

# tura

# aktuell

[www.tura-bremen.de](http://www.tura-bremen.de)



Bert Trautmann  
Sommer-Ferienprogramm

## HAPPY HOURS

### AFTER WORK HAPPY HOUR

Montag - Donnerstag 17.00 - 20.00 Uhr

**ALLE COCKTAILS** außer 0,5 l  
je € 4,50

### LATE NIGHT HOUR

Montag - Donnerstag 23.00 - 24.00 Uhr

**ALLE MEXIKO COCKTAILS** (700-712)  
je € 3,90

### FREITAGS

### JUMBO HOUR

Cuba Libre, Caipi- und Mojitovariationen

als Jumbo 0,5 l  
je € 6,90

### SAMSTAGS

ab 17.00 Uhr

**ALLE COCKTAILS** außer 0,5 l  
je € 4,90

### SONNTAGS

### JUMBO HOUR

Alle Cocktails als Jumbo 0,5 l  
je € 6,90



UNS GIBT ES JETZT AUCH ALS SMARTPHONE-APP  
mit allen wichtigen Informationen wie Speise-, Getränke- und Wochenkarte.  
Direktanruf um einfach einen Tisch zu reservieren oder aktuelle News zu erhalten.

<https://www.facebook.com/elmariachi.hb>



**Bienvenidos en El Mariachi**  
Schwachhauser Heerstr. 186 · Tel. 21 30 83

## TURN- UND RASENSPORTVEREIN BREMEN E.V.

GEGRÜNDET 1894 • MITGLIED DES LANDESSPORTBUNDES BREMEN E.V.



Geschäftsstelle: Vereinszentrum Bert-Trautmann-Platz/Lissaer Str. 60, 28237 Bremen,  
Tel. 61 34 10, Fax 61 34 11 · e-Mail: [info@tura-bremen.de](mailto:info@tura-bremen.de)  
Postanschrift: Tura Bremen e.V., Postfach 21 01 14, 28221 Bremen  
Geschäftszeit: Montag bis Donnerstag 10 - 12 Uhr, zusätzl. Di. 16 - 19 Uhr  
Bankkonto: IBAN: DE4129 0501 0100 1166 2483 BIC: SBRE DE22 XXX  
Beitragszahlungen: DE0529 0501 0100 0102 7275 BIC: SBRE DE22 XXX  
Gaststätte: Steakhaus „Bei Jasmin“, Tel. 478 77 666

Ehrenpräsident:	Peter Sakuth	Jugendleiter:	Manfred Bertram	35 84 15
Präsident	Dirk Bierfischer	Ältestenrat:	Helga Wohlers	
Vizepräsidentin:	Petra Krümpfer 0151 23 04 51 37		Manfred Wardenberg	
- Sportlicher Leiter	Gerd Schweizer	Pressesprecher:	Klaus-Peter Schulz + Peter Schwarz	
- Liegenschaften	Hans Weiberg †	Mitgliederverwaltung:	Ekkehard Lentz	0173-4194320
- Finanzen	Bernhard Ernst		Andrea Hunold	61 34 10
- Gesundheitssport	Ingrid Wörner			

### Abteilungen und Ansprechpartner:

Aqua-Gymnastik Dagmar Röpke, Tel. 6 13410  
Badminton Uwe Drewes, Tel. 0171/7807283; [badminton@tura-bremen.de](mailto:badminton@tura-bremen.de)  
Boule Peter Schwarz, Tel: 61 34 96  
Boxen Klaus Becker, Tel. 0152- 38 54 60 26; [boxen@tura-bremen.de](mailto:boxen@tura-bremen.de)  
Fitness-Studio Tel. 61 30 41, Roland Klein; [studio@tura-bremen.de](mailto:studio@tura-bremen.de)  
Fußball Tel. 61 34 54, mo. 18:30-21 Uhr; [fussball@tura-bremen.de](mailto:fussball@tura-bremen.de)  
Jugend: Tel. 6 16 36 84; [fussballjugend@tura-bremen.de](mailto:fussballjugend@tura-bremen.de)  
Gesundheit Ingrid Wörner, Tel. 61 34 10; [gesundheit@tura-bremen.de](mailto:gesundheit@tura-bremen.de)  
Herzsport Alexander Hartung, Tel. 61 34 10  
Judo Michael Buhlrich, Tel. 0172- 43 49 659; [judo@tura-bremen.de](mailto:judo@tura-bremen.de)  
Karate Tobias Nickel, Tel. 1 65 51 46; [karate@tura-bremen.de](mailto:karate@tura-bremen.de)  
Kanusport Lutz Steenken, Tel. 62 92 60; [kanu@tura-bremen.de](mailto:kanu@tura-bremen.de)  
Krebsnachsorge Helma Rumphorst, Tel. 35 18 87  
Lauffreife Tel. 61 34 10; [info@tura-bremen.de](mailto:info@tura-bremen.de)  
Spilleuteorchester Wolfgang Schmidt, Tel. 61 78 01; [spielleute@tura-bremen.de](mailto:spielleute@tura-bremen.de)  
Sportfischen/Kinderangeln Daniel Böttcher, Tel. 61 62 727, [sportfischen@tura-bremen.de](mailto:sportfischen@tura-bremen.de)  
Taekwondo Tim Glenewinkel, Tel. 61 34 10; [taekwondo@tura-bremen.de](mailto:taekwondo@tura-bremen.de)  
Tischtennis Birgit Meinke, Tel. 396 18 92, [tischtennis@tura-bremen.de](mailto:tischtennis@tura-bremen.de)  
Turnen/Gymnastik -Erw. Tel. 61 34 10; [turnen@tura-bremen.de](mailto:turnen@tura-bremen.de)  
-Kinderturnen Sonja Nonnast, Tel. 61 73 49; [kinderturnen@tura-bremen.de](mailto:kinderturnen@tura-bremen.de)  
-Seniorenport Jutta Ackermann, Tel. 6 16 36 19; [senioren@tura-bremen.de](mailto:senioren@tura-bremen.de)  
Qigong Elisabeth Kazenwadel, Tel. 70 28 65; [qigong@tura-bremen.de](mailto:qigong@tura-bremen.de)  
Volleyball Kai-Uwe Lubosch, Tel. 0178- 47 01 484; [volleyball@tura-bremen.de](mailto:volleyball@tura-bremen.de)  
Yoga Julia Schünemann, Tel. 61 34 10

Internet: [www.tura-bremen.de](http://www.tura-bremen.de) · [www.facebook.com/TuraPressesprecher](https://www.facebook.com/TuraPressesprecher)

Redaktion Tura-aktuell: Ekkehard Lentz, Tel. 396 18 92, Fax 61 34 11; [zeitung@tura-bremen.de](mailto:zeitung@tura-bremen.de)  
Wolfgang Zimmermann, Tel. 2 03 03 09, (Werbung, Gestaltung); [wozi@bremen-werbung.de](mailto:wozi@bremen-werbung.de)

Fernsehen: Wilfried Hoberg, Tel. 6 16 04 85; [tv@tura-bremen.de](mailto:tv@tura-bremen.de)

Internet: Dr. Peter Boy, [pb@zes.uni-bremen.de](mailto:pb@zes.uni-bremen.de)

Die Redaktion freut sich über jede Einsendung (Artikel, Bilder etc.), behält sich aber Kürzung oder Bearbeitung vor.  
Bitte die Berichte per E-Mail oder auf CD/Datenträger (Bilder digital mit höchster Auflösung getrennt vom Text als .tiff, .jpeg etc. oder als Vorlage, Papierbild) einreichen. **Keine Bilder über Whatsapp, die sind nicht druckbar!**

• • • • • Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 15.10.2019

## Aus dem Inhalt

Preview für den Film „Trautmann“  
am 8. März 2019 in der Schauburg.  
Am Mikrofon Hauptdarsteller  
David Kross, neben ihm Robert  
Erdmann (Schauburg) und Regisseur  
Marcus H. Rosenmüller, links Tura-  
Pressesprecher Ekkehard Lentz



Bert Trautmann	8
Boxen	10
TURA-intern	10
Tura-Jahreshauptversammlung hat am 26. März 2019 gewählt	11
Sechs Monate mit dem Boot auf dem Weg ins Mittelmeer	12
Fußball	16
Gesundheitswerkstatt	17
Studio	20
Judo	22
Kanu	27
Spielleuteorchester	33
Sportfischen	40
Taekwondo	42
Tischtennis	46
Turnen	49
Volleyball	53
Senioren	55
Boule	58
Walking	59
Helga Wohlers	62



Mit mehr als 30 Jahren Erfahrung  
helfen wir Ihnen in rechtlichen Angelegenheiten!

Tel. 0421-61 40 84  
Fax 0421-61 40 04  
post@habekost.com

**Gröpelingen**  
Gröpelinger Heerstr. 167  
28237 Bremen

**Überseestadt**  
Konsul-Smidt-Str. 8p  
28217 Bremen

## Sommerferienprogramm 2019

### Tischtennis

**Wann:** Freitag, 5. Juli, und 8. Juli - 5. August  
montags und mittwochs 17.30 - 21.30 Uhr  
**Wo:** Vereinszentrum TURA, Bert-Trautmann-  
Platz/Lissaer Straße 60  
**Alter:** ab 8 Jahre, gerne in Begleitung!  
**Info:** T. 0421.396 18 92  
tischtennis@tura-bremen.de  
Bitte Hallenschuhe u. Sportkleidung mitbringen.  
Dieses Angebot ist für Menschen mit Rollstuhl  
möglich.

### Fußball

**Wann:** 9. bis 25. Juli  
dienstags von 13:00 bis 16:00 Uhr  
donnerstags von 14:00 bis 17:40 Uhr  
**Wo:** Bezirkssportanlage Gröpelingen, Lissaer  
Straße  
**Alter:** 10 bis 15 Jahre  
**Info:** T. 0421.61 34 10  
Bitte Sportzeug mitbringen! Keine Anmeldung  
erforderlich!

### Badminton

**Wann:** 9. Juli bis 13. August  
dienstags 18 - 21.00 Uhr  
**Wo:** Bezirkssportanlage Gröpelingen, Lissaer  
Straße  
**Alter:** ab 6 Jahre  
**Info:** T. 0171.780 72 83  
badminton@tura-bremen.de  
Bitte Sportzeug und Hallenschuhe mitbringen.

### Beach-Volleyball

**Wann:** gesamte Ferien mittwochs ab 19 Uhr  
**Wo:** Beachfeld vor der Sporthalle GSW, Lissaer  
Straße  
**Alter:** ab 13 Jahre  
**Info:** T. 0178.470 14 84  
volleyball@tura-bremen.de  
Nicht für Rollstuhlfahrer geeignet.

### Sportabzeichen

Training und Abnahme  
**Wann:** mittwochs ab 18 Uhr  
**Wo:** Bezirkssportanlage Gröpelingen, Lissaer  
Straße  
**Alter:** ab 6 Jahre  
**Info:** T. 0421.61 30 41  
Auch für Menschen mit Handicap.

### Boule/Pétanque

Spiel für Kinder und Jugendliche  
**Wann:** 4. Juli bis 12. August  
montags und donnerstags 14 - 16 Uhr  
**Wo:** Bert-Trautmann-Platz / Lissaer Straße  
**Alter:** ab 8 Jahre  
**Info:** T. 0160.91 701 755  
Ist auch im Rollstuhl spielbar!  
Wegen der erforderlichen Einweisungen zu den  
Sicherheitsbestimmungen und Spielregeln ist  
pünktliches Erscheinen zum Beginn des Pro-  
gramms wichtig. Eine Teilnahme kann bei ver-  
späterer Ankunft nach 14.00 Uhr aus organisa-  
torischen Gründen nicht zugesagt werden.  
Diszipliniertes und koordiniertes Werfen ist  
Voraussetzung. Spielkugeln verschiedener Grö-  
ßen und Gewichte können ausgeliehen werden.

### Spielleute-Orchester TURA Bremen

Vorstellung der Orchesterarbeit  
**Wann:** 11. Juli bis 1. August  
donnerstags 19 - 21 Uhr  
**Wo:** TURA-Vereinszentrum, Bert-Trautmann-  
Platz/Lissaer Straße 60  
**Alter:** ab 10 Jahre  
Anmeldung erforderlich bei:  
Wolfgang Schmidt, Telefon 0421.61 78 01,  
Mail W.Schmidt@sz-tura.de  
Bei diesem Angebot bekommen Kinder und  
Jugendliche Einblick in die musikalische Ausbil-  
dung, Proben und Auftritte eines Orchesters.  
Sie lernen Musikinstrumente kennen, können  
ausprobieren und an einer Formationsübung  
teilnehmen.

### Sportfischen

Angeln für Kinder  
**Wann:** So 11. August von 10 - 13 h  
**Wo:** Waller Feldmarksee Slipanlage/Parkplatz  
**Alter:** ab 10 Jahre  
Die Kinder müssen schwimmen können!  
Zwei Rollifahrer mit Begleitperson können ger-  
ne teilnehmen.  
Eltern dürfen nicht angeln!  
Anmeldung erforderlich bei: Daniel Böttcher  
Telefon: 6162727, Mail: Futterlager@t-online.de

### Kanu / Paddeln

Alle Kanu-Angebote sind zu finden unter:  
www.turakanusport.de

TURA Bremen e.V.  
Bert-Trautmann-Platz/Lissaer Straße 60 | T. 0421.61 34 10 | www.tura-bremen.de



## Mitgliedsbeiträge, monatlich

Erwachsene .....	15,50 €
Kinder/Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr .....	9,00 €
Familien (ab 3 Pers.) ohne Zusatzbeiträge .....	31,00 €
Familien Budo-Sport (Judo, Karate u. Taekwondo) .....	40,00 €
Familien (ab 3 Pers.) bei Nutzung aller Sportarten (inkl. Zusatzbeiträge) .....	59,00 €
Spilleuteorchester .....	9,00 €
Passive .....	4,50 €
Sportfischer .....	7,00 €

### Zusatzbeiträge

Tischtennis (Erwachsene) .....	2,00 €
Fußball (Erwachsene) .....	2,00 €
Fußball (Kinder und Jugendliche) .....	1,00 €
Budo-Sport (Kinder) .....	3,50 €
Budo-Sport (Erwachsene) .....	4,50 €
Rehasport ohne Verordnung .....	5,50 €
Yoga .....	12,50 €
Studio für Jugendliche, Schüler + Studenten .....	12,00 €
Studio für Erwachsene .....	13,50 €

### Ermäßigungen

Für Schüler, Studenten und Auszubildende bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres (aktuelle Bescheinigungen erforderlich, **keine Rückvergütung**).

### Aufnahmegebühr

Erwachsene/Jugendliche/Kinder .....	1 Monatsbeitrag = inkl. Zusatzbeitrag
Sportfischer (Natur- und Umweltschutzabgabe) .....	60,00 €

### Beitragszahlungen

Der Beitrag wird im SEPA-Lastschriftverfahren eingezogen.

Wird kein Lastschriftmandat erteilt, entstehen Kosten in Höhe von € 2,50.

Für nicht eingelöste Lastschriften sind die Lastschriftkosten des Bankinstitutes zu ersetzen.

Beitragszahlungen bitte nur noch auf unser Konto bei der Sparkasse in Bremen

IBAN: DE 0529 0501 0100 0102 7275, BIC: SBREDE22XXX

### Austritt

Laut Satzung ist der Austritt aus dem Verein nur zum Kalenderhalbjahr (zum 30.6. + 31.12.) möglich.

Der Austritt muss dem Verein (Präsidium) durch **schriftliche Erklärung** mindestens **6 Wochen** vor

Halbjahresende angezeigt werden (Stichtag: 19. Mai + 19. Nov.). Eine Bestätigung der Kündigung

kann aus Gründen der Kostenersparnis und der Arbeitsvereinfachung nicht erwartet werden.

Trainer, Übungsleiter sowie Betreuer sind **nicht berechtigt**, Kündigungen anzunehmen.

### In eigener Sache

Zur Pressearbeit: Informationen, Meldungen, Termine, Veranstaltungen, Fotos und Ideen für die Printmedien, Vereinszeitung, Internet und Newsletter werden auch weiterhin bevorzugt als E-Mail an die Adresse [zeitung@tura-bremen.de](mailto:zeitung@tura-bremen.de) erbeten. Nachrichten, Ideen für Drehtermine und Interviews für die Fernsehsendung **Tura aktuell** im **radio.weser.tv** sind bitte an die Adresse [tv@tura-bremen.de](mailto:tv@tura-bremen.de) zu richten. Natürlich sind auch Benachrichtigungen an die Tura-Geschäftsstelle per Telefon 61 34 10 oder per Fax 61 34 11 möglich.

[www.facebook.com/TuraPressesprecher](https://www.facebook.com/TuraPressesprecher) | [www.tura-bremen.de](http://www.tura-bremen.de)  
<https://twitter.com/TPressesprecher>

## Terminkalender

◆ Sa. 8. Juni	Pfingstturnier/Rolf-Roeder-Gedächtniscup
◆ 29. - 30. Juni	Gröpelinger Sommer, <a href="http://www.Gröpelingen.de">www.Gröpelingen.de</a>
◆ So. 30. Juni	2. Gewoba-Cup (D-Jugend) mit Rahmenprogramm
◆ ab 4. Juli	Sommerferien / Ferienprogramm
◆ 27. Juli, 15 Uhr	Sommerferienprogramm-Bergfest des KSB-Bremen am Werdersee
◆ Sa. 9. September	24. Blocklandmarathon Kanu
◆ 14. September	Lampionfahrt nach Dammsiel
◆ 11. - 18. Oktober	Herbstfahrt der Kanuabteilung in die Eifel
◆ Fr. 13. Dezember	44. Abschlusskonzert Spilleuteorchester

### Dauerangebote

Bewegung in der Krebsnachsorge (Montag 16 bis 17 Uhr, für Frauen)

Sport für Schlaganfall-Betroffene (Montag 18 bis 19 Uhr, mit ärztlicher Verordnung)

Yoga (Montag 18:30 bis 20 Uhr)

Vorbeugende Wirbelsäulengymnastik (Donnerstag 9 bis 10 Uhr)

Ambulanter Herzsport (Donnerstag 18.45 - 19.50 und 19.55 - 21.00 h, mit ärztlicher Verordnung)

**Dauerangebote Sportplus Fitness- und Gesundheitsstudio**

MTT Medizinische Trainingstherapie: Zeiten auf Anfrage

## Neubau von verschiedenen Stadthäusern mit Top-Ausstattung in Bremen-Vahr



AM MITTELKAMPSFLEET  
 ... WOHNEN MIT STIL UND KOMFORT ...

**JETZT MIT  
 15.000 €  
 Eigenheimzuschuss!**



## Musterhausbesichtigung direkt im Baugebiet!

Jeden Samstag & Sonntag jeweils von 13:00 - 16:00 Uhr im Johanna-Kirchner-Weg 32 (Zufahrt über Otto-Braun-Straße)



Ein Projekt der Bremer Hausbau GmbH & Co. KG



**Beratung & Verkauf**  
 T. 0421 32 00 13  
[www.rausch-wohnbau.de](http://www.rausch-wohnbau.de)

# Seit fünf Jahren Bert-Trautmann-Platz in Bremen/Trautmann-Ausstellung in Gröpelingen

Seit fünf Jahren heißt der Platz vor dem Vereinszentrum von Tura Bremen „Bert-Trautmann-Platz“. Die Benennung erfolgte am 11. März 2014 nach dem am 19. Juli 2013 verstorbenen Weltklasse-Torhüter von Manchester City.



Henry Vogt (Radio Bremen) im Interview mit Dirk Bierfischer

In den letzten Wochen und Monaten ist der Name Bert Trautmann in aller Munde. Am 14. März 2019 erfolgte der bundesweite Kinostart des Films „Trautmann“. Tura Bremen erlebte in



Peter Erdmann (Schauburg) und Ekkehard Lentz

diesem Zusammenhang zahlreiche Medienanfragen zu den Bremer Ursprüngen seines berühmtesten Sportlers aller Zeiten. An der Preview in

der Bremer „Schauburg“ nahmen auch einige Turaner teil, auch Trautmanns Verwandte Ursula und Peter Geffers.

Anlässlich der Jahreshauptversammlung des Vereins am 26. März konzipierten Wolfgang Zim-



Regisseur Marcus H. Rosenmüller und Wolfgang Zimmermann, der die Ausstellung gestaltete

mermann und Ekkehard Lentz eine Ausstellung über Bert Trautmann, die seitdem im Eingangsbereich des Vereinszentrums steht. Eine eigene Facebook-Seite „Bert-Trautmann-Platz Bremen“ ist seit März im Netz geschaltet.

Wer die Ausstellung auf den heimischen Computer haben möchte, Tura verschickt sie auf Wunsch per E-Mail [18 MB]. Der (dauerhafte) Verbleib der Ausstellung ist noch nicht geklärt.

Bert Trautmann wurde in Bremen-Walle geboren. Tura Bremen (vormals V.S.K.) war sein erster Verein, in den er mit acht Jahren eintrat. „Umsso naheliegender der Gedanke, den Platz vor dem Tura-Vereinszentrum nach Bert Trautmann zu benennen und die Torhüter-Legende damit posthum besonders zu würdigen“, erklärt Tura-Pressesprecher Ekkehard Lentz, der sich schon zu Lebzeiten von Trautmann dafür einsetzte, den Namen und die Geschichte dieser großen Sportler-Persönlichkeit lebendig zu erhalten.

Der Legendentext für das Straßenschild lautet: „Bernhard „Bert“ Trautmann (22.10.1923-19.07.2013) Fußballspieler, geb. in Bremen, 1949 – 1964 legendärer Torwart in der 1. englischen Liga (Manchester City FC) und Symbolfigur der



Ursula und Peter Geffers bei der Preview in der Schauburg am 8. März 2019, sie stellten noch Bilder aus ihrem privaten Archiv für die Ausstellung zur Verfügung.

deutsch-englischen Aussöhnung nach dem Zweiten Weltkrieg. Seine Karriere begann bei TURA Bremen.“

1956 wurde Trautmann als bester englischer Fußballer des Jahres ausgezeichnet. Obwohl er in seiner großen Zeit als einer der besten Torhüter der Welt galt, erhielt er nie eine Berufung in die deutsche Nationalelf. Der Deutsche Fußball-Bund (DFB) und der damalige Bundestrainer Sepp Herberger wollten auch für ihn keine Ausnahme von der Regelung machen, dass niemand in der deutschen Nationalelf spielen durfte, der für einen ausländischen Klub tätig war.

Zu seinem Abschiedsspiel am 16. April 1964 führte Trautmann nach 15 Jahren ein Team von Spielern der Manchester-Klubs City und United gegen eine englische Auswahl auf das Spielfeld und gewann mit 5:4. Trautmann hat sich auch

nach Abschluss seiner langen Spielerlaufbahn in vielfältiger Weise im Fußball engagiert. Für den DFB und das Auswärtige Amt leistete er in sieben Ländern Entwicklungshilfe. Mit der Nationalelf von Burma (heute Myanmar) qualifizierte er sich



John Bagshaw (rechts) aus St. Helens Town stellte Tura und der Facebook-Seite „Bert-Trautmann-Platz“ einige Fotos zur Verfügung. Sie zeigen, wie Bert Trautmanns erster Verein in England seinen berühmten Torwart in Erinnerung behält.

für das olympische Fußballturnier 1972 in München und spielte in der Vorbereitung bei Tura vor mehreren tausend Zuschauern. Dazu ist auch ein Artikel im Tura-Archiv einzusehen. In der international tätigen „Trautmann Foundation“ widmete er sich später jungen Menschen.

„Der Name Bert Trautmann steht auch für die Kraft des Sports bei der Überwindung von Krieg, Hass und Vorurteilen“, so Ekkehard Lentz.

Der Autor Ian Watson bedankte sich bei Tura für die Ausstellung und wünschte sich, dass sie noch an weiteren Orten gezeigt wird: „Die Geschichte von Bert Trautmann rührt mich persönlich, da sie für mich ein wichtiges Stück Kindheit bedeutet. In meinem Buch „Bremen erlesen“ habe ich schon seine Bedeutung für mich dokumentiert.“



**STEAK HAUS**  
BEI JASMIN

• BALKAN & INTERNATIONALE SPEZIALITÄTEN •

*Grill- und Pfannen-Spezialitäten...*

Im Vereinszentrum Lissaer Straße 58 · 28237 Bremen · Tel. 0421 - 478 77 666

RAUM AUSSTATTUNG



**MÖNNICH**

Teppiche · Gardinen · Sonnenschutz · Polsterei · Bodenbeläge

Giehler Straße 3 · 28239 Bremen · Fon: 0421 - 61 18 84 · www.moennich-bremen.de



# ERGO

## Versicherungsbüro

- Privatkunden
- Geschäftskunden
- Bausparen
- Finanzierungen



wir wünschen allen Turanern und ihren Familien eine schöne Sommerzeit und viel Spaß auf den Reisen!

Denken Sie bitte an die Auslandsrankenversicherung wenn Sie nicht in Deutschland bleiben - wir beraten Sie gerne



TURA-Partner  
**Manfred Ehlting**

Generalagentur der ERGO Versicherung AG

Waller Heerstr. 164  
28219 Bremen  
Tel.: 0421 / 380 17 11  
Manfred.Ehlting@ergo.de

**Beratung und Betreuung:  
alles aus einer Hand**

## Vorlesung an der Uni

Auf Einladung von Diethelm Knauf sprach Ekkehard Lentz am 16. Mai vor 50 Teilnehmerinnen und Teilnehmern des Kurses an der Akademie für Weiterbildung über Bert Trautmann: Tura und Manchester City.

Das Sommersemester 2019 steht unter dem Motto: „Im Fußball steckt ne Menge Welt – Faszination Fußball“. In der Einladung zur Kursreihe



Diethelm Knauf (rechts) und Ekkehard Lentz in der Uni Bremen

heißt es: „Diese Veranstaltung ist eine Liebeserklärung an den Fußball, sie verbindet Wissenschaft und Journalismus, Sozialgeschichte und Literatur, Filmausschnitte und persönliche Erinnerungen und Erlebnisse. Fußball sitzt quer zu allen Schubladen. Fußball ist witzig und lustig, Fußball ist deprimierend und langweilig, Fußball ist spannend und begeisternd. Fußball hat ein selbst-reflexives Moment (jedenfalls wenn man will): bestimmte Spieler, bestimmte Vereine, bestimmte Fußballereignisse entwickeln eine formative Kraft. Weit in der Jugend sind die Ursprünge der Faszination Fußball zu finden, in längst vergangenen Zeiten, in denen sich unsere Identität anfang zu bilden. In dieser Veranstaltung wollen wir der Macht des Fußballs nachspüren.“



Ingrid Wörner (Fachwirtin für Prävention und Gesundheitsförderung (IHK), Übungsleiterin Prävention und Rehabilitation, Ernährungsberaterin/Therapeutin,

Antistresstrainerin, smoveyCoach) ist neue Vizepräsidentin Tura für Gesundheits- und Rehabilitationssport, gewählt am 26. März 2019.

## TURA-INTERN

## Tura-Jahreshauptversammlung hat am 26. März 2019 gewählt



Klaus-Peter Schulz, Helga Wohlers (Ältestenrat), Petra Krümpfer (Vizepräsidentin Vertreterin des Präsidenten), Manfred Wardenberg (Ältestenrat), Bernhard Ernst (Vizepräsident Finanzen und Sponsoring), Ingrid Wörner (Vizepräsidentin Gesundheits- und Rehabilitationssport, s.S.10), Dirk Bierfischer (Präsident), Gerd Schweizer (Vizepräsident Breiten-, Freizeit- und Leistungssport), Claus Lampe, Nicole Kruschinsky, Barbara Bitzer (alle Kassenprüfer) und Peter Schwarz (Ältestenrat). Auf dem Foto fehlen Manfred Bertram (Jugendleiter) und Hans Weiberg † (Vizepräsident Liegenschaften) - von links.

## Gesprächsnotiz Roland Klein vom 4. Mai:

„Hatte heute ein nettes Gespräch mit einem 85-jährigen Besucher der Trautmann-Ausstellung. Er war Schulkamerad von Karl-Heinz Trautmann und kannte die Familie sehr gut. Von unserer Ausstellung hatte er von einem „Tura-Freund“ erfahren. Er ist deswegen extra aus Marßel angereist, um sich die Ausstellung anzusehen. War sehr angetan davon. Ich habe ca. 30 Minuten mit ihm gesprochen und ihm auch dann noch unser

Vereinszentrum gezeigt. Er kannte Tura noch als Handball-Verein, ist selbst aber Tennisspieler / Trainer gewesen. Sein Name: Sieling, nicht verwandt oder verschwägert mit unserem Bürgermeister.

Sein Fazit: Eine gelungene Ausstellung, tolles Engagement in Sachen Trautmann und Vereinsgeschichte und ein Verein, auf den seine Mitglieder stolz sein können und der offensichtlich auch zukunftsorientiert arbeitet.“

**Wir beraten Sie  
rund um das Thema Energie.**

**beratungshaus**  
wir makeln das

Am Hulsberg 118 · 28205 Bremen  
Telefon 0421. 46 82 94 50

Egal ob Privatkunde, Gewerbetreibender oder Bündelkunde:  
Sie verbrauchen Strom und oft auch Gas.  
So wie an der Tankstelle - wer vergleicht, kann eine Menge Geld sparen.  
Und dabei unterstützen wir Sie gerne.

Kontaktieren Sie uns, vereinbaren Sie am besten gleich einen Termin!  
Ihr erster Schritt um Ihre Energiekosten dauerhaft zu reduzieren.

info@beratungshaus-energie.de | www.beratungshaus-energie.de

## TURA-INTERN

# Sechs Monate mit dem Boot auf dem Weg ins Mittelmeer Tura Bremen sagt Danke: 855 Euro für Integrative Projekte!

Brigitte Honnens und Alois Schiele sind langjährige Mitglieder im Turn- und Rasensportverein (Tura) Bremen. Seit einigen Jahren segeln beide über die Weltmeere. Über ihre letzte abwechslungsreiche Reise mit dem Segelboot Zora auf dem Mittelmeer berichteten sie in einem Vortrag im Tura-Vereinszentrum.

77 interessierte Zuschauer und Zuhörer segelten mit von Bremen ins Mittelmeer und konnten die sechs Monate dauernde Tour neben den Bildern auch über kleine Videosequenzen nachvollziehen. Die letzte Reise führte durch das Meltemi Gebiet der Ägäis in Griechenland und hatte einige Besonderheiten für sie parat. So konnten die Tura-Mitglieder über einen unfreiwilligen Kränkungstest und Ankerwache im Cockpit berichten, von Wunderlebnissen, Wanderungen und Besichtigungen, wie auch über den Besuch auf einer Insel mit einem aktiven Vulkan.



Sie freuen sich über die großzügige Spende: Kinder und Jugendliche beim Tanzprojekt „Dance4Kids“ und beim Bewegungsnachmittag für Kinder

## Mit Zora über die Ozeane

Tura-Mitglieder waren ein halbes Jahr auf den Weltmeeren unterwegs

Brigitte Honnens und Alois Schiele sind langjährige Mitglieder im Turn- und Rasensportverein (Tura) Bremen. Seit einigen Jahren segeln beide über die Weltmeere. Über ihre letzte abwechslungsreiche Reise mit dem Segelboot Zora auf dem Mittelmeer berichteten sie in einem Vortrag im Tura-Vereinszentrum.



Das Boot „Zora“ war ein halbes Jahr auf den Weltmeeren unterwegs

Der Verein bedankt sich ganz herzlich für diese willkommene Unterstützung und wünscht Brigitte Honnens und Alois Schiele, die bereits ihr Segelboot aus dem Winterlager geholt haben und in Richtung Süden reisen, allzeit gute Fahrt!



„Da wischten sich manche Zuhörerinnen und Zuhörer schon einmal gefühlt den einen oder anderen kleinen Wasserspritzer aus dem Gesicht, so authentisch waren diese Sequenzen“, freuten sich die Teilnehmer über die gelungene Veranstaltung.

Wie bei den Reiseberichten in den Vorjahren wurde um eine kleine Spende für die Tura-Integrationsprojekte für Kinder und Jugendliche gebeten. Am Ende durften sich die Veranstalter über die stolze Summe von 855 Euro und sechs Cent freuen, darunter eine Einzelspende von 300 Euro!

**Der Space Star** **ab 7.990 EUR<sup>1</sup>**

Abb. zeigt kostenpflichtige Sonderausstattung.

### Ideal für die Stadt.

- Umfangreiche Serienausstattung
- Einfach und entspannt zu fahren
- Viel Platz im Innenraum
- Sparsam und wendig



\* 5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter [www.mitsubishi-motors.de/garantie](http://www.mitsubishi-motors.de/garantie)

**Messverfahren VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2017/1151 Space Star BASIS 1.0 Benzin 52 kW (71 PS) 5-Gang** Kraftstoffverbrauch (l/100 km) innerorts 5,3; außerorts 4,1; kombiniert 4,6. CO<sub>2</sub>-Emission (g/km) kombiniert 104. Effizienzklasse C. **Space Star** Kraftstoffverbrauch (l/100 km) kombiniert 5,0–4,5. CO<sub>2</sub>-Emission (g/km) kombiniert 114–103. Effizienzklasse D–C. Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP-Testzyklus ermittelt und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet.

<sup>1</sup>Empfohlener Preis Space Star BASIS 1.0 Benzin 52 kW (71 PS) 5-Gang der MMD Automobile GmbH, ab Importlager und solange der Vorrat reicht, zzgl. Überführungskosten, Metallic- und Perleffektlackierung gegen Aufpreis. Der empfohl. Preis ergibt sich aus der unverbindlichen Preisempfehlung 9.990,- EUR abzgl. 2.000,- EUR empfohl. Aktions-Rabatt.

Veröffentlichung von **MITSUBISHI MOTORS in Deutschland**, vertreten durch die MMD Automobile GmbH, Emil-Frey-Straße 2, 61169 Friedberg

► Nähere Informationen erhalten Sie zum Beispiel bei dem nachfolgenden Mitsubishi Handelspartner:

**50 JAHRE SCHNEIDER**

**Autohaus Schneider GmbH**

Seewenjestr. 20  
28237 Bremen  
Telefon 0421-611415  
[www.mitsubishi-bremen.de](http://www.mitsubishi-bremen.de)



## Tura-Boxer Sergey Eftimov gewinnt Halbfinalkampf

Sergey Eftimov von Tura Bremen hat den Halbfinalkampf der Jugendmeisterschaften des Niedersächsischen Box-Verbandes gewonnen. In Wehrbleck besiegte er in der U 19 (A-Klasse) in der Gewichtsklasse bis 69 Kilogramm seinen Kontrahenten Leon Herrmann vom VfL Wolfsburg einstimmig nach Punkten.

„Der Tura-Boxer zeigte eine beeindruckende Leistung und traf seinen Gegner immer wieder mit der linken Schlaghand“, freute sich sein Trainer Klaus Becker.

*Sergey Eftimov von Tura Bremen freut sich mit seinem Trainer Klaus Becker über den gewonnenen Halbfinalkampf in Wehrbleck.*



## Milad Mousavi gewinnt in Delmenhorst

Milad Mousavi von Tura Bremen konnte am 4. Mai seinen Kampf im Halbweltergewicht bis 64 Kilogramm gegen den Lokalmatador Rafael Feza durch RSC in der dritten Runde gewinnen. Es war ein hart geführter Kampf von beiden Seiten in Delmenhorst. Mit zunehmender Kampfdauer setzte sich der Turaner jedoch durch. Nachdem der Delmenhorster das dritte Mal angezählt wurde, brach der Ringrichter den Kampf ab.

*Freuen sich über den Erfolg von Milad Mousavi (2.v.re.) in Delmenhorst: Kevin Spreen (rechts) sowie Herwig Claußen und Klaus Becker*



## Tarik Hachimi und Kerstin Vennemeyer: beste Werbung für das Boxen in Hamburg

Zum Abschluss des Jahres boxten auf Einladung des Hamburger Boxsportverbandes Tarik Hachimi und Kerstin Vennemeyer in der Hansestadt an der Elbe.

Im Weltergewicht bis 69 Kilogramm traf Kerstin Vennemeyer auf die ehemalige Turanerin Laura Zimmermann, die nach langjähriger Pause ihr Comeback gab. Vennemeyer zeigte sofort eine tadellose kontrollierte Leistung und setzte den Kampfplan komplett um. „Ein toller Abschluss für unsere Boxerin, die innerhalb der letzten vierzehn Monate zwölf Kämpfe bestritt und davon sieben gewinnen konnte“, freute sich ihr Trainer Klaus Becker.

Einen starken Kampf zeigte ebenfalls im Weltergewicht bis 69 Kilogramm Tarik Hachimi. Nach neunmonatiger Verletzung musste sich der Turaner in einem ausgeglichenen, technisch starken Kampf mit vielen tollen Kombinationen ganz knapp geschlagen geben.

Die gezeigten Leistungen der Tura-Boxer waren beste Werbung für das Amateurboxen.



*Tura-Boxerin Kerstin Vennemeyer freut sich mit ihrem Trainer Klaus Becker (links) und dem langjährigen Abteilungsleiter Herwig Claußen über ihren Erfolg in Hamburg.*

## Milad Mousavi und Michael Riebel sind NBSV Meister - Sergey und Martin Eftimov erlangen Silber

Bei der Jugendmeisterschaft des Niedersächsischen Boxverbandes (NBSV) in Oldenburg am 23. März 2019 standen vier Boxer von Tura Bremen im Finale.

Der 14-jährige Michael Riebel zeigte in der A-Klasse eine souveräne Leistung und ließ seinem Gegner keine Chance. Der Turaner qualifizierte sich für die deutsche Meisterschaft der U15.

In der B - Klasse bot der 18-jährige Milad Mousavi eine boxerisch und kämpferisch starke Leistung.

Sein Sieg war nie gefährdet, in Kürze wird Mousavi in der A-Klasse boxen. Der 14-jährige Martin Eftimov zeigte in der A-Klasse eine starke kämpferische Leistung, musste sich aber knapp geschlagen geben. Der 17-jährige Sergey Eftimov fand keine Bindung zu seinem Gegner, der sehr destruktiv und nur aus der Defensive boxte. Der Turaner versuchte mit einer guten kämpferischen



Leistung immer wieder seinen Gegner aus Hannover zu stellen, dieser wich jedoch aus.

Die Trainer Klaus Becker und Kevin Spreen freuten sich über lautstarke Unterstützung aus dem Publikum für ihre Schützlinge. Besonders die Tura-Boxerinnen Dominika Wolkowicz und Kerstin Vennemeyer waren in der Halle nicht zu überhören.



**„Ihre Visionen sind unser Antrieb“**

Sie haben besondere Ideen, Visionen und Ziele?  
Dabei sind auch steuerliche und finanzielle Hürden zu überwinden ...

**Hier stehen wir Ihnen als Partner in allen Fragen zur Seite!**

Mit praxisnahen und kreativen Lösungen helfen wir Ihnen gerne bei der Verwirklichung Ihrer Ziele!

**Lotz & Pahl Partnerschaft • Steuerberatungsgesellschaft**

• Tel. 0421/366080 • Fax 0421/3660869  
• E-Mail: info@lotz-pahl.de - www.lotz-pahl.de



## Walking Football-Turnier bei Werder Bremen mit drei Turanern

Montag, 20. Mai 2019, Bremer Weser-Station, Sonnenschein und 20 gutgelaunte Teams aus Deutschland und den Niederlanden. Das war der würdige Rahmen für das erste Walking Football-Turnier des SV Werder Bremen. Es ist der vorläufige Höhepunkt einer Entwicklung, die den Walking Football auch beim SV Werder immer populärer macht. Als Ausrichter hatten die „Old Steerns“, die Walking Football-Gruppe des SVW, geladen. Unter anderem traten Mannschaften von Schalke 04, Bayer Leverkusen, VfL Wolfsburg, 1. FC Nürnberg, Feyenoord Rotterdam und FC Groningen an.



Stilecht liefen die Teams durch den Spielertunnel ins Stadion ein, ehe sie sechs Stunden lang um die Trophäe liefen - beziehungsweise gingen. Denn beim Walking Football, einer besonderen Variante des Fußballs, darf nicht gelaufen werden. „Auch viele ältere Menschen, die früher Fußball gespielt haben, haben dadurch so die Chance, die Sportart weiter auszuüben. Man muss sich taktisch anders verhalten und technisch anders spielen“, erklärte Präsident Dr. Hubertus Hess-Grunewald, der die Siegerehrung - unter anderem der Gesamtsieger vom VfL Ummen - übernahm.

Während es in England bereits hunderte Teams gibt, schwappt der Trend allmählich auch nach Deutschland.



Günther Strudthoff, Dirk Bierfischer und Harald Burgess (v. links) spielten in der Landesauswahl.

Mit Dirk Bierfischer, Günther Strudthoff und Harald Burgess landeten drei Spieler von Tura Bremen mit der Bremer Auswahl auf dem fünften Platz.

Im Februar veranstaltete die G-Jugend von Tura Bremen ihr eigenes Hallenturnier. Die von „Personal aktiv“ gesponserten neuen Trikots wurden gleich bei dem Turnier getragen.

Gäste waren: Blumenthal, Eiche Horn, Werder Bremen und FC Burg. Die Eltern haben für das leibliche Wohl gesorgt und alle Kinder hatten viel Spaß. Am Ende bekamen alle Kinder eine Medaille. Da spielte der letzte und vorletzte Platz der Tura-Mannschaften keine Rolle mehr.



## Das Besondere bei Tura: Der erfahrbare Atem

Mit dem „erfahrbaren Atem“ geht es besser. Atempädagogin Sanatha Hannig bietet neue Kurse bei Tura an. Orientiert an der Begründerin der Atemlehre, Professorin Ilse Middendorf, richtet sich der Kurs an Interessierte, die ihre sportliche Leistungsfähigkeit verbessern wollen. Ein kräftig fließender Atem unterstützt Kraft, Ausdauer und Stabilität in allen Sportarten. Übungen zur Lösung und Stützung des Atems und der Brustmuskulatur stärken die Herz-Kreislauffunktion und die Arbeitsleistung des Herzens.

Der nächste Kurstermin ist der 14. Juni in der Zeit von 13 bis 15 Uhr im Seminarraum im Vereinszentrum. Eine Anmeldung ist dringend



erforderlich in der Tura-Geschäftsstelle unter Telefon 613410.

## Arthrose

Am 24. Januar 2019 nahmen 24 Personen, darunter acht Personen als Gäste außerhalb des Vereins, am Vortrag „Arthrose“ im Tura-Vereinszentrum teil. Dr. Björn Ackermann referierte, wie



wichtig bei der Arthrose die Bewegung ist. Nicht immer bringen Medikamente allein die Linderung. Die nächsten Vorträge werden im Frühsom-



mer zum Thema Osteoporose und im Herbst zum Thema Organspende und Patientenverfügung stattfinden.

Gönnen Sie sich eine



Regeneration Inspiration Selbstfindung

Sanatha Hannig  
Atempädagogin, AFA

Myoreflextherapie-Massage  
Termine nach Vereinbarung

Königsberger Str. 3  
28237 Bremen  
Tel. 54 86 912  
www.atempause-bremen.de



## Im Oktober 2019 bei Tura: 30 Jahre Bewegung in der Krebsnachsorge

Die erste Sportstunde der Gruppe fand am 23. Oktober 1989 noch in der alten Sporthalle an der Liegnitzstraße statt. Das Angebot richtet sich damals wie heute an Frauen, die an Brustkrebs erkrankt sind, ist aber inzwischen auch für andere Krebserkrankungen offen.



Mit spezieller Gymnastik, Spiel, Entspannung und Spaß an der Bewegung soll es betroffenen Frauen helfen sich unter entsprechender Anleitung richtig zu belasten, zu entspannen und die körperliche Leistungsfähigkeit zu verbessern. Mir ist es sehr wichtig, über das Sportangebot hinweg soziale Kontakte herzustellen und zu pflegen.

Die Übungsstunde findet immer montags von 16.00 bis 17.00 Uhr im Tura-Vereinszentrum am Bert-Trautmann-Platz/ Lissaer Str.60 statt. In der anschließenden Gesprächsrunde besteht die Möglichkeit, sich auszutauschen und zum Beispiel Tipps und Erfahrungen zu Kuren und Behandlungen weiterzugeben.

Manche Frauen kommen über eine ärztliche Verordnung in die Gruppe. Es freut mich sehr, dass die meisten Teilnehmerinnen nach Abschluss der Verordnung in den Verein eintreten und so bei der Gruppe bleiben. Aktuell sind 16 Frauen im

Alter von 56 bis 80 Jahren in der Gruppe aktiv, davon kommen fünf Teilnehmerinnen mit einer Verordnung.

Aber nicht nur der Sport ist wichtig. Im vergangenen Jahr unternahmen wir im Sommerferienprogramm einen Ausflug zum Café Sand, spielten Minigolf im Bürgerpark, aßen indisch, besuchten die Sandskulpturen an der Waterfront und genossen bei Jutta Ackermann in Borgfeld leckeren Matjes - und das Alles bei mindestens 30 Grad im Schatten. Die Beteiligung war trotz der großen Hitze immer gut. Wir nutzen diese Ausflüge um uns auszutauschen, uns näher kennen zu lernen und Spaß miteinander zu haben. Zu den festen Ritualen der Gruppe gehören außerdem die regelmäßigen Geburtstagsrunden, das zünftige Kohlessen, unser stimmungsvoller Adventskaffee im Vereinszentrum und das Frühlingessen (weil zu Weihnachten die Terminkalender immer so voll sind).

Im Oktober genossen zwölf Frauen wieder eine wunderschöne Woche im Haus Meedland auf Langeoog. Ein 25-jähriges Vereinsjubiläum feierten wir mit Barbara und ein 20-jähriges



mit Ulrike. Beide waren schon Jahre vorher als Kursteilnehmerinnen dabei. Unser 30-jähriges Jubiläum werden wir mit einer kulturellen Veranstaltung und einem schönen Essen feiern.

Ich bedanke mich sehr bei Jutta, die spontan meine Vertretung übernommen hat.

Helma Rumphorst

## Spaß und Fitness mit den smoveyRingen

Training mit den smoveyRingen bei Tura - bisher einmalig in einem Bremer Sportverein: Swing, move and smile - schwingen, bewegen und lächeln. Das Training mit den smoveyRingen ist äußerst effektiv. Durch die Schwünge und die Vibration werden die meisten der 100 Billionen Zellen des Körpers vitalisiert. Verspannungen werden ge-

Ob jung oder alt, trainiert oder untrainiert, Sportbegeisterte oder bisherige Sportmuffel, Übergewichtig, Kinder und Jugendliche – es gibt kein Ausschlusskriterium, da das Training individuell angepasst werden kann – von leichten bis zu anspruchsvollen Übungen ist alles möglich. Die smoveyRinge helfen Spaß an der Bewegung zu bekommen, schaffen einen Ausgleich für einseitige Bewegung zum Beispiel durch den Beruf oder eine andere Sportart, helfen Gewicht zu reduzieren, bauen Muskeln auf und stärken so den Rücken und beleben Herz und Kreislauf.



löst, der Stoffwechsel wird gefördert und dadurch die Fettverbrennung aktiviert und die Verdauung mobilisiert. Das Bindegewebe wird gestrafft und durch die Unterstützung des Lymphsystems die Entschlackung verbessert. Durch den vermehrten Abtransport von Schlackenstoffen, können die Zellen besser mit Nährstoffen versorgt werden. Neben dem Muskelaufbau werden Ausdauer (positive für Herz-Kreislauf und Lunge) und Koordination (Sturzprophylaxe) trainiert.

Aber das Beste ist: Die Bewegung mit den smoveys macht einfach Spaß. Die Übungen zaubern ein Lächeln auf das Gesicht und das Training geschieht ganz nebenbei.

Training mit den smoveyRingen bei Tura - bisher einmalig in einem Bremer Sportverein!

Das Training findet dienstags von 19 bis 20 Uhr im Tura-Vereinszentrum statt.



Ihr Gesundheitspartner in Gröpelingen

durchgehend geöffnet: Telefon: 0421-2784990  
Mo-Fr 8:30-19:00 Uhr mail: info@apo-lindenhofcenter.de  
Sa 9:00-16:00 Uhr net: www.apo-lindenhofcenter.de

Arzneimittel-Risikocheck · Arzneimittel-Lieferservice ·  
Gesundheitsberatung · Blutwertbestimmung · Kosmetikberatung ·  
und vieles mehr ...

## PHYSIOTHERAPIE

krankengymnastik, atemtherapie,  
tcm, feldenkrais, hausbesuche

**KAREN DETHLEFFSEN**

geestemünder straße 42

0421-3808637

karen-dethleffsen@arcor.de





# Interview mit der neuen Tura-Studiotrainerin Friedel Staudé

**Tura Aktuell:** Friedel, du bist gerade 26 Jahre geworden und Sport- und Bewegungstherapeutin. Wo hast du deine Ausbildung absolviert und seit wann arbeitest du in unserem Gesundheitsstudio?

**Friedel Staudé:** Ich habe meine zweijährige Ausbildung in Bremen bei Impuls e.V. gemacht und arbeite seit Februar 2019 als Honorarkraft im Gesundheitsstudio des Vereins.

**Tura Aktuell:** Du bist gelernte Konditorin. Warum bist du nicht in diesem Beruf geblieben? Hier gibt es doch eine große Nachfrage an Fachkräften und sehr gute Berufsperspektiven?

**Friedel Staudé:** Für mich war immer schon klar, dass ich mehrere berufliche Standbeine haben wollte, da ich sehr viele unterschiedliche Interessen habe. Ich wollte mich auf keinen Fall zu früh auf eine berufliche Tätigkeit festlegen und unbedingt auch etwas mit Bewegung und Gesundheit machen. Ich finde die Verbindung beider Berufe sehr spannend und ich will den Menschen etwas Gutes tun. Der Kuchen ist für die Psyche, die Bewegung primär für die Physis. Für mich eine gelungene Symbiose.

**Tura Aktuell:** Du bist nicht in Bremen beheimatet, wo sind deine familiären Wurzeln?

**Friedel Staudé:** Ich komme von einem Biohof in der Nähe von Templin in Brandenburg.

**Tura Aktuell:** Wie kommt man aus der ländlich beschaulichen Gegend um Templin in das dicht besiedelte und hektische Bremen?

**Friedel Staudé:** Meine Schwester studiert in Ottersberg und durch meine dortigen Besuche habe ich auch Bremen kennengelernt. Zusätzlich hatte ich während meiner Ausbildung eine Mentorin in Ottersberg, die mich in die Geheimnisse der Eis- und Pralinenherstellung eingeweiht hat.

**Tura Aktuell:** Wie hast du Tura überhaupt kennengelernt und was waren die Gründe für deine Entscheidung das Tura-Studio-Team zu unterstützen?

**Friedel Staudé:** Brigitte Karrasch war meine Psychologie-Lehrerin und sie hat mir nach meinen Problemen mit der Bandscheibe von Turas orthopädischen Rehagruppen und vom Gesundheitsstudio erzählt. Ich habe dann dort ein achtwöchiges Praktikum absolviert und in diesem Zusammenhang unter anderem auch den Rehasport bei Roland Klein kennengelernt. Seine Übungen haben mir sehr geholfen, meine Rückenprobleme in den Griff zu bekommen. Ich fand den hier



praktizierten Ansatz, den Umgang mit den vielfältigen Krankheiten und Einschränkungen sehr spannend und einleuchtend und wollte darüber noch viel mehr wissen und von Brigitte und Roland kann ich noch sehr viel lernen. Reha-Sport, Gesundheitsstudio in Verbindung mit den vielen sozialen und kommunikativen Aspekten (siehe Kaffee- und Kuchenrunden im „Studio-Cafe“) sind ganz im Sinne meiner Vorstellungen und geben dem Verein eine Art Alleinstellungsmerkmal. Als Roland mir dann mitteilte, dass für das Studio noch eine Honorartrainerin gesucht wird, habe ich natürlich sofort zugesagt.

**Tura Aktuell:** Gibt es etwas im Studio und deiner damit verbundenen Arbeit was dir besonders gut gefällt?

**Friedel Staudé:** Es ist insbesondere die hier gelebte und umgesetzte soziale Akzeptanz und die damit praktizierte Wertschätzung aller Menschen. Ob Mann oder Frau, ob alt ob jung, gesund oder von Krankheiten gebeutel, alle Mitglieder werden hier begleitet und unterstützt, damit sie sich wohlfühlen. Das finde ich sehr beeindruckend.

**Tura Aktuell:** Dein Arbeitgeber sitzt in der Neustadt und dort arbeitest du als Reha-Trainerin im Bereich Orthopädie. Wo siehst du dich perspektivisch eher angesiedelt, im Bereich des Studio- und Fitness-Sports oder in der Rehabilitation?

**Friedel Staudé:** Eher im Bereich der Rehabilitation, wobei ich die Kombination Rehasport und Studio als äußerst sinnvoll erachte. Im Rehasport wird in der Gruppe gearbeitet, im Studio individuell. Neben dem Miteinander in der Gruppe ist aber auch oftmals eine individuelle Betreuung - je nach Krankheitsbild - sinnvoll und notwendig. Hier bei Tura sind viele Rehapatienten zusätzlich auch noch Mitglieder des Studios geworden, um noch mehr Bewegungsanreize zu erhalten, da das Studio je-

den Tag besucht werden kann, die Rehagruppen durch die Vorgaben der Krankenkassen leider nur einmal wöchentlich stattfinden.

**Tura Aktuell:** Schmiedest du für dich noch weitere beruflich qualifizierende Zukunftspläne?

**Friedel Staudé:** Ich habe die B-Lizenz Orthopädie, eine Qualifikation für energetische Entspannungsarbeit des Kiefers (Reset) und werde mich mit Sicherheit im Bereich der Gesundheit noch weiter aus- und fortbilden, allerdings dann mit dem Schwerpunkt auf der psychischen Gesundheit. Insbesondere hier ist ein großer Handlungsbedarf gegeben.

**Tura Aktuell:** Was machst du eigentlich für dich in Sachen Bewegung?

**Friedel Staudé:** Ich tanze gerne, lege alle meine Wege mit dem Rad zurück, schwimme gerne und spiele leidenschaftlich gerne Kicker. In der nächsten Zukunft möchte ich aber wieder mehr wandern, mich mit Tuchakrobatik und der Slack-Line befassen.

**Tura Aktuell:** Wir freuen uns, dich in unseren Reihen zu haben. Vielen Dank für dieses Interview, viel Freude und Anregungen bei der Arbeit mit unseren Mitgliedern und viel Erfolg bei den kommenden Herausforderungen.

## FRISCH ANS WERK!

Komm als **PFLEGEFACHKRAFT**

ins Team unserer Heimstätten im Bremer Westen!

Wir bieten dir über **3000€ Brutto** plus Schichtzulagen und **Prämienzahlung** ab dem ersten Jahr\*, Firmen-Fitness, **30 Tage Urlaub**, Fortbildungs- und Karrieremöglichkeiten, Wohnraum für den Start, Mitarbeiterrabatte, Mittagessen und vieles mehr.

**Ob als Wiedereinsteiger/in oder frisch examiniert: Wir freuen uns auf dich!**



[www.sozialwerk-bremen.de/karriere](http://www.sozialwerk-bremen.de/karriere) | 0421 64 900-474

**SOZIALWERK DER FREIEN CHRISTENGEMEINDE BREMEN**

\*in Vollzeit, mit Berufserfahrung



Hast Du Sehnsucht nach Sicherheit und Ordnung?  
Mach einfach „Frühjahrsputz für die Seele“!

- ✓ Ordnung zu Hause
- ✓ Ordnung im Kleiderschrank
- ✓ Notfallordner erstellen
- ✓ Versicherungsordner ausmisten



**Ordnungspuzzlelei**  
Aufräumcoach

[www.ordnungspuzzlelei.de](http://www.ordnungspuzzlelei.de)  
Heike Frommhold · Am Hulsberg 118 · 28205 Bremen  
Tel. 0421 4377 3377 · Email: [heike@ordnungspuzzlelei.de](mailto:heike@ordnungspuzzlelei.de)

## Vier Turaner beim Newcomer-Cup dabei

Mit vier Kindern nahm der Judonachwuchs von Tura Bremen am Newcomer-Cup 2019 am 26. Januar im Sportturm der Universität Bremen teil. Ausgerichtet wurde dieses Turnier vom TV Eiche-Horn Bremen.

Bruno Greppmair startete in der Gewichtsklasse bis 24 Kilogramm und konnte von seinen drei Kämpfen zwei vorzeitig durch Tai-otoshi gewinnen. Nur gegen den Gewinner dieser Gewichtsklasse war er chancenlos. Somit belegte er den 2. Platz.

In der Gewichtsklasse bis 30,2 kg kämpfte Noel Barten und belegte den dritten Platz. Noel tat sich schwer, den richtigen Griff zu finden. Die ersten beiden Kämpfe verlor er, aber im dritten Kampf konnte er sich durchsetzen mit einem O-soto-otoshi.

Bei den Mädchen kämpfte Lia Richter in der Gewichtsklasse bis 24,9 kg. Lia hatte nur einen Kampf, den sie verlor. Sie nahm noch einen Freundschaftskampf an. Auch hier konnte sie nicht gewinnen. Aber ihre gute Laune kam beim



Noel Barten, Timm Schröder und Lia Richter (von links)

Überreichen der Medaille wieder.

Für Julia Okninska in der Gewichtsklasse bis 50,7 kg gab es keine Gegner. Sie belegte somit kampfflos den ersten Platz.

## Weyher Dschungel-Cup

Der JC-Weyhe veranstaltete am 11. Mai 2019 zum ersten Mal ein Anfängerturnier, bei dem der Spaß im Vordergrund stehen sollte. Das Turnier richtete sich an Judoka bis 12 Jahre, die auf weniger als vier Turnieren gekämpft haben. Vier Vereine mit ca. 50 Kindern nahmen am Turnier teil.

Schöne Atmosphäre, keine langen Wartezeiten und neben der Wettkampfhalle konnten sich die Kämpfer, die gerade nicht dran waren, passend zu ihren Kampfgruppen (Gorilla, Tiger, Chamäleon etc.) ein Plakat gestalten, welches bei der Siegerehrung vorgestellt wurde. Eine schöne Idee.

Acht Turaner Judoka nahmen an dem Turnier teil, hatten neben der Aufregung auch viel Spaß und belegten folgende Platzierungen:

1. Plätze:

Yago Nordquist (2012) bis 26,4 kg



von links: Yago Nordquist, Neo Wankerl, Noel Stark, Atilla Abulizi, Tammo Stindt, Shaima Belharat Firdauz Belharat, Julian Windhaus

Julian Bartels (2010) bis 24,1 kg

Atilla Abulizi (2010) bis 42,2 kg

Tammo Stindt (2008) bis 37,4 kg

2. Plätze:

Neo Wankerl (2011) bis 22 kg

Firdauz Belharat (2012 w) bis 23,8 kg

3. Plätze:

Shaima Belharat (2011 w) bis 34,6 kg

Noel Stark (2012) bis 40 kg

## Zwei Turaner beim Samurai-Cup

Zweihundert Teilnehmer besuchten am 19. Mai den Samurai-Cup des TV Eiche Horn, darunter auch zwei Judosportler von Tura Bremen.

Lia Richter kämpfte morgens in

der U 9 in der Gewichtsklasse bis 25,8 Kilogramm. Den ersten Kampf verlor sie kurz vor Ende durch einen Haltegriff ihrer Gegnerin. Den zweiten Kampf wollte die Turanerin unbedingt gewinnen und zeigte viele Wurfansätze, die aber noch nicht für Wertungen reichten. Da es in der U9 kein „Golden Score“ (Verlängerung) gab, musste bei „Unentschieden“ der Kampfrichter entscheiden. Der Sieg wurde an ihre Kontrahentin gegeben. Nach dieser Enttäuschung konnte Lia Richter im dritten Kampf nichts ausrichten. Ihre Gegnerin beendete den Kampf schnell mit O-soto-otoshi und anschließendem Haltegriff. Lia nahm es sportlich und freute sich dennoch über ihren dritten Platz.



Lia Richter



Jonathan Varga

Am Mittag startete Jonathan Varga in der U 15. In seiner Gewichtsklasse bis 44,9 kg musste der Turaner in seinem ersten Kampf die Entscheidung in der Verlängerung suchen. Beide Judoka waren ebenbürtig, zeigten

viele gute Wurfansätze und konnten sehr gut kontern. In der Verlängerung wehrte Jonathan Varga einen Seoi-nage-Ansatz. Im anschließenden Bodenkampf gewann der Turaner. Das hatte Kraft gekostet. Im zweiten Kampf ging es ebenfalls sehr hitzig zur Sache. Auch hier waren beide sehr stark. Jonathans Gegner bekam nach einer Minute einen Wazari für einen Seoi-nage zugesprochen. Ein Wazari entspricht einem halben Ippon, bei zwei Wazari ist der Kampf auch gewonnen. Kurz vor Ende der Kampfzeit gab es noch einen Wazari für einen Seoi-nage, das bedeutete Ippon (höchste Punktzahl) für seinen Gegner. Der Turaner belegte somit den zweiten Platz.

## Drei Turaner als Zuschauer beim Judo Grand Slam in Düsseldorf



Der Deutsche Judobund (DJB) bot kürzlich in Zusammenarbeit mit der Internationalen Föderation (IJF), dem Sportland Nordrhein-Westfalen und der Sportstadt Düsseldorf den Judofans in Deutschland ein Sport-Event der Extraklasse. Knapp 9000 Zuschauer verfolgten das Spektakel.

Dies ließen sich auch die drei Turaner Judoka Timm Schröder, Petra Wittmann-Richter und Suyanto de Vries nicht entgehen. Judo gucken vom Feinsten war angesagt. Die Gäste aus Gröpelingen erlebten spannende Wettkämpfe und eine super Atmosphäre.

v.l. Timm Schröder, Petra Wittmann-Richter, Suyanto de Vries

**BITTE KEINE FOTOS,** die mit Telefon, Smartphone oder ähnlichen Geräten gemacht wurden oder aus dem Internet kopiert wurden! Auf dem Monitor sind sie vielleicht schön anzusehen... für den Druck in der Zeitung sind sie in der Regel nicht geeignet!



## Tura-Judoka: Erfolgreich beim „Eichhörnchen Cup“

Beim „Eichhörnchen Cup“ in der Sporthalle der Universität traten acht Judoka von Tura Bremen an.

In der U12 gingen Bruno Greppmaier, Lia Richter, Richard Wenski, Neo Wankerl, Noel Barten und Julia Okninska auf die Tatami. Bruno Greppmaier kämpfte sich souverän durch seine Gewichtskategorie und belegte einen verdienten ersten Platz. Ebenfalls erste Plätze gab es für Julia Okninska und Richard Wenski, der seinen einzigen Kampf mit einem super ausgeführten Seoi-Otoshi entschied.

Neo Wanker nahm das erste Mal an einem offiziellen Turnier außerhalb des Tura-Dojos teil.

Er schlug sich wacker und erreichte einen dritten Platz. Noel Barten gewann zum Auftakt nach wenigen Sekunden mit einem Seoi-Otoshi, musste sich in seinen zwei folgenden Kämpfen jedoch seinen Gegnern geschlagen geben und belegte den dritten Platz seiner Gewichtskategorie. Ebenfalls einen dritten Platz sicherte sich Lia Richter.

In der U15 erkämpfte sich Orhan Yilmaz den ersten Platz. Der Turaner gewann seinen ersten und einzigen Kampf nach wenigen Sekunden, weil sich sein Gegner unglücklicherweise am Finger verletzte. Einen weiteren Freundschaftskampf verlor Orhan Yilmaz knapp vor Ablauf der Zeit. Für Jonathan war es sein erstes Turnier in der U15. Nach drei hartumkämpften Begegnungen musste sich der Turaner am Ende dreimal geschlagen geben und erreichte einen dritten Platz.



Von links: Neo, Noel, Bruno, Richard und Trainer Nico Laube



Von links: Julia, Lia und Nico



Von links: Sahin (Bruder von Orhan), Trainer Timo Höwener und Orhan



v.l.: Jonathan und Nico



**Petra Krümpfer, MdBB**  
Ihre **SPD**-Bürgerschaftsabgeordnete für Gröpelingen

Ich bin für Sie da im Stadtteil:  
Petra Krümpfer  
Telefonkontakt: 0151 - 23 04 51 37  
E-Mail: petrakruempfer@web.de

BREMEN  
**SPD**

## Winterprüfung 2018



Von links: Timo Höwener, Can-Malik Er, Petra Wittmann-Richter

Am 17. Dezember 2018 belohnten sich sechs Turaner Judoka mit der bestandenen Prüfung zum 8. Kyu (gelb-weiß). Auf Seiten der Prüfer gab es gar nichts zu beanstanden. Alle legten eine fehlerfreie Prüfung ab. Herzlichen Glückwunsch.



Von links: Timo Höwener, Mertali Bayrak, Lia Richter, Bruno Greppmaier, Tammo Stindt, Aisha Halikova, Petra Wittmann-Richter

## JuFu Meisterschaft 2019

Anfang Februar war es wieder soweit, die Ju-do-Fußball Meisterschaft ging in die zweite Runde. Wie bereits im vergangenen Jahr trafen sich zahlreiche Judoka, um gemeinsam in zufällig gewählten Mannschaften um die begehrte JuFu-Trophäe zu fighten. In zehn spannenden Spielen stürzten sich große und kleine fußballbegeisterte Judoka in jeden Zweikampf. Am Ende setzte sich das Team „Super Goal“ gegen die Konkurrenz durch und freute sich über den erkämpften Pokal.

- 1. Platz:** Team Super Goal (Stefan, Chantal, Amir, Yago und Lysander)
- 2. Platz:** Team „Avengers“ (Leon, Maurice, Emil, Shaima und Tammo)
- 3. Platz:** Team „Team 11“ (Nico, Lia, Bruno, Bente und Anastasia)



Siegerteam des Turniers: Lysander, Chantal, Amir, Yago und Stefan (von links)

- 4. Platz:** Team „Super Kickers“ (Timo, Noel, Julia, Ilyas, Thea und Sebastian)
- 5. Platz:** Team „Teufelskicker“ (Fabian, Jonathan, Mika, Firdaus und Levy)



**Generalagentur**  
Harald Frommhold  
Diplom-Betriebswirt (BA)  
Am Hulsberg 118 · 28205 Bremen  
Telefon 0421. 43 74 68 08

**Private Haftpflichtversicherung**  
ab 2,70 € pro Monat\*

\* Single, 150,- € SB, Laufzeitrabatt

**Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Beratungstermin**

harald.frommhold@gothaer.de | www.frommhold.gothaer.de

## Vereinsmeisterschaft 2019



Mit knapp 30 Teilnehmern von der U9 bis zur U18 waren am 16. Februar 2019 im Dojo bei der Vereinsmeisterschaft alle Altersklassen vertreten. In der Halle herrschte eine super Stimmung und jeder Kampf wurde lautstark bejubelt.

### 1. bis -21,8kg gemischt

1. Platz Wetjen, Thea; 2. Platz Belharat, Ilyas  
3. Platz Sievers, Henry; Weller, Taio; Lukaszewski, Dawid

### 2. bis -23,8 kg gemischt

1. Platz Wetjen, Levi; Medjeded, Alaa; 3. Platz Mouzouri, Amir Malki; Belharat, Firdaus

### 3. bis -26,6 kg gemischt

1. Platz Nordquist, Yago; 2. Platz Greppmair, Bruno; 3. Platz Landsberg, Emil; Wankerl, Neo

### 4. bis -34,6 kg gemischt

1. Platz Belharat, Shaima; 2. Platz Müller, Sebas-

tian, 3. Platz Sievers, Erik; Medjeded, Israa

### 5. bis -36,3kg gemischt

1. Platz Abulizi, Atilla; 2. Platz Benje, Linus;  
3. Platz Barten, Noel; Holstein, Mattes Lasse

### 6. bis -37,1 kg gemischt

1. Platz Varga, Lysander

### 7. bis -52,4 kg gemischt

1. Platz Wenski, Richard; 2. Platz Okninska, Julia

### 8. bis offene Klasse gemischt

1. Platz Looock, Maurice; 2. Platz Varga, Jonathan  
3. Platz Gloistein, Leandro; Barten, Chantal

### Technikpokal

1. Platz Looock, Maurice; 2. Platz Nordquist, Yago  
3. Platz Varga, Jonathan

### Nachwuchspokal

1. Platz Abulizi, Atilla; 2. Platz Belharat, Ilyas;  
3. Platz Wetjen, Thea

## Ihr Team-Sport-Ausrüster



Lindenstraße 2 · 27711 Osterholz-Scharmbeck

Fon: 0 47 91 / 90 57 09 · Fax: 0 47 91 / 90 57 11

ohz@sportshop-hermann.de

[www.sportshop-hermann.de](http://www.sportshop-hermann.de)

## Tura anerkannter Kanu-Ausbilder

Der Deutsche Kanu-Verband hat für das Jahr 2019 dem Sportverein Tura Bremen die Anerkennung als „DKV-anerkannter Kanu-Ausbilder“ ausgesprochen.

Die Abteilung Ausbildung/Leistungssport des Verbandes schrieb an Tura: „Ihr Verein gehört zu dem Kreis, dem der Deutsche Kanu-Verband nach den erbrachten Nachweisen für das Jahr 2019 erneut die Anerkennung ausspricht. Wir wünschen Ihnen und dem Verein eine schöne Paddelsaison 2019!“



## Wildwasser- und Sicherheitsschulung auf der Kanu-Slalomstrecke in Hildesheim /Bischofsmühle

**Termin:** Freitag, 9. August 2019 bis Sonntag, 11. August 2019; **Unterkunft:** Zeltplatz beim KSGH Hildesheim / Lönsbruchmit Wohnwagen oder Zelt; **Teilnehmer:** Grundkenntnisse im Kanusport müssen vorhanden sein oder die Teilnahme an einem Kanukurs; **Teilnahmegebühr:** Pro Person 25,- Euro einschl. der Zeltgebühren auf dem KSGH Vereinsgelände / Lönsbruch; **Fahrtkosten:** zusätzlich Fahrtkosten, je nach Absprache etwa 12,- Euro, je nach Besetzung der Fahrgemeinschaft; **Ausrüstung:** Wildwasser-Helme, Wildwasserboote. Neoprenanzug empfehlenswert, WW - Schwimmwesten; **Organisation/Info:** Torben Witte, Tel.: 0421/ 6028103; **Anmeldung:** Lutz Steenken, Tel.: 0421/629260 oder unter der Mailadresse: [Kanu@tura-bremen.de](mailto:Kanu@tura-bremen.de)

## Herbstfahrt in die Ardennen



Von Freitag, 11. Oktober, bis Freitag 18. Oktober, plant die Kanu-Abteilung eine Paddelwoche in den Ardennen/Belgien. In der Nähe von Bastog-

ne konnte ein Ferienhaus angemietet werden. Für rund 30 Kanuten sind in mehreren Zimmer Betten vorhanden. Für die Verpflegung steht den Teilnehmern eine Selbstkocherküche zur Verfügung.

Geplant sind Paddeltouren auf der Ourthe, Lesse, Ambleve, Sauer, Wiltz und Our. Die Flüsse haben teilweise leichtes Wildwasser und daher ist eine Wildwasser-Ausrüstung mit Helm und Schwimmweste erforderlich. Teilnehmen kann jeder, der sportlich gesund ist und die Paddel-Grundtechniken beherrscht. Die Teilnehmer sollten mindestens 12 Jahre alt sein und an einer Wildwasser-Grundsulung in Hildesheim/Bischofsmühle teilgenommen haben.

Informationen und Anmeldungen bei Lutz Steenken, Telefon: 629260; Infoabend: Montag, 7. Oktober 2019, 17.30 Uhr, Bootshaus Tura

**STEAK HAUS**  
BEI JASMIN

• BALKAN & INTERNATIONALE SPEZIALITÄTEN •

*Steaks · Balkan-Spezialitäten...*

Im Vereinszentrum Lissaer Straße 58 · 28237 Bremen · Tel. 0421 - 478 77 666



## Osterfahrt

Die Kanu-Abteilung von Tura Bremen veranstaltete in den Osterferien eine Paddelwoche im Rothaargebirge im Hochsauerland. 29 Kauten nahmen an dieser Paddelwoche teil.

Es waren Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die mit ihren Autos für den Transport der Kajaks und auch der Teilnehmer sorgten. Morgens um 9.30 Uhr traf man sich in Sportbekleidung vor dem Ferienhaus, um zu den täglichen Paddelstrecken zu fahren.

Die Eder, die Ruhr und die Lenne waren die angestrebten Ziele, wobei die Eder drei mal im

Programm stand. Aufgrund des geringen Wasserstandes gab es diesmal keine Kenterungen

Bei den abendlichen Zusammenkünften informierte Jürgen Henning die Teilnehmer über Gefahren in Strömungsgewässern und über Gefahren bei der Befahrung von Wehren. Rundum eine gute und interessante Veranstaltung. Das Ziel dieser Paddelwoche konnte erreicht werden, Kinder, Jugendliche und Erwachsene unter einen Hut zu bekommen. Die nächste Paddelwoche ist in den Herbstferien in den Ardennen geplant. Anmeldungen werden ab sofort angenommen.

## Kentertermine im Uni-Bad

Treffen in der Uni - Kassenhalle um 18.45 Uhr oder am Lesumer Marktplatz (Renoir) um 18.15 Uhr, am Dienstag, 11. Juni, 2. Juli, 17. September, 8. Oktober, 29. Oktober, 19. November und 10. Dezember 2019, immer von 19.00 bis 20.00 Uhr und von 20.00 bis 21.00 Uhr

## Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Tura führt ab dem 29. August 2019, 18.00 bis 20.00 Uhr einen Kajakkurs auf der Lesum durch.

Angeboten wird dieser Kurs auf dem Vereinsgelände von Tura in Lesum, Am Lesumhafen 26. Der Kurs endet mit einer ganztägigen Kanutour. Anmeldungen ab sofort unter [kanu@tura-bremen.de](mailto:kanu@tura-bremen.de).

## Ferienwochenenden „Kanu und Zelten“

26. bis 28. Juli 2019 und 2. bis 4. Aug. 2019

### Programmablauf:

**Freitag:** ab 17.00 Uhr, Kanusportanlage von Tura Bremen in Lesum, anschl. Zeltaufbau, Baden und Schwimmen, Grillen ab 19.00 Uhr, Würstchen sind vorhanden,

**Samstag:** Einführung in den Kanusport, Spiele, Baden und Schwimmen, Grillen ab 19.00 Uhr, Würstchen sind vorhanden, abends Lagerfeuer, Wanderung,

**Sonntag:** Einführung in den Kanusport, anschließend Zeltabbau, Abreise ab 12.30 Uhr

**Mitzubringen:** Eigene Zelte, Schlafsack, Luftmatratze, Kuscheltier, Taschenlampe, Bade- und Sportzeug **Teilnahmevoraussetzung:** Die Teilnehmer sollten mindestens 10 Jahre alt und nicht älter als 16 Jahre sein und müssen schwimmen können. Einverständnis der Eltern muss vorliegen, Anmeldung ist wünschenswert, Kosten pro Person 15 Euro, kann beim Eintreffen auf dem Tura-Gelände bezahlt werden **Ort:** Tura Bremen, Vereinsgelände in Lesum, Am Lesumhafen 26, Tel.: 0421/ 6363656

**Anmeldung:** Torben Witte, Tel.: 0421 6028103 oder Lutz Steenken, Tel.: 0421 629260 oder unter der Mailadresse: [kanu@tura-bremen.de](mailto:kanu@tura-bremen.de)



**PULSAR  
Chronograph**

€ 129,-

Eigene  
Reparaturwerkstatt für Uhren  
und Schmuck

**Carl Bullenkamp e.K.**  
Uhren und Schmuck  
Inh. Alfred Solf

Gröpeling Heerstraße 224  
Telefon 611732

## Tanzabende

Tura Bremen bietet im Rahmen seines Winterprogramms ab dem 18. September 2019 jeweils mittwochs ab 20 Uhr wieder Tanzabende im Bootshaus in Lesum an. Julia Mindermann und Jan Niklas Curtius werden die Tanzgruppe betreuen.

Es werden Latein- und Standardtänze angeboten. Grundkenntnisse im Tanzsport sollten vorhanden sein, können sich aber auch angeeignet werden.

Anmeldungen unter [Info@tura-bremen.de](mailto:Info@tura-bremen.de) oder auch bei Lutz Steenken Tel.: 0421/629260 .

## Terminkalender Kanu

**4. Juli bis 13. August:** Sommerferienprogramm für Kinder und Jugendliche, Paddeln, Baden und Spass

**27. Juli 2019, 15.00 Uhr:** Kanufahren, Spiele und Schminken am Werdersee beim Bergfest des KSB-Bremen

**26. bis 28. Juli:** 1. Abenteuer-Zeltwochenende mit Paddeln, Wandern und Schwimmen

**29. Juli 2019, 10.00 Uhr:** Tagesfahrt zur Hamme, Verpflegung mitnehmen, Badezeug mitnehmen

**2. bis 4. August:** 2. Abenteuer-Zeltwochenende mit Paddeln, Spaß und Schwimmen

**9. bis 11. August:** Wildwasser – Grundschulung in Hildesheim, Kanulehrstrecke Birschhofsmühle

**7. September 8.30 Uhr:** 24. Blockland-Ma-

rathon-Veranstaltung auf der Lesum und Wümme

**14. September 14.30 Uhr:** Lampionfahrt nach Dammsiel

**20. bis 28. September:** Großgewässerfahrt in die Potsdamer Gewässer, Unterkunft auf dem Campingplatz

**11. bis 18. Oktober:** Paddeltouren in den Ardennen, Unterkunft in einem Gruppenhaus bei Bastogne/Belgien

**2. November:** Freimarktsregatta auf der Ochtum

**7. November 2019, 19.30 Uhr:** Filmabend im Bootshaus, Expedition ins Amazonasgebiet, Bodo Busch

**5. Dezember 19.30 Uhr:** Filmabend im Bootshaus, Kajakfahrten in Grönland, Steffen Wagner

## RESTAURANT POSEIDON



Gröpeling Heerstraße 115 · 28237 Bremen  
Telefon (0421) 64 36 68 40

Öffnungszeiten:  
täglich 12.00 - 14.30 Uhr & 17.30 - 24.00 Uhr

## Kanu - Sportprogramm Sommerhalbjahr

### montags

17.30 bis 19.30 Uhr Konditionstraining, Sportraum Ingo Marrek, Tel.: 0421/6368991

17.30 bis 20.30 Uhr Tischtennis, Clubraum Lutz Steenken, Tel.: 041/629260

### dienstags

17.00 bis 19.00 Uhr Jugendtraining und Kanukurs Kanuanlage in Lesum

19.00 bis 20.30 Uhr Volleyballtraining Sporthalle Jacobs-Universität

19.00 bis 20.00 Uhr Sicherheits- und Kenterübungen Uni-Bad in Bremen

20.00 bis 21.00 Uhr Sicherheits- und Kenterübungen Uni-Bad in Bremen

### mittwochs

10.15 bis 11.15 Uhr Gymnastik alle Altersgruppen Jutta Ackermann, Tel.: 0421/ 6163619

18.00 bis 20.00 Uhr Lauftraining, Sportraum Jörg Meckelburg, Tel.: 0421/ 6741113

18.00 bis 20.00 Uhr Feierabendtour Claudia Kirschner, Tel.: 0421/ 6202451

Uhrzeit ist tidenabhängig ganztägige Paddeltouren auf Weser, Wümme oder Hamme

Gymnastik alle Altersgruppen Horst Diedrich, Tel.: 0421/ 6361127

### donnerstags

17.00 bis 19.00 Uhr Jugendtraining und Kanukurs Anfänger Kanuanlage in Lesum

18.00 bis 20.00 Uhr Kanukurs Fortgeschrittene Kanuanlage in Lesum

18.00 bis 20.00 Uhr Training Kanu-Rennsport Sportparksee Grambke

18.00 bis 20.00 Uhr und sonntags

10.15 bis 12.15 Uhr Drachenboottraining Markus Schmietendorf, Tel.: 0421/ 3968898

**Juli und August** Sonderprogramme für Kinder/Jugendliche Kanusport / Freizeit

Zeltlager, Kanuanlage in Lesum

**sonntags / samstags**, ganztägig Uhrzeit ist tidenabhängig (nach Vereinbarung) „Die schnelle Wochenendtour“, Paddeltouren-Angebot für Fortgeschrittene (15 bis 30 km) Kanuanlage in Lesum, Anmeldung Stefan Villena-Kirschner Tel.: 0421/ 6202451

Weitere Infos unter Tura Bremen, Abteilung Kanusport Tel.: 0421/ 629260



www.foto-penz.de  
Wenn's ums Bild geht!

FOTO-STUDIO  
**PENZ**

Im Speicher 1  
Konsul-Smidt-Straße 8 e  
28217 Bremen  
Tel 0421-390 996 81  
www.foto-penz.de

## Kanutouren 2019

22.6. - 23.6.

**Sonnenwende mit Grillabend** am Samstag und Paddeltour am Sonntag auf der Wümme, Kontakt: Niels Burmester, Tel.: 0151/18787143, Niels.burmester@gmail.com, www.turakanusport.de

31.8. - 1.9.

**Pellkartoffel- und Heringssessen** Paddeltour am Sonntag auf der Hamme, Kontakt: Niels Burmester, Tel.: 0151/18787143, Niels.Burmester@gmail.com www.turakanusport.de



21.9. - 28.9.

**Paddeltouren in Mecklenburg**, Unterkunft in Bungalow, Wohnwagen oder mit Zelt, Voraussetzung: Paddelpraxis, Kanusporttauglichkeit, geeignet für Wanderboote, Seekajaks, Kanadier Kontakt: Lutz Steenken, Tel.: 0421/629260 Email: lutz.steenken@kanu-bremen.de

11.10. - 18.10.

**Herbstfahrt in die Eifel**, Paddeln auf fließenden Gewässern mit Stufen, Wehre, Schwällen, Meldeschluss: 8.10. Ort: Malmedy, Ambleve, Ahr, Prüm, Kyll etc. Voraussetzung: Paddelpraxis, Kanusporttauglichkeit, WW- Boote, Kontakt: Lutz Steenken, Tel.: 0421/629260, lutz.steenken@kanu-bremen.de www.turakanusport.de



7.9.

**24. Blocklandmarathon** Rundkurs auf Lesum und Wümme, 25 oder 41 km. Wertung in verschiedenen Klassen: Rennboote, Wanderboote. Meldeschluss: 31.8., Ort: Tura Bremen, Am Lesumhafen 26, 28717 Bremen, Lutz Steenken kanu@tura-bremen.de, blocklandmarathon@kanu.bremen.de www.kanu-bremen.de

14.9.

**Lampionfahrt** nach Dammsiel, Paddeltour mit Kajaks und Kanadier, Rückfahrt in der Abenddämmerung mit beleuchteten Booten, Ort Bremen, Lesum/Wümme, Kontakt: Lutz Steenken, Tel.: 0421/629260, lutz.steenken@t.online.de www.turakanusport.de



**STEAK HAUS**  
BEI JASMIN

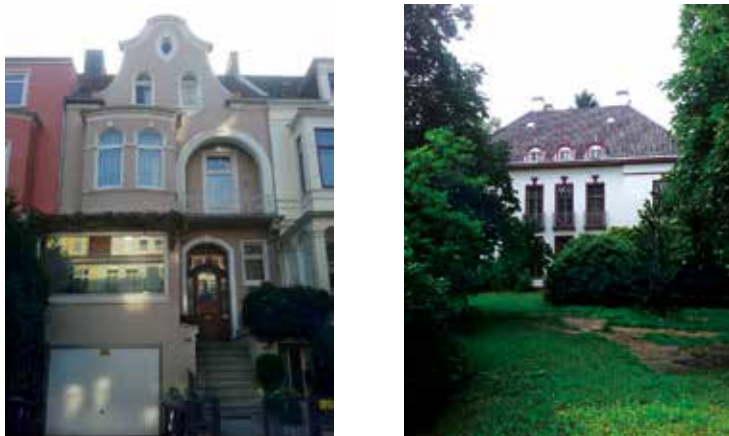
• BALKAN & INTERNATIONALE SPEZIALITÄTEN •

*Familienfeiern - Empfänge*

Im Vereinszentrum Lissaer Straße 58 · 28237 Bremen · Tel. 0421 - 478 77 666



## Sie wollen Ihre Wohnsituation verändern?



Dann rufen Sie uns an.

beratungshaus  
wir makeln das

Harald Frommhold  
info@beratungshaus-immobilien.de  
www.beratungshaus-immobilien.de  
0177 / 229 30 40

## Konzert-Finale wirft Schatten voraus

Rund vier Wochen vor dem jährlichen Abschlusskonzert treffen sich die Tura-Musiker immer für einen kompletten Samstag,

um sich intensiv auf das bevorstehende Event einzustimmen. Ein Programm von über zwanzig Musikstücken muss erarbeitet werden, was allen Akteuren Konzentration und Durchhaltevermögen abverlangt.

Dabei erfordern Titel, die schon seit Jahren



Die Orchesterprobe ist wesentlicher Bestandteil einer ernsthaften Konzertvorbereitung.

im Repertoire sind - aber recht selten gespielt werden - ebenso viel Aufmerksamkeit, wie auch Werke, die erst ganz neu ins Programm aufgenommen wurden. Allein in den wöchentlichen zweistündigen Übungseinheiten wäre dies nicht zu bewältigen.

## Spielleute trauern um Edgar Sölter



Fast vier Jahrzehnte war Edgar Sölter Mitglied in Turas Musikabteilung. Im Alter von erst 61 Jahren mussten die Spielleute nun Abschied von ihm nehmen. Schon länger hatte eine schwere Krankheit von ihm Besitz ergriffen, der sich Edgar Ende 2018 leider beugen musste. Edgar Sölter - gern auch „Ede“ oder „Eddi“ genannt - hatte schon Anfang der 1980er-Jahre den Tura-Anfängerkursus mit Bravour bestanden, musste dann aber aus beruflichen Gründen vom aktiven Musizieren Abstand nehmen.

Doch auch als passives Mitglied war er weiterhin gern gesehen, hat das Orchester regelmäßig unterstützt und begleitet oder ist mit dem Spielleute-Freundeskreis in den Urlaub gefahren. Orchesterleiter Wolfgang Schmidt: „Wir werden uns immer gern an Edgar erinnern und trauern mit seiner Familie um diesen schweren Verlust. Besonders Edgar's Ehefrau Martina und seiner Tochter Christina - die beide in unserem Orchester musizieren - gilt unser aufrichtiges Mitgefühl.“

## Weihnachtsfrühschoppen ohne Instrumente

Ein guter alter Brauch wird in der Musikabteilung immer am 1. Weihnachtsfeiertag gepflegt. Wer inmitten des „feiertäglichen Pflichtprogramms“ noch Zeit und Lust hat, trifft sich am Vormittag des ersten Weihnachtstages zur gemütlichen Runde im „Parchimer Eck“, der Stammkneipe des Gröpelinger Ensembles.

Hier lässt man in weihnachtlichem Ambiente noch einmal den Stress der Feiertagsvorbereitungen Revue passieren oder hält schon mal Vorschau auf die Aktivitäten der ersten Monate des bald beginnenden neuen Jahres.

Außerdem hilft so ein Frühschoppen natürlich auch wunderbar, den Appetit auf den zu Hause wartenden Festtagsbraten anzuregen.



Der Weihnachtsfrühschoppen führt Jung und Alt bei Spekulatius und Kerzenschein zusammen.

## Lernen von den Philharmonikern

Der neue Generalmusikdirektor der „Bremer Philharmoniker“, Marko Letonja (Nachfolger von Markus Poschner), hat erstmals ausgewählte Konzertproben für die Öffentlichkeit zugänglich gemacht. Professionelle Musiker bei der Probenarbeit zu erleben, war schon länger ein Wunsch der Tura-Spielleute.



An der Probenarbeit kommen auch Profis wie die „Bremer Philharmoniker“ nicht vorbei.

Somit bot sich hierdurch eine willkommene Gelegenheit, einem großen Symphonieorchester „über die Schulter“ zu schauen. Dies war für die Tura-Spielleute sehr eindrucksvoll und höchst aufschlussreich.

Interessant war für die anwesenden Turaner, dass sie in der Art und Weise der Probentechnik recht ähnlich vorgehen.

Allen hat es sehr gut gefallen, die Tura-Musiker möchten auch zukünftig gern wieder die Proben besuchen, da diese für Amateurmusiker zweifellos eine Quelle vielfältiger Anregungen für die eigene Probenarbeit darstellen.



Sabrina Domschat, Lara Schwertfeger, Ulrike Ehmer, Meiko Frank, Jasmin Lehmkühl und Edith Schmidt (von links) posieren vor der Bühne in der „Glocke“.

## Schwarzwurzel-Probe

Da die Tura-Musiker sich beim letzten Fortbildungslehrgang erneut an ein Experiment bezüglich der Instrumentenbesetzung herangewagt hatten, war es erforderlich, sich mit einer Sonderprobe dieser Aufgabe weiter zu nähern. Es han-



Ronald Stelter erfreut mit seinem Klarinetten-Solo die Teilnehmer der Spezial-Übungseinheit.

delt sich um den Oldtime-Jazzklassiker „Wild Cat Blues“, ein Bravourstück für B-Klarinette, die es in Spielleute-Besetzungen normalerweise natürlich

nicht gibt. Schlagzeuger Berthold von Stevendaal hat - völlig überraschend- Arrangeur-Fähigkeiten an den Tag gelegt und den Titel für das Tura-Orchester bearbeitet.

Da mit Ronald Stelter ein versierter Klarinettenspieler als langjähriger Unterstützer und Weggefährte dabei ist, war es möglich, dieses Experiment anzugehen.

Nachdem in Dötlingen die Grundlagen gelegt wurden, haben die Tura-Musiker den Titel mit „Ronny's“ Hilfe nun weiter „ausgefeilt“. „Das Proben-Ergebnis lässt uns hoffen, dass wir den Blues dann bald auch öffentlich aufführen können, dank Ronald und seiner „Schwarzwurzel“, stimmt Orchesterleiter Wolfgang Schmidt seine treuen Zuhörerinnen und Zuhörer ein.

**Schon gehört,** dass Tura in der Saison 2019/2020 wieder mit einer Damen-Tischtennismannschaft zum Spielbetrieb antritt.

## Gelungene Kohl- & Pinkelfahrt

Zu den traditionellen Vergnügungen außerhalb der musikalischen Tätigkeit gehört „alle Jahre wieder“ die Abteilungs-Kohltour.

Diese führte im Februar nach Hemelingen in die „Centralhallen“ (Seekamp's Gasthof). Treffpunkt war zuvor das Weserwehr, von wo aus es dann „per pedes“ -unterbrochen von etlichen Spiele- und Schnapspausen - bis in die Hemelinger Heerstraße zu dem seit über 125 Jahren existierenden Traditionslokal ging. Die „Centralhallen“ zeichnen sich durch exklusive Räumlichkeiten, einen super Service und ein ganz vorzügliches Kohlessen aus.



Ohne den obligatorischen Versorgungswagen mit den „Überlebens-Mitteln“ geht bei der Kohlfahrt natürlich gar nichts.

Nachdem alle mehr als gesättigt waren, schritt das Festkomitee zur Proklamation der diesjährigen Kohlkönige. Als Würdenträger für das laufende Jahr wurden Doris Wolle und Wolfgang Schmidt erkoren, die das ehrenvolle Amt mit Freuden annahmen. Bis Mitternacht konnte dann fleißig getanzt und gefeiert werden, um schließlich nach einer gelungenen Tour gut gelaunt den Heimweg anzutreten.



Ein wirklich gemütliches, feines Plätzchen, um das tolle Essen zu genießen.



Als neue Kohl-Majestäten präsentieren sich Wolfgang Schmidt und Tenorflötistin Doris Wolle.

SANITÄR · BAD · HEIZUNG · KUNDENDIENST

Edisonstraße 14 · 28357 Bremen  
 service@heissenbuettel-wohlfuehlbaeder.de  
 ☎ 0421 / 65 10 48  
 📠 0421 / 65 11 50





## Tura-Spielleuteorchester begeistert beim 43. Jahresabschlusskonzert

Bereits zum 43. Mal hatte das Tura-Spielleuteorchester am 14. Dezember 2018 zu seinem traditionellen Jahresabschlusskonzert in das Nachbarschaftshaus „Helene Kaisen“ eingeladen. Das Ensemble präsentierte sich gut vorbereitet und konnte das sehr applausfreudige Publikum durch seine exakte, dynamische und den unterschiedlichen Musikstilen bestens angepasste Spielweise überzeugen.

Auf wunderbar weihnachtlich geschmückter Bühne boten die Gröpelinger unter der Leitung von Wolfgang Schmidt ein vielfältiges Musikprogramm, das vier Jahrhunderte „umspannte“. Moderator Klaus Hawranek führte mit interessanten Anmerkungen zu den einzelnen Titeln aus über zehn Nationen kurzweilig durch den Abend.

Vier Titel hatten die Spielleute neu im Repertoire: die brasilianische Samba „A Banda“ von



Wolfgang Schmidt dirigierte das Jahresabschlusskonzert der Tura-Spielleute im Nachbarschaftshaus „Helene Kaisen“.

Herb Alpert, den amerikanischen Marsch „Military Escort“ von Harold Bennett, den Sinatra-Evergreen „New York, New York“ und den Gefangenenchor „Va, pensiero“, die Arie aus dem dritten Akt der Oper „Nabucco“ von Giuseppe Verdi. Den Gefangenenchor arrangierte Patrik Wirth in einer speziellen Auftragsbearbeitung exklusiv für das Tura-Orchester.

Zum Programm gehörten auch der „Canon in D“ von Johann Pachelbel, der Bon-Jovi-Hit „It's my life“ und der Abba-Hit „Arival“. Kräftig mitgeschunkelt und auch gesungen wurde bei „Griechischer Wein“ von Udo Jürgens und dem deutsch-holländischen Walzer „Tulpen aus Amsterdam“.

Die alljährlich von den Zuschauern zu wählende „Hitparade“ ergab als eindeutigen Gewinner den Alpin-Rock-Titel „Rock mi“, gefolgt von der Tarantella „Funiculi, Funicula“ und „Can you feel the love tonight“ von Sir Elton John auf Platz zwei und drei.

Einen besonderen Moment des Konzerts stellte die Ehrung der langjährigen Lyra-Spielerin Edith Schmidt dar, die während



Mit der Verleihung der Ehrennadel in Gold an Edith Schmidt würdigte Tura-Präsident Dirk Bierfischer (links) während des Abschlusskonzertes die 50-jährige Mitgliedschaft des langjährigen Orchestermitglieds.

### Ing. -Büro Krone & Bürgel

SEW Service-Partner für Antriebstechnik + Ersatzteile

Schragestr. 15 / 28239 Bremen  
Tel.: 694 02 37 / Fax: 694 02 38



Der Weihnachtsfrühschoppen führt Jung und Alt bei Spekulatius und Kerzenschein zusammen.

des Konzertes mit der ‚Goldenen Ehrennadel‘ des Hauptvereins Tura ausgezeichnet wurde. Die seltene Ehrung für ihre 50-jährige Mitgliedschaft wurde vorgenommen von Tura-Präsident Dirk Bierfischer.

„Den Gästen, darunter sogar Besucher aus Berlin, boten die Tura-Musiker einen abwechslungsreichen Abend und konnten für die Möglichkeiten der modernen Spielleutemusik bestens werben“, freute sich Tura-Pressesprecher Ekkehard Lentz.



Der Jahreszeit entsprechend „optimieren“ die Turaner ihr Outfit auch manchmal.

# HEIM SUCHT HERD- TALENT!

Unterstütze uns als

## HAUSWIRTSCHAFTLICHE PRÄSENZKRAFT (m/w/d)

im Team unserer Heimstätte in Bremen Grambke!

Du bist gut im Kochen und Kümmern? Du hast immer ein offenes Ohr und bist dabei durch (fast) nichts aus der Ruhe zu bringen? Dann bist du bei uns genau richtig!

**Ob als gelernte/r Hauswirtschafter/in oder mit Erfahrung aus dem eigenen Haushalt: Wir freuen uns auf dich!**



www.sozialwerk-bremen.de/karriere | 0421 64 900-474

SOZIALWERK DER FREIEN CHRISTENGEMEINDE BREMEN



## Jubiläums-Seminar

Auf eine bereits vierzigjährige, sehr erfolgreiche Lehrgangsgeschichte konnte das Tura-Ensemble im Januar 2019 zurückblicken. Mit 45 Personen zog es den „Musiker-Tross“ erneut ins Schullandheim Dötlingen bei Wildeshausen. Wie gewohnt, stand tagsüber das konzentrierte Erarbeiten neuer Musikstücke im Vordergrund, in den Abend- und Nachtstunden dann eher die Gemütlichkeit.

Das Tura-Repertoire wurde beim 40. Seminar um die sehr unterschiedlichen Titel „Latino Lover“ (Disco Pop), „El Choclo“ (Tango Argentino), das brasilianische „Ai se eu te Pego“ (= „Nossa, Nossa“), „Loch Lomond“ (schottischer Folksong) und den „Wild Cat Blues“ (mit Solo-Kla-



Auch die Melodion-Spielerinnen mussten beim Seminar ordentlich „in die Tasten greifen“.

rinette) erweitert. Die Jubiläumsnacht am Samstag erhielt einen „besonderen Pfiff“ durch eine



Wenn die Musikanten dermaßen viel üben müssen, dann haben die Zimmer schon mal das Nachsehen...



Die Sopranflötistinnen bei der sogenannten „Registerprobe“.

ausführliche, akribisch zusammen getragene Rückschau auf vier Jahrzehnte Lehrgangsgeschichte.

Lara Schwertfeger (Festausschuss) brachte nach mühevollen Recherchen eine Unmenge von interessanten und amüsanten Begebenheiten der letzten vierzig Jahre in Erinnerung, was mit viel Beifall bedacht wurde.

So sorgte ein guter Mix aus Musik, Geselligkeit und Teamgeist für einen rundum gelungenen Jubiläums-Lehrgang.

# Elektro GLADOW

ENERGIETECHNIK · KLIMATECHNIK · EDV-NETZWERKE  
KOMMUNIKATIONSTECHNIK · HAUSGERÄTE

Pastorenweg 208 · Tel. 04 21 - 61 14 69  
e-mail: elektro-gladow@t-online.de

## SPIELLEUTEORCHESTER

Systemlieferant und Servicepartner für  
Schiffahrt und Werften,  
On-/Offshore,  
Industrie, Baugewerbe und Handwerk



## Jetzt neu in unserem Mietpark. 500bar Heißwassertrailer.

### Unser neues Mietgerät für

- Unkrautvernichtung & Wildkrautbekämpfung
- Gerüstreinigung
- Kaugummi-Entfernung
- Graffiti-Entfernung
- Fassadensanierung
- Wärmetauscher-Reinigung
- Schiffsreinigung
- Anlagenreinigung  
u.v.m.

**Miet  
mich!**



### Uwe Kloska GmbH Reinigungstechnik

Oslebshauer Heerstraße 310  
28239 Bremen

Telefon: 0421-69486-0  
reinigungstechnik@kloska.com  
www.kloska.com



## Tura-Sportfischer: Waller Feldmarksee – Naherholung im Müll?

Die Mehrheit der Bürger liebt schöne und saubere Natur. Und so ist es kein Wunder, dass das Naherholungsgebiet Waller Feldmarksee ganzjährig von so vielen Menschen besucht wird. Ob Spaziergänger, Hundebesitzer, Jogger, Radfahrer und in der Hauptsaison die vielen Badegäste genießen das schöne Naherholungsgebiet.

Somit verweilen viele Besucher längere Zeit am See und bringen sich zur Stärkung so einiges zum Picknicken mit. Das baut auf, ja, doch die zum Teil zurückbleibenden Verpackungsreste bauen die Artenvielfalt nicht weiter am See auf. Im Gegenteil, alles was an Müll im See landet und dort leider abgebaut und zersetzt wird, ist ein Problem für seine natürliche Selbstreinigungskraft. Vor allem beim Plastikmüllabbau im Wasser und deren Nanopartikel werden die Filterer wie Muscheln und Wasserflöhe zum Teil stark geschädigt. Eigentlich reinigen diese fast ganzjährig



Viel zu tun gab es beim jüngsten Arbeitsdienst der Sportfischer von Tura am Waller Feldmarksee.

der Blaualgenausbreitung.

Auch die Sportfischer von Tura Bremen schätzen das Naturjuwel Waller Feldmarksee mit seiner Flora sowie Fauna und führen zur Pflege regelmäßige Arbeitsdienste durch. Müssen aber für die Seennutzung, im Gegensatz zu allen anderen Besuchern, auch noch zahlen. „Dafür fangen wir hin und wieder Fische, doch in welchem Zustand sind



rig das Wasser, im Gegensatz zu den saisonalen Wasserpflanzen. Bei weiteren schädigenden Einflüssen droht in der Hauptsaison die Zunahme



diese mittlerweile? Bedingt durch die Unterwassernahrungskette und den aufgenommenen Müll nehmen die Fische auch die Plastikteile auf“, er-



Überquellende Müllgefäße, wild entsorgter Sperrmüll und ungenügende Entsorgung durch die zuständigen Unternehmen bereiten Ärgernis am Waller Feldmarksee.

klärt Tura-Abteilungsleiter Daniel Böttcher.

Bundesumweltministerin Svenja Schulze sagte kürzlich: „Früher waren unsere Speisefische außen in Plastik verpackt, nun ist Plastik in ihnen!“ Auch die Angler, viele Stunden am Waller Feldmarksee, beobachten die immer stärkere Vermüllung. Die aufgestellten Tonnen quillen tagelang über und der Müll liegt dann daneben.

„Wieso werden die Entleerungen durch das Entsorgungsunternehmen also nicht mehr zeitgerecht durchgeführt?“, fragen die Tura-Sportfischer. „Dieses animiert sogar einige Mitbürger, ihren ganzen Sperrmüll am See zu entsorgen. Scheinbar nach dem Motto: Alles so schön bunt hier. Oder wie soll man das erklären?“

Die Sportfischer von Tura konnten die Missstände am See nicht weiter mit ansehen und haben mit einem Müllentsorgungs-Arbeitsdienst kurzfristig eine Besserung der Situation herbeigeführt. Beim Einsammeln des Mülls rund um den See kamen viele volle Säcke und Tüten zusammen. Diese wurden nach der Aktion zu einem Entsorgungsunternehmen gebracht. Vor allem die Stürme der letzten Tage hätten sonst bei der Restmüllverteilung am See zu weiterem Übel beigetragen.

„Was kann man sich nun langfristig wünschen, damit der Waller Feldmarksee ein weiterhin intaktes Naherholungsgebiet für Alle bleibt. Ganz einfach, es ist ein Geben und Nehmen. Wir bekommen die gesuchte Naturfrische und Erholung und nehmen den Müll mit“, meinen die Tura-Sportfischer.



# ElektroRad

Kompetenz-Center



HB - Waller Ring 141 · Tel. 0421 611 556

[www.zweirad-dutschke.de](http://www.zweirad-dutschke.de)

[info@zweirad-dutschke.de](mailto:info@zweirad-dutschke.de)



Mit uns fahren Sie immer richtig!

### Fahrschule Schinkel GmbH

Kl. A, B + BE - Ford/Golf + Yamaha Virago + Diversion

Halmerweg 68 | Telefon 616 42 12

Öffnungszeiten: Mo. - Do. 16:30 - 19:30 Uhr  
Theor. Unterricht: Mo. + Di. 19:30 - 21:00 Uhr

Waller Heerstr. 131 | Telefon 38 29 81

Öffnungszeiten: Di. - Do. 17:30 - 19:30 Uhr

[www.FahrschuleSchinkel.de](http://www.FahrschuleSchinkel.de)

## → Taekwondo-Bundesverband ehrt Tura-Sportlerin Brigitte Honnens

Die Deutsche Taekwondo Union e.V. hat der Taekwondo-Sportlerin, Brigitte Honnens von Tura Bremen für ihre langjährigen Verdienste als Trainerin und Funktionärin die Ehrennadel in Bronze verliehen.

Seit nunmehr 38 Jahren betreibt die ehemalige mehrfache deutsche Meisterin im Bereich Poomsae den koreanischen Nationalsport. Nach ihrer aktiven Wettkampfzeit war sie bis vor einigen Jahren neben ihrer Funktionärstätigkeit auch als Trainerin im Einsatz.

Da ihre große Leidenschaft neben dem Taekwondo auch dem Segelsport gilt, steht sie dem Verein nur noch im Winterhalbjahr zur Verfügung. Das Sommerhalbjahr ist durchgängig dem Wassersport im Mittelmeer gewidmet.

Für die Trägerin des 4. Dan bedeutet die unerliche Auszeichnung eine weitere Ehrung des Bundesverbandes, der ihr nach dem Ende ihrer



*Brigitte Honnens freut sich über die Ehrennadel der Deutschen Taekwondo Union in Bronze.*

Wettkampfkariere bereits die Leistungsnadel in Silber für ihre sportlichen Erfolge verliehen hat. Die Übergabe der Ehrenurkunde / Ehrennadel erfolgte durch ihre langjährige Mannschaftskollegin und heutige zweite Vorsitzende des Bremer Landesverbandes, Monica Kotte.

## → Viermal Gold für Turas Taekwondo Nachwuchs in Niedersachsen

Sportlerinnen und Sportler aus 27 Vereinen und fünf Bundesländern kämpften bei den 2. offenen niedersächsischen Technikmeisterschaften in Garbsen um die Medaillen. Bei diesem hervorragend organisierten Turnier konnten die von Trainer Tim Glenewinkel betreuten Turaner Nachwuchs-Taekwondoka mit einer guten und ausgeglichenen Mannschaftsleistung aufwarten und acht Medaillen mit nach Bremen nehmen.

Vier Goldmedaillen gingen im Einzelwettbewerb an Marlon Cwiertnia, Karin Heimann, Ferhat Kartal und Muhammed Sighate. Silber errangen Raul Russ im Einzel sowie Soraya Tasra und Tarek

Fidan im Paarlauf. Die Bronzemedaille im Einzel erkämpften Soraya Tasra und Tarek Fidan.



## → Taekwondo-Bundesverband ehrt Imke Turner und Werner Unland

Der Bundesverband der Taekwondo-Sportler im DOSB, die Deutsche Taekwondo Union e.V., hatte die erfolgreichsten Sportlerinnen und Sportler und ihre Trainer zur Ehrengala nach Nürnberg eingeladen, um sie für ihre internationalen Erfolge der Jahre 2017 und 2018 besonders zu ehren.

Zu den Eingeladenen gehörten auch die Turaner Imke Turner, Werner Unland und Trainer Roland Klein. In Anwesenheit zahlreicher Ehrengäste aus Sport und Politik bedankten sich DTU-Präsident Stefan Klawiter und die Vizepräsidenten Musa Cicek und Manuel Kolb bei den zu Ehrenden für ihren Einsatz und für die gezeigten Leistungen bei den Europa- und Weltmeisterschaften.



*Brigitte Honnens freut sich über die Ehrennadel der Deutschen Taekwondo Union in Bronze.*

Höhepunkt der Ehrung war die zehnminütige Laudatio der neuen Sportdirektorin Raffaell.

## → Imke Turner verteidigt souverän ihren Taekwondo EM-Titel

600 Taekwondo-Sportlerinnen und Sportler aus 25 Nationen kämpften bei den 14. Technik Europameisterschaften im türkischen Antalya um die Medaillen. Auch Turas amtierende Taekwondo Europa- und Weltmeisterin, Imke Turner, war für die deutsche Nationalmannschaft nominiert und in die Türkei gereist, um ihren Europameistertitel zu verteidigen.

Bereits der überlegene Gewinn der Vor- und Zwischenrunde ließ erahnen, dass die Titelverteidigung erfolgreich sein würde, denn zu groß zeigte sich die Überlegenheit der Turanerin in den Formen 10 und 15. Auch in der Endrunde mit den Formen 13 und 16 bekam ihre Konkurrenz keine Chance auf die Goldmedaille.

Mit der perfekten technischen Darbietung, den hohen Trittkombinationen in Verbindung mit sicher gestandenen Sprungtechniken und insbesondere mit ihrer eindrucksvollen Präsentation unterstrich Imke Turner erneut ihre weltweite



*Imke Turner von Tura Bremen freut sich in Antalya über die Verteidigung ihres Europameistertitels.*

Ausnahmestellung (Platz 1 in der Weltrangliste) in der Disziplin Technik. Vier Punkte betrug der Abstand auf Platz 2 der Vizeweltmeisterin Charlotte Dalquist aus Schweden. Platz 3 ging an die Türkei.

Bei ihrem Verein Tura Bremen und Trainer Roland Klein herrscht große Freude über diesen Titelgewinn in Antalya, da an dieser Wettkampfstätte 1997 mit Brigitte Karrasch erstmalig der Bundesverband und Tura eine Europameisterin stellen konnte. Auch dieses Mal war Imke Turner die einzige Goldmedaillen-Gewinnerin bei den Frauen der Deutschen Taekwondo Union (DTU). Insgesamt belegte die Bundesrepublik Deutschland den dritten Platz hinter der Türkei und Dänemark.

# STEAK HAUS

BEI JASMIN

• BALKAN & INTERNATIONALE SPEZIALITÄTEN •

Mittagstisch

Dienstag - Freitag von 12:00 bis 14:30 (außer an Feiertagen). Alle Gerichte auch zum Mitnehmen

Im Vereinszentrum Lissaer Straße 58 · 28237 Bremen · Tel. 0421 - 478 77 666



## Imke Turner überzeugt auch auf der Piste

Die sportliche Heimat von Imke Turner, Redakteurin des Hessischen Rundfunks, ist Taekwondo bei Tura Bremen und in der deutschen Nationalmannschaft. Im norwegischen Trysil startete die mehrfache Welt- und Europameisterin jetzt für die Bundesrepublik bei den „Eurovision Winter Games“, den Ski-Europameisterschaften der Betriebs-sportgruppen der öffentlich-rechtlichen Rundfunk- und Fernsehanstalten.

Aus acht Ländern trafen sich die Athleten, um sich nach den Regeln der FIS in den fünf Disziplinen Slalom, Riesenslalom, Super G, Langlauf Einzel und Staffel zu messen. Nach einer Woche standen die Ergebnisse fest.

Imke Turner startete in drei Disziplinen und stellte erneut ihre sportliche Vielseitigkeit und exzellenten wintersportlichen Fähigkeiten unter Beweis. Im Langlauf gewann die Turanerin über die Fünf-Kilometer-Strecke hinter der Siegerin aus Norwegen die Silbermedaille. Im Super G und in der Kombination Riesenslalom und Langlauf konnte Imke Turner jeweils die Bronze-



Imke Turner von Tura Bremen (Dritte von links) gewann drei Medaillen bei den Ski-Europameisterschaften der Betriebs-sportgruppen der öffentlich-rechtlichen Rundfunk- und Fernsehanstalten in Norwegen.

medaille erringen. Mit diesen drei Medaillen trug sie wesentlich dazu bei, dass die Sportlerinnen und Sportler der Bundesrepublik in der Gesamtwertung den vierten Platz belegten.

„Ein toller Erfolg für Imke Turner“, freute sich ihr Taekwondo-Trainer von Tura, Roland Klein, selbst begeisterter Skiläufer.

## Taekwondo-Presidents-Cup: Silber für Werner Unland

Taekwondo-Wettkämpfer aus 35 Nationen trafen sich beim 3. „Presidents-Cup“ im Glaspalast in Sindelfingen. Ausgerichtet wurde die Veranstaltung vom Ehrenpräsidenten des europäischen Taekwondo-Verbandes, Park Soo Nam.

Der besondere Reiz dieses Turniers lag für die Sportlerinnen und Sportler darin, dass sich die Medaillengewinner neben den Nationalmannschaftsmitgliedern automatisch für die im Sommer anstehende Technik-Europameisterschaft qualifizieren konnten.

Der Turaner Werner Unland, aktueller deutscher Vizemeister und die Nummer 2 der nationalen Rangliste, nutzte erfolgreich die Gelegenheit zu einer Standortbestimmung bei diesem ersten großen Turnier des Jahres und bewies mit seinen Leistungen, dass er auch 2019 beim Kampf um die Medaillen ein gewichtiges Wort mitreden würde. In einem packenden Dreikampf belegte er nur knapp hinter dem deutschen Meister Kai Müller und vor dem Niederländer Ata Alawie den zweiten Platz. Tura-Trainer Roland Klein verfolgte als Ehrengast des Veranstalters Park Soo Nam gemeinsam mit dem Ehrenpräsidenten diesen



Werner Unland freut sich mit seinem Trainer Roland Klein über die Silbermedaille beim Presidents-Cup in Sindelfingen.

spannenden Wettkampf und sah sowohl in den Vorrunden als auch im Finale einen stabilen Turaner mit Potenzial nach oben.

Nicht am Start war Turas amtierende Europa- und Weltmeisterin, Imke Turner, die sich nach den Strapazen und Anstrengungen des vergangenen Wettkampfsjahres eine mehrmonatige Aus- und Regenerationszeit genommen hat und erst wieder im April zum Ranglistenturnier West in das Wettkampfgeschehen eingreift.

## Taekwondoka Ferhat Kartal überzeugt

Um eine erste Standortbestimmung für den Taekwondo-Nachwuchs von Tura Bremen beim Linden-Cup 2019 in Bordsesholm ging es den Trainern Tim Glenewinkel und Jochen Berg. 30 Vereine aus fünf norddeutschen Landesverbänden und Dänemark kämpften in zwei Leistungsklassen um die Medaillen bei dem ersten großen Turnier in diesem Jahr.

Eine überzeugende Leistung in der Leistungsklasse der Grün- und Blaugurte lieferte Ferhat Kartal im Einzelwettbewerb. Er holte sich im Finale den Siegerpokal mit zwei Punkten Vorsprung vor seinem Konkurrenten aus Schleswig-Holstein. Aber auch die anderen Turaner Taekwondoka boten gute Leistungen. So belegten bei den Jugendlichen Hanif-Julano Puijanto und bei den Erwachsenen Karin Heimann den zweiten Platz im Einzelwettbewerb. Die Silbermedaille ging auch an Sandra Szaukellis und Tobias Adam

für ihre Darbietungen im Paarlauf. Im Synchronwettbewerb der Frauen errangen Jasmin Rüttjerott, Sandra und Jessica Szaukellis die Bronze-medaille.

Abgerundet wurde der gute Auftritt der Taekwondo-Sportler aus Bremen von Marlon Cwiertnia bei den Kadetten sowie von Tobias Adam und Sandra Szaukellis in der Leistungsklasse der Schwarzgurte mit den vierten Plätzen im Einzelwettbewerb.



Taekwondo-Sportler Ferhat Kartal von Tura Bremen freut sich über den ersten Platz beim Linden-Cup in Bordsesholm.

## Fünf neue Taekwondo Lizenzträger für Tura Bremen

Die Taekwondo-Abteilung von Tura Bremen kann sich über fünf neue Lizenzträger freuen. 120 Stunden Ausbildung in Theorie und Praxis, in Verbindung mit einer Abschlussarbeit und einer abschließenden Prüfung liegen hinter ihnen.

Die neuen Kindertrainer Ferhat Kartal, Jasmin Rüttjerott und Jessica Szaukellis, aber auch die seit langem aktiven Kinder- und Jugendtrainer Jochen Berg und Fabian Adam konnten aus der Hand des Bildungsreferenten des Taekwondo-Landesverbandes, Tim Glenewinkel, die C-Lizenz mit einer Gültigkeitsdauer von vier Jahren in

Empfang nehmen.

Die neuen Lizenzträger werden dringend in der Tura-Abteilung benötigt und ausschließlich im Bereich des Kindertrainings eingesetzt. Hier besteht ein großer Bedarf an qualifizierten Trainerinnen und Trainern. Auf Grund der hohen Nachfrage gibt es dort derzeit einen Aufnahmestopp für Kinder und Jugendliche. Mit der Verstärkung durch die neuen Trainer kann die Aufnahmebegrenzung nach den Sommerferien wieder aufgehoben und die Abteilung weiter ausgebaut werden.

## Garten- & Landschaftsbau HIRSCHHAUSEN



Neuanlagen Gestaltung • Fertigrasneuanlagen • Baum- und Heckenschnitt  
Rasen- & Anlagenpflege • Naturstein- & Pflasterarbeiten • Teichbau  
Holz- & Zaunbau • Dach- & Fassadenbegrünung

Heuberg 8 • 27628 Hagen im Bremischen - Lehnstedt  
Tel. 04746 / 7 22 42 • Fax 04746 / 322 • Mobil 0171 / 41 66 500  
eMail: bernd-hirschhausen@web.de

## Starker Auftritt von Tura bei Tischtennis-Landesmeisterschaften

Mit fünf Herren und einer Dame bildete Tura bei der Tischtennis Landesmeisterschaft der Damen und Herren eine starke Vertretung. Turas Tischtennisspieler schlossen die Landesmeisterschaften mit zweimal Gold, zweimal Silber und einmal Bronze überaus erfolgreich ab.

Mit Timo Hillebrand, Torsten Holstein, Tim Otterbein, Frank-Werner Wickemeyer und Nico Wendenburg war fast die komplette erste Herrenmannschaft in der Sporthalle am Hohweg vertreten.

Jacqueline Beutel stellte sich einer starken Damenkonkurrenz und schloss mit dem sechsten Platz ab. Im Damendoppel hatte sie



v.li.: Marlorny/Jahic (SAV), Beelmann/Dörr-Kling (SVW), Kunte (SAV)/Wickemeyer (Tura), Dunker/Murck (Huchting)

sich am Ende durch und Timo Hillebrand musste mit dem Vize-Titel vorlieb nehmen. Dafür spielten Timo Hillebrand und Torsten Holstein ihre langjährige Erfahrung im Herrendoppel aus und entschieden die Konkurrenz souverän mit Gold für sich. Eine Silbermedaille sicherte sich Torsten Holstein außerdem im Mixed mit Klara Bruns (SG Marßel Bremen).

Frank-Werner Wickemeyer startete als einziger Turaner bei den Landesmeisterschaften der Senioren in der Alterklasse 40. Erst im Halbfinale musste er sich dem späteren Landesmeister AK 40, Arwed Pensky (SV Werder Bremen), beugen und schloss mit einem guten dritten Platz ab. Mit Bronze wollte sich Frank-Werner Wickemeyer noch nicht zufriedengeben, im Doppel mit Markus Kunte (SG Aumund-Vegesack) sicherte er sich auch noch einmal Gold.



Frank-Werner Wickemeyer (Tura) und Markus Kunte (SAV) im Doppel der Senioren ganz oben auf dem Siegereppchen.

mit Hanna Stahl (SV Werder Bremen) eine starke Spielerin an ihrer Seite und konnte mit einem dritten Platz im Damendoppel die Landesmeisterschaft positiv abschließen.

Mussten sich Frank-Werner Wickemeyer, Tim Otterbein und Nico Wendenburg ihren stark besetzten Gruppen beugen und konnten sich nicht für die Finalrunden qualifizieren, schlossen Timo Hillebrand und Torsten Holstein ihre Gruppen erfolgreich ab. Erst im Viertelfinale unterlag Torsten Holstein dem späteren Landesmeister Justin Gomez vom ATSV Habenhausen in einem spannenden Spiel. Timo Hillebrand schaffte es, mit viel Geduld immer wieder einen Rückstand für sich zu drehen und wurde dafür mit dem Einzug in das Finale belohnt.

Im Finale bewegten sich beide Spieler bis zum 2:2 auf Augenhöhe, Justin Gomez setzte



Torsten Holstein und Timo Hillebrand gewannen im Doppel gegen Justin Gomez (links, sein Doppelpartner Rene Reißig fehlt auf dem Foto)

brebau.de/80



Teil der Familie

# Seit 80 Jahren

**BREBAU**  
RAUM ZUM LEBEN



# Tischtennis Vereinsmeisterschaften 2019: Timo Hillebrand holt den Titel

Am letzten Aprilwochenende war es wieder soweit: die Tischtennisabteilung spielte die Vereinsmeisterschaft aus. In insgesamt sieben Konkurrenzen gingen knapp 70 Teilnehmer an den Start.



Seniorenmeister v.li. Daniela Döring, Andreas Kramer, Dietrich Reusche

Den Beginn machten die Seniorinnen und Senioren und sorgten direkt für Spannung. Von Platz 1 bis 3 hatten alle Spieler nur eine Niederlage, woraufhin die Sätze den Ausschlag gaben. Mit einem Satz Vorsprung sicherte sich Andreas



Jugendmeister v.li. Atilla Abulizi, Lukas Biere, Sajan Sivapatham, Uwe Lippel



Erwachsene 3: Jacqueline Beutel, Sidar Birden, Alexander Bugajew

Kramer den Titel, gefolgt von Dietrich Reusche.

Bei den Jugendlichen konnte sich wie im Vorjahr Lukas Biere ohne Satzverlust durchsetzen und zeigte einmal mehr eine starke Leistung! Auch am Minitisch ging es heiß her. Zwölf Starter wollten sich am Miniformat versuchen. Am Ende sicherte sich Marc Baude mit einem klaren 4:0 Sieg den Titel vor Timo Hillebrand.

Bei den Erwachsenen 3 (bis Q-TTR 1300) konnte sich Tim-Sidar Birden ohne Niederlage durch-



Erwachsene 2: Lakshan Tharmakularajah, Marc Baude, Tobias Dammeier

setzen und holte sich erneut den Titel. Auf den Plätzen 2 und 3: Alexander Bugajew und Jacqueline Beutel. Bei den Erwachsenen 2 (bis Q-TTR 1550) wurde ein relativ ausgeglichenes Starterfeld



Minitisch: Timo Hillebrand, Marc Baude, Andree Gutschy

erwartet und so kam es dann auch. Alle Spiele ab dem Halbfinale wurden erst im Entscheidungssatz entschieden und zeigte die Leistungsdichte der „TuRaketen“. Im Finale konnte Marc Baude sich den zweiten Titel des Tages mit einem sehr knappen 4:3 Sieg gegen Lakshan Tharmakularajah ergattern. Auf Platz 3 folgte Tobias Dammeier.

Auch die Doppelkonkurrenz erfreut sich jedes



Doppel Los: Martin Eggers/Vincent Ho, N.N./ Andree Gutschy, Timo Hillebrand/Axel Barwich

Jahr aufs Neue großer Beliebtheit. Nach Auslosung der Doppel ergaben sich spannende Paare. Platz 3 belegten Axel Barwich und Timo Hillebrand. Auf Platz 2 folgten Vincent Ho und Martin Eggers. Sieger wurden Andree Gutschy und Nico Wendenburg mit einem 3:1 Sieg im Finale.

Bei den Erwachsenen 1 (bis Q-TTR 3000) waren auch in diesem Jahr zahlreiche Teilnehmer am Start. Nach spannenden Matches im Viertelfinale zeigte sich letztlich doch die aktuelle Stär-

ke der 1. Herren, welche ab dem Halbfinale den Sieger unter sich ausmachte. In zwei attraktiven Halbfinalspielen konnte sich Timo Hillebrand gegen Tim Otterbein mit 4:3 durchsetzen. Am Nebentisch gewann Nico Wendenburg mit 4:2 gegen



Erwachsene 1: Torsten Holstein, Timo Hillebrand, Nico Wendenburg

Torsten Holstein. Im Finale setzte sich Timo Hillebrand mit 4:2 gegen Nico durch und ist neuer Vereinsmeister 2019! Platz 2: Nico Wendenburg, Platz 3: Torsten Holstein.

MAGIC Tischtennis Bremen  
 Sponsor & Partner TURA BREMEN  
 Bei den Drei Pfählen 16  
 28205 Bremen  
 Tel: 0421 43 77 131  
 www.magic-tischtennis.de  
 bestellung@magic-tischtennis.de

## Vierte Herren Ziel obere Hälfte der Liga erreicht



Punktgleich 14:10 mit SG Marßel IV aber mit schlechterem Spielverhältnis hat die vierte Herren den Relegationsplatz verpasst.

Aber - Tendenz aufwärts!

*David Lemma, Birgit Meinke, Erkan Lyubenov, Benjamin Ingwersen, Christina Jackwerth, Dietrich Reusche, Alex Bugajew (hintere Reihe v.li.), Fabio Bergmann, Axel Barwich, Sidar Birden (vorne, v.li.), es fehlen: Jacqueline Beutel, Klaus-Peter Berg, Niklas Noack*

## Zweite Herren Ziel Aufstieg in die Bremenliga (fast) erreicht

Durch den verletzungsbedingten Ausfall von Tobias Genz und Ingo Bruns, musste fast die komplette Rückrunde mit Unterstützung aus der dritten Herren gespielt werden. Da an zwei Spieltagen alle Teams Spiele zu bestreiten hatten, war dies ein ziemlicher Kraftakt. Die Spieler der 3. haben durchweg mit einer positiven Bilanz bei der 2. Herren gespielt - das spricht für Qualität! Trotz dieser Umstände hatte die 2. Herren den Relegationsplatz sicher und konnte sogar noch den direkten Aufstieg erreichen, wenn einer der Verfolger „mitspielt“. Dieser Plan hat dann leider nicht geklappt.

Am 8. Mai wurde in Walle-Hohweg um den Aufstieg gekämpft, Gegner: TV Bremen-Walle 1875. Mit großer Motivation ging das Team der zweiten Herren an den Start, umso enttäuschender war der Spielstand nach den ersten drei Doppeln 0:3 - da war der Druck im Kopf wohl doch zu groß. Mit viel Kampfgeist gingen Alper Bicak und Martin Eggers in die ersten Einzel und konnten so auf 2:3 verkürzen. Nach den ersten sechs Einzeln stand es 4:5. Auch in den nächsten Spielen konnte Tura zwar immer dran bleiben, aber nicht in Führung gehen. Das Abschlussdoppel brachte noch den Ausgleich zum 8:8, aber mit drei Sätzen Vorsprung (31:28) hatte das Team von TV Bremen-Walle 1875 den Verbleib in der Bremen-Liga für sich entschieden.

Team 2. Herren: Alper Bicak, Tobias Genz, Martin Eggers, Ingo Bruns, Lakshan Tharmakularaja, Tobias Dammeier

## Dritte Herren: erste Kreisliga

Die dritte Herren musste die letzten Spiele auf Rolf Heere verzichten und wurde von der vierten Mannschaft unterstützt. Die zu null Bilanz konnte so nicht mehr ganz gehalten werden, aber 44:4 sagt schon etwas über die Dominanz von Tura in der zweiten Kreisliga aus. Ein verdienter und überlegener Aufstieg in die erste Kreisliga.

Team 3. Herren: Marc Baude, Hans-Werner Störger, Sascha Falk, Kevin Dauer, Vincent Ho, Christian Weiss, Rolf Heere

## Jungenteam

Das Jungenteam hat wie erwartet viel Lehrgeld bezahlt in der Jungenkreisklasse - aber alle haben sich von Spiel zu Spiel verbessert. Dem Team gehörten an: Erkan Lyubenov, Lukas Biere, Niklas Noack, Eray Dönmez, Sajan Sivapatham, Uwe Lippel

## Senioren: 7. Platz

Die Senioren schlossen mit dem siebten Platz die Saison ab. Dem Team gehörten an: Christian Weiß, H.-P. Schalla, Birgit Meinke, Axel Barwich, H.-W. Kettler, Christina Jackwerth, Daniela Döring, Dietrich Reusche, K.-P. Berg

## Mehr Sport im Bremer Westen

Gröpelingen, Walle und Findorff brauchen eine gute Ausstattung mit Sportgelegenheiten, die auch für alle Gröpelinger\*innen zugänglich sind. Und hier gibt es jede Menge Verbesserungsbedarf:

- **Eine attraktive Turnhalle für jede Schule - damit Schulsport wieder Spaß macht!**
- **Neue Sportgeräte für den Freizeitsport im Grünzug West - und eine saubere Trennung vom Radverkehr mit Vorfahrt für die anderen Besucher\*innen im Park.**
- **Der Neubau des Hallenbades West als attraktives, großzügig dimensioniertes Freizeitbad - mit Sauna, Solebecken und Trockengymnastikraum. Und mit Eintrittspreisen, die sich auch Leute mit sehr wenig Geld leisten können!**
- **Und Fördermittel für Sportvereine, damit auch sozial benachteiligte Kinder, Jugendliche und Erwachsene Mitglieder werden können.**

Sport für Alle!  
Dafür setzen wir uns  
auch weiterhin immer ein.

Mit sportlichen Grüßen,  
**Ihre Kristina Vogt**



[www.linksfraktion-bremen.de](http://www.linksfraktion-bremen.de)





## Torsten Holstein gewinnt Turnier in Grohn

Beim traditionellen Tischtennis-Adventsturnier 2018 in Grohn ging Torsten Holstein von Tura Bremen in der Hauptkonkurrenz (Erwachsene 1) an den Start. Nach guten Leistungen führte der Weg bis in das Finale. Mit 3:2 behielt der Turaner die Oberhand über Christopher Robin Jürgens von Blau-Weiß Bümmerstede, den er zuvor bereits in der Gruppe besiegte.



Organisator Herbert Bülter vom TV Grohn freute sich über den reibungslosen Ablauf des inzwischen 36. Turniers. Mit 125 Startmeldungen verzeichneten die Grohner die höchste Beteiligung der Turniergegeschichte.

*Thorsten Holstein, Gewinner des Tischtennis-Adventsturniers in der Hauptkonkurrenz Erwachsene 1*

## Endlich Tischtennisturniere bei Tura

Die neue Turnierserie „TTR-Races“ ist im FTTB angekommen. Unter dem Namen „FTTB GO 2019 Races“ kann jeder Bremer Verein Turniere austragen. Das „GO“ steht für die German Open, die im Oktober 2019 in Bremen stattfinden. In ihrem Rahmen findet auch das große Finale der Race Serie statt. <https://www.germanopen2019.de/>

Für Tura hat sich Nico Wendenburg organisatorisch um die Umsetzung gekümmert. Seit dem Start am 16. Januar wurden bereits elf Races an der Fischerhuder Straße durchgeführt. Attraktiv ist das Format für Spielerinnen und Spieler, die an klassischen Turnieren am Wochenende eher nicht teilnehmen.

Die Races sind zeitlich begrenzt und finden abends während der Trainingszeit statt. Eine Race im Schweizer System wird mit mindestens neun und maximal 16 Spielern über sechs Runden durchgeführt. In der ersten Runde startet der Spieler mit dem geringsten QTTR-Wert gegen den mit den meisten Punkten, der mit den zweitwenigsten Punkten gegen den mit den zweitmeisten, usw.

Nach der ersten Runde versucht das System auf Grundlage der bereits gespielten Partie(n) einen möglichst gleichstarken Gegner für die zweite Runde auszumachen. In diesem Prinzip

werden dann sechs Runden gespielt, so dass am Ende jeder Spieler bei jeder Race sechs Einzel gespielt hat.

Insgesamt dauert eine Race drei Stunden, sowohl für Veranstalter als auch die Spieler gut planbar. Es geht zügig voran und man ist noch warm, wenn das nächste Spiel beginnt.

Jeder Spieler bestreitet sicher sechs Spiele gegen unterschiedliche Gegner. Auch wenn es ggf. keine Punkte gibt, bedeutet eine Race für jeden Teilnehmer ein super Training.

Attraktiv sind diese Turniere damit auch für Spieler mit niedrigen QTTR, zudem gibt es Ranglistenpunkte in unterschiedlichen Kategorien zu gewinnen: Punkterangliste, Teilnehmerangliste, TTR-Faktorenliste.

Die jeweils fünf besten der einzelnen Kategorien qualifizieren sich für das Finale im Rahmen der German Open.

Die gesamte Verwaltung der Turniere funktioniert über [www.mytischtennis.de](http://www.mytischtennis.de). Hierüber erfolgt sowohl die Anmeldung, als auch die Verwaltung der einzelnen Ranglisten. Abgesehen von den Races an sich, die unglaublich Spaß machen, sollte auch das Finale bei den German Open reizen, vielleicht die ein oder andere Race mehr mitzuspielen, um sich am Ende vielleicht sogar für das Finale qualifizieren zu können.



**Petra Krümpfer, MdBB**

Ihre **SPD**-Bürgerschaftsabgeordnete für Gröpelingen

Ich bin für Sie da im Stadtteil:  
Petra Krümpfer  
Telefonkontakt: 0151 - 23 04 51 37  
E-Mail: [petrakruempfer@web.de](mailto:petrakruempfer@web.de)

BREMEN

**SPD**

## Tura-Volleyballturnier mit zehn Mannschaften

Bei insgesamt zehn Mannschaften auf drei Feldern, waren immer neun Mannschaften beim Tura-Volleyballturnier an 16. März 2019 mit Spielen oder dem Schiedsgericht beschäftigt. Das bedeutete für alle Teams einen strengen Zeitplan mit wenig Pausen. So konnten die Spielerinnen und Spieler aber auch nicht kalt werden und immer schnell wieder in das Spiel finden.

Tura trat in der Gesamtschule West mit drei eigenen Mannschaften an. Vom Niveau her relativ ausgeglichen aufgestellt, konnte jedoch kein Team richtig überzeugen. Am



7. Platz: „Sixpack“: Jens Ehmcke, Irmgard Odoj, Steve Bornhöft, Felix Henning, Bianca Hartig und Normen Waterstraat

Ende belegten die Tura-Mannschaften „Sixpack“, „Couch-Athleten“ und „Nord/Ost-Vereinigung“ die Plätze sieben bis neun.

Das Turnier gewannen die „Löhns“ aus Löhnhorst. Die am weitesten angereisten Freunde und Gäste aus Jeßnitz/Sachsen-Anhalt erreichten den dritten Platz.



8. Platz: „Couch-Athleten“: Kaay Samanmit, Nadine Dittert, Kai-Uwe Lubosch, Gudrun Pflüger und Lars Meyer

9. Platz: „Nord/Ost-Vereinigung“: Michael Heiden, Christine Heiden, Steffi Boll, Alex Heidschmidt, Jonathan Jubert und Stefan Runge



### Für Tura-Mitglieder:

**Kostenlose Gebäuderwertermittlung für die Klausel „Unterversicherungsverzicht“.**

**Damit Sie im Schadensfall auch 100% Leistung für 100% Beitrag erhalten!**

**Gothaer**

Generalagentur

Harald Frommhold  
Diplom-Betriebswirt (BA)

Am Hulsberg 118 · 28205 Bremen  
Telefon 0421. 43 74 68 08

**Ihr Spezialist für Gebäudeversicherungen**

**Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Beratungstermin**

[harald.frommhold@gothaer.de](mailto:harald.frommhold@gothaer.de) | [www.frommhold.gothaer.de](http://www.frommhold.gothaer.de)

## Nachwuchs und Abschied

Nach langen zehrenden Tagen erblickte die kleine Nora Dembowski vor einem Jahr, am 13. Juli 2018 das Licht der Welt. Die Eltern Bahar und Ole Dembowski sind überglücklich und genießen die Zeit als Familie. Aus diesem Grunde hat es die kleine Familie allerdings auch zurück zur Familie in die Heimat Hannover gezogen. Daher mussten sich die Tura-Volleyballer von Mitspielerin Bahar verabschieden.

Die kleine Familie wurde inzwischen von den Volleyballern Irmgard Odoj und Gudrun Pflüger in Hannover besucht.



Bahar und Nora Dembowski, Irmgard Odoj und Gudrun Pflüger

## Einmal im Jahr sieht man sich immer

Bereits seit mehreren Jahren geht es vor Weihnachten zum Kegeln mit anschließendem Essen zum Steakhouse Melissa in Walle. Bei der Schwester des Wirts der Vereinsgaststätte (Steakhouse Jasmin) fühlen sich die Volleyballer sehr wohl. Der Termin steht meistens schon sehr frühzeitig fest, sodass sich immer viele Gesichter wieder treffen, die man das Jahr über kaum sieht.



## Zu Gast in Jeßnitz

Die Tura-Volleyballer reisten mit fünf Spielern am 12. Januar zum Neujahrsturnier des BSV 09 Jeßnitz (Sachsen-Anhalt). Aufgefüllt wurde die Mannschaft vom Jeßnitzer Onse Martini. Das Wochenende begann am Freitagabend mit einem lockeren Training bei den Jeßnitzern. Zum Turnierbeginn am Samstag zeigten die Turaner nicht gerade ihre beste Leistung.

Das Los hatte eine schwere Gruppe parat, allerdings taten sich die Bremer auch bei den vermutlich leichteren Gegnern sehr schwer. In der Gruppenphase reichte es daher nur für zwei einzelne Gewinnsätze. Positiv überrascht waren die Turaner, dass sie in der Gruppe Vorletzter geworden sind. „Wir durften daher im letzten Spiel tatsächlich noch um den neunten Platz spielen“, so Steffi Boll. Hier hatten sich die Bremer anscheinend warm gespielt. Das Spiel wurde deutlich mit 2:0 gewonnen, sodass sich die Tura-Volleyballer am Ende über die einstellige Platzierung (von 12 Mannschaften) gefreut haben. Gewonnen wurde



Stefan Runge, Alex Heidschmidt, Basti Boll, Kaay Samanmit, Onse Martini und Steffi Boll (von links)

das Turnier von der Kreissparkasse Bitterfeld. Die Gastgeber belegten die Plätze 5 und 11.

## Für Treue zu Tura ausgezeichnet

Über 25, 40, 50 oder sogar 70 Jahre einem Verein die Treue zu halten ist immer noch etwas Besonderes und hat Anerkennung verdient. So setzte Tura die gute Tradition fort, langjährige Mitglieder im Rahmen einer Feierstunde abteilungsübergreifend persönlich zu ehren. Die Auszeichnungen nahm Tura-Präsident Dirk Bierfischer am 3. März 2019 im Steakhaus „Bei Jasmin“ im Tura-Vereinszentrum vor.

Geehrt wurden für 70-jährige (!) Mitgliedschaft Helga Wohlers (Turnen) und Hinrich Nolte (Fußball), für ihre 50-jährige Mitgliedschaft Herwig Claußen (Boxen), Bert Ramien (Fußball) und Edith Schmidt (Spilleuteorchester).

Für ihre 40-jährige Mitgliedschaft erhielten Erika Beyreitz (Turnen), Fritz Reinhardt (Kanu),



Tura-Präsident Dirk Bierfischer (links) ehrte verdiente Mitglieder für ihre jahrelange Vereinstreue.

Torsten Jonas (Spilleuteorchester), Anni Kämena und Annemarie Poblitzki (Turnen) sowie Ralf Schröder (Fußball) die Ehrennadel.

Ihr 25-jähriges Mitgliedsjubiläum feierten Uwe Drewes (Badminton), Karl-Heinz Kenneweg (Sportfischen), Kostanze Kruse (Judo), Knuth Meyer (Fußball), Martin Eggers (Tischtennis), Barbara Müller (Turnen) und Barbara Muranek (Studio).

## Kohlessen

56 Teilnehmerinnen und Teilnehmer zählten die Organisatoren des traditionellen Kohlessens der Senioren im Bootshaus. Der Kohlkönig von 2018, Horst Bänsch, überreichte das Sieger Schwein an Annegret Meier, natürlich aber erst nach dem Vortrag eines Gedichts. Seine Nachfolgerin hat jetzt ein Jahr Zeit, um für das nächste

Kohlessen ein Gedicht zu schreiben. Annegret wird es in Plattdeutsch vortragen. Das Kohlessen lieferte Schlachter Boes aus Bremen-Burg, die Berliner zum Kaffee die Bäckerei Barnsdorff. Ein Dank an die fleißigen Helfer Elke Schultze, Hannelore Köppl, Ursel Ackermann, Lars Ackermann und Jutta Ackermann.

**AUGUST GAS MEYER**  
FACHGESCHÄFT  
Sanitäre Anlagen • Gasheizungsbau

Gröpelinger Heerstraße 97 · 28237 Bremen  
Tel. 0421- 61 18 47 · Fax 0421- 61 64 752  
www.august-gas-meyer.de  
eMail: august-meyer-gmbh@t-online.de

© 10/12 woz@waz.de | Foto: www.photocase.com, annerswal



## Winterwandertag

Am 9. Februar 2019 führen 46 Senioren zum Winterwandertag in den Harz. Das Ziel hieß Schierke. In verschiedenen Gruppe wurde gewandert. Die größte Gruppe stieg in Elend aus und unternahm die Wanderung von dort aus durch den Schnee nach Schierke. Leider konnten die Turaner nicht hoch zum Brocken, es erschien zu riskant durch viel Sturm oben mit Windgeschwindigkeiten von ca. 120 Stundenkilometern. Auch die Brockenbahn fuhr nicht. In Schierke wurde eine Mittagspause eingelegt, denn wandern macht Hunger. Danach erfolgte noch ein Rundgang durch den schönen Ort, zum



Abschluss gab es einen Kaffee und Eis oder Apfelstudel, bevor es dann wieder Richtung Bremen auf die Rückfahrt ging.

## Kohlköniginnen unter sich

Die Krebsnachsorge-Gruppe hatte in diesem Jahr Jutta Ackermann zur Kohlfahrt eingeladen, weil sie dort die Vertretung übernommen hatte. An der Domsheide eingetroffen, ging es von dort aus zu Fuß an der Weser entlang zum Kohlessen in den Jürgenshof.

Unterwegs wurde gewürfelt und auch einmal ein kleiner Schnaps getrunken. Nach dem Essen wurde die neue Kohlkönigin vorgestellt, der große Orden ging von Marianne Imber an Monika Sauk, die jetzt ein Jahr Zeit hat, die nächste Kohlfahrt auszurichten und dafür ein neues Ziel präsentieren wird.



**FRENZEL REISEN**  
Qualität fährt vor

**Fordern Sie unseren Katalog an,  
oder besuchen Sie uns im Internet!**  
[www.frenzel-reisen.de](http://www.frenzel-reisen.de)

**Frenzel Reisen KG | Sperberstrasse 9 | 28239 Bremen | Tel. 0421-642030**

## 20 Jahre Vorbeugung gegen Osteoporose



Zum 1. September 2019 jährt sich das Datum der Gründung der Gruppe „Vorbeugung gegen Osteoporose“. Vor 20 Jahren begannen die Osteoporose-Kurse und sind immer gut besucht.

Einige Teilnehmerinnen sind von Anfang an dabei, zum Beispiel Wronke Ipsen Lochter, die im Februar ihren 90. Geburtstag feierte und immer noch sehr aktiv mitturnt. Aufgrund des großen Interesses wurde sehr schnell auch eine zweite Gruppe gebildet. Das Sport-Angebot wird abwechslungsreich gestaltet, im Vordergrund steht der Knochenaufbau. Aber auch der Spaßfaktor kommt in beiden Gruppen nicht zu kurz, es wird viel gelacht. Gelegentlich gibt es auch Gründe zum Feiern, so an den Geburtstagen der Mitglieder, die immer ein buntes Körbchen mit Süßem mitbringen oder auch mal einen selbst gemachten Eierlikör.



Wronke Ipsen Lochter (sitzend, links außen) feierte im Februar ihren 90. Geburtstag und turnt immer noch sehr aktiv in der Gruppe „Vorbeugung gegen Osteoporose mit. Am 1. September 2019 besteht die Gruppe 20 Jahre.

Beerdigungs-Institut AM RIENSBERG

Vertrauen Sie unserer langjährigen Erfahrung im Trauerfall und bei der Bestattungsvorsorge.

Beerdigungs-Institut  
**Bohlken und Engelhardt**  
**AM RIENSBERG**

Tel. 21 20 47  
Tag und Nacht

Friedhofstraße 16 · 28213 Bremen  
[www.bohlken-engelhardt.de](http://www.bohlken-engelhardt.de)



## Turaner Ronald Schnor siegt beim Silvester Tura-Boule Turnier

Über mildes und vor allem trockenes Winterwetter freuten sich die 45 Starter am Silvesterabend beim sechsten Turnier in Gröpelingen. Mit Li-ane und Dieter Köhler als Vierte und Fünfte, sowie Marion Schwarz als Neunte erreichten weitere Spieler des Veranstalters einen TOP-TEN Platz!



„Boule-Silvesterturnier“ leider sehr klein, aber das wichtigste: Sieger beim Silvesterturnier: Ronald Schnor, Elfi Baluch, zweiter Platz und Cihan Ocak, dritter Platz (von links).

In der letzten vierten Spielrunde wurde es sehr spannend, denn der bis dato bestplatzierte Ronald Schnor traf zusammen mit Marion Schwarz auf seine direkten Verfolger Bruno Dietze und Richard Peters. Aber die beiden Verfolger kamen überhaupt nicht so richtig ins Spiel und gingen deutlich mit 4:13 unter.

So ging der Turniersieg an Ronald Schnor (31 Pluspunkte), vor Elfi Baluch (27) und Cihan Ocak

(21), die als einzige Spieler am letzten Bouleturnier des Jahres unbesiegt blieben. Der mitspielende Deutsche Meister Frank Günther hatte ein wenig Los-Pech und kam nach zwei Niederlagen nur auf den 20. Rang.

Dank der vielen Helfer bei der Organisation war es wieder einmal eine erfolgreiche Veranstaltung und ein guter Übergang ins Neue Jahr.

## Faschingsboule in Gröpelingen

Tura Bremens Bouler nahmen die Faschingszeit zum Anlass für ein Turnier mit 24 festen zer Teams. Wieder einmal hatten die Organisatoren den Wettergott auf ihrer Seite und auch diesmal reichte der Bouleplatz für alle Teams nicht aus. Es mussten zusätzliche Spielfelder vor dem Tura-Vereinszentrum abgesteckt werden.

In der letzten vierten Spielrunde verlor das bis dato noch ungeschlagene Tura-Team Hermann Purk und Uwe Weinmann gegen Heino Reinhardt und Joachim Riekers zu deutlich und kam in der Siegerliste nur auf den sechsten Platz. So zogen als bestes Team des Veranstalters auch noch Renate und Wilhelm Wetjen

auf dem vierten Platz an ihnen vorbei. Nach fünf Stunden Spielzeit standen Elfi und Uwe Bargmann als Sieger fest. Beachtlich war die Tatsache, dass



von links: Heino Reinhardt und Jachim Riekers (2. Platz), die Turniersieger mit dem goldenen Hut: Elfi und Uwe Bargmann, Gisela Hintzmann und Rüdiger Intemann (3. Platz) und Doris Preusse erhielt einen Sonderpreis für die beste Kostümierung.

Teilnehmerin Marion Schwarz auf ihrem Handy-Schrittzähler am Turnierende etwas mehr als beachtliche 10.000 stehen hatte.

## Walking-Gruppe von Gerda Kloke: 15-jähriges Bestehen und Kohlfahrt

Anfang März 2004, vor 15 Jahren, wurde bei Tura die Walking-Gruppe unter Leitung von Gerda Kloke gegründet.

Seitdem haben viele Mitglieder der Gruppe Spaß



Am 6. Februar unternahm die Walking-Gruppe eine Kohlfahrt zur Meierei im Bürgerpark.



an der Bewegung und dem Zusammensein jeden Mittwochmorgen um 9 Uhr und bei noch vielen weiteren Aktivitäten wie Training für das Sportabzeichen oder Kohlfahrten, Ausflüge mit dem Rad oder dem Bus, gemeinsame kulturelle und kulinarische Treffen...

Am 6. März bekam Gerda Kloke als Zeichen der Dankbarkeit und Anerkennung von jedem anwesenden Teilnehmer eine Rose geschenkt.

## Pfingsten 1979

Vor 40 Jahren gewann eine legendäre Truppe das eigene Pfingstturnier der Fußballjugend. Uwe Zubert und Frank Flömer, wollen in diesem Jahr das Team zusammen holen und einen netten Abend mit vielen Geschichten aus der alten Zeit

gestalten. Der Termin: Samstag, 29. Juni 2019, ab 19 Uhr im Tura-Vereinszentrum. „Bei Jasmin“ treffen sich die Helden von 1979.

„Vielleicht haben ja einige Zuschauer und Fans von damals auch Lust, mit uns ein Bier zu trinken.

An diesem Abend werden wir auch an Rolf Roeder, Axel Kniefs und Jörg Schachtschneider denken. Unfassbar, dass die drei nicht mehr leben - für uns sind sie in Gedanken auf jeden Fall dabei“, so Frank Flömer.

# A. Riedel GmbH Kfz Meisterbetrieb

Seit 1984 für Sie in Gröpelingen!

Use Akschen 73  
28237 Bremen  
Telefon 616 42 63  
Fax: 0421/616 44 11  
Mail: a.riedelkz@arcor.de





## Nachholbedarf beim Frauenanteil

Ein schneller Blick in die Runde bei der Delegiertenversammlung des Bremer Fußballverbandstages am 18. Mai genügte. Es war mal wieder bis auf ganz wenige Frauen eine reine Männerveranstaltung. „Wir haben absoluten Nachholbedarf in Sachen Frauen“, gab dann auch Präsident Björn Fecker bedauernd zu. Es sei oftmals aber auch nur mit viel Überredungskünsten möglich, Frauen zu überzeugen, neben Beruf und Familie, auch noch

ehrenamtlich tätig zu sein, so der Präsident. Doch Fecker versprach, dass es ein Ziel der nächsten Jahre sein wird, zügig den Frauenanteil zu erhöhen. Dass es bereits Frauen gibt, die schon lange ein hohes Engagement im Fußball zeigen, beweisen Uschi Bräuer (Tura Bremen) und Doris Burdorf (SV Eintracht Aumund), die am Sonntagabend neben weiteren zwölf Männern mit der goldenen Ehrennadel ausgezeichnet wurden.

## Trainerwechsel bei Tura: Bonanni geht, Rastegar übernimmt

Fußball-Landesligist Tura Bremen wechselt zur kommenden Saison seinen Trainer. Nachfolger von Dominique Bonanni wird Reza Rastegar, der bereits vor drei Jahren für die Gröpelinger tätig war und Tura in die Landesliga zurückführte.

Co-Trainer bleibt Tobias Durlach.

Dominique Bonanni hört auf eigenen Wunsch zum Ende der Saison auf. Tura-Präsident Dirk Bierfischer: „Dominique hat bei uns einen super Job gemacht.“

## Waller Trio wechselt zum Bromberg

Dem neuen Trainer der ersten Herrenmannschaft von Tura, Reza Rastegar, ist ein echter Coup gelungen. Mit Keeper Jan Stelljes (23), Defensivspieler Niklas Sudmann (23) und Offensivspieler Steve Scholze (24) konnte er gleich drei Leistungs-

träger vom Ortsnachbarn TV Bremen-Walle überzeugen, in der nächsten Saison die Grün-Weiße Raute zu tragen. Willkommen in der großen Tura-Familie!

## Kommentar auf Facebook TuraPressesprecher, 20. Mai 2019:

„Ich kann Tura nur loben! Ein Verein, der alles für den sozialen Zusammenhalt tut - im Stadtteil und darüber hinaus. Was beispielsweise Klaus Becker beim Boxen leistet, das ist fantastisch. Wer ihn beim Training beobachten



konnte, der stellt fest: Er ist nicht nur der fachlich hervorragende Trainer, sondern ein echter Sozialarbeiter, Respektsperson, für die Kids auch eine Art (Ersatz-)Vater. Ich bin mir sicher, dass es bei Tura viele Klaus Beckers gibt.“ Detlev Busche

**Sie können ohne Druck spielen – wir übernehmen ihn für Sie.**

**Druckerei  
Girzig+Gottschalk GmbH**

Hannoversche Straße 64  
28309 Bremen

KONTAKT  
Telefon 0421/43543-0  
Telefax 0421/43543-29  
Mail info@girzig.de

DATEN  
Mail dtp@girzig.de  
FTP-Zugang auf Anfrage



Seit über 40 Jahren  
Ihr verlässlicher Partner  
In Entwurf, Satz, Repro,  
Druck und Verarbeitung.

[www.girzig.de](http://www.girzig.de)



## Hans Weiberg gestorben



Tura Bremen trauert um Hans Weiberg. Hans, geboren am 9. Februar 1949, starb am 16. Mai 2019 nach schwerer Krankheit. Hans wurde am 1. Juli 2004 Mitglied bei Tura und betätigte sich aktiv in der Herzsportgruppe und im Studio.

Seit 2012 wirkte Hans als Schriftführer im Präsidium. 2014 übernahm er zunächst kommissarisch zusätzlich die Position des Liegenschaftsverwalters. Hans wollte sich einarbeiten und dann entscheiden, ob er bei der nächsten Wahl für dieses Amt kandidiert. Bei der Jahreshauptversammlung am 26. März 2019 wurde Hans für drei Jahre erneut gewählt. Bis zuletzt lag ihm der Verein und besonders das Vereinszentrum sehr am Herzen.



Unter erschwerten Umständen ist diese Ausgabe des Magazins „TURA aktuell“ entstanden. Wolfgang Zimmermann lag, hervorragend versorgt, so berichtete er, im Diako und erstellte zum Teil am Krankenbett das Layout. Was für ein Einsatz. Danke WoZi!

## Damen + Herren für Badminton gesucht



Die Badmintonabteilung von Tura Bremen sucht Damen und Herren sowohl für den Freizeitspaß als auch für den Spielbetrieb. Training ist dienstags von 19 bis 22 Uhr sowie mittwochs von 19 bis 22 Uhr in der Gesamtschule West an der Lissaer Straße.

Interessierte können sich an Tura, Telefon 61 34 10, oder an Abteilungsleiter Uwe Drewes, Telefon 0171 7807283, wenden.



**Wir sind für ältere Menschen  
in Gröpelingen da!**

**Wir freuen uns über  
engagierte Freiwillige!**

Aufsuchende Altenarbeit – Hausbesuche  
Beim Ohlenhof 10, Bremen-Gröpelingen,  
Liane Köhler, Telefon 691 45 85, E-Mail:  
aufsuchende-altenarbeit@awo-bremen.de

gefördert durch die Stadtgemeinde Bremen

## Bewegung hält fit



... das ist auch das Motto der Mittwochsgruppe von Helga Wohlers.

Die Frauen sind nicht nur langjährige Mitglieder bei Tura, sondern auch in dieser Gruppe: Annemarie Poblitzki 40 Jahre; Karin Baumer 30 Jahre; Erika Beyreitz 40 Jahre; Helga Wohlers 70 Jahre; Annie Kämena 40 Jahre; Martina Enick 25 Jahre; Gisela Wardenberg 25 Jahre.



Beim Fair-Play-Turnier der G-Jugend: Tura gegen Union 1:1, Huchting 2:1 und Sebaldsbrück 0:1.

Die Bremer Sportjugend, vertreten durch Sabine Lohbeck (stellvertretende Vorsitzende und Jugendwartin KSB Bremen), und die Die Sparkasse Bremen haben Tura Bremen den Ehrenpreis für hervorragende Jugendarbeit im Jahr 2018 überreicht, verbunden mit einem Scheckscheck.



Verantwortlicher Herausgeber: TURA Bremen e.V.

Anzeigen: Wolfgang Zimmermann, Tel. 0421- 20 30 30 9, wozi@wozi.de

Fotos und Autorenbeiträge: Klaus Becker, Daniel Böttcher, Jutta Ackermann, Dirk Bierfischer, Steffi Boll, Traute Brück, Ulli Brülls, Jutta Ginger, Timo Höwener, Waltraud Jackwerth, Roland Klein, Ekkehard Lentz, Birgit Meinke, Sonja Nonnast, Anne Ossig, Helma Rumphorst, Wolfgang Schmidt, Barbara Schulze, Peter Schwarz, Gerd Schweizer, Lutz Steenken, Nico Wendenburg, Petra Wittmann-Richter, Wolfgang Zimmermann

Herstellung: Wolfgang Zimmermann © 2019

Wir danken unseren Inserenten für die nachhaltige Unterstützung unserer Arbeit und empfehlen sie unseren Lesern gern zum Auf- und Ausbau von Geschäftskontakten.

# GRÖPELINGER SOMMER



BREMEN  
ERLEBEN!

29.-30. Juni 2019

Sa. 14-23 Uhr | So. 11-18 Uhr



WWW.GRÖPELINGEN.DE

Gröpelingen



# Mein

## GESUNDHEITS- KONTO

ich kann's klüger



## Ihre Krankenkasse ist zu teuer?

Wir bieten unseren Versicherten einen günstigen Beitragssatz und mit dem **IKK-Gesundheitskonto** exklusive Mehrleistungen. Zusätzlich erhalten die Teilnehmer unseres individuellen Bonusprogramms **ikk aktiv plus** bis zu **300 Euro** für ihr Gesundheitsengagement!



### IKK gesund plus 3x in Bremen

Konrad-Adenauer-Allee 42

☎ 0421 49986-0

Am Wall 119

☎ 0421 49986-0

Gerhard-Rohlfs-Str. 39 c

☎ 0421 6901578-0



[www.ikk-gesundplus.de](http://www.ikk-gesundplus.de)

Mehr Leistung. Mehr Service.