

Ausgaben III+IV · 4. Quartal 2008

# tura

# aktuell

[www.tura-bremen.de](http://www.tura-bremen.de)



**Abschlusskonzert Spielleute**

12. Dezember 2008

**Jahreshauptversammlung**

17. März 2009

**EL MARIACHI**



**HAPPY HOUR**

**Montag - Donnerstag 17 - 20 Uhr**  
**Alle Cocktails**  
**3,50 €**

**Freitag**  
**Caipiriña & Mojito 0,5 l**  
**6,50 €**

**Samstag**  
**Cocktailtag**  
**Alle Cocktails 4,00 €**

**Sonntag**  
**Mexico Jumbo Night**  
**Alle Mexico Cocktails 0,5 l 6,50 €**

**Bienvenidos en El Mariachi**  
**Schwachhauser Heerstr. 186 · Tel. 21 30 83**  
**Vor dem Steintor 206 · Tel. 70 40 90**

## TURN- UND RASENSPORTVEREIN BREMEN E.V.

GEGRÜNDET 1894 · MITGLIED DES LANDESSPORTBUNDES BREMEN E.V.

Ausgezeichnet mit dem Pluspunkt Gesundheit vom DTB



**Geschäftsstelle:** Vereinszentrum Lissaer Str. 60, 28237 Bremen, Tel. 61 34 10, Fax 61 34 11  
**Postanschrift:** TURA Bremen e.V., Postfach 21 01 14, 28221 Bremen  
**Geschäftszeit:** Montag bis Donnerstag 10 - 12 Uhr, zusätzl. Di. 17 - 20 Uhr  
**Bankkonto:** Die Sparkasse in Bremen (BLZ 290 501 01), Konto-Nr. 11 662 483  
 Beitragszahlungen Sparkasse Kto.Nr. 102 7275

**Gaststätte:** Zum Turaner, Tel. 3 36 37 34

Ehrenpräsident:	Peter Sakuth	Schriftführer:	Manfred Wardenberg	61 52 62
Präsident	Dirk Bierfischer	Beisitzer:	Melanie Bullwinkel	61 60 18
Vizepräsident:	Ekkehard Lentz		Lutz Steenken	62 92 60
- Sportlicher Leiter	Gerd Schweizer		Peter Schwarz	61 34 96
- Liegenschaften	Heinz Baumer	Mitgliederverwaltung:	Marion Schwarz	61 34 10
Schatzmeister:	Bernhard Ernst	Vereinsarzt:	Dr. Björn Ackermann	61 34 10
Jugendleiter:	Manfred Bertram	Haustechnik:	Dieter Witkowski	61 63 39

### Abteilungen und Ansprechpartner:

Aqua-Gymnastik	Jutta Ackermann, Dagmar Röpke, Tel. 6 16 36 19
Badminton	Uwe Drewes, Tel. 39 39 36; badminton@tura-bremen.de
Boxen	Herwig Claußen, Tel. 39 33 69; boxen@tura-bremen.de
Fitness-Studio	Tel. 61 30 41, Roland Klein; studio@tura-bremen.de
Fußball	Andree Hoberg, Tel. 61 34 54, mo. 18:30-21 Uhr; fussball@tura-bremen.de Jugend: Tel. 6 16 36 84; fussballjugend@tura-bremen.de
Gesundheit	Sabine Vaje, Marion Schwarz, Tel. 61 34 10; gesundheit@tura-bremen.de
Herzsport	Sabine Vaje, Brigitte Honnens, Kornelia Löffler-Rosa, Tel. 61 34 10
Judo	Fredi Jeschke, Tel. 35 34 71; judo@tura-bremen.de
Karate	Tobias Nickel, Tel. 1 65 51 46; karate@tura-bremen.de
Kanusport	Lutz Steenken, Tel. 62 92 60; kanu@tura-bremen.de
Krebsnachsorge	Helma Rumphorst, Tel. 35 18 87
Lauftreff	Tel. 61 34 10; info@tura-bremen.de
Spielleuteorchester	Wolfgang Schmidt, Tel. 61 78 01; spielleute@tura-bremen.de
Sportfischen	Werner Balzer, Tel. 61 42 88, Volker Webner, Tel. 396 29 27; sportfischen@tura-bremen.de
Taekwondo	Roland Klein, Tel. 61 34 10; taekwondo@tura-bremen.de
Tischtennis	Klaus-Peter Schulz, Tel. 61 73 08 / Jürgen Lippold, Tel. 61 24 22; tischtennis@tura-bremen.de
Turnen/Gymnastik -Erw.	Wolfram Szepanski, Tel. 61 54 24; turnen@tura-bremen.de
-Kinderturnen	Melanie Bullwinkel, Tel. 61 34 10; kinderturnen@tura-bremen.de
-Senioren-sport	Jutta Ackermann, Tel. 6 16 36 19; senioren@tura-bremen.de
Qigong	Elisabeth Kazenwadel, Tel. 70 28 65; qigong@tura-bremen.de
Volleyball	Peter Siemers, Tel. 6 16 16 16; volleyball@tura-bremen.de
Yoga	Irmgard Maretzke, Tel. 38 19 54

**Internet** [www.tura-bremen.de](http://www.tura-bremen.de) · **e-Mail** [info@tura-bremen.de](mailto:info@tura-bremen.de)

Redaktion TURA-aktuell: Ekkehard Lentz, Tel. 61 34 10, Fax 61 34 11; zeitung@tura-bremen.de  
 Wolfgang Zimmermann, Tel. 2 03 03 09, (Werbung, Gestaltung); wozi@bremen-werbung.de  
 Fernsehen: Wilfried Hoberg, Tel. 6 16 04 85; Ekkehard Lentz, Tel. 3 96 18 92; tv@tura-bremen.de  
 Internet: Christoph Zimmermann, chris@wozi.de  
 Die Redaktion freut sich über jede Einsendung (Artikel, Bilder etc.), behält sich aber Kürzung oder Bearbeitung vor.  
 Bitte die Berichte auf Diskette (ohne Bilder etc.), Texte mit Ausdruck, Bilder, Grafiken als Vorlage einreichen.

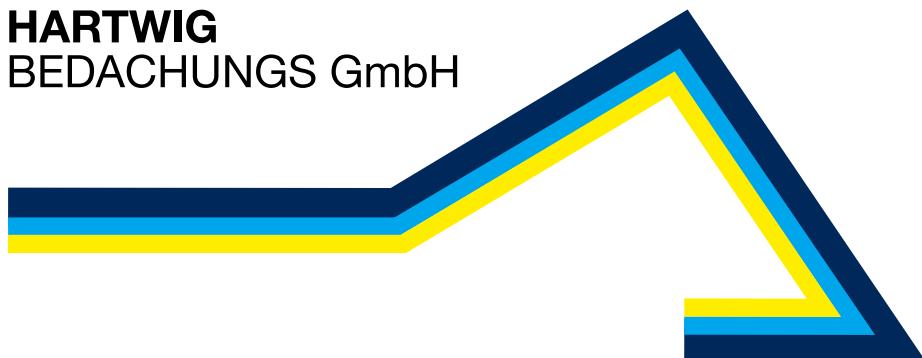
• • • • • Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe 15.1.2009

Bereits zur Eröffnung der Waterfront war TURA mit dem Spielleute-Orchester engagiert.



Terminkalender .....	7
„Zum Turaner“ neu eröffnet .....	8
Einladung zur Jahreshauptversammlung 2009 von TURA Bremen.....	9
Badminton.....	15
Boxen.....	18
Fußball .....	21
Beachsoccer-Cup .....	30
Gesundheitswerkstatt.....	32
Judo.....	38
Basketball.....	42
Tag der Toleranz.....	42
Kanu.....	43
Karate.....	49
Spielleuteorchester.....	50
Sportfischen.....	53
Taekwondo.....	54
Senioren.....	54
Tischtennis.....	58
Turnen.....	61
Volleyball.....	62
Kinder / Jugend.....	65
Sonstiges.....	73

## HARTWIG BEDACHUNGS GmbH



Dach- + Fassadenbau - Bauklempnerei  
 Alte Waller Straße 32 · 28219 Bremen  
 Telefon (0421) 61 19 13 · Telefax (0421) 616 35 24  
 e-Mail: Hartwig-Daecher@dach.net



ein ereignisreiches Jahr liegt hinter uns - wir dürfen mit Stolz auf viele sportliche Erfolge zurückblicken, die durch das Engagement aller Betreuerinnen und Betreuer, Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie der vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer möglich waren - dafür möchte ich mich an dieser Stelle bei allen herzlich bedanken.

Mein persönlicher Dank richtet sich an die Abteilungsleiter und an das Team des Präsidiums für die tatkräftige Unterstützung.

Das neue Jahr wird wieder große Anforderungen an uns stellen.

Das Jahr 2009 steht ganz im Zeichen der Veranstaltungen zum 75-jährigen Jubiläum der Fußballabteilung. Die Vorbereitungen sind ange laufen. Alle Turniere und Veranstaltungen der Abteilung werden in diesem Jahr unter das Motto „75 Jahre TURA FUßBALL“ gestellt.

Ich möchte schon heute alle Vereinsmitglieder auf den Höhepunkt der Veranstaltungen hinweisen. Am 26. und 27. Juni 2009 wollen wir guten Fußball sehen und anschließend gemeinsam feiern. Weitere Einzelheiten werden euch über die bekannten Medien erreichen. So viel sei verraten - ein tolles Programm wartet auf euch.

Dann können wir uns auf die Fortsetzung der Zusammenarbeit mit dem Management der „WATERFRONT“ freuen. Die ersten Erfolge haben sich eingestellt. Dies liegt sicherlich auch an dem großen Interesse, das die Betreiber an dem Stadtteil Gröpelingen und den dort beheimateten Institutionen zeigen. Vor der offiziellen Eröffnung hatte die Fußballjugend im August ein „Beachsoccer-Turnier“ hervorragend organisiert. Am Eröffnungswochenende hat unser Spielleuteorchester die zahlreichen Besucher unterhalten.

Das neue Jahr wird noch viele spannende Veranstaltungen bringen - jedes für sich ein Highlight.

Damit all' diese kleinen und großen Highlights nicht im stillen Kämmerlein stattfinden, sondern die ihnen angemessene Präsenz in den Medien bekommen, dafür sorgt die aktive Medienabteilung im Verein.

Leider wird sich Ekkehard Lentz aus beruflichen Gründen aus der Präsidiumsarbeit zurückziehen und sein Amt als Vizepräsident zur nächsten Jahreshauptversammlung zur Verfügung stellen. Auch wenn ich seine Entscheidung nachvollziehen kann, bereitet sie mir Sorge. Worte für meine persönliche Wertschätzung lassen sich schwer finden. Ich sage an dieser Stelle ganz einfach...DANKÉ.

Neben dem Blick auf das Kommende, ist es auch wichtig für einen Verein, auf Vergangenes und Traditionen zurückzublicken.

Ein großer Gröpelinger Sportler hat am 22. Oktober seinen 85. Geburtstag gefeiert. Ich spreche von der Torhüter-Legende Bernd Trautmann. Mit zehn Jahren wurde er der spätere Torhüter von Manchester City Mitglied in unserem Verein. Wir haben selbstverständlich die besten Glückwünsche übermittelt.



Einen Wunsch habe ich noch: „Der TURANER“ hat Mitte Juli neu eröffnet. Wir haben mit Rajah Rajkumar einen sehr kompetenten und engagierten Nachfolger für Familie Falk gefunden. „Der TURANER“ muss wieder unser Treffpunkt werden. Hier wird miteinander kommuniziert, hier spielt sich ein Teil des Vereinslebens ab. Ein Restaurant lebt von den Gästen. Ein guter Service und eine exzellente Auswahl an Speisen und Getränken wartet auf euch. Wir sollten dieses hervorragende Angebot nutzen.

Wir wünschen allen Turanern, Sponsoren und Inserenten, allen Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen und ihren Familien, unseren Gastronomen, den Nachbarvereinen und Partnern im Bremer Westen eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch in ein erfolgreiches, vor allem friedliches und gesundes Jahr 2009.

Dirk Bierfischer

## Mitgliedsbeiträge

Erwachsene	13,50 €
Kinder/Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr	8,00 €
Familien	27,00 €
Familien Budo-Sport (Judo, Karate u. Taekwondo)	36,00 €
Familien bei Nutzung aller Sportarten (incl. Zusatzbeiträge)	55,00 €
Spilleuteorchester	8,00 €
Passive	4,50 €
Sportfischer	6,00 €

### Zusatzbeiträge

Tischtennis Erwachsene .....	1,00 €
Fußball Erwachsene.....	2,00 €
Fußball Kinder und Jugendliche .....	1,00 €
Budo-Sport Kinder.....	3,50 €
Budo-Sport Erwachsene.....	4,50 €
Herzsport .....	5,50 €
Yoga .....	12,50 €
GAF für Jugendliche, Schüler + Studenten.....	5,50 €
GAF für Erwachsene .....	5,00 €
Studio für Jugendliche, Schüler + Studenten .....	11,00 €
Studio für Erwachsene .....	13,50 €
GAF und Studio für Jugendliche .....	13,50 €
GAF und Studio für Erwachsene .....	16,50 €

### Ermäßigungen

Für Studenten bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres sowie Wehr- und Ersatzdienstleistende (aktuelle Bescheinigung erforderlich, keine Rückvergütung).  
Für Auszubildende gibt es keine Beitragsermäßigung.

### Aufnahmegebühr

Erwachsene/Kinder 1 Monatsbeitrag = incl. Zusatzbeitrag  
Gebühr für den Nichtbankeinzug .....je 2,50 €  
Sportfischer (Natur- und Umweltschutzabgabe).....60,00 €  
Für nicht eingelöste Lastschriften wird ein zusätzlicher Verwaltungsbeitrag von 2,50 € erhoben.  
Zudem sind die Lastschriftenkosten zu ersetzen.

Beitragszahlungen bitte nur noch auf unser Konto bei der Sparkasse in Bremen  
(BLZ 290 501 01) Konto-Nr. 102 7275

### Austritt

Laut Satzung ist der Austritt aus dem Verein nur zum Kalenderhalbjahr (zum 30. Juni oder 31. Dezember) möglich. Der Austritt muss dem Verein (Präsidium) durch schriftliche Erklärung mindestens 6 Wochen vor Halbjahresende angezeigt werden (Stichtag: 19. Mai oder 19. Nov.). Eine Bestätigung der Kündigung kann aus Gründen der Kostenersparnis und der Arbeitsvereinfachung nicht erwartet werden. Trainer, Übungsleiter sowie Betreuer sind nicht berechtigt, Kündigungen anzunehmen.

### In eigener Sache

Zur Pressearbeit: Informationen, Meldungen, Termine, Veranstaltungen, Fotos und weitere Ideen für die Printmedien, Vereinszeitung, Internet und Newsletter werden auch weiterhin bevorzugt als E-Mail an die Adresse [zeitung@tura-bremen.de](mailto:zeitung@tura-bremen.de) erbeten. Nachrichten, Ideen für Drehtermine und Interviews für die Fernsehsendung "TURA aktuell" im [radio.weser.tv](http://radio.weser.tv) sind bitte an die Adresse [tv@tura-bremen.de](mailto:tv@tura-bremen.de) zu richten. Natürlich sind auch Benachrichtigungen an die TURA-Geschäftsstelle per Telefon 61 34 10 oder per Fax 61 34 11 möglich.

## Terminkalender

- ◆ Sonntag, 7. Dezember, 15.30 Uhr, Weihnachtsfeier für Familien und Jugend, TURA-Kanuabteilung, Bootshaus Lesum;
- ◆ Freitag, 12. Dezember, 19.30 Uhr, Jahresabschlusskonzert Spilleuteorchester, Nachbarschaftshaus „Helene Kaisen“, beim Ohlenhof 10;
- ◆ Samstag, 13. Dezember, 15 Uhr, Weihnachtsfeier der TURA-Senioren, Vereinszentrum;
- ◆ Sonntag, 14. Dezember, 16 Uhr, Weihnachtsfeier für die Erwachsenen, TURA-Kanuabteilung, Bootshaus Lesum;
- ◆ 16. Dezember bis 14. Februar 2009 Winterprogramm der Kanuabteilung mit dem KSB Bremen;
- ◆ Sonntag, 21. Dezember, 12.30 bis 14.30 Uhr und 15 bis 17 Uhr, Bewegungsnachmittag für Kinder, Vereinszentrum;
- ◆ Mittwoch, 31. Dezember, 20 Uhr, Silvesterveranstaltung der Kanuabteilung im Bootshaus Lesum;
- ◆ Donnerstag, 8. Januar 2009, 20 Uhr, Dia-Vortrag mit Wilko Jäger „Reise gen Norden, Island, Dänemark und Norwegen“, TURA-Kanuabteilung, Bootshaus Lesum;
- ◆ Sonntag, 18. Januar, 12.30 bis 14.30 Uhr und 15 bis 17 Uhr, Bewegungsnachmittag für Kinder, Vereinszentrum;
- ◆ Freitag, 25. Januar, 15.30 Uhr, Jugendversammlung mit Spagettiessen, TURA-Kanuabteilung, Bootshaus Lesum;
- ◆ Donnerstag, 5. Februar, 20 Uhr, Jahreshauptversammlung der Kanuabteilung;
- ◆ Samstag, 7. Februar, Rodeltag der TURA-Vereinsjugend im Harz;
- ◆ Samstag, 14. Februar, Klausurtagung TURA-Hauptausschuss, Kanu-Bootshaus Lesum;
- ◆ Sonntag, 15. Februar, 12.30 bis 14.30 Uhr und 15 bis 17 Uhr, Bewegungsnachmittag für Kinder, Vereinszentrum;
- ◆ Sonntag, 15. März, 12.30 bis 14.30 Uhr und 15 bis 17 Uhr, Bewegungsnachmittag für Kinder, Vereinszentrum;
- ◆ Dienstag, 17. März, TURA-Jahreshauptversammlung, Vereinszentrum;
- ◆ 29. März bis 5. April, Kanutouren im Frankenwald auf der Rodach, Haslach, Kronach, Waldnaab, Wilden Rodach;
- ◆ Sonntag, 19. April, 12.30 bis 14.30 Uhr und 15 bis 17 Uhr, Bewegungsnachmittag für Kinder, Vereinszentrum;
- ◆ 15. bis 17. Mai 2009, Wildwasser-, und Sicherheitskurse auf der Kanu-Lehrstrecke in Hildesheim;
- ◆ 21. bis 23. August 2009, Wildwasser-, und Sicherheitskurse auf der Kanu-Lehrstrecke in Hildesheim;
- ◆ 29. August, Gröpelinger Sportmeilenlauf;
- ◆ 19. bis 26. September, Großgewässertouren in der Mecklenburgischen Seenplatte
- ◆ 4. bis 11. Oktober, Kanutouren in der Eifel und Umgebung auf der Kyll, Ahr, Ambleve, Rur;
- ◆ Fußball-Termine (Spielansetzungen etc.) unter [www.tura-erste.de](http://www.tura-erste.de)

# ZUM TURANER

Sports Bar · Kneipe · Restaurant

**Kohl & Pinkel-Saison: erst laufen, dann feiern!**

Lissaer Straße 60 · Telefon 0421 - 336 37 34 · [www.tura-bremen.de/turaner](http://www.tura-bremen.de/turaner)

## „Zum Turaner“ neu eröffnet

Nach einer kurzen Umbau- und Renovierungsphase hat die Vereinsgaststätte „Zum Turaner“ seit dem 19. Juli wieder geöffnet. Bei der Begrüßungsfeier des neuen Pächters, Pushparajah Rajkumar, konnten sich zahlreiche TURA-Mitglieder von seinen enormen Anstrengungen überzeugen, der gastronomischen Einrichtung im TURA-Vereinszentrum an der Lissaer Straße ein neues, frischeres Aussehen zu verleihen. Zur Eröffnungsverlosung durften alle Besucher einen Teilnahmechein ausfüllen und erhielten neben dem Begrüßungssekt eine Kugel Eis. Am späten Nachmittag wurden zehn Gutscheine über 25 Euro für Essen und Getränke verlost.

Pushparajah Rajkumar und seine Mitarbeiter wollen ihre Gäste in der Sportsbar mit Kneipe und Restaurant täglich (außer montags) jeweils von von 16 bis 23 Uhr (sonntags ab 11 Uhr) mit vielfältigen Speisen aus der deutschen und internationalen Küche verwöhnen und Sonderwünsche – wenn irgend möglich – erfüllen. Die Gaststätte



Große Zufriedenheit nach der Vertragsunterzeichnung am 9. Juni beim neuen Pächter der Vereinsgaststätte „Zum Turaner“, Pushparajah Rajkumar (Mitte), und den Vizepräsidenten von TURA Bremen, Heinz Baumer (links) und Ekkehard Lentz.

im TURA-Vereinszentrum ist unter der Telefonnummer 3 36 37 34 zu erreichen.

Rajkumar wurde 1965 in Sri Lanka geboren, studierte Architektur und Bauzeichnerie und siedelte 1985 in die Bundesrepublik über. 19 Jahre lebte er in Schweinfurt. In Deutschland übte



TURA-Präsident Dirk Bierfischer begrüßt bei der Wiederöffnung das Ehepaar Rajkumar als neue Pächter der Vereinsgaststätte „Zum TURANer“.



Interessierte Gäste bei der Wiedereröffnung: Günther Wieja und Helmut Becker im Gespräch mit Heinz Baumer.



Auch Sylvia und Manfred Ehlting von der Victoria-Versicherung gehörten zu den Gratulanten.

Rajkumar bisher verschiedene Berufe aus, unter anderem als Küchenchef und Koch, im Montagebau, als Lagerverwalter und zeitweise als Selbstständiger in der Systembaubranche. 2003 zog der verheiratete Vater von drei Kindern nach Bremen und ist seitdem in unterschiedlichen Bereichen der Gastronomie tätig.

Die Speisekarte kann auch online gelesen werden: [www.tura-bremen.de/turaner.html](http://www.tura-bremen.de/turaner.html)

## Einladung zur Jahreshauptversammlung 2009 von TURA Bremen

Hiermit laden wir zur Jahreshauptversammlung des Turn- und Rasensportvereins (TURA) Bremen e.V. am Dienstag, 17. März 2009, um 19 Uhr im Vereinszentrum an der Lissaer Straße 60 in Bremen ein.

Als Tagesordnung ist vorgesehen:

01. Begrüßung und Feststellung der satzungsgemäßen Einberufung und Beschlussfähigkeit
02. Genehmigung der Tagesordnung
03. Wahl einer Mandatsprüfungs- und Zählkommission
04. Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung vom 27. März 2008 (einsehbar in der Geschäftsstelle)
05. Bericht des Präsidiums
06. Bericht des Schatzmeisters
07. Bericht der Kassenprüfer
08. Aussprache über die Berichte
09. Entlastung des Schatzmeisters und des Präsidiums
10. Genehmigung des Wirtschaftsplans 2009
11. Wahlen
12. TURA und das Schullandheim „Weser“ in Heeßen / Bad Eilsen (siehe Artikel auf Seite 73)

13. Beschlussfassung über vorliegende Anträge
14. Verschiedenes

Anträge zur Jahreshauptversammlung müssen bis spätestens 12. März 2009 in der TURA-Geschäftsstelle, Lissaer Straße 60, eingegangen sein.

Alle Mitglieder werden gebeten, sich am Tag der Versammlung in eine Anwesenheitsliste einzutragen. Sie erhalten danach eine Stimmkarte. Wir bitten alle Mitglieder, an dieser Veranstaltung teilzunehmen, um so auf die weiteren Entwicklungen des Vereins Einfluss zu nehmen.

TURA Bremen

Dirk Bierfischer, Präsident

### Die **NEUE\*** Adresse und Telefonnummer, die jeder kennen sollte!!

Wir bedanken uns für die tolle Zusammenarbeit mit TURA und wünschen Ihnen allen ein gesegnetes Weihnachtsfest.  
Rutschen Sie gut in ein gesundes, friedliches und erfolgreiches neues Jahr.



Sylvia & Manfred Ehlting

Ihr guter Berater in allen Versicherungsfragen!

Generalagentur **Manfred Ehlting**  
**NEU\*** Waller Heerstr. 213 • 28219 Bremen  
Tel.: 0421 / 380 17 11 | Fax: 0421 / 380 17 22  
e-Mail: [Manfred.Ehlting@victoria.de](mailto:Manfred.Ehlting@victoria.de)

**Beratung und Betreuung – alles aus einer Hand**

## Seit fünfzehn Jahren TURA TV

TURA TV sendet seit fünfzehn Jahren jeden vierten Dienstag im Monat live im Bürgerrundfunk (Offener Kanal). Dem derzeitigen Fernsehteam gehören an: Wilfried Hoberg, Volkhard Kä-

mitwirken. Neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter werden dringend gesucht! Interessierte an einer Mitarbeit sind herzlich eingeladen, eine Sendung im Studio an der Findorffstraße



Für TURA TV arbeitet ein engagiertes Team

mena, Elisabeth Kazenwadel, Gerold Gerdes, Janne Obert, Fredi Jeschke, Manfred Bertram, Wolfram Szepanski, Andreas Becker, Peter Siemers, Markus Ernst, Tobias Nickel, Stephan Reich, Traute Brück, Thomas Hammerschmidt und Ekkehard Lentz. Nur sporadisch können Sascha Suso, Konstanze und Magnus Kulwicke



Kurz vor der Eröffnung der Waterfront war Center-Manager Peter Schneider zu Gast bei TURA TV, hier im Gespräch mit Gastmoderatorin Cornelia Wiedemeyer.



zu begleiten. Auch Themenvorschläge werden erbeten an die Redaktion per E-Mail: tv@tura-bremen.de.

Ob die TV-Sendung von TURA im bisherigen Format weiter ausgestrahlt werden kann, war bei Redaktionsschluss noch nicht geklärt. Rückfragen: Telefon 396 18 92 (E. Lentz)

„TURA aktuell“ kann auch live als Stream im Internet [www.radioweser.tv] gesehen werden.

### SPD Abgeordnetengemeinschaft Bremen-Stadt



Ein persönliches Gespräch beantwortet schnell alle direkten W(eh)-Fragen.



**Wie, Wann und Wo?**  
Ich bin für Sie da in Gröpelingen:  
Petra Krümpfer  
Telefonkontakt: 0177-2 73 85 39  
E-mail: petrakruempfer@web.de

## Abschied von „TURA Aktuell“: Janne Obert hat aufgehört

Nach mehr als zehnjähriger Moderatorentätigkeit in der Fernsehsendung „TURA aktuell“ im „radioweser.tv.“ (Offener Kanal) verabschiedete sich in der Mai-Sendung Janne Obert von den Zuschauern und dem Sendeteam. Die 30-jährige Projekt- und Produktmanagerin wechselte aus beruflichen Gründen nach Köln. Janne Obert übte nie Sport bei TURA aus, sondern fand den Zugang zu TURA TV durch ihren Lebensgefährten Markus Ernst, der sich für die Bildregie in der Sendung verantwortlich zeichnet.

Die ehemalige Schülerin des Gymnasiums am Waller Ring und des Schulzentrums Rübekamp wohnte in den letzten Jahren in der Neustadt. „Von hier aus konnte ich einen hervorragenden Blick von außen auf den Stadtteil Gröpelingen und seinen größten Verein werfen“, so Janne Obert. Am Projekt TURA TV schätzte sie vor allem die „generationenübergreifende Teamarbeit“.

TURA-Vizepräsident Ekkehard Lentz, zu-



TURA-Vizepräsident Ekkehard Lentz dankte Janne Obert für mehr als zehn Jahre ehrenamtliche Tätigkeit als Moderatorin.

gleich Leiter der vereinseigenen Fernsehsendung, dankte Janne Obert am Ende der letzten Sendung für ihre engagierte ehrenamtliche Tätigkeit. „Janne Obert gehörte zu den Aktivpfeilern von TURA TV“.

## Sabine Vaje DTB-Ausbilderin

Dr. Sabine Vaje, Leiterin der Gesundheitswerkstatt von TURA Bremen, darf seit Kurzem den Titel „DTB-Ausbilderin“ führen. Vom Deutschen Turner-Bund wurde der TURA-Sportlehrerin jetzt „aufgrund ihrer persönlichen und fachlichen Kompetenz“ das entsprechende Diplom verliehen. Mit Erfolg nahm Sabine Vaje an den Modulen „Soziale Kompetenz“ und „Methodenkompetenz“ teil. Als Anerkennung besonderer Leistungen im Bereich Aus- und Fortbildung in den Mitgliedsorganisationen des DOSB (Deutscher Olympischer Sportbund) erhielt Sabine Vaje außerdem ein Zertifikat. Mit der Urkunde bescheinigt Präsident Dr. Thomas Bach der TURANerin: „Sie hat sich in außergewöhnlichem Maße um die Aus- und Fortbildung ehrenamtlich engagierter Personen verdient gemacht.“

Bereits im vergangenen Jahr hatte Sabine Vaje erfolgreich an der Ausbildung zur „DTB-

Kursleiterin Sturzprophylaxe“ durch das Bildungswerk des Verbandes für Turnen und Freizeit e.V., Hamburg, erfolgreich teilgenommen. Mit Renate Fleischer vom Bildungswerk aus Hamburg schulte kürzlich Sabine Vaje im TURA-Vereinszentrum Mitarbeiterinnen von Altenpflegeheimen zum Thema Stürze und Sturzvermeidung.



Sabine Vaje (vorne) ist berechtigt, den Titel DTB-Ausbilderin zu führen, hinter ihr Renate Fleischer vom Bildungswerk aus Hamburg.

## ZUM TURANER

Sports Bar · Kneipe · Restaurant

Festliche Menüs für Ihre Weihnachtsfeier

Lissaer Straße 60 · Telefon 0421 - 336 37 34 · www.tura-bremen.de/turaner

# TURA Bremen gratuliert Bernd Trautmann zum 85. Geburtstag

Die Torwart-Legende Bernd Trautmann feierte am 22. Oktober seinen 85. Geburtstag. Das Präsidium von TURA Bremen gratulierte sehr herzlich dem in Spanien lebenden Trautmann.



Mit zehn Jahren wurde der spätere Torhüter von Manchester City Mitglied bei TURA und spielte dort zunächst im linken Mittelfeld.

31. Oktober den mit 10000 Euro dotierten Hauptpreis. Der gebürtige Bremer wurde nach dem Zweiten Weltkrieg in einem britischen Kriegsgefangenenlager als Torwarttalent entdeckt. Bernd Trautmann erlangte Berühmtheit, als er im Pokalfinale 1956 trotz eines Halswirbelbruchs weiterspielte und Manchester City den Sieg sicherte. „Wie kaum ein anderer trug Bernd Trautmann nach dem Zweiten Weltkrieg zur Aussöhnung zwischen Briten und Deutschen bei“, erklärte die

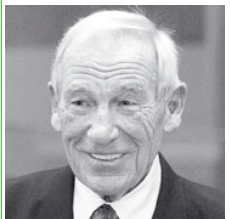
Jury des Deutschen Fußball-Kulturpreises. Aus Anlass des 85. Geburtstags organisierten „Kultur vor Ort“ und TURA Bremen am 27.

## Weitere Ehrung für den Ehrenoffizier

Weser Kurier, 23.10.08

Torwartlegende Bernd Trautmann bekommt den Sonderpreis der Deutschen Akademie für Fußball-Kultur verliehen

Von Tobias Dohr



Erhält wieder einmal eine Auszeichnung: Torwartlegende Bernd Trautmann. FOTO: DPA

**BREMEN.** Gleich mehrfachen Grund zum Feiern hat Torwart-Legende Bernd Trautmann in diesen Tagen. Gestern feierte der gebürtige Bremer seinen 85. Geburtstag. Als Geburtstagsgeschenk der besonderen Art wurde Trautmann anlässlich des Länderspiels Deutschland gegen England am 19. November nach Berlin eingeladen, um dort als Ehrengast des Deutschen Fußball-Bundes mit der DFB-Nadei mit Brillant ausgezeichnet zu werden.

Damit aber noch nicht genug der Ehrungen. Am 31. Oktober wird Trautmann in Nürnberg mit dem Walther-Bensemann-Preis 2008 ausgezeichnet. Der Sonderpreis der Deutschen Akademie für Fußball-Kultur wird erst zum dritten Mal vergeben und ging in den Jahren zuvor an Franz Beckenbauer (2006) und Alfredo di Stefano (2007.)

Mit dem Walther-Bensemann-Preis sollen Personen der Zeitgeschichte ausgezeichnet werden, die außergewöhnliche gesellschaftliche Verantwortung übernommen sowie für die interkulturelle Verständigung gesorgt haben. „Wie kaum ein anderer trug Bernd Trautmann nach dem Zweiten Weltkrieg zur Aussöhnung zwischen Briten und Deutschen bei“, erklärte die Jury des Deutschen Fußball-Kulturpreises, der mit 10000 Euro dotiert ist.

Auch das Präsidium von Trautmanns Heimatverein Tura Bremen ließ es sich nicht nehmen, zu diesem Anlass zu gratulieren. Mit zehn Jahren trat Trautmann dem Gröpelingerverein 1933 bei und spielte dort zunächst im linken Mittelfeld. Nach Ende des Zweiten Weltkrieges wurde er in einem britischen Kriegsgefangenenlager von Manchester City als Torwarttalent entdeckt. Insgesamt lief Trautmann 639 Mal für den Klub

auf. Weltweite Berühmtheit erlangte Trautmann durch das Pokalfinale 1956, in dem er trotz eines gebrochenen Halswirbels weiterspielte. „Mein Schicksal ist durch äußere Umstände bestimmt worden“, sagte der heute nahe Valencia lebende Trautmann jüngst. Auch seine Wurzeln hat der gebürtige Bremer nie vergessen. „Wir wissen, dass er sich immer noch über das Internet regelmäßig über die Spiele der Tura-Teams informiert“, sagte Tura-Vizepräsident Ekkehard Lenz nicht ohne Stolz.

Der Westbremer Verein plant am 27. November unter dem Motto „Die Torhüter-Legende aus Gröpelingen“ eine weitere Veranstaltung zum Thema Bernd Trautmann. Vielleicht, so ließ Ekkehard Lenz verlauten, wird der „Ehrenoffizier des Britischen Empire“ zu diesem Termin seiner Heimatstadt sogar mal wieder einen persönlichen Besuch abstatten.

TURA gratulierte Bernd Trautmann auch sehr herzlich zur Auszeichnung mit dem Deutschen Fußball-Kulturpreis 2008. Trautmann erhielt am

November in der Stadtbibliothek West an der Lindenhofstraße 53 eine Veranstaltung unter dem Motto: „Die Torhüter-Legende aus Gröpelingen: Bernd Trautmann“. Als Gastreferent sprach Ronald Kaduk von der vor vier Jahren gegründeten „Bernd-Trautmann-Foundation“ aus Berlin.

Weitere Informationen zu Bernd Trautmann sind im Internet unter [www.trautmann-foundation.org](http://www.trautmann-foundation.org) nachzulesen.

Das Certificate Nummer 193 erhielt TURA-Vizepräsident Ekkehard Lenz für sein persönliches Engagement, den Namen und die Aktivitäten von Bernd Trautmann in Deutschland nicht vergessen zu lassen.



# Bürgerschaftsabgeordnete Petra Krümpfer: TURA leistet wichtige Arbeit

Zu einem Meinungsaustausch mit dem Präsidium des Turn- und Rasensportvereins traf sich die Gröpeling SPD-Bürgerschaftsabgeordnete Petra Krümpfer am 29. Oktober im TURA-Vereinszentrum. Dabei war die Entwicklung des Vereinssports im Bremer Westen und die weitere Vernetzung von Sozial- und Vereinsarbeit eines der Themen, die diskutiert wurden. TURA leistet wichtige Sozial- und Integrationsarbeit für Gröpelingen und den gesamten Bremer Westen, so die Bürgerschaftsabgeordnete. Die Arbeit von Sportvereinen wie TURA sei unverzichtbar für das Zusammenleben in einer modernen Stadtgesellschaft, unterstrich sie.



Die Bürgerschaftsabgeordnete Petra Krümpfer war zu Gast beim Präsidium von TURA, hier im Gespräch mit Vizepräsident Ekkehard Lenz.

Im Rahmen des Gesprächs mit den Vizepräsidenten Ekkehard Lenz, Heinz Baumer und Gerd Schweizer sowie Schatzmeister Bernhard Ernst, Jugendleiter Manfred Bertram und den hauptamtlichen Mitarbeiterinnen Marion Schwarz und Sabine Vaje informierte sich Petra Krümpfer über die aktuelle Situation von TURA - und war beeindruckt: „Durch die Erweiterung des Vereinszentrums an der Lissaer Straße und den Ausbau des vereinseigenen Fitness-Studios sind die Weichen für eine weiterhin erfolgreiche Entwicklung dieses traditionsreichen Vereins gestellt worden.“ Der Abgeordneten wurden von TURAs Seite auch

aktuelle Probleme und Erfordernisse aufgezeigt, wie die notwendige Umstellung auf energiesparende sanitäre Anlagen in dem inzwischen mehr als zwölf Jahre alten Zentrum, die Ausstattung mit neuen Geräten und die Situation auf der Bezirkssportanlage Gröpelingen, die in verschiedenen Bereichen nicht den Erfordernissen einer modernen Sportstätte entsprechen.

Die Sozialpädagogin ist neben ihrer Bürgerschaftsabgeordnetentätigkeit beruflich weiterhin als Leiterin eines Kindertagesheims tätig. Im Jahr 2005 erhielt Petra Krümpfer aus den Händen von Bundespräsident Horst Köhler in Berlin das Bundesverdienstkreuz.

Unsere Gästen und Freunden frohe Weihnachten und ein glückliches Neues Jahr!

Bei uns gibts Bier auf 10er-Karte ...



## »Zum Fass«

Das Familienlokal im Bremer Westen  
Lindenhofstraße 35b · Telefon 61 32 35

## Wiedereröffnung „Sporttreff West“

Zur Wiedereröffnung des „Sporttreff West“ an der Lissaer Straße lud die Gesamtschu-

len der Gesamtschule West und dem TURA-Vereinszentrum an der Lissaer Straße ist ein Sportgelände entstanden für Fußball, Basketball, Lauffreize und Beachvolleyball, das von den Schulen, Vereinen und den Jugendlichen des Bremer Westens gemeinsam genutzt werden kann. Nach der Sanierung des Allwetterplatzes der GSW und der Neugestaltung eines Start- und Zielplatzes der Gröpelinger Sportmeile an der Lissaer Straße durch Trimmgeräte sowie kunstvoll gestaltete Balancierbalken und Holzpoller stellt sich



GSW-Schulleiterin Maria Schümann öffnet die Pforte und die Jugendlichen können die Wiederinbetriebnahme des „Sporttreff“ West gar nicht erwarten.

le West und das Schulzentrum am Rübekamp, TURA und die Projektgruppe Gröpelinger Sportmeile am 19. September ein.

Nach der Präsentation „Sporttreff West“ gegenüber dem Vereinszentrum von TURA erfolgte ein Sportprogramm der Schulen. Zwi-



TURA-Präsident Dirk Bierfischer gehörte zu den Eröffnungsrednern beim Sporttreff West.



Auch Reiner Possitt vom Gesundheitstreffpunkt gehörte zu den Eröffnungsrednern, rechts Reimund Gaebelein und Ulrike Pala vom Ortsamt West.

der Sporttreff West in seinem neuen Gewand dar.

Die von der Bildhauerwerkstatt in der JVA Bremen gestalteten Objekte beeindrucken nicht nur künstlerisch, sondern bieten auch viele Bewegungsanreize.

Der Sporttreff West steht sowohl den Schulen und Vereinen wie auch allen anderen Sportbegeisterten zur Verfügung und ist ein Beispiel für erfolgreiche Kooperation der unterschiedlichen Institutionen im Stadtteil.

## TURA-Trainer Michael Gefken hat B-Trainerlizenz bestanden

Der Trainer der Badmintonabteilung von TURA Bremen, Michael Gefken, hat seine B-Trainer-Ausbildung beim Hamburger Badminton-Verband mit Erfolg abgeschlossen. Gefken ist damit im Besitz der B-Trainerlizenz des Deutschen Badminton-Verbandes. Der Badmintonabteilung von TURA Bremen steht neben Michael Gefken mit Andreas Werner ein zweiter qualifizierter B-Trainer zur Verfügung.



Badminton-Jugendtrainer Michael Gefken von TURA hat die B-Lizenz in der Tasche.

Michael Gefken leitet seit September 2007 das Jugendtraining in der Badmintonabteilung bei TURA. Der Trainer ist aktiver Badmintonspieler seit 1990 und besitzt bereits seit 2001 die Lizenz als Trainer C.

Seine Schwerpunkte bei den Trainingsgruppen liegen im Kinder- und Jugendbereich sowie im Junioren- und Erwachsenen-Mannschaftsbereich. Gefken: „Mein Trainingsprogramm versteht sich als leistungsorientiert, jedoch kommen Spaß und Spiel dabei nicht zu kurz.“

## Badminton-Ranglistenturnier erfolgreich für Turaner

Beim ersten Badminton-Ranglistenturnier der Saison 2008/2009 erreichten die Damen von TURA Bremen am 6./7. September einen zweiten und einen dritten Platz. Im Damendoppel belegten Lisa Kruse und Jana Wrissenberg den dritten Platz hinter Iva Marie Burmester/Jana Feldmüller (SG Aumund-Vegesack/SAV). Im Dameneinzel erreichte TURA-Neuzugang Eike Wanicke den zweiten Platz. Sie verlor von insgesamt vier Spielen nur das Match gegen Jana Fresenborg vom TuS Komet Arsten mit 15:21, 16:21. Die NeutURAnerin gewann die Begegnung gegen Annika Langhorst (Komet Arsten) mit 21:17, 21:11 und setzte sich in den „vereinsinternen Duellen“ gegen Jana Wrissenberg (21:18; 21:18) und Lisa Kruse (21:12; 21:10) durch.

Jana Wrissenberg erreichte im Dameneinzel den vierten Platz, Lisa Kruse wurde Fünfte. Im Herreneinzel B schloss der TURAner Alexander

Topf mit einem guten fünften Rang ab. Onni Pyökäri aus der Jugendspielgemeinschaft SG Findorff/TURA belegte den achten Rang, sein Mannschaftskamerad Jannik Kabadayi wurde Zehnter, TURA-Trainer Michael Gefken landete auf dem elften Platz. Im Herrendoppel B erreichten Michael Gefken/Renee Behne (TURA/SG Findorff) den vierten Platz, Jannik Kabadayi/Onni Pyökäri (TURA/SG Findorff) wurden Fünfte. Im Mixed erreichten die TURAner Jannik Kabadayi/Jana Wrissenberg den sechsten Platz, Michael Gefken/Lisa Kruse folgten auf dem siebten Rang.

**Carl Bullenkamp e.K.**  
Uhren und Schmuck  
Inh. Alfred Solf

Eigene Reparaturwerkstatt  
für Uhren und Schmuck

Gröpelinger Heerstraße 224  
Telefon 611732

Qualität aus dem  
Fachgeschäft!

Damen- und Herren-  
Armbanduhren

Große Auswahl-  
kleine Preise





## 116 Kinder und Jugendliche bei Badminton-Kreismeisterschaften

An den Badminton-Kreismeisterschaften in der Gesamtschule West an der Lissaer Straße nahmen am 30./31. August insgesamt 116 Kinder, Jugendliche sowie Juniorinnen und Junioren der Altersklassen U 11 bis U 22 aus Bremer und Bremen-Norder Vereinen teil.

Für TURA als Ausrichter war es nach langer Zeit das erste große Badmintonturnier und aus Sicht der Verantwortlichen Uwe Drewes und Michael Gefken „ein voller Erfolg für den Verein“. Onni Pyökäri aus der gemeinsamen Jugend-

mannschaft von TURA und SG Findorff konnte im Jungeneinzel U 17 den dritten Platz erreichen. In dieser Disziplin erreichte der TURAner Jannik Kabadayi den fünften Rang, er schied in einem hart umkämpften Spiel gegen Onni Pyökäri mit 11:21; 18:21 aus.

Jannik Kabadayi und Onni Pyökäri erreichten gemeinsam den dritten Platz im Jungendoppel U 17. Der jüngste TURA- Nachwuchsspieler Leon Wittenberg erreichte im Jungeneinzel U 11 einen sehr guten vierten Rang.

## Jannik Kabadayi erreicht 2. Platz bei Badminton-Ranglistenturnier

In der Jugend-Altersklasse U 17 erreichte Jannik Kabadayi von TURA Bremen beim Badminton-C- Ranglistenturnier am 25. Mai den zweiten Platz. Im ersten Spiel konnte der TURAner sich gegen Sascha Kaup vom TV Arbergen mit 21:3 und 21:4 durchsetzen. Gegen Julian Schnibbe vom TV Wallhöfen gelang ein Erfolg mit 21:16 und 21:14.

Im Spiel um Platz 1 und 2 hieß der Gegner Johannes Karker vom Polizei SV Bremen. Eine - laut Trainer Michael Gefken - nahezu unlösbare Aufgabe, denn Karker siegte bereits bei mehreren Turnieren in Bremen und gehört im Gegensatz zu seinem Kontrahenten von TURA zum ältesten Jahrgang, der in der U 17 spielen darf.



Jannik Kabadayi von TURA Bremen erreichte den zweiten Platz beim Badminton-Ranglistenturnier.

Bei dem C-Ranglistenturnier, an dem Spieler von Vereinen aus Bremen und Niedersachsen teilnahmen, belegte der TURAner Alexander Topf in der Juniorenklasse U 22 den achten Platz.

„Mit unserem Abschneiden verzeichnet die neu organisierte Jugendarbeit der Badmintonabteilung von TURA einen schönen Erfolg“, freute sich Jugendtrainer Michael Gefken.

## Neue Jugendmannschaft der SG TURA/Findorff

Zur Saison 2008/2009 startete die neu gegründete Jugendmannschaft der Spielgemeinschaft TURA/SG Findorff in die Punktspiele.

Die Jugendmannschaft von TURA sucht noch Unterstützung. Wir bieten zweimal wöchentlich Training: Mittwoch, 17:30-19:00 Uhr Gesamtschule West, Trainer Andreas Werner; Donnerstag, 18:00-20:00 Uhr Gesamtschule West, Trainer Michael Gefken. Mit Michael Gefken und Andreas Werner verfügt die Badmintonabteilung von TURA über zwei Trainer die Inhaber der B-Trainer Lizenz des Deutschen Badminton-Verbands sind.



Die Jugendmannschaft der SG TURA/Findorff: Paula Schöppner, Renee Behne, Jannik Kabadayi, Onni Pyökäri und Martin Hollmann (hinten von links), Sira Horstkötter, Lisa Kruse, Timo Witten und Jens Breier (vorne).

## Jugendliche der SG TURA/Findorff: Kraft, Kondition und Koordination



Kurze Pause: Sieben Jugendliche der Spielgemeinschaft TURA/Findorff nahmen an einem dreitägigen Trainingslehrgang teil

einem Trainingscamp in der Sporthalle der Schule an der Augsburgs Straße eingeladen. An drei aufeinander folgenden Tagen trainierten sie jeweils drei Stunden ihre Kraft, Kondition und Koordination, verbesserten ihr Badmintonspiel und erlernten neue Schläge. Neben Konditionsübungen in Form von Liniensprints und einem gezielten Einzeltraining zogen sich ausführliche Trainingseinheiten mit verschiedenen Badmintonschlägen und Lauftechniken wie ein roter Faden durch das Programm. Den Abschluss bildete ein Freimarkts-Bummel. Aufgrund des Erfolges in den Herbstferien plant der aktive Trainer Michael Gefken auch in den nächsten Ferien die Durchführung eines weiteren Lehrgangs.

In der zweiten Woche der Herbstferien hatte Badminton-Trainer Michael Gefken die Jugendlichen der Spielgemeinschaft TURA/Findorff zu

## Sommerferienprogramm war ein voller Erfolg

Das Sommerferienprogramm der TURA-Badmintonabteilung wurde von Kindern und Jugendlichen aus Gröpelingen, aber auch aus anderen Stadtteilen gut angenommen. „Dieses Angebot werden wir bestimmt im nächsten Jahr wiederholen“, heißt es aus der Badminton-Abteilung.

Viel Spaß hatten Kinder und Jugendliche beim Badminton-Sommerferienprogramm. Einige Teilnehmer sind neu in den Verein eingetreten.



Mit uns fahren Sie immer richtig!

Fahrschule **Schinkel GmbH**

Halmerweg 68 | 28239 Bremen  
Telefon 6 16 42 12

Kl. A, B + BE - Opel / Golf + Yamaha Virago + Diversion

Öffnungszeiten: Mo. + Mi. 17.30 Uhr - 19.30 Uhr  
Di. + Do. 16.30 Uhr - 19.30 Uhr  
Theor. Unterricht: Mo. + Mi. 19.30 Uhr - 21.00 Uhr

## TURA-Boxer gewinnt in Delmenhorst

Beim traditionellen Kampfabend des TV Jahn Delmenhorst am 3. Oktober gelang im Männer-Halbschwergewicht (bis 81 Kilogramm) dem TURA-Boxer Heiko Markau ein klarer Punktsieg gegen den Oldenburger Tim Schellenberg. Danach sah es aber zunächst nicht aus: In Runde eins kam der TURA-Boxer enorm unter Druck, doch stellte Betreuer Klaus Becker in der Kampfpause seinen Schützling neu ein. Im Vorwärtsgang gelangen dem TURAner nun gute Treffer und er konnte jetzt den Kampf ausgeglichen gestalten. In der dritten Runde wurde Heiko Markau noch erheblich stärker. Tim Schellenberg musste dem stürmischen Beginn Tribut zollen und wurde von dem TURA-Boxer ausgeboxt.



Heiko Markau von TURA (rechts) gelang ein klarer Punktsieg gegen den Oldenburger Tim Schellenberg.

## Ehemaliger TURA-Boxer Klaus-Dieter Feldmann auch als Trainer erfolgreich

Der heutige Trainer des „Boxring 46 Kirchweyhe“, Klaus-Dieter Feldmann, war total überrascht, als während des jüngsten Kampfnachmittags plötzlich sein alter Trainer von TURA, Herwig Claußen, zu ihm in den Ring kletterte und ihm ein Geschenk überreichte. Als im Jahre 1968 die Boxsportabteilung von TURA gegründet wurde,

zehnmal Bremer Meister, mehrere Male Meister des Bezirks Weser-Ems und 1978 norddeutscher Vizemeister. Zwei Jahre zuvor hatte Klaus-Dieter Feldmann im Finale um die Niedersachsenmeisterschaft mit 2:3 Richterstimmen nur äußerst knapp gegen den späteren erfolgreichen Olympiateilnehmer Harald Sicks verloren.

Diese eindrucksvolle Vorstellung führte dazu, dass Feldmann nach dem Ende der Laufbahn von Sicks dessen Platz in der Mannschaft des BSV Hannover einnahm und in der Box-Bundesliga kämpfte. Mit dem Team aus Hannover feierte Klaus-Dieter Feldmann den deutschen Mannschafts-Vizemeistertitel 1978/79. Während seiner aktiven Zeit stieg der TURA-Boxer 134 mal in den Ring. 90 Kämpfe beendete er als Sieger.

Nach seinem Umzug nach Kirchweyhe schloss sich Feldmann 1996 dem „Boxring 46“ an und erwarb den Trainerschein. Auch als Coach arbeitet er sehr erfolgreich. Nicole Ploghöft führte er zu den Europameisterschaften, Henry Driemeyer bei den Junioren und Erdal Akindüz in der Schülerklasse verhalf er durch seine Erfahrungen zu dritten Plätzen bei deutschen Meisterschaften.

Mit seinem ehemaligen Trainer Herwig Claußen verbindet Feldmann eine jahrzehntelange Freundschaft. Beide arbeiten bei verschiedenen Veranstaltungen noch heute zusammen. So saß Claußen auch im Kampfgericht in Kirchweyhe.



TURA-Abteilungsleiter Herwig Claußen und sein ehemaliger Schützling Klaus-Dieter Feldmann (links) vom Boxring 46 Kirchweyhe

gehörte Klaus-Dieter Feldmann als Schüler im „Papiergewicht“ zu den ersten Kämpfern. Sein Trainer damals: Herwig Claußen. Feldmann trug im weiteren Verlauf seiner Karriere zu den großen sportlichen Erfolgen der Gröpelinger Boxer bei. Im Welter- und Halbweltergewicht wurde er

## Boxen hat in den Ferien Spaß gemacht

Unter der Leitung von Trainer Klaus Becker wurden im Sommerferienprogramm von TURA die Grundtechniken des Boxens vermittelt. Bei gutem Wetter rundete ein kleines Fußballspiel das Training ab.



Trainer Klaus Becker (rechts) leitete bei TURA mit Abteilungsleiter Herwig Claußen (4. v. links) das Boxprogramm in den Sommerferien.

## Mädchen und Frauen boxen bei TURA



Mit den Fäusten gegen Stress, das stärkt den Körper und macht frei. Für immer mehr Frauen und Mädchen stellt Boxen eine neue Art des Fitnesstrainings dar. TURA-Coach Herwig Claußen: „Wir bieten das optimale, weil ganzheitliche Training. Dies spricht den ganzen Körper an und steigert das Selbstbewusstsein.“ Explosivkraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Reaktion und Koordination werden beim TURA-Boxen geschult, Aggressionen abgebaut, Herz und Kreislauf trainiert.

Damit auch Anfängerinnen sofort Spaß am Training erfahren, stehen bei TURA gut ausgebildete Trainer zur Seite.

Fatma (rechts) und Melek Özsari trainieren bei TURA Boxen.

## NIELSENTISCHLER Sven Nielsen

An der Finkenau 207 · 28239 Bremen  
Fon 0421- 64 46 850 · Fax 0421- 64 46 900  
Mobil 0177- 44 31 429 · sven@nielsentischler.de

Möbeltischlerei  
Innenausbau  
Fussbodenbau  
Türen  
Fenster  
Restaurierung  
Aufarbeitung



## Uwe Heidmann 25 Jahre bei den TURA-Boxern

Uwe Heidmann feiert in diesem Jahr seine 25-jährige Mitgliedschaft bei TURA. Aktiv ist der Jubilar neben dem Faustkampf auch beim Badminton und im Fitness-Studio von TURA. Heidmann probierte in den vergangenen Jahren darüber hinaus eine Reihe weiterer Sportarten aus: Tanzen, Fallschirmspringen, Segel- und Gleitschirmfliegen, Laufen, Tennis, Basketball und Unihockey. Uwe Heidmann holte sich bereits mehrfach das Sportabzeichen.

Uwe Heidmann (rechts) erhielt von TURA-Abteilungsleiter Herwig Claußen für seine 25-jährige Mitgliedschaft einen Bildband.



### Trainingszeiten

TURA Bremen bietet immer montags, mittwochs und freitags zwischen 18 und 20 Uhr Training in der Schule am Halmerweg an. Interessierte können drei Probetermine vereinbaren. Danach erfolgt der Eintritt in den Verein. Nicht nur Männer oder männliche Jugendliche sind herzlich eingeladen, auch Frauen und Mädchen können mittrainieren. Weitere Informationen: Herwig Claußen, Telefon 39 33 69, E-Mail: boxen@tura-bremen.de oder TURA-Geschäftsstelle, Lissaer Straße 60, Telefon 61 34 10, www.tura-bremen.de.

### Uwe Heidmann erfolgreich beim Ruder-Achter-Cup

Beim zweiten Bremer Ruder-Achter-Cup um das „Blaue Band der Weser“ stand ein Auswahlteam mit Uwe Heidmann aus der Boxabteilung von TURA als Schlagmann im „kleinen Finale“ über 400 Meter dem Radio-Bremen-Rennboot gegenüber.

Nach besserem Start der Medienleute konnte das Auswahlteam mit Heidmann aufholen und verdient mit einer halben Bootslänge Vorsprung gewinnen.

**BAU- UND KUNSTGLASEREI**  
Glasermeister **F. Buchholz**

## GLAS BUCHHOLZ

Inhaber Thorsten Buchholz  
Gröpelinger Heerstraße 377  
Telefon 6 16 22 66  
Fax 61 32 29  
E-Mail glaserei.buchholz@arcor.de

**ISOLIERGLAS und SPIEGEL**  
**SCHALL- und WÄRMESCHUTZGLAS**  
**REPARATURVERGLASUNG**

**SCHLEIFARBEITEN**  
**BILDERRAHMUNG**  
**BLEIVERGLASUNG**

## Durlach fordert: Wie vor 4 Jahren bitte Kapitän von TURA peilt sofortigen Wiederaufstieg an, der Trainer hält sich zurück

Tobias Durlach, der Kapitän von TURA Bremen, war dabei. Damals. Vor vier Jahren, als die Gröpelinger aus der Verbandsliga abstiegen, der halbe Kader sich in alle Winde zerstreut hatte und man doch die sofortige Rückkehr ins Bremer Oberhaus schaffte.

Ein Kunststück, das nach dem neuerlichen Sturz in die Landesliga nicht nur Erinnerungen weckt, sondern auch Begehrlichkeiten. „Ich will aufsteigen“, sagt TURA-Kapitän Durlach klipp und klar, während Coach Andreas Zimmermann etwas moderatere Töne anschlägt. Zwar schließe das eine Saisonziel (Platz eins bis fünf) das andere (Aufstieg) nicht aus. „Ein unbedingtes Muss ist er aber nicht“, so Zimmermann weiter. Positiv dabei: „Wir sind im Gros diesmal zusammengeblieben“, sagt Zimmermann, der ab dieser Saison von Co-Trainer Ingo Klein unterstützt wird.



Mit diesem Kader bestreitet die erste Herrenmannschaft von TURA Bremen die Saison 2008/09 in der Fußball-Landesliga: Timur Özbek, Timo Seefeldt, Daniel Gortay, Daniel Müller, Knuth Meyer, Ozan Ezer (hintere Reihe von links), Co-Trainer Ingo Klein, Tobias Durlach, Patrick Sieler, Michael Müller, Ziwar Sun, Betreuer Hans-Georg Durlach, Trainer Andreas Zimmermann (mittlere Reihe), Kevin Berlips, Tobias Richter, Faruk Akkus, Ferhat Sinar, Ron Henke, Sinan Özbek, und Altan Altunok (vorne). Bei dem Fototermin fehlten: Dominique Bonanni, Michael Dirks, Patrik Jarusch, Mike Pelicano.

TURA zwei externe Spieler hinzu, der Rest krutiert sich aber ausschließlich aus dem eigenen Nachwuchs. Fünf Spieler an der Zahl. Jung, talentiert, aufstrebend.

„Das Gesamtpaket stimmt“, sagt Kapitän Tobias Durlach. Und außerdem habe man damals einen viel größeren Umbruch durchmachen müssen. Mit Erfolg, wie man weiß.

**Schon gehört,** dass die Fußballabteilung von TURA Bremen 2009 ihr 75-jähriges Bestehen feiert.

Dennoch gab es Verluste, nach dem Rückzug von Bernd Wollny, Thomas Kirchhoff und Axel Petka vor allem in Sachen Erfahrung. Mit Torwart Daniel Gortay und Michael Müller nahm

**Aktuelle Informationen über die erste Herrenmannschaft von TURA im Internet: [www.tura-erste.de](http://www.tura-erste.de)**

**Schon gehört,** dass die Gesundheitswerkstatt von Tura Bremen am 1. November zu einem Aktions- und Informationstag „Sport und Bewegung bei Lungenerkrankungen“ im Vereinszentrum an der Lissaer Straße eingeladen hatte.

Die Veranstaltung richtete sich an Patienten mit einer chronischen Lungenerkrankung sowie an deren Angehörige aber auch sonstige Interessierte.



Servicepartner und Systemlieferant für Schifffahrt, Werften, Industrie, Baugewerbe und Handwerk

www.kloska.com  
T. 0421 - 61 80 20



- Schiffsausrüstung
- Proviant + Catering
- Reparaturservice
- Ersatzteile
- Segelmacherei und Taklerei
- Service und Logistik
- Industrierausrüstung
- Arbeitsschutz
- Technische Ausrüstung
- Schlauch- und Armaturentechnik
- Werkzeuge aller Art
- Hydraulik
- Dichtungstechnik
- Antriebstechnik
- Lastaufnahmemittel
- Förderbandtechnik
- C-Teile-Management



Bremen · Bremerhaven · Langen · Wilhelmshaven · Leer · Emden · Beesten · Kirchdorf · Hamburg  
Lübeck · Rostock · Stralsund · Mukran · Wien · Gdynia · Gdansk · Szczecin · St. Petersburg · Cadiz  
Hoofddorp · Cape Town · Durban · Dubai · Blumenau · Miami · Singapur · Shanghai · Hongkong

## TURAs Jugendarbeit trägt weiter Früchte

Mit Kevin Berlips, Ron Henke, Tobias Richter, Ziwar Sun und Mike Pelicano haben gleich fünf Spieler aus der eigenen A-Jugend den Sprung in die erste Herrenmannschaft von TURA geschafft. Ein deutliches Zeichen, dass die ausgezeichnete Jugendarbeit im Verein weiter Früchte trägt. Aus TURAs Bezirksligateam stieß Patrik Jarusch zum Kader. Vom KSV Vatan Spor wechselte Michael Müller zu den Grün-Weißen. Der 29-jährige Stürmer ist am Bromberg kein Unbekannter. Bereits in der Saison 2001/2002 trug Müller die TURA-Raute auf der Brust. Der 29-jährige Stürmer ist am Bromberg kein Unbekannter. Bereits in der Saison 2001/2002 trug Müller die TURA-Raute auf der Brust. Der 29-jährige Stürmer ist am Bromberg kein Unbekannter. Bereits in der Saison 2001/2002 trug Müller die TURA-Raute auf der Brust.



Neuzugänge bei TURA: Co-Trainer Ingo Klein, Ron Henke, Michael Müller, Trainer Andreas Zimmermann (hintere Reihe von links), Mike Pelicano, Ziwar Sun, Patrik Jarusch, Kevin Berlips (vorne).

## TURAs B-Jugend steigt in die Verbandsliga auf

TURAs erste B-Jugend startete erfolgreich in die Saison der Stadtleistungs-klasse. So wurde Spitzenreiter SC Weyhe deutlich mit 6:1 bezwungen. TURA peilte den sofortigen Wiederaufstieg in die Fußball-Verbandsliga an – und dies gelang bereits zur Halbserie. Die B-Junioren spielten auch im Pokal erfolgreich. In der zweiten Runde setzten sich die Gröpelinger mit 5:2 (4:0) Toren gegen den Verbandsligisten Blumenthaler SV durch.

Im September wurde das TURA-Team mit neuen orangenen Aufwärmshirts vom Bistro „Candou“ in der Waller Heerstraße 51 unterstützt. Trainer Dominique Bonanni und Co-Trainer Manfred Bertram nahmen die Sportkleidung von Ali Nassir entgegen, der das „Candou“ seit dem 1.



Ali Nassir (Mitte) vom Waller Bistro „Candou“ unterstützt mit neuen Aufwärmshirts TURAs erste B-Jugend, die von Trainer Dominique Bonanni (rechts) und Manfred Bertram betreut wird.

### Plakate 30x42cm

z.B. 50 Stück professionell in Farbe auf 120 gr. gedruckt natürlich ohne weißen Rand etc. ... nur 27,96 Euro

www.digitaldruck4u.de | wozi@wozi.de

FUSSBALL

# TURA gewinnt Pfingst-Jugendturnier

Die Verbandsligamannschaft von TURA Bremen gewann das zweitägige Jugendfußballturnier um den „Friendscup“, das die dritte C-Jugend von TURA über Pfingsten an der Lissaer Straße organisierte. Benjamin Glasow hatte ein buntes Teilnehmerfeld zusammengestellt mit Nachwuchskickern von SV Omhoog Wierden aus Holland, AGSV, Vatan Sport, Eiche Horn, TSV Osterholz-Tenever, SV Hemelingen, SV Süd Braunschweig, TVE Veltenhof, Rot-Weiß Volkmarode und DJK Blumenthal.



TURAs erste C-Jugendmannschaft gewann das Jugendturnier um den „Friendscup“.

Die von Dominique Bonnani trainierte erste C-Jugend von TURA besiegte im Endspiel SV Rot-Weiß Volkmarode knapp mit 1:0. TURA hatte in der Vorgruppe 1 fünf von sechs Spielen gewonnen und sich vor OT und dem TVE Veltenhof für die Platzierungsspiele qualifiziert. Rot-Weiß Volkmarode setzte sich dank des besseren Torverhältnisses in der Vorgruppe 2 gegen die holländischen Gäste vom SV Omhoog und Vatan Sport durch.

Im Spiel um den dritten Platz gewann OT Bremen nach Elfmeterschießen gegen SV Omhoog Wierden. Vatan Sport belegte den fünften Platz, VfL 07 Rang 7, der AGSV erreichte den neunten Platz und Veranstalter TURA dritte C-Jugend schaffte es immerhin auf den elften Platz. Unter der Turnierregie von Horst Bräuer sahen die interessierten Zuschauer bei warmen Temperaturen guten Jugendfußball.

## Weihnachtsbaumverkauf

Garten- und Landschaftsbau  
Telefon 0171 41 665 00

**HIRSCHHAUSEN**

Besuchen Sie uns

bei **Nahkauf** in der  
**Seewenjestraße**

Unser besonderer Service:  
Auf Wunsch Lieferung frei Haus



**Original Nordmann**  
Verkauf ab 15.12.2008



Lagerräumung. Alle Modelle Jahrgang 2008 müssen raus.

# Sparklasse.

**6 exclusive Sondermodelle vom Yaris mit Kurzzulassung ohne Kilometer ab Lager.**

Sichern Sie sich Ihren Yaris mit Preisvorteil\* von 2.710,- bis zu 2.985,- €. Aber schnell, sonst kommt Ihnen jemand zuvor.

- 2 x Yaris Style 3-Türer in silber und blau ( Basis Luna )
- u.a. mit Klimaanlage, Radio/CD/MP3, Lederlenkrad mit Audio-Fernbedienung und Höhen-/Weitenverstellung
- 4 x Yaris Team 5-Türer in silber, schwarz und blau ( Basis Sol )
- u.a. mit Einparkhilfe hinten, Alufelgen und Stoßfängerblende

Unser Preis für den Yaris Style/ Team nur **12.300,-/ 13.900,- €**

\* Beim Kauf eines Yaris Team gegenüber der Ausstattung Yaris Sol bzw. Yaris Style gegenüber Ausstattung Yaris Luna.



Nichts ist unmöglich. **TOYOTA**

**Autohaus  
Schneider GmbH**

Seewenjestr. 20  
Bremen-Gröpelingen  
Tel. 0421 / 611415

## Fußballkids trainieren dienstags

Die jüngsten Nachwuchskicker des Jahrgangs 2002 und jünger werden von Michael Meyer, Günther Kinowski und Peter Schwarz angeleitet.

Wer sein Kind bei TURA anmelden möchte, ist jeweils am Dienstag von 16 bis 17 Uhr zum Probetraining an der Lissaer Straße herzlich willkommen. „Gewisse Voraussetzungen sollten die Kinder mitbringen, zum Beispiel sportlich veranlagt sein, die Anweisungen der Trainer verstehen können und auch schon öfter auf dem ‚Bolzplatz‘ mit anderen gespielt haben“, erläutert Trainer Peter Schwarz. Wenn dies nicht der Fall sei, würden Kinder häufig überfordert sein und mit der Zeit wieder wegbleiben.

„Für manche Kinder, die in die Trainingsstunden kommen, wäre der richtige sportliche Anfang über eine der Bewegungsgruppen, die TURA für Kinder ebenfalls anbietet, sicherlich besser geeignet“, meint Schwarz, der den allzu frühen Einstieg in den Fußballsport für umstritten hält. Vor allem



Sie sind schon länger dabei und haben immer viel Spaß beim Fußball: die TURAner Marvin und Josina.

von außen entstehe bei den Fußballspielen auf die Kinder bereits häufig ein Leistungsdruck. Dies lasse sich eigentlich nicht vermeiden. Zwar habe man Einfluss auf die „eigenen“ Eltern, aber nicht auf die gegnerische Mannschaft und deren Anhang. Peter Schwarz versucht mit seinem Team den Spagat zwischen dem leistungsorientierten Fußballsport und dem kindgerechten Spiel- und Bewegungssport.

Zum Probetraining bei TURA sollen die Kinder Sportzeug der Witterung entsprechend mitbringen. Und: Schwarz weist darauf hin, dass nach dem Training geduscht wird.



Auch die jüngsten Fußballkicker von TURA jubeln gern.

W. Cwiertnia  
M. Cwiertnia & N. Litke GbR

Tabakwaren  
Zeitschriften

LINDENHOFSTR. 2A • Telefon 61 23 16



## Ü 50 von TURA gewinnt Sommercup

Die vor einem Jahr neu gegründete Altherrenmannschaft Ü50 von TURA kann bereits auf einige beachtliche Erfolge verweisen. Vor dem SC Weyhe gewannen die TURA-Fußballer den zum zweiten Mal vom Bremer Fußballverband ausgetragenen „Ü 50 - Sommercup“.

In der Spielsaison 2007/2008 verlor die Mannschaft in der Nordstaffel nur ein Spiel in

Lesum und wurde mit 62:13 Toren und 39 Punkten Gruppensieger. Als bester Torschütze zeichnete sich Harry Meyndt mit 16 Toren in 14 Spielen aus. Zur erfolgreichen Bilanz der TURA-Kicker zählt auch der Ü 50 - Hallenmeistertitel. Einigen Spielern reichte das Pensum in der Ü 50 noch nicht, sie absolvierten auch für die Ü 32 und Ü 40 von TURA zahlreiche Spiele.



Die TURAner Günther Strudthoff, Franz Sommer, Harry Meyndt, Harald Burgess, Rolf Roeder, Wolfgang Lange, Jens Meinecke (hintere Reihe von links), Jürgen Smidt, Dirk Lohmann, Uwe Wode, Günther Koss, Harald Janssen, Bert Ramien und Detlef Wörz (vorne) gewannen den Ü 50 - Sommercup des Bremer Fußballverbandes.

## TURAs Ü 40 gewinnt in Rinteln

Zum elften Mal (!) hintereinander gewannen TURAs Ü 40 das Fußball-Turnier in Rinteln. Ohne Niederlage und mit einem Torverhältnis von 11:1 setzten sich die TURAner bei dem Altherrenturnier um den „Becker-Tiemann-BMW-Cup“ gegen SG Krankenhagen/Exten, TuS Holzhausen-Porta, SG Engern/Deckbergen-Schaumburg, SC Auetal und SC Rinteln durch.

Vier Akteure hatten sich im Vorfeld etwas Besonderes einfallen lassen: Jürgen Smidt, Uwe Wode, Detlef Wörz und Rolf Roeder ließen es sich nicht nehmen, mit dem Fahrrad am 1. August nach Rinteln anzureisen. Von Verden ging es mit den Drahteseln in einem Stück über den Weser-Radweg - insgesamt 147 Kilometer. Vor allem die letzten sieben Kilometer hatten es in sich: es ging nur noch bergauf, bis zu acht Prozent Steigung.

Für das Erreichen des Mannschaftsquartiers im Hotel in Todenmann benötigten die TURAner 11,5 Stunden, zwei Pannen und Pausen in Nienburg, Petershagen und Bückeburg eingerechnet. „Die gefahrene Zeit betrug jedoch lediglich 6,5 Stunden“, stellte Rolf Roeder klar.

Den mitfahrenden „Besenwagen“ lenkten unterdessen TURA-Präsident Dirk Bierfischer und Bert Ramien, während der Rest des Teams mit Autos den Weg nach Rinteln fand.



Die TURAner Rolf Roeder, Detlef Wörz, Uwe Wode und Jürgen Smidt (von links) reisten zum Turnier in Rinteln mit dem Fahrrad an.

## TURA-Damen Tabellenzweiter

Nach dem 3:2-Auswärtserfolg beim Lokalrivalen und Tabellenführer SGO gewannen die Fußballerinnen von TURA auch ihre beiden letzten Heimspiele mit 3:1 gegen TSV Hasenbüren und 8:0 gegen SC Vahr-Blockdiek. Als beste Spielerin trug sich dabei Ina Schilling gleich mit vier Treffern in die Torjägerinnenliste ein. Die TURA-Damen belegen zurzeit den zweiten Platz in der Landesliga Staffel 1 hinter TS Woltmershausen II. Das Team arbeitet in dieser Saison mit zwei Trainern. Axel Domke kam als Coach neu hinzu und unterstützt Michael Walther. Ziel der Trainer bleibt es, in der kommenden Saison eine Großfeldmannschaft zu melden. Derzeit bilden 17 Spielerinnen den Kader. „Wir suchen weiterhin Frauen und Mädchen ab Jahrgang 1992. Meldet euch einfach unter [webmaster@turabremen-damen.de](mailto:webmaster@turabremen-damen.de) oder schaut montags um 18.30 Uhr oder mittwochs



Axel Domke, Daniela Silber, Ina Schilling, Nina Nowotnick, Daniela Bräuer, Sandra Kettler, Denise Ahrens, Stefanie Walther, Michael Walther, Maximilian Walther (hintere Reihe von links), Bianca Köllner, Marissa Koppe, Sylvia Berndt, Patricia Garves, Dominique Ahrens, Marie-Lynn Stetter (vorne). Beim Fototermin fehlten: Melika Essabar, Nilay Zengin, Franziska Walenciak und Neuzugang Dimitrinka Heuermann.

um 19.30 Uhr beim Training auf der Bezirkssportanlage Gröpelingen vorbei“, wirbt Michael Walther um weitere Unterstützung.

## TURA-Schiedsrichter steigt auf

Der Kreis Bremen-Stadt des Bremer Fußballverbandes ist in der Saison 2008/2009 weiterhin mit 23 Schiedsrichtern in der neuen Bremen-Liga und der Landesliga vertreten. Neu in den Kreis der Schiedsrichter der höchsten Bremer Spielklassen rückte unter anderem Muhammed Karagöz

*Schiedsrichter-Aufsteiger in die höchsten Bremer Klassen: Siamak Ghofran (TuS Schwachhausen), Muhammed Karagöz (TURA Bremen), Nils Riedel (TuS Schwachhausen) und Nils-René Voigt (ATSV Sebaldsbrück)/(von links).*



von TURA Bremen aufgrund seiner sehr guten Leistungen auf.

Das Präsidium von TURA wünscht Muhammed Karagöz stets den richtigen „Pfiff“.

## TURA-Damen erreichen siebten Platz beim SV Friedrichsfehn

Viel Gutes im Spiel der TURA-Fußballerinnen konnte Trainer Michael Walther beim Turnier des SV Friedrichsfehn sehen. Spielzüge, die im Trainingslager eingeübt wurden, klappten zeitweise auf Anhieb und brachten gefährliche Torchancen ein. Nach drei Siegen, zwei Unentschieden und zwei Niederlagen erreichten die Turanerinnen immerhin den siebten Platz unter dreizehn teil-

nehmenden Mannschaften. In sieben Spielen mussten die Gröpelingerrinnen lediglich vier Gegentreffer hinnehmen, was für eine starke Abwehr und Torwartleistung sprach. TURA spielte in Friedrichsfehn mit: Bianca Köllner und Nina Nowotnick (Tor), Daniela Silber, Patricia Garves, Christina Müller, Daniela Schönfuß, Marlene Eilers und Ina Schilling.

## TURAs Fußball-Mädchen werden Dritte

TURAs Mädchenmannschaft blickte im Sommer auf eine erfolgreiche Saison in der höchsten B-Staffel zurück. In der Meisterschaft der Staffel B 1 freuten sich Trainer, Betreuer und Eltern über den dritten Platz. Drei Spielerinnen, die dem Jahrgang entsprachen, konnten nur an zwei Punktspielen teilnehmen, so dass die D- und C-Mädchen fast die gesamte Saison über ihre Spiele gegen den älteren Jahrgang allein bestreiten mussten.

In der Winterzeit erzielten die TURA-Mädchen gute Ergebnisse bei Hallenturnieren, bei denen sie mehrmals den ersten Platz belegten. Zum Abschluss der Spielzeit wurde ein Mädchen-Elternturnier bestritten, das die Eltern mit vier Toren Unterschied verloren.



Mit einer Mannschaftsfahrt zum Heidepark Soltau beendete die Mädchenmannschaft von TURA die letzte Saison.

**Schon gehört,** dass seit dem 24. Oktober 2008 um 15:19 Uhr die Damenmannschaft von TURA Bremen um ein Maskottchen reicher ist. Noah Elias Walther erblickte das Licht der Welt. Mit 50 cm und 3160 g ist er eher klein und ein Leichtgewicht.

Eine Mannschaftsfahrt zum Heidepark Soltau beendete die Saison. Für die laufende Saison suchen die Trainer, Horst Bräuer und Jürgen Depken, noch weitere Spielerinnen, die das Team verstärken. Interessierte Mädchen im Alter zwischen zehn und 16 Jahren melden sich bitte unter folgenden Nummern: 616 50 96 (Uschi und Horst Bräuer), Handy: 0162-9611396.

## Fotobücher, Spiralbindung

...das persönliche Geschenk nicht nur zum Fest!

[www.digitaldruck4u.de](http://www.digitaldruck4u.de) | [wozi@wozi.de](mailto:wozi@wozi.de)

## ZUM TURANER

Sports Bar · Kneipe · Restaurant

**Kohl & Pinkel-Saison: erst laufen, dann feiern!**

Lissaer Straße 60 · Telefon 0421 - 336 37 34 · [www.tura-bremen.de/turaner](http://www.tura-bremen.de/turaner)

## Partystimmung der Fußballkids an der Waterfront

# TSV Ahlten, OT, TuSG Ritterhude und TURA Sieger beim ersten Beachsoccer-Cup

Trotz des teilweise sehr starken Dauerregens hatten die Fußballkinder und Zuschauer am ersten Turniertag des Beachsoccer-Cups am 23. August viel Spaß bei den Spielen der G-Jugend und D-Mädchen. Die tolle Kulisse an der Weser vor dem neuen Ereignis- und Shopping-Center „Waterfront“ mit Ess- und Getränkeständen, Palmen, Mitmachaktionen und dem Geleitzug historischer Schiffe bot einen guten Rahmen für diese Sportveranstaltung, die von der Fußballjugendabteilung von TURA im Vorfeld der Eröffnung des neuen Centers organisiert wurde.



Die G-Jugend-Nachwuchskicker ließen sich vom Dauerregen den ersten Beachsoccer-Cup bei der Waterfront nicht verdrießen.

Die mit feinem Sand gefüllten 10 mal 20 Meter großen Spielfelder, die der Bremer Fußballverband zur Verfügung stellte, konnten trotz der schwierigen Wetterverhältnisse gut bespielt werden. Bei den jüngsten Fußballkids (G-Ju-



Die Weser und der Strand an der Waterfront boten eine schöne Kulisse beim ersten Beachsoccer-Cup vor dem neuen Erlebnis- und Einkaufscenter.

gend) gingen sieben Mannschaften mit jeweils vier Spielern an den Start. Hier hatte die TURA-Mannschaft mit dem jüngsten Spieler des Turniers, dem vierjährigen Marvin Grone, nach einem 0:2- Rückstand im ersten Spiel gegen den CSV

Bremen das Spiel am Ende noch mit 6:2 Toren „umgedreht“. Nach dem erfolgreichen Turnierstart wurden auch die restlichen Spiele gewonnen. Hinter TURA platzierten sich die Teams vom CSV Bremen, VfL 07, SGO I, TuS Arsten-Komet, TSV Grolland und SGO II.

Bei den zehn- bis zwölfjährigen Mädchen meldeten TSV Grolland und TURA jeweils eine Mannschaft an, die vorher noch nie zusammen gespielt hatte. Mit zwei Teams vom TSV Lesum, TuS Komet-Arsten und der TSG Ahlten gab es auch hier spannende Begegnungen. Alle Akteurinnen kickten erstmals barfuß auf Sand und hatten mächtig Spaß trotz der widrigen Verhältnisse. Im entscheidenden Spiel um den Turniersieg boten die bis dahin ungeschlagenen Teams von Lesum I und die aus der Nähe von Hannover angereisten Gäste aus Ahlten ein packendes Finish. Die Bremen-Norder gingen zwar in Führung, aber Ahlten konnte ausgleichen und eine Minute vor Spielende den 2:1-Siegtreffer erzielen.

Am zweiten Turniertag am 24. August hatte der Wettergott zur Freude von 32 Jugendmann-

**Schon gehört,** dass die Planung des nächsten Fußballturniers bereits mit dem Centermanagement abgestimmt ist? Wir wünschen dieser Einrichtung großen Erfolg. Dies ist wichtig für unseren Stadtteil.



Auch bei den Mädchen ging es eifrig zur Sache beim ersten Beachsoccer-Cup vor dem neuen Erlebnis- und Einkaufscenter „Waterfront“.

schaften ein Einsehen und ließ der Sonne über der Waterfront freien Lauf. Sieger wurde bei der F-Jugend die TuSG Ritterhude durch einen 4:1-Endspielsieg über den Lüssumer SV. Das Spiel um den dritten Platz konnte der TV Bremen Walle 1875 gegen die Mannschaft des sportlichen Ausrichters TURA mit 3:0 gewinnen. Mit Paul Penkawa hatten die Ritterhuder einen überragenden Angreifer in ihren Reihen, der zudem mit seiner Balltechnik auf dem Sandplatz bestens zurechtkam. Die TURAner um ihren Mannschaftskapitän Nico Schmalbeck scheiterten im Halbfinale nach einem 2:2 gegen den Lüssumer TV erst im Entscheidungsschießen.

Beim Wettstreit der E-Junioren dominierte OT Bremen und gewann mit seiner ersten Mannschaft vor dem Überraschungsteam des Bremer SV, das seiner mannschaftlichen Geschlossenheit den Finaleinzug zu verdanken hatte. Den dritten Platz belegte der FC Huchting vor der zweiten Mannschaft von OT.

Allein ein Besuch wert waren alle Siegerehrungen. „Alt-TURAner“ Andreas Rosenbaum brachte Spieler und Zuschauer als Turniersprecher in Partystimmung mit Gesang und Animation. „Das werden die Nachwuchs-

kicker sicherlich so schnell nicht vergessen“, bilanziert der Fußball-Jugendleiter von TURA, Andreas Westphal, der sich mit dem Verlauf der Veranstaltung sehr zufrieden zeigte. Dies umso mehr, weil mit der kurzfristigen Vorbereitungszeit über die Sommerferien die Sportvereine nur sehr schwer erreicht werden konnten und an diesem Wochenende vielerorts Einschulung gefeiert wurde. „Dieses Soccer-Turnier direkt an der Weser ist schon etwas ganz Besonderes und die gewonnenen Erfahrungen sollten in die nächste Veranstaltung einfließen“, ergänzt Mitorganisator Peter Schwarz von TURA. Und die sportliche Leiterin der Tischtennisabteilung, Birgit Diop, freute sich über die gute Resonanz an den beiden Mini-Tischtennistischen und den Bewegungstationen der TURA-Kinderturnabteilung.



Die Siegerehrung ist noch immer am schönsten – auch beim Beachsoccer.

Alle Spieler bekamen Eis, Getränke, Bratwurst oder Pommes, eine Erinnerungs-Medaille und einen extra hergestellten Schul- und Trainingsplan überreicht. Die Turniersieger erhielten Pokale.



## Kerstin Flathmann verabschiedet sich als Übungsleiterin bei TURA

„Rauf und runter“ geht es bei der „Step-Aerobic“. Wenn beim Turn- und Rasensportverein (TURA) über das kontinuierliche und variantenreiche Auf- und Absteigen auf die höhenverstellbare Plattform (Step) im Takt mit motivierender Musik gesprochen wurde, folgte sofort der Name Kerstin Flathmann. „Tine“ Flathmann stand mehr als zwölf Jahre für Muskelkräftigung, Dehnung und Entspannung bei TURA.

Am 29. Oktober verabschiedete sich die Übungsleiterin aus beruflichen Gründen von ihren Aerobic-Gruppen. Kerstin Flathmann gehörte mit ihren beachtlichen künstlerischen und sportlichen Fähigkeiten über viele Jahre auch dem Aerobic-Quartett „Steptacular“ an, das bei zahlreichen öffentlichen Veranstaltungen für TURA warb. Kerstin Flathmann betreute in den vergangenen Jahren auch so genannte „Workout-Angebote“ wie Langhantel-Training, „Fit Mix“ und „Bauch, Beine, Po“.



Kerstin Flathmann wurde als Übungsleiterin bei TURA vom sportlichen Leiter des Vereins, Gerd Schweizer, offiziell verabschiedet.

Der sportliche Leiter von TURA, Gerd Schweizer, verabschiedete Kerstin Flathmann offiziell, dankte ihr sehr herzlich für das jahrelange Engagement und ihre „Power“ und drückte dabei gleichzeitig seine Hoffnung auf eine Rückkehr aus, „wenn der Beruf es zulässt.“

## Erste-Hilfe-Seminar bei den TURA-Herzsportgruppen

Dr. Horst Elbrecht, Vorsitzender des Landesverbandes für Bremer Herzgruppen, führte am 23. Oktober bei den TURA-Herzsportgruppen für die Teilnehmer und ihre Angehörigen ein Erste-Hilfe-Seminar durch. Sie erfuhren alles Wissens-

Ein auch von Laien bei Herzstillstand zu bedienender automatischer Defibrillator, der AED, kam beispielhaft zum Einsatz. Dieser gehört schon in vielen Ländern zur Grundausstattung öffentlicher Plätze, Schulen und Vereine und wird in den nächsten Jahren seine Verbreitung auch in Bremen finden, ist sich Dr. Elbrecht sicher.

Die Teilnehmer der Schulung bekamen an diesem Abend viele wichtige Informationen und waren dankbar über die Ausrichtung dieses Workshops.

**Plakate 30x42cm.**

z.B. 50 Stück auf 120 gr. nur 27,96 Euro

[www.digitaldruck4u.de](http://www.digitaldruck4u.de) | [wozi@wozi.de](mailto:wozi@wozi.de)

werte über die neuen, veränderten Richtlinien der so genannten Laienreanimation. Die Maßnahmen für die Wiederbelebung wurden in den letzten Jahren auf Grund hoher Erfolgszahlen stark vereinfacht.

Ebenso führte Dr. Elbrecht die vereinfachte „Stabile Seitenlage“ bei einem Teilnehmer vor.

**Visitenkarten - Farbdruck**

z.B. 100 Stück auf 300 gr. nur 14,80 Euro

[www.digitaldruck4u.de](http://www.digitaldruck4u.de) | [wozi@wozi.de](mailto:wozi@wozi.de)

## „Power-Plate“ - neue Generation der Fitnessgeräte Erfolgreiche Fortbildung für Trainer

Die neue Generation der Fitnessgeräte hat nun auch im Fitness- und Gesundheitsstudio von TURA Bremen an der Lissaer Straße Einzug gehalten. Die multifunktionalen, aus der Raumfahrt entwickelten Vibrationsgeräte wurden erstmalig von russischen Astronauten genutzt, um den Muskelabbau während ihres Weltraumaufenthaltes zu verhindern. Jetzt finden die Geräte zunehmend ihre Verbreitung in den Fitnessstudios und Rehakliniken. Ein abgestimmtes Cardiotraining in Verbindung mit den Kraft- und Mobilisationsübungen der so genannten „Power-Plate“ ist der neue Trend. Ein geraffteres und kompakteres Training in wesentlich kürzerer Zeit wird möglich.

Da dieses Training aber nicht für alle Personen geeignet ist, haben sich die Studiotrainer von TURA, Sabine Vaje, Brigitte Karrasch, Christiane Adden, Tim Glenewinkel, Ersin Bayramcavus, Jörg Budack, Katja Schröder-Onken, Kornelia Löffler-Rosa, Kerstin Rohdenburg und Abteilungsleiter Roland Klein, einer entsprechenden Fortbildung unterzogen, um die notwendigen Kenntnisse und Qualifikationen im Umgang mit dem Power-Plate-Gerät zu erwerben und an die Nutzer des Studios weitergeben zu können. Die Fortbildung war eine gelungene Kombination von Theorie und Praxis und lebte insbesondere von der langjährigen Erfahrung der Studiotrainer von TURA, so die Ausbildungsleiterin, die sichtlich überrascht war, welche geballte Fachkompetenz im TURA-Studio vorhanden ist. Abgeschlossen wurde die Fortbildung mit einer 90-minütigen schriftlichen Prüfung mit 32 Fragen zu den the-



Die Studiotrainer von TURA bildeten sich erfolgreich am neuen „Power-Plate-Gerät“ an der Lissaer Straße fort.

oretischen Grundlagen und der damit verbundenen praktischen Anwendung.

„Alle Studiotrainer haben diese Prüfung erfolgreich bestanden und ein entsprechendes Zertifikat erworben“, freut sich der sportliche Leiter von TURA, Gerd Schweizer.

### Studio: Tag der offenen Tür

Interessierte Besucher konnten am 23. November bei einem dreistündigen „Tag der offenen Tür“ das Sportstudio von TURA kennen lernen, die Geräte ausprobieren und sich von den Studiotrainern beraten lassen. Erst kürzlich investierte TURA in eine Anzahl neuer Trainingsgeräte. Ein für Fitness, Prävention und Rehabilitation geeignetes Ausdauergerät, das Cross-Rad, erfreut sich schon jetzt großer Beliebtheit. Zu den großen Neuerungen im Trainingsbereich gehört die so genannte Power Plate.

### Dauerangebote

Bewegung in der Krebsnachsorge (Montag 16 bis 17 Uhr, für Frauen), Sport für Schlaganfall-Betroffene (Montag 18 bis 19 Uhr, mit ärztlicher Verordnung), Yoga (Montag 20 bis 21.30 Uhr), Vorbeugende Wirbelsäulengymnastik (Donnerstag 9 bis 10 Uhr), Ambulanter Herzsport (Donnerstag 18.45 bis 20 Uhr und Donnerstag 20 bis 21 Uhr, mit ärztlicher Verordnung)

### Dauerangebote Sportplus Fitness- und Gesundheitsstudio

Herz in Schwung (Montag 9.45 bis 11 Uhr), Muskelaufbautraining/MAT (Montag 9.45 - 11 Uhr, Mi. 16 - 18 Uhr, Do. 16 - 17 Uhr, mit Verordnung LVA Bremen/Oldenburger)

## Qigonggruppe radelt bis Fischerhude

In kleiner Gruppe hatten Frauen der Qigonggruppe von TURA mit ihrer Übungsleiterin Elisabeth Kazenwadel viel Spaß bei einer gemeinsamen Fahrradtour am 1. Juni nach Fischerhude. Von Gröpelingen ging es zunächst durch den Bürgerpark über den Jan-Reiners-Weg ab in die Felder.

Bei gutem Tempo, das aber auch noch Gelegenheit für einen Plausch und Blicke für die Schönheit der Natur zuließ, fanden die Damen einen schönen Picknickplatz für ein zweites Frühstück. Ein idyllisches Plätzchen am Nordarm der Wümme erfüllte alle Wünsche, gemeinsam wurden Brötchen, frisches Gemüse und Erdbeerjogurt verzehrt.

Gut gestärkt radelten die TURAnerinnen ihrem Ziel, dem beschaulichen Fischerhude, entgegen. Schnell war ein Platz für die Räder gefunden, der Ort lässt sich zu Fuß besser erkunden. Nach ein bisschen Stöbern ging es entlang der kleinen Wasserläufe durch den Ort. Vorbei an Entenhäusern, Bootsschuppen und über kleine idyllische Brücken – die Nase an den in Blüte stehenden Sträuchern und Stauden – genossen sie die Schönheit des recht friedlichen Bauerndorfes. Im schönen Café lockten ein Garten und die selbstgebackenen Kuchen – die richtige Stätte für eine genüssliche Pause.



Entlang von blühenden Gärten führte der Rückweg an den Engeln der Friedhofsmauer vorbei zur Kirche – ein schlichtes nordisches Gebäude und für eine kleine Einkehr ein angenehmer besinnlicher Platz.

Durch die Wümmwiesen und Borgfeld ging es zurück zum Bürgerpark. Eine Erfrischung in der Waldbühne bildete den Abschluss des gelungenen Ausflugs. Hier wurden gleich Ideen geschmiedet für neue gemeinsame Unternehmungen.

Bei TURA beginnt ein neuer Qigong-Kurs im Januar 2009, jeweils mittwochs um 17.15 Uhr. Anmeldungen können bereits jetzt bei TURA erfolgen: Telefon 61 34 10.

## „Schaufenster-Krankheit, Was nun?“

Zu einem Vortrag von Dr. Björn Ackermann, Facharzt für Chirurgie und Sportmedizin, zum Thema „Diagnose: Schaufenster-Krankheit, Was nun?“ hatte die Gesundheitswerkstatt von Tura Bremen am 23. Oktober an der Lissaer Straße eingeladen. Die arterielle Verschlusskrankheit entsteht, wenn eine Verengung jener Blutgefäße auftritt, die die Beine mit Blut und Sauer-

stoff versorgen. Viele Patienten müssen bereits nach einer kurzen Gehstrecke stehen bleiben, damit der Blutfluss in die Beine wieder gewährleistet ist. Daher kommt der Name Schaufensterkrankheit.

### Schon gehört,

das Brigitte Karrasch und Sabine Vaje von TURA als Gäste am 34. Schafferinnenmahl am 6. November im Haus der Bremischen Bürgerschaft teilnahmen.

### Glückwunschkarten - Einladungskarten

professionell digital gedruckt und verarbeitet  
z.B. 100 Stück 9,9x21cm. nur 21,40 Euro

[www.digitaldruck4u.de](http://www.digitaldruck4u.de) | [woзи@wozi.de](mailto:wози@wozi.de)

## Radtour der Herzsportler von TURA: eine gute Gemeinschaft

Die Herzsportlerinnen und Herzsportler von TURA trafen sich am 10. Juli nicht wie gewohnt in der Sporthalle, sondern vor dem Vereinszentrum, um gemeinsam nach Dammsiel zu fahren. Dreißig Teilnehmer der Herzsportgruppen waren dabei und die meisten von ihnen mit dem Fahrrad.

Die Regenkleidung konnte schon nach kurzer Zeit abgelegt werden. Gern nutzten alle die Gelegenheit, sich auch einmal außerhalb des sportlichen Rahmens kennen zu lernen und so gab es neben gutem Essen regen Austausch und viel zu lachen. Als sich die Abendsonne nach einem kleinen Gewitter wieder zeigte, fuhren alle wieder Richtung TURA und genossen dabei die schöne Landschaft.



Unter der Leitung von Sabine Vaje (links) trafen sich die Herzsportler von TURA zu einer Fahrradtour nach Dammsiel.

Jeden Montag von 8.45 bis 10 Uhr heißt es bei TURA: „Herz in Schwung“. Donnerstags treffen sich die Teilnehmer mit ärztlicher Verordnung in den Herzsportgruppen von 18.45 bis 20 Uhr sowie von 20 bis 21 Uhr. Weitere Informationen über den Gesundheitssport bei TURA im Internet: [www.tura-bremen.de](http://www.tura-bremen.de).

**FOTO-STUDIO  
PENZ** GMBH

Studio für moderne Portraitfotografie  
im Speicher 1  
Konsul-Smidt-Str. 8 E  
28217 Bremen  
Tel. 0421/ 390 99 681

sowie:  
Gröpelinger Heerstraße 172, Tel. 0421/61 21 12  
und Arsterdamm 150, Tel. 0421/82 47 46

[www.foto-penz.de](http://www.foto-penz.de)

*Fotografie  
in neuen  
Dimensionen!*

## Kurse 2009 bei TURA Bremen

### WASSER-GYMNASTIK \*

Die Gelenke im Wasser entlasten und gezielt schwache Muskeln kräftigen  
Kurs I: 8.1. – 26.3.2009,  
Donnerstag 7.45 – 8.45 Uhr  
Kurs II: 4. – 25.6.2009,  
Donnerstag 7.45 – 8.45 Uhr  
Kosten Kurs I: 12 Termine 62,- Euro  
Kosten Kurs II: 12 Termine 62,- Euro  
Leitung: Jutta Ackermann

### AKTIV GEGEN OSTEOPOROSE \*

Mit Übungen zur Aufrichtung und Kraftausdauer den Körper stabilisieren, kräftigen und beweglicher machen  
Kurs I: 8.1. – 26.3.2009,  
Donnerstag 10 – 11 Uhr u. 11 – 12 Uhr  
Kurs II: 2.4. – 25.6.2009,  
Donnerstag 10 – 11 Uhr u. 11 – 12 Uhr  
Kosten Kurs I: 12 Termine 71,- Euro  
Kosten Kurs II: 12 Termine 71,- Euro  
Leitung: Jutta Ackermann

### GESUNDHEITSSCHÜTZENDES QIGONG \*

Die leicht erlernbaren Übungen des Qigong dienen dem Schutz der Gesundheit, der Verbesserung der Haltung und Stärkung der Lebensenergie  
Kurs I: 14.1. – 26.3.2009,  
Mittwoch 17.15 – 18.45 Uhr  
Kurs II: 22.4. – 24.6.2009,  
Mittwoch 17.15 – 18.45 Uhr  
Kosten Kurs I: 11 Termine 47,-/75,- Euro  
Kosten Kurs II: 10 Termine 43,-/68,- Euro  
Leitung: Elisabeth Kazenwadel

### PRÄVENTIVES RÜCKENTRAINING \*

Mehr Gesundheit in den Alltag bringen durch Stabilisierung der Bauch- und Rückenmuskeln  
Kurs I: 14.1. – 18.3.2009,  
Mittwoch 18.30 – 19.30 Uhr  
Kurs II: 15.4. – 17.6.2009,  
Mittwoch 18.30 – 19.30 Uhr  
Kosten: 10 Termine 41,-/62,- Euro  
Leitung: Sabine Vaje

### PILATES UND ENTSPANNUNG \*

Übungen aus dem Pilates-Training führen zu mehr Körperstabilität, Beweglichkeit und Ausgeglichenheit  
13.3. – 30.4.2009,  
Donnerstag 18.30 – 19.45 Uhr  
Kosten: 8 Termine 41,-/62,- Euro  
Leitung: Sabine Vaje

### AUTOGENES TRAINING \*

Die Methode des Autogenen Trainings sorgt für mehr Ruhe und Gelassenheit im Leben  
27.4. – 15.6.2009, Montag 18.30 – 20 Uhr  
Kosten: 8 Termine 80,- Euro  
Leitung: Brigitte Karrasch

### DIE KRAFT DER GEDANKEN \*

Durch mentales Training zu mehr Ausgeglichenheit gelangen  
28.4. – 16.6.2009, Dienstag 19 – 20.30 Uhr  
Kosten: 8 Termine 80,- Euro  
Leitung: Brigitte Karrasch

## Workshops 2009 bei TURA Bremen

### PILATES KENNEN LERNEN

Bei der Pilates Methode werden sehr viele Muskeln im Körper aktiviert. Die sanften, ruhigen Übungen sprechen speziell die tiefliegenden Muskeln an. Insbesondere Rücken-, Bauch- und Beckenbodenmuskeln werden gekräftigt, die oberflächlichen Muskeln entspannt und gedehnt.  
All diejenigen, die etwas Neues und das Besondere des Pilates-Training kennen lernen möchten, sind herzlich eingeladen.  
Termin:  
Donnerstag, 12.2.2009, 18.30 – 20 Uhr  
Kosten: 12,- / 16,- €  
Leitung: Sabine Vaje, Bewegungspädagogin, Pilates Trainerin  
Anmeldung erforderlich

### DEN AUGEN GUTES TUN

Im Alltag sind die Augen hohen Belastungen ausgesetzt, dazu gehören unter anderem Bildschirmarbeit aber auch die künstliche Beleuchtung. In diesem Workshop steht die Gesundheit der Augen im Mittelpunkt. Es werden Übungen gezeigt und durchgeführt, die zur Entlastung und Entspannung der Augen und des gesamten Schulter-Nackenbereiches führen.  
Termin: Samstag, 28.2.2009,  
14.30 – 17.30 Uhr  
Kosten: 18,- / 23,- €  
Leitung: Elisabeth Kazenwadel, Augenoptikermeisterin, Sehtrainerin, Qigong-Lehrerin  
Anmeldung erforderlich

## Vortrag 2009 bei TURA Bremen

### OSTEOPOROSE

Osteoporose (Knochenschwund) ist die häufigste Knochenerkrankung älterer Menschen. Man versteht unter Osteoporose eine Abnahme der Knochenmasse, -struktur und -funktion. Unbehandelt führt sie zu einer schmerzhaften, mechanischen Instabilität des Skeletts mit der Gefahr von Knochenbrüchen. Die häufigsten Formen der Erkrankung sind die postklimakterische und die Altersosteoporose.  
Es gibt viele Möglichkeiten vorbeugend etwas gegen den Knochenschwund zu tun. Aber

auch wenn eine Osteoporose diagnostiziert ist, helfen spezielle Bewegungsprogramme, gesunde Ernährung und gegebenenfalls auch Medikamente.  
Sie erfahren bei dem Vortrag alles Wissenswerte zum Thema.  
Termin: Donnerstag im März 2009 (der genaue Termin wird kurzzeitig bekannt gegeben)  
Beginn: 19 Uhr  
Leitung: Dr. Björn Ackermann, Facharzt für Chirurgie, Sportmedizin



Die Kurse finden im TURA-Vereinszentrum an der Lissaer Straße 60 statt. Informationen und Anmeldungen unter Telefon 61 34 10 oder [info@tura-bremen.de](mailto:info@tura-bremen.de).

**Elektro Gladow** GmbH



Fachgeschäft für E-Installation  
elektrische Hausgeräte + Leuchten  
Reparatur-Service für Heißwassergeräte

Telefon 61 14 69

Damit Sie den richtigen Durchblick haben!

Ihre Brille  
mit Chic von



28239 Bremen · Oslebshäuser Heerstraße 59 · Tel. 64 08 58

## 23. Roland-Cup: Von den Besten lernen

Bereits zum elften Mal in Folge ging der inzwischen 23. Roland-Cup, bei der in zwei Kategorien (U16 und U19) gekämpft wurde, in Gröpelingen unter der Federführung von TURA über die Bühne. „Deshalb läuft das Turnier auch so wunderbar reibungslos ab“, sagte Buhlrich gegenüber dem Weser Kurier, der sich in seiner Funktion als stellvertretender Vorsitzender des Bremer Judo-Verbandes darüber natürlich doppelt freute.

Auch mit Blick auf die Bremer Nachwuchsjudoka konnte Buhlrich durchaus Positives vermelden. Zwar erreichte keine der insgesamt sieben Teilnehmerinnen eine vordere Platzierung. Aber den Erfolg von Francesca Horvath (U16) vom TV Eiche Horn über Madlin Rehr (TSV Tespe) in der 63-Kilogramm-Klasse bezeichnete Buhlrich dennoch als „Highlight“. „Auch Mona-Lisa Guzek vom OSC Bremerhaven zeigte im ersten Kampf eine tolle Leistung und verlor erst kurz vor Ende der



Insgesamt 230 Teilnehmerinnen, darunter aus Spanien, Belgien, England und den Niederlanden, boten beim 23. Judo-Roland-Cup in der Gesamtschule West packende Kämpfe.



Die Judo-Abteilung von TURA richtete für den Bremer Judo-Verband den 23. internationalen Roland-Cup aus. Nach der gelungenen Veranstaltung freuen sich die Organisatoren.

Zeit“, ergänzte Buhlrich. Die Drittplatzierte der norddeutschen Meisterschaften war übrigens die einzige Bremer Teilnehmerin im hochklassigen Feld der U19-Konkurrenz.

Apropos hochklassig – erstmals war in Gröpelingen auch hoher Besuch aus Spanien dabei. Die „Königliche Spanische Judo Nationalmannschaft“ ging nach einem in Nordrhein-Westfalen abgehaltenen Trainingslager ebenfalls in der Hansestadt auf die Matte. Allerdings mit durchwachsenem Erfolg. Nicht einen ersten Platz holten die Spanier am Ende. „Das überraschte dann doch ein wenig, schließlich hat man bei einer Nationalmannschaft doch einiges erwartet“, sagte



Michael Buhlrich, der sich dennoch sehr über die Anwesenheit der Iberer und das damit verbundene internationale Flair auf der Veranstaltung freute. „Letztlich untermauerte das nur noch einmal das hohe sportliche Niveau des Roland-Cups“, so Buhlrich.

In der Tat tummelten sich neben dem spanischen Team noch Judoka aus Belgien, England und den Niederlanden in der Gröpelinger Halle. Zudem waren etliche deutsche Nachwuchsmeisterinnen unter den insgesamt 230 Teilnehmerinnen vertreten.

## Zwei Judo-Kämpferinnen von TURA treten in der zweiten Bundesliga an

Konstanze Kulwicke (links) und Jennifer Nelson von TURA Bremen verstärken in dieser Saison die Mannschaft von Budokan Lübeck in der 2. Judo-Bundesliga der Frauen (Gruppe Nord).



Im mittlerweile achten Bundesliga-Jahr steht für die Vertreter vom Budokan Lübeck zwar der Klassenerhalt im Vordergrund,

doch möchte man dieses Jahr auch nach oben den Anschluss herstellen. Bereits in den letzten Jahren sammelten TURA-Kämpfe-

rinnen in der Bundesliga des Deutschen Judo Bundes Erfahrungen. In diesem Jahr starten die TURAnerinnen jedoch nicht mehr unter der Bremer Flagge, denn der TV Eiche Horn zog seine Mannschaft aus der Bundesliga zurück.

Weitere Informationen über die Aktivitäten und die Trainingszeiten der Judoabteilung von TURA: <http://www.tura-bremen-judo.de/>



## Judo-Senioren zeigen ihr Können

Am 3. Juli organisierte die Judo-Erwachsenengruppe von TURA Bremen die alljährliche Gürtelprüfung. Jens Neubarth, Rabah Ouadane, Christian Adlung, Sabine Leese, Manuela Bückmann und Sylvia Becker stellten sich dem Prüfer Stefan Schulz, um den nächst höheren Kyugrad (Schülergrad) im Judo zu erwerben. Sylvia Becker, Manuela Bückmann und Sabine Leese bestanden die Prüfung zum Blaugurt. Dabei zeigten sie überzeugende Leistungen. Jens Neubarth erwarb den grünen und Christian Adlung den orange-grünen Gürtel.

Trainerin Katja Leese freute sich, dass auch ein Anfänger an der Prüfung teilnahm. Rabah Ouadane präsentierte souverän alle Techniken, die für den gelb-weißen Gürtel gefordert werden.



Jens Neubarth, Rabah Ouadane, Christian Adlung, Sabine Leese, Manuela Bückmann und Sylvia Becker stellten sich dem Prüfer.

„Die Gruppe der 40- bis 60-Jährigen bestätigte erneut, dass auch im Erwachsenenalter der Judo sport noch erlernt und erfolgreich praktiziert werden kann“, erläutert Katja Leese.

Die Erwachsenengruppe von TURA trainiert seit den Sommerferien wieder jeden Donnerstag in der Zeit von 20 bis 21.30 Uhr in der Gesamtschule West. Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind jederzeit willkommen. Weitere Informationen: [www.tura-bremen.de/judo](http://www.tura-bremen.de/judo)

Das persönliche Weihnachtsgeschenk!  
**Jahreskalender  
von eigenen Fotos**

30x40 cm, Karton 250gr., mit Drahttringbindung vom Profi sauber digital gedruckt und verarbeitet  
z.B. 5 Kalender, 12 Monate + Deckblatt nur 59,70  
[www.digitaldruck4u.de](http://www.digitaldruck4u.de) | [wozi@wozi.de](mailto:wozi@wozi.de)

## Judo-Erfolge von TURA in Mühlheim

Beim 11. Internationalen Mühlradpokal der Judosportler in Mühlheim bei Frankfurt vom 20. bis 22. Juni holten die Geschwister Sandra und Jennifer Nelson von TURA jeweils in ihren Gewichtsklassen die Silbermedaillen, Alexander Kruse und Christian Janssen die Bronzemedailen. Leider blieben die Anstrengungen von Stefan Berger und Timo Höwener dieses Mal ohne Belohnung, sodass sie nur ihre siegreich beendeten Kämpfe und die erworbene Erfahrung als Zugewinn bezeichnen konnten.

Bei den Nachwuchskämpfern von der U 17 konnte Andalousie Laghmich Elakel von TURA mit einem dritten Platz glänzen. Christopher Nelson, Markus Lueße und Max Schellenberg blieben ohne Medaillen.



Neben dem Sport reichte die Zeit für die TURA-Gruppe in Mühlheim auch noch zu einem Abstecher an den Main.

## TURAner unter besten Judoka

Bei der Landes-Einzel-Meisterschaft der Frauen und Männer am 7. September in der Universität in Bremen belegten die TURA-Kämpfer fast nur vordere Plätze. Landesmeisterin Sandra Nelson blieb in der Gewichtsklasse bis 70 Kilogramm ungeschlagen. Sie benötigte im Finale nicht einmal zehn Sekunden, um Ihre Gegnerin mit Ippon zu schlagen.

Neben ihrem kämpferischen Talent ist Sandra Nelson auch noch eine sehr gute Trainerin. Sie trainiert unter anderem eine Anfängergrup-

pe für Kinder ab sechs Jahren dienstags ab 17 Uhr. Dritte Plätze belegten Stefan Berger (bis 66 kg), Benjamin Abeln (bis 73 kg) und Alex Kruse (bis 90 kg).

Auch Johannes Kleibert (bis 66 kg), der ebenfalls eine Anfängergruppe ab sechs Jahren montags ab 17 Uhr trainiert, und Christian Janssen (bis 90 kg), der als Co-Trainer in diversen Gruppen sehr gute Arbeit leistet, konnten sich unter den ersten Fünf in Bremen platzieren und gehören damit zu den besten Bremer Judoka.

# KOPIERER, FAX...

**OKI  
RICOH**

☎ 0421-  
**37 84 6-0**  
Fax 37 84 6-14

**HANDELSKONTOR  
SUHREN**  
Digitale Kopierlösungen

## Judosafari 2008

Am 28. Juni kämpften 44 junge Judoka im Alter von sechs bis zwölf Jahren in drei verschiedenen Disziplinen um die heißbegehrten Safari-Abzeichen des Deutschen Judobundes.



Die jungen Nachwuchs-Judoka und Eltern von TURA beim Beobachten der spannenden Wettkämpfe.

Jene Aufnäher steigern sich, den Judo-Gürtelfarben entsprechend, vom „Gelben Känguru“ bis zum „Schwarzen Panther“. Im Budoteil der Safari mussten alle Judoka einer Gruppe im „Jeder-gegen-Jeden-System“ gegeneinander antreten. Die Kämpfe zeichneten sich vor allem durch Fairness und sehenswerte Techniken aus. Im Leichtathletik-Wettbewerb, bestehend aus Sprint-Hüpfen

auf einem Bein, Weitsprung auf einem Bein und Medizinball-Weitwurf, konnten die Sportskannonen weitere Fähigkeiten unter Beweis stellen.

Den dritten Teil stellte ein Kreativwettbewerb dar. Hierbei galt es je nach Altersklasse einen Judowurf, sich selbst im Judogi oder einen Judo-Waschbären zu zeichnen oder auszumalen. Für alle drei Teile der Judo-Safari erhielten die jungen Sportler Punkte, die schließlich die Höhe des Safari-Abzeichens bestimmten. Nachdem die Kinder alle Stationen bewältigt hatten, fand außerhalb der Sporthalle das jährliche Judosaison-Abschlussgrillen statt. Zusammen mit zahlreichen Eltern, Trainern und Judoka wurden le-



Auch die Trainer und Co-Trainer von TURA hatten eine Menge Spaß bei der Judo-Safari.

cker gegrillte Würste und die gespendeten Salate verzehrt. Wer nach den anstrengenden Wettbewerben noch immer nicht ausgelastet war, verausgabte sich beim traditionellen Fußballspiel. Allen Kindern und Organisatoren hat die Veranstaltung sehr viel Spaß bereitet und die Zeichen stehen gut, dass ein solches Event im Sommer 2009 wiederholt werden kann.



Nach einer kurzen Umbau- und Renovierungsphase öffnete am 19. Juli die Vereinsgaststätte „Zum Turaner“ im TURA-Vereinszentrum an der Lissaer Straße wieder ihre Tore. Auch Judo-Abteilungsleiter Fredi Jeschke ließ es sich nicht nehmen, dem neuen Pächter, Pushparajah Rajkumar, einen guten Start zu wünschen.

Das persönliche Weihnachtsgeschenk!  
**Jahreskalender  
von eigenen Fotos**

30x40 cm, Karton 250gr., mit Drahringbindung vom Profi sauber digital gedruckt und verarbeitet  
z.B. 5 Kalender, 12 Monate + Deckblatt nur 59,70

[www.digitaldruck4u.de](http://www.digitaldruck4u.de) | [wozi@wozi.de](mailto:wozi@wozi.de)

## TURA-Judoka beim Blumenthaler Sommerturnier erfolgreich

Auch von sommerlichen Temperaturen ließen sich die Judo-Nachwuchskämpfer von TURA nicht aufhalten und starteten beim Blumenthaler Sommerturnier am 1. Juni. Bei den Jüngsten in der U9 präsentierte sich Patrick Zenker (bis 38,3 Kilogramm) bei seinem Debüt sehr ordentlich und erkämpfte eine Bronzemedaille. Ganz in Bronze hüllten sich die TURA-Teilnehmer der Altersklasse U11. Hier belegten Sascha (- 35 kg) und Sandro Gerhardt (- 29 kg) in ihren Gewichtsklassen jeweils dritte Plätze.

Bei den Mädchen errangen Sabrina Gottschlich (- 40 kg) und Nele Wittmann (- 33 kg) ebenfalls Rang drei. Besonders zufrieden äußerten sich die Trainerinnen Konstanze Kulwicke und Katja Leese mit der Leistung von Nele Wittmann, deren Platzierung bei einem Teilnehmerfeld von acht Kindern „Hoffnung auf mehr“ machte. Kevin Glostein (- 40 kg) belegte ebenfalls Rang drei. Sascha Mindermann (- 50 kg) musste sich lediglich im Finale geschlagen geben und gewann die Silbermedaille in Blumenthal.

JUDO

Alles an einer Stelle.

**Baumarkt · Baustoff- und Holzhandel**

**BUCKMANN** **B**  
Bauzentrum

*Ihr Fachmarkt*

Ritterhuder Heerstraße 44  
28239 Bremen  
Tel. 64 39 50 · Fax 64 39 555  
www.buckmann-bauzentrum.de



## Basketball-Spieltreff

Zu einem Basketball-Spieltreff lädt TURA immer donnerstags in der Zeit von 16:15 bis 17:15 Uhr ein. Jugendliche im Alter von 16 bis 19 Jahren können unter Anleitung eines erfahrenen Nachwuchsspielers in der Sporthalle der Gesamtschule West auf Korbjagd gehen.

Dieser jetzt ganz neu eingerichtete Spieltreff ist für alle TURA-Mitglieder kostenlos. Nichtmitglieder können zunächst dreimal unverbindlich teilnehmen und entrichten eine Kursgebühr in Höhe von 12 Euro bis Januar einschließlich erst dann, wenn sie sich zur Teilnahme entscheiden.

Weitere Informationen gibt es in der Geschäftsstelle bei TURA, Telefon 61 34 10.

## Tag der Toleranz

Mit einem begeisternden Programm beteiligte sich die Bollywood-Gruppe von TURA „Jarana“ unter der Leitung von Roya Tasmim am diesjährigen „Tag der Toleranz“ am 15. November.



## Zum dritten Mal Herbstfahrt nach Werder/Potsdam

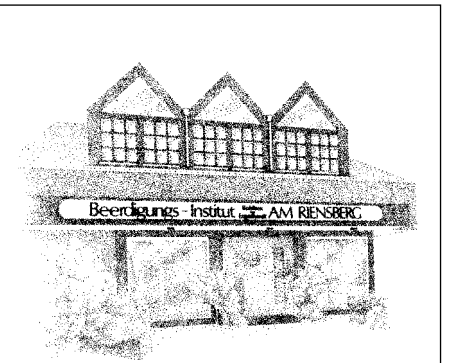
Die diesjährige Großgewässer-Herbstfahrt der TURA-Kanuten hatte vom 20. bis 27. September zum dritten Mal Werder bei Potsdam zum Ziel. Auf dem Campingplatz und Ferienpark „Riegel Spitze“ fanden alle 48 Teilnehmer eine wunschgemäße Unterkunft. Ferienhäuser, Stellplätze für Wohnwagen und Wohnmobile sowie Zeltplätze waren lange vor dem Reiseternin gebucht.



Über die Grenzen von Bremen hinaus hat es sich längst herumgesprochen, wie schön und erlebnisreich diese Herbstfahrten immer sind, so dass sich neben den TURAnern stets auch Kanuten aus mehreren anderen Bundesländern beteiligen. Bei den abendlichen Besprechungen erläuterte Lutz Steenken jeweils die geplante Paddeltour des nächsten Tages. Die beeindruckende Flotte von 38 Einer- und Zweierkajaks sowie einem Kanadier zog ihre Bahnen unter anderem durch die Havel und durch den Templin-, Schwielow-, Zern- und Wannsee. Die Menschen an den Ufern und auf den Brücken freuten sich über die bunte Kolonne auf dem Wasser und winkten den Kanuten freundlich zu. Die Tagestouren erstreckten sich über Distanzen zwischen sieben und 32 Kilometern. Die Wetterlage insgesamt war mit viel Sonne aber auch mit zeitweiligem Regen durchwachsen, wobei ein hundertprozentiger Regentag aus der Rolle fiel. Aber selbst an diesem nassetriefenden Tag ließen sich 18 hartgesottene Paddler nicht von ihrer Kanutour abhalten.

Eine Kanu-Lampionfahrt rund um die Insel Werder, unterbrochen von einer kulinarischen Einkehr in dem urigen Fischrestaurant „Arielle“, bildete einen Höhepunkt der Reise. Auch hierbei freuten sich die Men-

schen an den Ufern und auf den Brücken über die festlich erleuchtete Flottille. Zwei fröhliche Grillabende rundeten das Programm ab. Zwischen den 48 Teilnehmern mit einer Altersstruktur zwischen 35 und 84 Jahren herrschte jederzeit eine fröhliche, harmonische Stimmung. Die gegenseitige Hilfsbereitschaft aller Teilnehmer, wobei das besondere Engagement der jungen Kanuten besonders auffiel, war vorbildlich. Abschließend ist festzustellen, dass dies wieder eine wunderbare, erlebnisreiche Woche zu Wasser und zu Lande war, für deren Organisation und Durchführung dem Fahrtenleiter Lutz Steenken und seiner Frau Marianne ein großes Dankeschön gebührt!



Vertrauen Sie unserer langjährigen Erfahrung im Trauerfall und bei der Bestattungsvorsorge.

Beerdigungs-Institut

**Bohlken und Engelhardt**

**AM RIENSBERG**

Tel. 21 20 47  
Tag und Nacht

Friedhofstraße 16 · 28213 Bremen  
www.bohlken-engelhardt.de

KANU

BASKETBALL

# Kanutouren 2009

TURA Bremen bietet im Jahr 2009 wieder mehrere einwöchige Kanutouren und Sicherheitskurse für Jugendliche und Erwachsene an.



Vom 29. März bis 05. April 2009 werden geführte Kanutouren im Frankenwald auf der Rodach, Haslach, Kronach, Waldnaab und Willden Rodach angeboten. Die Unterkunft erfolgt im evangelischen Freizeitheim in Untertiefengrün bei Hof.

Vom 19. bis 26. September lädt TURA zu Großgewässertouren für Kanadier, Wander- und Seekajaks auf der Mecklenburgischen Seenplatte ein. Die Unterkunft erfolgt in einer Ferienanlage bei Kleinzerlang. Dort können auch Wohnwagen aufgestellt werden.

Vom 4. bis 11. Oktober finden geführte Kanutouren in der Eifel und Umgebung auf der Kyll, Ahr, Ambleve und Rur statt. Unterkunft erfolgt in dem Freizeitheim Ahrhütte.

Weiterhin organisiert TURA vom 15. bis 17. Mai sowie vom 21. bis 23. August Wildwasser- und Sicherheitskurse auf der Kanu-Lehrstrecke in Hildesheim.

## TURA-Kanuten erfolgreich bei Freimarktsregatta

Die Kanuabteilung von TURA Bremen beteiligte sich mit großem Erfolg an der 37. Freimarktsregatta, die der Wassersportverein Warturm auf der Ochtrum ausrichtete. Fünf erste Plätze gingen an die Kanuten von TURA, dazu ein zweiter Platz sowie weitere gute Platzierungen. Jörg Mekelburg siegte in der Klasse der Herren Senioren B über 3000 Meter in 21.48.47 Minuten, Philipp Köster gewann in der Klasse der männlichen Jugend über 3000 Meter in 21.19.07 Minuten. Moritz Klüver siegte bei den männlichen Junioren über 6000 Meter in 36.41.92 Minuten.

Lutz Steenken führte die Seniorenklasse D über 3000 Meter in 22.01.56 Minuten an. Der C7 der TURA-Damen gewann über 500 Meter in 2.21.93 Minuten. Dagmar Retat holte sich den zweiten Platz über 3000 Meter in 24.02.62. Der C7 der Jugend und der Schüler von TURA belegte jeweils die vierten Plätze. Im Nachwuchsrennen über 500 Meter errang Torben Madera in 3.42.01 ebenfalls den vierten Platz. Weitere gute Ränge gab es für Ingo Marrek, Marcus Klüver, Ronald Schnor, Klaus Gerken, Stefan Retat, Max Habeck und Malte Madera.

## Winterprogramm bei den Kanuten

Die Kanuabteilung von TURA Bremen beteiligt sich auch in diesem Winterhalbjahr am Winterprogramm des Kreissportbundes Bremen mit einem vielseitigen interessanten Sportangebot. Ein Besuch des Allwetterbades in Osterholz-Scharmbeck ist vorgesehen, in dem im warmen Wasser im Freien die kalte Winterluft gespürt werden kann. Spiele, Bastelabende und auch Tischtennis finden statt. Gleich zu Beginn des neuen Jahres werden Waffeln und auch Puffer gebacken.

Am 7. Februar geht es zum Rodeltag nach Braunlage am Wurmberg, der zu einer Winter-

wanderung durch den verschneiten Harz genutzt werden kann.

Zum Winterprogramm bei den Kanuten gehören auch drei Kenterabende im Unibad in Bremen. Einzelheiten zu diesen Terminen werden im Bootshaus ausgehängt und können auch in den Tageszeitungen nachgelesen werden.

**Faltprospekte, 6 Seiten 9x21 cm**

z.B. 50 Stück farbig auf 120 gr. nur 28,95 Euro

[www.digitaldruck4u.de](http://www.digitaldruck4u.de) | [wozi@wozi.de](mailto:wozi@wozi.de)

# Kanusportprogramm

7.12.2008	15.30 Uhr	Weihnachtsfeier für Familien und Jugend, Info: Elke Barth, Tel. 0421/635816
14.12.2008	16 Uhr	Weihnachtsfeier für die Erwachsenen, Info: Helga Heisinger, Tel. 0421/604222
16.12.08 bis 14. Februar 2009		Winterprogramm mit dem KSB Bremen, Info: Ronja Pake Tel. 0421/6360827
31.12.2008	20 Uhr	Silvesterveranstaltung im Bootshaus, Info: Lutz Steenken, Tel. 0421/629260
8. 1. 2009	20 Uhr	DIA-Vortrag mit Wilko Jäger „Reise gen Norden, Island, Dänemark und Norwegen“
25. 1. 2009	15.30 Uhr	Jugendversammlung mit Spagettiessen, Info: Elke Barth / Ronja Pake
5. 2. 2009	20 Uhr	Jahreshauptversammlung der Kanuabteilung
7. 2. 2009	6 Uhr	Rodelfahrt am Wurmberg/Harz und Wanderung vom Torfhaus zum Brocken, Info: Lutz Steenken
21. 2. 2009	15.30 Uhr	Kohl- und Pinkelessen im Bootshaus mit einer Wanderung rund um die Lesum, Info: Lutz Steenken
7. 3. 2009	12.30 Uhr	Volleyballturnier in der JUB- Bremen, Info: Jörg Mekelburg, Tel. 0421/6741113
29. 3. 2009 bis 5. 4. 2009		Jugend-Osterfahrt in den Frankenwald / Untertiefengrün, Info: Lutz Steenken

### Weihnachtsfeier für Erwachsene /Senioren

Am Sonntag, 14. Dezember, lädt Helga Heisinger zu einer Weihnachtsfeier für Erwachsene und Senioren um 16 Uhr in das Bootshaus, Am Lesumhafen 26, ein. Für Kaffee und Kuchen wird gesorgt. Wer jedoch etwas mitbringen möchte, der kann sich direkt mit Helga Heisinger, Telefon 0421/60 42 22, in Verbindung setzen. Eine Anmeldeleiste hängt im Bootshaus aus.

### Silvester im Bootshaus

Die Kanuabteilung von TURA Bremen lädt zu ihrer schon traditionellen Silvesterfeier ins Bootshaus am Lesumhafen ein. Ab 20 Uhr wird der Diskjockey für Schwung, gute Laune und Stimmung sorgen. Die Kosten pro Person betragen 20 Euro für ein kalt/warmes Büfett einschließlich Sekt. Für Kinder und Jugendliche wird ein geringerer Sonderpreis erhoben. Anmeldungen und weitere Informationen: Lutz Steenken, Telefon 0421/ 629260.

### Volleyball

Die Kanuabteilung von TURA sucht für die Volleyballgruppe noch interessierte Mitspieler, die sich dienstags von 17.30 bis 19 in der neuen Sporthalle auf dem Gelände der Jacobs University

### Weihnachtsfeier für Familien/ Jugend

Am Sonntag, 7. Dezember, findet um 15.30 Uhr die Weihnachtsfeier mit Jugendlichen und Familien statt. Christian Retat organisiert eine Tombola. Zum Kauf der Lose sollte ein wenig Geld mitgebracht werden.

Dagmar Retat kümmert sich um die Bastelarbeiten und ein Weihnachtsmann wird auch eingeladen.

Weitere Informationen oder Anmeldungen bei Elke Barth, Telefon 0421/63 58 16.

### Diavortrag mit Wilko Jäger

Am Donnerstag, 8. Januar 2009, 20 Uhr, ist Wilko Jäger aus Meyenburg zu Gast im Clubhaus der TURA-Kanusportabteilung in Lesum, Am Lesumhafen 26.

Wilko Jäger zeigt dieses Mal einen vertonten Dia-Vortrag über seine Reise gen Norden: „Island, Dänemark und Norwegen“. Interessierte, Freunde und Gäste sind herzlich eingeladen.

in St.- Magnus treffen. Weitere Informationen bei Lutz Steenken unter der Telefonnummer 0421/62 92 60.

## 13. Bremer Kanu-Marathon-Veranstaltung

Gut 40 Teilnehmer zählten die Organisatoren der 13. Kanu-Marathon-Veranstaltung. Die nicht so gute Beteiligung führten sie auf den frühen Start zurück. Außerdem gab es an diesem Wochenende noch weitere große Kanu-Veranstaltungen. Bemerkenswert aber der hohe Anteil von Jugendlichen. Mit dem letzten auflaufenden Wasser startete das Feld pünktlich um 8 Uhr in Richtung Dammsiel, hier musste in die kleine Wümme umgesetzt werden, um das Silberziel beim Verein für Kanusport nach 17 Kilometern zu erreichen. 25 Kanuten wollten die große Runde bewältigen und fuhren weiter über den Kuhgraben bis Kuhsiel. Hier setzten die Teilnehmer in die große Wümme um, um mit dem ablaufenden

Wasser nach 41 Kilometern das Vereinsgelände von TURA wieder zu erreichen. Im Zweier siegten über 41 Kilometer Ronja Pake und Philip Köster in 5:14 Stunden. Im Wandereiner gewann Marcus Schmietendorf in 4:23 Stunden, gefolgt von Olaf Trütner in 4:52 Stunden. Bei den Herren siegte Horst Diedrich in 5:55 Stunden. Dagmar Retat erreichte das Ziel in 5:41 Stunden, gefolgt von Svenja Matschke in 6:12 Stunden. Alle Teilnehmer erhielten eine Plakette und ein Handtuch mit einem eingestickten Paddler. Zum Abschluss der Veranstaltung bedankte sich Ronald Schnor für die gute Beteiligung und kündigte bereits die 14. Marathon-Veranstaltung an, die am 12. September 2009 stattfindet.

## Marcus Schmietendorf erreicht 30. Platz bei Quadrathlon-EM

Marcus Schmietendorf aus der Kanuabteilung von TURA Bremen nahm in Ratscher (Nähe Suhl/Thüringen) an der Quadrathlon-Europameisterschaft über die Sprintdistanz teil. Das heißt: Schwimmen 0,75 km, Radfahren 20 km, Paddeln 4,6 km, Laufen 5 km. Der bekannte Triathlon wurde in dieser Sportart um die Disziplin Paddeln im Kajak erweitert.

An dem Wettkampf beteiligten sich 55 Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus fünf Nationen. Das Schwimmen bereitete dem TURAner einige Schwierigkeiten, so dass die Zeit mit 16:32 Minuten nach Eigeneinschätzung „miserabel“ ausfiel, auch der Wechsel zum Rad verlief nicht reibungslos. Das Radfahren lief gut (38:50 Minuten), zumal Marcus Schmietendorf die hügelige Strecke mit rund 180 Metern Höhenunterschied vorher bereits abgefahren war und sie gut einschätzen konnte.

Beim Paddeln hatte der TURAner die Erwartungen sehr niedrig geschraubt, da er die Wechselzeit und den Geschwindigkeitsverlust bei den Wenden auf dem Dreieckskurs, der vier Mal zu absolvieren war, nicht genau einschätzen konnte. Sein Abfahrtsboot aus dem Bestand von TURA war zwar nicht das langsamste, konnte aber vom



Marcus Schmietendorf (links) erreichte bei der Quadrathlon-Europameisterschaft in Thüringen einen schönen Erfolg.

Gewicht und der Schnelligkeit der Rennboote, die überwiegend starteten, nicht ganz mithalten. So zeigte sich Schmietendorf mit der Zeit von 30:44 Minuten noch recht zufrieden. Der Wechsel zum Laufen gestaltete sich optimal, auf der relativ ebenen Strecke konnte der TURAner noch ein paar Plätze gutmachen (20:42 Minuten). So sprang am Ende in der Zeit von 1:46:48 Stunden der 30. Platz für Marcus Schmietendorf heraus. In der Altersklasse 40 bis 44 bedeutete dies: dritter Rang bei acht Teilnehmern.

## TURA-Kanuten gestalten schöne Lampionfahrt nach Dammsiel

30 Mitglieder der Kanuabteilung von TURA gestalteten eine abwechslungsreiche Lampionfahrt vom TURA-Bootshaus nach Dammsiel und zurück. Die jüngsten Kanuten zählten zehn Jahre. Die älteren hatten bereits das Rentenalter erreicht. Die Hinfahrt verlief fast reibungslos, wäre da nicht eine Brücke gewesen. Der Lampionmast passte nicht hindurch. Kurzerhand musste der Mast umgelegt werden und dann ging es wei-



Die TURA-Kanuten waren bei ihrer Lampionfahrt weit zu sehen.

ter. Nach einer guten Stärkung in Dammsiel konnte die Rückfahrt mit viel Laternenschein genommen werden. Die Lichter waren weit zu sehen, die Lieder nicht zu überhören und die Stimmung war prächtig. Auch die jüngsten Kanuten haben sich

tapfer geschlagen. Svenja Matschke vom Nachwuchs der TURA-Kanuten: „Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr.“

## Kompaktes Programm beim Tag der offenen Tür

Der „Tag der offenen Tür“ bei der Kanusportabteilung von TURA Bremen entwickelte am 28. Juni sich zu einem bunten, kompakten Aktionstag, der bei Livemusik und Höhenfeuerwerk einen stimmungsvollen Abschluss fand. Begleitet



Ein umfangreiches Aktionsprogramm bot die TURA-Kanuabteilung auf zwei Bühnen.

von sommerlichen Temperaturen, erschienen bereits in den Mittagstunden die ersten Besucher, während die letzten Nachtschwärmer erst nach Mitternacht ihren Heimweg antraten.

Zwischenzeitlich sorgten zahlreiche Vereine für Spaß, Unterhaltung und sportliche Vorführungen. Auch das TURA-Spielleuteorchester war gekommen, um die Gäste zu unterhalten. Alle Hände voll zu tun hatten Manfred Barth und seine Kollegen bei der Fahrradkodieraktion der Polizei. Viele fleißige Helfer bewirteten auf dem TURA-Gelände an der Lesum die Gäste. Am Anleger boten Mannschaftskanadier, Börteboot



Mit einem Höhenfeuerwerk endete der Tag der offenen Tür bei der Kanuabteilung von TURA.

und Torfkahn Mitfahrten an. Auch Handwerk konnte erlebt werden. Bei der Schmiede Pohlers herrschte Hochbetrieb, ebenso bei Steinmetz Jürgen Hinrichs und Bildhauerin Barbara Bartel. Kunsthandwerkliche Arbeiten präsentierten einzelne Stände, unter ihnen der Dritte-Welt-Laden und „Unicef“.

Lutz Steenzen, Abteilungsleiter von TURA, zog eine positive Bilanz. Nicht nur das große Non-Stop-Programm auf der Aktionsbühne begeisterten, sondern auch die verschiedenen Musikgruppen und Bands. Viel Beachtung fand die „Asgaart“-Formation, die mit Stücken von Genesis, Yes und Pink Floyd viel Beifall fanden, und die Gruppe „The Germans“, die bis Mitternacht mit Klassikern der Beatära für eine volle Tanzfläche sorgte. Der Start der Heißluftballons musste aufgrund der ungünstigen Windverhältnisse abgesagt werden.



# DIE LINKE.

## I M B U N D E S T A G



Dr. Axel Troost, 52 Jahre, verheiratet, zwei erwachsene Kinder

- Seit 1981 als promovierter Volkswirt zunächst ehrenamtlicher und später teilzeitbeschäftigter Geschäftsführer der „Arbeitsgruppe Alternative Wirtschaftspolitik“ (Memorandumgruppe).
- Seit 1984 geschäftsführender Gesellschafter der PIW Progress-Institut für Wirtschaftsforschung GmbH, Bremen/Teltow.
- Von 1990 bis 2001 Geschäftsführer der „Büro für Strukturforchung Rostock gGmbH“ (BÜSTRO).
- Gründungsmitglied der „Wahlalternative für Arbeit und soziale Gerechtigkeit (WASG)“ und seit Juni 2007 Mitglied des Parteivorstandes der Partei **DIE LINKE.**
- Langjähriges Mitglied unter anderem bei IG Metall, ATTAC, Bund demokratischer WissenschaftlerInnen und Förderverein gewerkschaftliche Arbeitslosenarbeit e.V.
- In den Bundestag bin ich als Bremer über die Landesliste Sachsen eingezogen und habe als finanzpolitischer Sprecher der Fraktion **DIE LINKE.** Abgeordnetenbüros in Bremen und Leipzig.

Meine inhaltlichen Schwerpunkte liegen insbesondere in den Bereichen Wirtschafts-, Finanz- und Steuerpolitik sowie der Arbeitsmarktpolitik. Dabei mache ich deutlich, dass **DIE LINKE.** nicht nur an der Seite der abhängig Beschäftigten, der Arbeitslosen, SchülerInnen, StudentInnen und RentnerInnen steht, sondern wir uns auch für die Lösung der Probleme des Mittelstandes und des Handwerks einsetzen. Mir ist wichtig, dass wir nicht nur die gegenwärtige Politik kritisieren. Wir präsentieren machbare Alternativen – in Bremen z.B. mit unserem Masterplan Armutsbekämpfung, im Bund z.B. mit einem Konzept zur Überwindung von Hartz IV, für mehr Steuergechtigkeit und einem Sofortprogramm zur Bekämpfung der Finanzmarktkrise.

### Abgeordnetenbüro Bremen

Mitarbeiter/-in:  
Jörg Güthler, Tina Flauger  
Doventorstraße 2  
28195 Bremen

Telefon: 0421 / 165 39 74  
Fax: 0421 / 17 83 980

E-Mail:  
axel.troost@wk.bundestag.de  
www.axel-troost.de

## TURA: 22 Karate-Kids bestehen Gürtelprüfungen

Die Mitgliederzahlen in der Karateabteilung von TURA Bremen gehen nach oben. Trainer und Abteilungsleiter Tobias Nickel konnte deshalb bei den Gürtelprüfungen am 8. Juli mehr Prüflinge als

Sportart besteht aus einer Kombination von Bewegungsformen und Kampfübungen, im Gegensatz zum Judo ohne Körperkontakt.

Neben allgemeiner Fitness, Selbstverteidigung und Kondition stehen beim TURA-Training Schnelligkeit, Koordination und Konzentration auf dem Programm. Disziplin und Rücksichtnahme werden bei Karate gelernt, hervorragend geeignet für Kinder im Alter zwischen 8 und 12 Jahren.

Wer in den Karatesport reinschnuppern möchte, ist bei TURA willkommen. An den ersten Trainingseinheiten können Kinder probeweise kostenfrei teilnehmen. Weitere Informationen sind erhältlich bei Abteilungsleiter Tobias Nickel, Telefon 1 65 51 46, per



22 Kinder und Jugendliche bestanden bei TURA die Karate-Gürtelprüfungen unter den wachsamen Augen des Prüfers Rolf-Peter Henschel (links) und Abteilungsleiters Tobias Nickel (rechts).

im letzten Jahr begrüßen. 22 Kinder und Jugendliche von TURA nahmen teil – alle mit Erfolg.

Stefanie Rosinsky, Jana Christin Grosenick, Klaudia Ackermann, Malik Aslim, Rayk Beutler, Elisabeth Maria Eller, Samantha Kiesewetter, Erik Meller, Arthur Pikhunyk, Yorick Platzek, Andrei Popescu, Jan Werner Stelljes und Michelle Wiechmann bestanden zum Weißgurt.

Enes Tosun legte erfolgreich den Gelbgurt ab. Dennis Quicker, Dennis Chabowski, Lenoard Müller und Melanie Gehlhaar verdienten sich den Orangegurt.

Büsra Azgin, Zeyd Tekin und Anorth Ramalingam überzeugten Prüfer Rolf-Peter Henschel mit ihren starken Techniken, so dass dieser den Grüngurt ohne große Anmerkungen vergeben konnte. Die Prüfung zum Blaugurt absolvierte der 15-jährige Aziz Mert-Yilmaz erfolgreich. Aziz Mert-Yilmaz unterstützt Trainer Tobias Nickel künftig bei TURA als Assistent für das Nachwuchstraining.

Zahlreiche Eltern, Verwandten und Freunde zeigten ihren Respekt für die Leistungen der Karate-Kids.

Karate blickt auf eine mehr als 2000 Jahre alte Tradition zurück. Die immer noch moderne

E-Mail unter karate@tura-bremen.de oder in der TURA-Geschäftsstelle, Lissaer Straße 60, Telefon 61 34 10.

**Ob groß oder klein –  
für jeden ein Angebot  
hat unser Verein!**

Turnen · Judo · Hip-Hop ·  
Tischtennis · Karate · Taekwondo ·  
Jonglage · Einradfahren ·  
Badminton · Modern Dance ·  
Volleyball · Boxen · Tanz ·  
Kanusport · Fußball · Entspannung ·  
Bewegungsförderung ·  
Sportfischen · Spielleute-Orchester

**TURA Bremen, Lissaer Straße 60  
28237 Bremen  
Tel. 0421/61 34 10  
info@tura-bremen.de  
www.tura-bremen.de**

## TURA-Spielleute begeistern bei Waterfront-Eröffnung

Mit einem einstündigen Konzert beteiligte sich das Spielleuteorchester von TURA Bremen an dem zweitägigen Eröffnungs-Event des Erlebnis- und Shopping-Centers „Waterfront“ am 13. September. Der Auftritt der Musiker gefiel den zahlreichen Besuchern der Waterfront am zweiten Tag so gut, dass sie erst nach mehreren Zugaben die Hauptbühne verlassen konnten.

Ganz gleich, ob Ragtime, Swing, Marsch oder Tango – die TURAner in den schnecken blau-weißen Uniformen beherrschten ihr Programm perfekt und unterhielten das zufriedene Publikum, so wie es



Die TURA-Spielleute begeisterten unter der Leitung von Wolfgang Schmidt bei ihrem einstündigen Konzert zur Eröffnung der „Waterfront“.

die Waterfront-Organisatoren im Vorfeld versprachen.

## Jahresabschlusskonzert TURA-Spielleuteorchester

Am Freitag, 12. Dezember, veranstaltet das Spielleute-Orchester von TURA sein inzwischen 33. Abschlusskonzert um 19.30 Uhr im Nachbarschaftshaus „Helene Kaisen“, Beim Ohlenhof 10. Das Programm der TURA-Musiker unter Leitung von Wolfgang Schmidt erstreckt sich über Märsche, über Rockn`Roll, hawaiianische Folklore, Ragtime, African-Shuffle bis zu klassischer Musik. Beim Abschlusskonzert präsentieren die TURA-Musiker wieder neue Titel. Eine Hitpara-

de, wo die Besucher aus zehn Titeln ihre persönliche Favoriten wählen dürfen, steht ebenfalls auf dem Programm.

Weitere Informationen über das Spielleuteorchester von TURA sind erhältlich im Internet unter: [www.sz-tura.de](http://www.sz-tura.de)

**Schon gehört,** dass Julia Hüttemeyer am 3. November geheiratet hat.

**AUGUST GAS FACHGESCHÄFT MEYER**

**Sanitäre Anlagen • Gasheizungsbau**

Gröpelinger Heerstraße 97  
28237 Bremen  
Tel.: 0421 / 61 18 47  
Fax: 0421 / 61 64 752  
Internet: [www.august-gas-meyer.de](http://www.august-gas-meyer.de)  
Mail: [august-meyer-gmbh@t-online.de](mailto:august-meyer-gmbh@t-online.de)

## Aus dem Tagebuch des Spielleuteorchesters:

1. Mai

**Maifest in Fischerhude** mit Festumzug & Platzkonzert (erstmals dort teilgenommen, herrliches Wetter, tausende von Besuchern, Riesenerfolg gehabt: „Eure Musik ist hier für uns etwas völlig Ungewohntes“; gleich für 2009 wieder gebucht; mehrere spontane Anfragen von anwesenden Vereinen/ Institutionen)

10. Mai

**100. Jubiläum SV Weser 08** (Feierlichkeiten auf der Sportanlage Hohweg mit Konzert umrahmt)

19. Mai



**Silberhochzeits-Ständchen mit „Kranzaufhängen“** bei Bier und Würstchen für Ilse und Jörg Plate (beide schon über drei Jahrzehnte Mitglied im Orchester) – Ilse: früher Sopranflöte 1, Jörg: noch heute als Trommler aktiv (die Töchter Sarah und Stefanie musizieren ebenfalls im Orchester)

28. Juni

**Tag der offenen Tür bei der Kanuabteilung/ „Sommer in Lesmona“** im Bootshaus. Haben zu dem überaus abwechslungs- und umfangreichen, in allen Belangen sehens- und hörensweisen Programm mit einem Platzkonzert beigetragen



5. Juli

**Ständchen & Party zur Hölzernen Hochzeit** von Sandra und Frank Czerwinski (Sandra-geborene Lüdtko- ist bereits seit 25 Jahren als Altflötistin im Orchester aktiv; – ist zusätzlich als Registerführerin im Musikausschuss für die Ausbildung mit verantwortlich)

26. Juli

**Schützenfest in Riede / Ortsteil Felde bei Syke** (erstmals dort teilgenommen, herrliches Wetter, ungewöhnlich: dort ist Samstag der Haupttag, Umzug zum König, dort Aufenthalt (gemütliches Beisammensein, dann Rückweg, unterwegs: STOP an einem Schlagbaum, dort mussten sich die Schützen mit einem „Wegezoll“ (Torte, Steinhäger und Mettwurst) „das Wege-recht erkaufen“)

31. Juli

**Pushparajah Raikumar mit kurzem Ständchen** nach der regulären Donnerstags-Probe überrascht (mit der Übergabe eines Bilderrahmens und einigen netten Worten viel Glück und gute Geschäfte als neuer TURA-Wirt gewünscht, hat sich ganz offensichtlich sehr gefreut)

2. August

**Hochzeit / Melanie (Thun) Meirich** (sie war 15 Jahre als Altflötistin aktiv, durch Studium und mehrere Auslandsaufenthalte leider nicht mehr aktiv dabei, aber heute immer noch passives Mitglied in der Abteilung, jetzt Gymnasiallehrerin, durch Heirat ihres Gatten Roland trägt sie nun den Namen „Thun“, Trauung fand in der Liebfrauenkirche statt, Spielleute stellten sich vor der Kirche als „Spalier“ auf, so dass das Brautpaar zur Orchestermusik durchschreiten musste, ehe es mit einer Fahrrad-Rikscha zur Feier kutschiert wurde)



# TURA-Orchesternachwuchs in den Startlöchern

Ein weiterer Anfängerkursus hat kürzlich bei den TURA-Spielleuten mit den Abschlussprüfungen sein Ende genommen.

Unser Foto zeigt die glücklichen fünf Teilnehmer(innen), die das D1-Programm nach den Richtlinien der „BDMV“ (Bundesvereinigung deutscher Musikverbände) in Theorie und Praxis erfolgreich absolviert haben.

Derzeit sind die Debütanten nun fleißig dabei, ihre ersten zehn Musikstücke zu erlernen, um anschließend offiziell mit dem TURA-Orchester auftreten zu können.

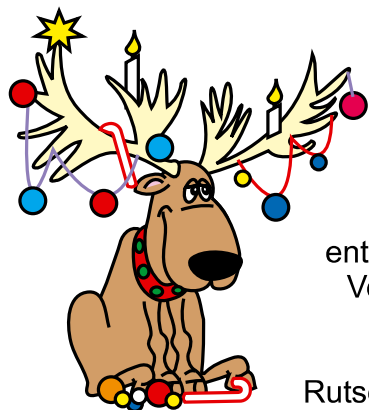


Erfolgreicher Musikernachwuchs bei den Spielleuten von TURA-Bremen und bald bei den offiziellen Auftritten mit dabei: (auf dem Foto von links) Mirko Ehmer (Tenorflöte), Marlena Peitsch (Altflöte), Melanie Ehmer (Sopranflöte 1), Anna Piehl (Sopranflöte 1) und Jasmin Lehmkuhl (Sopranflöte 2)

## Aus dem Tagebuch des Spielleuteorchesters II:

Das Spielleute-Orchester von TURA Bremen hat zahlreiche Lampionfeste musikalisch begleitet:

- 9. August  
Lampion Kleingartenverein (= KGV) „Waller Marsch“
- 16. August  
Lampion KGV „Helgoland-Westerland“ (Flughafen)
- 23. August  
Lampion KGV „Am Mittelwischweg“
- 24. August  
Schützenfest in Borgfeld (größtes Bremer Schützenfest mit allein 10 begleitenden Musikvereinen!)
- 30. August  
Lampion KGV „Blüh auf“
- 5. September  
Lampion TS Woltmershausen (mit abschließendem Höhenfeuerwerk)
- 6. September  
Lampion KGV „Am Reedeich“ (Warturm)



Danke sagt das Brillen Kaiser Team für das entgegen gebrachte Vertrauen. Schöne Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr. Wir freuen uns auf Ihren Besuch in 2009.



tel. 0421/61 29 87  
28237 bremen  
gröpelinger heerstrasse 210  
**- gröpelingen -**

Unser Elch ist 5 Euro Wert bei einem Kauf ab 50 Euro (ein Elch pro Kauf).

# Sportfischer beim Weserwegfest



Foto links: Stephan Rüttjerott beim Aalfang

Foto unten: Werner Seigner, Stephan Rüttjerott und Karl Heinz Glaw im TURA-Zelt beim Weserwegfest

Auch die Sportfischer waren am 8. Juni bei Weserwegfest am Pier 2 vertreten.

Ingo Lenzewski besorgte beim Hafenamts die Genehmigung zum Fischen. Bei heißen Temperaturen bauten Karl Heinz Glaw, Werner Seigner, Stephan Rüttjerott und Ingo Lenzewski den Pavil-



lon auf. Gefangen wurde auch. Stephan Rüttjerott gelang es, einen Aal zu landen. Am Nachmittag konnte Ingo noch eine schöne Brasse auf die Schuppen legen. Aus nur zu bekannten Gründen schwamm diese aber kurze Zeit später wieder in ihrem kühlen Nass.

## Kids & Coaches- Lehrgang

Zweimal jährlich laden die Landestrainer des Bremer Badminton-Verbandes Kinder der Bremer Vereine im Alter bis 13 Jahren zu einem Kennenlernlehrgang ein. Die Fahne von TURA vertrat beim „Kids & Coaches-Lehrgang“ das jüngste Mitglied der Abteilung, Jamie Lee Kästner (Jahrgang 2000), zusammen mit den TURA-Trainern Michael Gefken und Lisa Kruse. nächst wärmten sich die Teilnehmer mit zwei lustigen Mannschaftsspielen auf, Badminton ohne Netz im freien Raum und als



„Footwork“-Übung in der Gruppe. Danach folgte das Badminton-Kleingruppentrainings mit jeweils vier bis fünf Kindern und zwei Trainern. Am zweiten Tag ging es mit einem Liegestützttest weiter, den Abschluss des Lehrganges bildete ein Konditions- und Koordinationstest.

Jamie Lee haben die zwei Tage sichtlich Spaß gemacht, wenngleich für sie alles noch recht neu und anstrengend war. Auch die TURA-Trainer fühlten sich am Ende des Lehrgangs zwar müde aber sie hatten ebenfalls viel Spaß dabei.

**Letzte Meldung**

## Medaillen für TURA-Taekwondoka bei Austrian Open Im Nationalkader überzeugt

Mit einer überzeugenden Darbietung hat die deutsche Taekwondo-Nationalmannschaft bei den Austrian Open im Bereich Technik am 14./15. Juni den ersten Platz in der Gesamtwertung errungen. Im Bundeskader mit dabei waren auch Imke Turner, Tim Glenewinkel, Davy Brinkmann, Joannis und Janni Malliaros von TURA Bremen. Neben den Teilnehmern von der Deutschen Taekwondo Union gingen bei den Austrian Open Athleten aus Österreich, Belgien, Tschechien, den Niederlanden und der Schweiz an den Start. Auch die Landesverbände von Bayern, Nordrhein-Westfalen und Niedersachsen hatten ihre besten Kämpfer nach Tirol geschickt. Die Konkurrenz war also groß, wodurch die Erfolge der fünf Bremer Teilnehmer umso höher zu bewerten sind. Joannis Malliaros holte zusammen mit seinen beiden niedersächsischen Mannschaftskollegen Werner Umland und Karl-Heinz Oventrop Gold im Formellauf. In der Einzelwertung war Malliaros nur knapp Synchronpartner Umland unterlegen, feierte mit der Silbermedaille aber das beste internationale Ergebnis seiner Einzel-Karriere.

Ein ebenfalls starker zweiter Rang ging an das Synchronteam um die TURAner Tim Glenewinkel, Davy Brinkmann und Janni Malliaros. Eine positive Überraschung war auch der fünfte



Die Turaner (von links) Tim Glenewinkel, Janni Malliaros, Davy Brinkmann, Joannis Malliaros und Imke Turner (mit Trainer Roland Klein) im Dress des Nationalteams.

Platz im Einzelwettbewerb von Tim Glenewinkel, der seine aufsteigende Form einmal mehr bestätigen konnte.

Das hervorragende Abschneiden der TURA-Taekwondoka machte Weltmeisterin Imke Turner komplett, die ihren Vorjahressieg bei den Austrian Open wiederholen und somit souverän ihren ersten Platz in der Weltrangliste verteidigen konnte.

## Senioren in Schopponau/Bregenz



Vom 3. bis 12. August fuhr eine Gruppe der TURA-Senioren in den Bregenzer Wald. Das Foto links zeigt die älteste Teilnehmerin, Ute Leister, beim Aufstieg der Wanderung um den Lünensee. Rechts ein Teil der Gruppe in Bregenz/Bodensee.

## Lehrgang bei Ik Pil Kang Tim Glenewinkel trainiert mit

Tim Glenewinkel, Mitglied der deutschen Taekwondo-Nationalmannschaft, hat in Esslingen am 12./13. Juli an einem zweitägigen Technik-Lehrgang des koreanischen Nationaltrainers Ik Pil Kang teilgenommen. Im Mittelpunkt standen die Neuerungen und Akzentuierungen im Bereich der Poomsae. Unter den Augen von Bundestrainer Manuel Kolb hatten neben Glenewinkel auch weitere Mitglieder des Bundeskaders sowie interessierte Wettkämpfer und Trainer mitgemacht. Ziel der Veranstaltung war es, durch Lehrarbeit den Anschluss an die koreanische Weltspitze zu halten.

Vertieft wurden die neu gewonnenen Erkenntnisse durch ein gemeinsames Training mit anderen hochrangigen Dan-Trägern und Kollegen aus der Nationalmannschaft. Für den Bremer, der bei TURA



TURA beteiligte sich mit Sportvorführungen des Taekwondo-Nachwuchses an dem Themenpark „Jeder Tipp eine gute Tat“ im Walle Center vom 5. bis 17. Mai.

auch als Kindertrainer tätig ist, war es der erste Lehrgang dieser Art und eine weitere Vorbereitung auf die folgenden Wettkämpfe.

## Ihr Team-Sport-Ausrüster



Osterholzer Str. 1 · 27711 Osterholz-Scharmbeck  
Fon: 0 47 91 / 90 57 09 · Fax: 0 47 91 / 90 57 11  
ohz@sportshop-hermann.de

[www.sportshop-hermann.de](http://www.sportshop-hermann.de)

## Bundesranglistenturnier in Kassel Tim Glenewinkel holt zweiten Platz



Erfolgreich kehrten die TURAner Nationalmannschaftmitglieder Tim Glenewinkel, Davy Brinkmann und Janni Malliaros und Imke Turner vom Bundesranglistenturnier in Kassel zurück. Im Synchronwettbewerb konnte das TURA-Team mit deutlichem Abstand vor den amtierenden deutschen Meistern den ersten Platz belegen, ebenso wie TURAs Weltmeisterin Imke Turner, die mit ihren Leistungen erneut ihre Ausnahmestellung im deutschen Taekwondo unter Beweis stellte. Für die größte Überraschung sorgte jedoch Tim Glenewinkel mit dem zweiten Platz im Einzelwettbewerb. Er bot unter den Augen von Bundestrainer Manuel Kolb eine überzeugende Leistung. Sein Rückstand zum Sieger Michael Bußmann aus Bayern betrug nur ein Zehntel. Aufgrund dieser Leistungen erhielten die TURAner - neben Joannis Malliaros, der nicht am Start war - vom Bundestrainer die Nominierung für einen Nationalmannschaftseinsatz bei den „Austrian Open“.

## TURAner holen fünf Medaillen in Greifswald

Helen Burghardt, Niklas Tietjen und Tobias Adam konnten sich bei den offenen Landesmeisterschaften in Mecklenburg - Vorpommern im Bereich Kampf in ihren Klassen durchsetzen und in Greifswald erstmalig den Titel des Landesmeisters 2008 erringen. Hervorragende zweite Plätze gingen an die von den Trainern Nadine Bullwinkel und Tim Glenewinkel gut eingestellten Schützlinge Davy Brinkmann, Ricarda Heinzmann und Ronja Braun, wobei die 13-jährige Ronja Pech hatte, dass sie im Finale aufgrund einer sehr schmerzhaften Schienbeinprellung vorzeitig aufgeben musste. Für das junge TURAner Trainer-Team ein schöner Erfolg und eine gute Vorbereitung für die nächsten Wettkämpfe in Nordrhein-Westfalen.

Ricarda Heinzmann erreichte in Greifswald den zweiten Platz, rechts ihre Trainerin Nadine Bullwinkel.



## Titelgewinne bei Bundesranglistenturnieren in Lehrte und Eichstätt

Gold für Joannis Malliaros im Synchronwettbewerb und Bronze im Einzelwettbewerb bei den niedersächsischen Technikmeisterschaften in Lehrte, lautete die Ausbeute für den TURAner, der mit diesem Sieg mit seinen beiden Mannschaftskollegen Werner Unland und Karlheinz Oventrop nunmehr seit 2004 unangefochten auf dem ersten Platz der deutschen Rangliste steht.

Ebenso erfolgreich schnitt Imke Turner ab, die als einzige TURAnerin bei den offenen bayerischen Meisterschaften in Eichstätt startete. Ihr Sieg und ihre deutliche Überlegenheit ließen unter den Augen ihres Heimtrainers Roland Klein und des Bundestrainers Manuel Kolb keinen Zweifel daran, dass Imke Turner die Nummer 1 der deutschen Rangliste ist.

## Imke Turner und Joannis Malliaros für die Weltmeisterschaft nominiert

Weltmeisterin Imke Turner und EM-Bronzemedailengewinner Joannis Malliaros wurden zum dritten Mal in Folge vom Bundesverband der Deutschen Taekwondo Union für die Weltmeisterschaft 2008 nominiert, die im Dezember in der türkischen Hauptstadt Ankara stattfindet. Für die TURAner, die seit Jahren unangefochten die Rangliste anführen und seit 2004 national ungeschlagen sind, bedeutet dies er-

neut eine große Auszeichnung und eine entsprechende Wertschätzung ihrer außergewöhnlichen Leistungen und ihres Trainingseinsatzes. Für TURA heißt dies zugleich eine Bestätigung der hier geleisteten Trainingsarbeit. Das TURA-Präsidium und die Taekwondo-Abteilung drücken die Daumen und wünschen den beiden Sportlern, dem deutschen Team und Bundestrainer Manuel Kolb viel Erfolg.

## Zweiter Platz bei der Technik-Landesmeisterschaft in Bremen

Nur Nachwuchswettkämpfer der Taekwondo-Abteilung von TURA nahmen an den offenen Bremer Landesmeisterschaften teil und belegten in der Mannschaftswertung den zweiten Platz. Die von Tim Glenewinkel und Nadine Bullwinkel betreuten TURAner erreichten folgende Platzierungen: Erster Platz: Susanne Burghardt im Einzel, zweiter Platz: Ronja Braun im Einzel, dritte Plätze: Helen Burghardt und Niklas Tietjen (Paarlauf), Tanja Lehning und Sandra Szaukellis

(Einzel), Lisa Gernert, Ronja Braun und Sandra Szaukellis (Synchron).



Willi Lemke und Martina Tietjen mit Jeanett Paukner und Helen Burghardt bei der Technik-Landesmeisterschaft (von links).



Die TURAner überzeugten bei der Landesmeisterschaft in Bremen: Tanja Lehning, Ronja Braun, Sandra Szaukellis, Jan-Niklas Tietjen, Lisa Gernert, Helen Burghardt und Susanne Burghardt (von links).

### VIDEOTAXI Media Store

**Gröpelinger Heerstraße 171 · 28237 Bremen**

**NEUE ADRESSE!**

**Süßwarenlagerverkauf mit im VIDEOTAXI Media Store  
Pick + Mix Bar mit über 260 Sorten, Haribo, Red Band,  
Katjes, Lonka, Dänische Artikel, Tri D'Aix ...**

**www.videotaxi.de/28237 · Tel. 6 16 65 03**

**Geöffnet: Mo. - Sa. 11 - 23 Uhr · Sonn- und Feiertag 14 - 21 Uhr**

## Torsten Holstein TURA-Vereinsmeister

Mit dem überraschenden Sieg von Torsten Holstein aus der zweiten Mannschaft endeten im Juni die Vereinsmeisterschaften der Tischtennis-Abteilung von TURA im Vereinszentrum an der Lissaer Straße. Im Finale der für alle Aktiven offenen Titelkämpfe bezwang er Christian Schuma-



Noch gezeichnet von spannenden Spielen: Die vier Halbfinalisten bei TURAs Vereinsmeisterschaften im Tischtennis: Ingo Bruns, Christian Schumacher, der neue Meister Torsten Holstein und Hans-Werner Störger (von links).

cher aus der ersten Mannschaft mit 3:1 und löste damit Christian Bruns als Titelverteidiger ab.

„Das waren Vereinsmeisterschaften der Überraschungen aber mit sehr guten Spielen“, kommentierte Abteilungsleiter Klaus-Peter Schulz den Höhepunkt der Saison der Abteilung.

Die größte bot dabei erneut Hans-Peter Störger, der als Mitglied der vierten TURA-Mannschaft als Einziger der unterklassigen Spieler den Kampf mit den durchweg höher spielenden

Vereinskollegen aufgenommen hatte. In der Vorrunde, in der jeweils zwei Fünfergruppen gegeneinander angetreten waren, belegte er zwar nur Platz vier mit einem Sieg, qualifizierte sich damit aber für die Finalrunde der besten Acht. „Ich war eigentlich schon unter der Dusche als es hieß, dass ich noch mal ran muss. Damit hatte ich dann doch nicht gerechnet“, kommentierte Störger später. Doch dann kam seine große Zeit. Knapp mit 3:2 bezwang er Torsten Deutsch aus der ersten Mannschaft, der die Gruppenphase noch souverän beherrscht hatte. Platz drei war ihm damit schon sicher. Doch im Halbfinale ließ dem Abwehrstrategen Störger der spätere Meister Torsten Holstein beim 3:0 keine Chance.

Ähnlich lief es für Finalist Christian Schumacher. In der Gruppenphase qualifizierte er sich mit etwas Glück für die Hauptrunde, bezwang dann aber überraschend deutlich André Gutschy, der die Vorrunde klar für sich entschieden hatte mit 3:1. Im Halbfinale traf Schumacher auf Titelverteidiger Ingo Bruns, der Eric Eggers mit 3:0 ausgeschaltet hatte.

In einem bis zum letzten Ballwechsel spannenden Match setzte sich Schumacher mit 3:2 und 12:10 im letzten Satz durch – und stand im Finale.

Dieser Sieg allerdings hatte ihn offenbar so viel Kraft gekostet, dass er sich Torsten Holstein mit 1:3 geschlagen geben musste. „Holstein ist sicher ein würdiger Meister“, lobte Klaus-Peter Schulz bei der Übergabe des Pokals.

## Paul Kunold Dritter in der Endrunde

Für die Endrunde der Tischtennis-Jugendrangliste Bremen-Mitte am 24./25. Juni hatte sich Paul Kunold von TURA souverän für den Schüler-A-Wettbewerb qualifiziert. In der Endrunde, die in der Turnhalle des TuS Huchting ausgespielt wurde, erreichte der TURAner den dritten Platz.



Obwohl sich Kunold in einem spannenden Spiel gegen Johann Velger (SV Werder) durchsetzen konnte, musste er aufgrund seines schlechteren Satzverhältnisses gegenüber Velger auf den zweiten Platz verzichten. „Damit hat Paul Kunold

leider die Chance auf einen Nachrückerplatz für die Verbandsrangliste verpasst“, bedauerte die sportliche Leiterin der Tischtennisabteilung von TURA, Birgit Diop.

Mit Sascha Falk und Tobias Dammeier qualifizierten sich zwei weitere Jugendliche von TURA für die Endrunde bei den Jungen. Beide konnten sich dort aber nicht so durchsetzen wie in der Vorrunde und mussten sich mit einem achten und zwölften Platz begnügen.

## TURA beim Weserwegfest

Mit Tischtennis, Kinder-Bewegungsspielen, Sportfischen und der Werbung für das Sportabzeichen beteiligte sich TURA Bremen am 8. Juni am Weserwege-Fest/Bremer Fährtag im Bereich Pier 2/Waterfront in Gröpelingen.

Gar nicht so einfach: Tischtennis am Mini-Tisch bei TURA



## Schnupperkurs von TURA kommt wieder gut an

Er ist fast schon zur Tradition geworden, der Tischtennis-Schnupperkurs, den TURA Bremen für die Schülerinnen und Schüler der Schule an der Fischerhuder Straße jeweils zu Beginn des Schuljahres anbietet. Für die Vereinsabteilung bietet er eine gute Gelegenheit, vielleicht schlummernde Talente zu entdecken. Für Schüler und Lehrer bringt der Kurs etwas Abwechslung in die sonst üblichen Sportstunden oder den Schulalltag. Insgesamt elf Klassen von drei bis sechs hatten sich für den jeweils 45-Minütigen Kurs angemeldet, den einige Abteilungsmitglieder an den Vormittagen ehrenamtlich unterstützten.

„Für uns ist das Training zwar ungewohnt und auch ganz schön anstrengend, mit den „Rasselbanden“ zu spielen, aber es macht doch großen Spaß“, freut sich Abteilungsleiter Klaus-Peter Schulz über die gute Zusammenarbeit



Die Klasse 3 d der Schule an der Fischerhuder Straße mit ihrer Lehrerin Kathrin Sieling (rechts) machte den Anfang bei den traditionellen Schnupperkurs-Wochen im Tischtennis, den Mitglieder der Tischtennis-Abteilung von TURA Bremen ehrenamtlich unterstützen.

mit der Schule. Immerhin ist TURA Bremen an drei Abenden in der Woche Gast in den beiden Schulsport-Hallen an der Fischerhuder Straße. Jeweils montags und freitags können ab 17 Uhr Tischtennis-Anfänger zu den Trainingsstunden bei TURA kommen.

**Schon gehört,** dass Birgit Diop, Tobias Genz und Walter Weber am ordentlichen Jugendverbandstag des FTTB und am anschließenden ordentlichen Verbandstag des FTTB am 7. Juni in der Universität teilgenommen haben.

**Letzte Meldung**

Die Tischtennis-Jugend zieht positive Bilanz der Jugend-Kreismeisterschaft Bremen Mitte, an der sechs Turaner teilnahmen. Im Jungen-Doppel erreichten Sascha Falk/Tobias Dammeier das Finale, mussten sich dort allerdings dem Doppel von TV Bremen-Walle 1875 geschlagen geben. Bei den Schülern B gab Marc Baude sein Debüt und erreichte mit seinem Doppelpartner Felix Sasse (TuS Schwachhausen) den dritten Platz. Sascha Falk belegte im Einzel unter insgesamt 29 Teilnehmern den sechsten Platz und kann damit bei der Landesmeisterschaft Anfang Dezember noch über die Nachrücker-Regelung teilnehmen. Dies gilt auch für Paul Kunold bei den Schülern A, der bei 25 Teilnehmern auf dem fünften Platz und für Marc Baude, der bei den Schülern B auf dem siebten Platz unter 17 Teilnehmern landete.

**Schon gehört,** dass Ingo Bruns und Martin Eggers für (Spieler-) Nachwuchs gesorgt haben. Am 24. Juni wurde Nico Arne Bruns, am 9. Juni 2008 wurde Ben Simon Eggers geboren. Die Tischtennisabteilung gratuliert ganz herzlich und freut sich auf viele motivierte Nachahmer.

Nach einem stürmischen Beginn der neuen Spiselsaison 2008/09 – einige Spieler wechselten zu anderen Vereinen oder standen für den Punktspielbetrieb nicht mehr zur Verfügung – haben sich zum Teil komplett neue Mannschaften zusammengefunden. Damit und dem Wechsel vom Kreisverband Nord zu Mitte mussten sich die Spieler gleich mehreren neuen Herausforderungen stellen.

Dabei werden die „Oldies“ tatkräftig von den Jugendlichen unterstützt. Sascha Falk und Tobias Dammeier spielen ihr letztes Jahr als Jugendspieler und bereiten sich als Jugendersatzspieler in den Herrenmannschaften schon mal auf ihr zukünftiges Spielterrain vor.

Tim Richter, Jannes Kirchhoff und Kevin Große-Heitmeyer spielen ihre vorletzte Jugendsaison und sammeln ihre ersten Erfahrungen im Herrenbereich.

## Die Herren I stellen sich vor...

...mit Ingo Bruns, Sven und Torsten Deutsch, Andree Gutschy, Martin Eggers, Timo Hillebrand und Torsten Holstein haben Erfahrung und jugendliche Ungeduld zusammengefunden, die kräftig die FTB-Liga aufmischen wollen.

## Zu den Herren II haben sich...

...Christian Schumacher, Hannes Bugiel, Benjamin May, Tobias Genz, Michael Weiß, Stefan Thompson und Lars Heibek zusammengefunden und spielen in der Stadtliga Mitte/Ost.

## Herren III – eine Mannschaft, die sich ...

... mit Olaf Sitek, Jürgen Lippold, Hans-Werner Störger, Christian Weiß, Sascha Falk (Jugendersatzspieler), Klaus-Peter Liedtke, Michael Wolf und Hans-Peter Schalla komplett neu zusammensetzt und deshalb auch darauf verzichtet hat in der Kreisliga Mitte zu starten. In der 1. Kreisklasse Mitte sind die Voraussetzungen gegeben erst mal als Team zusammenzuwachsen und bieten darüberhinaus für Sascha Falk eine gute Basis, um seine schon jetzt beachtliche Spielstärke unter Beweis zu stellen.

## Markenzeichen: Kontinuität – die Herren IV

Roman Radziuk, Thorsten Heber, Holger Buss, Thorsten Westendorf, Tobias Dammeier (Jugendersatzspieler), Hans-Günther Woitscheck, Detlef Kornau und Heinrich Grabowski bilden ein bereits seit Jahren bewährtes Team, von denen sich Tobias Dammeier in seiner letzten Saison als Jugendspieler sicher noch einiges abschauen kann. Sie starten in der 2. Kreisklasse Mitte.

## Generationsübergreifend – die Herren V

Klaus-Peter Schulz, Matthias Weiß, Walter Weber, Gisbert Hunnenberg und Klaus-Peter Berg bilden die Basis mit dem reichhaltigen Erfahrungsschatz der „Oldies“ und werden von den Jugendersatzspielern Tim Richter, Jannes Kirchhoff und Kevin Große-Heitmeyer mit großem Ehrgeiz unterstützt. Sie starten in der 4er-Staffel Mitte/Ost, die leider in dieser Saison nicht mehr kreisübergreifend mit Nord eine Staffel stellt und deshalb in der Hinrunde nur aus zwei Mannschaften besteht. In der Hoffnung, dass sich das in der Rückrunde noch ändert, spielen diese Beiden mehrfach gegeneinander, was der Spielfreude keinen Abbruch tut.

## In der nun dritten Saison starten die Damen...

...Birgit Diop, Ulrike Göritz, Angela Bergmann, Julia Meyer, Renate Peterke in der Damen-Stadtliga und haben vor allem viel Spaß und würden sich über Zuwachs sehr freuen.

## Der Jugendbereich blieb von starken Veränderungen nicht verschont...

...leider haben sich Lisa Marie Brock und Malik Bekoe aufgrund ihrer starken schulischen Belastung entschlossen dem Tischtennissport den Rücken zu kehren. Beide fehlen damit nicht nur bei unseren Jugendmannschaften, es gehen damit auch dem Tischtennissport zwei Talente verloren. Sidar Birden und Till Simonowsky sind altersbedingt in die Jugend gewechselt und Marc Baude ist neu dazu gekommen und verstärkt das Schüler-Team.

## Die Jungen starten in der Kreisliga Jungen Bremen Stadt...

...mit Tobias Dammeier, Sascha Falk, Tim Richter, Jannes Kirchhoff, Sidar Birden, Till Simonowsky und Kevin Große-Heitmeyer

## und die Schüler in der Kreisliga Schüler Bremen Stadt...

... mit Paul Kunold, Naomi Huson, Manuel Dufner und Marc Baude.

Allen Spielern und Spielerinnen sowie den Mannschaften wünschen wir viel Erfolg mit spannenden Begegnungen und natürlich viel Freude am Spiel mit dem kleinen weißen Ball.

## Turalino\* am Ziel seiner Wünsche..

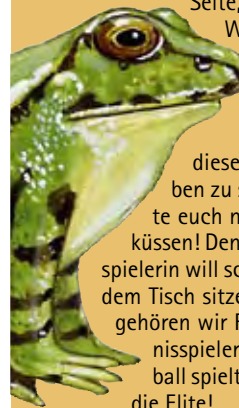
... es war ein langer Weg - vielen Versuchen musste widerstanden werden, um am Ende nicht doch noch als Prinz mein Leben fristen zu müssen.

Aber es ist geschafft, ich habe euch gefunden! Und geht es euch nicht auch so - hat da nicht immer etwas gefehlt? Jemand an eurer Seite, der euch auf eurem

Weg zum Champion begleitet, motiviert und immer an euch glaubt?

Es ist mir eine Ehre, diese Lücke in eurem Leben zu schließen und ich bitte euch nur um eins: NIEMALS küssen! Denn welche Tischtennispielerin will schon einen Prinz unter dem Tisch sitzen haben? Schließlich gehören wir Frösche und Tischtennispieler zur Elite, denn... Fußball spielt jeder, Tischtennis nur die Elite!

\*Turalino begleitet die Tischtennis-Damenmannschaft von TURA bei den Punktspielen.



## Walking-Gruppe anders aktiv

Walking einmal anders: Die Walkinggruppe von TURA Bremen wechselte vom normalerweise genutzten Platz an der Lissaer Straße auf das Fahrrad, um sich sportlich zu betätigen.

36 Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Gruppe fuhren am 10. September durch die Grünanlagen zunächst in Richtung Grambke und von dort durch das Biotop bis an die Lesum. Über das Sperrwerk gelangten die TURAner zum Bootshaus der Kanuabteilung des Vereins. Hier wurden die mitgebrachten Salate und Grillwürstchen verzehrt. Gut gestärkt, machten sich die Walkerinnen und Walker auf die Rückfahrt an und traten wieder kräftig in die Pedale. „Wir haben einen schönen Tag in Harmonie gemeinsam



Statt Walking-Runden auf der Bezirkssportanlage Gröpelingen unternahm die Walking-Gruppe einen Ausflug nach Lesum zur Kanusportabteilung von TURA.

erlebt“, freute sich nach der Rückkehr Volkhard Kämena, der die Tour mit organisierte.

Die Walking- und Nordic-Walking-Gruppe von TURA trifft sich unter der Leitung von Gerda Kloke seit mehr als vier Jahren jeden Mittwochmorgen um 9 Uhr bei jedem Wetter vor dem Vereinszentrum an der Lissaer Straße, auch in den Ferien. Nach einem 15-minütigen Aufwärmen walken die Teilnehmer eine gute Stunde. Eine Viertelstunde mit Stretching und Dehnen folgt. Zum Ausklang entspannen sich die Sportler im Vereinszentrum bei leichter musikalischer Unternehmung. Neue Teilnehmer sind jederzeit willkommen.

## Achter Platz beim Friedeburger Nachtturnier

Frank Rußow, Ulli Spychala, Steffi Albrecht-Bolte, Norman Bolte, Lars Meyer, Abou Nouwoga und Steffi Magers bildeten am 11. Oktober das Team beim Friedeburger Nachtturnier in Ostfriesland. Vier von sechs Spielen konnten die Gäste bei dem auf recht hohem Niveau stehenden Turnier gewinnen. Die beiden Niederlagen fielen knapp aus. In der Endabrechnung kam ein achter Platz unter 21 teilnehmenden Mannschaften heraus. Deshalb herrschte bei den TURAnern, die sich in den Spielpausen mit Tischfußball warm hielten, eine gute Stimmung. Nach Abschluss des Nachtturniers ging es um 1 Uhr auf die Rückreise nach Bremen. „Wir freuen uns schon wieder auf das nächste Jahr“, so Steffi Magers gegenüber „TURA aktuell“.



Ulli Spychala, Steffi Albrecht-Bolte, Frank Rußow, Lars Meyer, Abou Nouwoga, Norman Bolte, Steffi Magers (von links) spielten für TURA beim Friedeburger Nachtturnier.

## Mit zwei Volleyball-Teams in Oberneuland

Bei dem mit 100 Mannschaften auf 26 Spielfeldern organisierten Volleyball-Turnier in Oberneuland trat TURA am 21. und 22. Juni mit zwei Mannschaften an. Die erste TURA-Formation „Sixpack“ spielte in der Leistungsklasse 2 (mittleres Niveau). Das Team mit Steffi Albrecht-

Bolte, Britta Schneidereit, Steffi Magers, Dennis Tuszyński, Lars Meyer, Kai-Uwe Hanke und Abou Nouwoga konnte sich nur schwer behaupten und belegte den letzten Platz bei 16 Mannschaften in der Gruppe.

Erfolgreicher schnitt die zweite TURA-Vertretung „Netzfischer“ in der Leistungsklasse 3 (Freizeit- und Hobbyteams) ab. Frank Rußow, Norman Bolte, Jens Ehmcke, Irmgard Odoj, Ulli Spychala, Lora Ingendahl und Gudrun Pflüger blühten so richtig auf und erreichten den sechsten Platz unter 16 Teilnehmern.



Dabei sein ist alles: TURA-„Sixpack“ in Oberneuland.



Die TURA-„Netzfischer“ belegten in Oberneuland den sechsten Platz.

## TURAner beim Beach-Volleyball-Turnier in Twistringen

Die Volleyball-Abteilung von TURA „pritschte“ und „bagerte“ in den Sommermonaten auf der heimischen Beach-Volleyballanlage an der Lissaer Straße und trainierte gleichzeitig für auswärtige Turniere – mit wechselndem Erfolg. So erreichten im Herren D-Cup des Beach-Volleyball-Turniers in Twistringen die TURAner Kai-Uwe Hanke und Lars Meyer am 11. Juli immerhin das Viertelfinale.



Kai-Uwe Hanke (vorne) und Lars Meyer von TURA erreichten beim Beachvolleyball in Twistringen das Viertelfinale.

Beim „Quattro-Mix“ mussten am 12. Juli Britta Schneidereit, Lora Ingendahl, Kai-Uwe Hanke und Lars Meyer auf sehr regenassen Feldern antreten. Für die verletzungsbedingt ausgefallene Steffi Magers sprang Lora Ingendahl ein und zeigte selbst mit einer Fußgelenkverletzung sehr viel kämpferischen Einsatz. Trotz aller Anstrengungen reichte es aber nur zum zwölften und letzten Platz. Diesen Rang belegten auch Britta Schneidereit und Lars Meyer im Zweier-Mixed am 13. Juli, wo sie ihre Spiele sehr unglücklich verloren.

## TURA im Punktspielbetrieb

Seit September 2008 spielt TURA erstmals mit einer Herrenvolleyballmannschaft in der Bezirksliga 6 Bremen-Niedersachsen.

TURA tritt erstmalig mit einer Volleyballmannschaft um Punkte in der Bezirksliga 6 der Männer an: Jens Ehmcke, Marco Sprute, Stefan Geisler, Frank Rußow, Kai-Uwe Hanke, Alex Heidschmidt (hintere Reihe von links), Dennis Tuszyński, Stefan Runge, Lars Meyer und Abou Nouwoga (vordere Reihe) spielen in von der Firma Fibretech-Composites gesponserten Trikots.



**Drei Schiedsrichter** von TURA, Lars Meyer, Kai-Uwe Hanke und Dennis Tuszyński, haben die Prüfung für die D-Liga im Volleyball bestanden. Herzlichen Glückwunsch!

**Schon gehört**, dass TURA zum Punktspielauftritt in der Bezirksliga auf Vermittlung von Alex Heidschmidt neue Trikots von der Firma Fibretech-Composites (Sitz am Lesumdeich) gesponsert bekommen hat. Die Firma stellt Kunststoffteile aus Kohlefasern für den Bootsbau, für die Autoindustrie und für die Raumfahrt her.



Stefanie Albrecht und Norman Bolte haben geheiratet. Stefanie heißt jetzt Albrecht-Bolte. Polterabend war am 7. Mai, die standesamtliche Trauung fand am 9. Mai und die kirchliche Trauung am 10. Mai statt.



## Ein starkes Team betreut Kinder bei TURA

Melanie Bullwinkel organisiert mit einem Team von engagierten Übungsleitern die Aktivitäten der Abteilung Kinderturnen bei TURA. Bullwinkel ist bereits seit Eröffnung des Vereinszentrums in der Lissaer Straße vor zwölf Jahren als Übungsleiterin und Abteilungsleiterin bei TURA tätig. Zurzeit betreut sie mittwochs zwei Gruppen im Vereinzentrum „Bewegungsförderung für Mädchen und Jungen“ im Alter von vier bis



Elke Chitula (links) gehört seit zehn Jahren zur Übungsleitergruppe bei TURA, Sonja Nonnast ist seit einem Jahr dabei.

sieben Jahren in der Zeit von 16 bis 17 Uhr und die „Fun Kids für Mädchen und Jungen“ im Alter von acht bis zwölf Jahren in der Zeit von 17 bis 18 Uhr. Hier wird alles an Bewegung ausprobiert, was Spaß macht. Neue Kinder sind jederzeit herzlich willkommen. Beruflich arbeitet Melanie Bullwinkel als Erzieherin in einem Neustädter Kindergarten und kann so ihre Erfahrungen in der Arbeit mit Kindern stets erweitern. „Ich freue mich immer auf die Arbeit bei TURA und hoffe, noch vielen Kindern Freude an Bewegung näher bringen zu können.“

Renate Dreier betreut die Eltern-Kind-Gruppe am Donnerstagnachmittag in der Turnhalle der Schule am Pastorenweg. „Ich habe als Mutter von zwei kleinen Kindern das Eltern-Kind-Turnen kennen und schätzen gelernt, bin dann als Übungsleiterin eingestiegen und begleite nun schon seit 15 Jahren diese Gruppe“, beschreibt die TURAnerin ihr Engagement.

Sonja Nonnast ist seit einem Jahr dabei. Die gelernte Kinderpflegerin betreut montags von 17 bis 18 Uhr eine Kinderturngruppe und vierzehn-



Das macht Enes (vorne) und Malik Sefi Spaß: rasant mit dem Rollbrett durch selbst gebaute Tunnel fahren, möglich bei TURA-Bewegungsnachmittagen für Kinder.

tägig dienstags von 15 bis 17.30 Uhr. Ganz neu leitet sie die Eltern-Kind-Gruppen „Krabbelkäfer unterwegs“ für Kinder im Alter von neun Monaten bis anderthalb Jahren donnerstags in der Zeit von 9 bis 10 Uhr sowie „Spiel und Spaß für Klein-



Kinder richten bei TURA ihre eigene Bewegungslandschaft ein. Dabei werden sie von engagierten Übungsleitern unterstützt.



TURA beteiligte sich mit Sportvorführungen aus dem Bereich Kinderturnen an dem Themenpark „Jeder Tipp eine gute Tat“ im Walle Center vom 5. bis 17. Mai.

kinder“ für Kinder von anderthalb bis drei Jahren, ebenfalls donnerstags zwischen 10.15 bis 11.15 Uhr. Hier werden die Kinder auf spielerische Weise unterstützt, die Freude an der Bewegung spüren zu lernen. Die drei Kinder von Sonja Nonnast sind alle sportlich bei TURA aktiv: Leon (11 Jahre) beim Judo (orange/grün Gurt) und seit Kurzem beim Boxen. Der zehnjährige Kilian spielt Fußball in der ersten E-Jugend. Die sechsjährige Josina tritt gegen den Ball in der ersten G-Jugend und turnt in der Montags-Gruppe mit.

Cemile Akgül wurde 1989 in der Türkei geboren und lebt seit 16 Jahren mit ihrer Familie in Gröpelingen. Seit März 2008 betreut sie jeden Mittwoch von 16 bis 18 Uhr und jeden Freitag von 15 bis 18 Uhr Kinder im Alter von vier bis 12 Jahren. Seit zwei Wochen leitet sie außerdem das neue Angebot „Kreatives Tanzen“ montags von 16.30 bis 17.30 Uhr. Im Mai 2008 schloss Cemile Akgül ihre schulische Ausbildung zur Erzieherin erfolgreich ab und absolviert seit September ihr Anerkennungsjahr im Kinderhaus am Kammerberg.

Elke Chitula, ausgebildete Speditionskauffrau, ist seit mehr als zehn Jahren in der Betreu-

ungsarbeit beim TURA-Kinderturnen aktiv. Auch sie begann als Mutter beim Eltern-Kind-Turnen und blieb dabei. Elke Chitula betreut die vier- bis siebenjährigen Kinder zweimal in der Woche. Ihre Tochter Fatun übt seit drei Jahren auch den Judo-sport bei TURA aus. Elke Chitula nutzt gern für sich das vereinseigene Fitnessstudio.

Robert Scharoun leitet am Dienstag in der Halle der Schule am Pastorenweg und am Freitag im TURA-Vereinzentrum die Kinderturngruppen. Scharoun ist das personifizierte Beispiel da-



Ein abwechslungsreiches Spiel- und Bewegungsprogramm organisiert die Abteilung Kinderturnen bei TURA unter der Leitung von Melanie Bullwinkel (links).

für, dass die Übungsleiter beim Kinderturnen bei TURA durchaus auch männlichen Geschlechts sein dürfen. Seine sechsjährige Tochter Thalia nimmt ebenfalls mit viel Freude und Spaß am Kinderturnen bei TURA teil.

Kinder rennen, klettern und springen gern. Die engagierten Übungsleiterinnen und Übungsleiter von TURA greifen das gern auf und freuen sich immer wieder auf neue Gesichter bei den Angeboten: Denn „Bewegung macht einfach Spaß“, lautet das Credo bei TURA. Weitere Informationen sind in der TURA-Geschäftsstelle, Telefon 61 34 10, oder im Internet unter [www.tura-bremen.de](http://www.tura-bremen.de) erhältlich.

## TURA lädt zu beliebten Bewegungsnachmittagen ein Bewegung macht Spaß



Hallenhockey spielen oder mit dem Rollbrett rasant durch selbst gebaute Tunnel fahren, durch eine lebendige Bewegungslandschaft aus diversen Sportgeräten krabbeln, klettern und vom Trampolin im hohen Bogen hopsen, dazu werden Kinder zu den Bewegungsnachmittagen des Turn- und Rasensportvereins (TURA) eingeladen. Jeden dritten Sonntag im Monat, das nächste Mal am 21. Dezember, kön-



nen Spiel-, Tanz- und Turnangebote im TURA-Vereinszentrum an der Lissaer Straße 60 ausprobiert werden. Die fünf- bis zwölfjährigen Kinder sind jeweils von 12.30 bis 14.30 an der Reihe, von 15 bis 17 Uhr sind es die Ein- bis Vierjährigen. Das Angebot gilt auch für Kinder, die nicht dem Verein TURA angehören. Der Eintritt beträgt 1,50 Euro für Getränke und Obst.

## Bollywood-Gruppe von TURA qualifiziert sich für Tanzgala

Die Bollywood-Gruppe von TURA „Jarana“ qualifizierte sich bei der „Show der Besten 2008“ für die Tanzgala ‚Temperamente‘ am 20. September im Theater am Goetheplatz. Die staatlich examinierte Tanzpädagogin Roya Tasmim leitet die Gruppe, der inzwischen auch zwei Jungen und ein junger Mann angehören. Von 35 Gruppen wurden elf durch eine Jury ausgewählt. Grundgedanke der Show war ein Wettstreit konkurrierender Bremer Gruppen von Tänzern und Turnern um die Gunst des Publikums. Die Turner versuchten die Tänzer von den Straßen auf die Dächer zu verdrängen, was sich die Tänzer nicht gefallen

ließen. Am Anfang wurden hier die Unterschiede zwischen Turnen und Tanzen als unüberbrückbar dargestellt bis sie am Ende zu einer gemeinsamen Darbietung miteinander verschmolzen. Neben den elf Gewinnern des Tanzwettbewerbs traten auf: Christine Farnik, ehemalige international erfolgreiche RSG-Gymnastin des Bundesstützpunktes Bremen, Benjamin Fellbusch, Hiphop-Trainer und Formationstänzer von Grün-Gold-Club Bremen, Carambolage (TV Bremen-Walle 1875), RSG-Showgruppe von Bremen 1860, Allegria (Grün-Gold-Club) und die Meister-Gruppe des Blumenthaler TV (Gymnastik und Tanz).

## Kreatives Tanzen bei TURA

„Kreatives Tanzen“ heißt ein neues Angebot bei TURA Bremen. Kinder können immer montags von 16.30 bis 17.30 Uhr im TURA-Vereinszentrum an der Lissaer Straße 60 ihre Phantasien erleben, entfalten und kreativ sein.

Für Kinder ist es einfach schön zu tanzen. Sie haben so die Möglichkeit ihre Phantasie zu erleben, zu entfalten und können kreativ sein. „Beim Tanzen werden der ganze Körper trainiert und die motorischen Fähigkeiten, wie Gleichgewicht, Koordination und das Selbstbewusstsein

auf spielerische Art und Weise gefördert“, erklärt Übungsleiterin Cemile Akgül (Erzieherin) das neue Angebot für Kinder von sieben bis zwölf Jahren. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können eigene Wünsche, Interessen und Musik mit in die Stunde einbringen.

Eine Anmeldung ist erforderlich bei TURA, Telefon 61 34 10 oder per E-Mail [info@tura-bremen.de](mailto:info@tura-bremen.de).

[www.tura-bremen.de](http://www.tura-bremen.de)

## TURA: Erfolgreiches Sommerferienprogramm

Badminton, Boxen, Fußball, Tischtennis und Volleyball bot TURA Bremen in den Sommerferien auf der Bezirkssportanlage Gröpelingen und in seinem Vereinszentrum und der Beachvolleyballanlage an. Die in Lesum beheimatete Kanuabteilung von TURA hatte ebenfalls fast täglich zu Sportangeboten und zu zwei Freizeitwochenenden eingeladen. Das Kinderfest am ersten Fer-



Viel Spaß bei TURA hatten die Kids beim Tonneschießen - trotz Regen am ersten Ferientag.



rientag zur Eröffnungsveranstaltung des Sommerferienprogramms von TURA fiel jedoch fast dem Regen zum Opfer. Die Hüpfburg des Landesportbundes konnte nur während einer kurzen „Trockenphase“ genutzt werden. Dennoch ließen sich die rund vierzig wetterfesten Kinder nicht verdrängen. Die Kids trafen die Torwand, räumten beim Tonneschießen ab und beteiligten sich nach Herzenslust an Dosenwerfen. Sie spielten mit Pedalos und fuhren Rasenski.

## Zwei neue Kinder-Bewegungsangebote

### KRABELKÄFER UNTERWEGS und SPIEL und SPAß für KLEINKINDER

Kinder wachsen in einer zunehmend bewegungsfeindlichen Welt auf. Als Folge dessen wird ein starker Anstieg von motorischen und gesundheitlichen Auffälligkeiten beobachtet.



Die neuen Angebote bei TURA Bremen möchten dem entgegen wirken und richten sich an Kinder im Alter von 9 Monaten bis 1,5 Jahren und 1,5 bis 3 Jahren. Auf spielerische und kindgerechte Weise geht es darum, die Entwicklung der Kinder zu unterstützen, sie die Freude an der Bewegung spüren zu lassen. Sie können krabbeln, toben, klettern, spielen und noch Vieles mehr!

Die Kinderbewegungsangebote werden von der Übungsleiterin Sonja Nonnast geleitet.

KRABELKÄFER UNTERWEGS (9 Monate – 1,5 Jahre), jeden Donnerstag von 9 – 10 Uhr  
SPIEL- UND SPAß FÜR KLEINKINDER (1,5 – 3-jährige), jeden Donnerstag von 10.15–11.15 Uhr  
Ort: TURA Bremen, Vereinszentrum  
Leitung: Sonja Nonnast  
Anmeldung/Information: TURA-Geschäftsstelle, Tel. 61 34 10 E-mail [info@tura-bremen.de](mailto:info@tura-bremen.de)

## Senioren bringen „Genießer-Schein“ mit

45 Senioren von TURA fuhren am 19. Mai mit dem Bus ins Emsland. In Haselünne besichtigten sie die älteste Kornbrennerei. In der Korn-Academie wurde gezeigt, wie aus einem Getreidekorn ein süffiger Korn entsteht. Dort „machten“ die TURA-Senioren auch den Genießer-Schein, getreu nach dem Wahlspruch, „die Sinne anregen - die Natur genießen - in Einklang leben“. Danach ging es weiter nach Lünne in das Emsländer Brauhaus, wo zum Mittagessen und zur Verkostung des Emsländer Bieres eingeladen wurde. Nach einem Vortrag „Vom Malz zum Bier“ führte die Tour nach Nordhorn, um die Stadt zu Wasser und zu Fuß zu erkunden.

Aus der Korn-Academie in Haselünne brachten die TURA-Senioren den Genießer-Schein mit.



## Silvester und Neujahr mit den TURA-Senioren nach Weimar

Die Senioren des Turn- und Rasensportvereins (TURA) laden zu einer Fahrt über Silvester und Neujahr vom 29. Dezember bis 2. Januar nach Weimar ein. Ein Stadtrundgang durch Weimar, eine Winterwanderung mit Erbsensuppenessen sowie der Silvesterball und ein Neujahrskonzert stehen auf dem Programm. Das Hotel verfügt

auch über einen Wellnessbereich. Noch sind einige Plätze im Einzelzimmer und im Doppelzimmer frei.

Anmeldung und weitere Informationen: bei Jutta Ackermann Telefon 0421/ 6 16 36 19 oder 0171/ 3 46 29 62 und bei TURA, 61 34 10, per E-Mail: senioren@tura-bremen.de

## Sonnabend, 13. Dezember, Weihnachtsfeier der Senioren

Traditionell lädt TURA zur Senioren-Weihnachtsfeier unter dem großen Tannenbaum in der Sporthalle ein. In besinnlicher Stimmung tauschen die Seniorinnen und Senioren vielfältige Erinnerungen aus, ziehen ihre Jahresbilanz eines ereignisreichen Sport- und Reisejahres, singen und tanzen. Zu einer feierlich gedeckten Kaffee- und Kuchentafel unterhält Alleinunterhalter Horst Half mit weihnachtlichen Melodien

### TURA-Terminhinweis

Montag, 8. Dezember Entenessen der Senioren in Stemmen und Besuch Weihnachtsmarkt in Hamburg

und bringt sicherlich wieder zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer bis in den späten Abend auf der Tanzfläche in Bewegung. Beginn (Uhrzeit): 15.30 Uhr, Einlass: 15 Uhr

### In eigener Sache:

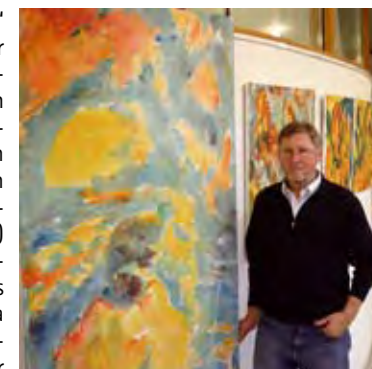
Die Redaktion der Vereinszeitung „TURA aktuell“ freut sich über Meinungsäußerungen, zum Beispiel zum Thema: jährlich vier Ausgaben oder wie in den letzten beiden Jahren nur zweimal? Bitte Mails an zeitung@tura-bremen.de oder brieflich an TURA, Vereinszeitung, Lissaer Straße 60, 28237 Bremen.

## „Mal in Acryl“



TURA-Präsidiumsmitglied Peter Schwarz stellte vom 11. Oktober bis 17. November 2008 in der Stadtbibliothek West in der Lindenhofstraße aus. Seit 1991 gehört das Malen und Zeichnen zum Hobby des

langjährigen Fußballtrainers. Die Kenntnisse hat er sich weitgehend autodidaktisch erworben, aber auch durch Mitarbeit und Unterstützung in den Ateliers des Kulturladen-Gröpelingen im



## „Die Weichen sind gestellt“



Nach der erfolgreichen Premiere des „Beachsoccer-Cup“ auf dem Gelände der Waterfront berieten am 23. Oktober die Vertreter des Bremer Fußballverbandes, Wolfgang Kasper und Jens Dortmann, und von TURA Bremen, Peter Schwarz, Andreas Westphal und Dirk Bierfischer, mit Waterfront-Pressesprecherin Britta Finke und Carolina Diaz vom Center-Management (von links, rechts Gerd Schweizer) über eine Neuaufgabe im August 2009.

## Hochzeit im Rathaus

TURA-Präsidiumsmitglied Melanie Bullwinkel, Erzieherin und Abteilungsleiterin beim Kinderturnen, heiratete am 25./26. April Sebastian Bullwinkel. Der 30-Jährige ist beruflich als Elektroinstallateur für Notstromaggregate tätig. Die standesamtliche Hochzeit erfolgte im Rathaus, der sich eine Führung anschloss. Die kirchliche Trauung erfolgte in der St.-Jakobi-Kirche in der Neustadt durch Pastor Fritz Weißfogel.



Das Hochzeitsfoto von Melanie und Sebastian Bullwinkel entstand im Rhododendronpark.

## Körper und Seele in Schwung

„Körper und Seele in Schwung“ heißt es donnerstags von 17 bis 18 Uhr im TURA-Vereinszentrum an der Lissaer Straße 60. Nach einem leichten Aufwärmtraining kommen unterschiedliche Kleingeräte zum Einsatz bei Kräftigungsübungen für den Rücken. Spezielle „Pilates“-Übungen dienen dem Aufbau der Bauch- und Beckenbodenmuskeln. Christine Hauer leitet das Angebot, das bereits mehrfach mit dem Qualitätssiegel „Pluspunkt Gesundheit.DTB“ ausgezeichnet wurde.

## Hip Hop bei TURA

Hörst du gerne Musik, die Hits aus den Charts oder sogar Hip Hop? Würdest du gerne darauf tanzen, aber du weißt nicht ganz so recht wie du dich bewegen sollst? Bei TURA lernst du, wie man Hip Hop in allen Variationen tanzen kann. Hip Hop ist ein Tanz, der viel Raum für eigene Kreativität lässt und sehr viel Spaß macht: jeden Donnerstag von 16 bis 17 Uhr im TURA-Vereinszentrum, Lissaer Straße 60. Eingeladen sind Teilnehmer ab 10 Jahre

## Sport in der Krebsnachsorge

Die Gruppe „Sport in der Krebsnachsorge“ trifft sich jeden Montag in der Zeit von 16 bis 17 Uhr im TURA-Vereinszentrum an der Lissaer Straße zu Gymnastik, Spiel und Entspannung. Auch andere Freizeitunternehmungen stehen auf dem Programm. Neueinsteigerinnen sind jederzeit willkommen.

## Entspannung für Schulter und Nacken

„Entspannung für Schulter und Nacken“, dafür sorgt TURA jeden Donnerstag von 18 bis 19 Uhr in seinem Vereinszentrum an der Lissaer Straße. Die Teilnehmer beschäftigen sich mit den Themen Körperwahrnehmung, dem Erkennen belastender Bewegungsmuster, der Kräftigung abgeschwächter Muskeln des Schultergürtels und sanften, entspannenden Dehnübungen.

## Nordic Walking

Zum Bewegungsangebot „Nordic Walking“ treffen sich Interessierte immer montags von 17.45 bis 19 Uhr vor dem TURA-Vereinszentrum an der Lissaer Straße. Durch das puls-gerechte Ausdauertraining stabilisiert sich das erz-Kreislauf-System und das entspannte Gehen in der Gruppe macht einfach Spaß.

## „Fit in den Morgen“

„Fit in den Morgen“ heißt es jeden Dienstag um 10.30 Uhr für bewegungsinteresierte Menschen unterschiedlichen Alters. Das gesundheitsfördernde Bewegungsangebot von TURA an der Lissaer Straße 60 ist mehrfach mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT ausgezeichnet und von der Bundesärztekammer empfohlen. Machen Sie mit!

## Öffnungszeiten SPORTplus Studio



Studio Hotline 61 30 41  
**Montag:** 9 - 10:30 Uhr Herz in Schwung \*  
 10:30 - 13 u. 16 - 21:30 Uhr  
**Dienstag:** 8:45 - 10:30 Uhr Fitness Männer 50+  
 10:30 - 13:00 und 16 - 21:30 Uhr  
**Mittwoch:** 8:30 - 10 Uhr Fitness für Frauen  
 10 - 13 Uhr und 16 - 21:30 Uhr  
**Donnerstag:** 8:30 - 10 Uhr Fitness für Frauen  
 10 - 13 Uhr und 16 - 20 Uhr  
 20 - bis 22 Uhr Fitness für Frauen  
**Freitag:** 10 - 13 Uhr und 16 - 20 Uhr  
**Samstag:** 11 - 16 Uhr  
**Sonntag:** 10 - 14 Uhr (September bis Mai)  
 \* Für Menschen mit kardiologischem Krankheitsbild  
 Kinderbetreuung: Dienstag von 10.15 bis 12.15 Uhr

## Fotobücher, Spiralbindung

...das persönliche Geschenk nicht nur zum Fest!  
[www.digitaldruck4u.de](http://www.digitaldruck4u.de) | [wozi@wozi.de](mailto:wози@wozi.de)

Am 5. Juli 2008 fand erstmalig der Gröpelingener Sportmeilenlauf statt. Start und Ziel waren auf der SGO-Sportanlage an der Sperberstraße. Die benachbarten Sportvereine TURA und SGO sowie der Gesundheitstreffpunkt veranstalteten den Lauf. Da der Gröpelingener Sommer in diesem Jahr aus finanziellen Gründen abgesagt wurde, fanden es die Organisatoren besser, wenn der Lauf auf der im Sommer 2007 eröffneten Gröpelingener Sportmeile stattfindet. Vieles wurde vom Gröpelingener Citylauf übernommen. So gab es einen Bambinilauf, einen Schülerlauf über 2,5 Kilometer und auch über die klassischen Laufstrecken 5 Kilometer und 10 Kilometer wurden die Sieger ermittelt.



Die Siegerin der 10 km-Laufes, Angelika Schröder

Fast 200 Schüler begaben sich beim Schülerlauf auf die 2,5 Kilometer-Runde. Dabei gewann bei den Jungen Tobias Nolte von OT Bremen vor Henry Henze aus der Grundschule Oslebshäuser

Heerstraße und Daniil Bobrov von der Grundschule Pastorenweg. Bei den Mädchen siegte Sarah Pfeiffer von der Grundschule Halmerweg vor Melek Bugrahan aus der gleichen Schule und Suman Butt vor der Grundschule Pastorenweg. „Fast wäre die 10-Minuten-Grenze geknackt worden, doch die hohen Temperaturen ließen keine besseren Zeiten zu“, erklärte Gerd Schweizer, ebenfalls einer der Hauptorganisatoren des Laufes.

Die Hitze machte auch den Startern auf den beiden längeren Strecken über 5- und 10-Kilometer zu schaffen, obwohl ein Teil der Route im Schatten verlief. Über die kürzere Distanz gewann bei den Männern Thomas Langhorst in 18:27 Minuten, bei den Frauen die (noch) Jugendliche Nina Greve aus Achim. Über die 10-Kilometer-Strecke war bei den Männern der Favorit Heiko Gode nicht zu schlagen.

Den ebenfalls an diesem Tage ausgelobten Schulpreis, gestiftet von der „Bremischen“, ein Unternehmen der Vitus-Gruppe, gewann die Grundschule Halmerweg, die mit den meisten Schülern erfolgreich teilgenommen hat.

Ein Dank geht an alle Helferinnen und Helfer von TURA, die den 1. Gröpelingener Sportmeilenlauf am 5. Juli unterstützt haben. Die Ergebnisse stehen zum Download auf <http://www.tura-bremen.de>.

## Gröpelingen auf einen »Klick!«



- Aktuelles
- Kultur
- Termine
- Branchenbuch
- Stadtteilplan
- Linktipps
- Wissenswertes

... Ihre Webreise in den Bremer Westen:  
[www.groepelingen.de](http://www.groepelingen.de)

Schauen Sie doch mal rein. **Es lohnt sich.**

## 21. Wochenendfahrt führt nach Berlin

Am 26. September startete bei Frühnebel die Mittwochsturngruppe von Helga Wohlers zu ihrer 21. Wochenendfahrt in Richtung Berlin nach Köpenick am Müggelsee. In diesem Jahr war den TURA-Damen das Wetter besonders hold mit drei Tagen strahlendem Sonnenschein.

Nichts hat Köpenick so bekannt gemacht wie der Schelmenstreich des arbeitslosen und vorbestraften Schusters Wilhelm Voigt. Dem Hauptmann kann man in Köpenick mehrfach begegnen: Als Skulptur am Rathausportal, in einer Ausstellung im Erdgeschoss und am Originalschauplatz der „Köpenickiade“ – am Köpenicker Rathaus – wird das legendäre Ereignis vom 16.10.1906 als Straßentheater-Spektakel aufgeführt. Der Abend des ersten Tages klang aus im „echten“ Ratskeller mit Couplets von Otto Reutter, vorgetragen auf der Kleinkunstabühne. Die Spuren der Geschichte sind in Berlin besonders tief. Der Stadtführer stieg am



Viel Spaß hatten die Frauen der Mittwochsturngruppe bei ihrer 21. Wochenendfahrt nach Berlin-Köpenick.

Alexanderplatz in den Bus und bei einer zweistündigen Rundfahrt konnten die Frauen der Mittwochsturngruppe trotz der schon allgegenwärtigen Absperrungen für den Marathonlauf am nächsten Tag fast alle Sehenswürdigkeiten bewundern, darunter viele weltbekannte Bauwerke und Denkmäler. Die sehr informative Fahrt endete im Nicolaiviertel, wo die Bremerinnen die



Helga Wohlers feierte am 17. Juni 2008 ihren 75. Geburtstag.

keit ist das Schloss Sanssouci. Aber nicht nur die einstige Sommerresidenz Friedrichs des Großen und der Park Sanssouci mit seinen zahlreichen anderen Sehenswürdigkeiten erläuterte uns wieder der engagierte Stadtführer. Die historischen Quartiere der Stadt – die Russische Kolonie Alexandrowka, das Holländische Viertel und das einstige böhmische Weberviertel – vermitteln das Flair einer europäisch geprägten Stadt. Potsdam war immer eine Garnisonsstadt – was in vielen Bauwerken zum Ausdruck kommt.

Die Stadt Potsdam zählt zu einer der schönsten Städte Deutschlands. Die wohl prominenteste Sehenswürdig-

keit ist das Schloss Sanssouci. Aber nicht nur die einstige Sommerresidenz Friedrichs des Großen und der Park Sanssouci mit seinen zahlreichen anderen Sehenswürdigkeiten erläuterte uns wieder der engagierte Stadtführer. Die historischen Quartiere der Stadt – die Russische Kolonie Alexandrowka, das Holländische Viertel und das einstige böhmische Weberviertel – vermitteln das Flair einer europäisch geprägten Stadt. Potsdam war immer eine Garnisonsstadt – was in vielen Bauwerken zum Ausdruck kommt.



Das persönliche Weihnachtsgeschenk!  
**Jahreskalender  
von eigenen Fotos**

30x40 cm, Karton 250gr., mit Drahringbindung  
vom Profi sauber digital gedruckt und verarbeitet  
z.B. 5 Kalender, 12 Monate + Deckblatt nur 59,70  
[www.digitaldruck4u.de](http://www.digitaldruck4u.de) | [wozi@wozi.de](mailto:wozi@wozi.de)

## Zum Tagesordnungspunkt 12 der TURA-JHV TURA und Schullandheim „Weser“

Das vielen Gröpelingen bekannte Schullandheim „Weser“ im Weserbergland ist vor Jahren von der ehemaligen Gröpelinger Werft „AG Weser“ den Gröpelingen geschenkt worden.

Das Haus wird bewirtschaftet von der Gesellschaft bürgerlichen Rechts „Weser“. Diese Gesellschaft wiederum wird getragen von zwei Trägervereinen, dem „Schullandheim Gröpelingen für Kinder- und Jugendförderung e.V.“ und dem „Förderverein der Schule Pastorenweg e.V.“.

Wie so vieles in der Welt, der Zahn der Zeit nagt an so manchem, so auch an den Mitgliedern im Trägerverein „Schullandheim Gröpelingen für Kinder- und Jugendförderung e.V.“ Die Mitgliederzahl ist auf ein Mindestmaß gesunken so dass der Vorstand sich über die Zukunft Gedanken gemacht hat.

Im Gedenken an die Stifterin AG Weser und die damalige Idee, das Haus im Weserbergland für Gröpelingen zu erhalten hat der Trägerverein Schullandheim Gröpelingen ... das TURA-Präsidium gefragt, ob es sich eine Abteilung „Schullandheim“ vorstellen könnte. Diese würde die Aufgaben des Trägervereins übernehmen. Dazu würde der Trägerverein sich mit TURA Bremen nach dem Umwandlungsgesetz verschmelzen. Mit dieser Verschmelzung ist dann neben dem Trägerverein Schule „Pastorenweg“ ein weiterer Verein aus dem Bremer Westen mit der Verwaltung und dem Fortbestehen der Gesellschaft „Weser“ betraut.

### Rodeltag der TURA-Vereinsjugend

Der Rodeltag der Vereinsjugend von TURA nach Braunlage/Harz findet am Samstag, 7. Februar 2009, statt. In dem Gebiet um den Wurmberg bestehen vielfältige Freizeitmöglichkeiten für einen schönen Tag. Angesprochen sind Kinder bis 14 Jahren (mit Eltern). Ein Bus fährt ab Bezirkssportanlage Gröpelingen, ein weiterer ab Bremen-Nord. Nähere Informationen sind bei Vereinsjugendleiter Manfred Bertram, Telefon 35 84 15 oder Lutz Steenken, Telefon 62 92 60 erhältlich. Anmeldungen können erfolgen über die TURA-Geschäftsstelle, Lissaer Straße 60, Telefon 61 34 10 oder per Mail ([info@tura-bremen.de](mailto:info@tura-bremen.de)).

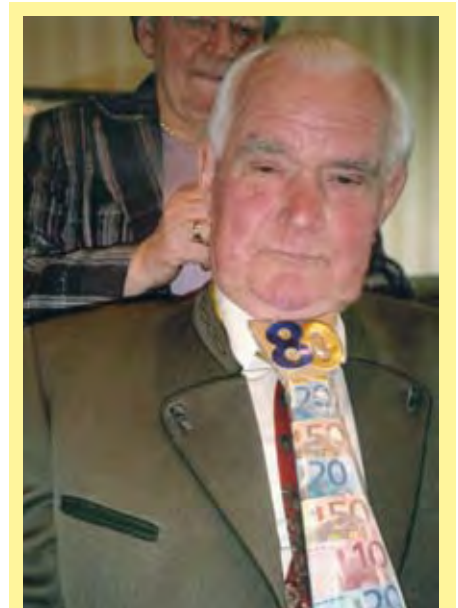
TURA müsste dann in die Rechte und Pflichten als Träger der Gesellschaft Weser eintreten.

Die derzeitigen Belastungen sind mit dem Wert des Grundstückes abgedeckt; an momentanen Kosten hätte TURA nichts zu übernehmen.

Dafür könnte TURA dann, wie auch in den vergangenen Jahren, das Haus mit seinen Einrichtungen für Fahrten etc. vermehrt nutzen.

Der Schullandheim Verein wird in einer Mitgliederversammlung eine Verschmelzung mit TURA beschließen, auch die Mitgliederversammlung von TURA wird dieses auf ihrer Jahreshauptversammlung am 17. März 2009 tun. Hierfür ist eine 3/4-Mehrheit der anwesenden Mitglieder erforderlich.

Der zu schließende Vertrag liegt auf der Geschäftsstelle aus und kann dort während der Geschäftszeiten eingesehen werden.



Willi Haake feierte am 29. Februar seinen 80. Geburtstag. Viele Jahre spielte er bei TURA Fußball. Heute nimmt er aktiv mit seiner Edith am Seniorenreiseprogramm teil. Auf dem Foto bindet Erna Herdler Willi Haake eine wertvolle Krawatte um.

## Erste Saison der Sportabzeichengruppe

Mit einer kleinen Feier am 9. November im Vereinszentrum schloss die neugegründete TURA-Sportabzeichengruppe ihre erste Saison ab. Im Beisein des Sportlichen Leiters von TURA, Gerd Schweizer, und seines Vorgängers Roland Klein überreichte Prüfer und Übungsleiter Horst Thiel die Abzeichen und gratulierte den Teilnehmerinnen und Teilnehmern zu ihren Leistungen.

„Das Sportabzeichen lohnt sich doppelt“, betonte Gerd Schweizer, „einmal für die Fitness, aber auch für den Geldbeutel, denn die Krankenkassen honorieren das Sportabzeichen mit geldwerten Bonuspunkten.“ Er ermunterte die Teilnehmer, sich bis zum Beginn der neuen Saison im März 2009 bei den zahlreichen Sportangeboten des Vereins fit zu halten. Außerdem teilte er seine Hoffnung mit, dass das Sportamt bis dahin die Anlagen wieder in einen brauchbaren Zustand versetzt. „Noch bis zum Spätsommer konnte man auf der Laufbahn eher Blümchen pflücken als vernünftige Zeiten laufen.“

Roland Klein dankte Horst Thiel für seinen unermüdlichen

Einsatz, mit dem er diverse Hindernisse und „Kinderkrankheiten“ des neuen Angebots überwunden hat.

Harald Knafla, Vertriebsleiter des Sponsors GEK, war aus Verden angereist und überreichte nicht nur kleine Präsentе, sondern informierte über das Bonusprogramm seiner Krankenkasse und beantwortete zahlreiche Fragen zur Gesundheitsreform. Knafla lobte das umfangreiche qualifizierte Gesundheitssportangebot von TURA und sagte die weitere Unterstützung seiner Kasse zu.

Ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen im „ZumTuraner“ rundete den Nachmittag ab.



Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Sportabzeichen-Abschlussfeier: Sponsor Harald Knafla (GEK), Kerstin Roeder, Prüfer und Übungsleiter Horst Thiel, Karl-Heinz Winkler, Hildegard Wehr, Monique Bonanni-Zöller, Rolf Roeder, Ingrid Rother, Werner Böttjer, Bernt Hense und Stina Schultze (vonlinks).

**Schon gehört,** dass mehrere Präsidiumsmitglieder und Übungsleiter von TURA am 4. internationalen Hamburger Sport-Kongress „Die Zukunft gewinnen“ vom 7. bis 9. November teilnahmen. [www.hamburger-sportkongress.de](http://www.hamburger-sportkongress.de)

Verantwortlicher Herausgeber: TURA Bremen e.V.

Anzeigen: Wolfgang Zimmermann, Tel. 2030309, Fax 232119

Fotos und Autorenbeiträge: Jutta Ackermann, Oliver Baumgart, Manfred Bertram, Michael Buhlrich, Klaus-Peter Berg, Horst Bräuer, Traute Brück, Uwe Bückmann, Christiane Claussen, Horst Diedrich, Birgit Diop, Tobias Durlach, Michael Gefken, Gerold Gerdes, Sabine Höwener, Volkhart Kämena, Katja Leese, Ekkehard Lentz, Lars Lücken, Stephanie Magers, Svenja Matschke, Peter Schwarz, Gerd Schweizer, Wolfram Szepanski, Lutz Steenken, Heiko Torka, Sabine Vaje, Michael Walther, Wolfgang Zimmermann

Gestaltung: Wolfgang Zimmermann © 2008 · e-Mail: [wози@bremen-werbung.de](mailto:wози@bremen-werbung.de)

Scans: [www.digitalprint4u.de](http://www.digitalprint4u.de) · e-Mail: [wози@digitalprint4u.de](mailto:wози@digitalprint4u.de)

**Wir danken unseren Inserenten für die nachhaltige Unterstützung unserer Arbeit und empfehlen sie unseren Lesern gern zum Auf- und Ausbau von Geschäftskontakten.**

## Finanziell in Topform mit dem Sparkassen-Finanzkonzept.



Die Sparkasse  
Bremen



Die Sparkasse Bremen fördert den Sport in Bremen. Und für Ihr Geld erstellen wir gemeinsam mit Ihnen ein ganz persönliches Trainingsprogramm, damit Sie in allen Disziplinen dauerhaft in Topform sind. Mehr Infos unter 0421 179-2277 oder [www.sparkasse-bremen.de/fiko](http://www.sparkasse-bremen.de/fiko)

# Grambke von seiner schönsten Seite!



## Noch 2 Endhäuser

verklindert, 130 m<sup>2</sup> Wohnfläche, eingebettet in ein idyllisches Umfeld, inkl. großem Sonnengrundstück kurzfristig bezugsfertig.

Besichtigung

**Sonntag  
von 14-18 Uhr**

Zufahrt über Grambkermoorer Landstraße/  
Am Postmoor

Info auch im Musterhaus Walle:  
Waller Heerstr. 204 (Parkplatz)  
Sonntag je 14-18 Uhr.



Gebr. Rausch  
WOHNBAU

Kaufpreis  
**164.900 €**  
inkl. Grundstück

Telefon (0421) 32 00 13 . [www.rausch-wohnbau.de](http://www.rausch-wohnbau.de)

Ihr Weg  
Zum besseren  
Produkt

[www.digitalprint4u.de](http://www.digitalprint4u.de)

... wo Druck drauf muss: Flyer, Visitenkarten, Broschüren, Plakate, Handouts, Postkarten, Banner, Displays, Bauschilder, Handbücher, Dissertationen, Abibücher, Fotobücher, Kalender, Mailings, Booklets.

und das Konzept, die Idee,  
die Gestaltung, die Realisation: Dienst leisten.

Wolfgang Zimmermann

W. Zimmermann Grafik-Design! | Prager Straße 38 · 28211 Bremen  
Tel. 0421. 20 30 30 9 | Mobil 0171. 83 888 38  
[www.digitalprint4u.de](http://www.digitalprint4u.de) | [wozi@wozi.de](mailto:wozi@wozi.de)

wozi