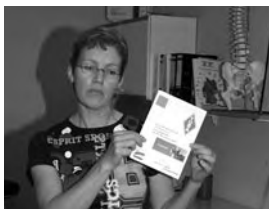
Am 23. Juni nutzten Sportler der Studio-gruppe „Männergruppe 50 plus“ in Begleitung ihrer Frauen einen wunderbaren Sommertag und machten sich auf den Weg über Oslebshausen in Richtung Grambke. In Burg wurde das erste Mal pausiert. Am Zielort Moorlosen-Kirche erholten sich die 37 Teilnehmerinnen und Teilnehmer beim Mittagessen recht schnell und beschlossen, den Weg über Wasserhorst nach Dammsiel zu nehmen, um dort gemeinsam Kaffee zu trinken. Danach ging es vorbei am Unisee zurück nach Gröpelingen. „Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer hatten einen sehr schönen gemeinsamen Tag und waren sich einig, nächstes Jahr wieder auf Tour zu gehen“, freute sich Gruppenleiterin Sabine Braun.



37 Teilnehmer trafen sich vor dem Vereinszentrum an der Lissaer Straße zur Fahrradtour der Männergruppe „50 plus“.

Neuer Flyer

Der neue Flyer der Gesundheitswerkstatt von TURA gibt Auskunft über die Kurs- und Dauerangebote im Bereich Gesundheitssport für die Monate Juli bis Dezember. Er ist erhältlich in der TURA-Geschäftsstelle, bei Ärzten, Apotheken, Physiotherapeuten und Krankengymnastik-Praxen. Der Flyer wurde in Zusammenarbeit mit der Barmer Ersatzkasse erstellt.



Sabine Braun stellt den neuen Flyer der Gesundheitswerkstatt von TURA für das zweite Halbjahr vor.

Orientalischer Tanz



Nadine Fernández

Am 16. September beginnt bei TURA ein neuer Kurs „Orientalischer Tanz: Balsam für Körper und Geist“ unter Leitung von Nadine Fernández, jeweils freitags von 17 bis 18.30 Uhr im Vereinszentrum an der Lissaer Straße 60. Anmeldungen sind sofort möglich: Telefon 61 34 10 oder per E-Mail: info@tura-bremen.de. Beim Tag der offenen Tür am 10. September gibt es eine Vorführung und die Tanzlehrerin beantwortet spezielle Fragen zum Kursangebot.

Schon gehört,

dass zum Thema „Sturzvorbeugung und Gleichgewichtstraining“ ein Kurs vom 19. September bis 24. Oktober jeweils montags (10.15 bis 11.15 Uhr) in der Gesundheitswerkstatt von TURA stattfindet.

Schon gehört,

dass Dr. Ehlert Bredenbeck am Donnerstag, 13. Oktober, in der Zeit von 19 bis 20.30 Uhr einen Vortrag zum Thema „Sport und Immunsystem“ in der Gesundheitswerkstatt von TURA hält (Eintritt frei).

Fit in den Morgen

Jeden Dienstag, um 10.30 Uhr, treffen sich bewegungsinteressierte Menschen unterschiedlichen Alters im TURA-Vereinszentrum. Auf dem Programm stehen Bewegungsideen aus ganz verschiedenen Bereichen. Neben Rückenfitness, Ballspielen, Stations- und Herz-Kreislauftraining, wird all das umgesetzt, was den Teilnehmerinnen und Teilnehmer Spaß und Freude macht. Zum Abschluss einer jeden Stunde folgen entspannenden Dehn- und Atemübungen oder Übungen zur Verbesserung der Körperwahrnehmung. Das gesundheitsfördernde Bewegungsangebot ist mehrfach mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT des Deutschen Sportbundes ausgezeichnet und von der Bundesärztekammer empfohlen.

Körper und Seele in Schwung

Immer donnerstags von 17 bis 18 Uhr kann man im TURA Vereinszentrum Körper und Seele in Schwung bringen. Am Beginn einer jeden Stunde steht ein leichtes Aufwärmtraining. Dabei kommen unterschiedliche Kleingeräte zum Einsatz. Kräftigungsübungen aus der Rückengymnastik nehmen einen großen Teil der Trainingsstunde ein. Spezielle „Pilates“-Übungen dienen dem Aufbau der Bauch- und Beckenbodenmuskeln. Beweglichkeits- und Entspannungsübungen runden eine jede Stunde ab. Die Leitung der Gruppe hat Christine Hauer, die auch ausgebildete „Pilates-Kursleiterin“ ist. Das Angebot ist mehrfach mit dem Qualitätssiegel „Pluspunkt Gesundheit.DTB“ des Deutschen Turnerbundes ausgezeichnet.

Herzsport bei TURA Bremen

Für Menschen mit einer Herzerkrankung (Herzinfarkt, Bypass-Operation, Aortenproblematik u.a.) ist es besonders wichtig, etwas für ihre Gesundheit zu tun. Die Herzsportgruppe der GESUNDHEITSWERKSTATT bietet eine gute Möglichkeit, um wieder „fit“ zu werden.

Das rehabilitative Bewegungsangebot findet einmal wöchentlich, immer donnerstags, von 20 bis 21 Uhr im TURA-Vereinszentrum statt. Speziell ausgebildete Übungsleiterinnen leiten die Gruppe. Für die ärztliche Betreuung vor Ort ist gesorgt.

Ein wichtiger Bestandteil des Trainings ist

das Ausdauertraining. Außerdem gehören Kräftigungsübungen abgeschwächter Muskulatur ebenso zum Stundenprogramm, wie Dehn- und Entspannungsübungen. Über allem steht natürlich der Spaß an der gemeinsamen Bewegung.

Für die Teilnahme am Herzsport wird eine Verordnung vom behandelnden Arzt/Ärztin benötigt.

Für weitergehende Fragen hat die GESUNDHEITSWERKSTATT eine „Herzsport-Sprechzeit“ donnerstags von 18.30 bis 18.45 Uhr im Vereinszentrum an der Lissaer Straße 60 eingerichtet (Tel. 61 30 41).

über 35 Jahre

Raumgestaltung
Fassadenbeschichtung
Fußbodenarbeiten

WEHLERS MALERMEISTER

Ritterhuder Straße 24
28237 Bremen
Telefon (0421) 61 34 41

Walking und Entspannung

Mittwochs von 18.15 bis 19.45 Uhr steht Walking und Entspannung in der GESUNDHEITSWERKSTATT auf dem Programm.



Die Stunde beginnt mit dem Walking, bei dem jeder nach seinen/ihren Möglichkeiten mitmachen kann. Neueinsteigerinnen und Neueinsteiger bekommen eine kompetente Einführung ins Walking. Pulsmessung und Dehnübungen gehören zu jeder Trainingsstunde. Nach dem

aktiven Herz-Kreislauf-Training an der frischen Luft heißt es im zweiten Teil der Stunde mit entspannenden Übungen den Tag ausklingen lassen. Gerade heutzutage, bei einem oft hektischen und bewegungsarmen Alltag, bietet dieses Angebot eine sehr gute Möglichkeit der vorbeugenden Gesundheitsvorsorge und macht einfach Spaß. Interessierte sind herzlich eingeladen.

Personal-Training, Gesundheitsberatung und Coaching

Die „Gesundheitswerkstatt“ von TURA bietet Personal-Training, Gesundheitsberatung und Coaching an. In Form einer Einzelbetreuung wird individuell auf Bedürfnisse, Fragen und Probleme eingegangen. Individuelles Bewegungstraining, Körperwahrnehmung, Angebote zur Stressreduktion und Entspannung sowie Massagen runden das vielseitige Angebot ab.

Weitere Informationen erhalten Interessierte von Montag bis Donnerstag in der Zeit von 10 bis 13 Uhr und 16 bis 20 Uhr im TURA- Fitnessstudio, Telefon 61 30 41. Anmeldungen sind auch möglich in der TURA-Geschäftsstelle unter Telefon 61 34 10 oder per e-Mail info@tura-bremen.de.

„DIE SANFTE NACKENSCHULE“ am Vormittag

Sehr viele Menschen leiden unter Beschwerden im Halswirbelsäulen- und Nacken-Bereich. Ursache dafür ist unter anderem ein muskuläres Ungleichgewicht, bedingt durch Überlastungen, einseitige Tätigkeiten und/oder Fehlhaltungen. Oft geht eine eingeschränkte Beweglichkeit der Hals- und Schultergürtelmuskeln damit einher.

In diesem Kurs beschäftigen sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit der Körperwahrnehmung, dem Erkennen belastender Bewegungsmuster, der Kräftigung abgeschwächter Muskeln des Schultergürtels und sanften, entspannenden Dehnübungen. Das Bewegungsangebot ist ausgezeichnet mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT und wird von Krankenkassen bezuschusst.

Beginn: 8. September 2005
 Dauer: 8 Wochen
 Zeit: Donnerstag 9–10.15 Uhr
 Ort: TURA Vereinszentrum
 Leitung: Sabine Braun
 Kosten: 35,- Euro Mitglieder,
 55,- Euro Nichtmitglieder

Anmeldung: TURA Geschäftsstelle, Tel. 61 34 10
 Die Möglichkeit der Kostenübernahme durch die Krankenkassen besteht

Judoka siegen in Glinde

Die Judoabteilung von TURA schickte elf Nachwuchskräfte in der Altersgruppe U11 auf die Matten beim internationalen „Obi-Cup“ in Glinde. Christopher Nelson gewann alle fünf Kämpfe vorzeitig und zeigte dabei zahlreiche Kombinationen, die mit Punkten belohnt wurden. Saskia Michael und Torben Reiners siegten in ihren Vorrunden-Begegnungen. Erst im Finale mussten sich beide geschlagen geben und gewannen die „Silbermedaille“: Leon Nonnast, Jarmo Schäfer, Helge Neisser, Aljosha Seiler, Max Schellenberg,



TURAs Judo-Nachwuchskämpferin Saskia Michael belegte in Glinde den zweiten Platz.

Mareike Nelson, Julian Amann und Andalousi Laghmich Elakel gehörten ebenfalls zum TURA-Kader, konnten sich jedoch nicht auf den vorderen Rängen platzieren.

„Wir haben ein schönes Wochenende erlebt und unsere Kämpfer wieder viele Erfahrungen sammeln können“, bilanzierte Trainerin Kathrin Domigalle nach

der Rückkehr aus Glinde, wo auch Teilnehmer aus Dänemark und Holland starteten.



Ein erfolgreiches TURA-Team beim Obi-Cup in Glinde.



Torben Reiners (TURA) gewann die „Silbermedaille“ in Glinde.

Terminhinweis:

Die Vorbereitungen laufen auf vollen Touren: Der 20. Roland-Cup findet am 24./25. September in der Sporthalle der Gesamtschule West statt.

Das internationale Sichtungsturnier des Deutschen Judo-Bundes für die weibliche Jugend U 16 und U 20 wird von TURA ausgerichtet.

Ausführung sämtlicher Malerarbeiten,
 Fußbodenbeläge sowie Fassadenbeschichtung

H.-D. LÖHR
 Malermeister

Telefon 23 51 73

Turaner beim Peter-Oldenburg-Gedächtnis-Turnier

Beachtliche Erfolge erreichten TURAs Judo-ka auch in Bruchhausen-Vilsen. Bei 30 Grad im Schatten traten acht Kämpfer am 28. Mai beim „Peter-Oldenburg-Gedächtnis-Turnier“ für die U17 und U20 an. Als einziges TURA-Mädchen errang Jeanette Böse in der Gewichtsklasse bis 63 Kilogramm mit zwei souveränen Siegen in weniger als einer Minute die Goldmedaille. In der U17 erreichte Stefan Berger (bis 46 kg) nach zwei gewonnenen Kämpfen einen zweiten Platz, während Gerrit Bückmann sich in dersel-

ben Klasse einen dritten Platz sichern konnte. In der Gewichtsklasse bis 66 Kilogramm mussten sich Alexander Kruse und Kevin Amann nur dem späteren Sieger beugen. In der U20 reichte es für Patrick Suchy (bis 60 kg) mit einem gewonnenen und einem verlorenen Kampf immerhin zu einem zweiten Platz. Timo Höwener benötigte in der Klasse bis 66 Kilogramm lediglich zehn Sekunden, um sich die Goldmedaille zu sichern. Ihm tat es Christian Janssen in der Kategorie bis 73 Kilogramm gleich.

Rostockfahrt zum Ostsee-Cup

Beim gut besetzten Ostsee-Cup am 4./5. Juni in Rostock belegten Stefan Berger (U17, bis 42 Kilogramm), Kathrin Domigalle (Frauen, bis 52 kg) und Manusch Schäfer (U17, bis 57 kg) jeweils zweite Plätze. Über einen dritten Platz konnte sich Michael Domigalle (Männer, bis 66 kg) freuen. Zwei Siege und zwei Niederlagen reichten bei Alexander Kruse (U17, bis 60 kg) nicht für eine Platzierung, Gerrit Bückmann (U17, bis 46 kg) gewann den ersten Kampf, verlor dann aber die beiden folgenden. Trotz guter Leistungen konnten sich Timo Höwener (U20, bis 66 kg) und Christian

Janssen (U20, bis 73 kg) nicht platzieren. Jeanette Böse (U17, bis 63 kg) gab sich in ihren beiden Kämpfen erst nach langer Gegenwehr geschlagen. Kevin Amann (U17, bis 66 kg) musste nach einer Fußverletzung im Krankenhaus behandelt werden. Aufgrund einer Verletzung verzichtete Patrick Suchy auf den Start. Eine Reifenpanne verzögerte die Rückfahrt. Müde aber stolz kamen alle Kämpfer zu Hause an. Auch die Trainer Andreas Kachel, Kathrin Domigalle und Michael Domigalle zeigten sich mit der Leistung ihrer Schützlinge zufrieden.

Rekordbesuch beim Grillen

Rekordbesuch beim Sommergrillen zum Halbjahresabschluss der Judoabteilung von TURA: Grillmeister Michael Buhlrich zählte 150 Teilnehmer. Die komplette 14-köpfige Trainerriege war anwesend. 90 Kämpferinnen und Kämpfer mit El-



Trainer Michael Buhlrich (links) zählte 150 Teilnehmer beim Grillen zum Halbjahresabschluss der Judoabteilung von TURA.

tern entspannten sich in lockerer Atmosphäre auf dem Grillplatz auf der Bezirkssportanlage Gröpelingen. Neben dem lukullischen Genuss kam der Sport nicht zu kurz und die Judoka zeigten, dass sie auch mit dem Fußball umgehen können.

Nina Adam nach Göttingen verzogen

Die Judo-Abteilung von TURA muss auf eine Trainerin verzichten. Nina Adam zog es nach Göttingen, wo sie ein Medizinstudium aufnahm. Das „Eigengewächs“ begann ihre Judokarriere 1995 bei Norbert Hoffmann in der Anfängergruppe. Ihren weiteren Werdegang prägten die Trainer Thomas Enkel und Michael Buhlrich. Seit dem Jahre 2003 trainierte Nina Adam eigene Gruppen. Auch hier wird sie immer in Erinnerung bleiben. Die Trainer und Leitung der Judo-Abteilung wünschen Nina Adam auf ihrem weiteren Weg alles Gute.

TURA-Judoka bereiten sich auf Prüfungen vor

Im Trainingslager in Dötlingen bereiteten sich 33 Judoka von TURA auf die nächsten Prüfungen vor. Bereits kurz nach der Ankunft in Dötlingen gingen die U 14-Kämpfer zum ersten Mal joggen. Nach dem Abendessen unternahmen die Turaner einen Spaziergang mit zwei kleinen Ausdauer-



Im Trainingslager in Dötlingen bereiteten sich 33 Judoka von TURA auf die nächsten Prüfungen vor.



Konzentration vor der Trainingseinheit

heiten. Vor dem Frühstück am Samstagmorgen joggten die Nachwuchskämpfer erneut. In vier Gruppen wurden anschließend differenzierte Trainingseinheiten absolviert. Wer gerade nicht



TURAs Judoka gestalteten unter Leitung von Marius Weinmann das Sportprogramm beim „Gröpelinger Sommer“ auf der Hauptbühne, links Abteilungsleiter Fredi Jeschke im Interview mit Frauke Wilhelm.

rinnen und Teilnehmer gut, und die TURA-Judoka schliefen nach den Anstrengungen des Tages sofort ein. „Eine willkommene Abwechslung für uns“, so Sandra Nelson von TURA, die sich schon auf das nächste Trainingslager freut.



Auch die Küchenarbeit fällt beim Trainingslager an.

Schon gehört, dass die Judoka (U 17 und älter) vom 4. bis 7. August ein Trainingslager auf der Wewelsburg bei Paderborn bezogen.

CITIZEN.
Eco-Drive
FUNKUHREN

- Automatische Zeit- und Datumeinstellung über Funksignal
 - Frei wählbare Zeitzone
 - Antenne im Edelstahlgehäuse
 - Dunkelgangreserve bis zu 2 Jahre
 - Wasserdicht bis 20 Bar
 - Registerring zur Flugdatenberechnung
- € 499,-

Carl Bullenkamp

Inh. A. Solf · Uhren, Gold und Silberwaren
Gegr. 1926 - Eigene Reparatur-Werkstatt
Gröpelinger Heerstraße 224 · ☎ 0421 - 61 17 32

www.citizenwatch.de

Intensives Training in Hildesheim

Vom 27. bis 29. Mai trainierten TURAs Kanuten wieder einmal auf der beliebten Wildwasserübungsstrecke in Hildesheim. Dort hieß es bei strahlendem Sonnenschein ein ganzes Wochenende Strömungen kennen lernen, Fahrsicherheit üben und Boote testen. Außerdem trafen die Turaner alte Bekannte aus Bremerhaven, Clausthal-Zellerfeld und Osnabrück wieder. Sogar ein Teilnehmer aus dem zurzeit stattfindenden Anfängerkurs war mutig mit von der Partie.

Die Lehrstrecke an der Hildesheimer Bismhofsmühle ist aufgrund der verstellbaren Tore und damit der Veränderung des Wasserstandes reizvoll für alle Leistungs- und Interessengruppen. Anfänger, die dieses Mal die Hälfte der Teilnehmer ausmachten, hatten vor- und nachmittags zweieinhalb Stunden die Möglichkeit,

sich bei niedrigem Wasserstand zu erproben. Vorher war jedoch Schwimmen angesagt – mit Schwimmweste, Helmen und Neoprenanzügen ausgestattet ging es ins kühle Nass. Danach kamen die „Köner“ zum Zuge, die mit ihren Booten eindrucksvolle Kunststücke vorführten. Jeweils morgens um 10 Uhr und nach der Mittagspause um 15 Uhr wurden der Ablauf besprochen, auf Sicherheitsvorkehrungen hingewiesen und Übungsleiter an der Strecke verteilt. Diese sollten bei Bedarf Hilfestellung geben.

Am Samstag ging es im Anschluss an das Training erschöpft gemeinsam zum Italiener in der Innenstadt. In netter Atmosphäre ließ man den Abend auf dem Vereinsgelände der „Hildesheimer Segelgilde“, dem Zeltplatz oberhalb der Strecke, ausklingen.

Grundtechniken des Kanufahrens gelernt

Vor den Sommerferien veranstaltete TURA zwei Kanukurse. Voraussetzung für die Teilnahme war die Schwimmfähigkeit und ein Mindestalter von 14 Jahren. Im Unibad absolvierten die angehenden Kanuten zunächst ein Kentertraining, bei dem unter anderem der sichere Ausstieg aus dem Boot unter Wasser mit und ohne Spritzschutz geübt wurde. In Lesum lernten die

Teilnehmer die Grundtechniken des Kanufahrens, das Vorwärts- und Rückwärtsfahren und das seitliche Versetzen. Das Wellenfahren bereitete ebenso großen Spaß wie das Testen der Boote. Aber auch theoretische Aspekte wie Ausrüstung und Sicherheit kamen zur Sprache. Am Ende des Kurses fand als Höhepunkt die Abschlussfahrt mit einem gemeinsamen Picknick statt.



Terminkalender

2.10.		Abpaddeln auf der Ochtum, Volker Zimny, Tel. 04792/3924
8.10.	15 Uhr	Lampionfahrt, Marco Madera, Tel. 6586997
16.10.		Freimarktsregatta, Wiebke Boerstra, Tel. 6367420
21.10. bis 28.10.		Kanuschulung in den Ardennen, Lutz Steenken, Tel. 629260
30.10.	9.45 Uhr	Freimarktsfahrt, Ute Fritz, Tel.: 04791/59527
3.11.	20 Uhr	Dia-Vortrag „Antarktis“, Lutz Steenken, Tel. 629260
5.11.	13.30 Uhr	Arbeitsdienst Anleger, Nils Burmester, Tel. 9609589
1.12.	20 Uhr	Dia-Vortrag, Lutz Steenken, Tel. 629260
4.12.	15.30 Uhr	Weihnachtsfeier Familien/ Jugend, Wiebke Boerstra, Tel. 6367420
11.12.	16 Uhr	Weihnachtsfeier Erwachsene, Irene Diedrich, Tel. 6361127
14.12. bis 8.1.06		Winterferienprogramm, Wiebke Boerstra, Tel. 6367420
31.12.	20 Uhr	Silvester im Bootshaus, Lutz Steenken, Tel. 629260

Julische Alpen-Abenteuer auf der Soca



Moritz Klöver in Aktion

Eine 17-köpfige Gruppe der Kanuabteilung reiste vom 6. bis 14. August in die Julischen Alpen nach Slowenien, um dort auf der Soca zu paddeln. Nach langer Autofahrt über Österreich und Italien gelangte die TURA-Gruppe in die kleine Ortschaft Bovec, eine Hochburg des Paddeltourismus. Der Ort liegt in einem Tal, das von drei Seiten von hohen Bergen eingerahmt wird. Mehrere Campingplätze liegen direkt an der Mündung der Koritnica in die Soca. Mit einer leichten Wildwasserstre-



Saskia Klöver auf der Soca

cke begann das Programm zum ersten Kennenlernen des Gebirgsflusses, dessen Wasserqualität mit „sehr sauber“ zu bezeichnen ist. Durch den niedrigen Wasserstand waren die Schwälle für alle Teilnehmer sehr gut beherrschbar. Auch die folgenden Tage wurde viel gepaddelt und geübt. Einige Teilnehmer absolvierten sogar die „Friedhofstrecke“, die in den Flussführern mit „Wildwasser IV“ beschrieben wird. Durch starken nächtlichen Regen am vorletzten Tag stieg der Wasserstand deutlich an. Dies erhöhte zusätzlich den Paddelspaß auf den landschaftlich sehr schönen Strecken. Besonders schön empfanden



Eine Woche paddelten TURAs Kanuten auf der Soca in Slowenien.

es die Bremer Kanuten, wenn die Sonne schien oder der Nebel über dem Fluss schwebte. Sehr eindrucksvoll auch eine Klamm, in die bis zu einem kleinen Wasserfall hinaufgepaddelt werden



konnte. Die meisten Teilnehmer mussten jedoch rückwärts wieder heraus. An den meisten Stellen war es schlichtweg zu eng zum Wenden.

Die Bremer Teilnehmer konnten nicht an allen Stellen so gut üben wie gewünscht, weil es durch sehr viele Paddler zeitweise etwas voll auf der Soca wurde. Nie entstand jedoch eine gefährliche Situation, auch nicht bei gelegentlichen Kenterungen, die die Möglichkeit boten, das Bergen von Booten zu üben. Da die Wassertemperatur nur neun bis zehn Grad betrug, fröstelte doch der ein oder andere Teilnehmer nach einer Kenterung. Viel Ausdauer forderte das Hin- und Hertragen der Boote von den Autos zum Fluss. „Aber der Zeitaufwand und die Anstrengungen haben sich auf jeden Fall gelohnt“, so Saskia Klöver gegenüber „TURA aktuell“. Die Julischen Alpen gelten als Geheimtipp für Wanderungen. Auch die slowenische Hauptstadt Ljubljana stand als Ausflugsziel auf dem Programm.

Tag der offenen Tür

Im Rahmen von „Sommer in Lesmona“ und der 12. Burglesumer Kulturtag veranstaltete die Kanuabteilung von TURA am 2. Juli den „Tag der offenen Tür“ mit einem attraktiven Sport- und Kulturprogramm. Für Kinder und Erwachsene wurden viel Musik, Tanz- und Mitmachaktionen geboten.



Auch mit bescheidenen Mitteln können gute Ideen für viel Spaß sorgen.

Immer wieder eine Attraktion: das Luftkissen „Jumpy“ der Landesbausparkasse Bremen beim „Tag der offenen Tür“.



Rhythmische Sportgymnastik und Tanzdarbietungen fanden viel Beifall.



Landessportbund plant Maßnahmen gegen Haushaltskürzungen

Das Präsidium des Landessportbundes Bremen hat sich mehrfach mit den geplanten Kürzungen im Sporthaushalt und den daraus folgenden Belastungen für die Sportvereine und -verbände beschäftigt. Die auf den Informationsveranstaltungen (unter anderem am 4. Juli bei TURA) gemachten Vorschläge der Vereins- und Verbandsvertreter/innen für Maßnahmen gegen die Haushaltskürzungen werden jetzt zu einem Aktionsplan zusammengefasst. Ein Flugblatt mit Informationen zu den Kürzungen kann beim Landessportbund Bremen, Telefon (0421) 792 87 11, bei Karoline Müller angefordert werden. Weitere Informationen und Materialien gibt es auf der Homepage des Landessportbundes Bremen <http://www.lsb-bremen.de/> / Service.



LSB-Präsidentin Ingelore Rosenkötter informierte am 4. Juli bei TURA Vertreter mehrerer Vereine über die geplanten Kürzungen.

Resolution des Hauptausschusses des Landessportbundes Bremen zu den Haushaltsplanentwürfen 2006/2007

Der Hauptausschuss des Landessportbundes Bremen nimmt den vom Sportsenator auf Grundlage der vom Senat festgelegten Eckwerte vorgelegten Haushaltsentwurf für die Jahre 2006/07 mit Empörung zur Kenntnis und weist diesen aufs schärfste zurück.

Der Entwurf widerspricht allen seit dem Amtsantritt des Sportsenators vor zwei Jahren öffentlich gemachten Äußerungen, in denen von der großen Bedeutung der Ehrenamtlichkeit, der Unverzichtbarkeit von Sportvereinsarbeit und der Übungsleiter/innen geredet wird und wiederholt sehr deutlich verlässliche Rahmenbedingungen für den Sport versprochen wurden. Dem wird der vorliegende Haushaltsentwurf auch nicht ansatzweise gerecht. Zusammen mit den geplanten Kürzungen in anderen senatorischen Bereichen – wie Bildung und Soziales – sind die jetzt vorgelegten Haushalte ein beispielloser Frontalangriff gegen die Strukturen des organisierten Sports in Bremen:

1) Das Ehrenamt und die Übungsleiter und Organisationsleiter sind Rückgrat und Herzstück der Sportvereinsarbeit. Wer hier um 27 % kürzen will, nimmt in Kauf, dass die Grundstruktur des Sports im Lande Bremen zusammenbricht. Sollte das ganze hingegen eine Inszenierung – wie auch in der Vergangenheit – sein, so weist der Hauptausschuss darauf hin, dass es mehr als schlechter Stil ist, erneut auf dem Rücken von Engagierten dieses Spiel auszutragen. Das trägt nicht zur allgemeinen Glaubwürdigkeit bei.

2) Die Wettmittel stehen für die Vereinsarbeit, für Projekte und Maßnahmen, für Bauten und Sanierungen so gut wie nicht mehr zur Verfügung. Vereine mit eigenen Anlagen, die freiwillig Aufgaben des Staates übernommen haben – und damit Mut und Risikobereitschaft gezeigt haben – werden die Leidtragenden sein. Eine – wie von der Politik und im übrigen auch vom Landessportbund – gewünschte Innovation wird kaum mehr möglich sein. Sport als Wettbewerbsvorteil und Standortfaktor einer Stadt spielt dann keine Rolle mehr.

3) Wiederholt hat der Sportsenator sich für eine Stärkung des Leistungssports ausgesprochen. Die in vorliegendem Haushaltsentwurf gemachten Vorschläge dokumentieren genau das Gegenteil, betrachtet man den Ansatz für den Leistungssport und auch die „Bezuschussung“ von Meisterschaften.

4) Die Vorstellungen des Bildungssenators, dass in Zukunft die Vereine für die Inanspruchnahme von Hausmeisterleistungen bei Nutzung von Schulturnhallen bezahlen sollen, würde zu einer weiteren Millionenbelastung für die Sportvereine führen.

Die daraus folgende Erhöhung der Mitgliedsbeiträge in den betroffenen Vereinen bedeutet den Ausschluss weiterer Bevölkerungskreise vom aktiven Sporttreiben.

5) Die geplanten Kürzungen im Weiterbildungsbereich gefährden auf das Äußerste die Existenz des Bildungswerkes des Landessportbundes. Die Aus-, Fort- und Weiterbildung der ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen in den Vereinen kann dann nicht mehr sichergestellt werden.

Die Folgen für das quantitative und vor allem qualitative Sportangebot der Vereine sind unabsehbar.

Eine Umsetzung des vorgelegten Haushaltsentwurfs würde nur zu Lasten der Vereine und ihrer über 160.000 Mitglieder in Bremen und Bremerhaven gehen und zu einer weitgehenden Zerschlagung der bestehenden und bewährten Strukturen im Sport führen.

Der Hauptausschuss des Landessportbundes Bremen ruft die Sportvereine und Sportverbände in Bremen und Bremerhaven auf, sich aktiv für den Erhalt der Sportförderung im bisherigen Umfang und für eine Verlässlichkeit und Planbarkeit der Rahmenbedingungen im Sport einzusetzen.

(Einstimmig verabschiedet am 13.06.2005)

Frauen-Power bei Meisterschaften

Bei den „Danish Open 2005“ dokumentieren drei TURA-Frauen ihre Leistungsstärke. Imke Turner holte im direkten Vergleich mit ihrer härtesten Konkurrentin, Vera Moens aus Belgien, deutlich die Goldmedaille im Einzelwettbewerb. Carina Schmidt und Lisa-Marie Malliaros gewannen ebenso eindrucksvoll und mit deutlichem Abstand die Disziplinen Synchron- und Teamwettbewerb und konnten somit ihren Vorsprung

in der nationalen Rangliste weiter ausbauen. Das zuletzt sehr erfolgreiche Herren-Synchron Team mit Tim Glenewinkel, Davy Brinkmann und Tilman Gothner belegte hinter den Nationalteams aus Dänemark und Deutschland den vierten Platz. Ein besseres Abschneiden wurde durch die Magenverstimmung von Davy Brinkmann verhindert, der durch dieses Handicap nicht zur gewohnten Form auflaufen konnte.

Erfolgsbilanz für Marlon Karrasch

Seit über einem Jahr ist das Taekwondo-Team Jugend, bestehend aus je zwei Sportlern aus Nordrhein-Westfalen und Niedersachsen sowie dem Turaner Marlon Karrasch, ohne Niederlage. Die gleiche Erfolgsbilanz gilt auch für das Synchron-Team, dem ebenfalls Marlon Karrasch angehört.



Bremens erfolgreichste Taekwondo-Jugendliche: Carina Schmidt, Marlon Karrasch, Lisa-Marie Malliaros und Trainer Roland Klein.

Nach dem jüngsten Sieg bei den internationalen bayerischen Technikmeisterschaften in Wackersdorf - dem letzten Punktturnier vor der Sommerpause - kann Marlon Karrasch auf vier gewonnene deutsche Meisterschaften (2004/2005) und zwei internationale holländische Titel (2004 und 2005, Jugend und Senioren) verweisen. Karrasch gewann außerdem die internationalen dänischen Meisterschaften (2004) und alle fünf nationalen Ranglistenturniere. Er belegt den ersten Platz der Rangliste, sowohl im Team als auch im Synchronwettbewerb.

Auch das Mädchen-Team mit den Turanerinnen Carina Schmidt und Lisa-Marie Malliaros führt eindrucksvoll die nationale Rangliste an. Für Bundestrainer Hans Vogel ein Grund zur Freude. Mit den Team-Zusammenschlüssen über die Ländergrenzen hinweg wurde offensichtlich ein guter Grundstock für die Herausforderungen des nächsten Jahres anlässlich der Technik-Weltmeisterschaft in Korea gelegt.

Zweiter Platz in Hessen

Bei den internationalen hessischen Poomse-Meisterschaften in Wiesbaden belegte das TURA-Team den zweiten Platz in der Mannschaftswertung hinter Wiesbaden und vor der SG Krumbach. Die Grundlage für dieses hervorragende Abschneiden bildeten die ersten Plätze der Herren-Synchronmannschaft mit Tim Glenewinkel, Tilman Gothner und Davy Brinkmann, die bei diesem Turnier sowohl die deutschen Meister als auch die deutschen Vizemeister besiegen konnten, der Synchron-Jugendmannschaft mit Marlon Karrasch sowie der Doppelsieg im Team und Synchron durch Carina Schmidt und Lisa-Marie Malliaros. Abgerundet wurde dieser Erfolg noch

durch die beiden zweiten Plätze im Einzelwettbewerb durch Imke Turner und Monica Kotte.

Gürtelprüfungen

Vor der Sommerpause fanden bei TURA diverse Gürtelprüfungen in allen Altersklassen statt. Die Prüfungen bestanden: 6. Kup (Grüngurt): Sandra Szaukellis, Dennis und Kevin Brandstetter, 4. Kup (Blaugurt): Marco Lehmann, Ricarda Heinzmann, Nicolas Rümelin, Dennis Kubelka und Uwe Dorpmanns, 3. Kup (Blau-Rotgurt): Akbar Mehrpouya, 2. Kup (Rotgurt), Alina Koppe, Funda Derya, Karin Heimann und Tanja Lehning.

Erfolge bei den Hochschul-Meisterschaften

Bei den deutschen Hochschul-Meisterschaften in der Sporthochschule Köln vertrat auch ein kleines Bremer Taekwondo-Team die hiesige Universität. Die TURA-Sportler Nadine Bullwinkel, Tim Glenewinkel und Tanja Lehning waren in ihren Disziplinen so erfolgreich, dass die Universität Bremen in der Gesamtwertung den dritten Platz im Bereich der Poomse (Technik) erringen konnte.

Bei den Farbgurten verteidigte Tanja Lehning bereits zum dritten Mal in Folge ihren Titel als deutsche Hochschulmeisterin Technik. Bei den Schwarzgurten belegte Nadine Bullwinkel nach dem dritten Platz im vergangenen Jahr im Bereich Technik nun einen hervorragenden zweiten Platz.

Tim Glenewinkel gelang erstmalig der Sprung auf den ersten Platz vor seinem ewigen Konkurrenten, Jens Kleber von der Uni Mainz, dem Titelträger des letzten Jahres. Auch in der Disziplin Kampf unterstrichen die Turaner ihre Vielseitigkeit und Stärke. Hier unterlag Tim Glenewinkel denkbar knapp erst im Halbfinale, so dass er den dritten Platz belegen konnte. Nadine Bullwinkel krönte ihre guten Leistungen mit dem erneuten Titelgewinn im Bereich Kampf. Damit stellte die ehemalige Nummer 1 der deutschen Jugendrangliste im Bereich Kampf und mehrfache deutsche Vizemeisterin Technik erneut ihre Klasse unter Beweis. Dreimal Gold, einmal Silber und einmal Bronze lautete die Erfolgsbilanz für das erfolgreiche Team aus dem Bremer Westen.

Turaner begeisterten im Rathaus

Auf dem Jahresempfang des Landessportbundes (LSB) in der Oberen Rathaushalle kritisierte Präsidentin Ingelore Rosenkötter im Beisein von Sportsenator Thomas Röwekamp heftig die vorgelegten Haushaltsplanentwürfe für die Jahre 2006/2007 und bezeichnete diese als eine Provokation. Der Entspannung diente eine begeisterte Vorführung von Bremens Sporttalent 2005, Marlon Karrasch, und seinem Trainingspartner Emanuel Brinkmann (links) von TURA. Unter den Augen zahlreicher Ehrengäste aus Sport, Politik und Wirtschaft demonstrierten die beiden 16-Jährigen die hohe Kunst des Taekwondo. Poomse,

Einschrittkampf und Pratzentraining bestimmten das Programm, das starken Beifall fand.



DTU-Spitze traf sich bei TURA



Die Taekwondo-Spitzenfunktionäre Roland Klein und Heinz Gruber und Bundestrainer Hans Vogel (von links) trafen sich bei TURA.

Heinz Gruber, Präsident der Deutschen Taekwondo Union /DTU, und Hans Vogel, Bundestrainer/Formen, trafen sich mit Gastgeber Roland Klein, Vizepräsident Formenbereich der DTU, im Vereinszentrum von TURA. Dabei ging es um die Änderungen der neuen Poomse-Richtlinien nach den Vorgaben der „World Taekwondo Federation“. Nach ihrer Veröffentlichung sind die Änderungen für alle Sportler, Prüfer und Kampfrichter in Deutschland verbindlich.

Herzlichen Glückwunsch zum EM-Titel, Imke Turner!
(siehe Seite 5)

TURAner bei Beachvolleyball in Twistringern

Steffi Magers, Britta Schneiderei, Lars Meyer, Henning Hofmann, Gudrun Pflüger und Kai-Uwe Hanke gehörten zum Team der Volleyballabteilung von TURA bei dem Beachvolleyballturnier vom 1. bis 3. Juli im Twistringer Freibad. Beim ersten Quattro-Turnier mit vier Spielern pro Mannschaft belegten die Turaner den vierten Platz in der Endabrechnung und gewannen als Preise modische Sonnenbrillen. Beim zweiten Quattro-Wettbewerb erreichten die Gröpelinger nach hartem Kampf den achten Platz. Lehrgeld mussten TURAs Volleyballer beim traditionellen Beachvolleyball mit zwei Spielern pro Team zahlen und mit den beiden letzten Plätzen vorlieb nehmen. Auch der Spaß kam nicht zu kurz, denn

auf den Beachpartys in Twistringern wurde fleißig „weitergebaggert“.



Steffi Magers und Henning Hofmann von TURA beim Beachvolleyball in Twistringern.

Beachvolleyball in Gröpelingen

Die Volleyballabteilung von TURA kann in naher Zukunft – gemeinsam mit der Gesamtschule West – einen eigenen Beachvolleyballplatz an der Lissaer Straße nutzen. Die Waller Beschäfti-

gungs- und Qualifizierungsgesellschaft WaBeQ wurde jetzt mit der Erstellung eines 12 Meter mal 22 Meter großen und umzäunten Spielfeldes beauftragt.

Sieg für TURAs Volleyballer

Bei dem Volleyballturnier der Kanuabteilung von TURA am 5. Februar erspielte sich die Mannschaft von TURA-Volleyball den ersten Platz (siehe auch letzte Ausgabe). Nachdem das Team in der Vorrunde alle Spiele gewinnen konnte, trafen die TURAner im Endspiel auf den Kanupoloverein Bremen. In einem spannenden und hochklassigen

Spiel wurde der Gegner am Ende doch recht deutlich geschlagen. Als „Lohn“ für den Turniersieg konnte die Mannschaft vom Veranstalter einen Pokal in Empfang nehmen. Zur siegreichen Mannschaft gehörten: Irmgard Odoj, Steffi Magers, Peter Siemers, Frank Rußow, Lars Meyer, Holger Miles, Jens Ehmcke und Kai-Uwe Hanke.

BAU- UND KUNSTGLASEREI
Glasermeister F. Buchholz

GLAS BUCHHOLZ

Inhaber Thorsten Buchholz
Gröpelinger Heerstraße 377
Telefon 6 16 22 66
Fax 61 32 29
E-Mail glasbuchholz@t-online.de

REPARATUR-NEUVERGLASUNG

ISOLIERGLAS und SPIEGEL
SCHALL- und WÄRMESCHUTZGLAS
REPARATURVERGLASUNG

SCHLEIFARBEITEN
BILDERRAHMUNG
BLEIVERGLASUNG

Ein Wochenende in Jeßnitz ...

Besonders herzlich wurden die Volleyballer von TURA in Jeßnitz (Kreis Bitterfeld) aufgenommen. Die Einladung erfolgte im Rahmen des Sommersportfestes des Kanuvereins Jeßnitz. Eine Mannschaft des Gastgebers gewann im März das TURA-Volleyballturnier und sprach seinerzeit eine Gegeneinladung aus.

Die Anreise nach Jeßnitz erfolgte bereits am Freitagnachmittag mit dem PKW. Als Übernachtungsmöglichkeit stellten die Gastgeber den vereinseigenen Jugendpavillon zur Verfügung, geschlafen wurde auf Luftmatratzen.

Die Freundlichkeit und Vertrautheit der Gastgeber, man hatte das Gefühl als würden sich alle schon lange kennen, zeigte sich auch während der Spiele. Da die Mannschaft von TURA nur mit vier aktiven Spielern anreiste (Peter Siemers und Ehefrau Renate waren nur als Zuschauer dabei), mussten immer zwei „Gastspieler“ aushelfen. Dieses wurde von den anderen Teilnehmern ohne Murren akzeptiert. Die Spiele selber fanden auf einem – für Freizeitmannschaften – recht hohen Niveau statt. TURA belegte bei dem Freiluftturnier in der Besetzung Steffi Magers, Madleen Brückner, Kai-Uwe Hanke und Lars Meyer unter zehn starken Mannschaften aus der Region den siebten Platz. Für Abwechslung zwischen den Spielen sorgte ein kleines Rahmenprogramm,

hier konnten die Kanus der Gastgeber für kurze Ausfahrten auf dem Wasser genutzt werden. Die Bewirtung der Spieler erfolgte durch die Gastgeber. Organisator Jens Greschuchna leistete wirklich gute Arbeit.

Beim abendlichen Grillen wurden die neuen und alten Freundschaften vertieft und neue Kontakte geknüpft. Die Rückfahrt nach Bremen erfolgte am Sonntagmittag. Bei der Verabschiedung wurde von Kanu-Jeßnitz bereits eine Einladung zum Neujahrsturnier 2006 ausgesprochen. TURAs Volleyballer freuen sich bereits auf diese Möglichkeit der Revanche



TURAs Volleyballer beteiligten sich am Sommerferienprogramm – im nächsten Jahr geht es auf den neuen Beachvolleyballplatz.

Gute Platzierungen in Oberneuland

Beim 21. Open-Air-Turnier des TV Oberneuland belegten die Mannschaften der TURA-Volleyballer gute Plätze in den Leistungsklassen 2 und 3. War das Turnier im letzten Jahr gekennzeichnet von Gewitter, Hagelschauern und Sturmböen, so stand es dieses Mal unter dem Motto „Sonne satt!“ Bei brütender Hitze spielten über 100 Mannschaften, darunter die TURA-Teams „TURA Sixpack“ und „Jan's Restekiste“. „TURA Sixpack“ trat in der Besetzung Irmgard Odoj, Stefanie Albrecht, Marina Kelm, Frank Rußow, Kai-Uwe Hanke und Frank Sternal zum ersten Mal in der Leistungsklasse 2 an und belegte einen guten sechsten Platz unter mehr als 40 Mannschaften. „Jan's Restekiste“ mit Gudrun Pflüger, Steffi Magers, Ulli Spsychala, Britta Schneiderei, Lars Meyer, Gerd Kothe und Jens Ehmcke erkämpfte sich in der Leistungsklasse 3 am Ende der beiden Turniertage den 13. Platz. Zuvor wurde bei der „Players-Night“ im Discozelt

mit alten und neuen Bekannten bis in den frühen Sonntagmorgen getanzt und gefeiert.



Sport und Spaß beim Volleyball-Turnier in Oberneuland erlebten: Gerd Kothe, Jens Ehmcke, Frank Rußow, Stefanie Albrecht, Kai-Uwe Hanke, Ulli Spsychala, Lars Meyer und Frank Sternal (hintere Reihe von links), Marina Kelm, Irmgard Odoj und Gudrun Pflüger (vordere Reihe) und Steffi Magers. Auf dem Foto fehlt Britta Schneiderei.

Kanutour nach Waakhausen

„Eine Bootsfahrt die ist lustig...“ Unter diesem Motto veranstaltete eine zehnköpfige Gruppe der Volleyballabteilung eine Kanutour über die Lesum und Hamme zum DKV-Campingplatz Waakhausen in der Nähe von Worswede. Abteilungsleiter Peter Siemers, selber ein erfahrener Kanusportler

und „Seebär“, organisierte dieses Unternehmen, für das die Kanuabteilung in Lesum ein großes Zehnerkanu zur Verfügung stellte (herzlichen Dank!). Unter der fachlichen Anleitung von Peter Siemers wurde zunächst die Handhabung der Paddel und das Verhalten der Besatzung im Boot erklärt und anschließend das Kanu zu Wasser gelassen und das kleine Gepäck verstaut. Zelte, Schlafsäcke und großes Gepäck transportierten Jens „Hotte“ Ehmcke und die Eheleute Magers per PKW. Gegen Mittag erreichten TURAs Volleyballer das Ziel, hievten das Boot an Land und bauten die Zelte auf. Am Abend grillten die Volleyballer und gratulierten um Mitternacht Steffi Magers zu ihrem 19. Geburtstag. Trotz schlechteren Wetters bei der Rückfahrt erreichte die Gruppe problemlos wieder das Bootsgelände an der Lesum, reinigte das Boot und verstaute es im Bootshaus. Alle Teilnehmer waren sich abschließend darüber einig, dass eine solche Fahrt noch mal unternommen werden sollte.



TURAs Volleyballer mit dem Zehnerkanu kurz vor der Abfahrt in Waakhausen

Turnschau im Theater am Goetheplatz

Am Sonntag, 11. September, findet um 17 Uhr im Theater am Goetheplatz eine Turnschau statt. Die fantasievolle Abenteuerreise entführt die Besucher in alle Herren Länder bis hinauf zu den Planeten. Traum, Faszination und Kreativität machen diese Show zu einem wahren Erlebnis.

31 mitwirkende Gruppen und rund 350 Teilnehmer aus 17 Bremer Vereinen zeigen einen bunten Querschnitt ihres turnerischen, akrobatischen und tänzerischen Könnens.

Das Taekwondo-Demo-Team von TURA wird dort auftreten.

Eintritt:

Erwachsene 18 Euro / mit Gym-Card 13 Euro/
Kinder 9 Euro,

Kartenvorverkauf:

Bremer Turnverband e.V., Violenstraße 27,
28195 Bremen, Telefon (0421) 32 65 92, Öffnungszeiten: Mo. bis Fr., 9 bis 12 Uhr, zusätzlich Di. und Do., 16 bis 19 Uhr.

Bei uns gibts Bier auf 10er-Karte ...



»Zum Fass«

Das Familienlokal im Bremer Westen
Lindenhofstraße 35b · Telefon 61 32 35

Öffnungszeiten SPORTplus Studio

Studio Hotline 61 30 41

Montag:	8:00 – 10:30 Uhr 10:30 – 13:00 Uhr 16:00 – 21:30 Uhr	Herz in Schwung *
Dienstag:	8:45 – 10:30 Uhr 10:30 – 13:00 Uhr 16:00 – 21:30 Uhr	Fitness Männer 50 plus
Mittwoch:	8:30 – 10:00 Uhr 10:00 – 13:00 Uhr 16:00 – 21:30 Uhr	Fitness für Frauen
Donnerstag:	8:30 – 10:00 Uhr 10:00 – 13:00 Uhr 16:00 – 20:00 Uhr 20:00 – 22:00 Uhr	Fitness für Frauen
Freitag:	10:00 – 13:00 Uhr 16:00 – 20:00 Uhr	
Samstag:	11:00 – 16:00 Uhr	
Sonntag:	10:00 – 14:00 Uhr	(September bis Mai)

* Für Menschen mit kardiologischem Krankheitsbild
Kinderbetreuung Dienstag von 10.15 bis 12.15 Uhr



Alles an einer Stelle.

Baumarkt · Baustoff- und Holzhandel

BUCKMANN

Bauzentrum

Ihr Fachmarkt

Ritterhuder Heerstraße 44
28239 Bremen
Tel. 64 39 50 · Fax 64 39 555
www.buckmann-bauzentrum.de



Karate

TURA bietet Kindern ab sieben Jahren mittwochs und freitags zwischen 18 und 19 Uhr in der Gesamtschule West die Möglichkeit, mit Karate spielerisch Bewegungsdefizite aufzuholen und gleichzeitig etwas für ihre gesundheitliche Zukunft zu tun. Neben Koordination und Gymnastik werden Grundzüge der Selbstverteidigung gelernt. Rücksichtnahme, Disziplin und allgemeine Fitness runden das Sportprogramm ab, bei dem auch der Spaß nicht zu kurz kommt. An den ersten Trainingseinheiten können Kinder probeweise kostenfrei teilnehmen. Interessierte Kinder und ihre Eltern sollten sich telefonisch unter 1 65 51 46 an Abteilungsleiter Tobias Nickel oder per e-Mail unter karate@tura-bremen.de wenden.

Urlaub im Schullandheim Weser

Die Bremer Gesellschaft „Schullandheim Weser“ möchte in den Sommerferien 2006 wieder stadtteilbezogene und günstige Aufenthalte in Bad Eilsen anbieten. In Frage kommt die Zeit ab 3. August für einen 14-tägigen Aufenthalt. Möglich wäre eine Kinderfreizeit mit 20 bis 25 Teilnehmern oder eine Fahrt mit acht bis zehn Familien. Nähere Informationen bei Manfred Carus, Telefon 35 53 80. Die Internetseite des Schullandheims ist über die Link-Leiste von www.tura-bremen.de zu erreichen.

Frauen in Bewegung

„TURA ist nicht etwa ein Mädchenname, sondern einer von Bremens größten Sportvereinen. Immerhin rund 2.700 Mitglieder schwitzen regelmäßig mit und beim Turn- und Rasensportverein Bremen (TURA) e.V. Und der bietet SportlerInnen ein breites Betätigungsfeld...“ heißt es bei „Gesche online“, dem Bremer-Online-Dienst für Frauen. Näheres unter: <http://www.gesche.bremen.de>

Nordic Walking

Zum Bewegungsangebot „Nordic Walking“ treffen sich Interessierte immer montags von 17.45 bis 18.45 Uhr vor dem TURA-Vereinszentrum an der Lissaer Straße. Das dynamische Gehen mit Stöcken ist ein Sport für jedes Alter, für Trainierte und Untrainierte, und eine ideale Bewegungsform bei Rücken- und Kniebeschwerden. Beim Nordic Walking werden die Gelenke stark entlastet.

Durch das pulsgerechte Ausdauertraining stabilisiert sich das Herz-Kreislauf-System und das entspannte Gehen in der Gruppe macht einfach Spaß. Christine Hauer leitet das Angebot. Anmeldung und Information in der TURA-Geschäftsstelle, Telefon 61 34 10 oder per e-Mail: info@tura-bremen.de.

Sport in der Krebsnachsorge

Die Gruppe „Sport in der Krebsnachsorge“ trifft sich jeden Montag in der Zeit von 16 bis 17 Uhr im TURA-Vereinszentrum an der Lissaer Straße zu Gymnastik, Spiel und Entspannung. Auch andere Freizeitunternehmungen stehen auf dem Programm. Neueinsteigerinnen sind jederzeit willkommen.

Reise nach Schottland

Die TURA-Senioren reisen mit dem Reisedienst Pucks vom 1. bis 12. Juni nach Schottland. Mit der Fähre geht es von Zeebrügge zunächst nach Hull und Edinburgh. Nach dem Besuch einer Whisky-Destillerie führt die Reise an der Ostküste entlang. Dem Ausflug auf die Orkney-Inseln folgt die Route in den äußeren Nordwesten an der Steilküste entlang. Weiter geht es durch das traumhafte Glenshiel, das sich von der Isle of Sky bis zum Loch Ness erstreckt. Unzählige Heidekrautlandschaften werden durchquert, bis die Bremer Reisenden kurz vor der Grenze in der „Hochzeitsschmiede“ Gretna Green eintreffen. Die Rückfahrt zur Fähre erfolgt durch den „Lake-District-Nationalpark“.

Bei TURA Qigong lernen

Qigong können Frauen und Männer vom 14. September bis 7. Dezember bei TURA kennen lernen. Die sanften und harmonischen Bewegungsübungen der traditionellen chinesischen Körperarbeit stärken die Gesundheit und sind leicht im Alltag zu praktizieren. TURA bietet Qigong mittwochs in der Zeit von 17.15 bis 18.45 Uhr im Vereinszentrum an der Lissaer Straße an.

Übungsleiterin Elisabeth Kazenwadel wurde bereits mehrfach mit dem „Pluspunkt Gesundheit“ ausgezeichnet. Interessenten können sich unter Telefon 70 28 65 oder 61 34 10 oder per e-Mail info@tura-bremen.de anmelden.

Trainer für Karate gesucht

TURA Bremen e.V.
Lissaer Str. 60, 28237 Bremen
Ansprechpartner:

Roland Klein/Tobias Nickel
Telefon: 0421- 61 34 10
e-mail: info@tura-bremen.de
www.tura-bremen.de
Qualifikation: mindestens 1. Dan

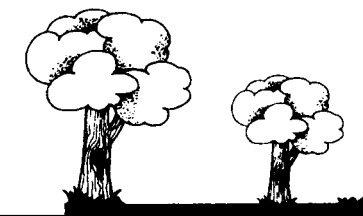
Ob groß oder klein - für jeden ein Angebot hat unser Verein!

Turnen · Judo · Hip-Hop · Tischtennis · Karate · Taekwondo · Jonglage
Einradfahren · Badminton · Modern Dance · Volleyball · Boxen · Tanz
Kanusport · Fußball · Entspannung · Bewegungsförderung · Sportfischen
Spielleute-Orchester

TURA Bremen, Lissaer Straße 60, 28237 Bremen
Tel. 0421/61 34 10, info@tura-bremen.de | www.tura-bremen.de

Garten- und Landschaftsbau

HIRSCHHAUSEN



Neuanlagen und Gestaltung · Holz- und Zaunbau · Teichbau · Baum- u. Heckenschnitt · Rasen- und Anlagenpflege · Fertigrasenneuanlagen
Naturstein- und Pflasterarbeiten · Dach- und Fassadenbegrünung

Heuberg 8 · 27628 Wulsbüttel
Tel. 04746 - 722 42 · Fax 04746 - 322 · Auto 0171 - 41 66 500

Sportpolitischer Forderungskatalog zur Bundestagswahl

Am 18. September findet die Bundestagswahl für die 16. Wahlperiode des Deutschen Bundestages statt. Die Präsidien des DSB und des NOK haben dazu einen gemeinsamen sportpolitischen Forderungskatalog verabschiedet.

Darin heißt es unter anderem: „Wir fordern die Parteien sowie die Kandidatinnen und Kandidaten auf, den Bürgerinnen und Bürgern ihres Wahlkreises zu verdeutlichen, dass sie sich für die Belange der Vereine vor Ort einsetzen und insbesondere die Finanzierung von Sportstätten

und -räumen in ihrer politischen Arbeit berücksichtigen... Wir hoffen, dass der Deutsche Bundestag der 16. Wahlperiode nicht nur im Sportausschuss, sondern auch in anderen Politikfeldern seine Nähe zum Sport deutlich macht und damit die enorme gesellschaftliche Leistungsfähigkeit der Sportorganisationen anerkennt.“

Das insgesamt sieben Seiten starke Papier „Sport tut Deutschland gut“ ist abrufbar auf der Homepage www.lsb-bremen.de.

Anfänger-Lauftreff

Laufanfänger treffen sich jeden Montag um 18 Uhr vor dem Vereinszentrum an der Lissaer Straße. Besonders richtet sich das Angebot an Frauen. Fortgeschrittene treffen sich weiterhin donnerstags um 18 Uhr. Interessierte informieren sich unter 61 34 10 in der TURA-Geschäftsstelle.



Bewegungslandschaft bei TURA

Zu einem Nachmittag voller Bewegung lädt die Abteilung Kinderturnen von TURA ab Oktober wieder jeden dritten Sonntag von 14 bis 17 Uhr in der Sporthalle des Vereinszentrums an der Lissaer Straße 60 ein. In der Bewegungslandschaft kann nach Herzenslust gehüpft, getobt, geklettert und geschaukelt werden.

Spiel und Spaß stehen im Mittelpunkt. Weitere Informationen: Telefon 61 34 10. Die nächsten Termine stehen fest: 16. Oktober und 20. November.

Hip Hop bei TURA

Hörst du gerne Musik, die Hits aus den Charts oder sogar Hip Hop? Würdest du gerne darauf tanzen, aber du weißt nicht ganz so recht wie du dich bewegen sollst? Hast du schon oft die Hip-Hop-Tänzer und Tänzerinnen in den Video-Clips oder in Shows gesehen und würdest auch gerne so tanzen können wie sie? Dann bist du bei TURA genau richtig! Hier lernst du, wie man Hip Hop in allen Variationen tanzen kann.

Hip Hop ist ein Tanz, der viel Raum für eigene Kreativität lässt und sehr viel Spaß macht: jeden Donnerstag von 16 bis 17 Uhr im TURA-Vereinszentrum, Lissaer Straße 60 (ab 10 Jahre).

„Hip-Hop-Kids“ von TURA unterstützten am 12. Juni das Musikfest zu Gunsten der Weiterführung des Sport- und Freizeitbads im Ortsteil Lüssum.



Aus dem Gästebuch des Spielleuteorchesters www.sz-tura.de

Herr Wolfgang Schmidt! Zu meinem Geburtstag (in der Lupinenstraße) haben Sie mir und meinen Lieben mit Ihrer musikalischen Darbietung eine große Überraschung und Freude bereitet. Dafür sagen wir von ganzem Herzen Dank. Ihrem Spielleute-Orchester wünschen wir weiterhin viel Freude und Erfolg. Wir nehmen eine sehr schöne Erinnerung mit nach Australien. Mit herzlichen Grüßen sind wir Ihr Hermann Reinke und Frau Maureen (24.08.2005 um 09:39:38)



Das Spielleuteorchester trat am 20. August beim Championfest im Kleingartengebiet „Am Mittelwischweg“ auf.

Hallo Ihr Lieben! Kerstin und ich möchten uns auch auf diesem Wege für all die schönen Dinge von euch zu unserer Hochzeit ganz herzlich bedanken. Wir hatten sehr viel Spaß! Es war schon ein beeindruckendes Bild, als wir aus der Kirche kamen und die Spielleute dort, zusammen mit den Kollegen vom DRK, ein Spalier gebildet haben. Richtig zum Gänsehaut kriegen...Liebe Grüße Luchtli & Kerstin

Hochzeit

Wieder ein Grund zum Feiern beim Spielleute-Orchester: Teammitglied Michael Lucht heiratete am 16. Juli in der Lesumer Kirche seine langjährige Partnerin Kerstin Holst. Wir gratulieren herzlich und wünschen alles Gute für die Zukunft!



Trommelt mit strahlendem Gesicht: Michael Lucht (links) mit Musikanten des Spielleute-Orchesters

Restposten: Musikgeschichte bei TURA Bremen

Auf über achtzig reich illustrierten Seiten hat das Spielleute-Orchester von TURA im Jahr 2000 seine damals 100-jährige, sehr bewegte Geschichte der Öffentlichkeit vorgestellt. Das sehr kurzweilig gestaltete Büchlein ist auch heute noch interessant. Einige wenige Restexemplare sind noch bei TURA erhältlich.

Unser Service für Sie !



stefan kaiser
staatl. anerk. augenoptiker/
optometist
gröpelingher heerstraße 210
28237 bremen
brillen@kaiser-bremen.de

Ist Ihr Augenoptiker nicht mehr zur Stelle?
Wir sind für Sie in Gröpelingen
und leisten das, was Sie erwarten!

Zum Beispiel: **Komplette Brillen ab . . . € 39,00**
oder: **Contactlinsen am Tag ab . . . € 1,33**

TURA- Seniorenfahrten

1. bis 12. Oktober

Reise an den „Gardasee“, Abfahrt: 5 Uhr, TURA, Kosten: 825 Euro und 20,65 Versicherung, Einzelzimmer-Zuschlag: 170 Euro, im Preis: Frühstückbuffet in Aua Halbpension in den Hotels, Fahrten nach Verona, Mailand mit Reiseleitung u.v.m.;



Senioren verreisen gern ...



Gute Laune herrschte vor der letzten Jahreshauptversammlung der Senioren im Medienraum des Vereinszentrums.

26. Oktober

Knippessen im Bootshaus, Treffen: 11 Uhr am Depot in Gröpelingen, Essen um 13 Uhr, Kosten: Umlage;

26. November

Abschlussfahrt der Firma Pucks mit Kaffeetafel, Tanz und Überraschung, Abfahrt: ca. 12.30 Uhr, TURA, Kosten: 28 Euro;

3. bis 7. Dezember

Weihnachtsfahrt nach Dresden zum „Striezelmarkt“ Abfahrt: 5 Uhr, TURA, Anreise über Leipzig (Mittagspause), Halbpension in der Mittelndorfer Mühle im Kirnitzschtal, Rundfahrt Elbsandsteingebirge und Meißen, Striezelmarkt, Besuch der Frauenkirche oder Semperoper, Fahrt nach Freiberg und Seiffen, Kosten: 320 Euro, Einzelzimmer-Zuschlag: 40 Euro;

Schon gehört,

dass 80 Seniorinnen und Senioren von TURA am 22. Juni eine abwechslungsreiche Tagesfahrt nach Hitzacker und Bad Bevensen unternahmen.

Schon gehört,

dass die TURA-Senioren am 22. August über Haselünne zur Betriebsführung bei Berentzen fuhren. Am Nachmittag ging es weiter in die alte Hafen- und Handelsstadt Leer und nach Jemgum/Ems.

Mit modernen Reise-Bussen
Ausflugs- und Gesellschaftsfahrten
zu allen Zielen im In- und Ausland.

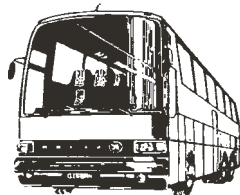
H. PUCKS

Reisedienst - Omnibusbetrieb

28876 OYTEN

Lienertstraße 14

Tel. 04207 - 23 51 · Fax 04207 - 73 09



Senioren-Stammtisch: 40. Fahrt nach Bremervörde



Hilde Lücken (links) organisierte die inzwischen 40. Fahrt mit dem „Moorexpress“ nach Bremervörde.

Fünzig Teilnehmer vom Senioren-Stammtisch reisten am 25. Mai auf der inzwischen 40. gemeinsamen Fahrt mit dem „Moorexpress“ nach Bremervörde. Zum Stammtisch gehören zahlreiche Mitglieder von TURA. Hilde Lücken organisierte Speis und Trank im Restaurant „Kutscherstube“ am Bever Wald, bevor es mit Pferdeokutschen bei herrlichem Wetter in den nahe gelegenen Wald zum „Walddiplom“ ging. Hier belegte die Turanerin Edith Haake den ersten Platz..

Termin-tipp: Senioren- Weihnachts- feier

Der Ältestenrat weist bereits jetzt auf die Weihnachtsfeier der Senioren hin.

Wie in den vergangenen Jahren soll ein schöner und fröhlicher Nachmittag, bei weihnachtlicher Musik mit Gebäck und weihnachtlichen Getränken, am Samstag, 10. Dezember, im TURA-Vereinszentrum an der Lissaer Straße stattfinden.

Beginn ist um 15.30 Uhr, Einlass ab 15 Uhr.

Karten sind ab dem 1. November für acht Euro in der TURA-Geschäftsstelle erhältlich.



www.foto-penz.de / eMail: info@foto-penz.de

Hol alles raus

Wir machen schöne Bilder
von Ihren digitalen Aufnahmen
auf original Fotopapier

FOTO-STUDIO
PENZ GMBH

Arsterdamm 150, Tel. 0421 / 824746
Gröpelinger Heerstr. 172, Tel. 0421 / 612112

Interview mit Karoline Lentz (Karo)

TURA aktuell: *Karo, völlig überraschend hast du nach mehr als neunjähriger hauptamtlicher Tätigkeit bei TURA gekündigt, um eine neue Aufgabe zum 1. Oktober 2005 zu übernehmen. Worin besteht diese Herausforderung?*

Das Angebot des Gröpelinger Marketing e.V. kam auch für mich überraschend, bedingt durch einen kurzfristigen Arbeitsplatzwechsel der bisherigen Stadtteilmanagerin Antje Büsing. Sie hat mich dem Vorstand des Gröpelinger Marketing als Nachfolgerin vorgeschlagen. Die überaus positive Resonanz des Vorstands überzeugte mich, diese persönliche Herausforderung anzunehmen. Zu meinen künftigen Aufgaben gehören unter anderem die Fortsetzung der Imagekampagne, durch vielfältige Aktionen das Ansehen Gröpelingens weiter zu verbessern und über die Stadtteilgrenzen hinaus für positive Aufmerksamkeit zu sorgen. „Gröpelingen hat viele schöne Seiten...“, unter diesem Motto wollen wir die wirtschaftliche, soziale und kulturelle Entwicklung des Stadtteils fördern, die Attraktivität der „Gröpelinger Karte“ ausbauen, deren Bekanntheitsgrad steigern und weitere „Mitmacher“ gewinnen. In meiner neuen Funktion bin ich sowohl Ansprechpartnerin für die Gewerbetreibenden, Institutionen und Vereine im Stadtteil als auch für die Bürgerinnen und Bürger. Es geht auch darum, die Identifikation der Gröpelinger mit ihrem Stadtteil zu erhöhen.

TURA aktuell: *Was sind für dich die bleibenden Erinnerungen an die hauptamtliche Zeit bei TURA? Welches waren deine wichtigsten Aufgaben?*

Für mich galt all die Jahre immer die Devise: Wer im Bremer Westen an Sport denkt, dem muss als erstes TURA einfallen! Mir war immer das engagierte Miteinander von Mitgliedern und Abteilungen und die erfolgreiche Umsetzung der geplanten Aktionen wichtig. Bleibende Erinnerungen hinterlassen eine Vielzahl von Erlebnissen, bei denen sich die Mitglieder engagiert eingebracht haben und ich diese Aktivitäten koordinieren durfte, zum Beispiel bei den Tagen der offenen Tür, bei den Gröpelinger Cityläufen und Sommerfesten, bei Gemeinschaftsarbeiten zur Verschönerung unserer Liegenschaften oder bei der Schaffung des vereinseigenen Grillplatzes und der Schaufensterdekoration in der Lindenhofstraße. Viele sportliche „Highlights“ und



Karoline Lentz (links) wechselt nach neunjähriger hauptamtlicher Tätigkeit bei TURA zum Gröpelinger Marketing e.V. Ihre Vorgängerin als Stadtteilmanagerin, Antje Büsing, hat „Karo“ selber vorgeschlagen.

Wettkämpfe verschiedener Abteilungen durfte ich fotojournalistisch begleiten, zum Beispiel das Spielleute-Orchester bei deutschen Turnfesten, den Roland-Cup der Judo-Abteilung, zahlreiche Fußballturniere der Jugend, Spiele der ersten Herren -auch gegen höherklassige Mannschaften-, die Tischtennis- und Karate-Europameisterschaften, Seniorenfahrten und -feiern und vieles mehr. Neben meinen Aufgaben als Ansprechpartnerin für das Präsidium, für die Abteilungs- und Übungsleiter, als Kundenberaterin und Mitarbeiterbetreuerin, gehörten die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit und die konzeptionelle Entwicklung von Projekten zur Attraktivitätssteigerung des Vereins zu den Arbeitsschwerpunkten. Dazu fallen mir beispielsweise die weit über den Stadtteil hinausgehenden Integrationsveranstaltungen und Merchandisingartikel ein, aber auch die Kooperationen mit den Partnern im Stadtteil. Für die Vorbereitung und Organisation von Veranstaltungen wie Winterwandertag, Jahreshauptversammlung, Jubilarehrungen und insbesondere die Tage

der offenen Tür galt es immer wieder intensive Kontakte zu den Abteilungen und Mitgliedern herzustellen und zu pflegen, um ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter regelmäßig einzubinden. Darüber stand für mich immer das Motto: „Ein Verein-eine Gemeinschaft!“

TURA aktuell: *Du beendest zwar deine hauptamtliche Tätigkeit, bist aber ja nicht „weg“. Wie sieht deine (sportliche) Zukunft bei TURA aus? Wie siehst du die weitere Zusammenarbeit im Stadtteil?*

Ich hoffe auf eine weitere gute Zusammenarbeit mit den Turanern, die mich all die Jahre aktiv unterstützt haben. Selbstverständlich werde ich den Verein - auch in meiner neuen Funktion - immer mit einbeziehen in die verschiedenen Stadtteilaktionen. Schließlich heißt das Motto beim Gröpelinger Marketing: „Gemeinsam sind wir stark!“ Meine sportliche Zukunft bei TURA liegt in der Tischtennisabteilung. Ich nehme in dieser Saison erstmalig am Punktspielbetrieb teil, in der fünften Mannschaft, die in der 3. Kreisklasse antritt. Die Entwicklungen bei TURA werde ich aufmerksam verfolgen und auch weiterhin aktiv am Vereinsleben teilnehmen. Im Laufe der Jahre sind viele Freundschaften entstanden, die natürlich auch weiterhin Bestand haben. Ich möchte mich bei allen (ehrenamtlichen) Helfern bedanken, die mich in den Jahren konstruktiv und engagiert unterstützt haben. Viele große und kleine Aktionen sind durch diese Unterstützung erst möglich geworden, um unserem Verein den heutigen Bekanntheitsgrad im Bremer Westen und darüber hinaus zu verleihen.

TURA aktuell: *In deinem letzten Monat als hauptamtliche Mitarbeiterin organisierst du*

noch Feder führend den Tag der offenen Tür und begleitest den Aktionstag am 24. September in der Fatih-Moschee mit. Was wünschst du dir zum Abschluss?

Der „Tag der offenen Tür“ am 10. September wird von zahlreichen TURA-Mitgliedern vor-



Karoline Lentz gehört seit vielen Jahren zu den bekanntesten Gesichtern von TURA. Durch ihre Kooperationsarbeit im Stadtteil und darüber hinaus kam sie immer mit Entscheidungsträgern in Politik und Wirtschaft zusammen, rechts Sportsenator Thomas Röwekamp.

bereitet. Da hängt viel Herzblut dran. Deshalb freue ich mich natürlich, wenn wir „ein volles Haus“ haben und wir gemeinsam einen schönen Nachmittag verbringen können. Das gilt selbstverständlich auch für den 24. September in der Fatih-Moschee.

TURA aktuell: *Die Gremien und Mitglieder von TURA bedauern deinen Weggang sehr und danken dir sehr herzlich für deine überaus engagierte und professionelle Arbeit. Wir wünschen dir persönlich und für deine neue Tätigkeit alles Gute.*

SPD Abgeordnetengemeinschaft Bremen-Stadt



Ein persönliches Gespräch beantwortet schnell alle direkten W(eh)-Fragen.



Wie, Wann und Wo?

Ich bin für Sie da in Gröpelingen:
Cornelia Wiedemeyer.
Telefonischer Kontakt: (0421) 691 81 21.
www.cornelia-wiedemeyer.de

Literarischer Feierabend in Gröpelingen

Blaues Sofa – TURAner lesen aus ihren Lieblingsbüchern vor

Jutta Ackermann liest am 22. November um 18.15 Uhr in der Stadtbibliothek Bremen West in der Lindenhofstraße aus dem einzigen Buch vor, das Astrid Lindgren für Erwachsene schrieb. Astrid Lindgren beschreibt in „Das entschundene Land“ die wunderschöne Liebes- und Lebensgeschichte ihrer Eltern und erzählt gleichzeitig von ihrer eigenen Kindheit. Für Astrid Lindgren-Fans ist diese Lesung ein absolutes Muss, denn ihre Kindheits-erinnerungen sind ein entscheidender Schlüssel zu ihren berühmten Geschichten und Gestalten.

Gerd Schweizer hat sich mit dem Roman von Amélie Nothomb „Stauen und Zittern“ für eine bitterböse Satire entschieden, die scharfsichtig die Mechanis-



Jutta Ackermann und Gerd Schweizer lesen auf dem „Blauen Sofa“ in der Stadtbibliothek Bremen West in der Lindenhofstraße.

men eines hierarchischen Systems frei legt. Diese Lesung findet am 13. Dezember um 18.15 Uhr in der Stadtbibliothek Bremen West in der Lindenhofstraße statt. Aus Neugier hat die Erzählerin Amélie eine Stelle beim japanischen Unternehmen Yuminoto angenommen. Dort kann sie zwar nicht ihre fachlichen Kompetenzen anwenden und erweitern, stattdessen erhält sie aber Nachhilfestunden in Sachen Hierarchien.

-----Anzeige-----
Kleines, freundliches RMH/Bremer Haus Nähe Gröpelinger Markt, ca. 80 m² (3-4 Zimmer), mit Garten. Wohn- + Nebenfläche 130 m², Gesamtgrundstück ca. 132 m², vollunterkellert, div. Extras. Kaufpreis 92.000.- € VB
Tel.: 0421 – 6162005 (abends; AB vorhanden)

Wenn Farbe gefordert ist ...

Digitale Auflagedrucke bis DIN A3+
Broschüren · Flyer · Handbücher · Präsentationen

Großformatdrucke bis 1,32 x 30m
Banner · Fahnen · Messedisplays

Die kostengünstige Lösung, gedruckt von Ihren Daten.

www.digitaldruck4u.de
Tel. 0421 - 23 22 34 · Fax 23 21 19



Abb.: SEAT Leon mit Sonderausstattung

Am 10.09. feiert der neue SEAT Leon

Premiere!

Der neue SEAT Leon.

Ab 15.900,00 EURO und ab 10.09. bei uns!

Der neue SEAT Leon kommt und hinterlässt seine ersten Spuren bei unserer Premierenfeier am 10.09. Seine geballte Power, kombiniert mit Agilität, garantiert Adrenalin pur. Erleben Sie Sport der Extraklasse. Also kommen Sie zu uns und lassen Sie sich bei einer Probefahrt begeistern!

- Agil-Fahrwerk
- ESP inkl. TCS
- ABS mit EBV
- Bis zu 8 Airbags

Autohaus Lübke & Benthe GmbH

Gröpelinger Heerstr. 325
28239 Bremen
Tel: (04 21) 61 12 30
Fax: (04 21) 6 16 02 61
d48968@seatpartner.de

Lübke & Benthe GmbH

Hasteder Heerstr. 344
28207 Bremen
Tel: (04 21) 41 37 47
Fax: (04 21) 45 18 14
d36030@seatpartner.de
Neufahrzeugverkauf im Namen und auf Rechnung von: Autohaus Lübke & Benthe GmbH



EXA 153

TURA trauert um Matthias Brück



Gemeinsam mit Frau Traute wurde Matthias Brück am 7. Mai für seine 25-jährige Mitgliedschaft bei TURA ausgezeichnet.

* 13. Juni 1945 † 7. Juli 2005

Matthias Brück trat am 14. Oktober 1980 in den Turn- und Rasensportverein ein. Zwei Monate vor seinem Tod wurde er im Garden-Hotel gemeinsam mit Frau Traute für seine 25-jährige Mitgliedschaft geehrt. Matthias Brück turnte in der Gruppe „Bleib fit – mach mit“ und nahm beim Yoga teil. 1996 leitete er zusammen mit Reinhold Cordes die Turn- und Freizeitabteilung. Matthias Brück hat sich stets für den Verein engagiert und für TURA auch hinter den Kulissen viel Gutes getan. TURA hat einen treuen Mitarbeiter und Freund verloren. Wir werden sein Andenken in Ehren halten.



Mit einem „Schools-Out-Grillen“ am 13. Juli startete TURA auf seinem Grillplatz an der Lissaer Straße das diesjährige Sommerferienprogramm. Es hat geschmeckt.



Der Schaukasten am Pastorenweg ist ein wichtiger Werbeträger von TURA. Heinz Baumer (links), Dieter Witkowski (unser Foto) und Karoline Lentz richteten ihn am 9. August neu ein.

Verantwortlicher Herausgeber: TURA Bremen e.V.

Anzeigen: Wolfgang Zimmermann, Tel. 2 03 03 09, Fax 23 21 19

Fotos und Autorenbeiträge: Dominique Bonnani, Sabine Braun, Michael Buhlrich, Herwig Clauben, Michael Dierks, Kathrin Domigalle, Gerold Gerdes, Fredi Jeschke, Andreas Kachel, Roland Klein, Saskia Klüver, Marcus Klüver, Klaus Kremling, Konstanze Kulwicke, Katja Leese, Karoline und Ekkehard Lentz, Jürgen Lippold, Hans Ludwig, Holger Miles, Sandra Nelson, Tobias Nickel, Udo Pund-sack, Christine Renken, Manusch Schäfer, Frank Seidler, Peter Siemers, Susan Stahl, Lutz Steenken, Cornelia Wiedemeyer, Detlef Wörz, Dieter Wulf

Gestaltung: Wolfgang Zimmermann © 2005 · e-Mail: wozi@bremen-werbung.de

Scans: www.digitalprint4u.de · e-Mail: wozi@digitalprint4u.de

Wir danken unseren Inserenten für die nachhaltige Unterstützung unserer Arbeit und empfehlen sie unseren Lesern gern zum Auf- und Ausbau von Geschäftskontakten.

Welches Konto macht Banking einfach?



GIREX. Das Konto, das mehr drauf hat.

Die Sparkasse Bremen 

GIREX rechnet sich für Sie: Girokonto ist nämlich nicht gleich Girokonto. Statt viele Leistungen extra zu bezahlen, haben Sie mit GIREX ein Konto mit echtem Mehrwert. Deshalb sind Leistungen aus den Bereichen Banking, Sicherheit, Service, Reise und Freizeit inklusive. Entdecken Sie die vielen Vorteile. 0421 179-2277. www.sparkasse-bremen.de/girex

Herausgeber:
Auflage:

Turn- und Rasensportverein e.V. (TURA) · Postfach 21 01 14 · 28221 Bremen
3.800 Exemplare · Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten
Umweltfreundlich: gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier



**COMPUTER
DISCOUNT**
 Waller Heerstraße 130 · Tel. 306 21 66
 Öffnungszeiten Mo.-Fr. 9-20 Uhr, Sa. 9-18 Uhr



e-plus

Jetzt bei E-Plus telefonieren ab 0,- Cent



miteinander nur für 0,- Euro/Minute telefonieren
 + jeden Monat 100 Freiminuten je Karte.

2 x Samsung D 500
Samsung D 500

Integrierte 1,3 Megapixel Kamera, MMS, E-Mail Client,
 Video, Stereo Audio Player, Bluetooth, Infrarot

e-plus 0 € 4
 2 x Time&More 100



miteinander nur für 0,- Euro/Minute telefonieren
 + jeden Monat 100 Freiminuten je Karte.

Samsung Z 500 (UMTS) + Samsung E 720
Samsung Z 500 (UMTS)

Integrierte 1,3 Megapixel Kamera, MMS, E-Mail Client,
 Video, Stereo Audio Player, Bluetooth, Infrarot, UMTS,
 Video Telefonie

Samsung E 720
 Integrierte Kamera, MMS, Email Client, Bluetooth,
 Mp3-Player, Kamera Licht, Tri-Band-Handy

e-plus 0 € 4
 2 x Time&More 100



miteinander nur für 0,- Euro/Minute telefonieren
 + jeden Monat 100 Freiminuten je Karte.

2 x Nokia 6230 i
Nokia 6230 i

Integrierte Kamera, MMS, Download von Logos und
 Klingeltöne, MP3-Player, Video, Speicherkarte

e-plus 0 € 4
 2 x Time&More 100



miteinander nur für 0,- Euro/Minute telefonieren
 + jeden Monat 100 Freiminuten je Karte.

2 x Sony Ericsson K 600i (UMTS)
Sony Ericsson K 600 i

Integrierte 1,3 Megapixel Kamera, MMS, E-Mail Client,
 Video, Radio, Video Telefonie, UMTS, Video MMS, E-
 Mail Client, Stereo Audio Player, Bluetooth, Infrarot

e-plus 0 € 4
 2 x Time&More 100

4) Dieses Angebot gilt in Verbindung mit 2 x E-Plus Time & More 100 Tarif. Der monatliche Paketpreis beträgt 25,00 €. Die Freiminuten gelten für Gespräche ins nationale Festnetz sowie in alle deutsche Mobilfunknetze. Die Nichtgenutzten Freiminuten werden auf den folgenden Monat übertragen. Der einmalige Anschlusspreis beträgt 25,00 €. Kunden die das 25. Lebensjahr noch nicht vollendet haben erhalten 20 % Rabatt auf den monatlichen Paketpreis. Um für 0 € miteinander zu telefonieren ist die Zubuchung des entsprechenden Option für 2,50 € im Monat erforderlich.