

Ausgabe III · 3. Quartal 2006

# tura aktuell

[www.tura-bremen.de](http://www.tura-bremen.de)



Tag der offenen Tür  
9. September 2006



EL MARIACHI



## HAPPY HOUR

Montag - Donnerstag 17 - 20 Uhr

**Alle Cocktails**

3,50 €

Freitag

**Caipiriña & Mojito 0,5 l**

6,50 €

Samstag

**Cocktailtag**

Alle Cocktails 4,00 €

Sonntag

**Mexico Jumbo Night**

Alle Mexico Cocktails 0,5 l 6,50 €

**Bienvenidos en El Mariachi**

Schwachhauser Heerstr. 186 · Tel. 21 30 83

Vor dem Steintor 206 · Tel. 70 40 90

# TURN- UND RASENSportVEREIN BREMEN E.V.

GEGRÜNDET 1894 · MITGLIED DES LANDESSPORTBUNDES BREMEN E.V.

Ausgezeichnet mit dem Pluspunkt Gesundheit vom DTB



**Geschäftsstelle:** Vereinszentrum Lissauer Str. 60, 28237 Bremen, Tel. 61 34 10, Fax 61 34 11  
**Postanschrift:** TURA Bremen e.V., Postfach 21 01 14, 28221 Bremen  
**Geschäftszeit:** Montag bis Donnerstag 10 - 12 Uhr, zusätzl. Di. 17 - 20 Uhr  
**Bankkonto:** Die Sparkasse in Bremen (BLZ 290 501 01), Konto-Nr. 11 662 483  
 Beitragszahlungen Sparkasse Kto.Nr. 102 7275  
**Gaststätte:** Zum Turaner, Tel. 3 36 37 34

<b>Ehrenpräsident:</b> Peter Sakuth	<b>Beisitzer:</b> Melanie Bullwinkel	6 16 90 18
<b>Präsident:</b> Dirk Bierfischer	Lutz Steenken	62 92 60
<b>Vizepräsident:</b> Ekkehard Lentz	Gerd Schweizer	6 19 96 74
<b>- Sportlicher Leiter:</b> Roland Klein	Peter Schwarz	61 34 96
<b>- Liegenschaften:</b> Heinz Baumer	<b>Mitgliederverwaltung:</b> Marion Schwarz	61 34 10
<b>Jugendleiter:</b> Manfred Bertram	<b>Vereinsarzt:</b> Dr. Björn Ackermann	61 34 10
<b>Schritfführer:</b> Manfred Wardenberg	<b>Haustechnik:</b> Dieter Witkowski	6 16 33 39

## Abteilungen und Ansprechpartner:

<b>AeroFit</b>	Kerstin Flathmann, Tel. 4 68 41 55
<b>Aqua-Gymnastik</b>	Jutta Ackermann, Dagmar Röpke, Tel. 6 16 36 19
<b>Badminton</b>	Melanie Anthony, Tel. 39 39 36; badminton@tura-bremen.de
<b>Boxen</b>	Herwig Claußen, Tel. 39 33 69; boxen@tura-bremen.de
<b>Fitness-Studio</b>	Tel. 61 30 41, Roland Klein; studio@tura-bremen.de
<b>Fußball</b>	Andree Hoberg, Tel. 61 34 54, mo. 18:30-21 Uhr; fussball@tura-bremen.de Jugend: Tel. 6 16 36 84; fussballjugend@tura-bremen.de
<b>Gesundheit</b>	Sabine Braun, Marion Schwarz, Tel. 61 34 10; gesundheit@tura-bremen.de
<b>Herzsport</b>	Sabine Braun, Brigitte Honnens, Kornelia Löffler-Rosa, Tel. 61 34 10
<b>Judo</b>	Fredi Jeschke, Tel. 35 34 71; judo@tura-bremen.de
<b>Karate</b>	Tobias Nickel, Tel. 1 65 51 46; karate@tura-bremen.de
<b>Kanusport</b>	Lutz Steenken, Tel. 62 92 60; kanu@tura-bremen.de
<b>Krebsnachsorge</b>	Helma Rumphorst, Tel. 35 18 87
<b>Lauffreff</b>	Tel. 61 34 10; info@tura-bremen.de
<b>Spilleuteorchester</b>	Wolfgang Schmidt, Tel. 61 78 01; spilleute@tura-bremen.de
<b>Sportfischen</b>	Werner Balzer, Tel. 61 42 88, Volker Webner, Tel. 396 29 27; sportfischen@tura-bremen.de
<b>Taekwondo</b>	Roland Klein, Tel. 61 34 10; taekwondo@tura-bremen.de
<b>Tischtennis</b>	Klaus-Peter Schulz, Tel. 61 73 08 / Jürgen Lippold, Tel. 61 24 22; tischtennis@tura-bremen.de
<b>Turnen/Gymnastik Erw.</b>	Roland Klein, Tel. 61 34 10; turnen@tura-bremen.de
<b>Kinderturnen</b>	Melanie Bullwinkel, Tel. 61 34 10; kinderturnen@tura-bremen.de
<b>Senioren-sport</b>	Jutta Ackermann, Tel. 6 16 36 19; senioren@tura-bremen.de
<b>Qigong</b>	Elisabeth Kazenwadel, Tel. 70 28 65; qigong@tura-bremen.de
<b>Volleyball</b>	Peter Siemers, Tel. 6 16 16 16; volleyball@tura-bremen.de
<b>Yoga</b>	Irmgard Maretzke, Tel. 38 19 54

<b>Internet</b>	www.tura-bremen.de	<b>e-Mail</b>	info@tura-bremen.de
-----------------	--------------------	---------------	---------------------

Redaktion TURA-aktuell: Ekkehard Lentz, Tel. 61 34 10, Fax 61 34 11; zeitung@tura-bremen.de  
 Wolfgang Zimmermann, Tel. 2 03 03 09, (Werbung, Gestaltung); wozi@bremen-werbung.de  
 Fernsehen: Wilfried Hoberg, Tel. 6 16 04 85; Tobias Nickel, Tel. 1 65 51 46;  
 Manfred Bertram, Tel. 35 84 15; Ekkehard Lentz, Tel. 3 96 18 92; tv@tura-bremen.de  
 Internet: Christoph Zimmermann, chris@wozi.de  
 Die Redaktion freut sich über jede Einsendung (Artikel, Bilder etc.), behält sich aber Kürzung oder Bearbeitung vor.  
 Bitte die Berichte auf Diskette (ohne Bilder etc.), Texte mit Ausdruck, Bilder, Grafiken als Vorlage einreichen.

• • • • • **Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe 15.10.2006**

# Aus dem Inhalt

Terminkalender .....	7
Tag der offenen Tür am 9. September.....	9
Werder-Läufer gewinnt bei Hitze den Gröpelinger Citylauf.....	10
Neuer Beachvolleyballplatz eröffnet.....	11
TURA präsentiert umgebautes Vereinszentrum.....	12
Sportmeile Gröpelingen .....	14
Dirk Bierfischer diskutiert zum Thema Arbeitszeitverlängerung.....	15
Badminton.....	16
Boxen.....	16
Fußball .....	18
Gesundheitswerkstatt.....	21
Judo.....	25
Kanu.....	29
Spielleute-Orchestere.....	33
Taekwondo.....	34
Tischtennis.....	37
Turnen.....	42
Volleyball .....	42
Sonstiges .....	44
Senioren.....	46
TURA-intern.....	47
Sonstiges .....	49
TURA-intern.....	50

## HELMUT HARTWIG

Dachdeckermeister



Dach- + Fassadenbau - Bauklempnerei  
Alte Waller Straße 32 · 28219 Bremen  
Telefon (0421) 61 19 13    Telefax (0421) 616 35 24  
e-Mail: Hartwig-Daecher@dach.net



# Auf ein Wort

## Liebe Turanerinnen, liebe Turaner,

nach langer Vorbereitung und kurzer Bauphase war es am 18. Juli endlich so weit. Zur offiziellen Einweihung des „neuen“ TURA Vereinszentrums kamen Kooperationspartner, Freunde und Unterstützer des Vereins aus den Bereichen Politik, Sportverwaltung, Deutscher Turnerbund, Landessportbund, Turnverband, Krankenkassen, Ärzte, Apotheke, Trainerinnen und Trainer sowie etliche Vereinsmitglieder.



Das Konzept und die Umsetzung des Umbaus wurde einhellig gelobt. Mit unserem neuen Vereinszentrum ist im Bremer Westen etwas ganz Besonderes entstanden, ein „Kleinod“, ein einladendes, offenes und freundliches Haus. Mit seiner neuen Gestaltung lädt

es noch mehr zum Reinschauen und Kommen ein. Mit den schönen, farbigen Räumen haben wir eine angenehme Atmosphäre für Sport, Bewegung und Austausch geschaffen. Es gab viele staunende Gesichter und Freude, angesichts dessen, was entstanden ist.

Ich möchte Kinder und Jugendliche, Erwachsene und Senioren anregen, sich selbst ein Bild vor Ort zu machen und die verschiedenen Angebote auszuprobieren.

Bei unseren Sport- und Bewegungsangeboten spielt auch immer die Freude an der Bewegung eine große Rolle. Es geht darum zu entdecken, was man noch, wieder oder aus dem Blickwinkel der Kinder schon kann. Den Alltag einmal vergessen, sich mit neuen Dingen beschäftigen, Kräfte sammeln, mit anderen Menschen lachen und Spaß haben, das alles können Sport und Bewegung bieten. Oft erlebe ich begeisterte Menschen, die nach langer „Bewegungsabstinenz“ zu uns kommen und sich nach kurzer Zeit ein Leben ohne den Sport nicht mehr vorstellen können und wollen. Etwas für sich tun zu können, aktiv zu werden, fühlt sich einfach gut an, sorgt für mehr Lebensfreude und -qualität.

Ob Sie das Sportstudio für sich entdecken, oder sich eher bei den vielfältigen Kurs- oder Dauerangeboten in über 20 Abteilungen aufgeben fühlen, bei unseren Angeboten ist für jede/n etwas dabei. Wir beraten Sie jederzeit gern.

Der neue Flyer der Gesundheitswerkstatt gibt eine gute Übersicht über alle Kurs- und Dauerangebote, Workshops und Vorträge der zweiten Jahreshälfte im Gesundheitsbereich. Viele neue Angebote sind dabei, von „Pilates für Einsteiger“ über „Yoga zur Entspannung“ bis zu speziellen „Kursprogrammen für Übergewichtige“ und solche zur „Stressreduktion“.

Für Kinder im Alter von sechs bis acht Jahren heißt es neuerdings donnerstags immer vielversprechend „Auf die Plätze fertig los“. Beim Angebot „Kreativer Kindertanz“ können sich Kinder in zauberhafte Wesen verwandeln und Geschichten tanzen. Ab Mitte September bieten wir Interessierten donnerstags viel Spaß beim „Bodyforming“, wo mit fetziger Musik ganz nebenbei etwas für die eigene Fitness getan werden kann.

Es gibt noch vieles mehr bei TURA zu entdecken, schauen Sie doch mal ins neue Vereinszentrum rein!

Sabine Braun  
Leiterin der Gesundheitswerkstatt

### TURA anerkannter Stützpunktverein 2006

TURA Bremen gehört zu den anerkannten Stützpunktvereinen 2006 im Rahmen des Programms „Integration durch Sport“. Weitere Informationen sind von der Internetseite [www.integration-durch-sport.de](http://www.integration-durch-sport.de) abrufbar.



## 9. September: Tag der offenen Tür bei TURA

# Mitgliedsbeiträge

Erwachsene.....	11,50 €
Kinder/Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr.....	7,00 €
Familien .....	23,00 €
Familien Budo-Sport (Judo, Karate u. Taekwondo) .....	32,00 €
Familien bei Nutzung aller Sportarten (incl. Zusatzbeiträge) .....	51,00 €
Spilleuteorchester.....	7,00 €
Passive.....	4,50 €
Sportfischer.....	6,00 €

## Zusatzbeiträge

Tischtennis Erwachsene .....	1,00 €
Fußball Erwachsene.....	2,00 €
Fußball Kinder und Jugendliche .....	1,00 €
Budo-Sport Kinder.....	3,50 €
Budo-Sport Erwachsene.....	4,50 €
Herzspport .....	5,50 €
Yoga .....	12,50 €
GAF für Jugendliche, Schüler + Studenten.....	5,50 €
GAF für Erwachsene .....	8,00 €
Studio für Jugendliche, Schüler + Studenten .....	11,00 €
Studio für Erwachsene .....	13,50 €
GAF und Studio für Jugendliche .....	13,50 €
GAF und Studio für Erwachsene .....	16,50 €

## Ermäßigungen

Für Studenten bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres sowie Wehr- und Ersatzdienstleistende (aktuelle Bescheinigung erforderlich, **keine Rückvergütung**).

Für Auszubildende gibt es keine Beitragsermäßigung.

## Aufnahmegebühr

Erwachsene/Kinder 1 Monatsbeitrag = incl. Zusatzbeitrag  
Gebühr für den Nichtbankeinzug ..... je 2,50 €  
Für nicht eingelöste Lastschriften wird ein zusätzlicher Verwaltungsbeitrag von 2,50 € erhoben.  
Zudem sind die Lastschriftenkosten zu ersetzen.

Beitragszahlungen bitte nur noch auf unser Konto bei der Sparkasse in Bremen  
(BLZ 290 501 01) Konto-Nr. 102 7275

## Austritt

Laut Satzung ist der Austritt aus dem Verein nur zum Kalenderhalbjahr (zum 30. Juni oder 31. Dezember) möglich. Der Austritt muss dem Verein (Präsidium) durch **schriftliche Erklärung** mindestens **6 Wochen** vor Halbjahresende angezeigt werden (Stichtag: 19. Mai oder 19. Nov.). Eine Bestätigung der Kündigung kann aus Gründen der Kostenersparnis und der Arbeitsvereinfachung nicht erwartet werden. Trainer, Übungsleiter sowie Betreuer sind **nicht berechtigt**, Kündigungen anzunehmen.

## In eigener Sache

Zur Pressearbeit: Informationen, Meldungen, Termine, Veranstaltungen, Fotos und weitere Ideen für die Printmedien, Vereinszeitung, Internet und Newsletter werden auch weiterhin bevorzugt als E-Mail an die Adresse [zeitung@tura-bremen.de](mailto:zeitung@tura-bremen.de) erbeten. Nachrichten, Ideen für Drehtermine und Interviews für die Fernsehsendung "TURA aktuell" im Bürgerrundfunk Bremen sind bitte an die Adresse [tv@tura-bremen.de](mailto:tv@tura-bremen.de) zu richten. Natürlich sind auch Benachrichtigungen an die TURA-Geschäftsstelle per Telefon 61 34 10 oder per Fax 61 34 11 möglich.

# Terminkalender

9. September	ab 14 Uhr	Tag der offenen Tür bei TURA mit den „Bobbies“
22. September		Beginn der Tischtennis-Punktspielrunde im Vereinszentrum
23./24. Sept.		„Roland-Cup“ (Judo), Gesamtschule West
23. September	13-16 Uhr	Workshop „Nordic Walking“ mit Udo Long
26. September	20 Uhr	TV-Sendung „TURA aktuell“, Bürgerrundfunk (Kabelkanal 12)
14. Oktober	10-16 Uhr	Workshop „Körperwahrnehmung“ Brigitte Karrasch, Sabine Braun
15. Oktober	14 Uhr	„Ein Nachmittag voller Bewegung für Kinder“, Vereinszentrum
21. Oktober	14.30-17.30	Workshop „Den Augen Gutes tun“ mit Elisabeth Kazenwadel
24. Oktober	20 Uhr	TV-Sendung „TURA aktuell“, Bürgerrundfunk
5. November		Schnuppertag im Kinderturnen
19. November	14 Uhr	„Ein Nachmittag voller Bewegung für Kinder“, Vereinszentrum
23. November	19 Uhr	Vortrag von Kerstin Rohdenburg „Schmerz lass nach!“
28. November	20 Uhr	TV-Sendung „TURA aktuell“, Bürgerrundfunk
8. Dezember		Weihnachtsfeier der Judoabteilung
9. Dezember	15.30 Uhr	Weihnachtsfeier der Senioren, Vereinszentrum
15. Dezember		Weihnachtsfeier Gruppen von Kerstin Flathmann

## Dauerangebote

Bewegung in der Krebsnachsorge (Montag 16 bis 17 Uhr, für Frauen), Sport für Schlaganfall-Betroffene (Montag 18 bis 19 Uhr, mit ärztlicher Verordnung), Yoga (Montag 20 bis 21.30 Uhr), Vorbeugende Wirbelsäulengymnastik (Donnerstag 9 bis 10 Uhr), Ambulanter Herzsport (Donnerstag 18.45 bis 20 Uhr und Donnerstag 20 bis 21 Uhr, mit ärztlicher Verordnung)

## Dauerangebote Sportplus Fitness- und Gesundheitsstudio

Herz in Schwung (Montag 9.45 bis 11 Uhr), Muskelaufbautraining/MAT (Montag 9.45-11 Uhr, Mi. 16-18 Uhr, Do. 16-17 Uhr, mit Verordnung LVA Bremen/Oldenburg)

# Termine

Am Waller See



Neubau von attraktiven  
Reihen-Eigenheimen.

Kaufpreise bereits  
ab 154.900 €



Information und Beratung im Musterhaus des benachbarten Baugebietes

„Am Waller Park“:

Dienstag bis Sonntag jeweils von 14-18 Uhr

(Zufahrt über Waller Heerstr. 204)

Rembertiring 26A, 28195 Bremen, Telefon (0421) 32 00 13, [www.rausch-wohnbau.de](http://www.rausch-wohnbau.de)



Gebr. Rausch  
WOHNBAU

# Doppelpremiere im Autohaus Burr!

Abb. enthalten Sonderausstattung



Epica

**09.09.06**  
9.00 – 16.00 Uhr



Captiva

Besuchen Sie uns am 09.09.06 von 9.00 – 16.00 Uhr und erleben Sie die Premiere des neuen SUV Chevrolet Captiva und der neuen Business-Class-Limousine Chevrolet Epica.

*Wir freuen uns auf Sie!*

Chevrolet für Bremen

**BURR**  
WO SONST?

Gröpelinger Heerstr. 245 Fergersbergstr. 8-12  
28239 Bremen 27721 Ritterhude  
Telefon 0421 / 61 08-0 Tel. 04292 / 81 49-0

[www.chevrolet.de](http://www.chevrolet.de)

Chevrolet. Mein großes Plus.



**CHEVROLET**

## Tag der offenen Tür am 9. September



Im Bremer Westen bekannt und beliebt: Die Bobbies bei TURA.

Der nächste „Tag der offenen Tür“ von TURA findet am Samstag, 9. September, statt. Im Mittelpunkt stehen die neuen Sportangebote im umgebauten Vereinszentrum an der Lissaer Straße. Für das Sportprogramm ab 14.30 Uhr sind geplant: Kindertanz, Rope Skipping, Qigong, Herzsportgruppe, Taekwondo, Dance and Move, Orientalischer Tanz mit der Gruppe Na` Tura, Judo (Schaukampf), Aerobic, im Studio: Herz-Kreislauf-Training und Rücken- und Bauchtraining in der Praxis. Es gibt außerdem ein Fußballturnier und eine Sportartikel-Tauschbörse. Die aus dem Bremer Westen stammende Oldie-Band „Die Bob-

bies“ [http://www.bobbies.de/index\\_a.php](http://www.bobbies.de/index_a.php) wurde für die Veranstaltung engagiert.

Anlässlich des Tages werden zu einem Sportfotowettbewerb „Turaner in sportlicher Aktion“ alle Hobbyfotografen aufgerufen. TURA bittet um Einsendung von Fotos im Format von mindestens 10x15 bis 30x40 an die Geschäftsstelle, Lissaer Straße 60. Wem gelingt das beste TURA-Sportfoto? Es gibt nette Preise für die Gewinner, die von einer Jury ermittelt werden.



Auf sie können sich die Besucher beim Tag der offenen Tür wieder freuen: die TURA-Judoka.

# KOPIERER, FAX...

**OKI**  
**RICOH**

☎ 0421-  
**37 84 6-0**  
Fax **37 84 6-14**

**HANDELSKONTOR**  
**SUHREN**  
Digitale Kopierlösungen

# Sport und Spaß - „Made in Gröpelingen“

Mehr als 60 Vereine und Organisationen präsentierten sich bei heißen Temperaturen am 1. und 2. Juli auf der Lindenhofstraße im Rahmen



Bei heißen Temperaturen wurde den Zuschauern beim Anblick der Feuerschluckerin noch heißer.

des „Gröpelinger Sommers“, organisiert von „Kultur Vor Ort“ und „Gröpelinger Marketing“.

Bürgermeister Jens Böhrnsen wurde zur feierlichen Eröffnung von der Gruppe „Mausi“ von der Grundschule „Auf den Heuren“ begleitet. Das Bühnenprogramm spiegelte das facettenreiche Gesicht des Stadtteils



Verdienter Lohn für die HipHop-Mädchen von TURA: ein dickes Eis.

wieder: neben afrikanischen Trommelklängen, orientalischem Tanz und Balkanbeat gab es auch Folkloretanz aus verschiedenen Ländern und HipHop zu sehen. So beteiligten sich die HipHop-Gruppe von TURA unter Leitung von Iris Piechaczek-Moustafa und die Gruppe Na'Tura. Die Besucher konnten Eisbecher und Cocktails in den Gröpelinger Farben rot, blau und grün genießen. Zum Thema Straßenbahn gab es für die Kunstfreunde zu sehen: die Präsentation der Kunstbahn des Bremer Raummuseums und der Bremer Straßenbahn AG. Die BSAG präsentierte



Ein gelungener Auftritt auf der Bühne – die HipHop-Mädchen von TURA.

sich auf dem Betriebshof in Gröpelingen mit einer Fahrzeugausstellung. TURA warb an seinem Informationsstand allerdings an einem nicht so günstigen Ort.

## Werder-Läufer gewinnt bei Hitze den Gröpelinger Citylauf

Bereits zum achten Male startete der Gröpelinger Citylauf, für den sich rund 600 Teilnehmer angemeldet hatten. Die Läufer konnten je nach Alter und Leistung zwischen vier Klassen wählen. Bei brütender Hitze kamen immerhin 95 Teilnehmer in den Zieleinlauf über zehn Kilometer. Überlegen gewann Jan-Oude Aost vom SV Werder in 33:36 Minuten vor Joaquim Pedro (LG Nord) in 35:03 Minuten und Jens-Uwe Krage (LG Nord) in 36:01 Minuten.

Bei den Frauen siegte Christine Feger von der LG Verden in 44:27 Minuten vor Angelika Stratmann (LC Hansa Stuhr). Über fünf Kilometer erreichten 62 Teilnehmer das Ziel. Hier gewann Ingo

Müller (LG Göttingen) in 15:38 Minuten vor Nico Farr (SG Findorff) in 16:55 Minuten und Matthias Lang (LG Garbsen) in 18:48 Minuten. Bei den Damen war Uta Kummer (BTV 1877) in 24:58 Minuten erfolgreich vor Imke Janke (Werder) und Nadine Voigt (Gesamtschule West).

Eine starke Beteiligung mit 280 Läuferinnen und Läufern, vor allem aus Bremer Schulen, zählte die Strecke über 2,5 Kilometer. Wie in den Vorjahren organisierten TURA und SGO in guter Kooperation die Anmeldung, die Streckenposten und den Zieleinlauf. Die Ergebnisse stehen zum Download auf der Internetseite [www.tura-bremen.de](http://www.tura-bremen.de).

# Neuer Beachvolleyballplatz eröffnet

Die Volleyballabteilung von TURA kann gemeinsam mit der Gesamtschule West einen neuen Beachvolleyballplatz an der Lissaer Straße nutzen. Am 7. Juli begrüßte Sabine Braun im Namen von TURA bei der Einweihung Ortsamts-



*Sabine Braun (TURA) begrüßte die Gäste bei der Einweihung der neuen Beachvolleyballanlage.*

leiter Hans-Peter Mester, die Bürger schaftsabgeordnete Cornelia Wiedemeyer, Quartiersmanagerin Rita Sänze, Schulleiterin Maria Schümann und weitere Beiratsmitglieder und Ortsamtsmitarbeiter. „Mit der Einrichtung dieses Platzes setzt sich die Idee des Allwetterplatzes von nebenan fort. Er wird gemeinsam von Schule, Verein und Freizeitsportlern genutzt“, so Braun. Besondere Anerkennung für seinen engagierten Einsatz bei der Verwirklichung des Platzes erhielt der Sportlehrer der Gesamtschule und des Schulzentrums Rübekamp, Siegfried Bokelmann. Nach der Eröffnung zeigten Gröpelinger Jugendliche gleich ihr sportliches Können in der Trendsportart.

Die Waller Beschäftigungs- und Qualifizierungsgesellschaft WaBeQ erstellte das 12 Meter mal 22 Meter große und umzäunte Spielfeld zwischen Gesamtschule West und dem TURA-Vereinszentrum am Beginn der Gröpelinger



*Nach den Eröffnungsworten ging es auf dem Beachvolleyballplatz gleich sportlich los.*

Sportmeile. Thomas Duddek von der WaBeQ überreichte Siegfried Bokelmann einen Blumenstrauß. Die Finanzierung in Höhe von rund 15500 Euro wurde ermöglicht

aus Globalmitteln des Stadtteilbeirates Gröpelingen, dem Fond „Impulsgelder“ sowie dem WiN-Projekt „Soziale Stadt“.



*Thomas Duddek von der WaBeQ überreicht dem Hauptinitiator des Beachvolleyballplatzes, Siegfried Bokelmann, einen Blumenstrauß.*

Bilder von der Einweihung zeigte die TV-Sendung „TURA aktuell“ am 25. Juli und 22. August im „Bürgerrundfunk Bremen“.

W. Cwiertnia  
M. Cwiertnia & N. Litke GbR

Tabakwaren  
Zeitschriften

LINDENHOFSTR. 2A • Telefon 61 23 16



# TURA präsentiert umgebautes Vereinszentrum

Der über fünf Monate erfolgte Umbau des Vereinszentrums von TURA Bremen ist fast abgeschlossen. Mit einer Feier am 18. Juli präsentierte der größte Sportverein des Bremer Westens noch vor Beginn der Sommerferien sein „neues“ Domizil vor Sponsoren, Kooperationspartnern im Stadtteil, Ärzten, Vertretern von Krankenkassen, Sportverbänden und des Beirats.

TURA-Präsident Dirk Bierfischer begrüßte unter anderem Sportamtsleiter Dr. Ulrich Mix, die Mitglieder der Sportdeputation, die Bürger-



Das TURA-Vereinszentrum an der Lissaer Straße strahlt mit neuer Fensterfront.

schaftsabgeordneten Jürgen Pohlmann (SPD) und Hans-Georg Gerling (CDU), den Geschäftsführer des Landessportbundes, Klaus Peter, den Vizepräsidenten des Bremer Turnverbandes, Christian Dirbach, eine Abordnung des Gröpelinger Polizeireviere, die Vorsitzende des Gröpelinger Marketing, Cornelia Wiedemeyer, sowie TURA-Ehrenpräsident Peter Sakuth. Bürgermeister Jens Böhrnsen hatte sich wegen seiner China-Reise entschuldigt.



Sportlehrerin Sabine Braun stellte den Gästen der Präsentationsfeier das erweiterte Studio im TURA-Vereinszentrum vor.

Der Vizepräsident des Deutschen Turnbundes, Dr. Hans-Jürgen Schulke, bezeichnete in seiner Ansprache den Umbau bei TURA „als deutliche Qualitätsverbesserung und eine Bereicherung für den Bremer Westen“. Bierfischer dankte der Sportdeputation für den öffentlichen Zuschuss und den beteiligten Firmen für ihre gelungene Arbeit.

Bereits frühzeitig habe der Turn- und Rasensportverein begonnen, sich auf Ver-

## Damit Sie den richtigen Durchblick haben!

Ihre Brille  
mit Chic von



28239 Bremen · Oslebshauer Heerstraße 59 · Tel. 64 08 58

änderungen im Bereich Sport, Fitness und Gesundheit umzustellen, so Bierfischer.

Um den vielfältigen Anforderungen und Möglichkeiten neuer Angebote gerecht zu werden, wurden im Februar die vorhandenen Platzprobleme und strukturelle Veränderungen an dem vor zehn Jahren eröffneten TURA-Vereinszentrum an der Lissaer Straße in Angriff genommen: die Teilung der bisherigen Halle, das Einziehen einer Decke im Bereich der kleineren Halle, der Anbau eines Geräteraumes für die vorher in der Halle gelagerten Sportgeräte, die Erweiterung des Studios



*Der Vizepräsident des Deutschen Turnerbundes, Hans-Jürgen Schulke (links), hier im Gespräch mit dem Bürgerschaftsabgeordneten Hans-Georg Gerling, würdigte den Umbau bei TURA als erhebliche Qualitätsverbesserung.*

und die Einrichtung eines Schulungsraums. Der Einbau von neuen und größeren Fenstern sorgt in Zukunft für eine erheblich bessere Beleuchtung in den Hallen und im Studio. Bei gedämpftem Licht besteht in dem neuen Schulungsraum ausreichend Raum für ruhigere Sport- und Entspannungsarten.

Die Baumaßnahmen in Höhe von 270.000 Euro hatte die Deputation für Sport als förde-



*Die kleinere Halle bietet sich für ruhigere Sportarten an.*

rungswürdig anerkannt. Den zur Hälfte erforderlichen Eigenfinanzierungsbeitrag stellte TURA durch Aufnahme eines Darlehens in Höhe von 135.000 Euro sicher. Eine bewährte Aktion hat TURA zwischenzeitlich wieder aufgelegt, in dem für 250 Euro, 150 Euro und 50 Euro „Bausteine“ verkauft werden. Weitere „Sponsoren“ können sich jederzeit an die TURA-Geschäftsstelle, Telefon 61 34 10, wenden.



*Der neue Seminar- und Schulungsraum wird dringend benötigt.*

**NEU IN BREMEN**

**TMG HOME TRAVEL SERVICE** Stefan und Anke Spreen  
**WIR BRINGEN IHNEN DEN URLAUB NACH HAUSE**

Ein Anruf genügt - wir buchen auch direkt bei Ihnen im Wohnzimmer!

- Alle Reiseveranstalter unter einem Dach
- Kostenlosen Reisepreisvergleich
- Reiseversicherung und vieles mehr

[www.spreen.reisepreisvergleich.de](http://www.spreen.reisepreisvergleich.de)  
 Tel. 0421 - 878 92 77 | Handy 0176 - 24 18 47 90

Harald Vico  
 Tel. 0421 - 959 40 58

# Sportmeile Gröpelingen

Im Rahmen des Programms „Bremen bewegt sich“ hatte die Arbeitsgemeinschaft „Sportmeile Gröpelingen“ am 15. Juli zu einem Quatro-Mixed-Turnier auf der neuen Beach-Volleyball-Anlage an der Lissaer Straße, zu Kleinfeld-Fußballturnieren bei TURA für Mädchen- und Jungmannschaften, zum



*Petra Krümpfer und Siegfried Bokelmann bei der Siegerehrung*

Fun-Triathlon beim Jugendfreizeitheim Marienwerder Straße und zum Schnupper-Klettern

lich beim Gesundheitstreffpunkt West, Telefon 61 70 79 oder bei TURA, Telefon 61 34 10.

## Startpunkt für die Sportmeile Gröpelingen festgelegt



*Zur Gestaltung des Startpunktes für die „Sportmeile Gröpelingen“ trafen sich Sabine Braun, TURA, Rainer Possitt, Gesundheitstreffpunkt West, Sonja Neumann, Stadtgrün, und Siegfried Bokelmann, Gesamtschule West (von links).*

Sabine Braun (TURA), Rainer Possitt (Gesundheitstreffpunkt West), Sonja Neumann (Stadtgrün) und Siegfried Bokelmann (Gesamtschule West) trafen sich vor Ort, um die Gestaltung des Startpunktes für die „Sportmeile Gröpelingen“ zu besprechen. Vorgesehen ist dafür das „kleine Dreieck“ zwischen dem TURA-Vereinszentrum und dem Bolz- und Beachvolleyballplatz an der Lissaer Straße. Vorrangig geht es bei der Gestaltung des Platzes darum, einen attraktiven Platz zu schaffen, der Sportlerinnen und Sportlern Möglichkeiten zum Auf- und Abwärmen und zum Treffen bietet, so die Vertreter der Arbeitsgemeinschaft Sportmeile. Die Umsetzung der Vorschläge erfolgt durch Stadtgrün.

Mehr Informationen zur „Sportmeile Gröpelingen“ sind erhältlich beim Gesundheitstreffpunkt West, Telefon 61 70 79 oder bei TURA, Telefon 61 34 10.

## „Deutschland bewegt sich“

Am 15. Juli trat TURA mit drei Gruppen beim Aktionstag „Deutschland bewegt sich“ auf dem Bahnhofsvorplatz auf. Es präsentierten sich die Taekwondo-Showgruppe und die Frauen mit orientalischem Tanz und „Bollywood Dance“. Das Open-Air-Programm wurde von der „Barmer“, dem ZDF und Bild am Sonntag organisiert.

**Fahnen für Sieger.**

bis 1 x 2 m, sturmerprobt, einzeln gefertigt

[www.digitaldruck4u.de](http://www.digitaldruck4u.de) | [wozi@wozi.de](mailto:wozi@wozi.de)

# Dirk Bierfischer diskutiert zum Thema Arbeitszeitverlängerung

„Angriff auf unsere Zeit“ lautete am 11. Juli das Motto einer Veranstaltung von Arbeitnehmerkammer und der Bremer Arbeitszeitinitiative. Wie sich der Wahnsinn der Arbeitszeitverlängerung auswirkt, diskutierten in einer Talkrunde Expertinnen und Experten aus Betrieben, dem Einzelhandel und dem Sport. Der Präsident von TURA, Dirk Bierfischer, saß mit im Podium und sprach zu den Folgen von Arbeitszeitverlängerung für den Sport. Mit den teils politischen, teils von den Unternehmen vorbereiteten Angriffen auf die Zeit – zu nennen wären die 40-Stunden-Woche, das Ansinnen, Ladenöffnungszeiten auszuweiten und nicht zuletzt die Rente erst mit 67 – ist eine weitere Erhöhung der Lebensarbeitszeit verbunden. Die negativen Folgen für Einzelne, für Familie, Partnerschaft und Gesellschaft liegen auf der Hand. „In Sportvereinen wird es zunehmend schwieriger, gemeinsame Trainingszeiten zu finden, der gesellschaftliche „Kitt“ gemeinsam verbrachter Zeit bröckelt“, so Bierfischer. Familien, in denen sich die Partner/innen kaum mehr stressfrei begegnen, sind gefährdet, die „Altersruhe“, in der endlich wieder Zeit ist für Enkel, Hobbys, Ehrenämter, wird weiter zusammengestrichen. Diese Entwicklung findet parallel zu einer anderen statt: Immer weniger Menschen können am Erwerbsleben teilnehmen – oft gar nicht oder nicht



Dirk Bierfischer mit Johannes Steffen von der Arbeitnehmerkammer

in dem erwünschten Umfang. Unsere Gesellschaft läuft Gefahr, dass die positiven Effekte eines Lebens ohne Not durch zu wenig Beschäftigung zunichte gemacht werden.

Für Arbeitsumverteilung statt Arbeitszeitverlängerung wirbt mit ihrem Aufruf „Arbeit für alle – mehr Zeit zum Leben“ (nachzulesen unter [www.arbeitnehmerkammer.de/profil/pdf/Arbeitszeitinitiative.pdf](http://www.arbeitnehmerkammer.de/profil/pdf/Arbeitszeitinitiative.pdf)) die Bremer Arbeitszeitinitiative.

**Schon gehört,** dass die Taekwondo-Showgruppe von TURA am 8. Juli zum 100-jährigen Bestehen des BSV beim Sommer-Festival an der Dedesdorfer Straße aufgetreten ist.

Alles  
an einer Stelle.

**Baumarkt · Baustoff- und Holzhandel**

**BUCKMANN**  
**Bauzentrum**

*Ihr Fachmarkt*

Ritterhuder Heerstraße 44  
28239 Bremen  
Tel. 64 39 50 · Fax 64 39 555  
[www.buckmann-bauzentrum.de](http://www.buckmann-bauzentrum.de)



## Neue Leitung



Melanie Anthony

Zum 1. Juli hat es einen Wechsel in der Badminton-Abteilungsleitung bei TURA gegeben: Zur neuen Abteilungsleiterin wurde Melanie Anthony gewählt. Ihr Vorgänger Uwe Drewes engagiert sich als Pressewart. Der wiedergewählte Sportwart heißt Jürgen Wrisen-berg. Fabian Scholz ist neuer Jugendwart.

## Badminton-Zeiten

Die Badminton-Abteilung von TURA lädt Jugendliche und Erwachsene zum Mannschaftssport oder einfach „just for fun“ ein. Trainingszeiten sind: dienstags und mittwochs für Senioren von 19 bis 21.45 Uhr sowie für Jugendliche mittwochs von 17.30 bis 19 Uhr und donnerstags von 18.30 bis 20 Uhr in der Gesamtschule West an der Lissaer Straße.

### Wer möchte mitmachen?

Die Badminton-Abteilung von TURA sucht Spielerinnen und Spieler, sowohl Erwachsene als auch Jugendliche und Schüler für den Freizeitspaß, aber auch Interessierte, die am Punktspielbetrieb teilnehmen wollen. Kontakt: Uwe Drewes, Telefon 39 39 36/61 34 10 oder E-Mail: badminton@tura-bremen.de.

## Werner Nowak feierte 70. Geburtstag



Werner Nowak 2004 vor dem Marathonlauf in Griechenland an der Startlinie aus Marmor im Stadion von Delphi.

Werner Nowak feierte am 22. August 2006 seinen 70. Geburtstag mit Freunden und Bekannten bei einem Empfang in der Gaststätte Backhaus in der Lupinenstraße/Ecke Schwarzer Weg. Bereits 1953 trat Werner Nowak dem Bremer Faustkampf-Club Heros bei und bestritt über 80 Kämpfe, ehe ein Unfall seine aktive Laufbahn beendete.

Zusammen mit Otto Lindner (PSV) und Erich Neumann (Heros) gründete Werner Nowak 1968 die Boxabteilung bei TURA, die er als Kampf-, Ring- und Punktrichter mit internationaler Lizenz vertrat.



Herwig Claußen (links) mit Werner Nowak 1994, Boxlegenden bei TURA

Er engagierte sich beim Bremer Amateur-Boxverband und nahm die Aufgaben des Sportwarts und des Kampfrichters wahr. Zahlreiche Ehrennadeln und Auszeichnungen wurden ihm verliehen. Als Ringsprecher moderierte Werner Nowak mehrere Boxveranstaltungen.

Die zweite Leidenschaft von Werner Nowak gilt dem Marathonlauf, unter anderem war er in New York, Sao Paulo, Sydney, Honolulu, Paris, Rotterdam und Athen am Start.

# Boxen in den Sommerferien



TURA hatte zu einem Box-Schnupperkurs interessierte Jugendliche eingeladen.

In den Sommerferien bestand an sechs Abenden für interessierte Schüler und Jugendliche die Möglichkeit, an einem „Box-



Kim-Jessica Beierlein hat Spaß am Boxen, hier mit TURAs Box-Abteilungsleiter Herwig Claußen.



Früh übt sich: Ivonne-Mara Beierlein TURAs Box-Abteilungsleiter Herwig Claußen beim Sommerferienprogramm.

Schnupperkurs“ montags und mittwochs auf dem Kunstrasenplatz der Bezirkssportanlage an der Lissaer Straße und im TURA-Vereinszentrum teilzunehmen. Trainer Georg Surm führte das Trainingsprogramm durch und vermittelte die Grundtechniken des Boxens. Zum Beginn oder Abschluss fand jeweils ein kleines Fußballspiel statt.

Nach den Sommerferien trainieren die TURA-Boxer wieder montags, mittwochs

und freitags zwischen 18 und 20 Uhr in der Schule am Halmerweg. Interessierte Neueinsteiger, vor allem Jugendliche, sind herzlich eingeladen. Auch Frauen und Mädchen können mitmachen.

Abteilungsleiter Herwig Claußen ist telefonisch unter 39 33 69 zu erreichen.

**CITIZEN.**  
 **Eco-Drive**  
 FUNKUHREN

- Automatische Zeit- und Datumeinstellung über Funksignal
- Frei wählbare Zeitzone
- Antenne im Edelstahlgehäuse
- Dunkelgangreserve bis zu 2 Jahre
- Wasserdicht bis 20 Bar
- Registrierung zur Flugdatenberechnung



€ 499,-

**Carl Bullenkamp**

Inh. A. Solf · Uhren, Gold und Silberwaren  
 Gegr. 1926 - Eigene Reparatur-Werkstatt  
 Gröpelinger Heerstraße 224 · ☎ 0421 - 61 17 32

[www.citizenwatch.de](http://www.citizenwatch.de)

**Farbige Plakate.**

alle Formate, ab 1 Stück, zum Superpreis

[www.digitaldruck4u.de](http://www.digitaldruck4u.de) | [wozi@wozi.de](mailto:wozi@wozi.de)

# TURAs erste Herren verstärkt sich mit acht neuen Spielern

Die erste Herrenmannschaft von TURA meldet acht Verstärkungen für die kommende Saison in der Fußball-Verbandsliga. Der 26-jährige Angreifer Timo Seefeldt vom VfL Visselhövede lernte das Fußballspielen beim SC Vahr, für den er auch schon in der Verbandsliga tätig war. Zur Rückrunde 2004/05 wechselte er zum Bremer SV, bevor es ihn ein halbes Jahr später nach Visselhövede zog. Mittelfeldspieler Gilbert Fondjo-Ambani (ATSV Sebaldsbrück) und Keeper Andreas Wienert (Vatan Spor) kehren zurück.

Von Vatan kommt auch Mehmet Ay. Er gilt als Freistoßspezialist und kann sowohl im offensiven als auch im defensiven Mittelfeld eingesetzt werden. Mit Ingo Vogelsang hat sich TURA außerdem einen Routinier für den Sturm geangelt. Er lernte das Kicken beim ESV Blau-Weiß Bremen, bevor er 1999 zum Landesligisten ATSV Sebaldsbrück wechselte. Zusammen mit seinem neuen Mannschaftskollegen Michael Dirks könnte er die „älteste“ Achse in der Verbandsliga bilden.

Mit Parsya Hadschibaschiri steht Trainer Holger Zander eine weitere echte Verstärkung zur Verfügung. Der 24-jährige Iraner kam in der Winterpause der vergangenen Saison vom Landesli-

gisten VfB Komet, für den er in der Hinrunde elf Tore erzielte. Sein Ex-Club sperrte ihn allerdings für die Rückrunde, so dass er eine halbe Spielzeit nur trainieren konnte. Mit Aurelian Zawiso wechselt ein weiterer Vahrer nach Gröpelingen. Der 25-jährige gebürtige Pole fühlt sich im defensiven Mittelfeld „zu Hause“. Nachdem er seine gesamte Fußballjugend beim SC Vahr verbrachte, spielte er sechs Jahre für den SC in der ersten Herren. Sein letztes Pflichtspiel absolvierte er im Oktober 2005, da er nebenberuflich eine Fortbildung absolviert. Mit Manuel Acar kommt eine weitere Alternative für den Sturm. Sein Heimatverein ist Verbandsliga-aufsteiger OT Bremen. In den vergangenen 1 1/2 Jahren spielte er für den KSV Vatan Spor. Der 21-Jährige gilt als Strafraumspieler mit Torinstinkt.

Stützen der vergangenen Saison verlor TURA mit Achim Boss (TSV Grolland), Altan Altunok (Delmenhorst), Tuncay Koc („Fußballrentner“) und Maik Schönijahn (Lüssumer TV). Youness Arib wechselt in die eigene zweite Herren, wo er unter Neu-Trainer Frank Seidler das Unternehmen „Wiederaufstieg in die Bezirksliga“ in Angriff nehmen will.

## Terminvorschau Fußball-Kreisliga A Bremen

Heimspiele der zweiten Herrenmannschaft von TURA auf der Bezirkssportanlage Gröpelingen:

- Sonntag, 3.9., 15 Uhr  
TURA Bremen II -  
SV Türkspor II
- Sonntag, 17.9., 15 Uhr  
TURA Bremen II -  
VfB Komet II
- Sonntag, 1.10., 15 Uhr  
TURA Bremen II -  
TSV Lesum II
- Sonntag, 15.10., 15 Uhr  
TURA Bremen II -  
SGO Bremen
- Sonntag, 5.11., 14:30 Uhr  
TURA Bremen II -  
KSV Vatan Spor II
- Sonntag, 19.11., 14 Uhr  
TURA Bremen II -  
ATSV Sebaldsbrück II
- Sonntag, 3.12., 14 Uhr  
TURA Bremen II - TUS Arsten



Frank Seidler (rechts) und Co-Trainer Michael Dierks bilden das neue Trainergespann der zweiten Herrenmannschaft, die nach dem Abstieg aus der Bezirksliga in der Saison 2006/2007 in der Kreisliga A spielt.

## Terminvorschau Fußball-Verbandsliga Bremen

Heimspiele der ersten Herrenmannschaft von TURA auf der Bezirkssportanlage Gröpelingen:

Sa., 9.9., 15 Uhr, 2.Spieltag

TURA - SC Vahr-Blockdiek

Sa., 23.9., 15 Uhr, 4.Spieltag

TURA - Leher TS

Sa., 7.10., 15 Uhr, 6.Spieltag

TURA - TSV Lesum

Sa., 21.10., 15 Uhr, 8.Spieltag

TURA - FC Bremerhaven

Sa., 4.11., 14:30 Uhr, 10.Spieltag

TURA - Bremer SV

Sa., 18.11., 14 Uhr, 12.Spieltag

TURA - TSV Melchiorshausen

Sa., 25.11., 14 Uhr, 13.Spieltag

TURA - Brinkumer SV

Sa., 9.12., 14 Uhr, 15.Spieltag

TURA - Werder Bremen III

Neueste Informationen über die ersten Herren von TURA im Internet: [www.tura-erste.de/](http://www.tura-erste.de/)

## TURA gewinnt Mädchenturnier

Das Mädchen-Fußballturnier von TURA gewann am 8. Juli bei den D-Mannschaften das Team des Gastgebers, das zum ersten Mal den großen Wanderpokal mit in die Ferien nehmen konnte. SV Grohn belegte den zweiten Platz vor der SG Findorff. Bei den C-Mannschaften verteidigte TV Oytten den Cup vor SG Aumund-Vegesack und BTS Neustadt.

Bei dem gleichzeitig stattfindenden Frauenturnier siegte nach spannenden Neunmeterschießen BTS Neustadt vor SC Vahr 2 und dem Geestemünder SC. Die TURA-Damen belegten unter zwölf Teams den sechsten Platz. Bereits zum neunten Mal organisierten Uschi und Horst Bräuer den Fußballtreff für Mädchen und Frauen bei TURA.

Für die Saison 2006/2007 suchen die Fußball-Damen von TURA noch neue Spielerinnen,



Die TURA-Mädchen Seda Strajnic, Rieke Leder, Ana Denkovska, Denise Depken, Beeke Bückmann, Jessica Kolodziejczyk, Sarah Durlach, Mivone Zymeri, Salmar Acar, Charline Rendigs, Sarah Ruhe (von links) freuen sich über ihren Sieg, es fehlen Barbara Willms und Mareike Voß.

die sich unter Telefon 6 19 59 85 bei Trainer Michael Walther melden können.

# BELLMANN

Türbeschläge ■ Schließanlagen ■ Sicherheitstechnik ■ Briefkastenanlagen  
Werkzeuge ■ Maschinen ■ Tischlereibedarf ■ Möbelbeschläge

BELLMANN BESCHLAG- UND ELEMENTHANDEL • Hansestraße 10 • 28217 Bremen  
Telefon 0421 - 38 60 80 • Fax 0421 - 39 21 96 • Mo.- Fr. 7:30 - 17:00 • Sa. 9:00 - 12:00 Uhr

# Kooperation zwischen Kirchengemeinde und Vereinen

Die katholische Grundschule St. Marien in der Hauffstraße in Walle wird nach den Sommerferien zur Ganztagschule ausgebaut. Für die Nachmittagsstunden möchte die Schule in Kooperation mit Vereinen aus dem Bremer Westen sportliche Aktivitäten in Arbeitsgemeinschaften anbieten. Dienstags ist eine Turn- und donners-

tags eine Fußball-AG vorgesehen, jeweils in der Zeit von 14.30 bis 16 Uhr. Die Turn-AG übernimmt der TuS Walle, für die Fußball-AG hat TURA eine Zusage gegeben. Kenny Addix, der in der nächsten Saison bei TURA die zweite F-Jugend betreut, unterrichtete erstmals am 31. August fünfzehn Erstklässler im Fach Fußball.

## Zweite D-Jugend von TURA feiert zum Saisonabschluss

Mit einer schönen Grillfeier beendete die zweite D-Juniorenmannschaft von TURA die Sai-

de entsprechend einzustellen. Zuvor konnten die Spieler im technischen Bereich in mehreren Hallenwettkämpfen, in denen das TURA-Team gut abschnitt, gefördert werden.

Das eigene Turnier in der Halle der Gesamtschule West beendete TURA mit einem zweiten und vierten Platz. In der Rückserie verlor TURA nur ein Spiel. Dominique Bonanni und Frank Seidler verabschiedeten sich von ihren Spielern, Bonanni wird neuer Trainer der ersten C-Jugend von TURA, Frank Seidler übernimmt die zweite Herrenmannschaft von TURA in der Kreisliga A.



Jeder Spieler der zweiten D-Jugend von TURA erhielt zum Saisonabschluss ein Trikot.

son. Jeder Spieler erhielt ein Trikot mit Nummer überreicht. Nach einer guten Rückrunde erreichte das Team von Trainer Dominique Bonanni und Co-Trainer Frank Seidler den vierten Platz in der Staffel 2. Danach sah es zunächst nicht aus, denn in der Hinserie taten sich die Nachwuchskicker aus Gröpelingen sehr schwer. Nur zwei Siege wurden eingefahren.

Auch im Pokal gab es ein frühes Aus bereits in der ersten Runde gegen den FC Oberneuland. Dem Trainergespann gelang es jedoch, die Mannschaft gut aufzufangen und für die Rückrun-



Das Essen schmeckte den Spielern der zweiten D-Jugend.

## Regelheft 2006/2007 erschienen

Der Bremer Fußball-Verband teilt mit: Das Regelheft für die Saison 2006/2007 ist erschienen. Die Ausgabe enthält wie immer alle aktuellen Regeländerungen und -anpassungen. Die

Seite <http://www.bremer-fussball-verband.de> bietet allen interessierten Sportkameraden das Regelheft zum Download als PDF-Datei oder ZIP-Archiv an.

# Pilates für Einsteiger

Hollywood hat es bereits seit Jahren entdeckt und auch hierzulande wird die Pilates-Technik immer beliebter. Mit einer Mischung aus be-



*Pilates mit Sandra Wegeng*

wusster Atmung und konzentrierter Übungspraxis aus speziellen Kräftigungs- und Dehnübungen wird die Körpermitte gestärkt, die Haltung verbessert und Verspannungen ausbalanciert. Pilates-Übungen vertiefen Körperwahrnehmung

und -bewusstsein und führen zu einem neuen Körpergefühl.

Das ganzheitliche Trainingskonzept von Joseph Pilates ist damit viel mehr als bloße Fitnessgymnastik: unmittelbar, sehr wirksam, entspannend und einfach genial. Wer es nicht glauben will, sollte es ausprobieren ab 10. Oktober bei TURA, dienstags von 17.15 bis 18.15 Uhr im TURA-Verseinszentrum.

Pilates-Übungsleiterin ist Sandra Wegeng. Die 28-jährige gelernte Krankenschwester schloss im Juli 2005 die zweijährige Vollzeitausbildung zur Tanz- und Bewegungspädagogin mit dem Schwerpunkt Bewegungstherapie ab. Seit einem Jahr besitzt sie die staatliche Berufsankennung. Im



Mai diesen Jahres erhielt sie durch den Deutschen Turner-Bund die Anerkennung zur Pilates-Kursleiterin.

Als Studentin der Gesundheitswissenschaften an der Universität Bremen liegt Sandra Wegeng die Gesundheitsförderung besonders am Herzen: „Ich verstehe es auch als Mission in meiner Arbeit, den Teilnehmerinnen und Teilnehmern durch die Körperarbeit ein Handwerkzeug geben zu können,

dass sie in ihrem Gesundheitsbewusstsein und in ihrer Eigenwahrnehmung unterstützt (Stichwort: Hilfe zur Selbsthilfe).“

Bewegung ist für Sandra Wegeng der Dreh- und Angelpunkt in ihrem Leben. Durch ihre Jobs und ihre persönlichen Interessen erlebt sie im wahren Sinne des Wortes einen „bewegten“ Alltag mit Tanz, Körperarbeit oder Konditionstraining.



*Mit uns fahren Sie immer richtig!*

Fahrschule **Schinkel GmbH**

**Halmerweg 68 • 28239 Bremen  
Telefon 6 16 42 12**

**Kl. A, B + BE - Opel / Golf + Yamaha Virago + Diversion**

Öffnungszeiten: Mo. + Mi. 17.30 Uhr - 19.30 Uhr  
Di. + Do. 16.30 Uhr - 19.30 Uhr  
Theor. Unterricht: Mo. + Mi. 19.30 Uhr - 21.00 Uhr

# TURA-Gesundheitswerkstatt legt neues Programm vor

Einen attraktiven Flyer mit dem Programm des zweiten Halbjahres hat die TURA-Gesundheitswerkstatt aufgelegt. Die Kurse finden in den neuen, freundlich gestalteten Räumen des TURA-Vereinszentrums statt. Anmeldungen für die interessanten Kurse und Workshops kön-

nen ab sofort erfolgen bei TURA Bremen, Lissaer Straße 60, Telefon 61 34 10, oder per E-mail [info@tura-bremen.de](mailto:info@tura-bremen.de).

Der Flyer kann als druckbares pdf-Dokument von der TURA-Homepage [www.tura-bremen.de](http://www.tura-bremen.de) geladen werden.

## Sabine Braun Kursleiterin für Pilates-Gymnastik

TURAs Sportlehrerin Sabine Braun ist seit kurzem Kursleiterin des Deutschen Turner-Bundes für Pilates-Gymnastik (mit Zertifikat). Im Oktober bietet TURA einen Pilates-Einsteigerkurs an, in dem spezielle Übungen aus der Körper-

mitte zu mehr Körperbewusstsein, Kraft und Beweglichkeit führen.

## Orientalischer Tanz bei TURA

Am Freitag, 15. September, beginnt um 17 Uhr bei TURA ein neuer Kurs „Orientalischer Tanz“, der Frauen mit leichten Vorkenntnissen anspricht. Die wichtigsten Grundlagen und Techniken werden detailliert vermittelt und an den Bedürfnissen der Teilnehmerinnen ausgerichtet.

Die Dozentin Nadine Fernández widmet sich seit zwölf Jahren dem orientalischen Tanz und unterrichtet seit über fünf Jahren mit viel Freude, Begeisterung und Hingabe.

Der Kurs findet im Vereinszentrum von TURA Bremen an der Lissaer Straße 60 statt.

Anmeldung: TURA Bremen, Lissaer Straße 60, Telefon 61 34 10, [info@tura-bremen.de](mailto:info@tura-bremen.de).



## Eva Ritter trainiert Walking

Die Sportlehrerin Eva Ritter bietet als neue Trainerin von TURA Walking und Nordic Walking

jeden Mittwoch in der Zeit von 18.15 bis 19.30 Uhr an. Sie garantiert

kompetente Anleitung, gelenkschonendes Training und Herz-Kreislauf-Prävention. Fragen zum Trainingspuls und zu Trainingsprogrammen werden ausführlich behandelt.

Anmeldung und Information über die TURA-Geschäftsstelle, Lissaer Straße 60, Telefon 61 34 10 oder per E-mail: [info@tura-bremen.de](mailto:info@tura-bremen.de).

**AUGUST**  **MEYER**  
FACHGESCHÄFT

Sanitäre Anlagen • Gasheizungsbau

Gröpelinger Heerstraße 97  
28237 Bremen  
Tel.: 0421 / 61 18 47  
Fax: 0421 / 61 64 752  
Internet: [www.august-gas-meyer.de](http://www.august-gas-meyer.de)  
Mail: [august-meyer-gmbh@t-online.de](mailto:august-meyer-gmbh@t-online.de)

# Yoga

Irmgard Maretzke hat zusätzlich zum Kundalini-Yoga, das sie seit langem bei TURA unterrichtet, eine weitere Yoga-Ausbildung absolviert. Kürzlich schloss sie ihre Ausbildung zur Hatha-Yoga-Übungsleiterin erfolgreich ab. Das neue Kursangebot „Yoga zur Entspannung“, das am Dienstag, 10. Oktober, beginnt, basiert auf

den Elementen des Hatha-Yoga und bietet auch Menschen, die sich wenig bewegen, eine gute Möglichkeit mehr Gelassenheit in den Alltag zu bringen. Neben Körper-, Atem- und Meditationsübungen stehen sanfte Dehnhaltungen und leichte Kräftigungsübungen auf dem Programm.

# Bodyforming bei TURA

Am Donnerstag, 21. September, startet bei TURA das neue Angebot „Bodyforming“. Martina Kruck (Foto) lädt jeweils in der Zeit von 18 bis 18.45 Uhr im TURA-Vereinszentrum an der Lissaer Straße zu einem Training für den ganzen Körper ein.

Auf dem abwechslungsreichen Programm steht alles, was neben der Kraft auch die Ausdauer gezielt anspricht. Jede Trainingsstunde hat einen anderen Schwerpunkt. Für die Kräftigung der Körpermuskulatur kommen mit Bällen, Therabändern, Tubes und Hanteln eine Vielzahl von Kleingeräten zum Einsatz.

Neben Zirkeltraining und kleinen Einheiten mit dem Stepper, wird das Ausdauertraining auch



mit einfachen Aerobic-Schrittfolgen spannend gestaltet. Bodyforming ist für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet, die Lust und

Spaß haben, sich zu „fetziger“ Musik zu bewegen und ganz nebenbei fit zu werden.

Anmeldungen können erfolgen über die TURA-Geschäftsstelle, Lissaer Straße 60, Telefon 61 34 10 oder per E-mail: [info@tura-bremen.de](mailto:info@tura-bremen.de).

# Studio öffnet auch sonntags

Ab dem 3. September öffnet das erweiterte Fitness- und Gesundheitsstudio bei TURA „Sport plus“ auch regelmäßig sonntags von 10 bis 14 Uhr seine Pforten. Ab Oktober können Interes-

sierte erstmalig auch in der Woche über Mittag trainieren: immer donnerstags in der Zeit von 13 bis 16 Uhr.

**Elektro Gladow** GmbH



**Fachgeschäft für E-Installation  
elektrische Hausgeräte + Leuchten  
Reparatur-Service für Heißwassergeräte**

**Telefon 61 14 69**

# Gruppe „Bewegung in der Krebsnachsorge“ Aktiv auch in den Sommerferien

Wegen des anhaltenden heißen Wetters reduzierten wir unseren ersten Ferienaustflug auf einen kleinen Spaziergang mit anschließendem Kaffeetrinken. Mit acht TeilnehmerInnen schlossen wir uns am 26. Juli den Senioren an und erlebten einen abwechslungsreichen Tag mit Bus-, Schiff- und Planwagenfahrt zur und auf der Hal-



*Frische Meerluft tut gut.*

lig Hooge. Bei traumhaftem Wetter genossen wir auf der Überfahrt ein Frühstück, besichtigten das Inselmuseum und lernten die Hallig auf einer Führung mit dem Planwagen kennen. Unser schon traditionelles Minigolfturnier im Bürgerpark fand wieder unter großer Beteiligung und viel Spaß statt. Da Monika uns zu ihrer Geburtstagsnachfeier auf ihren Campingplatz in Berne eingeladen hatte, fuhr ein Teil der Gruppe mit dem Rad, der Rest kam mit Bus und Bahn. Wir verlebten einen schönen Nachmittag und wurden sehr verwöhnt. Am letzten Ferienmontag führte uns eine Radtour in unsere schöne Umgebung.



*Mitglieder der Gruppe „Bewegung in der Krebsnachsorge“ hatten viel Spaß auf Hallig Hooge.*

Diese Ausflüge während der Ferienzeit sind für die Gruppe sehr wichtig, weil wir mehr Zeit als sonst für Gespräche untereinander haben. Wir wählen unsere Ausflugsziele und Aktivitäten so, dass alle daran teilhaben können.

Die Gruppe trifft sich montags von 16 – 17 Uhr im TURA-Vereinszentrum an der Lissaer Straße zum „Bewegen“ in der Halle, anschließend ist Zeit für Gespräche.

Helma Rumphorst



*Bewegung ist wichtig für das Wohlfühl.*

**BAU- UND KUNSTGLASEREI**

Glasermeister **F. Buchholz**

 (0421) 616 22 66

**REPARATUR-  
NEUVERGLASUNG**

## GLAS BUCHHOLZ

Inhaber Thorsten Buchholz

Gröpelinger Heerstraße 377

Telefon 6 16 22 66

Fax 61 32 29

E-Mail [glaserei.buchholz@arcor.de](mailto:glaserei.buchholz@arcor.de)

**ISOLIERGLAS und SPIEGEL  
SCHALL- und WÄRMESCHUTZGLAS  
REPARATURVERGLASUNG**

**SCHLEIFARBEITEN  
BILDERRAHMUNG  
BLEIVERGLASUNG**

# Zweiter Platz beim Hamme-Pokal

Am 18. und 19. März konnte TURA aufgrund sehr starker Einzelleistungen fast den Hamme-Pokal in der männlichen Jugend gewinnen. Dieser wird für die meisten und besten Platzierungen vergeben. TURA belegte in der Ritterhude in der Gesamtwertung den zweiten Platz hinter Top



*Saskia Michael, Lisa Holler und Rebecca Engler (von links)*

Judo Nord, einem Zusammenschluss der besten nordholländischen Vereine. TURA repräsentierte bei dem internationalen Vergleich von mehr als 500 Teilnehmern aus 50 Judoclubs den erfolgreichsten deutschen Verein.

Ein besonderes „Highlight“ lieferte die männliche U14. In der Gewichtsklasse bis 40 Kilogramm kam es zu einem reinen „TURA-Finale“. Max Schellenberg gewann gegen Julian Amann. Die Gold-Medaille erreichte auch Jarmo Schäfer in der U11. Silber ging an Marius Kummer (U11) und Jens Kruse (U17), Bronze an Florian Schmittz (U11), Maurice Bruns (U11), Marcel Blattner (U11), Lisa Holler (U14), Andalousi Laghmich Elakel (U14), Christopher Amann (U17) und Alexander Kruse (U17).



*Trainer Lars Lücken, Ela Leese und Norman Kwast (hintere Reihe von links), Florian Schmittz, Jarmo Schäfer, Kevin Gloistein, Marcel Blattner (mitte), Maurice Bruns, Marius Kummer, Daniel Heere und Selen Yemilmez (vorne)*



*Trainer Lars Lücken, Aaron Hübener, Trainerin Ela Leese und Trainer Norman Kwast (hintere Reihe von links), Oliver Hartwig, Aljosha Seiler, Julian Amann, Andalousi Laghmich Elakel, Max Schellenberg (Mitte) und Lanny Ileleji*

Bei uns gibts Bier auf 10er-Karte ...



## »Zum Fass«

Das Familienlokal im Bremer Westen  
Lindenholzstraße 35b · Telefon 61 32 35

# Ein starkes Wochenende für TURA-Judoka

Ein erfolgreiches Wochenende erlebten die Judosportler von TURA der Altersgruppe U14. Beim Peter-Oldenburg-Gedächtnisturnier in Bruchhausen-Vilsen am 6. Mai belegten Aljosha Seiler und Max Schellenberg jeweils einen ersten Platz, Oliver Hartwig einen zweiten Platz und Andalousie Laghmich Elakel einen dritten Platz. Beim „Blumenthal-Cup“ am nächsten Tag schnitten die Nachwuchskräfte noch erfolgreicher ab. Oliver Hartwig, Aljosha Seiler und Andalousie Laghmich Elakel gewannen den ersten Platz und Max Schellenberg erreichte den zweiten Platz. Sascha Mindermann, der Jüngste der Gruppe, blieb zwar ohne Medaille, konnte aber sehr zufrieden mit seinen Kämpfen sein.

Für die U11 von TURA gingen in Bruchhausen-Vilsen Ariana Maxhuni, Kevin Gloistein und Florian Schmittz an den Start und konnten ebenfalls ihre Klasse unter Beweis stellen. Aria-



*Aljosha Seiler, Andalousie Laghmich Elakel, Sascha Mindermann, Oliver Hartwig und Max Schellenberg (von links) überzeugten in Bruchhausen-Vilsen und Blumenthal.*

na Maxhuni landete nach nur einem verlorenen Kampf auf dem hervorragenden zweiten Platz, Kevin Gloistein belegte den dritten Platz. Florian Schmittz blieb an diesem Tag ohne Medaille.

## Zahlreiche Platzierungen beim Samurai-Cup

Auch von der Fußball-Weltmeisterschaft ließen sich 17 Judoka von TURA nicht abhalten, ihr Können am 24. Juni in der Uni-Halle unter Beweis zu stellen. Beim vom TV Eiche Horn ausgerichteten Samurai-Cup für die U 9, U 11 und U14 zeigten sich vor allem die TURA-Judoka in der U14 ganz stark. Julian Amann (bis 43 Kilogramm), Oliver Hartwig (-37 kg), Max Schellenberg (- 44 kg) und Aljosha Seiler (- 40 kg) ließen ihren Gegnern nicht den Hauch einer Chance. Alle vier siegten in ihren Kämpfen vorzeitig durch Ippon und landeten in ihrer Gewichtsklasse auf dem ersten Platz. Kein Wunder, gehören sie doch alle zu der Mannschaft, die vor kurzem die Bremer Landesmeisterschaft errang. Andalousie Laghmich Elakel musste sich in der Klasse bis 31 kg lediglich dem späteren Goldmedaillengewinner beugen und landete auf dem zweiten Platz. Torben Reiners präsentierte sich in nicht so guter Form, holte aber bis 50 kg immerhin noch einen dritten Platz heraus.

Gleich zehn Turaner traten in der U11 an. Hier konnten besonders die Mädchen überzeugen. Nele-Marie Heidenreich (bis 33 Kilogramm) machte deutlich, warum sie von den Trainern Konstanze Kulwicke und Michael Buhlich in die

Freitagskampfgruppe geholt wurde. Sie zeigte sehr starke Kämpfe und siegte zweimal überlegen. Nele-Marie Heidenreich musste sich nur der späteren Erstplatzierten beugen und belegte den zweiten Platz. In nichts nach stand ihr Ariana Maxhuni in der Gewichtsklasse bis 36 kg. Auch sie zeigte deutlich ihre Stärken, war an diesem Tag nur einmal knapp zu schlagen und konnte sich ebenfalls mit ihren Trainern über den zweiten Platz freuen. Bei den Jungen kehrte Kevin Gloistein (bis 32 kg) nach zwei Siegen mit einer Silbermedaille zurück.

Die U11 komplettierten Haktan Kaplan, Selten Yemilmez, Nico Laube, Marius Kummer, Leon Nonnast, Malik Oudane und Daniel Heere. Einige von ihnen absolvierten erst ihr zweites Turnier. Umso erfreuter waren die Trainer, dass sich alle Kämpfer mit einer Bronzemedaille schmücken konnten. „Hier wächst wieder eine starke Gruppe zusammen, von der noch einiges zu erwarten sein wird“, so Trainerin Katja Leese.

In der U9 erreichte Florian Schmittz nach guten Kämpfen einen dritten Platz. Damit zeigte er, dass auch mit TURAs jüngstem Starter in Zukunft zu rechnen sein wird, wenn es darum geht, Medaillen nach Gröpelingen zu holen.

# TURA-Judoka erleben sportliches Wochenende auf der Wewelsburg

Auch ohne Judo erlebten 25 Mitglieder der Judoabteilung von TURA ein sehr sportliches und spaßiges Wochenende. Vom 7. bis 9. Juli nahmen sie an einer Freizeit auf der Wewelsburg teil. Die 1603 bis 1609 im Stil der Weserrenaissance erbaute Nebenresidenz der Paderborner Fürstbischöfe erhebt sich hoch über dem Almetal auf einem Bergsporn im Ortsteil Wewelsburg (Stadt Büren). In der dreiflügeligen Anlage befindet sich eine Jugendherberge und das Kreismuseum Wewelsburg mit dem Historischen Museum des Hochstifts Paderborn. Die zeitgeschichtliche Dokumentation "Wewelsburg 1933–1945–Kult- und Terrorstätte der SS" sowie die Ausstellung über "Deutsche im östlichen Mitteleuropa-Flucht-Vertreibung-Integration" befinden sich in dem ehemaligen Wachgebäude auf dem Burgvorplatz [[www.wewelsburg.de](http://www.wewelsburg.de)].



Die Wewelsburg im Kreis Paderborn

Dort angekommen, ging es erst einmal ans Auspacken und später folgte leckeres Essen. Am nächsten Morgen fühlten sich die Judoka auf dem Fußballplatz wie die Werder-Profis. Bei strömendem Regen sehnten sie sich erst nach drei Stunden nach einer Dusche. Da-

nach stand eine Kanoutour auf der Lippe auf dem Programm. „Leider haben wir es nicht geschafft,



Vorfreude auf die Kanoutour auf der Lippe: Torben Reiners, Norman Kwast (Trainer), Sandra Nelson (Trainerin), Sascha Mindermann, Kevin Amann, Katja Leese (Trainerin), Christopher Amann, Jamal Rossol, Stefan Berger, Oliver Hartwig, Alexander Kruse, Max Schellenberg, Andalousie Laghmich Elakel, Christopher Nelson, Julian Amann, Timo Höwener, Manusch Schäfer, Jennifer Nelson, Aljosh Seiler und Gerrit Bückmann.

uns für das harte Training an den Trainern zu 'rächen', es kamen alle relativ trocken zurück zur Burg", bedauerte Teilnehmerin Manusch Schäfer lachend im Nachhinein. Das Essen im China-Restaurant hatten sich alle verdient. Am Sonntagmorgen hieß das Ziel die Westfalen-Therme mit einer 150 Meter langen Rutsche, Außenbecken und Whirlpools.

Ein besonderer Dank geht an die Firmen Dachdeckerei Helmut Hartwig und Sudbrink-Bremen Spedition, die Kleinbusse zur Verfügung stellten.

Die Gruppe wurde begleitet von Katja Leese, Norman Kwast, Sandra Nelson, Michael Buhlrich, Axel Schellenberg und Torsten Sochatzki.



Auf dem Weg zum Fußball: Jamal Rossol, Aljosh Seiler (verdeckt), Timo Höwener, Manusch Schäfer, Max Schellenberg, Julian Amann (von links) und Axel Schellenberg (hinten)

# TURA beherrscht Bremer Meisterschaften

Die Judoabteilung von TURA richtete am 28. Mai nicht nur die Landeseinzelmeisterschaft der U11 und die Landesmannschaftsmeisterschaft der U14 aus, sondern beherrschte diese Titelkämpfe auch.

Neben dem Landesmeistertitel von Jarmo Schäfer, den Vizemeisterschaften von Ariana Maxhuni und Leon Nonnast kamen noch die Bronzemedallien von Nele-Marie Heidenreich, Jana Gressmann, Marius Kummer, Helge Neisser, Kevin Glostein, Paul Lohmann, Malik Ouadane und Maurice Bruns in der U11 dazu.



TURAs erfolgreiche U-11-Kämpfer mit Trainerin Katja Leese, Jarmo Schäfer, Trainerinnen Konstanze Kulwicke und Sandra Gunkel (hintere Reihe von links), Paul Lohmann, Helge Neisser, Marius Kummer, Kevin Glostein, Nele-Marie Heidenreich, Maurice Bruns, Malik Ouadane und Leon Nonnast (vorne)

Bei den Landesmannschaftsmeisterschaften der U14 männlich und weiblich stellte TURA als einziger Verein jeweils eine Mannschaft. TURA glänzte nicht nur durch Quantität, sondern vor allem durch Qualität. Beide Mannschaften errangen den Titel. Die Jungen der U14 „fegten“ (Originalton Trainer Michael Buhlrich) regelrecht ihre Gegner aus der Halle. Mit einem 5:2 gegen die Kampfgemeinschaft JC Asahi/TV Jahn Brinkum, einem 5:1 gegen den JC Villa Vital sowie einem 6:1 gegen den TV Bruchhausen-Vilsen wurde einmal mehr die gute Nachwuchsarbeit bei TURA unterstrichen.

## Schon gehört,

dass das TURA-Spielleuteorchester am 24. September beim „Bremen-Marathon“ für die GEWOBA in der Vahr spielt.



Landesmeister U14 männlich Mannschaft: Trainerin Katja Leese und Marius Weinmann, Torben Reiners, Aaron Hübener und Sascha Minderemann (hintere Reihe von links), Max Schellenberg, Devin Thur, Philip Sawicki und die Trainer Lars Lücken und Sandra Nelson (Mitte) sowie Trainerin Konstanze Kulwicke, Julian Amann, Andalousie Laghmich Elakel, Oliver Hartwig und Aljosha Seiler (vorne)



Sie halfen bei der Landesmeisterschaft aktiv mit: Manusch Schäfer, Alexander Kruse, Timo Höwener (hintere Reihe von links), Stefan Berger, Andreas Becker, Kevin Amann und Patrick Suchy (Mitte), Christopher Amann, Jennifer Nelson, Gerrit Bückmann und Christopher Nelson (vorne). Vielen Dank!

In den Mannschaften kämpften: Rebecca Engler, Yvette Tabeling, Saskia Michael, Lena Kruse, Lisa Holler (weiblich), Andalousie Laghmich Elakel, Oliver Hartwig, Aljosha Seiler, Max Schellenberg, Sascha Minderemann, Torben Reiners, Philip Sawicki und Aaron Hübener (männlich).

## Schon gehört,

dass das TURA-Spielleuteorchester sein 20. Percussion-Seminar am 4./5. November veranstaltet.

# Tag der offenen Tür: voller Erfolg

Schlichtweg alles war heiß auf dem TURA-Kanusportgelände beim „Tag der offenen Tür“ am 8. Juli: die Rhythmen der Rockbands und Tromm-



ler, die kessen Hüftschwünge der Bauchtänzerinnen, die Luft in den Heißluftballons. Und das Wetter sowieso. Bei der Abschlussveranstaltung der 13. Burglesumer Kulturtage wurde rund 2000 Besuchern ein abwechslungsreiches Programm geboten – in lustiger und ruhiger Art von Rainer Pietsch moderiert. Auch die kulinarische Genüsse



kamen nicht zu kurz. Bereits kurz nach der Eröffnung herrschte an den zahlreichen Ständen großer Andrang. Der von Harald Wolf und Johanna Kaiser organisierte Kindermalwettbewerb fand regen Andrang. Die Tanzgruppe vom Martinsclub eröffnete das Programm auf der Bühne, gefolgt von der Spiel- und Sprachschule 'Abrakadabra'. Die Sportgemeinschaft Platjenwerbe, der TSV Lesum und der Sportverein Grün-Weiß Beckedorf folgten mit Tanzsportdarbietungen und die Kulturinitiative Lesum mit einer Bauch- und Steppentanz-Gruppe. Ein Höhepunkt war sicherlich der Auftritt der Cheerleader des TSV Lesum. Knifflige Kletterpartien auf Getränkeboxen bot der Baumkletterer Andres Beisszwingert an. Beim

„Baumkaiser“ beschäftigten sich Jung und Alt mit Holzarbeiten. Basteln, spielen und sich schminken konnte man beim Kindergarten 'Firlefanze' und 'Kefi'. Kanadierfahrten auf der Lesum und Fahrten mit der 'Lüder von Bentheim' fanden guten Anklang. Die Polizei nutzte die Gelegenheit und codierte Fahrräder. Der Andrang war so groß, dass die eingeplante Zeit einfach nicht ausreichte.



Viele wurden daher auf das nächste Jahr vertröstet. Die Schülerband des Schulverbundes Lesum rundete das Nachmittagsprogramm so richtig ab. Am Abend legte dann die Showband 'Cruel' los und sorgte bis weit nach Mitternacht für Stimmung. Den vielen Aktiven aus der Kanuabteilung gehört ein besonderes Dankeschön. Zum Gelingen der Veranstaltung haben insbesondere zahlreiche Jugendliche beigetragen. Heiko Torika hat auf der Veranstaltung fleißig fotografiert. Die Fotos sind im Internet unter [www.tura-bremen.de](http://www.tura-bremen.de) zu sehen.



# Lehrreiche Wildwasserschulungen in Hildesheim

Die erste der beiden Wildwasserschulungen auf der Übungsstrecke in Hildesheim führte vom 9. bis zum 11. Juni Teilnehmerinnen und Teilnehmer aller Altersklassen zusammen. Neben einer dort stattfindenden Lehrerfortbildung nahmen Gruppen aus Bremen, Bremerhaven, Cuxhaven und Clausthal-Zellerfeld sowie ein Sportkurs der Schule an der Eggstedter Straße an der Schulung teil. In geeigneter Ausrüstung (Schwimmweste, Helm, Neoprenanzug sowie festes Schuhwerk) lernten die Teilnehmer die Strömungen kennen, zuerst beim Durchschwimmen und später dann auch beim Befahren der Strecke. So konnten sie ihre Fahrsicherheit auf die Probe stellen und diverse Bootstypen testen. Die Lehrstrecke an der Hildesheimer Bischofsmühle bietet aufgrund der verstellbaren Tore und damit des Wasserstandes

ein reizvolles Übungsgelände für alle Leistungs- und Interessengruppen. An beiden Tagen wurde jeweils morgens und nach der Mittagspause vor der Freigabe der Strecke kurz der Ablauf besprochen, auf die Sicherheitsvorkehrungen hingewiesen und die ausgebildeten Übungsleiter zwecks Hilfestellung an der Strecke verteilt. Neu war dieses Mal eine im Bildungsprogramm des Landessportbundes ausgeschriebene Anfängerschulung, an der 25 Kanuten teilnahmen. Inhaltlich wurde auf Ausrüstung, Gefahren auf dem Wasser, Befahrungsgebote und auf zu überwindende Ängste eingegangen. Ein gemütliches Grillen und ein Essen beim Italiener in der Innenstadt rundeten das Programm ab. Eine weitere Schulung fand in Hildesheim vom 25. bis zum 27. August statt.

## TURA bietet Kenterkurs

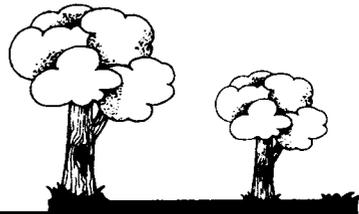
Die Kanuabteilung von TURA veranstaltete auf Wunsch in diesem Jahr zum ersten Mal einen Kenterkurs im Lehrbecken des Unibades Bremen. An acht Dienstagabenden erlernten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die berühmte „Eskimorolle“, mit der man im Falle einer Kenterung nicht aus seinem Boot aussteigen muss, sondern dieses wieder aufrichten kann. Fortgeschrittene Teilnehmer konnten die Eskimorolle auf „beiden“ Seiten oder auch ohne Paddel erlernen. Aufgrund des großen Erfolges wird nach der Sommerpause ein weiterer Kurs angeboten.



Weitere Informationen sind erhältlich bei Lutz Steenken, Telefon 62 92 60.

Garten- und Landschaftsbau

**HIRSCHHAUSEN**



Neuanlagen und Gestaltung · Holz- und Zaunbau · Teichbau · Baum- u. Heckenschnitt · Rasen- und Anlagenpflege · Fertigrasenneuanlagen  
Naturstein- und Pflasterarbeiten · Dach- und Fassadenbegrünung

**Heuberg 8 · 27628 Wulsbüttel**

Tel. 04746 - 722 42 · Fax 04746 - 322 · Auto 0171 - 41 66 500

## 23. Weser-Tidenrallye

Bei guter Wetterlage starteten am 27. Mai rund 300 Teilnehmerinnen und Teilnehmer nach dem Startschuss von LSB-Präsidentin Ingelore Rosenkötter zur 23. Weser-Tidenrallye von Nordenham nach Bremen und paddelten mit dem Flutstrom die Weser aufwärts bis zum „Silberziel“ in Farge. Für diejenigen, die das „Goldziel“, das Kanusportgelände von TURA an der Lesum, nach 44 Kilometern erreichen wollten, ging es weiter in Richtung Vegesack am Schulschiff Deutschland vorbei.

Begleitet wurde die Regatta von mehreren Polizeibooten und diversen Motorbooten bremsicher Vereine, die für die nötige Sicherheit auf dem Wasser sorgten. Insbesondere an den Weser-

fahren und der Weserquerung bei Vegesack in die Lesum musste für die besondere Sicherheit der Kanuten und auch Ruderer gesorgt werden. Die ersten Teilnehmer trafen bereits nach dreieinhalb Stunden bei TURA ein und wurden mit Kaffee und Kuchen versorgt. Enno und Hannelore Büchtmann hatten wieder ihren Bratwurststand geöffnet. Bier und alkoholfreie Getränke gab es auch. Die Teilnehmer zeigten sich beeindruckt von der herzlichen Atmosphäre und Ingelore Rosenkötter freute sich über die vielen jungen Menschen, die an der Organisation beteiligt waren. Die 24. Weser-Tidenrallye wird am 5. Mai 2008 in Nordenham gestartet. Weitere Informationen im Internet unter [www.weser-tidenrallye.de](http://www.weser-tidenrallye.de).

## 11. Kanu-Marathon-Veranstaltung

TURA lädt am 16. September zum 11. Kanu-Marathon auf der Lesum und Wümme ein. Start (9 Uhr) und Ziel der 38 Kilometer langen Regattastrecke ist das Vereinsgelände der Kanuabteilung in Lesum, Am Lesumhafen 26. Diese für den Kanu-Breiten- und Leistungssport von Ronald Schnor ausgearbeitete Veranstaltung führt über die Lesum zur Großen Wümme bis Kuhsiel, über den Kuhgraben, kleine Wümme, Maschinenfleet und bei Wasserhorst zurück in die Lesum zum Vereinsgelände von TURA. Es besteht aber auch die Möglichkeit bereits nach 25 Kilometer beim Silberziel die Paddeltour zu beenden. Mit Fahrzeugen wird die Rückfahrt zum Vereinsgelände von TURA organisiert. Alle Teilnehmer erhalten Urkunden und eine Medaille. Für die ersten

Paddler der jeweiligen Leistungsgruppe werden zusätzlich Pokale überreicht. Anmeldungen und weitere Informationen bei Lutz Steenken, Telefon 62 92 62 oder Ronald Schnor, 35 64 92.

### Tanzsportangebot

Am Mittwoch, 4. Oktober, 20 bis 21.30 Uhr, wird wieder im Clubraum der Kanuanlage in Lesum, Am Lesumhafen 26, in gemütlicher Atmosphäre getanzt. Dieses Tanzangebot ist geeignet für Einsteiger, aber auch für diejenigen, die bereits über Tanz-Kenntnisse verfügen. Weitere Informationen sind erhältlich bei Lutz Steenken, Telefon 62 92 60.

## Terminkalender

15. Oktober	ab 9 h	Freimarktsregatta auf der Ochtum, Info: Lutz Steenken, Tel. 62 92 60
20. bis 27. Oktober		Herbstfahrt in den Spessart/Altenburg, Info: Lutz Steenken
29. Oktbrer	9 h	Freimarktsfahrt auf der Hamme, Info: Ute Fritz, Tel. 04791/5 95 27
2. November	20 h	Dia-Vortrag mit Inge Voigt-Köhler über die Elbe-Fahrt
4. November	13 h	Arbeitsdienst 'Anleger, Info: Niels Burmester, Tel: 9 60 95 89
12. November	9 h	Paddeltour zur Lehrde, Info: Lutz Steenken
18. November	13.30 h	Herbstputz im Bootshaus. Info: Gabi Madera, Tel. 6 58 69 97
26. November	9 h	Nikolausfahrt zur Fintau, Info: Marco Madera, Tel. 6 58 69 97
3. Dezember	15.30 h	Weihnachtsfeier Fam./Jugend, Info: Lutz Steenken
7. Dezember	20 h	Dia-Vortrag von Harald Wolf über eine Paddeltour auf dem Yukon
10. Dezember	16 h	Weihnachtsfeier, Info: Irene Diedrich, Tel. 6 36 11 27
15. Dezember 2006 bis 3. Februar 2007		Winterprogramm mit dem KSB Bremen, Info: Lutz Steenken
31. Dezember	20 h	Silvesterparty im Bootshaus, Info: Lutz Steenken

# Ferienstpaß mit dem Kanu

Auch in diesem Jahr bot die Kanuabteilung von TURA ein Sommerferienprogramm für Kinder und Jugendliche an. Schon vom ersten Ferientag an tummelten sich auf der Kanusportanlage in Lesum Paddelneulinge und 'alte Hasen'. Für die Neuen fanden zuerst Übungen auf dem Trocknen statt. Anschließend wurde mit Begeisterung der Anleger erobert, hier standen für die ersten Paddelversuche Boote mit einer Sicherheitsleine bereit. Mit kräftigen Paddelschlägen und Tipps von Übungsleitern gelang es den meisten schon nach kurzer Zeit dieses Boot auf Kurs zu halten. Ab dann hieß es freie Fahrt. Neben Touren in Richtung Lesumbrücke oder Eiscafé wurde auch



Lars Grawunder im Zweier (hinten) und Björn Schaper im Einer

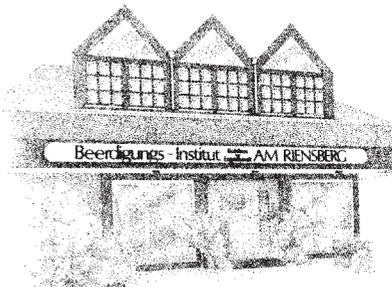


Schön war es am Lagerfeuer der Ferienwochenendfreizeiten.

die gegenüberliegende Sandbank angesteuert. Natürlich durfte nach einem anstrengenden Ferienprogramm bei den Kanuten das Bad in der Lesum nicht fehlen. „Highlights“ des diesjährigen Ferienprogramms waren wieder die beiden Zeltwochenenden auf der Kanusportanlage, an denen jeweils mehr als 35 Kinder und Jugendliche teilnahmen. Neben Touren mit Mannschaftskanadiern und Nachtwanderungen wurden am Lagerfeuer auch Stockbrote gebacken und Marshmallows geröstet. Ein besonderer Dank gilt den



vielen helfenden Händen, ohne die das Ferienprogramm nicht durchführbar wäre, insbesondere an Elke Barth, die mit viel Umsicht und ruhiger Hand das gesamte Ferienprogramm leitete.



Vertrauen Sie unserer langjährigen Erfahrung im Trauerfall und bei der Bestattungsvorsorge.

Beerdigungs-Institut

**Bohlken und Engelhardt**

**AM RIENSBERG**

Tel. 21 20 47  
Tag und Nacht

Friedhofstraße 16 · 28213 Bremen  
[www.bohlken-engelhardt.de](http://www.bohlken-engelhardt.de)

# TURA-Orchester: Gold in Rastede



Das Spielleuteorchester von TURA gewann in Rastede die Goldmedaille.

40 Musiker vom Spielleute-Orchester TURA Bremen kehrten am 2. Juli mit unerwartetem Erfolg aus Rastede zurück. Bei den 51. Internationalen Rastereder Musiktagen, einem der größten Musikwettbewerbe dieser Art in Deutschland, gewann das TURA-Ensemble mit der zweitbesten Gesamtpunktzahl die Goldmedaille. Die TURA-Musiker mussten sich lediglich dem neunmaligen Goldmedaillengewinner der Weltmusikfestspiele im holländischen Kerkrade, „Rödemis Husum“, geschlagen geben. Einen besonderen Erfolg erreichte auch Orchesterleiter Wolfgang Schmidt,

Musiktage, die vor dem Rathaus begannen und mit dem Finale im Schlosspark endeten. TURA nahm nach zwölfjähriger Pause erstmals wieder an dem Festival teil, bei dem die Veranstalter insgesamt 62 Musikvereinigungen aus acht Nationen mit rund 3000 Musikern begrüßten. Dänemark, Deutschland, die Niederlande, Schweden, Österreich, Polen und Tschechien schickten ihre besten Musikzüge und Orchester.

Ein besonderes „Highlight“ bot sich den mehreren tausend Zuschauern und Zuhörern zu Beginn des Finales. Alle aufmarschierten Musiker spielten unter dem Dirigat des Dänen Flemming Rasmussen gemeinsam ohne - vorherige Probe - die bekannte Beethoven-Hymne „Ode an die Freude“. Ein wirklich beeindruckendes Erlebnis für alle Beteiligten, so die TURA-Musiker.

Wolfgang Schmidt und seine Crew aus Gröpelingen freuten sich sehr über den Erfolg, mit dem sie im Vorfeld nicht gerechnet hatten. „Die im Vorfeld angesetzten Sonder-Trainingseinheiten haben sich wieder einmal gelohnt“, so der Orchesterchef.

Mehr Informationen über die Veranstaltung in Rastede liefert das Internet unter [www.showbandrastede.de](http://www.showbandrastede.de) sowie über das Spielleuteorchester von TURA unter [www.sz-tura.de](http://www.sz-tura.de).



Am 9. Juli spielte das TURA-Orchester im Biergarten „Zum Turaner“ auf.

der zum zweitbesten Dirigenten gekürt wurde.

Die Musiker aus dem Bremer Westen starteten im „marching contest“. Dabei spielten sie „Tiger Rag“ und „Washington Post“ in der Marschbewertung und die berühmte Dudelsackmelodie „Highland Cathedral“ im Standspiel. Die international besetzte sechsköpfige Jury bewertete jeden Titel nach zehn unterschiedlichen Kriterien.

Selbst Christian Wulff, Ministerpräsident des Landes Niedersachsens, warb für die Rastereder



# Europameister Hado Yun bei TURA

Zu Gast bei einem Trainingstag von TURA weilte Europas erfolgreichster Taekwondo-Poomsae-Sportler, Hado Yun, am 17. Juni. TURA-Abteilungsleiter Roland Klein hatte den sechsfachen Europameister in die Hansestadt eingeladen, der mit seinen Kenntnissen den Turaner Taekwondo-Sportlern wichtige Anregungen für den Wettkampf geben konnte. 26 aktive Wettkämpfer von TURA, Kinder, Jugendliche und Senioren, zeigten sich begeistert von den Ausführungen, Informationen und praktischen Hilfestellungen des Nationalmannschaftsmitglieds für die kommende Weltmeisterschaft.

Das abwechslungsreiche Technikprogramm von Hado Yun im Bereich der Schüler- und der Meister-Poomsae überzeugte auch die älteren und erfahrenen Wettkämpfer.

Abgerundet wurde der Trainingstag durch eine vielfältige Gymnastik und entsprechende Gleichgewichtsübungen, die eine wesentliche



Taekwondo-Europameister Hado Yun (links) leitete einen Trainingstag bei TURA.

Voraussetzung für die Realisierung schwieriger Trittkombinationen bilden.

Nach sechsstündiger Unterweisung in Theorie und Praxis gab es lang anhaltenden Beifall für den sympathischen und kompetenten Lehrgangsführer, gute Wünsche für die Weltmeisterschaft im September in Seoul und das Versprechen auf einen neuen Lehrgang im nächsten Jahr in den Räumen von TURA.

## TURA-Taekwondo-Sportler für die Weltmeisterschaft nominiert

Mit großer Freude nahmen die amtierende Taekwondo-Europameisterin von TURA Bremen, Imke Turner, und ihr Vereinskollege Joannis Malliaros (vierfacher deutscher Meister) die Nominierung für die im September stattfindende Poomsae-Weltmeisterschaft in Seoul/Südkorea



Imke Turner und Joannis Malliaros von TURA starten bei der Poomsae-Weltmeisterschaft in Seoul/Südkorea. Begleitet werden sie von Trainer Roland Klein (links).

entgegen. Beide Sportler treten erstmals bei einer Weltmeisterschaft an. In der 112-jährigen Geschichte von TURA haben sich zum ersten

Mal zwei Sportler aus dem Verein für die WM qualifiziert.

Bundestrainer Hans Vogel und das Präsidium des Bundesverbandes der Deutschen Taekwondo Union nominierten die beiden Bremer Nationalmannschaftssportler für diesen Einsatz aufgrund ihrer seit vielen Jahren konstanten Leistungen. Joannis Malliaros startet mit seinen beiden Mannschaftskollegen aus Niedersachsen in der Disziplin Synchron, Imke Turner sowohl im Einzel- als auch im Synchronwettbewerb. Begleitet werden die beiden TURAner von ihrem Trainer Roland Klein, der als „Head of Team“ die deutsche Nationalmannschaft in Südkorea betreut.

### Gürtelprüfung in der Erwachsenen-Gruppe

Thomas Lehmann, Andreas Lattner, und Karin Heimann heißen die neuen Träger des rot-schwarzen Gürtels (1. Kup). Aqbar Mehrpouya bestand die Prüfung zum 2. Kup. Eric Paasche, Oliver Hanussek und Susanne Burghardt bestanden die Prüfung zum 3. Kup.

# Hamburgerin Roya Afshar trainiert bei TURA

Neben der amtierenden Taekwondo-Europameisterin von TURA, Imke Turner, und ihrem Vereinskollegen Joannis Malliaros, wurde auch die Hamburgerin Roya Afshar für die Anfang September stattfindende Poomsae- Weltmeisterschaft in Seoul/Südkorea nominiert. Die aktuelle deutsche Meisterin im Mixed-Synchron vom TV Lokstedt gehört zu den erfolgreichsten Taekwondosportlerinnen Deutschlands und Europas. Im Vorfeld der Titelkämpfe kam sie einmal in der Woche aus der Elbmetroropole nach Gröpelingen,

um mit Roland Klein zu trainieren.

*Die Hamburgerin Roya Afshar vom TV Lokstedt trainierte im Vorfeld der Weltmeisterschaften in Seoul einmal wöchentlich mit Roland Klein bei TURA.*



# Danprüfungen in Parchim

Eine Danprüfung der nicht alltäglichen Art bekamen die Prüfer Peter Sniehotta aus Nordrhein-Westfalen, Guido Sander aus Mecklenburg-Vorpommern und Roland Klein aus Bremen in Parchim zu sehen. Mit den Turanern Brigitte Honnens, Monica Kotte und Irek Falk stellten sich drei ältere Sportler der Prüfung zum 4. Dan. Monica Kotte und Brigitte Honnens gehören seit mehr als 25 Jahren zur Taekwondo-Abteilung von TURA. Unter den fünfzehn Prüflingen aus vier Bundesländern zeigten beide 50+ Frauen

mit ihren vielseitigen Leistungen und überzeugenden Programmen die besten Danprüfungen und begeisterten die Prüfer und die zum Teil wesentlich jüngeren weiteren Teilnehmer. Herzlichen Glückwunsch!

**Schon gehört,**

dass Janni Malliaros in Bremen als Bester die Prüfung zum 3. Dan bestand.

**Die Adresse und Telefonnummer, die jeder kennen sollte!!**

Nicht irgendeine Versicherung:  
Wir gestalten Ihre individuelle Lösung.  
Persönlich, kompetent und seriös.  
Nur so stimmen Preis und Leistung!  
Leisten Sie sich Ihren persönlichen Berater  
zum Null-Tarif.

*Ihr guter Berater in allen  
Versicherungsfragen!*

Generalagentur **Manfred Ehling**  
Waller Ring 77 • 28219 Bremen  
Telefon 0421 / 399 39 21  
e-Mail: Manfred.Ehling@victoria.de

**Beratung und Betreuung – alles aus einer Hand**

# TURA-Erfolge bei den „Hamburg Classics“

Helen-Franka Burghardt von TURA hieß erneut die erfolgreichste Teilnehmerin bei den „Hamburg Classics“, einem Technik-Turnier für Jung und Alt, für Anfänger und Profis. Helen-Franka Burghardt belegte bei den Kindern den dritten Platz im Einzelwettbewerb und erreichte einen überragenden Sieg im Paarlauf mit ihrem Partner Jan-Niklas Tietjen. Die beiden Turaner gaben in dieser Disziplin als Farbjurte den favorisierten Schwarzgurten das Nachsehen.

Tim Glenewinkel ragte bei den Erwachsenen mit zweimal Gold in den Mannschaftswettbewerben und einmal Silber im Einzelwettbewerb heraus. Gold ging an das Synchronteam in der Besetzung mit Tim Glenewinkel, Davy Brinkmann und Tilman Gothner sowie an das Fünfer-Team mit Niklas Hussain, Janni Malliaros, Tilman Gothner, Davy Brinkmann und Tim Glenewinkel. Tilman Gothner belegte im Einzel außerdem einen hervorragenden 3. Platz.



*Erfolgreich in Hamburg: Helen Burghardt, Tanja Paukner, Lisa Gernert und Sandra Szcaukelis von TURA (von links).*

Europameisterin Imke Turner startete zum letzten Mal vor der Weltmeisterschaft im September in Seoul und belegte sowohl im Einzel als auch im Synchronlauf jeweils den ersten Platz und scheint für das große Abenteuer Weltmeisterschaft bestens gerüstet zu sein.

## Trainingslager in den Sommerferien



*Das Gruppenfoto zeigt die TURA-Sportler und Trainer, die an dem Taekwondo-Trainingslager in der Eifel teilgenommen haben.*

Erholte und ausgeruhte Kinder, urlaubsreife Trainer – ein gelungenes Trainingslager: Eine Woche stimmten sich 20 Kinder und Jugendliche der Taekwondo-Abteilung im kleinen Eifelstädtchen Gemünd auf die Ferien ein. Begleitet von Tim Glenewinkel, Nadine Bullwinkel, Davy Brinkmann und Marlon Karrasch gehörten Mor-

genläufe, Schwimmen, Fußball, Taekwondo zum Sportprogramm. Eine super ausgestattete Sporthalle mit Matten und Trainingsgeräten insbesondere für Taekwondo stand den Turanern jeden Tag für sechs Stunden zur Verfügung.

Nach dem schweißtreibenden Training diente das einladende Schwimmbad in reizvoller Landschaft der Erholung. Eine tolle Jugendherberge mit einem fantastischen Herbergsvater und entsprechendem Essen sorgte für ein wunderbares Ambiente der Sportfreizeit, in der auch Ausflüge in ein Greifvogelgehege und auf die Sommerrodelbahn stattfanden.

Nach dem letzten Training gegen 21.30 Uhr wurde der Tag per Video jeweils unter viel Spaß ins Gedächtnis zurückgerufen.

Am letzten Tag absolvierte die 11-jährige Helen-Franka Burghardt, von ihren Trainern zur Rotgurtprüfung vorgeschlagen, die Prüfung zum 2. Kup erfolgreich.

# Jürgen Lippold 70

Die Frage nach dem ranghöchsten Tischtennispieler der Abteilung kann schnell beantwortet werden: eindeutig Jürgen Lippold. Denn der Vorsitzende des Rechtsausschusses ist auch Vorsitzender des Tischtennis-Kreises Bremen-Nord. Gedrängt hat er sich nicht nach dieser Aufgabe. Aber sie war logische Konsequenz jahrelanger ehrenamtlicher Arbeit für Verein und Verband, die nun schon seit 22 Jahren andauert. „Langsam muss ich aber etwas kürzer treten und Jüngeren das Feld überlassen“, sagt Jürgen Lippold, der am 20. Juni seinen 70. Geburtstag feiern konnte.

Der 20. Juni 1936 ist ein (sport-) geschichtsträchtiges Datum. Denn in dieser Nacht boxte Max Schmeling gegen Joe Louis um den Weltmeistergürtel. Aber Boxer ist Jürgen Lippold dennoch nicht geworden. Vielmehr begann er schon früh mit dem Tischtennispielen. Im Winter 1949/50 machte er erstmals Bekanntschaft mit diesem Sport. Sperrholzplatte und Korkschläger – so damals die Utensilien. Der junge Jürgen hatte offenbar viel Begabung, denn schon 1951 holte man ihn als Ersatzmann in die erste Herrenmannschaft des SV Steinhorst, wo Lippold mit seinen Eltern lebte. Sie leiteten das Jugendheim des Hamburger Fußballverbandes.

Bereits 1953 stellten sich die ersten großen Erfolge ein: Jürgen Lippold wurde Jugend-Kreismeister, Zweiter der Bezirks- und Vierter der Niedersachsenmeisterschaften. Mit der Herrenmannschaft stieg er von der Kreis- bis in die Verbandsliga auf. Auch als es Jürgen Lippold beruflich nach Hamburg und später nach Bremen verschlug, blieb er dem Tischtennis stets treu. Hier war er zunächst beim Polizei SV aktiv, wechselte 1962 zum TuS Walle, wo er bis 1968 in der ersten Mannschaft in der Verbandsliga spielte.

## Die Jugend setzte sich durch

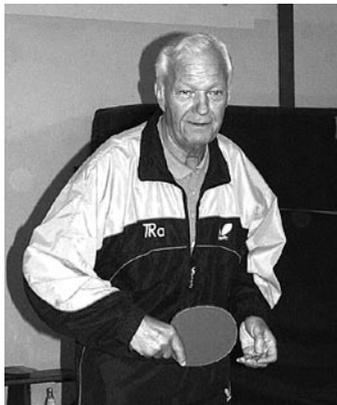
Bei den offenen Tischtennis-Vereinsmeisterschaften setzte sich nicht etwa die komplett angetretene Routine der Spieler der ersten Mannschaft durch, sondern die Jugend.

Und im Finale gab es dann auch noch eine echte Überraschung. Denn Torsten Holstein aus der zweiten Mannschaft setzte sich mit einem

Dann wurde es ruhig um den Tischtennispieler Jürgen Lippold, der aus beruflichen Gründen zehn Jahre lang den Schläger beiseite legen musste. Bei seiner Rückkehr spielte er einige Zeit in unteren Mannschaften des TuS Walle. Als eine Seniorenliga gegründet wurde, war er mit seinem Verein dabei, wurde sogar auf Anhieb Meister

und nahm mit Walle an den deutschen Senioren-Meisterschaften 1986 in Unna teil.

Als Jürgen Lippold sein neues Domizil in Gröpelingen bezog, lag es für ihn nahe, den Verein zu wechseln. Er ging zu TURA und spielte zunächst bei den Senioren. Mit Harry Nickel gewann er die Landesmeisterschaft. Mehrfach nahm Jürgen Lip-



*Jürgen Lippold spielt in der dritten Mannschaft von TURA.*

pold auch an norddeutschen Meisterschaften teil. Und bei so viel Spielpraxis wollte er sich auch ehrenamtlich betätigen. Als Abteilungsleiter Michael Stache nach Wolfsburg verzog, übernahm er die spieltechnische Leitung der Tischtennis-Abteilung von TURA. Im FTTB wurde Jürgen Lippold Staffelleiter, später „fütterte“ er die Zeitungen als Pressewart mit Informationen. Doch es blieb immer Zeit für den aktiven Sport.

Derzeit spielt Jürgen Lippold noch in der dritten Mannschaft – und das sehr erfolgreich. Und zu seinem 70. Geburtstag bleibt zu wünschen, dass er dem Verein und dem Verband noch lange sowohl aktiv als auch im Ehrenamt erhalten bleibt.

glatten 3:0 gegen Sven Deutsch durch. Auf den gemeinsamen dritten Platz kamen Andree Gutschy und Christian Schumacher. Titelverteidiger Ingo Bruns war schon in der Vorrunde ausgeschieden.

Insgesamt nahmen 12 Spieler der ersten und zweiten Mannschaft teil.

# Spenden an befreundete Einrichtungen

Anfang Juli übergab der stellvertretende Abteilungsleiter der Tischtennisabteilung von TURA, Jürgen Lippold, dem Nachbarschaftshaus Gröpelingen eine nicht mehr für Wettkämpfe zugelassene Tischtennisplatte.

Die Leiterin, Sabine Kruse, war sehr erfreut über die Spende und will den Tisch bei Aktionen des Hauses einsetzen.

Jürgen Lippold übergab auch dem „Gröpeling-Marketing“ einen Tischtennistisch. „Dieser soll beim Gröpeling Marketing bei Aktionen und Events zum Einsatz kommen“, so Karoline Lentz.



Die Tischtennisabteilung spendete zwei Tische an den Verein „Gröpeling-Marketing“ und an das Nachbarschaftshaus „Helene Kaisen“. Auf dem Foto: Sabine Kruse, Leiterin des Nachbarschaftshaus, freut sich mit Jürgen Lippold von TURA.

## Neun Teams spielen um Punkte

Mit neun Teams geht die Tischtennis-Abteilung von TURA in die kommende Meisterschaftsaison. Neben fünf Herren- und drei Schülermannschaften startet erstmals auch ein Frauen-Team. Klassenhöchster ist die 1. Mannschaft in der FTTB-Liga. Die 2. spielt in der Stadtliga Bremen-Nord, die 3. in der Kreisliga Nord, die 4. in der 2. Kreisklasse Nord und die 5. Mannschaft in der 3. Kreisklasse, Vierermannschaften. Die hätte übrigens einen Schnitt von über 60 Jahren – wenn nicht zwei Jugendliche – Konstantin Leidermann und Joscha Krell – im Teamaufgebot stünden. Die Damen spielen als Viererteam in der Kreisklasse. Und auch hier gibt es eine kräftige Verjüngungskur: Die 12-jährige Lisa Brock spielt mit einer Sondergenehmigung bei den Frauen mit. TURAs größtes Tischtennistalent soll sich

schon langsam an die „raue Luft“ in der Frauenklasse gewöhnen.

### Mannschaftsaufstellungen TURA-Jugend 2006/07

1. Schüler  
Bekoe, Malik; Brock, Lisa; Veit, Björn; Riemeyer, Tengis; Krell, Joscha
2. Schüler  
Simonowsky, Till; Birden, Sidar; Kirchhoff, Jannes; Kunold, Paul
3. Schüler  
Große-Heitmeyer, Kevin; Richter, Tim; Dieng, Khadim; Bock, Marciel; Dufner, Daniel; Dufner, Manuel

### TURA-Mannschaftsaufstellungen Herren/Damen 2006/07

1. Herren: FTTB-Liga  
Behling, Jan; Bruns, Ingo; Deutsch, Sven; Deutsch, Torsten; Gutschy, Andree; Eggers, Martin; Schumacher, Christian
2. Herren: Stadtliga Bremen-Nord/Bremerhaven  
Hillebrand, Timo; Holstein, Torsten; Biller, Dennis; Genz, Tobias; Pannars, Andre; Sitek, Olaf
3. Herren: Kreisliga Nord  
Weiß, Michael; Lippold, Jürgen; Grotjohann, Kai; May, Benjamin; Weiß, Christian; Liedtke, Klaus-Peter
4. Herren: 2. Kreisklasse Nord  
Heber, Thorsten; Radziuk, Roman; Buss, Holger; Woitscheck, Hans-G.; Kornau, Detlef; Westendorf, Thorsten; Ratzmann, Detlef; Grabowski, Heinrich; Weber, Walter
5. Herren: Viererstaffel  
Schulz, Klaus-Peter; Schalla, Hans-Peter; Berg, Klaus-Peter; Krell, Joscha; Leidermann, Konstantin; Hunnenberg, Gisbert
1. Damen: Kreisklasse  
Diop, Birgit; Meyer, Julia; Brock, Lisa; Peterke, Renate; Göritz, Ulrike; Lentz, Karoline

## Tischtennis kennt kein Alter: Gisbert Hunnenberg 80

Er gehört sicherlich zu den Treuesten in der Tischtennis-Abteilung von TURA. Und er ist der lebende Beweis, dass diese Sportart bis ins hohe Alter erfolgreich ausgeübt werden kann: Gisbert Hunnenberg wurde am 31. Juli stolze 80 Jahre „jung“. Zu TURA wechselte er im Februar 1968 und spielte gleich in der ersten Mannschaft – mit Walter Weber und Harri Nickel. Das war damals recht logisch, denn es gab nur ein Team, dass sich an Punktspielen beteiligte. Aus Rheinhausen am Niederrhein nach Bremen kam Gisbert Hunnenberg erstmals als 15-Jähriger und begann als Militärschüler in der fliegertechnischen Vorschule in Oslebshausen. Und hier entwickelte er großes sportliches Talent.

Mit dem Handball-Team der Schule wurde er 1943 Großfeld-Handballmeister, aber auch als Schauturner, Jiu-Jitsu-Kämpfer, Schütze, Schwimmer, Tischtennispieler und Leichtathlet (Gaumeister im Speerwurf) machte der junge Mann auf sich aufmerksam.

Handball gehörte aber zu seinen besonderen Leidenschaften. 1943, so erinnert er sich, wurde er sogar einmal von TURA angefordert, um als Ersatzmann in einem wichtigen Match mitzuspielen. Nach den Kriegswirren mit Fronteinsatz und Gefangenschaft kehrte Gisbert Hunnenberg nach Bremen zurück und verzichtete auf eine Bergbau-Karriere im Ruhrgebiet. Das lag auch an seiner Frau, die er schon als 16-Jähriger kennen gelernt hatte. Bei der Bäckerin blieb er – bis heute.

Auch in der Backstube des Schwiegervaters half er kräftig mit – aber nur nebenbei. Denn seit 1949 übte er einen guten Job im Zollamt aus – 40 Jahre lang. Schon früh legte sich Gisbert Hunnenberg – neben seinen Tischtennis-Aktivitäten in der Zoll-Betriebssportabteilung und später bei TURA – zahlreiche Hobbys zu. Er malt leidenschaftlich gern (und gut, wie wir uns überzeu-



gen konnten), ist Gold- und Silberschmied, Mineralienexperte und schnitzt filigrane Holz- oder Elfenbeinfiguren.

„Deswegen habe ich eigentlich nie Zeit gehabt, neben dem Sport auch ein Ehrenamt zu belegen“, erläutert Hunnenberg. Aber seine Treue zu TURA und der Tisch-

tennis-Abteilung hat bis heute gehalten. Auch, als er sich vor über 20 Jahren im Rockwinkel in Oberneuland niederließ. So fährt er noch heute ein- bis zweimal in der Woche zum Training in die Fischerhuder Straße und ist außerdem nach wie vor in der fünften Mannschaft aktiv. Und das mit großem Erfolg. Im Laufe der Zeit hat Gisbert Hunnenberg in vielen TURA-Mannschaften gespielt.

Doch eines ist außergewöhnlich: 27 Jahre lang spielte er an der Seite von Rolf Kloke im Doppel. Als der im März 2000 starb, dachte Gisbert Hunnenberg kurzzeitig ans Aufhören. Aber mit Klaus-Peter Schulz fand er einen neuen Doppelpartner, mit dem er seitdem zusammen spielt. Bei den Mitspielern ist Gisbert Hunnenberg wegen seiner ruhigen und zuvorkommenden Art sehr geschätzt. Am Tischtennis-Tisch allerdings wegen seiner sicheren Abwehr auch gefürchtet.

Zu wünschen bleibt, dass Gisbert Hunnenberg noch viele Jahre weiterspielen kann und beweist: Tischtennis kennt kein Alter.



*Gisbert Hunnenberg malt leidenschaftlich gern – auch bei TURA hat er schon ausgestellt.*

### Farbige Plakate.

z.B. 20, 50, 100 ... 1000 Stück auf 120 gr.

[www.digitaldruck4u.de](http://www.digitaldruck4u.de) | [woзи@wozi.de](mailto:wози@wozi.de)

## Vereinsmeisterschaften: Die Jugend triumphierte

Es gab zahlreiche spannende Ballwechsel, Spannung bis zum Schluss und ein überraschendes Siegerpaar: Die diesjährigen Tischtennis-Vereinsmeisterschaften der Herren im Doppel



Gruppenbild mit Pokalen: Doppelsieger Dennis Biller und Torsten Holstein neben Schiedsrichter Gisbert Hunnenberg, Jan Behling und Christian Weiß (von links)

hatten es in sich. Gefragt war erneut nicht nur spielerisches Können, sondern auch ein wenig Glück. Denn die insgesamt zehn angetretenen Paare wurden erst kurz vor Spielbeginn von Abteilungsleiter Klaus-Peter Schulz ausgelost. Dabei erhielten die A- und B-Herren jeweils Partner der unteren Klassen. „Wenn zwei aus der ersten Mannschaft gemeinsam antreten ist ja von vornherein klar, wer gewinnt. Mit dem Losverfahren gibt es mehr Spannung“, so seine Argumentation.

Am Ende setzte sich sehr zur Freude der TURA-Verantwortlichen die Jugend knapp aber verdient gegen die Routiniers durch. Denn mit Torsten Holstein und Dennis Biller (Jahrgänge 88 und 82/1./2.Mannschaft)) gewannen die „jungen

Wilden“ von TURA gegen Jan Behling/Christian Weiß (Jahrgänge 66 und 70/1./3.) mit 3:2. Beide Teams hatten schon in ihrer Vorrundengruppe gegeneinander gespielt, wobei da noch die „Oldies“ mit 3:2 triumphiert hatten. In der anderen Gruppe setzten sich Martin Eggers/Jürgen Lipold (1./3.) ungeschlagen vor Andree Gutschy/Hans-Peter Schalla (1./5.) durch. Doch in den Überkreuz-Halbfinalspielen hatten beide Doppel keine Chance gegen die späteren Finalisten und belegten gemeinsam den dritten Platz. Auch bei den Einzel-Wettbewerben der unteren Herren triumphierte der Nachwuchs. Bei den Herren B verteidigte Timo Hillebrand (Jahrgang 88) seinen Titel mit einem knappen 3:2 gegen Torsten Holstein. Platz drei ging an Dennis Biller vor Kai Grotjohann. Bei den Herren C gewann Holger Buss aus der 4. Mannschaft überraschend vor Hans-Peter Schalla (5. Mannschaft) den Vereinsmeistertitel. Auf Platz drei rangierte Klaus-Peter Schulz vor Thorsten Westendorf.

### Tischtennis im TURA-Vereinszentrum

Öffnung 18.45 Uhr - Spielbeginn 19.30 Uhr  
 Freitag, 22.9. TURA I - Werder 5  
 Freitag, 29.9. TURA II - Geestemünder TV II  
 Freitag, 6.10. TURA II - SAV II  
 Freitag, 13.10. TURA II - SG MarBel  
 Freitag, 3.11. TURA I - TS Woltmershausen  
 Freitag, 17.11. TURA I - SAV I  
 Freitag, 24.11. TURA II - TSV Imsum II  
 Freitag, 1.12. TURA I - Walle II  
 Zuschauer sind herzlich eingeladen!

## NIELSENTISCHLER Sven Nielsen

An der Finkenau 207 · 28239 Bremen  
 Fon 0421- 64 46 850 · Fax 0421- 64 46 900  
 Mobil 0177- 44 31 429 · sven@nielsentischler.de

Möbeltischlerei  
 Innenausbau  
 Fussbodenbau  
 Türen  
 Fenster  
 Restaurierung  
 Aufarbeitung



## Neue Trikots – neue Hoffnungen TURAs erste Herren gehen optimistisch in die neue Saison

„Ein Platz unter den ersten drei sollte es schon sein!“ Jan Behling, die Nummer eins der ersten Tischtennis-Herren bei TURA Bremen, hofft auf eine gute Saison in der höchsten Bremer Spielklasse, der FTTB-Liga. Schon das neue Outfit des Teams – statt „TURA-grün“ diesmal ganz in schwarz – soll für die richtige Außenwirkung sorgen. Und einen neuen Sponsor hat das Team obendrein eingeworben: den Bremer Software-Entwickler Scaraboo. Der sorgte für die neue Spielkleidung, die bei den Sechsen im Team gut ankam.

So gute Stimmung wie zur Zeit herrschte im Team in der vergangenen Saison nicht immer. Nach einem guten Start in die Serie musste die Mannschaft einiges an Verletzungspech hinnehmen. Es gingen etliche Spiele verloren, von denen es niemand erwartet hatte.

Und plötzlich befand sich TURA sogar in Abstiegsnöten. Aber rechtzeitig bekam das Team doch wieder die Kurve, gewann die wichtigen



*TURAs erste Herren im neuen Outfit und sehr optimistisch: von links Torsten Deutsch, Ingo Bruns, Sven Deutsch, Jan Behling, Martin Eggers, Christian Schumacher.*

schon geschlagen. Daher ist unser Ziel auch realistisch, unter die ersten Drei zu kommen“, ist Behling überzeugt.

Von der Meisterschaft wird allerdings nicht gesprochen. „Wir wollen uns in der FTTB-Liga etablieren und dann weiter sehen“, heißt es. Und wenn es doch aufwärts in die Bezirksliga gehen sollte? „Das wäre dann halt so“, schmunzelt Behling. Verzichten würde man auf einen Aufstieg natürlich nicht. Allein schon deswegen nicht, „weil man nur dazu lernen kann.“

Derzeit bildet die Mannschaft eine gute Mischung aus jungen und erfahreneren Spielern. Von Jahrgang 1958 bis Jahrgang 89 – Vater und Sohn, Torsten und Sven Deutsch – reicht das Altersspektrum. „Das ist o.k.“, findet Jan Behling.

**Letzte Meldung**  
Foto-Studio Penz eröffnet am 16. September mit einem Tag der offenen Tür ein neues Studio und Geschäft im Speicher !!

letzten Saisonspiele und war gerettet. „So etwas wird uns diesmal nicht wieder passieren“, ist Jan Behling überzeugt. Denn das neue Gesicht der FTTB-Liga – durch Auf- und Abstieg ziemlich durcheinander gewirbelt – passt den TURAnern sehr gut. „Es sind nur noch zwei Mannschaften dabei, gegen die wir in der vergangenen Saison nicht gewonnen haben. Alle anderen haben wir

## Neue Trikots für Dritte



Ein Sponsor, der nicht genannt werden will, spendierte der dritten Tischtennis-Herrenmannschaft einen Satz Trikots für die neue Saison. Die Mannschaft spielt in der 1.Kreisliga-Nord und hat durchaus Chancen, ein Wörtchen bei der Vergabe der Aufstiegsplätze mitzureden.

*Michael Weiß, Mannschaftsführer Kai Grotjohann, Christian Weiß, Klaus-Peter Liedtke, Benjamin May und Jürgen Lippold (von links)*

# Bewegung und Tanz für Jugendliche

„Dance and move“ heißt ein neues Angebot bei TURA, immer dienstags von 16 bis 17.30 Uhr für Jugendliche zwischen 13 und 16 Jahren. In dem wöchentlichen Kurs werden Tanzelemente aus HipHop-Jazz, Modern Dance und Bollywood Dance eingeübt und daraus eigene Choreographien erarbeitet.

„Vor allem sollen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Spaß an der Bewegung haben, sich dabei tänzerisch weiter entwickeln und ihre eigene Kreativität entdecken“, erläutert Übungsleiterin Roya Tasmim.

Das Angebot findet im TURA-Vereinszentrum an der Lissaer Straße 60 statt. Weitere Informationen: 61 34 10.

Dance and Move

immer dienstags  
16 bis 17.30 Uhr



„Dance and move“ unter Leitung von Roya Tasmim (Zweite von rechts) macht Spaß in der Sporthalle des TURA-Vereinszentrums.

# Achter Platz in Berlin

Mit der Teilnahme am letzten Aprilwochenende beim Turnier in Berlin schlossen die TURAner die Wintersaison ab. Nachdem in den beiden Vorjahren nur der letzte und vorletzte Platz belegt wurde, konnte sich die Mannschaft um Kai-Uwe Hanke in diesem Jahr erfreulicherweise auf den achten Platz verbessern. Ein Grund hierfür war unter anderem das Einüben einer neuen Spieltaktik in den letzten Monaten. In der Vorrunde wurden einige Spiele unglücklich verloren, die eine noch bessere Platzierung verhinderten. Im nächsten Jahr startet die Mannschaft erneut.



Zum „Berlin-Team“ gehörten: Konstantin Krug, Marco Sprute, Lars Meyer, Jens Ehmcke, Kai-Uwe Hanke (stehend von links) sowie Steffi Magers, Diane und Tjark Zabel.

# Tolle Stimmung in Oberneuland

Mitte Juni begann mit dem Open-Air-Turnier in Oberneuland die Sommersaison. Wie schon im Vorjahr spielte auch diesmal der Wettergott prima mit. Bei herrlichem Sonnenschein traten über 100 Mannschaften in drei Leistungsklassen an. Mit „TURA's Sixpack“ und „Jan's Restekiste“ stellten sich gleich zwei Mannschaften der Konkurrenz in den Leistungsklassen 2 und 3. Trotz größtem körperlichen Einsatzes konnten die Platzierungen aus dem Vorjahr nicht wieder erreicht werden. Die super Stimmung auf der „Players-Night“ wurde dadurch jedoch nicht getrübt, sondern mit alten und neuen Bekannten bis in den frühen Sonntagmorgen getanz und gefeiert.

## Trainingszeiten

- |             |   |
|-------------|---|
| Montag:     | Jugendliche 14 bis 18 Jahre<br>19 - ca. 20.30 Uhr |
| Montag:     | Erwachsene 19.30 - 21.45 Uhr                      |
| Mittwoch:   | Ballsportgruppe<br>17.30 - 18.30 Uhr              |
| Mittwoch:   | Erwachsene 19.30 - 21.45 Uhr                      |
| Donnerstag: | Jugendliche 14 bis 18 Jahre<br>18 - 20 Uhr        |

Alle Volleyballangebote finden in der Halle der Gesamtschule West, Lissaer Straße statt. Mitmachen!

# Überraschung in Jeßnitz

Für eine Überraschung sorgten die Volleyballer von TURA Ende Juni. Beim Freiluft-Volleyballturnier des Kanuvereins Jeßnitz bei Bitterfeld (Sachsen-Anhalt) belegte das Team mit Lars Meyer, Steffi Magers, Kai-Uwe Hanke, Konstantin Krug, Marco Sprute und Alexander Heidschmidt einen guten dritten Platz in einem stark besetzten Teilnehmerfeld.

Glaubten die TURAner, dass sie im letzten Jahr mit dem sechsten Platz bereits „das Ende der Fahnenstange“ erreicht hatten, so konnten sie sich dieses Mal noch erheblich steigern. Mit großer Konzentration, engagiertem Einsatz und einer geänderten Spieltaktik wurden die meisten Spiele gewonnen. Abteilungsleiter Peter Siemers: „In den letzten Monaten haben wir das Zuspiel über die '2' intensiv geübt. Dies hat sich in Jeßnitz auszagezahlt.“



Zur Mannschaft von TURA in Jeßnitz gehörten: Lars Meyer, Steffi Magers, Kai-Uwe Hanke (hinten von links) sowie Konstantin Krug, Marco Sprute und Alexander Heidschmidt.

## Premiere für TURA Spieler: Bei Volleyball-Celebration dabei

Zum ersten Mal nahm eine Mannschaft von TURA an der „8. Volleyball Celebration“ des Vereins Celebration Allstars e.V. in Groß Schneen bei Göttingen teil. Bei dem bestens organisierten Turnier belegte TURA zum Abschluss den 14. Platz unter 20 teilnehmenden Mannschaften. Die Leistungen in den Vorrundenspielen waren recht durchwachsen und so wurde nur der vorletzte Gruppenplatz belegt. Inspiriert vom Sieg der Fußballnationalmannschaft im kleinen WM-Finale, zeigte das TURA-Team dann am 9. Juli in der Platzierungsrunde eine deutliche Leistungssteigerung und erkämpfte sich den zweiten Gruppenplatz. In der Endabrechnung reichte es damit noch für den 14. Platz. Dieses Ergebnis soll im nächsten Jahr auf jeden Fall verbessert werden. Eine Einladung zur „9. Volleyball-Celebration“ wurde vom Veranstalter bereits ausgesprochen und von den Spielern gerne angenommen.



Zur Mannschaft in Groß Schneen bei Göttingen gehörten: Gerd Kothe, Marco Sprute, Lars Meyer und Konstantin Krug (hinten von links) sowie Gastspielerin Heike, Irmgard Odoj und Holger Miles.

## Einladung nach Herbershausen

TURAs Volleyballer erhielten eine besondere Einladung. Der TSV Herbershausen (bei Göttingen) feiert 2007 sein Vereinsjubiläum und möchte aus diesem Anlass ein 24-Stunden-Volleyballturnier ausrichten. Diesen Leckerbissen werden sich die TURAner nicht entgehen lassen.

### Fanpostkarten.

z.B. 50, 100, 200 Stück auf 300 gr.

[www.digitaldruck4u.de](http://www.digitaldruck4u.de) | [wozi@wozi.de](mailto:wozi@wozi.de)

# Wolfgang Schmidt: 30 Jahre Leiter der TURA-Spielleute

Ein besonderes Jubiläum feierte Wolfgang Schmidt. Seit dem 1. September 1976 bestimmt Schmidt als Abteilungsleiter und Dirigent die Geschicke des erfolgreichen Spielleutorchesters von TURA.



Elf Jahre zuvor trat Wolfgang Schmidt dem damals Spielmannszug genannten Ensemble bei und absolvierte eine erste Ausbildung an der kleinen Trommel. Am 22. Februar 1968 wählten ihn die Orchestermitglieder zum stellvertretenden Corpsleiter. Seit 1970 war Schmidt zugleich als Schlagzeug-Ausbilder bei TURA tätig. Von 1974 bis 1986 übte Wolfgang neben seinen TURA-Aktivitäten das Amt als Landespresseswart des Fachgebietes „Musik- und Spielmannswesen“ im Bremer Turnverband aus.

Zum ersten Höhepunkt in der neuen Funktion als Vorsitzender der Musikabteilung gehörte die Planung und Durchführung der musikalischen Umrahmung des Deutschen Turnfestes 1978 in

Hannover. Anlässlich des 80. Jubiläums der Spielleute organisierte Wolfgang Schmidt – wie schon fünf Jahre zuvor – federführend im September 1980 das dritte TURA-Musikfest, dem bis heute drei weitere Festivals folgten.

Wolfgang Schmidt kann auf zahlreiche Auslandsreisen, Seminare, unzählige kleine und große Auftritte, Bundeslehrgänge und vor allem auf die Teilnahme an mehreren Turnfesten zurückblicken. Die Spielleute gehören zu den wichtigsten Repräsentanten von TURA weit über Bremen hinaus. Gern erinnert sich Wolfgang Schmidt an die einwöchigen Orchester-Reisen nach England im Mai 1989 und November 1992. Im Januar 1988 und 1993 präsentierte sich das TURA-Orchester unter seiner Leitung einem großen Publikum bei der „Musikschau der Nationen“ in der Stadthalle.

Besonders erfolgreich schnitten Wolfgang Schmidt und seine Musiker bei mehreren deutschen Turnfesten ab. In der Marsch-Kategorie und Konzert-Klasse belegten die TURAner erste Ränge mit Auszeichnung, so dass sie als Turnfest-Sieger und als Vizemeister Geschichte schrieben, zuletzt im Mai 2005 in Berlin. Im Rahmen der Feierlichkeiten zum 100-jährigen Bestehen des Orchesters verlieh im Jahr 2000 Bundespräsident Johannes Rau die „Pro Musica-Plakette“ an die TURA-Spielleute.

In der TURA-Geschäftsstelle an der Lissaer Straße 60 sind noch Restemplare der Broschüre „100 Jahre Musikgeschichte im Bremer Westen – Spielleute-Orchester TURA Bremen“ erhältlich.

**GÜNTER HERMANN**   
**SPORT-SHOP**  
**„Teamsportausrüster für TURA“**

Osterholzer Straße 1  
27711 Osterholz-Scharmbeck  
Tel.: 04791 - 905709

Hemmstraße 357-359  
28215 Bremen  
Tel.: 0421 - 3 46 46 99

[www.sportshop-hermann.de](http://www.sportshop-hermann.de)

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9.30 - 18.00 Uhr · Samstag 9.30 - 13.00 Uhr



## Der Toyota Yaris.

Klassenbesten im Vergleichstest (Auto Zeitung 10/2006 und Auto Bild 18/2006).  
Einfach genial.

- 1,0-l-VVT-i-Motor, 51 kW (70 PS), Verbrauch kombiniert 5,4 l/100 km (innerorts 6,4 l/ außerorts 4,9 l) bei CO<sub>2</sub>-Emissionen von 127 g/km im kombinierten Testzyklus nach RL 80/1268/EWG
- Kompakte Außenmaße, geräumiger Innenraum
- Toyota Easy-Flat-Sitzsystem für eine ebene Ladefläche
- Fahrer-, Beifahrer- und Seitenairbags vorn und hinten, durchgehender Kopfairbag sowie Knieairbag für den Fahrer
- Laut Euro-NCAP-Crashtest mit fünf von fünf Sternen einer der Sichersten seiner Klasse

Unser Preis für den Yaris 1.0 3-Türer ab **10.950,- €**



Klassensieger im Vergleichstest in der Kategorie „Kleinwagen“.

Heft 10/06



Klassensieger im Vergleichstest in der Kategorie „Kleinwagen“.

Heft 18/06

Nichts ist unmöglich. **TOYOTA**



**Autohaus  
Schneider GmbH  
27 Jahre Toyota-  
Vertragspartner**

Seewenjestr. 20  
Bremen-Gröpelingen  
Tel. 0421-611415 + 611615  
toyota-schneider-bremen.de

# Turaner in Schottland

Eine beeindruckende Reise nach Schottland liegt hinter den TURA-Senioren. Sie reisten vom 1. bis 12. Juni. Mit der Fähre ging es von Zeebrügge zunächst nach Hull und Edinburgh. Nach dem Besuch einer Whisky-Destillerie fuhren die Bremer an der Ostküste entlang. Dem Ausflug auf die Orkney-Inseln folgte die Route in den äußeren Nordwesten an der Steilküste entlang. Weiter führte die Reise durch das traumhafte Glenshiel, das sich von der Isle of Sky bis zum Loch Ness erstreckt. Unzählige Heidekrautlandschaften wurden durchquert, bis die Bremer kurz vor der Grenze in der „Hochzeits-



schmiede“ Gretna Green eintraf. Die Rückfahrt zur Fähre erfolgte durch den „Lake-District-Nationalpark“.

## TURA-Senioren gehen auf Reisen

Die Senioren des Turn- und Rasensportvereins (TURA) sind ein reiselustiges Völkchen. Noch Plätze frei sind bei Reisen vom 18. bis 27. September nach Menzenschwand im Schwarzwald sowie vom 1. bis 4. Dezember nach Rothenburg

o.d.T. mit einer Weinprobe in Dinkelsbühl. Abwechslungsreiche Programme warten auf die Teilnehmer.

Weitere Auskünfte zu den Fahrten erteilt Jutta Ackermann, Telefon 6 16 36 19.

### Die sanfte Nackenschule

Am 21. September beginnt bei TURA „Die sanfte Nackenschule“, jeweils donnerstags von 9 bis 10.15 Uhr im Vereinszentrum an der Lissaer Straße. Unter Leitung von Sabine Braun beschäftigen sich die Teilnehmer mit den Themen Körperwahrnehmung, dem Erkennen belastender Bewegungsmuster, der Kräftigung abgeschwächter Muskeln des Schultergürtels

und sanften, entspannenden Dehnübungen. Das Bewegungsangebot ist ausgezeichnet mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT und wird von vielen Krankenkassen bezuschusst. Anmeldungen können bereits erfolgen über die TURA-Geschäftsstelle, Lissaer Straße 60, Telefon 61 34 10 oder per E-mail: [info@tura-bremen.de](mailto:info@tura-bremen.de).

**Mit modernen Reise-Bussen  
Ausflugs- und Gesellschaftsfahrten  
zu allen Zielen im In- und Ausland.**

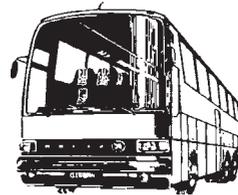
# H. PUCKS

Reisedienst - Omnibusbetrieb

**28876 OYTEN**

Lienertstraße 14

Tel. 04207 - 23 51 · Fax 04207 - 73 09



# TURA trauert um Hildegard Lüken

geboren 11. Oktober 1931 - gestorben 28. Juni 2006



Hildegard Lüken

Hildegard Lüken trat 1961 in den Turn- und Rensensportverein ein. Sie turnte zunächst in der Frauengymnastikgruppe und später bei den Senioren. Sehr schnell betätigte sie sich als helfende Hand in der Gruppe und als organisierende Kraft bei zahlreichen Veranstaltungen des Vereins. An dem jährlichen Frauenturnen in Vegesack nahm sie ebenso teil wie an sportlichen Vorführungen von TURA. Hildegard Lüken gehörte viele Jahre dem Ältestenrat von TURA an und schrieb die Glückwunschkarten für die Mitglieder. Hildegard Lüken organisierte die

Stammtischrunde in der Gruppe, in der sie turnte. Bei den gesellschaftlichen Aktivitäten wie den regelmäßigen Aalesen und Sommerausflügen nach Bad Zwischenahn und dem Grillen der Senioren war sie gern dabei. Und bei zahlreichen Reisen der Senioren, zuletzt an den Gardasee, sorgte Hildegard Lüken für gute Stimmung.

TURA hat eine treue Mitarbeiterin und Freundin verloren. Unser Mitgefühl und unsere Anteilnahme gilt der Familie. Wir werden ihr Andenken in Ehren halten.

Präsidium TURA

## Bei TURA Qigong lernen

Qigong können Frauen und Männer vom 13. September bis 13. Dezember bei TURA kennen lernen. Die sanften und harmonischen Bewegungsübungen der traditionellen chinesischen Körperarbeit stärken die Gesundheit und sind leicht im Alltag zu praktizieren. TURA bietet Qigong mittwochs in der Zeit von 17.15 bis 18.45 Uhr im Vereinszentrum an der Lissaer Straße an. Übungsleiterin Elisabeth Kazenwadel wurde bereits mehrfach mit dem „Pluspunkt Gesundheit“ ausgezeichnet. Anmeldung: Telefon 70 28 65 oder 61 34 10 oder per E-mail [info@tura-bremen.de](mailto:info@tura-bremen.de)

## Schmerz lass nach!

Zu einem Vortrag „Aktiv gegen Arthrose und Gelenkschmerzen“ lädt TURA am Donnerstag, 23. November, um 19 Uhr in das TURA-Vereinszentrum an der Lissaer Straße ein. Physiotherapeutin Kerstin Rohdenburg informiert über die Entstehung und Vorbeugung und vermittelt Wissenswertes über Behandlungsmöglichkeiten und Bewegungstherapien. Weitere Informationen: TURA-Geschäftsstelle, Telefon 61 34 10,

## Bewegungslandschaft

Zu Nachmittagen voller Bewegung lädt die Abteilung Kinderturnen von TURA ab Oktober jeden dritten Sonntag von 14 bis 17 Uhr in der Sporthalle des Vereinszentrums an der Lissaer Straße 60 ein. Die nächsten Termine: 15. Oktober und 19. November.

## SPD Abgeordnetengemeinschaft Bremen-Stadt

Ein persönliches Gespräch beantwortet schnell alle direkten W(eh)-Fragen.



### Wie, Wann und Wo?

Ich bin für Sie da in Gröpelingen:  
Cornelia Wiedemeyer.

Telefonischer Kontakt: (0421) 691 81 21.  
[www.cornelia-wiedemeyer.de](http://www.cornelia-wiedemeyer.de)

# Aufgaben für Sport-Management

TURA Bremen beteiligt sich an der „Studie zum Management von großen Sportvereinen“ des Instituts für Sportwissenschaft der Universität Tübingen.

Sabine Braun, Leiterin der Gesundheitswerkstatt, und Vizepräsident Ekkehard Lentz haben die fünf wichtigsten Aufgaben beim Management für TURA herausgearbeitet: Mitgliederpflege und -gewinnung durch interessantes, zeitgemäßes Sport- und Bewegungsprogramm, Öffentlichkeitsarbeit „Tue Gutes und sprich darüber...“, Aufbau und Vertiefung spezieller Netzwerke mit

Ärzten, Krankenkassen, Apotheken..., Neugewinnung und Qualifizierung von Übungsleiterinnen und Übungsleitern, Aufbau von Sponsorenkontakten und Verbindungen zu Politik, Behörden, Netzwerken und Drittmittelgewinnung.

## „Ich bin ein TURAner“

... und Freund und Mitglied des größten Sportvereins im Bremer Westen zeigt die Internet-Adresse von TURA-Bremen, auf das Auto geklebt. In silberner, weißer, schwarzer oder natürlich grüner Schrift, im Stück zum Aufkleben kann der Schriftzug bei Wolfgang Zimmermann (E-mail: wozl@wozi.de oder per Fax 23 21 19) bestellt werden.

Der Schriftzug ist in den Breiten 25cm und 40cm erhältlich und kostet 4,80 bzw. 6,40 Euro, jeweils zuzüglich Versand oder portofrei bei Abholung in der Geschäftsstelle. Geliefert wird der Schriftzug unter einer Übertragungsfolie, die eine saubere Anbringung auf dem Fahrzeug garantiert.

Selbstverständlich ist die Beschriftung waschanlagenfest, kann aber jederzeit mit einem Föhn wieder entfernt werden.



## naturheilpraxis andrea hella schwanenberg heilpraktikerin

staatl. exam. krankenschwester  
mitglied **UBK** union für biologische  
krebstherapie e. v.  
mitglied unternehmerverband **ASU/BJU**



- **ganzheitliche diagnostik + therapie akuter + chronischer erkrankungen**
- **bioresonanz + umweltmedizin**  
u. a. wohnraumgifte, schwermetallbelastungen, nahrungsmittelallergien, pilzinfektionen, **schimmelpilze**, störfelder (u. a. chron. infekte, narben, erdstrahlen, elektrosmog), **vitamin- und mineralstoffmangel**

westerstr. 35 (gegenüber hachez)  
28199 bremen • ☎ (0421) 4 91 99 81  
[www.naturheilpraxis-schwanenberg.de](http://www.naturheilpraxis-schwanenberg.de)

## Drei Workshops der Gesundheitswerkstatt

Am Samstag, 23. September, betreut Udo Long das „Tages-Special“ Nordic Walking in der Zeit von 13 bis 16 Uhr. Sabine Braun und Brigitte Karrasch leiten den Workshop „Körperwahrnehmung, Körpersprache und Kommunikation“ am Samstag, 14. Oktober, in der Zeit von 10 bis 16 Uhr. Unter dem Motto „Den Augen Gutes tun“ lädt Augenoptikermeisterin und Sehtrainerin Elisabeth Kazenwadel am Samstag, 21. Oktober, von 14.30 bis 17.30 Uhr in das TURA-Vereinszentrum ein. Anmeldungen sind ab sofort möglich in der TURA-Geschäftsstelle unter Telefon 61 34 10 oder per E-mail [info@tura-bremen.de](mailto:info@tura-bremen.de).

# „Das ist ein Anschlag gegen den gemeinwohlorientierten Sport“

Der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) wehrt sich mit Entschiedenheit gegen eine möglicherweise geplante Änderung des Steuerrechts, die für die rund 90.000 Sportvereine und mit ihren mehr als 27 Millionen Mitgliedschaften katastrophale Folgen haben könnte.

Mit entsprechenden Änderungen muss eventuell gerechnet werden, nachdem der Wissenschaftliche Beirat des Finanzministeriums der Bundesregierung geraten hat, Steuervergünstigungen für gemeinnützige Zwecke künftig zurückhaltender zu gewähren.

Der kommissarische Generaldirektor des Deutschen Olympischen Sportbundes,

Dr. Andreas Eichler, wertet derartige Vorhaben als einen „Anschlag gegen den Sport, gegen den wir uns mit allen zulässigen Mitteln zur Wehr setzen werden“. Angesichts der Überlegungen, dass künftig das Steuerprivileg nur noch für den Jugendsport gelten soll, weist der DOSB darauf hin, dass man den Sport nicht aufteilen könne. Alle Maßnahmen, die in diese Richtung gehen würden, träfen gerade die Vereine, die sich in besonderem Maße für das Allgemeinwohl engagieren und dafür noch bestraft würden.

In der Stellungnahme des Deutschen Olympischen Sportbundes heißt es weiter, dass der Wissenschaftliche Beirat des Finanzministeriums

wohl übersehen habe, dass gerade durch die Arbeit der Sportvereine dem Staat Kosten in weit höherem Umfang erspart bleiben, als es die gewährten geringfügigen steuerlichen Vergünstigungen ausmachen. Wenn die vorgelegten Pläne umgesetzt würden - so der DOSB weiter - würde dies erheblichen gesellschaftspolitischen Schaden verursachen.

Deshalb appelliert der DOSB eindringlich an den Bundesfinanzminister, diese Pläne nicht umzusetzen, weil sonst die Glaubwürdigkeit der Politik auf dem Spiel stünde, da zugleich vor wenigen Tagen beim Integrationsgipfel die Integrationsfähigkeit durch Sport von der Bundeskanzlerin als herausragendes Vorbild dargestellt wurde. Der Deutsche Olympische Sportbund kündigt eine „Task-Force Gemeinnützigkeit“ an, um die nun angespannte Situation zu beraten. Weitere Informationen: <http://www.dsb.de>

## „TURA aktuell“ sendet am 26. September

„TURA aktuell“ sendet am Dienstag, 26. September, aus dem Fernsehstudio des Bremer Bürgerfunks (Kabelkanal 12) an der Findorffstraße. Das Sportmagazin des Turn- und Rasensportvereins informiert in der Zeit von 20 bis 21 Uhr unter anderem über den Tag der offenen Tür bei TURA. Die Sendung wird vom Toyota-Autohaus Schneider an der Seewenstraße unterstützt.

SONSTIGES



*Wir haben lange geplant, gebaut, geräumt und jetzt nochmal durchgefegt!*

*Nun ist es vollbracht und wir möchten Sie zum Tag der offenen Tür unseres neuen Studios und Geschäftes im Speicher 1 am Samstag, den 16. September zwischen 11.00 und 17.00 Uhr recht herzlich einladen.*

Speicher 1  
Konsul-Smidt-Str. 8 E, Bremen-Überseestadt  
Tel. 0421/39 099 681 [www.foto-penz.de](http://www.foto-penz.de)

**FOTO-STUDIO  
PENZ** GmbH



## Goldene Hochzeit

Am 21. Juli feierten Helga und Adolf Wohlers im Kreise von Familie und Freunden das Fest der Goldenen Hochzeit. Helga ist seit mehr als 30 Jahren bei TURA als Übungsleiterin tätig und wird von Adolf bei allen Aktivitäten tatkräftig unterstützt. „TURA aktuell“ wünscht den Beiden alles Gute für die weiteren gemeinsamen Jahre, vor allem bei guter Gesundheit.

## Hochzeit I



*Alen Suljic, viele Jahre als Fußballer und früher in der Fernsehmannschaft von TURA aktiv, heiratete am 27. Juli Araceli Reyes. Herzlichen Glückwunsch!*

## Hochzeit II

„Einer der begehrtesten Bremer Junggesellen ist vom Heiratsmarkt“, meldete Bettina Gössler in „Bremen Privat“ im Weser Report am 13. August. Mark Roßberg heiratete am 12. August in der Gröpelinger Andreas-Kirche seine langjährige Lebensgefährtin Tamara Freitag. Der Polterabend hatte am 9. August in der Gaststätte „Zum Turaner“ stattgefunden. Herzlichen Glückwunsch!



*Nicht nur begehrter ehemaliger Junggeselle, sondern wie hier auch Foto-Modell für eine Schulbuch-Illustration (Sprachbuch) schon in früher Kindheit: Mark Roßberg 1979 mit seiner Mutter (links) und Cordelia Zimmermann-Nendel, seinerzeit Sozialpädagogin in der Vorklasse. Thema der Lerneinheit: „Wo tut es weh?“, Fragen, die mit dem Buchstaben W beginnen.*

## Letzte Meldung

17 Kinder verbuchten beim Angeln am 26. August recht gute Fänge. Am Ende wurden Preise der folgenden Firmen verteilt: „Angelwelt“ Jan-Dirk Rose“, „Exori“ sowie „D.A.M.“

Verantwortlicher Herausgeber: TURA Bremen e.V.

Anzeigen: Wolfgang Zimmermann, Tel. 232110, 232119

Fotos und Autorenbeiträge: Jutta Ackermann, Martin Behrens, Klaus-Peter Berg, Heinrich-Peter Berndt, Manfred Bertram, Dominique Bonnanni, Horst Bräuer, Sabine Braun, Traute Brück, Michael Buhlich, Niels Burmester, Gerold Gerdes, Roland Klein, Konstanze Kulwicke, Katja Leese, Holger Lehmkuhl, Ekkehard Lentz, Jürgen Lippold, Lars Lücken, Holger Miles, Anna-Maria Ossig, Helma Rumphorst, Manus Schäfer, Gerd Schweizer, Wolfgang Schmidt, Lutz Steenken, Andreas Westphal, Cornelia Wiedemeyer, Dieter Witkowski, Wozi

Gestaltung: Wolfgang Zimmermann © 2006 · e-Mail: [wozi@bremen-werbung.de](mailto:wozi@bremen-werbung.de)

Scans: [www.digitalprint4u.de](http://www.digitalprint4u.de) · e-Mail: [wozi@digitalprint4u.de](mailto:wozi@digitalprint4u.de)

**Wir danken unseren Inserenten für die nachhaltige Unterstützung unserer Arbeit und empfehlen sie unseren Lesern gern zum Auf- und Ausbau von Geschäftskontakten.**



Abb.: ähnlich

**Nur noch  
so lange  
Vorrat reicht!**

**14.990,- statt 19.015,- Euro**

### **SEAT Altea Fresh 1,6i**

- sein sportliches Design,
- den flexiblen Innenraum und
- sein hervorragendes Preis-/Leistungsverhältnis.
- Klimaanlage
- ABS
- getönte Scheiben
- ESP
- Tageszulassung
- Metallic
- ZV mit Fernbedienung
- Radio/CD
- Sitzhöhenverstellung
- Reifendruckkontrolle

Limitierte Auflage

### **SEAT Altea**

Kraftstoffverbrauch innerorts: von 6,8 bis 12,9 l/100 km, außerorts: von 4,5 bis 6,9 l/100 km, kombiniert: von 5,4 bis 9,1 l/100 km, CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: von 146 bis 218 g/km

**Autohaus Lübke  
& Benthe GmbH**

Gröpelinger Heerstr. 325  
28239 Bremen  
Tel: (04 21) 61 12 30  
Fax: (04 21) 6 16 02 6  
d48968@seatpartner.de

**Lübke  
& Benthe GmbH**

Hasteder Heerstr. 344  
28207 Bremen  
Tel: (04 21) 41 37 47  
Fax: (04 21) 45 18 14  
d36030@seatpartner.de

**Wir freuen uns auf Ihren  
Besuch.**



**Herausgeber:**

Turn- und Rasensportverein e.V. (TURA) · Postfach 21 01 14 · 28221 Bremen

**Auflage:**

3.800 Exemplare · Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten

Umweltfreundlich: gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier



**COMPUTER  
DISCOUNT**

Waller Heerstraße 130 · Tel. 306 21 66  
Öffnungszeiten Mo.-Fr. 9-20 Uhr, Sa. 9-18 Uhr



# Endlos telefonieren in die Türkei und weitere 25 Länder



Telefonieren Sie jetzt endlos ins Festnetz von 26 Ländern für nur zusätzlich 19,95 € mtl.! Nähere Informationen im Shop Waller Heerstraße 130. Buchen Sie rechtzeitig. Der Aktionszeitraum für dieses Angebot ist begrenzt.

**ARCOR**  
Hier bin ich richtig