

# tura aktuell

[www.tura-bremen.de](http://www.tura-bremen.de)



## HAPPY HOURS

### AFTER WORK HAPPY HOUR

Montag - Donnerstag 17.00 - 20.00 Uhr

**ALLE COCKTAILS** außer 0,5 l  
je € 4,50

### LATE NIGHT HOUR

Montag - Donnerstag 23.00 - 24.00 Uhr

**ALLE MEXIKO COCKTAILS** (700-712)  
je € 3,90

### FREITAGS

### JUMBO HOUR

Cuba Libre, Caipi- und Mojitovariationen  
als Jumbo 0,5 l

je € 6,90

### SAMSTAGS

ab 17.00 Uhr

**ALLE COCKTAILS** außer 0,5 l  
je € 4,90

### SONNTAGS

### JUMBO HOUR

Alle Cocktails als Jumbo 0,5 l  
je € 6,90



UNS GIBT ES JETZT AUCH ALS SMARTPHONE-APP  
mit allen wichtigen Informationen wie Speise-, Getränke- und Wochenkarte.  
Direktanruf um einfach einen Tisch zu reservieren oder aktuelle News zu erhalten.

<https://www.facebook.com/elmariachi.hb>



**Bienvenidos en El Mariachi**  
Schwachhauser Heerstr. 186 · Tel. 21 30 83

## TURN- UND RASENSPORTVEREIN BREMEN E.V.

GEGRÜNDET 1894 • MITGLIED DES LANDESSPORTBUNDES BREMEN E.V.



Geschäftsstelle: Vereinszentrum Bert-Trautmann-Platz/Lissaer Str. 60, 28237 Bremen,  
Tel. 61 34 10, Fax 61 34 11 · e-Mail: [info@tura-bremen.de](mailto:info@tura-bremen.de)  
Postanschrift: Tura Bremen e.V., Postfach 21 01 14, 28221 Bremen  
Geschäftszeit: Montag bis Donnerstag 10 - 12 Uhr, zusätzl. Di. 17 - 20 Uhr  
Bankkonto: IBAN: DE4129 0501 0100 1166 2483 BIC: SBRE DE22 XXX  
Beitragszahlungen: DE0529 0501 0100 0102 7275 BIC: SBRE DE22 XXX  
Gaststätte: Steakhaus „Bei Jasmin“, Tel. 478 77 666

Ehrenpräsident:	Peter Sakuth	Jugendleiter:	Manfred Bertram	35 84 15
Präsident	Dirk Bierfischer	Schriftführer:	Hans Weiberg	3764276
Vizepräsidentin:	Petra Krümpfer	Beisitzer:	Melanie Bullwinkel	6 16 90 18
	0151 23 04 51 37		Lutz Steenken	62 92 60
- Sportlicher Leiter	Gerd Schweizer		Peter Schwarz	61 34 96
- Liegenschaften	Hans Weiberg (kommissarisch)		Annett Hartwig	3 30 59 43
Schatzmeister:	Bernhard Ernst	Mitgliederverwaltung:	Marion Schwarz	61 34 10
	5 57 82 92			

### Abteilungen und Ansprechpartner:

Aqua-Gymnastik Jutta Ackermann, Dagmar Röpke, Tel. 6 16 36 19  
Badminton Uwe Drewes, Tel. 39 39 36; [badminton@tura-bremen.de](mailto:badminton@tura-bremen.de)  
Boule Peter Schwarz, Tel: 61 34 96  
Boxen Klaus Becker, Tel. 39 09 68 81; [boxen@tura-bremen.de](mailto:boxen@tura-bremen.de)  
Fitness-Studio Tel. 61 30 41, Roland Klein; [studio@tura-bremen.de](mailto:studio@tura-bremen.de)  
Fußball Tel. 61 34 54, mo. 18:30-21 Uhr; [fussball@tura-bremen.de](mailto:fussball@tura-bremen.de)  
Jugend: Tel. 6 16 36 84; [fussballjugend@tura-bremen.de](mailto:fussballjugend@tura-bremen.de)  
Gesundheit Sabine Vaje, Marion Schwarz, Tel. 61 34 10;  
[gesundheit@tura-bremen.de](mailto:gesundheit@tura-bremen.de)  
Herzsport Sabine Vaje, Brigitte Honnens, Tel. 61 34 10  
Judo Michael Buhlrich, Tel. 0172-43 49 659; [judo@tura-bremen.de](mailto:judo@tura-bremen.de)  
Karate Tobias Nickel, Tel. 1 65 51 46; [karate@tura-bremen.de](mailto:karate@tura-bremen.de)  
Kanusport Lutz Steenken, Tel. 62 92 60; [kanu@tura-bremen.de](mailto:kanu@tura-bremen.de)  
Krebsnachsorge Helma Rumphorst, Tel. 35 18 87  
Lauffreff Tel. 61 34 10; [info@tura-bremen.de](mailto:info@tura-bremen.de)  
Spilleuteorchester Wolfgang Schmidt, Tel. 61 78 01; [spielleute@tura-bremen.de](mailto:spielleute@tura-bremen.de)  
Sportfischen/Kinderangeln Stefan Rüttjerott, Tel. 39 75 89 0, [sportfischen@tura-bremen.de](mailto:sportfischen@tura-bremen.de)  
Taekwondo Roland Klein, Tel. 61 34 10; [taekwondo@tura-bremen.de](mailto:taekwondo@tura-bremen.de)  
Tischtennis Birgit Meinke, Tel. 396 18 92, [tischtennis@tura-bremen.de](mailto:tischtennis@tura-bremen.de)  
Turnen/Gymnastik -Erw. Tel. 61 34 10; [turnen@tura-bremen.de](mailto:turnen@tura-bremen.de)  
-Kinderturnen Sonja Nonnast, Tel. 61 73 49; [kinderturnen@tura-bremen.de](mailto:kinderturnen@tura-bremen.de)  
-Seniorenport Jutta Ackermann, Tel. 6 16 36 19; [senioren@tura-bremen.de](mailto:senioren@tura-bremen.de)  
Qigong Elisabeth Kazenwadel, Tel. 70 28 65; [qigong@tura-bremen.de](mailto:qigong@tura-bremen.de)  
Volleyball Kai-Uwe Lubosch, Tel. 0178 47 01 484; [volleyball@tura-bremen.de](mailto:volleyball@tura-bremen.de)  
Yoga Irmgard Maretzke, Tel. 38 19 54

Internet: [www.tura-bremen.de](http://www.tura-bremen.de) · [www.facebook.com/TuraPressesprecher](https://www.facebook.com/TuraPressesprecher)

Redaktion Tura-aktuell: Ekkehard Lentz, Tel. 396 18 92, Fax 61 34 11; [zeitung@tura-bremen.de](mailto:zeitung@tura-bremen.de)  
Wolfgang Zimmermann, Tel. 2 03 03 09, (Werbung, Gestaltung); [wozi@bremen-werbung.de](mailto:wozi@bremen-werbung.de)

Fernsehen: Wilfried Hoberg, Tel. 6 16 04 85; [tv@tura-bremen.de](mailto:tv@tura-bremen.de)

Internet: Christoph Zimmermann, [chris@wozi.de](mailto:chris@wozi.de)

Die Redaktion freut sich über jede Einsendung (Artikel, Bilder etc.), behält sich aber Kürzung oder Bearbeitung vor.  
Bitte die Berichte per E-Mail oder auf CD/Datenträger (Bilder digital mit hoher Auflösung getrennt vom Text als Tiff, Jpeg etc. oder als Vorlage, Papierbild) einreichen. Bitte keine Handy-/Smartphonefotos!

• • • • • Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe 15.10.2015

## Aus dem Inhalt

Eine Vereinszeitung mit viel Judosport: Petra Wittmann-Richter mit Jonathan beim Samurai-Cup in der Uni-Sporthalle Bremen



Inhalt	
Terminkalender.....	7
Tura-Jahreshauptversammlung .....	8
Badminton.....	10
Boxen.....	11
Fußball.....	13
Tischtennis .....	17
Gesundheitswerkstatt .....	18
Judo .....	23
Kanusport.....	32
Karate.....	37
Spielleuteorchester .....	39
Taekwondo .....	43
Tischtennis .....	50
Walking-Gruppe .....	52
Turnen .....	52
Gesundheitswerkstatt .....	52
Volleyball .....	53
Senioren .....	56
Boule .....	58
Helga Wohlers .....	60
Sonstiges .....	62

**HARTWIG  
BEDACHUNGS GmbH**



**Dach- + Fassadenbau - Bauklempnerei**  
**Alte Waller Straße 32 · 28219 Bremen**  
**Telefon (0421) 61 19 13 · Telefax (0421) 616 35 24**  
**e-Mail: info@hartwig-bedachungen.de**



## Tura-Sommerferienprogramm 2015

### → Tischtennis

27. Juli bis 19. August  
montags und mittwochs von 17:30 bis 21:30 Uhr

Vereinszentrum Tura, Bert-Trautmann-Platz/  
Lissaer Straße 60

**Kinder und Jugendliche ab 8 Jahre**

### → Boule

27. Juli bis 2. September  
montags und mittwochs von 16:00 bis 18:00 Uhr

Bouleplatz beim Vereinszentrum Tura,  
Bert-Trautmann-Platz/Lissaer Straße 60

**Kinder und Jugendliche ab 7 Jahre**

### → Fußball

28. Juli bis 6. August  
dienstags 16:00 bis 17:30 Uhr  
donnerstags 10:30 bis 12:00 Uhr

Bezirkssportanlage Gröpelingen, Lissaer Straße

**Kinder und Jugendliche 6– 14 Jahre**

### → Badminton

28. Juli bis 2. September  
dienstags und mittwochs von 18:00 bis 20:30 Uhr

Bezirkssportanlage Gröpelingen, Lissaer Straße

**Alter: 8 – 25 Jahre**

### → Volleyball

29. Juli bis 2. September  
jeden Mittwoch von 19:00 bis 21:00 Uhr

Beach-Anlage, Lissaer Straße

**Kinder und Jugendliche ab 13 Jahre**

Viele weitere Angebote der Tura-Kanusportabteilung auf Seite 32  
unter [www.TuraKanusport.de](http://www.TuraKanusport.de) oder [www.tura-bremen.de](http://www.tura-bremen.de)

Aktuelle Informationen auch unter [www.facebook.com/TuraPressesprecher](http://www.facebook.com/TuraPressesprecher)

## Mitgliedsbeiträge

Erwachsene .....	15,50 €
Kinder/Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr .....	9,00 €
Familien (ab 3 Pers.) ohne Zusatzbeiträge .....	31,00 €
Familien Budo-Sport (Judo, Karate u. Taekwondo) .....	40,00 €
Familien (ab 3 Pers.) bei Nutzung aller Sportarten (inkl. Zusatzbeiträge) .....	59,00 €
Spilleuteorchester .....	9,00 €
Passive .....	4,50 €
Sportfischer .....	7,00 €

### Zusatzbeiträge

Tischtennis (Erwachsene) .....	2,00 €
Fußball (Erwachsene) .....	2,00 €
Fußball (Kinder und Jugendliche) .....	1,00 €
Budo-Sport (Kinder) .....	3,50 €
Budo-Sport (Erwachsene) .....	4,50 €
Rehasport ohne Verordnung .....	5,50 €
Yoga .....	12,50 €
Studio für Jugendliche, Schüler + Studenten .....	12,00 €
Studio für Erwachsene .....	13,50 €

### Ermäßigungen

Für Schüler und Studenten bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres (aktuelle Bescheinigungen erforderlich, keine Rückvergütung).  
Für Auszubildende gibt es keine Beitragsermäßigung.

### Aufnahmegebühr

Erwachsene/Jugendliche/Kinder ..... 1 Monatsbeitrag = incl. Zusatzbeitrag  
Sportfischer (Natur- und Umweltschutzabgabe) ..... 60,00 €  
Gebühr für den Nichtbankeinzug ..... je 2,50 €  
Für nicht eingelöste Lastschriften wird ein zusätzlicher Verwaltungsbeitrag von 2,50 € erhoben.  
Zudem sind die Lastschriftenkosten zu ersetzen.

Beitragszahlungen bitte nur auf unser Konto bei der Sparkasse in Bremen  
BLZ 290 501 01 Konto-Nr. 102 7275 • IBAN: DE 0529 0501 0100 0102 7275 BIC: SBRE DE22 XXX

### Austritt

Laut Satzung ist der Austritt aus dem Verein nur zum Kalenderhalbjahr (zum 30. Juni oder 31. Dezember) möglich. Der Austritt muss dem Verein (Präsidium) durch schriftliche Erklärung mindestens 6 Wochen vor Halbjahresende angezeigt werden (Stichtag: 19. Mai oder 19. Nov.). Eine Bestätigung der Kündigung kann aus Gründen der Kostenersparnis und der Arbeitsvereinfachung nicht erwartet werden. Trainer, Übungsleiter sowie Betreuer sind nicht berechtigt, Kündigungen anzunehmen.

### In eigener Sache

Zur Pressearbeit: Informationen, Meldungen, Termine, Veranstaltungen, Fotos und weitere Ideen für die Printmedien, Vereinszeitung, Internet und Newsletter werden auch weiterhin bevorzugt als E-Mail an die Adresse [zeitung@tura-bremen](mailto:zeitung@tura-bremen) erbeten. Nachrichten, Ideen für Drehtermine und Interviews für die Fernsehsendung **Tura aktuell** im **radio.weser.tv** sind bitte an die Adresse [tv@tura-bremen.de](mailto:tv@tura-bremen.de) zu richten. Natürlich sind auch Benachrichtigungen an die Tura-Geschäftsstelle per Telefon 61 34 10 oder per Fax 61 34 11 möglich.

[www.facebook.com/TuraPressesprecher](http://www.facebook.com/TuraPressesprecher) | [www.tura-bremen.de](http://www.tura-bremen.de)

## Terminkalender

22./23. August	Wildwasser- und Sicherheitskurse auf der Kanu-Lehrstrecke Bischofsmühle in Hildesheim
5. September	Start 8:15 Uhr, Kanu-Marathon durch die Blocklandgewässer
6. bis 12. September	Reise Tura-Senioren ins Elbsandsteingebirge
18. bis 19. September	Klausurtagung Tura-Hauptausschuss
12. bis 19. September	Kanutouren Mecklenburgische Seenplatte
21. Oktober	Knippessen im Tura-Bootshaus in Lesum
24. bis 31. Oktober	Kanutouren in der Eifel
5. November	19:30 Uhr, Filmabend „Exkursion in den Dschungel“, Tura-Bootshaus
7. Dezember	Tura-Senioren zum Weihnachtsmarkt Münster/Westfalen
11. Dezember	40. (!) Jahresabschlusskonzert Spilleute Tura

### Dauerangebote

Bewegung in der Krebsnachsorge (Montag 16 bis 17 Uhr, für Frauen), Sport für Schlaganfall-Betroffene (Montag 18 bis 19 Uhr, mit ärztlicher Verordnung), Yoga (Montag 20 bis 21.30 Uhr), Vorbeugende Wirbelsäulengymnastik (Donnerstag 9 bis 10 Uhr), Ambulanter Herzsport (Donnerstag 18.45 bis 20 Uhr und Donnerstag 20 bis 21 Uhr, mit ärztlicher Verordnung)

### Dauerangebote Sportplus Fitness- und Gesundheitsstudio

Herz in Schwung (Montag 9.45 bis 11 Uhr), Muskelaufbautraining/MAT (Montag 9.45 - 11 Uhr, Mi. 16 - 18 Uhr, Do. 16 - 17 Uhr, mit Verordnung LVA Bremen/Oldenburg)



**Baubeginn erfolgt!**



**In grüner und zentraler Lage in Oslebshausen!**

**Info-Büro: Samstag & Sonntag von 13-16 Uhr, Zufahrt über Oslebshausener Wurth 7**

- 18 moderne Stadthäuser
- 106 - 124 m<sup>2</sup> Wohnfläche
- sehr große Süd-West Gärten
- Lüftungsanlage mit Wärmerückgewinnung
- Neuester Energiestandard
- Ausgebautes Dachgeschoss uvm.
- Stadthäuser schon ab 181.560 €



Gebr. Rausch  
WOHNBAU

**T 0421 - 32 00 13**  
[www.rausch-wohnbau.de](http://www.rausch-wohnbau.de)

## Tura-Jahreshauptversammlung: Ein Verein in Bewegung

Ein Jahr mit vielen Höhepunkten und Lichtblicken, aber auch Problemen und Rückschlägen bilanzierten das Präsidium und Mitglieder des Turn- und Rasensportvereins (Tura) auf der Jahreshauptversammlung am 20. März 2015 im Vereinszentrum am Bert-Trautmann-Platz. Der sportliche Leiter von Tura, Vizepräsident Gerd Schweizer, skizzierte in seinem Bericht „einen Verein in Bewegung, Umbruch auf vielen Gebieten und Suche nach neuen Wegen“.

Für ihre sportlichen Erfolge wurden die Taekwondosportlerinnen Sandra und Jessica Szaukellis und die Boxerin Dominika Wolkowicz sowie Boxer Kevin Spreen geehrt. Tura-Präsident Dirk Bierfischer gratulierte zudem Seniorensportleiterin Jutta Ackermann zu ihrem 25. Jubiläum mit einem Blumenstrauß.

Der Großverein im Bremer Westen verzeichnet derzeit 2740 Mitglieder, 130 Trainer und Übungsleiter und 17 Abteilungen. Das Studio als wichtigster Bestandteil des Gesundheitssportangebots hat sich zur größten Abteilung vor Fußball und Kanusport entwickelt. In den Kampfsportarten Judo, Taekwondo, Karate und auch Boxen konnte der Nachwuchs zahlreiche Erfolge feiern. Im Taekwondo sind nach wie vor langjährige Tu-



*Tura-Präsident Dirk Bierfischer gratulierte Seniorensportleiterin Jutta Ackermann zu ihrem 25. Jubiläum mit einem Blumenstrauß.*

vor allem die Tura-Frauen stark. Dominika Wolkowicz kehrte von den internationalen deutschen Meisterschaften mit Silber zurück. Bronzemedailengewinnerin Sabah Moukdir bekam anlässlich der Wahl zu den Sportlern des Jahres den „Nachwuchsförderpreis Individualsport“. Als Muslima boxt sie mit Kopftuch.

Im Tischtennis haben Wachstum und Erfolge durch den Brand- und späteren Wasserschaden in den Schulturnhallen an der Fischerhuder Straße Rückschläge erlitten. „Solidarität innerhalb und außerhalb des Vereins“ und die Schadensregelung mit öffentlichen Mitteln wurden von Tura-Vizepräsident Gerd Schweizer in diesem Zusammenhang gewürdigt.

„Kontinuität und Zuverlässigkeit bei Tura“ beschrieb Schweizer anhand folgender Daten: Helga Wohlers ist seit 40 Jahren Übungsleiterin der Mittwochsgruppe, Jutta Ackermann leitet seit 25 Jahren den Seniorensport, 25 Jahre besteht inzwischen die Gruppe „Bewegung in der Krebsnachsorge“. Das Tura-Spieltheaterorchester veranstaltet im Dezember sein 40. Jahreskonzert. Im nächsten

Jahr wird darüber hinaus das 20-jährige Bestehen des Vereinszentrums mit seinem Studio gefeiert.

Neue Felder hat Tura mit dem Boulesport



*Auf der Jahreshauptversammlung von Tura wurden die Taekwondosportlerinnen Sandra und Jessica Szaukellis vom sportlichen Leiter, Gerd Schweizer, für ihre sportlichen Erfolge geehrt.*

raner wie Imke Turner und Tim Glenewinkel als Spitzensportler auf nationalem und internationalem Parkett erfolgreich. Im Boxen zeigen sich

erschlossen, wo laut Gerd Schweizer „ein regelrechter generationenübergreifender Boom herrscht“. Die neue Spielfläche am Bert-Trautmann-Platz habe sich als Ergebnis von Netzwerkarbeit im Stadtteil bewährt. Deutlich gestiegene Teilnehmerzahlen zeichnen auch die Fitness- und Dance-Angebote wie Zumba aus. Bereits zum siebten Mal fand in den Osterferien das Tanzprojekt „Dance4Kids“ statt.

Die Kinderturngruppen und die Fußball-Jugend leisten als zahlenmäßig größte und wichtigste Abteilungen für Kinder und Jugendliche den größten Beitrag zu Integration. Erste Schritte geht Tura auch bei der Inklusion durch eine Kooperation mit Martinshof und Lebenshilfe. Für diese Investitionen in die Zukunft benötigt auch ein Großverein wie Tura zusätzliche qualifizierte Übungsleiterinnen und Übungsleiter, auch um Abgänge durch Wegzug und berufliche Belastung und veränderte Arbeitszeiten auszugleichen. Für die Vorstandstätigkeit im Hinblick auf die Neuwahlen 2016 und für die Abteilungsleitungen sucht der Verein ebenfalls geeignete Nachfolgerinnen und Nachfolger.



*Auf der Jahreshauptversammlung von Tura wurden Boxerin Dominika Wolkowicz und Boxer Kevin Spreen von Tura-Präsident Dirk Bierfischer für ihre sportlichen Erfolge geehrt.*

Den Finanzbericht des letzten Jahres legte Tura-Schatzmeister Bernhard Ernst vor. Die erstmals von Sabine Vaje geleitete Versammlung entlastete Schatzmeister und Präsidium und stimmte anschließend dem Wirtschaftsplan in Höhe von 613.020 Euro zu. Als Kassenprüfer wählten die Mitglieder Monique Bonnani-Zöller, Vera Merten, Claus Lampe und Volker May.

Die Jahreshauptversammlung verabschiedete eine neue Satzung für den Verein. Gesellschaftliche Entwicklungen, Überlegungen zur Vereinsentwicklung und rechtliche Änderungen, zum Beispiel beim Datenschutz und bei Haftungsfragen spiegeln sich in dem Dokument wider, das von einer Arbeitsgruppe vorgelegt und von Roland Klein kurz vorgestellt wurde. Die Wahlen zum Präsidium im kommenden Jahr werden nach der neuen Satzung durchgeführt.



*Box-Abteilungsleiter Klaus Becker (links) bedankte sich mit einem Blumenstrauß bei Dirk Bierfischer.*

RAUMAUSSTATTUNG



MÖNNICH

Teppiche · Gardinen · Sonnenschutz · Polsterei · Bodenbeläge

Giehler Straße 3 · 28239 Bremen · Fon: 0421 - 61 18 84 · www.moennich-bremen.de

## Saisonabschluss I

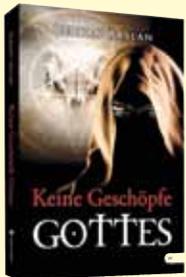
Zum Abschluss der erfolgreichen Saison 2014/2015 trafen sich die Aktiven der Badminton-Abteilung im Restaurant „Bei Jasmin“ im Tura-Vereinszentrum bei leckerem Essen und Trinken. Erfolgreich, weil sich die erste Mannschaft im Mittelfeld der Bezirksliga halten konnte und der zweiten Mannschaft der Aufstieg von der zweiten in die erste Kreisklasse gelungen ist.

## Saisonabschluss II

Melanie und Mark Ostwald sind wieder Eltern geworden. Max und Mutter sind wohlauf, die Badminton-Abteilung wünscht dem neuen Erdenbürger und den Eltern alles Gute.

### Schon gehört,

dass Berkan Arslan aus der Badminton-Abteilung unter die Buchautoren gegangen ist: Titel: „Keine Geschöpfe Gottes“ (Windsor Book Shop). Internet: windsor-verlag.com/autorenavorstellung-berkan-arslan/



## Gesucht für Badminton

Die Badmintonabteilung von Tura Bremen sucht Damen und Herren sowohl für den Freizeitspaß als auch für den Spielbetrieb. Training ist dienstags von 19 bis 22 Uhr sowie mittwochs von 19 bis 22 Uhr in der Gesamtschule West an der Lissaer Straße.

Weitere Informationen: Tura, Telefon 61 34 10, oder Uwe Drewes, Telefon 39 39 36.



Mitgliedererehrung bei Tura: herzlichen Dank für jahrzehntelange Vereinstreue!

BADMINTON

# ERGO

## Versicherungsbüro

- Privatkunden
- Geschäftskunden
- Bausparen
- Finanzierungen

Ihr vertrauenswürdiger Berater für Versicherungen und Finanzierungen

Partner von Tura Bremen

Sonderkonditionen für Tura-Mitglieder



TURA-Partner  
**Manfred Ehling**

Generalagentur der ERGO Versicherung AG

Waller Heerstr. 164  
28219 Bremen  
Tel.: 0421 / 380 17 11

Manfred.Ehling@ergo.de

Beratung und Betreuung:  
alles aus einer Hand

## Adil Eddilami gewinnt in Berlin

Bei einem Boxturnier in Berlin-Lichtenberg konnte Adil Eddilami (Tura Bremen) überzeugen. Im ersten Kampf wollte Bilal Miri (AC Einigkeit Elmshorn) den Turaner mit wilden Attacken und harten Schlägen beeindrucken. Adil Eddilami präsentierte sich jedoch als der klar bessere Boxer und ließ seinem Gegner keine Chance. Im Finale stellte Kristian Cayko (SG Chemie Bitterfeld) immer wieder eine große Distanz zum Turaner her.

Beim Versuch, die Lücke zu schließen, musste Adil Eddilami aufpassen, dass er nicht in Konter lief. Am Ende lautete das Urteil 29:28, 28:29 und

29:28 denkbar knapp für den Turaner. „Ein toller Erfolg mit jetzt vier Siegen in Serie und eine starke Leistung“, freute sich sein Trainer Klaus Becker.

Trotz guter Leistungen unterlag der Turaner Yusef Altunc gegen Gideon Böhm Berliner TSC im Halbschwergewicht. Kevin Spreen (Tura) hatte Tarik Baish (AC Einigkeit Elmshorn) klar im Griff, verlor aber nach Punkten. „Ein Fehlurteil“, so Trainer Becker.

Auch Mert Akin unterlag seinem Gegner Max Boitz aus Döbeln/Roßwein, der seine Reichweitenvorteile geschickt ausnutzte und dem Turaner keine Chance gab in die Halbdistanz zu kommen.

## Nachwuchsförderpreis Individualsport für Sabah Moukdir

Neben den drei Siegen bei den Sportlern des Jahres 2015 wurde auch die Tura-Boxerin Sabah Moukdir geehrt. Die 17-Jährige bekam den Nachwuchsförderpreis Individualsport. Als Muslima boxt sie mit Kopftuch. Sabah Moukdir gewann Bronze bei den deutschen Meisterschaften der Juniorinnen und hat in den Augen ihres Trainers Klaus Becker das Talent, schon bald bei einer Europameisterschaft zu starten.

## Mein erstes Mal

Im Rahmen der beliebten Sportblitz-Serie „Mein erstes Mal“ (Radio Bremen Fernsehen) testeten die Sportreporter im Selbstversuch Sportarten und zeigen: Es ist vieles möglich aber alles nicht leicht. Den Anfang machte am 9. Juni Pascale Ciesla beim Boxen. Sie besuchte die Tura-Boxer in der Schule am Halmerweg und wagte sich das erste Mal in einen Boxring. Bis an ihre Grenzen ist die Journalistin beim Boxtraining gegangen: hartes Aufwärmprogramm, Technikschiulung, Pratzentraining und Sparring.

## Trainingszeiten: Boxen bei Tura

„Das Motto der Tura-Boxabteilung lautet weniger ‚Ich‘, sondern mehr ‚Wir‘. Alle Sportler gehen sehr respektvoll miteinander um, helfen sich gegenseitig und feuern sich bei den Kämpfen lautstark an.

Die Trainingsbeteiligung und Kameradschaft ist einfach überragend“, freuen sich die verantwortlichen Trainer.

Die Boxabteilung von Tura meldet folgende Trainingszeiten: Montags und mittwochs findet das Training von 18 bis 20 Uhr für alle statt, freitags kommen die aktiven Kämpferinnen und Kämpfer in der Zeit von 18 bis 20 Uhr zusammen. Interessierte können drei Probetermine vereinbaren. Danach erfolgt der Eintritt in den Verein.

Nicht nur Männer oder männliche Jugendliche sind eingeladen, auch Frauen und Mädchen können mittrainieren.



Jürgen Pohlmann, MdBB

Ihr **SPD**-Bürgerschaftsabgeordneter für den Bremer Westen

Ich bin für Sie da im Stadtteil:

Jürgen Pohlmann

Telefonkontakt: 0172 421 58 23

e-Mail: Juergen.Pohlmann@SPD-Bremen.org

BREMEN

SPD

BOXEN

## → Dominika Wolkowicz im Viertelfinale ausgeschieden

Tura-Boxerin Dominika Wolkowicz schied bei den deutschen Meisterschaften Mitte Mai in Saarbrücken im Viertelfinale gegen die spätere Titelträgerin, Stefanie von Berge (Nordrhein-Westfalen), aus. In einem sehr engen Kampf über drei Runden wurde von Berge mit 2:1-Punktrichterstimmen zur Siegerin erklärt. Die Turanerin setzte besonders in der dritten Runde zu wenig energisch nach. „Nicht ihre Gegnerin hat den Kampf gewonnen, sondern Dominika

hat den Kampf verschenkt, eigentlich war sie die bessere Boxerin“, erklärte ihr Trainer Klaus Becker etwas enttäuscht. Bei den internationalen deutschen Meisterschaften im Frauenboxen im letzten Jahr hatte Dominika Wolkowicz den zweiten Platz in Weißenburg/Bayern erreicht.



## → Aufbaukurs für Mädchen und Frauen

Die Boxabteilung von Tura lädt zu einem neuen Aufbaukurs für Mädchen und Frauen ein. Immer montags und mittwochs wird jeweils um 18 Uhr in der Schule am Halmerweg ein abwechslungsreiches Training angeboten.

Benötigt wird lediglich eigene Sportkleidung, das Box-Equipment stellt Tura.

Weitere Informationen sind bei Klaus Becker, Telefon 0163-8714142, erhältlich.

### Schon gehört,

dass Tura-Pressesprecher Ekkehard Lentz auch dem neuen Ausschuss Öffentlichkeitsarbeit beim LSB angehört. Sein Kollege bei der Vereinszeitung, Wolfgang Zimmermann, eröffnet am 15. September das Grafikbüro **SOWAS!** in der Passage „Lloydhof“ in der Bremer City.

Tabakwarenfachgeschäft

Toto / Lotto

**GÜNTHER ZALLER**

Tel.: 0421 - 616 98 78  
N-Bahn-Ecke

Gröpelinger Heerstraße 39 · 28237 Bremen

## → Schiedsrichter Niklas Hunold: In der Landesliga angekommen

Mit gerade einmal 16 Jahren ist Fußball-Nachwuchsschiedsrichter Niklas Hunold (Tura Bremen) bereits in der Landesliga der Herren angekommen. Beim Landesligaspiel SG Findorff gegen ESC Geestemünde war Niklas erstmals als Assistent von Hauptschiedsrichter Tobias Prange im Einsatz.

Niklas Hunold ist seit November 2000 Mitglied bei Tura. Angefangen hat er in der Kinderturnabteilung. Mit sechs Jahren wechselte Niklas in die Judoabteilung, wo er heute noch als Co-Trainer tätig ist. Im Sommer 2008 begann er mit dem Fußballspielen.

Im September 2012 piff Niklas zum ersten Mal ein F-Jugend-Spiel. Ihm gefiel es so gut, dass er im Januar 2013 seine Schiedsrichterausbildung begann. Mit einigen E-Jugend- und D-Jugend-Spielen startete Niklas im März 2013 seine Schiedsrichter-Karriere und in der Saison 2013/2014 piff er bereits seine ersten C-Jugend-Spiele. Im Frühjahr 2014 folgte der Aufstieg in die C-Jugend-Verbandsliga. Der erste Höhepunkt als Schiedsrichter folgte mit der Ansetzung beim Pokalfinale der ersten D-Jugendmannschaften zwischen FC Union 60 und dem SC Borgfeld.

Im September 2014 absolvierte Niklas die Ausbildung zum Assistenten. Seitdem ist er regelmäßig als Assistent in der A-Jugend Verbandsliga unterwegs. In der Hinrunde war Niklas 18 mal als Schiedsrichter oder Assistent im Einsatz. Im Januar 2015 durfte Niklas das Blitzturnier der Nachwuchsmannschaften von Werder Bremen U14, Hertha BSC U14 und Arminia Bielefeld U14 pfeifen. Seine erste Erfahrungen im Herrenbereich sammelte Niklas im Februar 2015, als er ein Testspiel von Turas zweiter Herren gepiffen hat. Neben der Schiedsrichtertätigkeit betreut Niklas Hunold zusammen mit Max Müller die erste G-Jugendmannschaft von Tura.

Turas Schiedsrichterobmann Ranko Djoric und der Vorstand der Fußballabteilung sind sehr stolz auf dieses Talent.



Der Turaner Schiedsrichter Niklas Hunold ist bereits in der Landesliga angekommen.

## → Dritter Preis für Alexandra Hunold

Alexandra Hunold, Spielerin in der zweiten C-Jugend bei Tura, nahm im vergangenen Jahr im Rahmen des Mädchen-Fußball-Camps an einem Gewinnspiel teil. Dabei gewann sie den dritten Preis: ein Paket mit allen Autogrammkarten der Fußball-Weltmeistermannschaft. Jens Dortmann vom Bremer Fußballverband übergab Alexandra am 27. Januar im Rahmen ihres Trainings den Preis. Alexandra spielt seit September 2012 bei Tura Fußball. Sie ist bereits seit 2007 bei Tura aktiv. Wie viele Kinder hat auch sie in der Kinderturnabteilung angefangen. Im Jahre 2012 folgte Alexandra ihrem Bruder von der Judo- in die Fußballabteilung. Hier spielt sie seit Anfang der Saison mit Ausnahmegenehmigung im C-Jugend Bereich. Herzlichen Glückwunsch!



Leher Heerstraße 8  
28359 Bremen  
Tel. 23 29 70



Inh. Stefan Kaiser

Wir sind Brille - nicht irgendeine immer eine besondere!

## Turas zweite F-Jugend freut sich über Pokale und Medaillen

Beim Hallenturnier des Fußballnachbarn SVGO holte sich die zweite F-Jugend von Tura Bremen mit neun Punkten und sieben geschossenen Toren klar den Sieg in der Gruppe A. In dem spannenden Finale zwischen Tura und dem Gastgeber SVGO gab es nach zehn Minuten Spielzeit noch keine Entscheidung. Für die Nachwuchskicker von Tura ging es zum ersten Mal überhaupt in ein Siebenmeterschießen, bei dem die SVGO-Spieler die stärkeren Nerven behielten.



Die drei Torschützenkönige: Selim Mouataz-Billah, Arda Cebecioglu, Hamza Cilgasit

Dem Turaner Hamza Cilgasit wurde als bester Torschütze ein Pokal überreicht. Dicht folgten ihm seine Mannschaftskollegen Arda Cebecioglu und Selim Mouataz-Billah, die eine zusätzliche Medaille bekamen. Ibrahim Al Farran (ebenfalls Tura) wurde als einziger Torwart ohne Gegentreffer im Spiel mit einem zusätzlichen Pokal geehrt.

„Ginge es nach der Anzahl der Pokale und Medaillen, wären wir klare Sieger des Turniers gewesen“, lächelten Judith Wismach und Peter Rezewski die knappe Niederlage im Siebenmeterschießen weg.



Sieger der Pokale und Medaillen: Vorne: Ibrahim Al Farran und Bilal Al Badawi  
Hinten: Badin Abul Rahmen, Arda Cebecioglu, Selim Mouataz-Billah, Hamza Cilgasit, Finn Wismach, Ali Kuskiev und Titus Wismach  
Im Hintergrund: Trainerin Judith Wismach und Trainer Peter Rezewski

Zum Abschluss erhielt jede Mannschaft noch einen Gutschein für „Werder Sports“. „Wieder einmal ein toll organisiertes Turnier mit viel Gast-



Der beste Torwart des Turniers: Ibrahim Al Farran

freundschaft, zu dem wir immer wieder gerne fahren“, freute sich Judith Wismach.

## Zweite D-Jugend von Tura gewinnt in Delmenhorst

Die zweite D-Jugend von Tura Bremen gewann das Hallenfußballturnier bei Jahn Delmenhorst mit 12 Mannschaften. Tura zeigte im gesamten Turnier eine überzeugende spielerische und kämpferische Leistung. In der Vorrunde qualifizierten sich die Nachwuchskicker mit drei Siegen und zwei Unentschieden für das Halbfinale. Dort wurde der Gastgeber in einem spannenden Spiel nach einem 1:2-Rückstand mit 4:2 Toren besiegt. In einem noch spannenderen Finale gelang den Gröpelingern gegen Werder Bremen nach einem 1:3-Rückstand noch ein 3:3-Unentschieden. Im Siebenmeterschießen setzte sich Tura durch. Den entscheidenden Siebenmeter hielt Tura-Torwart Mika.



Die zweite D-Juniorenmannschaft von Tura freut sich über den Turniersieg in Delmenhorst.

## Turas zweite D-Junioren qualifizieren sich für Goldrunde

Bei dem sehr gut besetzten Jugendfußballturnier der U12 (Jahrgang 2003 oder jünger) um den „Champions Pfingstcup“ in Lohfelden bei Kassel qualifizierte sich die zweite D-Juniorenmannschaft von Tura Bremen am ersten Tag für die Goldrunde. Tura gewann gegen Fortuna Düsseldorf, Hessen Kassel und das Gastgeberteam JFV Söhre.

Am zweiten Tag spielten die Gröpelinger in einer Gruppe mit Hansa Rostock, Arminia Bielefeld, RB Leipzig und OSC Vellmar (zweiter Gastgeber) um den Einzug in das Viertelfinale. Obwohl die Tura-Nachwuchskicker kämpferisch überzeugten, konnten sie sich nicht für das Viertelfinale qualifizieren.

Im Platzierungsspiel um den 15. Platz besiegte Tura Fortuna Köln nach Verlängerung mit 1:0. Zu den 36 teilnehmenden Mannschaften gehörten auch Jugendteams von Hamburger SV, 1. FC Köln, Hannover 96, SC Paderborn und Eintracht Braunschweig.



Die zweite D-Jugend von Tura zeigte in Kassel gute Leistungen.

Tura-Trainer Cihangir Ocak zeigte sich mit den gezeigten Leistungen zufrieden: „Unser Team konnte mit den Leistungsmannschaften mithalten und zum Teil besiegen. Das bestätigt die Qualität unserer Mannschaft und lässt für die Zukunft hoffen. Außerdem möchte ich mich bei den Eltern für die tolle Unterstützung herzlich bedanken.“

Bei uns gibts Bier auf 10er-Karte ...



# »Zum Fass«



Das Familienlokal im Bremer Westen  
Lindenhofstraße 35b · Telefon 61 32 35



## Tura-Pfingstturnier um den „Rolf-Roeder-Gedächtnis-Cup“

Zum dritten Mal organisierte die Fußballjugendabteilung von Tura über Pfingsten den „Rolf-Roeder-Gedächtnis-Cup“ auf der Bezirkssportanlage Gröpelingen.

Das Finale der F-Jugend gewann Werder Bremen knapp im Neunmeterschießen gegen SVG. Dritter wurde der TV Arbergen. Im E-Jugend-Wettbewerb gewann AGSV 1 nach Neun-



dem AGSV. Im Finale der C-Jugend setzte sich der Bremer SV mit 3:0 gegen ATSV Sebaldsbrück durch. Dritter wurde Gastgeber Tura Bremen 1.

Das Turnier hatte mit den Spielen der Kleinsten der G-Jugend von SVG, TV Eiche Horn, OT



meterschießen gegen AGSV 2. Dritter wurde der KSV Vatan Sport 2.

Bei der D-Jugend gewann der TV Eiche Horn vor der SG Findorff, Gastgeber Tura Bremen und



Bremen, DJK Blumenthal, TV Bremen-Walle 1875 und Tura begonnen. Da in der Altersgruppe Ergebnisse Nebensache sind, kürte das Organisationssteam um Nicole Özdemir und Sonja Nonnast keinen Sieger im klassischen Sinne.

Von den eingesetzten zehn „Jungschiedsrichtern“ bei dem Turnier meldeten sich anschließend fünf zum Lehrgang an. Ihnen gefiel offensichtlich die Spielleitung eines abwechslungsreichen Jugendfußballturniers.

Das Turnier war dem langjährigen Tura-Trainer Rolf Roeder gewidmet, der vor zwei Jahren verstarb.



## Turas D-Jugend erreicht Finale

In der Zwischenrunde der Bremer Hallenmeisterschaft erreichte Turas erste Fußball-D-Jugend (U13) in der Halle Block die zweite Platz. Bereits zuvor war die Mannschaft von Muhammed Mehmet Tokmak zu Gast beim Turnier um den Neustädter Wanderpokal mit Kommet Arsten, Vatan, SVG, TuS Schwachhausen Brinkumer SV und Veranstalter BTS Neustadt. Auch hier erreichten die Turaner ohne Niederlage das Finale. Die Gröpelinger nutzten zahlreiche Torchancen nicht und verloren kurz vor Schluss gegen TuS Schwachhausen etwas unglücklich mit 0:1.



Turas erste D-Jugend: Trainer Mehmet Tokmak, Ihsak Bathur, Kenan Zengin, Tarkan Güler, Ennes Kuzu, Samuel Rutkat (hintere Reihe von links), Batuhan Tokmak, Kaan Demirel, Arlind Brahimi, Ennes Akdogan und Miro Stoll (vorne). Auf dem Foto fehlen: Torwart Karim Maas (Stützpunktspieler) und Baran Tosunoğlu.

## Trainerteam bleibt

Die Fußball-Bezirksligamannschaft von Tura Bremen (Erste Herren) wird auch künftig von Andreas Zimmermann trainiert. Co-Trainer bleibt der langjährige Kapitän Tobias Durlach. Sein Vater, Hans-Georg Durlach, ist weiterhin als Betreuer tätig. Nach dem verpassten Aufstieg in die Landesliga: auf ein Neues!

Dieses Foto des Trainer- und Betreuerteams Andreas Zimmermann (rechts), Tobias Durlach (Mitte) und Hans-Georg Durlach entstand beim Abschiedsspiel von Ailton.



## Silbermedaille für Tobias Genz

Bei den 8. Deutschen Meisterschaften der Tischtennis-Leistungsklassen im hessischen Seligenstadt starteten 192 Spielerinnen und Spieler. Der Präsident des FTTB, Tobias Genz (Tura), gewann an der Seite von Sebastian Stumptner aus der Pfalz im Doppel (Herren- C ) die Silbermedaille. Im Endspiel unterlagen sie Oliver Gohl / Marc Weber (Berlin/Schleswig-H.).



**ENERGIETECHNIK · KLIMATECHNIK · EDV-NETZWERKE  
KOMMUNIKATIONSTECHNIK · HAUSGERÄTE**

---

Pastorenweg 208 · Tel. 04 21 - 61 14 69  
e-mail: elektro-gladow@t-online.de

## Ruderergometer-Wettbewerb im Tura-Sportstudio: 1402613 Meter zurückgelegt

Beim diesjährigen Ruderergometer-Wettbewerb im Gesundheitsstudio „Sport Plus“ von Tura Bremen überzeugten die Studio-Sportlerinnen und -Sportler. Eingeteilt nach Altersklassen wie bei den offiziellen deutschen Meisterschaften, aber mit einer Ruderzeitbegrenzung von maximal 30 Minuten pro Tag, zeigten sich die Trainer immer wieder überrascht über die Leistungen ihrer Schützlinge. In einem Zeitraum von drei Wochen wurden 1402613 Meter zurückgelegt. Die beiden neuen Ruderergome-



Leckeres Essen im „Steakhaus Bei Jasmin“ der Gewinner des Ruderergometer-Wettbewerbs im Tura-Sportstudio

ter im Tura-Studio erwiesen sich dabei aufgrund ihrer veränderten Technik als Glücksgriff für die Aktiven. Insbesondere beeindruckten die „Neueinsteiger“ Andreas Witzel in der Klasse über 70 Jahre mit 82864 Metern und Heiko Schwarting in der Klasse bis 60 Jahre mit 84308 Metern.

Erste Plätze und damit ein Abendessen in der Vereinsgaststätte „Steakhaus Bei Jasmin“ gewannen Jennifer Pilz, Nicole Kruschinsky, Karin Jende, Monique Bonanni-Zöller, Julian Stan, Mario Kruschinsky, Uwe Heidmann, Gerd Schweizer und Andreas Witzel. Zweite Plätze und als Preis ein italienisches Frühstücksbuffet im Restaurant „Casanova“ im Walle-Center gingen an Yvonne Gehle, Andrea Hunold, Andrea John, Anna-Maria Ossig, Bernd Barro, Heiko Schwarting, Karlheinz Lohlein und Horst Thiel. Dritte Plätze errangen Tanja Lehning, Sabine Wrissenberg, Ursel Munker, André Krüger, Thomas Sengewald und Jürgen Ossig. Sie erhielten ein besticktes Handtuch.



Einer der Sieger beim diesjährigen Studio-Ruderwettbewerb von Tura Bremen: Andreas Witzel in der Gruppe über 70 Jahre.

**STEAK  
HAUS**  
BEI JASMIN

• BALKAN & INTERNATIONALE SPEZIALITÄTEN •

Familienfeiern - Empfänge

Im Vereinszentrum Lissaer Straße 58 · 28237 Bremen · Tel. 0421 - 478 77 666

GESUNDHEITSWERKSTATT

## Interview mit dem Studiomitglied Ilse Ehlers: Rollstuhlgefahr gebannt durch Bewegung

### Tura Aktuell:

*Ilse, darf ich dich fragen, wie alt du bist und wie lange du schon im Tura-Gesundheitsstudio trainierst?*

### Ilse:

Ich bin 80 Jahre und trainiere seit circa 12 Jahren regelmäßig einmal wöchentlich im Studio.

### Tura Aktuell:

*Was war der Grund dafür, dass du dich im „nicht wirklich typischen Sportalter“ entschlossen hast ausgerechnet in einem Fitness-Studio zu trainieren?*

### Ilse:

Ich war schon früher Mitglied bei Tura, habe dann aber aufgrund meiner Krankheit keinen Sport mehr treiben können. Trotz mehrerer Behandlungen im Krankenhaus verschlechterte sich mein Gesundheitszustand - massive Durchblutungsstörungen in den Beinen - so sehr, dass ich kaum mehr laufen konnte. 1999 wurde dann im Krankenhaus meine Gehfähigkeit bzw. Belastbarkeit auf einem Laufband getestet. Ergebnis: Mehr als 60 Meter gehen war nicht möglich, da meine Arterien völlig dicht waren. Da ein Bypass aus medizinischer Sicht nicht in Frage kam, versuchte ich es mit einem Gehtraining auf der Straße. Der Erfolg war mehr als mäßig. Der Einsatz eines Rollers war kurzzeitig zwar sehr hilfreich, aber er konnte das Problem der Durchblutungsstörung nicht beheben und es drohte mir der Rollstuhl. 2002 entschloss ich mich dann auf Anraten meines Arztes zu einem Laufbandtraining im Studio und so kam ich in das Gesundheitsstudio von Tura Bremen.

### Tura Aktuell:

*Wie sieht denn nun aktuell dein Studiotraining aus und wie hat sich dieses Training auf deine Gesundheit ausgewirkt?*



### Ilse:

Ich trainiere jeden Mittwoch circa zwei Stunden und davon 30 Minuten auf dem Laufband. Das hat meine Gehfähigkeit so positiv beeinflusst, dass sich neue Blutgefäße gebildet haben und meine Beine wieder durchblutet werden. Heute kann ich wieder ohne Schmerzen über einen längeren Zeitraum spazieren gehen. In meinem Bekanntenkreis bin ich aufgrund dieses Trainings mit Abstand die beste Fußgängerin. Zur medizinischen Untersuchung brauche ich nur noch alle zwei Jahre. Die Ärzte sind sehr zufrieden mit meiner Entwicklung. Allerdings muss ich dieses Training bis an mein Lebensende beibehalten. Sonst bilden sich die neuen Blutgefäße wieder zurück und dann würden sofort wieder die Durchblutungsstörungen einsetzen.

Aber mein Motto lautet: Der Rollstuhl bekommt mich nicht! Neben dem Laufband trainiere ich noch an einigen Geräten meine Schulterbeweglichkeit sowie meine Arm- und Hüftmuskulatur. Zum Abschluss meines Trainings belohne ich mich dann mit einem - vorzüglich von Brigitte Karrasch zubereiteten - Cappuccino.

### Tura Aktuell:

*Aus deinen Ausführungen darf ich also entnehmen, dass du mit unserem Studio zufrieden bist?*

### Ilse:

Ja, unbedingt! Hier herrscht eine tolle Atmosphäre, begleitet von einer medizinisch sehr kompetenten Betreuung. Die Trainingsräume sind hell und freundlich, die Maschinen sauber und gepflegt, alles ist sehr gut und zum Wohlfühlen.

### Tura Aktuell:

*Vielen Dank für dieses offene Interview und noch viele Jahre bei guter Laune - natürlich begleitet mit einem leckeren Cappuccino - und bester Gesundheit.*



Leher Heerstraße 8  
28359 Bremen  
Tel. 23 29 70



Inh. Stefan Kaiser

Wir sind Brille - nicht irgendeine - immer eine besondere!

GESUNDHEITSWERKSTATT

## Bewegung in der Krebsnachsorge

Nach dem 25-jährigen Jubiläum der Gruppe im Oktober 2014 stand erneut ein Jubiläum an. Anna Maria Ossig ist seit Januar 1990 - und damit als eine der ersten Teilnehmerinnen - dabei. Mit Blumen, Geschenken und einem kleinen Umtrunk wurde gratuliert und an die Anfangszeiten der Gruppe erinnert.

Einige der Teilnehmerinnen der Gruppe nahmen am Winterwandertag der Senioren teil und verbrachten bei traumhaftem Winterwetter und herrlichem Schnee einen Tag in St. Andreasberg.

Zum traditionellen Kohlessen spazierte die Gruppe zu Smidt's am Golfplatz in Burg und verbrachte dort bei leckerem Essen ein paar schöne Stunden. Neue Kohlkönigin wurde Helga die Zweite.



## Fisch-Gourmet und Hobbykoch Wolf Werner erfreut Studiemitglieder



Liebe und Geschmack, gepaart mit der Kunst des Kochens und Zubereitens, präsentierte er seine Fänge - natürlich mit entsprechenden Beilagen - im Studio. Eine Augenweide und ein Fest für den Gaumen. Ein Vormittag, an dem nicht die Trainingsgeräte im Mittelpunkt standen, sondern der pure Genuss der von Wolf dargebotenen Delikatessen. Ein großes Dankeschön an den Angler und Hobbykoch Wolf Werner für diesen schönen und gelungenen Vormittag, verbunden mit der Hoffnung auf ein Neues im nächsten Jahr. Ein Danke auch an Michael Bugiel, der mit seinem selbstgemachten Salat die Gaumenfreude unterstützte.

Nach einem Jahr vieler Fragen und Anregungen der Studiemitglieder, des bangen Wartens und Hoffens - beißt der Fisch, spielt das Wetter mit, reicht die Kondition und Geduld des Anglers, ist er zur richtigen Zeit am richtigen Ort etc. - kam endlich die von vielen Sportlerinnen und Sportlern erwartete Ankündigung unseres einzig wahren Anglers Wolf Werner: Das kalte Büffet kann starten, die Ausbeute war reichlich.

Und Wolf hatte nicht übertrieben!! Mit viel

**Schon gehört,** dass Marcus Schmietendorf aus der Kanusportabteilung von Tura Bremen beim Quadrathlon in Hannover-Limmer den 12. Platz in 1:46:30 h erreichte. Nach einjähriger Pause ging es für Marcus Schmietendorf in erster Linie darum, wieder aktiv in das Wettkampfgeschehen einzugreifen.

## PHYSIOTHERAPIE

krankengymnastik, atemtherapie,  
tcm, feldenkrais, hausbesuche

**KAREN DETHLEFFSEN**

geestemünder straße 42

0421-3808637

karen-dethleffsen@arcor.de



GESUNDHEITSWERKSTATT

## Expertengespräch bei mylife



„Sport bei Herzkrankheiten: Was geht – was geht nicht? Was muss – was darf nicht?“ lautete das Thema eines Expertengesprächs am 8. Mai bei der „mylife“-Messe. Referentin war neben Dr. Horst Elbrecht (Bremer Herzgruppen) Sabine Vaje von der Gesundheitswerkstatt Tura Bremen.

In der Diskussion wurde die Frage geklärt, warum Sport für Herzpatient/innen so wichtig ist und welchen positiven Einfluss ein gezieltes Trainingsprogramm auf den Heilungserfolg haben kann. Ein Patient sprach über die Sorgen und Ängste, die sicherlich viele Betroffene nach einem Herzinfarkt bewegen, zum Beispiel die Überlegung, ob man das Herz nicht überlastet, wenn kurz nach dem Infarkt schon wieder mit einem Sportprogramm begonnen wird. Auch die Trainingsansätze der Herzsportgruppen – wie bei Tura - in der Rehabilitationsphase wurden erläutert.



## Jetzt kommt Tempo ins Spiel

Das Handelskontor Suhren bringt Ihr Unternehmen nach vorn. Mit professioneller Bürotechnik, die Ihre Arbeitsabläufe beschleunigt und so bares Geld spart. Drucker, Scanner, Fax oder Multifunktionsgerät: Wir haben die Technik, das Know-how und die Konditionen, die Sie brauchen.

Handelskontor Suhren | Haferwende 23 | 28357 Bremen | Telefon: 0421 - 37 84 60  
E-Mail: info@suhren.com | Internet: www.suhren.com

GESUNDHEITSWERKSTATT

## Vortrag bei Tura: Sechs Monate mit dem Boot auf dem Weg ins Mittelmeer

Brigitte Honnens und Alois Schiele sind langjährige Tura-Mitglieder. Seit einigen Jahren segeln beide über die Weltmeere. Über ihre letzte abwechslungsreiche Reise auf dem Mittelmeer berichteten sie in einem Vortrag.

85 interessierte Zuschauer und Zuhörer segelten mit Honnens und Schiele von Bremen ins Mittelmeer und konnten die sechs Monate dauernde Tour neben den Bildern auch über kleine Videosequenzen nachvollziehen.“ Da wischten sich manche Zuhörerinnen und Zuhörer schon einmal gefühlt den einen oder anderen kleinen Wasserspritzer aus dem Gesicht, so authentisch waren diese Sequenzen“, freute sich Sabine Vaje über eine gelungene Veranstaltung im Tura-Vereinszentrum.



Die Spendensammlung für das Tura-Integrationsprojekt für Kinder und Jugendliche ergab am Ende 440 Euro.

**BILDERvortrag**  
6 Monate mit dem Boot auf dem Weg ins Mittelmeer...

**Unterwegs zuhause**

**BILDERvortrag**  
Freitag 30.01.2015  
18.00 h  
TURA Vereinszentrum  
Lissaer Str. 60  
Um eine kleine Spende für das Kinder Integrationsprojekt wird gebeten ->

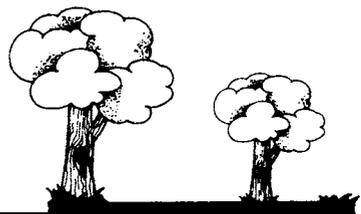
Brigitte Alois

Zora

Anmeldung erwünscht - T.0421/613410 - info@tura-bremen.de

Im Vorfeld wurde um eine kleine Spende für das Tura-Integrationsprojekt für Kinder und Jugendliche gebeten. Immerhin 440 Euro kommen nach der Sammlung dem Projekt „Dance 4 Kids“ zugute. Brigitte Honnens und Alois Schiele reisen Ende April wieder in Richtung Süden, holen ihr Segelboot aus dem Winterlager und erkunden erneut sechs Monate das Mittelmeer, Land und Leute. Im nächsten Jahr wollen sie bei einem Vortrag die Turaner wieder auf ihre Reise mitnehmen.

## Garten- und Landschaftsbau HIRSCHHAUSEN



Neuanlagen und Gestaltung · Holz- und Zaunbau · Teichbau · Baum- u. Heckenschnitt · Rasen- und Anlagenpflege · Fertigrasenneuanlagen  
Naturstein- und Pflasterarbeiten · Dach- und Fassadenbegrünung

**Heuberg 8 · 27628 Wulsbüttel**  
Tel. 04746 - 722 42 · Fax 04746 - 322 · Auto 0171 - 41 66 500

GESUNDHEITSWERKSTATT

## Tura-Judoka erfolgreich beim Eichhörnchen Cup



Die vier Nachwuchs-Judoka von Tura Bremen, Thees, Jonathan, Tom und Maurice, traten sehr motiviert beim „Eichhörnchen Cup“ in Horn-Lehe an. In der U10 erreichte Jonathan einen ersten Platz, indem er seine Kämpfe deutlich für sich entschied. Thees und Tom konnten sich jeweils einen dritten Platz erkämpfen. In der U12 belegte Maurice den zweiten Platz.

Die Nachwuchsjudoka von Tura Bremen, Thees, Jonathan, Maurice und Tom (von links) zeigten ansprechende Leistungen beim „Eichhörnchen Cup“.

## Trainingslager in Dötlingen

Vom 22. bis 24. Mai starteten 30 Judoka von Tura ins Trainingslager nach Dötlingen, um sich intensiv auf die bevorstehenden Gürtelprüfungen vorzubereiten. Das Trainingslager ist in der Judoabteilung immer sehr beliebt, da nicht nur Prüfungsvorbereitung stattfindet, sondern auch Parcours- und Zirkeltraining, Frühsport, Joggen und ein gemeinsames Grillen angeboten werden. Filme und Freizeitspiele gehören ebenfalls zum Programm.



30 Judoka von Tura nahmen am Trainingslager in Dötlingen teil.



Da das Wetter sich dieses Jahr von seiner schönen Seite zeigte, er-

ner und Co-Trainer zufrieden fest. Auch über die Trainingsleistung ihrer Schüler konnte sich der Trainerstab positiv äußern. „Wir freuen uns schon auf die anstehenden Prüfungen“, so Petra Wittmann-Richter.

wiesen sich Spiele mit Wasserbomben als sehr beliebt. „Nach dem Grillen am Samstagabend ist der Zeichentrickfilm immer ein Highlight, aber dieses Jahr schafften es 70 Prozent der Judoka nicht, dem Film zu folgen. Sie schliefen mal eben ein. Das ist Rekord. Frische Luft und viel Sport machen dann eben doch müde“, stellt die begleitenden Trai-

## A. Riedel GmbH Kfz Meisterbetrieb

Seit 1984 für Sie in Gröpelingen!

Use Akschen 73  
28237 Bremen  
Telefon 616 42 63

Fax: 0421/616 44 11  
Mail: a.riedelkfg@arcor.de

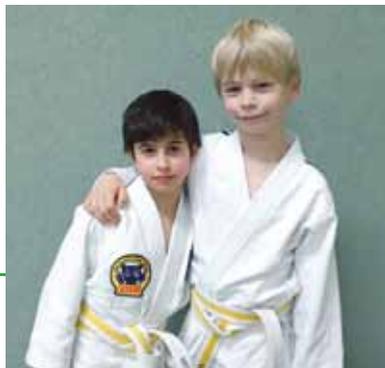


## Judo-Lehrgang: Stand- und Bodentechniken aneignen

Beim ersten Teil des Nachwuchsförderlehrgangs des Bremer-Judo-Verbandes in Barrien konnten sich am 7. Februar die weiblichen und männlichen U12-Nachwuchskämpfer neue Techniken aneignen. Jonathan und Mustafa vertreten die Judoabteilung von Tura. Auf dem Plan standen Stand- und Bodentechniken.

Zum Schluss folgte ein blindes Randori. Am Boden trugen beide Kämpfer eine Augenbinde, während im Stand einer der beiden Partner auf alle Sinne zurückgreifen konnte.

*Mustafa (links) und Jonathan vertreten die Judoabteilung von Tura beim Nachwuchsförderlehrgang des Bremer-Judo-Verbandes in Barrien.*



## Gürtelprüfungen

Am 15. Dezember 2014 war die Aufregung in der Anfängergruppe groß. Den Judoka Max Wittenberg, Joscha Trillhase, Can-Malik Er, Thees Hartleff sowie Julien Wellbrock wurde der weißgelbe Gürtel (8.Kyu) verliehen. Diese Kinder haben das Programm des Deutschen Judobundes der 5- bis 7-jährigen erfolgreich durchlaufen.

Die Trainerin Petra Wittmann sowie die Co-Trainer und die ganze Gruppe freuten sich mit ihnen. Auch Philipp Hohn und

*Trainerin Petra Wittmann-Richter, Philipp Hohn, Petra Buggel (von links)*



*Nico Laube, Trainerin Petra Wittmann-Richter, Samea Hilchenbach, Ulrich Hermenau (obere Reihe von links), Max Wittenberg, Joscha Trillhase, Can-Malik Er, Thees Hartleff und Julien Wellbrock (vorne)*

Petra Buggel aus der Erwachsenengruppe belohnten sich mit ihren bestandenen Prüfungen zum 3. Kyu (grüner Gürtel).

**Petra Krümpfer, MdBB**

Ihre **SPD**-Bürgerschaftsabgeordnete für Gröpelingen

Ich bin für Sie da im Stadtteil:

Petra Krümpfer  
Telefonkontakt: 0151 - 23 04 51 37  
E-Mail: petrakruempfer@web.de

BREMEN

**SPD**

## Max Benedikt Bohnhorst holt dritten Platz beim Judo-Hamme-Pokal



*Marius Kummer (ebenfalls Tura) trat zwar nicht auf der Matte an, erklärte sich aber bereit, an beiden Kampftagen als Listenführer tätig zu sein und trug somit zu einem reibungslosen Ablauf der Veranstaltung bei.*

Aus dem ganzen Bundesgebiet sowie den Niederlanden reisten die Teilnehmer an, um sich die begehrten Gold-, Silber- und Bronzemedaille beim 20. Judo-Hamme-Pokal am 14./15. März in Ritterhude zu sichern.

An dem Judo-Turnier auf höherem Niveau nahm Tura mit drei Kämpfern teil. Den Anfang

machten in der U 12 Justus Danilo (bis 31,7 Kilogramm) und Jonathan V. (bis 38,9 kg). Gekämpft wurde „Jeder gegen Jeden“ im zer-Poolsystem. Jonathan V. und Justus Danilo erreichten nicht die anschließenden Halbfinals und belegten den fünften und siebten Platz. „Beide konnten aber wertvolle Kampferfahrungen sammeln“, freute sich ihre Trainerin Petra Wittmann-Richter.

In der U 15 hinterließ Max Benedikt Bohnhorst (bis 50 kg) eine starke Leistung. Ihm gelang der Sprung in das Halbfinale. Dort musste sich der Turaner dem späteren Sieger dieser Gewichtsklasse geschlagen geben und belegte den dritten Platz.



*Der Turaner Max Benedikt Bohnhorst freute sich über die Bronzemedaille beim Hamme-Pokal in Ritterhude, hier mit seiner Trainerin Petra Wittmann-Richter.*



**APOTHEKE**  
LINDENHOFCENTER

Ihr Gesundheitspartner in Gröpelingen

durchgehend geöffnet: Telefon: 0421-2784990  
Mo-Fr 8:30-20:00 Uhr mail: info@apo-lindenhofcenter.de  
Sa 9:00-16:00 Uhr net: www.apo-lindenhofcenter.de

Arzneimittel-Risikocheck · Arzneimittel-Lieferservice ·  
Gesundheitsberatung · Blutwertbestimmung · Kosmetikberatung ·  
und vieles mehr ...

## Sina Monpetain holt Landesmeisterschaft



Sina Monpetain (Tura) freut sich über ihren Landestitel im Judo.



Gruppenfoto der teilnehmenden Kämpferinnen der U 18 (h. R. v. l.: Sina Monpetain)

Bei den Judo-Landeseinzelmeisterschaften am 18. Januar startete Sina Monpetain von Tura Bremen als jüngster Neuzugang in der weiblichen U 18 (Gewichtsklasse bis 57 Kilogramm) und holte sich gleich den Titel der Landesmeisterin. Ausgerichtet wurden die Titelkämpfe vom JC Asahi Bremen in der Gesamtschule West.

## Maurice Look: „Gold“ beim Kehdingen Cup

Einen starken Auftakt in das Wettkampffahr 2015 legten die Judoka von Tura Bremen beim „Kehdingen-Cup“ in Drochtersen hin. In der U12 gewann Maurice Look eine Goldmedaille. Der Turaner gestaltete es bis zum Schluss spannend, um in den letzten 30 Sekunden mit einem „O-Soto-Otoshi“ und anschließendem Haltegriff den Kampf für sich zu entscheiden.

In seinen vier Kämpfen in der U10 gab sich Miguel Schulz lediglich einmal geschlagen und belohnte sich mit einer Silbermedaille. Auch Julien Wellbrock errang den zweiten Platz. Thees Hartleff gab alles in seinen vier Begegnungen, konnte aber keine für sich entscheiden und erreichte den fünften Platz.

Als einzige Turanerin startete Chantal Barten in der Altersklasse der U15 und musste sich in ihren zwei Kämpfen jeweils geschlagen geben. Sie erreichte einen siebten Platz. „Dennoch darf



Die Tura-Judoka Maurice Look, Miguel Schulz, Chantal Barten und Julien Wellbrock (von links) zeigten starke Leistungen in Drochtersen.

Chantal stolz auf ihre Leistung sein, denn als Teilnehmerin des jüngsten Jahrgangs der U15, gegen ihre zum Teil einen Kopf größeren Gegnerinnen, ließ sie sich nicht entmutigen und gab alles“, äußerte sich ihre Trainerin Petra Wittmann-Richter anerkennend.

## Judo - auch im Alter der richtige Sport

Unser Körper produziert spätestens mit 35 Jahren weniger neue Zellen als absterben. Unsere Bandscheiben trocknen aus und die Haut verliert an Elastizität. Und wenn erst die Arthrose, der Gelenkverschleiß, kommt, ist es mit dem bewegungstechnisch anspruchsvollen Hobby Judo sicher vorbei, oder? Da wenden sich Männer und Frauen doch lieber solchen Bewegungsformen wie Walking oder Aquajogging zu – oder bleiben

ganz und gar beim Fernsport.

Altern ist unser „biologisches Schicksal“, nicht rückgängig zu machen. Doch aufgepasst, es gibt Hoffnung. Judo kann auch im Alter der richtige Sport sein – wenn er richtig und altersgemäß angeboten und ausgeübt wird. Judo kann auch für ältere Neueinsteiger interessant sein, wenn das Training auf deren spezifische körperliche Voraussetzungen abgestimmt ist.



NICHTS IST UNMÖGLICH

# UNBESCHWERT IN DEN URLAUB.

### Der Urlaubs-Check für alle Marken + Modelle.

Starten Sie entspannt in die schönsten Wochen des Jahres: dank unseres Urlaubs-Checks, der Ihr Fahrzeug fit macht für die Fahrt in die Ferien. Vereinbaren Sie noch heute einen Termin, damit Sie entspannt zum Urlaubsort kommen – wir informieren Sie gerne.

## URLAUBS-CHECK

zuzüglich Material\* nur

# 9,90 €

\*evtl. zusätzlich anfallende Kosten werden wir vorab mit Ihnen besprechen.

[toyota-schneider-bremen.de](http://toyota-schneider-bremen.de)

## AUTOHAUS SCHNEIDER GMBH

SEEWENJESTR. 20 • 28237 BREMEN-GRÖPELINGEN  
Tel. 0421 / 61 14 15 + 61 16 15 • Fax 61 62 902

## Hoffnungsvolle Judoanfänger bei Tura

Tura Bremen braucht sich um seinen Judo-Nachwuchs keine Sorgen zu machen. Bei dem ersten „Newcomer-Cup“ waren Kämpferinnen und Kämpfer der U 8, U 11 und U 14 mit weniger als fünf Turnierteilnahmen sowie Judoka mit dem 9. Kyu (weißer Gürtel, noch keine Prüfung abgelegt) startberechtigt. Das Anfängerturnier in der Mehrzweckhalle des Horner Jugendfreizeitheims wurde vom TV Eiche Horn am 8. Mai ausgerichtet.

Unter den 80 Teilnehmern sammelten 16 Judoka von Tura die ersten Kampferfahrungen.

In der weiblichen Jugend U 11 gewann Walae Waala. Gina Kosmieder belegte den zweiten Platz, Sinem Özdemir und Melissa Kosmieder jeweils dritte Ränge. Walae Waala erhielt zusätzlich den Technikerpokal überreicht.

In der weiblichen Jugend U 14 stand Hafsa Waala ganz oben auf dem Siebertreppchen. Chantal Barten, Lara Schlawe und Elanur Kuzu belegten jeweils dritte Plätze.

Die Platzierungen bei der männlichen Jugend U 8: Bente Brodthage, 1. Platz, Joscha Trillhase und Julien Wellbrock, 2. Platz, Musab Waala, 3.



Die Nachwuchsjudoka von Tura Bremen, Sinem Özdemir, Gina Kosmieder, Walae Waala und Melissa Kosmieder (von links) zeigten starke Leistungen in der weiblichen Jugend U 11 beim „Newcomer-Cup“

Platz; bei der männlichen Jugend U 11: Thees Hartleff, 1. Platz, Justus Danilo und Nico Scheffler, 3. Platz; bei der männlichen Jugend U 14: Maurice Look, 1. Platz.

Tura-Trainerin Petra Wittmann-Richter äußerte sich sehr zufrieden über die Leistungen ihrer Schützlinge.

## Randori der Judoabteilung von Tura

Am 30. Januar lud die Judoabteilung zum Randori (Übungsform des Kampfes) ein. 45 Nach-



wuchsjudoka nahmen an der zweistündigen Veranstaltung teil. Als Gäste wurden Judoka vom TV Eiche Horn begrüßt. Unter die jungen Kinder mischten sich auch einige jugendliche Kämpfer aus der Judoabteilung von Tura, die sich als



Kampfpartner zur Verfügung stellten und eigene Erfahrungen weitergeben konnten. Es war eine gelungene Veranstaltung. Die Mischung aus anstrengendem Kämpfen sowie Spiel und Spaß kam bei den jungen Kämpfern gut an.

Tura Bremen bietet im Dojo (Trainingsraum) in der Sporthalle der Gesamtschule West, Lissaer Straße, montags von 17.00 bis 18.30 Uhr Judo-Training für 6 bis 11-jährige Mädchen und Jungen an. Für das **Probetraining** reicht sportliche Bekleidung. Die Kinder trainieren spielerisch überwiegend die Körperbeherrschung, Geschicklichkeit und Ausdauer, daneben auch das Fallen und erste Würfe.

Die Individualsportart Judo können die Kinder bei Tura durchgängig als Breitensport oder später als Leistungssport betreiben.

**Judo ist:** ..eine japanische Kampfsportart, ...ein toller Freizeitspaß, ...Spaß mit Freunden, ...Aktionen und Events, ...Fitness, ...Motorik, ...Koordination ...

Michael Buhlrich, 0172 – 4349659, judo@tura-bremen.de, www.tura-bremen-judo.de

## 3. Oytinchen-Cup: Dreimal Gold, einmal Silber, zweimal Bronze Olympia-Bronzemedallengewinner unter den Zuschauern



Max Fritzer von Tura Bremen gewann in der U 13 in Oytten den ersten Platz.



Tura-Trainerin Petra Wittmann-Richter und Olympia-Bronzemedallengewinner Dimitri Peters (hintere Reihe von links) freuen sich über die Leistungen der Nachwuchsjudoka Thees Hartleff, Julien Wellbrock und Tom Ohlrogge.



In der U 10 erkämpften sich Julien Wellbrock (28,4 Kilogramm) einen zweiten Platz, Thees Hartleff (27, 3 kg) und Tom Ohlrogge (33,4 kg) erreichten einen dritten Platz.

Tura-Trainerin Petra Wittmann-Richter entdeckte bei den Kämpfen der U 10 ein bekanntes Gesicht: Dimitri Peters. Der Bronzemedallengewinner der Olympischen Spiele 2012 in London be-

troutete seinen Sohn in Oytten und beobachtete auch die Tura-Judoka. Für ein gemeinsames Foto stellte er sich gern zur Verfügung.

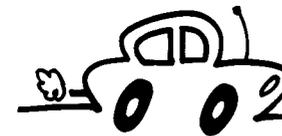
Sechs Nachwuchsjudoka schickte Tura Bremen am 9./10. Mai zum „3. Oytinchen-Cup“ in Oytten. Max Fritzer gewann in der U 13 in der Gewichtsklasse bis 45,2 Kilogramm den ersten Platz. Der Turaner zeigte sich souverän in allen drei Kämpfen, die er jeweils vorzeitig mit Ippon beendete.

Erste Plätze belegten auch Agwu Ejemole (bis 50 kg) und David Lawson (bis 46 kg) in der U 16. Die Kämpfe von Agwu Ejemole dauerten jeweils nicht einmal drei Sekunden: „Griffaufnahme, Wurf, fertig!“ Der Turaner bestritt noch zwei Freundschaftskämpfe, die er ebenfalls in Sekunden beendete.

### „Neue Talente“ gesucht!

Nach den Sommerferien sind wieder Plätze in der Judo-Anfängergruppe, montags in der Zeit von 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr, frei.

Hast Du Lust auf Judo? Dann bist Du hier richtig.



Mit uns fahren Sie immer richtig!

**Fahrschule Schinkel GmbH**

Kl. A, B + BE - Ford/Golf + Yamaha Virago + Diversion

Halmerweg 68 | Telefon 616 42 12

Öffnungszeiten: Mo. - Do. 16:30 - 19:30 Uhr  
Theor. Unterricht: Mo. + Di. 19:30 - 21:00 Uhr

Waller Heerstr. 131 | Telefon 38 29 81

Öffnungszeiten: Di. - Do. 17:30 - 19:30 Uhr

www.FahrschuleSchinkel.de

## Auch die „älteren Semester“ können Judo



Geschenke machten sich die „älteren Semester“ der Judoabteilung von Tura Bremen. Stefan Schulz legte am 19. Dezember 2014 die Prüfung zum dritten Dan ab. Mit der Prüfung zum „Sandan“, wie der dritte Dan (Schwarzgurt / Meistertitel) auch genannt wird, ist Schulz jetzt der höchste Danträger in der Judoabteilung von Tura. Stefan Schulz, auch als Bundeskampfrichter aktiv, trainiert die „jungen“ Erwachsenen bei Tura und betreibt bereits seit 1977 Judo in dem Traditionsverein des Bremer Westens.

Petra Wittmann-Richter legte ihre Prüfung zum ersten Dan („Shodan“) ab. „Petra ist sozusagen der aufsteigende Stern in der Judoabteilung von Tura Bremen“, freut sich Abteilungsleiter Michael Buhlrich. Als aktive und erfolgreiche Trainerin zeichnet sich Petra Wittmann-Richter für die ganz jungen Kinder in der Judoabteilung von Tura zuständig. Die Turanerin fing erst vor sechs Jahren mit dem Judoanfang an, absolvierte aber bereits jetzt ihre „Meisterprüfung“.

Weitere Informationen über den Judo-Sport bei Tura gibt es auf der Vereins-Homepage unter [www.tura-bremen-judo.de](http://www.tura-bremen-judo.de) oder per E-Mail: [michael.buhlrich@tura-bremen-judo.de](mailto:michael.buhlrich@tura-bremen-judo.de).



Stefan Schulz (2. von links) und Petra Wittmann-Richter von Tura Bremen (3. v.l.) freuen sich mit Timo Höwener (links) und Stefan Berger (rechts) über ihre bestandenen Dan-Prüfungen.

**Sie können ohne Druck spielen – wir übernehmen ihn für Sie.**

**Druckerei  
Girzig+Gottschalk GmbH**

Hannoversche Straße 64  
28309 Bremen

KONTAKT Telefon 0421/43543-0  
Telefax 0421/43543-29  
Mail [info@girzig.de](mailto:info@girzig.de)

Mail [ntp@girzig.de](mailto:ntp@girzig.de)  
FTP-Zugang auf Anfrage

Seit über 40 Jahren  
Ihr verlässlicher Partner  
In Entwurf, Satz, Repro,  
Druck und Verarbeitung.

[www.girzig.de](http://www.girzig.de)



## Vereinsmeisterschaft 2015

Am 14. Februar 2015 richtete die Judoabteilung von Tura Bremen ihre jährliche Vereinsmeisterschaft aus. 40 Judoka (24 Jungen/16 Mädchen) traten an diesem Tag an, um sich den Titel „Vereinsmeister“ zu erkämpfen. Den zahlreich erschienenen Zuschauern wurden spannende Kämpfe geboten. Besonders bei den ganz jungen Kämpfern war es schon beeindruckend zu beobachten, mit

welchem Eifer und auch mit welcher Freude sie gegeneinander antraten. Belohnung in Form von lauten Beifallsstürmen machten diesen Nachmittag zu einem schönen Erlebnis.

Ein Dankeschön geht an die Eltern für Kuchen-spenden, Obst und Getränke und an alle „helfenden Hände“, ohne die diese Veranstaltung nicht möglich wäre.

### Ergebnisse:

#### bis 18 kg männliche Jugend

1. Platz Sen Malik
2. Platz Sezer Yusuf Emir
3. Platz Entelmann Lennox

#### bis 19,2 kg weibliche Jugend

1. Platz Klautzsch Chiara
2. Platz Seipelt Celina

#### bis 22 kg männliche Jugend

1. Platz Waala Musab
2. Platz Lysander
3. Platz Sezer Ali Malik
3. Platz Wellbrock Julien

#### bis 23,9 kg weibliche Jugend

1. Platz Doenicke Anna-Lena
2. Platz Meyer Lena



#### bis 30,2 kg männliche Jugend

1. Platz Jonathan
2. Platz Karabacac Mustafa
3. Platz

#### bis 25,9 kg weibliche Jugend

1. Platz Waala Wallae
2. Platz Altunc Yildiz
3. Platz Özdemir Sinem

#### bis 38,2 kg männliche Jugend

1. Platz Scheffler Nico
2. Platz Dupre Noah
3. Platz Wittenberg Max
3. Platz Brodthage Bente

#### bis 30,8 kg weibliche Jugend

1. Platz Schoon Emily
2. Platz Reiners Elisa
3. Platz Dimitriewski Anastasia

#### bis 41,4 kg männliche Jugend

1. Platz Danilo Justus
2. Platz Trillhase Joscha
3. Platz Hartleff Thees

#### bis 37,3 kg weibliche Jugend

1. Platz Waala Hafsa
2. Platz Barten Chantal
3. Platz Kleinmanns Miriam

#### bis 43,3 kg männliche Jugend

1. Platz Schulz Miguel
2. Platz Frank Meiko-Jerome
3. Platz Kanli Saim
3. Platz Nelson Fynn

#### bis 48,9 kg weibliche Jugend

1. Platz Kuzu Elanur
2. Platz Schlawe Lara
3. Platz Heinecke Martha



#### bis 62,4 kg männliche Jugend

1. Platz Fritzer Max
2. Platz Trillhase Jakob
3. Platz Lawson David
3. Platz Kreuziger Justus

#### Technikpokal

1. Platz Fritzer Max
2. Platz Trillhase Jakob
3. Platz Jonathan



#### Nachwuchspokal

1. Platz Lysander
2. Platz Waala Musab
3. Platz Dimitriewski Anastasi

## Leinen los ... Stressbewältigung bei der Polizei

Durch eine großzügige Förderung der Sparda Bank Stiftung Hannover wurde die ortsansässige Stiftung Deutscher Polizeibeamter Bremen Ende vergangenen Jahres in die Lage versetzt, für die Seminarreihe „Stressbewältigung“ die Anschaffung von fünf eigenen Vier-Personen-Kanadiern zu realisieren, um das Bildungsurlaubsangebot weiter zu professionalisieren.



*Thomas Onken (SpardaBank Bremen), Uwe Köster (Polizeiseelsorger Bremen), Sabine Hell-Nogai (stellvertretende Ortsamtsleiterin Lesum), Thomas Folz (Vorstandsvorsitzender Stiftung Deutscher Polizeibeamter Bremen), Michael Steines (Landessportbeauftragter Polizei Bremen), Horst Wülbern (stellvertretender Vorstandsvorsitzender Stiftung Deutscher Polizeibeamter Bremen), Lutz Steenken (Tura Bremen), Bernd Stege und Philipp Köster (Tura Bremen) bei der Übergabe der Kanadier an die Stiftung Deutscher Polizeibeamter.*

Die bei einem renommierten Hersteller erworbenen Kanadier wurden am 6. Mai offiziell der Bremer Stiftung übergeben und auf dem Gelände der Kanusportabteilung von Tura Bremen eingeweiht. Neben Vertretern der Sparda Bank Stiftung, örtlichen Politikern und Kooperationspartner wie Kanu-Abteilungsleiter Lutz Steenken nahm auch Michael Steines als Direktionsleiter der Bereitschaftspolizei und Polizeisportbeauftragter der Polizei Bremen an der Veranstaltung teil. Die Boote wurden zur „Jungfernfahrt“ auf der Lesum feierlich zu Wasser gelassen.

Die Boote werden zukünftig von der Stiftung Deutscher Polizeibeamter Bremen für Bildungsurlaube

auf der Elbe in Schmilka/Sachsen eingesetzt werden und stehen nach Vereinbarung auch der Sportbildungsstätte der Polizei Bremen zur Verfügung. Aufgrund der ebenfalls mit Hilfe der Zuwendung der Sparda Bank Stiftung ermöglichten Anschaffung eines Bootsanhängers sind sie zu Gewässern im Umland transportabel.

## Sommerferienprogramm 2015 auf der Kanuanlage in Lesum:

Donnerstag	30. Juli	10 - 12 Uhr und 17 - 19 Uhr
Dienstag	4. August	10 - 12 Uhr und 17 - 19 Uhr
Donnerstag	6. August	10 - 12 Uhr und 17 - 19 Uhr
Dienstag	11. August	10 - 12 Uhr und 17 - 19 Uhr
Donnerstag	13. August	10 - 12 Uhr und 17 - 19 Uhr
Freitag	14. August	17 Uhr - 16. August, 12 Uhr <b>Zeltwochenende (Programm Seite 36)</b>
Samstag	15. August	ab 14.30 Uhr <b>Spielfest mit dem KSB-Bremen am Werdersee</b>
Dienstag	18. August	10 - 12 Uhr und 17 - 19 Uhr
Donnerstag	20. August	10 - 12 Uhr und 17 - 19 Uhr
Freitag	21. August	17 Uhr - 23. August 2015, bis 17 Uhr
<b>Zeltwochenende an der Bischofsmühle in Hildesheim</b>		
Dienstag	25. August	10 - 12 Uhr und 17 - 19 Uhr
Mittwoch	26. August	Treffen 9.30 Uhr Rückkehr 15.30 Uhr
<b>Tagesfahrt zur Hamme (Badezeug nicht vergessen)</b>		
Donnerstag	27. August	10 - 12 Uhr und 17 - 19 Uhr
Freitag	28. August	17 Uhr - 30. August, 12 Uhr <b>Zeltwochenende (Programm Seite 36)</b>
Dienstag	2. September	10 - 12 Uhr und 17 - 19 Uhr

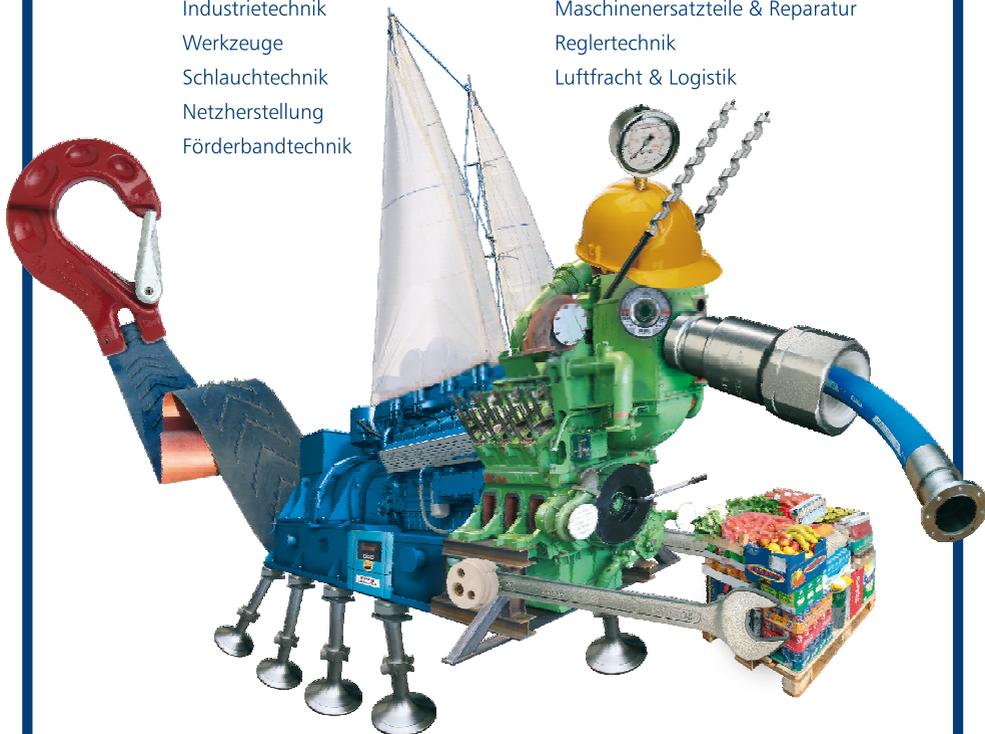


**Kloska Group**  
www.kloska.com

**Uwe Kloska GmbH**  
Technischer Ausrüster  
Pillauer Str.15 · 28217 Bremen  
Telefon: 0421-61802-0 · Fax: -55  
bremen@kloska.com  
www.kloska.com

- Arbeitsschutzprodukte
- C-Teile-Management
- Chemisch-Technische Produkte
- Dichtungs- & Kunststofftechnik
- Hebetechnik
- Hydraulik & Zubehör
- Industrietechnik
- Werkzeuge
- Schlauchtechnik
- Netzherstellung
- Förderbandtechnik

- Segelmacherei, Taklerei & Bootszubehör
- On- & Offshore Ausrüstung
- Technische Schiffsausrüstung
- Proviand & Catering
- Maritimes Umweltmanagement
- Gasmotoren-Service
- Maschinenersatzteile & Reparatur
- Reglertechnik
- Luffracht & Logistik



**Wir sind zwar nicht die "Eierlegende Wollmilchsau", aber können auch fast alles...**



## Tura anerkannter Kanu-Ausbilder

Der Deutsche Kanu-Verband hat für das Jahr 2015 dem Sportverein Tura Bremen die Anerkennung als „DKV-anerkannter Kanu-Ausbilder“ ausgesprochen.



Die Abteilung Ausbildung des Verbandes schrieb an Tura: „Liebe Sport-

freunde, da Euer Verein erneut alle Voraussetzungen für die Auszeichnung „DKV-anerkannter Kanu-Ausbilder“ erfüllt, übersenden wir Euch anbei das digitale Logo.

Der Deutsche Kanu-Verband wünscht allen eine erfolgreiche Paddelsaison!  
Mit freundlichen Grüßen  
DEUTSCHER KANU-VERBAND E.V.  
Sandra Matenaer, Web: www.kanu.de

## Auf der Kanu-Slalomstrecke in Hildesheim /Bischofsmühle: Wildwasser- und Sicherheitsschulung

Von Freitag, 21., bis Sonntag, 23. August 2015, findet eine Wildwasser- und Sicherheitsschulung auf der Kanu-Slalomstrecke in Hildesheim /Bischofsmühle statt. Unterkunft bietet der Zeltplatz beim KSGH Hildesheim / Lönsbruch, mit Wohnwagen oder Zelt. Alle Teilnehmer müssen über Grundkenntnisse im Kanusport verfügen oder an einem Kanukurs teilgenommen haben.

Die Teilnahmegebühr beträgt pro Person 25,- Euro, einschließlich der Zeltgebühren auf dem KSGH Vereinsgelände / Lönsbruch. An Fahrtkosten entstehen je nach Absprache etwa 12,- Euro, je nach Besetzung der Fahrgemeinschaft. Die erforderliche Ausrüstung sind Wildwasser-Helme, und Wildwasserboote.



Ein Neoprenanzug ist empfehlenswert, WW-Schwimmwesten sind notwendig.

Die Organisation liegt in den Händen von Philipp Köster, Telefon: 0171/ 6538174 und Lutz Steenzen, Telefon: 629260, die auch weitere Informationen geben können.

## Erlebnisreiches Fichtelgebirge

30 Teilnehmer zählte die Osterfahrt in das Fichtelgebirge. In dem Gästehaus mit einer gut ausgestatteten Selbstkocherküche in Untertiefengrün fanden die Bremer Kanuten eine gute Bleibe. Trotz des schlechten Wetters mit Regen, Schneegestöber, Sturm und Temperaturen um +2 Grad wurde jeden Tag gepaddelt. Auch der sehr hohe Wasserstand schreckte die Kanuten nicht ab. Der Schwierigkeitsgrad der einzelnen Felsgruppen stieg zum Teil sogar auf die Wildwasserstufe IV an.

Am letzten Paddeltag auf der Haslach musste deshalb die Tour wegen des Hochwassers und der starken Rückläufe und hohen Widerwellen nach rund zehn Kilometern abgebrochen werden. Für die Kinder und Jugendlichen konnte die Verantwortung nicht mehr getragen werden. Auf der Wilden Rodach gab es mehrere Floßgassen. Am Ende stand eine meter-



Mit der Kamera am Helm im Wildwasser bei der Osterfahrt

hohe Welle. Mehrere Kanuten überschlügen sich dort, weil sie vor Aufregung die Paddelstütze zu vergaßen. Bei der Abschlussbesprechung herrschte allgemeine Zufriedenheit. Ronald Schnor zeigte Kurzfilme, die von einigen Kanuten unterwegs aufgenommen wurden.

## Tura: Teamsport im Drachenboot



Tura Bremen bietet Teamsport im Drachenboot an. Das Training findet donnerstags um 18 Uhr und sonntags um 10.30 Uhr auf der Lesum statt. Treffpunkt ist die Kanusportabteilung, Am Lesumhafen 26. Interessenten können einfach vorbeikommen.

Weitere Informationen bei:  
Tobias Jerko, Telefon 0163 / 5690750  
und Caspar Rath 0178 / 4729300



## 20. Kanumarathon-Veranstaltung

Tura Bremen richtet am Samstag, 5. September 2015, die 20. Kanumarathon-Veranstaltung auf der Lesum und Wümme aus. Start und Ziel der 41 Kilometer langen Strecke ist das Kanugelände in Lesum. Startzeit ist um 8.15 Uhr.

Die für den Kanu-Breiten- und Leistungssport ausgerichtete Veranstaltung führt über die Lesum bis zur Schleuse Dammsiel, von hier weiter über

die kleine Wümme bis zum Kuhgraben. Hier kann die Tour nach 17 Kilometern beim Verein für Kanusport beendet werden. Um das Ziel nach 41 Kilometer zu erreichen, geht es weiter über den Kuhgraben bis Kuhsiel. Hier muss in die Wümme umgesetzt werden.

Alle Teilnehmer erhalten einen Ehrenpreis. Informationen bei Ronald Schnor, Telefon 356492.

## Paddeltouren in Mecklenburg

Tura Bremen veranstaltet vom 12. bis 19. September 2015 eine Gemeinschaftsfahrt an die Potsdamer Seenkette. In diesem Jahr kommt die Kanugruppe in der Ferienanlage Riegelspitze unter. Für die Teilnehmer stehen verschiedene Ferienhäuser oder Ferienwohnungen zur Verfügung. Wer möchte, kann aber auch mit seinem Wohnwagen anreisen. Für das leibliche Wohl steht ein

Restaurant zur Verfügung. Hier können abends die Fahrtenerlebnisse ausgetauscht werden. Es werden Paddeltouren in verschiedenen Längen je nach Leistungsvermögen angeboten. Zum Programm gehört auch die traditionelle Lampenfahrt. Dieses Angebot ist immer von besonderer Bedeutung und auch mit ein bisschen Nervenzickel verbunden.

## Kanutouren in die Eifel

Tura Bremen veranstaltet von Samstag, 24. bis Samstag, 31. Oktober 2015 eine Vereinsfahrt in die Eifel.

Als Unterkunft steht den Teilnehmern ein

Selbstversorgerhaus in Waldbrunn / Nähe Limburg zur Verfügung. Während der einwöchigen Veranstaltung werden Kanutouren auf der Sieg, Lenne, Lahn, Eder und Nister angeboten.

# STEAK HAUS

BEI JASMIN

• BALKAN & INTERNATIONALE SPEZIALITÄTEN •

## Mittagstisch

Dienstag - Freitag von 12:00 bis 14:30 (außer an Feiertagen). Alle Gerichte auch zum Mitnehmen

Im Vereinszentrum Lissaer Straße 58 · 28237 Bremen · Tel. 0421 - 478 77 666

## Kajakkurs für Anfänger

Tura Bremen führt dienstags ab dem 8. September 2015, jeweils von 18.00 bis 20.00 Uhr einen Kajakkurs für Anfänger durch, der mit einer ganztägigen Kanutour endet. Angeboten wird dieser Kurs auf dem Vereinsgelände in Lesum, Am

Lesumhafen 26. Ein weiterer Kajakkurs für Anfänger beginnt am Donnerstag, 10. September, ebenfalls von 18.00 bis 20.00 Uhr. Alle Teilnehmer erhalten nach Kursende den Europäischen Paddelpass.

## Kanu-Rennsporttraining bei Tura

Tura Bremen bietet einen wöchentlichen Trainingstermin für Kanu-Rennsport an, jeweils donnerstags von 18 bis 20 Uhr am Grambker Sportparksee.

Das Angebot richtet sich auch an Neueinsteigerinnen und Neueinsteiger, die noch nicht

im Rennboot gesessen haben und dies ausprobieren möchten.

Weitere Informationen und Anmeldung unter: 0421/3968898. Informationen über die Kanuteilnahme von Tura sind im Internet erhältlich unter [www.turakanusport.de](http://www.turakanusport.de).

## Aus dem Kanu-Terminkalender

23. Juli - 1. September	Sommerferienprogramm, Tura - Sportgelände in Lesum	
16. August	14.30 Uhr	Spiele und Kanufahren am Werdersee mit dem Kreissportbund Bremen
21. - 23. August	Kanuschulung und Sicherheitstraining auf der Kanu-Lehrstrecke in Hildesheim / Bischofsmühle. Auch für Kanu-Anfänger und auch für alle Altersgruppen ist diese Schulung geeignet.	
28. - 30. August	Zeltwochenenden mit Kanufahren, Baden, Spielen und Grillen auf dem Vereinsgelände von Tura in Lesum (Programm s. unten)	
5. September	Start 8.15 Uhr	Kanu-Marathon durch die Blocklandgewässer der Lesum, kleine Wümme, Kuhgraben, Wümme bis Tura
12. - 19. September	Kanutouren um Potsdam, Unterkunft in Wohnwagen oder in Ferienhäusern auf der Ferienanlage Riegelspitze	
24. - 31. Oktober	Kanutouren im Rothaargebirge auf der Eder, Nister, Lahn und Lenne	
5. November	19.30 Uhr	Filmbabend „Exkursion in den Dschungel“

## Ferien - Zeltwochenenden: Kanu und Zelten

14. bis 16. August 2015 und  
28. bis 30. August 2015

### Programmablauf:

**Freitag:** ab 17.00 Uhr, Kanusportanlage von Tura in Lesum, anschließend Zeltaufbau, Baden und Schwimmen, Grillen ab 19 Uhr, Würstchen sind vorhanden

**Samstag:** Einführung in den Kanusport, Spiele, Baden und Schwimmen, Grillen ab 19 Uhr, Würstchen sind vorhanden, abends Lagerfeuer, Wanderung

**Sonntag:** Einführung in den Kanusport, anschließend Zeltabbau, Abreise ab 12 Uhr

**Mitzubringen sind:** Eigene Zelte, Schlafsack, Luftmatratze, Kuscheltier, Taschenlampe, Bade- und Sportzeug.

**Teilnahmevoraussetzung:** Die Teilnehmer sollten mindestens zehn Jahre alt und nicht älter als 16 Jahre sein und müssen schwimmen können. Das Einverständnis der Eltern muss vorliegen, Anmeldung ist wünschenswert, Kosten pro Person 15,- Euro, Der Teilnahmebeitrag kann beim Eintreffen auf dem Tura-Gelände bezahlt werden.

Weitere Informationen: Telefon 0421/6363656 oder Philipp Köster, 0421/70507309

## Tobias Nickel neuer Sportdirektor

Tobias Nickel (Tura Bremen) ist neuer Sportdirektor im Bremer Karate Verband e.V. Die Mitgliederversammlung hat den 37-Jährigen bei den turnusgemäßen Wahlen in das geschäftsführende Präsidium gewählt. Er folgt Tatjana Hoerder, die ihr Amt aus privaten Gründen zur Verfügung gestellt hatte. Alle anderen Mitglieder des Vorstandes wurden für vier weitere Jahre wiedergewählt. Präsident ist weiterhin Reiner Zimbalski, der den Landesverband seit 1993 führt und damit der dienstälteste Landespräsident im Deutschen Karate Verband e.V. ist. Schatzmeister und Geschäftsführer bleibt Horst Kaireit (Nippon Bremerhaven). Gemeinsam mit Nickel bilden Zimbalski und Kaireit das geschäftsführende Präsidium des Verbandes. Ziel des Verbandes für die nächsten Jahre ist es unter anderem, die Landesmeisterschaften zu „Bremen Open“ zu entwickeln, den Leistungssport auszubauen und weitere Impulse



im Bereich des Breitensports zu setzen. Dazu gehört auch die Weiterentwicklung des Soundkarate, das als Konzept für den Schulunterricht gedacht ist. Die Mitglieder des Verbandes wählten Nickel einstimmig und sprachen ihm damit das Vertrauen für die zukünftige Arbeit aus.

## Tobias Nickel erhält Ehrungen



Turas Karate-Trainer und Abteilungsleiter, Tobias Nickel, hat für sein ehrenamtliches Engagement die goldene WM-Medaille verliehen bekommen. Auch die weiteren Mitglieder des Organisationskomitees der 22. Karate Weltmeisterschaft im vergangenen November in der Bremer ÖVB-Arena wurden ausgezeichnet. Tobias Nickel erhielt für seine 25-jährige Vereinsmitgliedschaft bei Tura die silberne Vereinsnadel überreicht.

## Karate bei Tura

Der Karatesport steht für die Steigerung von Disziplin, Rücksichtnahme und Respekt. Das Selbstwertgefühl wird durch Fitness und Koordinationsfähigkeit gefördert. Karate ist für Kinder ab sechs Jahren geeignet und

kann bei Tura Bremen mittwochs und freitags kostenlos ausprobiert werden.

Weitere Auskünfte erteilt Tobias Nickel telefonisch unter 1655146 oder per E-Mail unter [karate@tura-bremen.de](mailto:karate@tura-bremen.de).

**Jürgen Pohlmann, MdBB**  
Ihr **SPD**-Bürgerschaftsabgeordneter  
für den Bremer Westen

**Ich bin für Sie da im Stadtteil:**  
Jürgen Pohlmann  
Telefonkontakt: 0172 421 58 23  
e-Mail: [Juergen.Pohlmann@SPD-Bremen.org](mailto:Juergen.Pohlmann@SPD-Bremen.org)

BREMEN

## → In der Karateabteilung: Neue Trainingsassistenten

Ahsen Yesilkaya und Dennis Quicker heißen die neuen Trainingsassistenten der Karate-Abteilung bei Tura. Beide begannen vor einigen Jahren mit dem Karatesport bei Tura und unterstützen seit Kurzem die beiden Trainer Tobias Nickel und Melanie Gehlhaar im Trainingsbetrieb der Kinder. Ahsen Yesilkaya und Dennis Quicker bestanden die Prüfung beim Karate-Verband Niedersachsen zum Trainingsassistenten in der Sportschule Lastrup. Beide folgen mit ihrem Engagement in der Kinder- und Jugendabteilung guten Beispielen. Die Karate-Abteilung konnte bereits mehrere



Jugendliche an den Trainingsbetrieb binden, was heutzutage nicht als selbstverständlich gesehen werden kann, so Abteilungsleiter Tobias Nickel.

## → Turaner bei Ausbildungslehrgang des Deutschen Karate-Verbandes



kombinierter Parcours gehörten ebenfalls zum Ausbildungsstundenplan wie das Durchführen von Aufgaben am Ball und Overball sowie die methodische Gestaltung eines Kara-

te-Kindertrainings. Die Ausführung von 4er-Blöcken zum Rhythmus von 4/4 Takten ergänzte den erlebnisreichen Tag. Zum Abschluss wurde von jedem Teilnehmer eine Lehrprobe eingebracht und die DKV-Sound-Karate-Lizenz mit vierjähriger Gültigkeit ausgehändigt. An der DKV-Fortbildungsveranstaltung nahmen Teilnehmer aus Bremen, Niedersachsen und Nordrhein-Westfalen teil. Mit dabei waren auch Turas neue Karate-Trainingsassistenten Ahsen Yesilkaya und Dennis Quicker. Von dem 11-stündigen Lehrgang nahmen sie viele neue Ideen für das eigene Training bei Tura mit.

Der Deutsche Karate Verband (DKV) führte auf Einladung des Tura-Abteilungsleiters Tobias Nickel, der auch gleichzeitig das Amt der Sportdirektors im Bremer Karate Verband wahrnimmt, im Vereinszentrum von Tura Bremen einen Sound-Karate Basis-Lizenzierungslehrgang durch. Der DKV-Schulsportreferent, Alexander Hartmann, leitete die Übungsleiter im Praxisteil an, die im Schulsport bereits aktiv sind oder es in Zukunft werden wollen. Das „Sound-Karate-Konzept“ sieht grundlegende Motorik- und Rhythmikschulungen sowie die Steigerung der allgemeinen Fitness bei Kindern vor. Ein allgemeiner und ein

## → Zum Jahreswechsel und beim Start ins Jahr 2015 Geschäftiges Treiben bei den Musikern

„Gröpelinger spielen für Gröpelinger“ hieß es Ende November 2014 im Saal des evangelischen Gemeindehauses Danziger Straße. Der „Plattdütsche Vereen Gröpeln“ hatte zu diesem alljährlichen Konzernachmittag eingeladen. Vor ausverkauftem Haus wurde das Publikum von einem abwechslungsreichen Programm verwöhnt, gestaltet vom Akkordeonclub „Waller Handörgler“, dem „Shantychor Grambke“, dem Spielleute-Orchester und dem „Plattdütschn Vereen Gröpeln“.



*Diese aufstrebenden jungen Musikerinnen und Musiker sind mit Spaß und Freude „bei der Arbeit“.*

## → 36. Wochenendlehrgang im SLH Dötlingen



Das Jahr 2015 begann mit dem beliebten Seminar-Klassiker im Schullandheim Dötlingen. 38 Musiker, sechs Lehrkräfte und 14 Begleitpersonen sorgten dafür, dass von „morgens bis morgens“ immer „Ramba Zamba“ in allen Räumen herrschte. Tagsüber erlernten die fleißigen Musikanten neue Musiktitel, die Nacht nutzten sie, um teilweise recht zünftig zu feiern. Neu einstudiert wurden diesmal die Titel: „Hava Nagila“, „Happy days are here again“, „Those where the days my friend“, „Rock me“ und „Hey look me over“.

*Auch die Jüngsten lassen sich in Dötlingen von Moritz Koch am Marimbaphon einweisen.*

**AUGUST**  **MEYER**  
FACHGESCHÄFT

**Sanitäre Anlagen • Gasheizungsbau**

Gröpelinger Heerstraße 97 · 28237 Bremen  
Tel. 0421- 61 18 47 · Fax 0421- 61 64 752  
www.august-gas-meyer.de  
eMail: august-meyer-gmbh@t-online.de



Leher Heerstraße 8  
28359 Bremen  
Tel. 23 29 70



**Wir sind Brille - nicht irgendeine - immer eine besondere!**

## → Samstagabend in Dötlingen

Ein besonderes Event gab es am Samstagabend. Die langjährige Melodica-Spielerin Alexandra Wolle hatte gerade ihren 30. Geburtstag hinter sich gebracht, aber: unverheiratet. Was das in Bremen bedeutet, ist hinlänglich bekannt! Da es mit dem „Klinken putzen“ am Dom terminlich nicht passte, musste dieser traditionelle Brauch kurzerhand in Dötlingen nachgeholt werden. Mit großem „Hallo“ wurde Alexandra Wolle aufwändig verkleidet um anschließend unter dem Gejohle aller Anwesenden die an einem Baumstamm montierten, stark verschmutzten Türklinken blitzblank zu putzen. „Erlöst“ werden konnte sie schließlich durch den Kuss eines zufällig anwesenden „Jungmannes“.



Alexandra Wolle, inzwischen 30-jährig, putzt geschmackvoll gekleidet die Klinken.

## → 52. Musikschau der Nationen

Ende Januar wurde das Tura-Ensemble als „Botschafter-Orchester“ zur ÖVB-Arena gerufen. Hier bestand die Aufgabe darin, die Gäste der „Musikschau der Nationen“ im Foyer der Bremer Stadthalle mit einem flotten, abwechslungsreichen Musikprogramm auf die Show in der Arena einzustimmen. Der kräftige Applaus hat den Tura-Musikern bewiesen, dass ihnen dies wieder hervorragend gelungen ist. „Die Kontakte zu den vielen ausländischen Mitwirkenden, die gemeinsamen Interessen und die Tatsache, weltbekannte Musikgruppen kennen zu lernen,



Das Tura-Spielleuteorchester begrüßt die Besucherinnen und Besucher bei der „Musikschau der Nationen“ im Foyer der ÖVB-Arena.

sind für uns immer wieder ein tolles Erlebnis“, denkt Orchesterleiter Wolfgang Schmidt gern an die Musikschau zurück.

### Schon gehört,

dass das Tura-Orchester bereits zum 40. Mal am 11. Dezember 2015 zum beliebten Jahresabschlusskonzert einlädt!

## → Kohl- und Pinkelfahrt

Im Februar machte sich die Abteilung Spielleute auf den Weg, um die alljährliche Kohl- und Pinkelfahrt zu zelebrieren. Hier hat sich gezeigt, dass die Tura-Musiker auch ohne Instrumente, Uniformen und Noten eine Menge Spaß haben können.

Ziel war in diesem Jahr das Gasthaus „Bischoff“ in Ganspe. Voran ging ein zweistündiger



Wie üblich, mussten sich die Kohl- und Pinkelfahrer ihr Essen vorher mit viel Geschick verdienen.

Spaziergang an der Weser, der immer wieder von witzigen Einlagen unterbrochen wurde. Ein äußerst schmackhaftes Braunkohl-Menü hatte die Grundlage für einen feuchtfrohlichen Abend geschaffen. Nachdem alle gesättigt waren, kam es zur Krönung der diesjährigen Majestäten: Kohlkönigin wurde Edith Schmidt, Kohlkönig Holger Lehmkuhl.



Edith Schmidt und Holger Lehmkuhl wurden in diesem Jahr zu den „Kohlkönigen“ des Spielleuteorchesters gekürt.

## PASST IHRE IMMOBILIE NOCH ZU IHNEN?

Wir beraten Sie gerne mit unserer **kostenlosen Marktwertanalyse\*** zum Wert Ihrer Immobilie!

**HECHLER & TWACHTMANN**  
Immobilien GmbH

Parkallee 35  
28209 Bremen

Tel: 0421 / 25 85 296  
Fax: 0421 / 25 85 294

[www.hechler-twachtmann.de](http://www.hechler-twachtmann.de)

\*in Stuhr, Weyhe, Bremen, Delmenhorst und umzu



CITIZEN.

€ 449,-

Carl Bullenkamp e.K.  
Uhren und Schmuck  
Inh. Alfred Solf

- 10 Monate Dunkelgangreserve
- Edelstahlgehäuse • Band aus Edelstahl oder Leder • 4 Zonen Funkzeit (Europa, Japan, USA, China)
- Weltzeit von 26 Städten
- Saphirglas • 24 Std. Anzeige
- Stoppuhr • Perpetual Kalender
- 20 Bar wasserdicht



Eigene Reparaturwerkstatt für Uhren und Schmuck  
Gröpelinger Heerstraße 224 • Telefon 611732

## Jahreshauptversammlung der Musikabteilung

Mitte März fand die Jahreshauptversammlung der Spielleute statt, die mit einer Beteiligung von 50 Prozent (!) aller Abteilungsmitglieder sehr gut besucht war. Dabei nahm die Erläuterung und Vorbereitung der Bildung eines Komitees zur Sicherung der künftigen Orchesterarbeit besonders breiten Raum ein. Der Arbeitsausschuss soll unter dem Motto „Tura-Orchester 2020... ff“ alle nötigen Maßnahmen zur Struktur- und Aufgaben-Übernahme durch Jüngere planen und durchführen. „Dadurch soll sichergestellt werden, dass unser Ensemble auch in den kommenden Jahren und Jahrzehnten an die erfolgreiche Arbeit der Vergangenheit anknüpfen kann“, umreißt Wolfgang Schmidt die Perspektive.



Zwischen den öffentlichen Auftritten heißt es im Jahreslauf immer wieder: proben, proben, proben...!

## Das Tura-Orchester sucht

Das Tura-Orchester sucht weitere Nachwuchskräfte. Bewerberinnen und Bewerber sollten ein gutes rhythmisches Auffassungsvermögen und Kenntnisse im Notenlesen mitbringen. Interessierte können sich an Orchesterleiter Wolfgang Schmidt, Telefon 61 78 01, wenden.

Weitere Informationen über das Tura-Spielleuteorchester im Internet unter: [www.sz-tura.de](http://www.sz-tura.de)



Die „Youngster“ laden alle Interessierten herzlich ein, unverbindlich beim Spielleuteorchester „herein zu schnuppern.“

### Schon gehört,

dass Tura-Drummer Sascha Barasa Suso gemeinsam mit Moritz Koch das Schlagzeug-Duo „Achromatic Percussion“ gegründet hat? Faszinierende Rhythmen werden in einem bis zu 90-minütigen Bühnenprogramm von den beiden Musikern virtuos präsentiert.



**Petra Krümpfer, MdBB**  
Ihre **SPD**-Bürgerschaftsabgeordnete für Gröpelingen

Ich bin für Sie da im Stadtteil:  
Petra Krümpfer  
Telefonkontakt: 0151 - 23 04 51 37  
E-Mail: [petrakruempfer@web.de](mailto:petrakruempfer@web.de)

BREMEN  
**SPD**

## Goldene Hochzeit

Die Spielleute brachten Karin und Peter Jonas am 30. April aus Anlass der „Goldenen Hochzeit“ ein ausgiebiges Jubiläumsständchen. Verbunden wurde dies mit dem traditionellen Akt des sogenannten „Kranz aufhängen“. Damit sorgten die Spielleute für einen würdigen Auftakt für die weiteren Feierlichkeiten, die später im Hotel „Landgut Horn“ stattfanden. Karin und Peter Jonas sind bereits über drei Jahrzehnte treue Mitglieder in der Spielleute-Abteilung, nicht als Instrumentalisten, sondern als äußerst verlässliche Kleiderwarte und Helfer bei zahlreichen Festlichkeiten.



Karin und Peter Jonas unter dem mit Gold verzierten Kranz beim Ständchen zu ihrem 50. Hochzeitstag

## Imke Turner erneut Europameisterin

Bei den Taekwondo-Technik-Europameisterschaften in Belgrad konnte Imke Turner ihren vor zwei Jahren errungenen Titel im Einzelwettbewerb in überlegener Manier verteidigen und damit zum dritten Mal den EM-Titel für das deutsche Team gewinnen.

Sowohl für die Technik als auch für die Präsentation vergaben die Kampfrichter die Höchstnoten an Imke Turner. Fast noch mehr als der Medaillengewinn freute sich Imke Turner über die zahlreichen Gratulationen und Glückwünsche durch die anderen Nationen, deren Trainer und insbesondere durch die Turnier- und Wettkampfleitung, die ihr unmittelbar nach dem Sieg ihre tiefe Anerkennung aussprachen.

„Mit der in Belgrad gezeigten Leistung ist Imke Turner auch für die Weltmeisterschaften 2016 wieder eine heiße Medaillenkandidatin“, so ihr Trainer Roland Klein.

Abgerundet wurde das tolle Ergebnis für Tura durch die Bronzemedaille von Werner Unland, der nur dem amtierenden Weltmeister aus Frankreich und dem Vize-Europameister aus der

Türkei den Vortritt lassen musste und auf dem Weg zur Medaille den WM-Dritten aus den Niederlanden bezwingen konnte. Für Unland eine kleine Genugtuung dafür, dass der Taekwondo-Bundesverband ihn aus finanziellen Gründen im letzten Jahr trotz erfolgreicher Qualifikation nicht für die WM nominiert hatte.

Insgesamt belegte das deutsche Team in der Mannschaftswertung den dritten Platz.



Imke Turner von Tura Bremen verteidigte in Belgrad den Poomsae-Europameistertitel im Taekwondo.



**STEAK HAUS**  
BEI JASMIN

• BALKAN & INTERNATIONALE SPEZIALITÄTEN •

*Grill- und Pfannen-Spezialitäten...*

Im Vereinszentrum Lissaer Straße 58 · 28237 Bremen · Tel. 0421 - 478 77 666

## Internationale Deutsche Taekwondo-Meisterschaft in Dresden Überlegener Titelgewinn für Imke Turner

24 Nationen traten bei den Internationalen Deutschen Taekwondo-Meisterschaften in Dresden an, um den Titel im Bereich Taekwondo-Technik/Poomsae zu erringen.

Imke Turner (Tura Bremen) als amtierende internationale deutsche Meisterin und Tim Glenewinkel (ebenfalls Tura) gingen für Bremen an den Start. Imke Turner demonstrierte bereits in der Vor- und Zwischenrunde, in welcher blendender Verfassung sie sich derzeit befindet. Turner ging mit deutlichem Punktevorsprung in das Finale. Hier konnte nur noch die österreichische Sportlerin als einzige ernsthafte Gegnerin mit der Turanerin mithalten. Die Endplatzierung unterstrich eindrucksvoll, sowohl in der Technik als auch in der Präsentation, die internationale Ausnahmeleistung des Schützlings von Trainer Roland Klein. Mit über drei Punkten Vorsprung konnte Imke Turner ihren Titel verteidigen und somit ihren 19. nationalen Titel erringen.

Tim Glenewinkel, der nach vier Monaten krankheits- und verletzungsbedingter Trainingspause wieder an einem Turnier teilnehmen konnte, überraschte Trainer Roland Klein mit einer exzellenten Vor- und Zwischenrunde, die ihm kurzzeitig auch einen Medaillenplatz bescherte und ihn in die Finalrunde brachte. Hier musste sich der Turaner jedoch nach einem kurzen Konzentrationsfehler mit dem vierten Platz in der nationalen und dem achten Platz in der internationalen Meisterschaft begnügen.



Imke Turner und Tim Glenewinkel von Tura Bremen freuen sich über ihre Leistungen in Dresden.

Dennoch zeigten sich Trainer und Sportler zufrieden mit der Leistung und hoffen bei den kommenden internationalen österreichischen Meisterschaften in Wien auf ähnlich gute Leistungen.

Gröpelingen.de



**Hier erhältlich:**

- Bürgerhaus Oslebshausen
- Cafe Brand
- CopyPlus
- Torhaus-Nord
- Nachbarschaftshaus Helene Kaisen

**Gröpelingen Marketing e.V.**



## Gold für Turas jüngste Taekwondo-Sportler

Bei den offenen niedersächsischen Technik-Meisterschaften in Bomlitz wusste der Tae-

kwondo-Nachwuchs von Tura Bremen mit guten Leistungen zu überzeugen. Die Kinder-Trainer Jochen Berg und Tim Glenewinkel hatten ihre Schützlinge gut eingestellt und ihre Erwartungen wurden nicht enttäuscht.



Turas Nachwuchs-Taekwondosportler Justin John, Hilmi Han Özyilmaz und Alper Seymen Altin von Tura Bremen (von links) überzeugten beim ersten gemeinsamen überregionalen Turnier.

Eine überzeugende Leistung bot die „Synchronmannschaft Kinder männlich“ in der Besetzung Justin John, Hilmi Han Özyilmaz und Alper Seymen Altin, die mit ihren Darbietungen die Goldmedaille bei ihrem ersten gemeinsamen überregionalen Turnier erringen konnten.

Im Einzelwettbewerb erreichten die Turaner Dilara Ilsik, Efsun Aslan und Eray Kerem Dönmez die Zwischenrunde, in der sie gegen die späteren Gewinner ausschieden.

Abgerundet wurde der gute Turaner Auftritt durch den dritten Platz von Jochen Berg in der Gruppe der Schwarzgurte.

## Bundesverband ehrt erfolgreiche Turaner Taekwondo-Sportler

Zu einem Empfang des Bundesverbandes der Deutschen Taekwondo Union e.V. in Werne (Nordrhein-Westfalen) wurden auch die Turaner Taekwondoka Imke Turner, Tim Glenewinkel, Werner Unland und Joannis Malliaros eingeladen.

Grundlage der Einladung zu Ehren der erfolgreichsten deutschen Taekwondo-Sportler waren die Erfolge bei den Europa- und Weltmeisterschaften der vergangenen Jahre. Hier konnten die Turaner zahlreiche Medaillen und gute Platzierungen vorweisen. Da die Turaner im Laufe der letzten zehn Jahre bereits alle zu vergebenden Ehren-Nadeln des Bundesverbandes erhalten haben, überreichte der Präsident der DTU, Park Soo Nam, ihnen einen Gutschein eines bekannten deutschen Elektronikunternehmens.

Für Imke Turner hatte der Verband noch eine besondere Überraschung parat. Die Tura-Vorzeigesportlerin erhielt, als erste nicht-koreanische Weltmeisterin, die Ehrenmitgliedschaft des Bundesverbandes auf Lebenszeit verliehen.



Tim Glenewinkel, Joannis Malliaros, Park Soo Nam, Imke Turner und Werner Unland (von links) freuen sich über die Ehrungen der Deutschen Taekwondo Union.



**Inh. Stefan Kaiser**

**Leher Heerstraße 8  
28359 Bremen  
Tel. 23 29 70**



**Wir sind Brille - nicht irgendeine - immer eine besondere!**

## Imke Turner überzeugt auch auf der winterlichen Piste

Bei den 44. „Eurovision Winter Games“, den Ski-Europameisterschaften der Betriebs-sportgruppen der öffentlich-rechtlichen Rundfunk- und Fernsehanstalten, startete auch die Turanerin Imke Turner für die Bundesrepublik. Die sportliche Heimat der Redakteurin des Hessischen Rundfunks ist eigentlich Taekwondo bei Tura Bremen und in der deutschen Nationalmannschaft. Im italienischen Madonna di Campiglio im Trentino stellte die Bremer Sportlerin des (Vor-) Jahres ihre exzellenten wintersportlichen Fähigkeiten unter Beweis.

Eine Woche dauerte dieser nach den Regeln der FIS durchgeführte Wettbewerb in den Disziplinen Slalom, Riesenslalom, Super G, Langlauf Einzel und Staffel. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer dieser Titelkämpfe dürfen kein Weltcup-Rennen gefahren sein und auch nicht Mitglieder einer Ski-Nationalmannschaft sein. Wie im World-Cup dominierten in den Alpin-Wettbewerben die Österreicher, während im Langlauf die Norweger überragten.

Imke Turner hatte sich für die Kombination



Imke Turner holte sich den sechsten Platz bei den Ski-Europameisterschaften der Betriebs-sportgruppen der öffentlich-rechtlichen Rundfunk- und Fernsehanstalten in Italien.

Riesenslalom und Langlauf qualifiziert und konnte mit starken und ausgeglichenen Leistungen in beiden Disziplinen aufwarten, so dass am Ende ein hervorragender sechster Platz in der Gesamtwertung stand. „Ein toller Erfolg für Imke Turner, die sich damit zugleich die Qualifikation für das nächste Jahr im schweizerischen Lenk/Adelboden erwarb“, freute sich ihr Taekwondo-Trainer von Tura, Roland Klein.

## Gold und Silber in Stuttgart



Die Turaner Taekwondoka Jochen Berg, Jerome Böhme und Tim Glenewinkel (von links) zeigten in Stuttgart starke Leistungen.

Beim „Park Pokal“ in Stuttgart zeigten die Turaner Taekwondo-Sportler Tim Glenewinkel, Jochen Berg und Jerome Böhme starke Leistungen.

In der Wettkampfdisziplin „Technik“ (Poomsae) gewann Tim Glenewinkel bei dem letzten

internationalen Turnier im Jahr 2014 in der Leistungsklasse 1 (Schwarzgurte) die Goldmedaille. Glenewinkel bewies in allen Runden eindrucksvoll, warum er seit vielen Jahren zu Deutschlands besten Formenläufern gehört. Im Finale präsentierte der Turaner fehlerfrei die mit sehr hohem Schwierigkeitsgrad versehene 12. Form und bekam sowohl im Bereich Technik als auch in der Präsentation Höchstnoten von den Kampfrichtern.

Jochen Berg belegte einen guten fünften Platz. Allerdings wäre hier eine bessere Platzierung durchaus möglich gewesen, eine kleine Unsicherheit im Finale verhinderte jedoch den Medaillenrang.

In der Wettkampfdisziplin „Kampf“ bedeutete der Gewinn der Silbermedaille für Jerome Böhme einen sensationellen Erfolg. Der 18-jährige Turaner Nachwuchswettkämpfer startete in der Leistungsklasse 2 (Farbgurte) zum ersten Mal bei einem internationalen Turnier und konnte zwei Kämpfe überzeugend gestalten. Erst im Finale musste er sich knapp seinem erfahreneren Gegner geschlagen geben.

## Taekwondo-Geschichte des Technik (Poomsae) Wettbewerbs Turaner holen vor 20 Jahren die erste Goldmedaille für Deutschland

Jubiläum für die Taekwondo-Abteilung. Vor 20 Jahren, 1995, konnten die Turaner Taekwondoka Harald Schmidt, Roland Stenzel und Matthias Gorke, die amtierenden deutschen Meister in der Taekwondo-Disziplin Technik (Poomsae), zum ersten Mal in der Taekwondo-Geschichte der Bundesrepublik den Titel eines Europameisters gewinnen.

Nach Silber 1993 im österreichischen Wörgl gelang ihnen im russischen St. Petersburg die große Überraschung. In einem packenden Finale konnten sie den großen Favoriten und amtierenden Europameister aus Dänemark mit dem hauchdünnen Vorsprung von einem Zehntel schlagen.

Für Tura-Trainer Roland Klein, der als Vizepräsident des Bundesverbandes DTU für Leistungssport und Verantwortlicher für die Technik-Nationalmannschaft seine Turaner vor Ort unterstützen konnte, ein unvergesslicher Augenblick. Erstmals in der Historie des Bundesverbandes erklang die deutsche Nationalhymne bei diesem Wettbewerb.

Wie stark die Turaner Taekwondoka waren, die bei dieser Europameisterschaft 50 Prozent der Nationalmannschaft stellten, unterstrichen die weiteren Medaillengewinne der Frauen. Die Synchronmannschaft in der Besetzung Brigitte Karrasch, Heike Lehmann und Nicole Oltrogge holte nach Bronze 1993 jetzt Silber. Brigitte Karrasch, die als einzige Deutsche auch für den Einzelwettbewerb nominiert war, konnte nach Wörgl



St. Petersburg vor 20 Jahren: auf dem Weg zur Goldmedaille: Roland Stenzel, Harald Schmidt und Matthias Gorke von Tura Bremen (von links)

auch im Einzelwettbewerb erneut die Silbermedaille erringen.

Mit einmal Gold und zweimal Silber belegte die Bundesrepublik Deutschland hinter Dänemark und den Niederlanden Platz 3 in der Nationenwertung bei dieser Europameisterschaft.

Ausgelassenen und voller Freude feierten die Turaner ihren Erfolg, der auch vom Verein und vom Bundesverband gebührend gewürdigt wurde. Einziger Wermutstropfen, so Trainer Roland Klein, war der Umstand, dass diese Europameisterschaft auch das Ende der beiden Synchronmannschaften darstellte. Beide Teams hatten schon vor dem Turnier das Ende ihrer Nationalmannschaftskarriere angekündigt. Studium und Beruf ließen den enormen Trainingsaufwand und die damit verbundenen Reisen und Turniere für die Nationalmannschaft nicht mehr zu.

**STEAK HAUS**  
BEI JASMIN

• BALKAN & INTERNATIONALE SPEZIALITÄTEN •

*Steaks · Balkan-Spezialitäten...*

Im Vereinszentrum Lissaer Straße 58 · 28237 Bremen · Tel. 0421 - 478 77 666

## Tura macht mit bei den German Open: „Ein Herz für Flüchtlinge“

„Vielen Dank für Ihren tollen Einsatz! Das war eine richtig gute Aktion für die Teilnehmer“, bedankt sich Simone Hinz, Leiterin Öffentlichkeitsarbeit des Deutschen Tischtennis-Bundes (DTTB), bei der Tischtennisabteilung von Tura Bremen für den Einsatz bei der Aktion „Ein Herz für Flüchtlinge“ anlässlich der German Open in der ÖVB-Arena.

Julia Cordes von der Bremer Jugendhilfe betreut Flüchtlinge in Bremen, und sie hat sofort das Angebot angenommen, einige Stunden mit ihren Schützlingen beim Spiel mit dem kleinen weißen Ball zu verbringen. „Integration durch Sport“ – das ist die Losung, unter der der DTTB und der Fachverband Tischtennis Bremen (FTTB) während der jetzt laufenden „Internationalen Wochen gegen den Rassismus“ seinen Beitrag zu Weltoffenheit, Toleranz und Hilfsbereitschaft leisten möchte. Dafür bot Bremen mit den „GAC Group ITTF World Tour German Open“ ein gutes Pflaster.

Langjährige Erfahrung im Umgang mit Flüchtlingen und Zuwanderern hat Birgit Meinke, Tischtennis-Abteilungsleiterin und Trainerin von Tura Bremen. „Bei uns gibt es seit Generationen einen sehr hohen Migrationsanteil, und deshalb ist für



Tura-Übungsleiter Lakshan Rajah erläutert eine von zehn Übungen des Tischtennis-Sportabzeichens beim „Tag der Flüchtlinge“ anlässlich der German Open in der ÖVB-Arena. Foto: DTTB

uns die Integration von Flüchtlingen nichts Neues. Wenn ich einmal von unserer Tischtennis-Abteilung ausgehe, hat die Hälfte aller Jugendlichen seit zwei, drei Generationen einen Migrationshintergrund. Es ist in unserem Sport eine Superchance für Flüchtlinge und Zuwanderer, in dieser Gemeinschaft unbelastet in den Alltag zu kommen. Viel einfacher als in der Schule, wo der Druck höher ist. Außerdem gibt es im Sport den körperlichen Erfolg, und das baut ja auch auf. So wie ich denken bei uns im Verein übrigens sehr viele: Sie kennen keine Vorurteile, gehen auf Neuankommlinge aus dem Ausland zu und versuchen, so gut wie möglich zu helfen. Das ist eine Willkommenskultur, die wir hier in Gröpelingen für völlig normal halten.“

Die Leiterin des Referats Breitensports beim DTTB, Marita Bugenhagen, bilanziert die Aktionspremiere „Ein Herz für Flüchtlinge“ positiv: „Alle hatten viel Spaß beim Spielen. Sie haben das Tischtennis-Sportabzeichen abgelegt, sind gegen den Roboter angetreten und spielten alle zusammen einen Riesenrundlauf. Einige Teilnehmer haben direkt Kontakt zu Vereinen geknüpft, wo sie demnächst zum Training gehen wollen“, sagt Marita Bugenhagen.



Tura-Abteilungsleiterin Birgit Meinke und Rami Karnoub (rechts), Aktiver beim Bezirksoberrligisten SV Werder Bremen II und vor Jahren selbst Flüchtling aus Syrien, begleiteteten den „Tag der Flüchtlinge“ anlässlich der German Open in der ÖVB-Arena. Foto: DTTB

## Sport für alle stärken!

Gerade im Bremer Westen haben die Sportvereine eine zentrale Bedeutung für die gesellschaftliche Teilhabe junger Menschen. Soziale Integration wird ganz praktisch auf den Plätzen und in den Sporthallen gelebt. TURA macht im Stadtteil Gröpelingen eine beispielhafte Arbeit.

Wo Menschen mit unterschiedlichen kulturellen und finanziellen Hintergründen zusammenkommen, muss die Rolle der Vereine stärker gewürdigt werden – auch durch die Politik.

Damit die Sportangebote allen Menschen offen stehen, stellt sich auch die Frage nach dem Geld und seiner Verteilung. Investitionen in Anlagen und Gebäude, aber auch die Zuschüsse für ÜbungsleiterInnen müssen den realen Bedarfen in den Stadtteilen gerecht werden.

DIE LINKE setzt sich dafür ein, dass soziale Kriterien bei der Sportförderung stärker berücksichtigt werden. Die rot-grünen Sparmaßnahmen im Sport-Haushalt lehnen wir ab. Mit der Sanierung des Westbades muss umgehend begonnen werden.



## Vincent Ho und Tobias Dammeier qualifizieren sich für nächste Runde

Marc Baude und Martin Cupok schlossen als Jugendspieler ihre erste Teilnahme an einer Tischtennis-Herrenrangliste im mittleren Feld mit jeweils drei Siegen ab.



Die Turaner Vincent Ho, Alper Bicak und Martin Cupok (von links) schlugen sich wacker bei der Tischtennis-Verbandsrangliste.

Bei der zweiten Gruppe der Herren konnte sich Vincent Ho souverän den ersten Platz sichern, in dem er nur ein Spiel abgab. „Umso beachtlicher, da er ebenfalls zum ersten Mal als Herrenspieler antrat und er vom TTR Ranking der Gruppe eher im unteren Bereich aufgestellt wurde“, freute sich Abteilungsleiterin Birgit Meinke. Mit dem ersten Platz qualifizierte sich Vincent Ho für die nächste Runde.

Auch Tobias Dammeier schnitt als Erster in der dritten Gruppe mit 4:0 Spielen und 12:4 Sätzen ab. Hans-Werner Störger steigt aufgrund seiner hohen Bilanz erst in der nächsten Runde ein.

Alper Bicak und Marin Cupok hatten sich für die Endrunde der Tischtennis-Jugendrangliste Kreis Mitte qualifiziert. Mit Kampfgeist stellten sie sich der Herausforderung, konnten aber nicht die begehrten ersten zwei Plätze ihrer Gruppe für sich entscheiden. Nur diese sind für die weiterführende Verbandsrangliste vorgesehen.

## Tura-Tischtennis in Verona

Internationale Erfahrungen sammelte die erste Tura-Tischtennis Mannschaft im „Intercup“, auch wenn die Partien gegen TTK Turnhout (Belgien), San Marco BM TT Verona (Italien) und TK Wien Amateure verloren gingen.

Torsten Holstein, Tobias Genz, Tobias Dammeier und Sascha Falk fahren gemeinsam nach Verona. Nach insgesamt neun Stunden wurde das erste Ziel München erreicht. Am nächsten Tag nahm die Fahrt nach Verona noch einmal 4,5 Stunden in Anspruch. Die Rückfahrt dauerte 15 Stunden. Ein anstrengendes Wochenende für den Tischtennisport.



# Ing. -Büro Krone & Bürgel

SEW Service-Partner für Antriebstechnik + Ersatzteile

Schragestr. 15 / 28239 Bremen  
Tel.: 694 02 37 / Fax: 694 02 38

## Gröpelinger Sommer



Auch die Vorsitzende des Gröpelingen Marketing, Cornelia Wiedemeyer, besuchte das Tura-Tischtennis-Gewinnspiel.

Das beliebte Stadtteilstfest verwandelte am 6./7. Juni die gesamte Lindenhofstraße in eine große Kultur-, Aktions- und Flaniermeile. Mehr als 80 Initiativen, Einrichtungen und Unternehmen mit Ständen sowie 160 Akteure auf den beiden Bühnen beteiligten sich zwischen Bibliothek West und Lindenhofcenter.



Die Tischtennis-Abteilung beteiligte sich mit einem (Mini-) Tischtennis-Gewinnspiel am diesjährigen Gröpelinger Sommer.



Von dem Minitisch musste der Ball in einen Eimer getroffen werden. Gar nicht so einfach, wie zahlreiche Mitmacherinnen und Mitmacher feststellten.

## Martin Eggers verteidigt seinen Titel

Auf mehrfachen Wunsch spielte die Tischtennisabteilung von Tura ihre Vereinsmeister in diesem Jahr vor den Sommerferien aus.

Bei den Seniorinnen und Senioren setzte sich eindeutig Damian Cupok durch. Dass sich kontinuierliches Training lohnt, beweist der zweite Platz von Dietrich Reusche, der den zweiten Platz belegte. Abteilungsleiterin Birgit Meinke platzierte sich auf Rang drei.

Im Doppel wurden den starken Spielern jeweils ein Partner mit geringerem Q-TTR-Wert zugelost. Eine interessante wie auch bei vielen beliebte Disziplin, bei der Nicolai Vogel (2. Herren) und Vincent Ho (Jungen I und 3. Herren) sich am stärksten aufeinander einstellen konnten und souverän den Titel vor Lakshan Tharmakularajah/Marc Baude und Martin Eggers/Damian Cupok holten.

In den Einzeldisziplinen der Vereinsmeisterschaft zeigte sich das hohe Leistungsniveau der Spieler der zweiten Herrenmannschaft von Tura, die nur knapp den Aufstieg in die FTTB-Liga verpasst hat. Es kam zu zahlreichen Fünf-Satzspielen auf Augenhöhe mit den Mitgliedern der ersten Herrenmannschaft. Das letzte Quäntchen „Mehr“ gab bei Martin Eggers den Ausschlag. Bei den



Dietrich Reusche, Martin Eggers, Martin Cupok, Birgit Meinke, Tobias Dammeier, Lars Heibeck und Lakshan Tharmakularajah (von links) freuen sich über ihre Pokale und Medaillen bei den Tischtennis-Vereinsmeisterschaften von Tura.

Herren (AQ-TTR offen) gewann Eggers vor Tobias Dammeier und Lakshan Tharmakularajah. Bei den Herren (BQ-TTR bis 1600) siegte Tobias Dammeier vor Nicolai Vogel und Lars Heibeck. Bei den C-Spielern (Q-TTR bis 1400) belegte Marc Baude den ersten Platz vor Damian Cupok und Martin Cupok.

Am 18. Juli (nach Redaktionsschluss) trafen sich die Jugendlichen zu den Vereinsmeisterschaften im Tura-Vereinszentrum. Erstmals spielten dabei die Mädchen ihren eigenen Pokal aus.

[www.tura-bremen.de/tischtennis.html](http://www.tura-bremen.de/tischtennis.html)

## Walking-Gruppe: Zwölf Mitglieder legen Sportabzeichen ab

Im Jahr 2014 haben zwölf Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Walking-Gruppe von Tura Bremen unter der Leitung von Gerda Kloke das Sportabzeichen abgelegt. Im Rahmen einer gemütlichen Feier im Tura-Vereinszentrum wurden die Urkunden an die Sportler verliehen. Herwig Claußen, Karl Schulze, Horst Wolfrum, Angelika Poster, Irena Schaade, Gerda Kloke, Barbara Schulze, Bärbel Seyer, Anni Kämena, Dagmar Retat, Elke Heyn und Wolfram Szepanski freuten sich über die begehrte Auszeichnung.

Nach einem Leistungskatalog wird das Deutsche Sportabzeichen für motorische Fähigkeiten verliehen, die sich an den vier körperlichen Grundfertigkeiten Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination orientieren.



Die Turaner Herwig Claußen, Karl Schulze, Horst Wolfrum, Angelika Poster, Irena Schaade, Gerda Kloke (hintere Reihe von links), Barbara Schulze, Bärbel Seyer und Anni Kämena nahmen die Urkunde für das Sportabzeichen entgegen. Auf dem Bild fehlen: Dagmar Retat, Elke Heyn und Wolfram Szepanski.

## Jubilarehrungen in der Dienstagsgruppe

Die Dienstagsgruppe von Christine Schnatow hatte Grund zum Feiern und ehrte ihre Jubilare. Erika Pohl (45 Jahre), Helga Rommel (40), Renate Weber, Ruth Wagner, Renate Schulze und Ursel Scheidenberger, alle können auf 25 Jahre Mitgliedschaft im Verein zurückblicken. Neben dem Turnen sind das Fisch- und Spargelessen sowie die Fahrradtour „Highlights“ der Dienstagsgruppe.



## Neues Programm der Gesundheitswerkstatt

Die „Gesundheitswerkstatt“ von Tura bietet in der zweiten Hälfte des Jahres eine Vielzahl von Kurs- und Dauerangeboten zur Gesundheitsförderung an. Qigong, Yoga, Herzsport, Autogenes Training, Rückentraining, Krebsnachsorge, Sport für Schlaganfall-Betroffene oder bei Osteoporose, Rehabilita-



tionssport, Walking, Wassergymnastik und vieles mehr stehen auf dem Programm. Die Bewegungsangebote sind mehrfach mit den Siegeln „Sport Pro Gesundheit“ und „Pluspunkt Gesundheit. DTB“ ausgezeichnet und von der Bundesärztekammer empfohlen. Tura kooperiert mit Ärzten, Physiotherapeuten, Krankenkassen und Sportfachverbänden.

Die Gesundheitswerkstatt hat jetzt das Programm für die nächsten Monate herausgegeben. Anmeldungen können unter Telefon 61 34 10 oder per E-Mail [info@tura-bremen.de](mailto:info@tura-bremen.de) ab sofort erfolgen. Der neue Flyer liegt in zahlreichen Praxen und Geschäften aus. In digitaler Form kann er per E-Mail bestellt werden bei: [Ekkehard.Lentz@tura-bremen.de](mailto:Ekkehard.Lentz@tura-bremen.de).

## Tura-Volleyballer lassen rote Laterne in Sachsen-Anhalt

Obwohl sich nur vier Volleyballer von Tura Bremen für das Neujahrsturnier in Jeßnitz meldeten, beschlossen die Gröpelinger bei dem Turnier anzutreten und die langjährigen Sportfreunde in Sachsen-Anhalt zu besuchen. Die weiteren Turnierteilnehmer zeigten sich sehr hilfsbereit, sodass das Tura-Quartett Stefan Runge, Sebastian Boll, Stefanie Magers und Anne Langer immer zwei Aushilfsspieler fand.

Tura startete sehr schlecht und fand nicht in die Spiele. Die aufgestockte Tura-Mannschaft musste sich in jedem Spiel neu finden. Erst zum Ende des Turniers hin, beim Spiel um Platz 11 kam es zu einem 2:0-Sieg. Die Turaner belegten den vorletzten Platz und ließen die rote Laterne in Sachsen-Anhalt. Den ersten Platz belegte die erste Mannschaft vom Kanuclub Jeßnitz.

Tura hat auch am Sommerturnier im Juni in Jeßnitz teilgenommen - Antritt in voller Stärke (siehe Seite 55).



Stefan Runge, Sebastian Boll, Stefanie Magers und Anne Langer (von links) vertraten die Tura-Farben beim Volleyballturnier in Sachsen-Anhalt.



# ElektroRad

## Kompetenz-Center



HB - Waller Ring 141 · Tel. 0421 611 556

[www.zweirad-dutschke.de](http://www.zweirad-dutschke.de)

## Liga-Teilnahme: Achter Platz

Die Turaner beendeten ihre erste Liga-Teilnahme auf dem achten Platz von insgesamt neun Mannschaften. Die „Nord/Ost-Vereinigung“ konnte während der Saison fünf Siege einfahren. Die direkten Konkurrenten auf den Plätzen 6 und 7 verzeichneten einen Sieg mehr. „Ziel ist es, die nächste Saison früher aufzuwachen und mehr Siege auf dem Konto zu sammeln“, erläutert Steffi Boll. Die Mannschaften auf Platz 6 (Hecht, Bagger & Co.) sowie Platz 7 (The Incredibles) wollen die Turaner hinter sich lassen.

## Turnier in Oberneuland Zweiter Platz

Am 13. und 14. Juni nahmen die Turaner als Nord/Ost-Vereinigung am Freiluftturnier in Oberneuland teil. Pünktlich zum ersten Spiel fing es an zu regnen, was sich aber zum Glück schnell wieder gelegt hat, sodass man bei den Spielen größtenteils trocken geblieben ist. Lediglich der Ball und Rasen waren zwischenzeitlich etwas nass und schwer/rutschig. In der Vorrunde belegten die Turaner den zweiten Platz der Tabelle. Am Sonntag wurde dann die nächste Runde gespielt. Während der Siegerehrung hieß es, dass die Turaner den dritten Platz belegt hätten. Hier lag allerdings ein Rechenfehler bei den kleinen Punkten vor. So belegten die Turaner am Ende doch den zweiten Platz von insgesamt 12 Mannschaften.



Lars Meyer, Steve Bornhoeft, Stefan Runge, Felix Henning, Gudrun Pflüger, Kordi Dalming, Anne Langer, Steffi Boll in Oberneuland



Die Tura- Volleyballabteilung gratulierte ihrer Mitspielerin Bahar und ihrem Mann Ole zur Hochzeit. Die beiden heirateten am 15. November 2014 und feierten im Lür-Kropp-Hof in Oberneuland.

## Ankündigung

Das Herbstturnier von Tura Bremen, der sogenannte TauRes-Cup, findet dieses Jahr am 12. September 2015 von 13 bis 19 Uhr wie gewohnt in der GSW-Halle in Gröpelingen statt. Die Einladungen werden demnächst versandt. Anmeldungen gerne an Kai-Uwe Lubosch (squee\_rb@web.de).

## Sommerferienprogramm

Während der Sommerferien (29. Juli bis 26. August 2015) trainieren die Turaner wieder auf dem Beachplatz bei Tura. Gespielt wird jeden Mittwoch ab 19 Uhr.

richtig  
große Fotos!

bis 1,50 x 5,00 Meter  
z.B. 50x70 cm **nur 19,85**  
0421.2030309  
wozi@wozi.de

## Sommerturnier in Jeßnitz

Am 27. Juni starteten Turas Volleyballer beim Sommerturnier in Jeßnitz (Sachsen-Anhalt). Im letzten Jahr mit zu wenigen Spielern angereist, konnte Tura dieses Mal wieder mit einer kompletten Mannschaft antreten. Ein Spieler nutzte die Chance und brachte seine Familie mit. So zeltete der kleine Sohnemann das erste Mal. Also auch für den kleinen Mann ein aufregendes Wochenende.



Alex Heidschmidt, Steffi Boll, Basti Boll, Anne Langer, Marie Strauß, Stefan Runge, Katrine Heidschmidt, Luis Heidschmidt in Jeßnitz

Spielerisch begannen die Turaner sehr gut, am Ende der Hinrunde ließen sie stark nach. Nach der Mittagspause hatten die Turaner wieder Kraft getankt und spielten eine gute Rückrunde. Am Ende landete das Tura-Team knapp auf dem vierten Platz. Mit ein oder zwei Gewinnsätzen mehr wäre sicherlich der dritte Platz möglich gewesen.

Nach dem Turnier wurden die Turaner beim Nachbarn auf eine „Baby-Pullerparty“ eingeladen, an der viele Jeßnitzer teilnahmen. „Es war ein rundum gelungenes Wochenende, Jeßnitz lohnt sich immer wieder“, erinnert sich Steffi Boll.

Am 6. Juni 2015 haben die beiden Volleyballer Steffi Boll (geb. Magers) und Basti Boll im Weserstadion geheiratet. Fast alle Volleyballer haben bis in die früheren Morgenstunden zusammen mit dem Brautpaar gefeiert.



RESTAURANT  
POSEIDON



Gröpelinger Heerstraße 115 · 28237 Bremen  
Telefon (0421) 64 36 68 40

Öffnungszeiten:  
täglich 12.00 - 14.30 Uhr & 17.30 - 24.00 Uhr

## Winterwandertag

46 Senioren nahmen am 7. Februar am Winterwandertag im Harz teil. Bereits am Oderteich wurde die erste Gruppe auf die circa neun Kilometer lange Wanderung bei guten Schneeverhältnissen und Sonnenschein geschickt. Am Rehbergergraben Haus legten die Turaner eine kleine Pause ein, in St. Andreasberg aßen sie Mittag und unternahmen noch einen kleinen Rundgang durch St. Andreasberg. „Leider hat der Ort sehr viel von seinem früheren Charme verloren und sieht sehr vernachlässigt aus, aber unsere Wanderung war super und so



fuhren wir nach einem sonnigen Wintertag zufrieden zurück“, freute sich Organisatorin Jutta Ackermann.

## Kohlessen

40 Senioren trafen sich zur Kohlfahrt im Bootshaus am 11. Februar. Eine Gruppe kam per pedes aus Gröpelingen. Das Team Hannelore, Elke, Ursel und Jutta hatte alles super vorbereitet. Das Essen kam von Schlachter Boes aus Burg.



... gibts in silber und schwarz für je 3,50 Euro bei wozi@wozi.de



Inge Brandt, Kohlkönigin von 2014, übergab den Orden an den neuen Kohlkönig Günter Ackermann.

Als neuer Kohlkönig wurde Günter Ackermann ausgesucht. Nach dem Mittag und der Verleihung des Ordens konnten die Senioren eine kleine Verdauungstour unternehmen, um sich zum Kaffee wieder im Bootshaus zu treffen. Wieder ein gelungener Tag.

## Senioren in Friedeburg und Zetel

48 Seniorinnen und Senioren von Tura besuchten am 24. April während eines abwechslungsreichen Tagesausflugs die Firma Blume in Friedeburg, bekannt für die Herstellung und Vertrieb von Spirituosen („Moorgeist“, „Werder-Fan-Schluck“, Sanddornspirituosen). Auf der Insel Langeoog betreibt das Traditionsunternehmen eine eigene Sanddorn-Plantage und erzeugt auch Teemischungen mit Sanddorn. In der einzigen Porzellanmanufaktur in Ostfriesland wird das Bemalen, Dekorieren und Brennen des „weißen Goldes“ als hohe Handwerkskunst gepflegt. Die traditionsreiche Prozedur der Porzellankunst konnte besichtigt werden. Dabei gab es Tee und Kuchen. Weitere Informationen im Internet unter: [www.blume-heiko.de/wir-ueber-uns.html](http://www.blume-heiko.de/wir-ueber-uns.html)



Schürze und getrenntes Sitzen, links die Mädchen, rechts die Jungen.

Zum Mittag ging es weiter nach Zetel in den „Urwaldhof“ [[www.urwaldhof-friesland.de](http://www.urwaldhof-friesland.de)], einem Restaurant und Café mit langer Geschichte. Die Gäste aus Bremen nahmen anschließend an einer historischen Schulstunde im nordwestdeutschen Schulmuseum Zetel-Bohlenbergerfeld teil [[www.schulmuseum.de](http://www.schulmuseum.de)]. Unterricht wie in der Zeit um 1910 wurde abgehalten, Mädels mit

## Reise in die Sächsische Schweiz

Die Seniorinnen und Senioren von Tura reisen vom 6. bis 12. September in die Sächsische Schweiz. Zielort ist Neustadt. Die Hinfahrt erfolgt über Hannover, Magdeburg, Halle, Leipzig und Dresden. Ein Tagesausflug führt in das älteste geologische Reservat „Herrenfelsen“ (Planska Skala) und nach „Lindava“, wo die böhmischen Glaskunstbläser beobachtet werden. Ein weiterer Ausflug geht in die Oberlausitz mit einer Stadtführung durch Bautzen. Auch eine Dampferfahrt mit einem romantischen Schaufelraddampfer von Pirna bis nach Königstein steht auf dem Programm, ebenso wie der Besuch der östlichsten Stadt Deutschlands, Görlitz, und von Bad Muskau mit einer Führung durch den „Fürst-Pückler-Schlosspark“. Die Heimreise nach Bremen wird mit einem Stopp in Dresden unterbrochen.

Der Preis beträgt pro Person im Doppelzimmer 552 Euro, im Einzelzimmer 666 Euro (Parkhotel Neustadt)

Anmeldung und weitere Auskünfte zu Fahrten und Ausflügen der Tura-Senioren: über Jutta Ackermann, Telefon 6 16 36 19.



Vertrauen Sie unserer langjährigen Erfahrung im Trauerfall und bei der Bestattungsvorsorge.

Beerdigungs-Institut

**Bohlken und Engelhardt**

**AM RIENSBERG**

Tel. 21 20 47  
Tag und Nacht

Friedhofstraße 16 · 28213 Bremen  
[www.bohlken-engelhardt.de](http://www.bohlken-engelhardt.de)

**FRENZEL REISEN**

**FRENZEL-REISEN KG**

Sperberstraße 9  
28239 Bremen  
Tel. 0421/64 20 30  
Fax 0421/64 20 60  
[info@frenzel-reisen.de](mailto:info@frenzel-reisen.de)  
[www.frenzel-reisen.de](http://www.frenzel-reisen.de)



**NEU!**

Reisen & Ausflüge 2015!  
Fordern Sie jetzt  
unseren Katalog an!

## Marion Schwarz siegt beim Boule-Turnier in Wildeshausen

Beim Osterturnier der „Wilde Boule Wildeshausen“ landete Marion Schwarz von Tura Bremen ganz oben auf dem Siegereppchen. Unter den insgesamt 56 Teilnehmern waren 12 Bouler von Tura am Start, die sich recht achtbar schlugen.



Marion Schwarz liegt offenbar die Anlage in Wildeshausen. Im letzten Jahr belegte sie dort

den dritten Platz. Neben der Turanerin blieb allein der Lokalmatador und Titelverteidiger Hans-Günter Hanau ungeschlagen. Hanau konnte allerdings deutlich weniger Pluskugeln in den fünf Spielrunden für sich verbuchen.

Über einen Präsentkorb der Veranstalter freute sich auch Walter Horn von Tura, der mit vier Siegen sich unter den ersten zehn platzieren konnte.

*Marin Schwarz (Mitte) von Tura Bremen gewann das Boule-Osterturnier in Wildeshausen. Ute Schiffler (3.v.r.) gewann das vorweihnachtliche Mini-Boule-Turnier von Tura vor Walter Horn (links).*



JANßEN GRUNDSTÜCKSGESELLSCHAFT MBH

JGG

Gesundheitszentrum  
Am Bergmannsheil - Buer  
Gelsenkirchen



Baubeginn Herbst 2015

IHR PARTNER FÜR GESUNDHEITS-  
UND SENIORENUMMOBILIEN

[www.janssen-bremen.de](http://www.janssen-bremen.de)

Janßen Grundstücksgesellschaft mbH  
Pelzerstraße 8  
28195 Bremen  
Telefon 0421 - 1 80 30  
Telefax 0421 - 1 36 10

Immobilien · Baubetreuung · Hausverwaltung

BOULE

## Weitere Boule-Erfolge für Tura



Nachdem die Boulespielerin Marion Schwarz (Tura) bereits am Karfreitag in Wildeshausen unter 52 Teilnehmern siegreich war, gab es bei der zweiten Tour-Etappe durch Nordwestdeutschland am 12. April in Oldenburg erneut ein gutes Ergebnis für die Turanerin.

Sven Katerbau gehörte nach fünf Spielrunden unter den 71 Startern zu den drei bis dato Ungeschlagenen im Turnier. Im Finalspiel um den Tagessieg kam mit der hochgelosten Angelika Horn



*Ausgezeichneter sechster Rang in der Gesamtwertung: Sven Katerbau von Tura (links), zusammen mit Heinz Baumer auf dem Tura-„Boulodrom“ am Bert-Trautmann-Platz“.*



eine weitere Turanerin ins Finale. Zusammen mit Jascha Buchner (SG Findorff Bremen) gewann sie gegen Karl-Heinz Wilken (VfL Rastede) und Sven Katerbau. Nach sechs Runden stand Jascha Buch-

ner als Tagessieger fest, vor Ulli Brülls und Klaus Roth (alle SGF). In der aktuellen Gesamtwertung liegt Sven Katerbau von Tura als zweitbesten Bremer auf einem ausgezeichneten sechsten Rang.

## Bouler schnupperten an der Meisterschale

Die miese Juni-Wetterlage nutzte eine Gruppe der Boulespieler von Tura, um sich in der Pokalschmiede von Koch & Bergfeld Corpus in der Überseestadt von der dort beheimateten Silberschmiedekunst beeindruckt zu lassen.

Bei Führung der Kunsthistorikerin Kathrin Klug gab es in der Gruppe erstaunte Gesichter. Der Champignon-League- und DFB-Pokal, die Meisterschale und die „goldene Kamera“ wurden hier geschaffen.

Spontan machte sich die Besuchergruppe Gedanken, dass eine solche Trophäe, vielleicht in etwas kleinerer Ausführung, für die Tura-Boule-Meisterschaft der richtige Ansporn wäre.

Da es nach der Besichtigung immer noch



regnete und die eingeplante Boulespielrunde in der Überseestadt unmöglich machte, enterte die Gruppe die nahe gelegene „Alexander von Humboldt“.

BOULE

## 40 Jahre Gymnastik-Übungsleiterin: Helga Wohlers

Die Gymnastikgruppe vom Mittwoch traf sich zu einem fröhlichen Start in das Jahr 2015, es gab etwas zu feiern: 40 Jahre Übungsleiterin - 40 Jahre bei einer Gymnastikgruppe! Auf dieses Jubiläum kann Helga Wohlers zurückblicken. Im Januar 1975 übernahm sie die Gruppe von Anni Kreth und hat seitdem für jeden Übungsabend ein anderes Programm vorbereitet.

Aber auch fünf weitere Turnerinnen konnten dieses Jubiläum begehen, sie sind von Anfang an dabei. Natürlich nicht zu vergessen diejenigen, die 30 beziehungsweise 25 Jahre dabei sind.



Die Mittwochsgruppe gratulierte ihren Jubilarinnen: Hanna Grützmaker (40 Jahre), Karin Dresel (40), Inge Broscheit (30), Rosi Hartwig (30), Gerda Ehlers (40), Helga Wohlers (40), Ingrid Rother (25), Barbara Bitzer (40), Ingrid Mayr (40) von links.

## Mittwochsgruppe in Lüneburg

Die diesjährige Tagesfahrt der Gymnastikgruppe von Helga Wohlers führte nach Lüneburg. Bei einer interessanten und locker vorgetragenen Stadtführung erfuhr die Gruppe viel Neues über die Vergangenheit der Stadt. Lüneburg wurde auf Salz erbaut und erlangte durch den Handel mit dem „Weißen Gold“ im Mittelalter Reichtum. Dies ist auch heute noch an der mittelalterlichen Architektur im Stil der Backsteingotik sehr deutlich zu erkennen. Heute ist Lüneburg eine lebendige Universitätsstadt.



## Osterfeuer bei Tura Bremen



Zum ersten Mal seit 20 Jahren veranstaltete Tura wieder ein Osterfeuer in Gröpelingen. Am Ostersonntag wurde auf dem Schlackeplatz der Bezirkssportanlage Gröpelingen gefeiert. Eine gelungene Veranstaltung, die im nächsten Jahr wiederholt werden sollte.

### Schon gehört,

dass im nächsten Jahr das Tura-Vereinszentrum am Bert-Trautmann-Platz sein 20-jähriges Jubiläum feiert. Wie die Zeit vergeht! Für den 13. August 2016 plant eine Arbeitsgruppe eine Veranstaltung. Wer mitmachen möchte, melde sich bitte in der Tura-Geschäftsstelle.

### Schon gehört,

dass Sabine Vaje (Tura) im Juli mit einer Delegation des Bremer Turnverbandes an der Weltgymnaestrada in Helsinki teilnahm. 900 Teilnehmerinnen und Teilnehmer aller Altersgruppen gestalteten eine rund 25-minütige Show. Sabine Vaje war an allen drei Auftritten beteiligt.

## Gröpelinger Sommer

Das beliebte Stadtteilstück „Gröpelinger Sommer“ verwandelte am 6./7. Juni die gesamte Lindenhofstraße in eine große Kultur-, Aktions- und Flaniermeile.

Auf der Großen Bühne am Bibliotheksplatz traten auch Tanzgruppen von Tura bei der Eröffnung auf.



## Zur Hallensituation im Bremer Westen aus der Sicht von Tura-Abteilungsleitern

### 1) Schule am Halmerweg

Tura-Box-Abteilungsleiter Klaus Becker zur Turnhalle Halmerweg: „Also bei uns ist alles so wie immer. Was soll sich auch ändern? Die Mängel in der Schule sind immer noch dieselben und allen nach der Begehung bekannt.“

Senioren-sport-Abteilungsleiterin Jutta Ackermann zur Turnhalle Halmerweg: „Die Situation ist nach wie vor total schrecklich. Zwar wurden die Außenanlagen erneuert, zum Beispiel neue Fahrradständer installiert, aber im Innern hat sich nichts verändert. Der Dusch- und WC-Bereich ist nach wie vor eklig, ein Toilettenbesuch erfolgt nur mit größtem Schaudern, nach dem Sport „Bleib fit – mach fit“ duschen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer nicht.“

Dass es in der Schule am Halmerweg auch anders geht, belegt der Leiter des Tura-Spielleiterschesters, Wolfgang Schmidt: „Unsere Abteilung ist mit den Probenräumen dort (Aula, weitere drei Räume im Verwaltungstrakt und zusätzlich mit dem Instrumentenkeller) sehr gut bedient. Wir Musiker sind mit dem „Status Quo“ sehr zufrieden!“

### 2) Sporthalle (Dreifachhalle)

#### Gesamtschule West

Tura-Volleyballabteilungsleiter Kai-Uwe Lubosch nennt folgende Stichpunkte bezogen auf die Sporthalle der Gesamtschule West (genutzt auch von den Abteilungen Judo, Karate, Badminton):

- Kein Druck bei den Duschen / Duschköpfe verkalkt / verdreckt
- Pfosten für das Volleyballnetz sind veraltet, die Hülsen zum größten Teil defekt
- Toiletten teilweise abgeschlossen
- Wand beim Notausgang wirkt instabil

- Kein Notlicht in den Duschen
- Abfluss in den Duschen sehr oft verstopft
- Bänke in den Umkleidekabinen zum Teil kaputt
- Ballfang-Netz zur Tribüne nicht (mehr) vorhanden
- Gerüst versperrt einen Notausgang
- Feuerwehr-Zufahrt problematisch direkt hinter einem Parkplatz: Krankenwagen hatte große Mühe, um auf das Hallengelände zu kommen
- Eingänge in die Halle können nur von einer Seite geöffnet werden.

### 3) Sporthallen Schule Fischerhuder Straße

Besondere Probleme hatte die Tura-Tischtennisabteilung mit den Sporthallen der Schule an der Fischerhuder Straße. Durch den Brand in der Silvesternacht 2013/2014 fiel der Trainings- und Spielbetrieb acht Monate aus. Danach erschienen die Hallen in neuem Glanz. Im Februar 2015 gab es die nächste Hiobsbotschaft: Ein Heizungsrohr war geplatzt und hatte beide Hallen geflutet. Erneut totaler Trainings- und Spielausfall. Nach den Osterferien war die Rückkehr möglich. Verständnislos reagiert Abteilungsleiterin Birgit Meinke auf die Tatsache, dass bei dem monatelangen Renovierungsprozess im letzten Jahr die alten und verschlissenen Umkleieräume und Duschräume nicht gleich mit modernisiert wurden.

### 4) Schule am Pastorenweg

In der Schule am Pastorenweg klagten Teilnehmerinnen des Tura-Seniorenturnens gelegentlich über Kälte. Positiv wurde vermerkt, dass die Sporthalle eine neue Lüftung erhalten hat. Diese Halle wird auch von den Tura-Taekwondoka genutzt.

(aus einer Vorlage von Tura-Pressesprecher Ekkehard Lentz für einen Artikel am 31. März 2015 im Weser Kurier)

## Vier Medaillen für Tura-Taekwondoka bei den Austrian Open

Bei den internationalen österreichischen Taekwondo-Technikmeisterschaften in Wien schnitten die Tura-Sportler wie im vergangenen Jahr sehr erfolgreich ab. Gold gewannen die amtierenden deutschen Meister Imke Turner und Werner Unland im Einzelwettbewerb.

Bronze erreichten die Turaner Joannis Malliaros im Einzel und Tim Glenewinkel mit seiner Münchener Partnerin Raffaella Delli Santi im Paarlaf. Insbesondere die Medaille für das bremisch/bayerische Paar erfreute Trainer Klein. In der österreichischen Hauptstadt startete Tim Glenewinkel in diesem Jahr das erste Mal im Paarlaf nach seiner langen Verletzungspause.



Letzte Meldung

Bronze bei den „Austrian Open“ erreichten Tim Glenewinkel von Tura Bremen mit seiner Münchener Partnerin Raffaella Delli Santi im Paarlaf

## Samurai-Cup 2015

Am 12. Juli richtete der TV Eiche Horn Bremen den Samurai-Cup 2015 in der Uni-Halle aus. Für 180 gemeldete Kämpferinnen und Kämpfer wurde das Turnier sehr gut organisiert. Es entstanden keine Wartezeiten.

Tura startete in der U 9 mit Jonathan (Foto, mit Petra Wittmann-Richter), der seine beiden Kämpfe schnell mit zwei blitzsauberen Ippon-seoi-nage beendete und verdient den ersten Platz belegte. In der U 12 kämpfte Justus-Kai Kreuziger in einer stark besetzten Gruppe. Der Turaner konnte einen Kampf für sich entscheiden und wurde mit dem dritten Platz belohnt.



Letzte Meldung

## Ihr Team-Sport-Ausrüster



Lindenstraße 2 · 27711 Osterholz-Scharmbeck

Fon: 0 47 91 / 90 57 09 · Fax: 0 47 91 / 90 57 11

ohz@sportshop-hermann.de

www.sportshop-hermann.de

Impressum:

Verantwortlicher Herausgeber: TURA Bremen e.V.

Anzeigen: Wolfgang Zimmermann, Tel. 2030309, Fax 232119, wozi@wozi.de

Fotos und Autorenbeiträge:

Jutta Ackermann, Klaus Becker, Stefan Berger, Traute Brück, Michael Buhlich, Jutta Ginger, Timo Höwener, Brigitte Karrasch, Roland Klein, Janina Köneke, Ekkehard Lentz, Steffi Magers, Birgit Meinke, Tobias Nickel, Sonja Nonnast, Huesrev Oezcan, Jürgen Ossig, Helma Rumphorst, Barbara Schulze, Peter Schwarz, Gerd Schweizer, Lutz Steenken, Sabine Vaje, Judith Wismach, Petra Wittmann-Richter, Wolfgang Zimmermann

Gestaltung: Wolfgang Zimmermann © 2015

Wir danken unseren Inserenten für die nachhaltige Unterstützung unserer Arbeit und empfehlen sie unseren Lesern gern zum Auf- und Ausbau von Geschäftskontakten.

# 1825

als Bürgerinitiative  
gegründet

# 1.500

Mitarbeiterinnen und  
Mitarbeiter

# 1825 2015

190 JAHRE

# 400.000

Kunden in unserer Stadt

# 100

Ausbildungsplätze

## Volles Engagement für die Menschen unserer Stadt.

# 4 Mio

Euro jährlich für das Gemeinwohl  
in Bremen

# 109.500

Euro pro Jahr für die Stadtteolförderung  
unter aktiver Mitwirkung unserer Kunden

# 9.000

Kinder und Jugendliche freuen  
sich jährlich über unsere Förderung  
„Bremen macht Helden“



Bei Ihrer Sparkasse Bremen stehen Sie und unsere Stadt im Mittelpunkt. Als Bürgerinitiative von Bremern gegründet, engagieren wir uns für Ihre finanziellen Ziele mit ausgezeichneter Beratung und besten Produkten. Dabei haben wir auch immer das Gemeinwohl und die Lebensqualität im Blick– und das seit 190 Jahren. Von Bremern für Bremer. Diese Idee ist heute so aktuell wie damals.

[www.sparkasse-bremen.de/engagement](http://www.sparkasse-bremen.de/engagement)

**Stark. Fair. Hanseatisch.**



**Die Sparkasse Bremen**  
Finanzdienstleistung