



# Turnen & Bewegung für Kinder

**BARMER**  
**GEK** die gesund  
experten



## **Spiel und Spaß für Kleinkinder** (9 Monate – 3 Jahre)

Auf spielerische und kindgerechte Art und Weise geht es darum, die Entwicklung der Kinder zu unterstützen und sie die Freude an der Bewegung spüren zu lassen. Die Kinder können krabbeln, toben, klettern, spielen und noch Vieles mehr!

*Übungsleiterinnen: Sonja Nonnast, Renate Dreier*

## **Bewegungsförderung für Kinder (3 – 7 Jahre)**

Am Montag und Mittwoch bietet TURA für die Kinder ein vielfältiges Programm zur Bewegungsförderung mit Spiel, Spaß und Sport an. Die Kinder haben die Möglichkeit ihre motorischen Fähigkeiten weiter zu entwickeln. An diesen Gruppen können Dreijährige ohne Begleitung Erwachsener teilnehmen.

*Übungsleiterinnen:*

*Montag: Sonja Nonnast, Elke Schlesier*

*Mittwoch: Cemile Aslan, Elke Schlesier, Melanie Bullwinkel*

# lieben Bewegung

Kinder wachsen in einer zunehmend bewegungsfeindlichen Welt auf. Als Folge dessen wird ein starker Anstieg von motorischen und gesundheitlichen Auffälligkeiten beobachtet.

Das Kinderangebot bei TURA Bremen möchte dem entgegenwirken und Freude an der Bewegung vermitteln.

## **Kinderturnen (4 – 6 Jahre und 7 – 9 Jahre)**

Hier können Kinder ihre Bewegungsfähigkeit an Turnstationen ausprobieren und ausbauen. Die einzelnen Stationen werden zum Teil von den Kindern selbst gestaltet. Auch das umfangreiche Angebot an altbekannten und neuen Gruppenspielen nehmen die Kinder mit großer Begeisterung an.

*ÜbungsleiterInnen:*

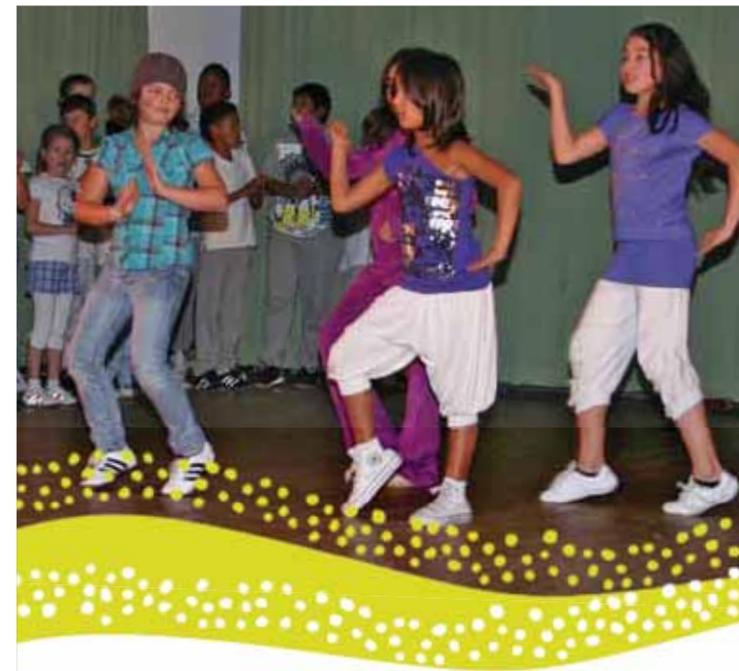
*Dienstag: Robby Scharoun, Rudolf Schmidt, Stephan Jantsch*

*Freitag: Robby Scharoun, Stephan Jantsch*

## **Mit Tanz und Spiel zum Ballett (4 – 5 Jahre)**

Ballettunterricht bezieht den ganzen Körper mit ein. Rhythmusgefühl, Musikalität, Konzentration und die Körperhaltung werden geschult, das Interesse am Tanz geweckt. Die Heranführung an den Tanz ist spielerisch, abwechslungsreich und verbunden mit ganz viel Spaß.

*Übungsleiterin: Anastasija Zolocheska*



## **HipHop & Breakedance für Kinder (7 – 12 Jahre)**

### **HipHop und Bollywood für Kinder**

In diesem Angebot werden rhythmisch-tänzerische Bewegungen aus verschiedenen Tanzstilen kindgerecht vermittelt. Ziel ist das Erlernen von rhythmischen und tänzerischen Bewegungen sowie die Steigerung von Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen bei den Kindern. Sie entwickeln ihre Kreativität beim Tanzen und erleben Spaß und Freude mit tollen HipHop- und Breakedance-Choreographien.

*ÜbungsleiterIn: Roya Tasmim, Brendon Komorani*

## **Dance and move (ab 12 Jahre)**

Hier steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Jugendliche können sich dabei tänzerisch weiterentwickeln und die eigene Kreativität entdecken. Es werden Tanzelemente aus HipHop, Breakedance, Jazzdance, Modern- und Bollywood Dance eingeübt und daraus eigene Choreographien entwickelt.

*ÜbungsleiterIn: Roya Tasmim, Brendon Komorani*



### Fun Kids 7 bis 14 Jahre

Bei den „Fun Kids“ gibt es alles an Bewegung, was Spaß macht. Die Kinder können ihre eigenen Ideen einbringen und Fähigkeiten ausbauen.

Durch die große Auswahl an Lauf-, Ball- und Mannschaftsspielen findet jeder etwas Passendes für sich.

Übungsleiterin: Cemile Aslan

### Mutter / Vater & Kinder 1,5 bis 3 Jahre

Dieses Angebot wendet sich an Kinder und deren Eltern oder auch Großeltern, die Freude daran haben, sich gemeinsam zu bewegen und zu spielen. Turnstationen können ausprobiert, sowie Sing- und Kinderspiele erlebt werden.

Übungsleiterin: Renate Dreier

### Unser Angebot für die kalte Jahreszeit

Von Oktober bis März veranstalten wir einen Bewegungsnachmittag für Kinder.

Termine:

25.09., 06.11. und 11.12.2011

15.01., 12.02. und 11.03.2012

für Kinder von 5 bis 12 Jahren 13.00 Uhr – 15.00 Uhr

für Kinder bis 4 Jahren 15.30 Uhr – 17.30 Uhr

#### Montag

10.00 – 11.30 h	Spiel & Spaß für Kleinkinder 9 Monate – 3 Jahre	Vereinszentrum
17.00 – 18.00 h	Bewegungsförderung / 3 – 7 Jahre	Vereinszentrum

#### Dienstag

15.00 – 16.15 h	Kinderturnen / 4 – 6 Jahre	Schule Pastorenweg
16.15 – 17.30 h	Kinderturnen / 7 – 9 Jahre	Schule Pastorenweg
16.00 – 17.00 h	Ballett / 4 – 5 Jahre, Anfänger	Vereinszentrum
17.00 – 18.00 h	Ballett / 5 – 6 J., Fortgeschrittene	Vereinszentrum
15.00 – 16.00 h	HipHop & Breakdance / 7 – 12 J.	Vereinszentrum
16.00 – 17.30 h	Dance and Move / ab 12 Jahre	Vereinszentrum

#### Mittwoch

16.00 – 17.00 h	Bewegungsförderung / 3 – 7 Jahre	Vereinszentrum
17.00 – 18.00 h	Fun Kids / 7 – 14 Jahre	Vereinszentrum

#### Donnerstag

16.00 – 17.00 h	Mutter/Vater & Kinder-Gruppe 1,5 – 3 Jahre	Schule Pastorenweg
-----------------	---	--------------------

#### Freitag

14.30 – 15.15 h	Ballett / 4 – 5 Jahre, Anfänger	Vereinszentrum
15.15 – 16.00 h	Ballett / 5 – 6 J., Fortgeschrittene	Vereinszentrum
15.00 – 16.00 h	Kinderturnen 3 – 4 Jahre	Vereinszentrum
16.00 – 17.30 h	Kinderturnen 5 – 6 Jahre	Vereinszentrum
17.30 – 19.00 h	Kinderturnen 7 – 12 Jahre	Vereinszentrum

### Anmeldung und Informationen

**TURA Bremen e.V.**

Lissaer Str. 60, 28237 Bremen

Tel. 0421/ 61 34 10

info@tura-bremen.de

kinderturnen@tura-bremen.de

www.tura-bremen.de

