

## Gröpelingen – ein Stadtteil mit viel positiver Energie

Multikulturell, kreativ, überdurchschnittlich jung und mit vielen öffentlichen Grün- und Freiflächen ausgestattet, ist Gröpelingen ein lebens- und liebenswerter Stadtteil im Bremer Westen.

In guter Nachbarschaft zu Walle und Burglesum bietet Gröpelingen mit seinen fünf Ortsteilen Lindenhof, Oslebshausen, Ohlenhof, In den Wischen und Gröpelingen vielfältiges städtisches Leben und private Rückzugsgebiete.

Neben sozialen Aktivitäten und kulturellen Angeboten stehen den ca. 34.000 GröpelingerInnen zahlreiche Bildungs-, Freizeit- und Sporteinrichtungen zur Verfügung, die intensiv genutzt werden.

Gröpelingen verändert sein Gesicht! Hier wird nicht nur das ehemalige Hafenviertel zu einem modernen Zentrum entwickelt, sondern es werden auch Naherholungsgebiete ausgebaut und Wohnsituationen maßgeblich verbessert.

Im Westen pulsiert das Leben mit Energie und Flair.



## Die Gröpelinger Sportmeile...

...eine Idee, die den Wunsch nach sportlicher Bewegung und Kommunikation im Stadtteil unterstützt!

Die Gröpelinger Sportmeile zieht sich durch zwei parallel zueinander verlaufende Grünzüge und verbindet auf ihrer Strecke die Ortsteile Oslebshausen, Ohlenhof und Gröpelingen.

Die vier vermessenen, ausgeschilderten und bis zu fast sieben km langen Lauf- und Bewegungsrouten vernetzen dabei alle weiteren vorhandenen Spiel-, Sport- und Bewegungsangebote.

## ... immer aktuell

Informationen zu aktuellen Angeboten finden Sie im Internet unter [www.groepelinger-sportmeile.de](http://www.groepelinger-sportmeile.de) oder telefonisch unter 0421 / 61 70 79



## Ein Erlebnis nicht nur für GröpelingerInnen!

Die Sportmeile ist ein hervorragendes Angebot für alle, die Lust am Sport, an der Bewegung und frischer Luft haben. Behindertenfreundlich gestaltet, berücksichtigen die Laufrouen die individuellen Möglichkeiten und Vorlieben jedes Einzelnen.

Die Anlage ist ausgelegt für NutzerInnen jeden Alters und Leistungsstandes. Alle SportlerInnen bestimmen Anfang und Ende ihrer Trainingsstrecke selbst. Darüber hinaus gibt es zwei besondere Start- und Zielpunkte bei der SGO und TURA / GSW (siehe Plan Nr. 1 und Nr. 6) mit Boule-Bahn und Trimmstation.

Die Gröpelinger Sportmeile versteht sich als lebendiges Stadtteilprojekt mit hohem Entwicklungspotential.

Unser Ziel ist es, diesen grünen Ort mit aktuellen und zukünftigen Trends auf hohem Niveau zu gestalten.



## Platz da! Hier spielen wir!

Was wäre die Sportmeile ohne Spielräume? Eine Laufstrecke wie viele andere! Die Planung sah daher von Anfang an vor, eine attraktive Spiel- und Bewegungsmeile mit Spiel- und Bolzplätzen, Balancier- und Sprungeräten zu schaffen, die schon bei der Förderung der Kleinsten anfängt.

Spiel und Bewegung sind bestimmende Faktoren bei der körperlichen und motorischen Entwicklung unserer Kinder. Sie sind ausschlaggebend für die psychosoziale und geistige Entfaltung. Spielräume in Hausnähe fördern eigenständiges Spielen und soziales Lernen.

Die hier ansässigen Einrichtungen wie Schulen und Kindertagesstätten, soziale Einrichtungen und verschiedene Freizeitangebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene erweitern das Angebot auf der Gröpelinger Sportmeile.



## Bewegung und Sport macht fit und Laune!

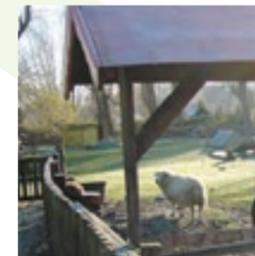
LäuferInnen, WalkerInnen und HandbikerInnen haben hier ihren idealen Ort zum täglichen „Auspowern“ gefunden.

Wollen auch Sie Ihre Laune und Fitness verbessern?

Nachweislich trägt Sport dazu bei und der Mensch fühlt sich besser. Probieren Sie aus, was zu Ihnen passt und was Ihnen Spaß macht. Egal ob allein, mit Freunden, Familie, in der Schule oder im Verein.

Ein gezieltes Ausdauertraining hat nicht nur positive Wirkung auf den gesamten Bewegungsapparat, das Herz-Kreislaufsystem und die Atmung. Fast nebenbei kommen Stoffwechsel und Hormonhaushalt in Schwung.

Wollen Sie darauf etwa verzichten? Sie müssen ja nicht gleich unter die SpitzensportlerInnen gehen, um dies zu erreichen.



# S Gröpelinger Sportmeile

Spiel ■ Sport ■ Erleben



## Wagnis, Abenteuer und Risiko!



Kinder und Jugendliche lieben die Herausforderung und agieren häufig unter dem Motto: „No risk – no fun“.

Der Kletterbunker, die Erlebnisfarm und der Wilde Westen sind Einrichtungen, die helfen, die eigenen Fähigkeiten zu erproben und weiter zu entwickeln. Dabei lernen

die Jugendlichen, das Risiko einzuschätzen sowie verantwortungsbewusst zu handeln.

Wir arbeiten daran, dass weitere spannende Plätze für Abenteuer und kalkulierbares Risiko entstehen.

Die Sportmeile ist eine Gröpelinger Initiative aus den Bereichen Soziales, Bildung, Kultur, Sport und Stadtteilpolitik unter der Trägerschaft des Gesundheitstreffpunktes West.

Finanzielle Unterstützung erhielt die Gröpelinger Sportmeile durch:

- die Stiftung Wohnliche Stadt
- das Programm „Impulse für lebenswerte Städte“
- den Beirat Gröpelingen und
- das Programm „Die Soziale Stadt“

Wir danken allen SponsorInnen und PartnerInnen für ihr außerordentliches Engagement und ihre Bereitschaft, dieses einzigartige Projekt zu unterstützen.

Planung und Umsetzung:

Gesundheitstreffpunkt West, Gesamtschule West, Jugendfreizeitheim Gröpelingen, Ortsamt West, SGO e.V., TURA e.V.

Gesundheitstreffpunkt West

Lindenhofstraße 53 (in der Stadtbibliothek),  
28237 Bremen  
Tel. 0421 / 61 70 79  
Mail: [info@gtp.west.de](mailto:info@gtp.west.de)



Anfahrt mit dem PKW  
BAB 27 Abfahrt Gröpelingen /  
Gewerbegebiet Schragestraße

## Teilstrecken

- AB 678 m
- BC 1030 m
- CD 1557 m
- DE 1618 m
- EF 935 m
- FA 1069 m
- BF 524 m
- CE 647 m

- Route 1  
6 963 m  
behindertengerech
- Route 2  
2 320 m
- Route 3  
3 771 m
- Route 4  
3 810 m

- Spielplatz
- ▲ Schule
- Sporteinrichtung
- P Parkplatz

- 1 Sportgemeinschaft Oslebshausen e.V. (SGO) mit Startpunkt, Boule-Bahn, Beachvolleyballfeld, Streetball- und Bolzplatz
- 2 Erlebnisfarm Ohlenhof mit Reiten, Spiel- und Bolzplatz
- 3 Kletterbunker mit Niedrigseilgarten
- 4 Wilder Westen mit Streichelzoo, Spielplatz, Streetballplatz und Gemeinschaftshaus Stuhmer Straße mit Café
- 5 Spielplatz Brombergerstraße mit Skatebahn, Spielplatz, Familienschaukel, Bolz- und Streetballplatz sowie Jugendfreizeitheim Gröpelingen mit Café
- 6 Turn- und Rasensportverein e.V. (TURA) und Gesamtschule West (GSW) mit Startpunkt, Trimmstation, Fuß-, Basket- und Beachvolleyballplatz
- 7 Aqualand / Paradise – Frei- und Hallenbad sowie Eislaufhalle
- 8 Allwetterplatz für Streetball sowie Spielplatz
- 9 Spielplatz / Grundschule Fischerhuder Straße mit Bolzplatz und Erlebnisspielplatz
- 10 Spielplatz Stoteler Straße mit Kletterspinne
- 11 Balancierschnecke
- 12 Skulpturengarten mit Tischtennisplatte und Hüpfpalisaden
- 13 DiscGolf-Anlage im Oslebshausen Park
- 14 Oslebshausen Spielepark

## Kindertageseinrichtungen

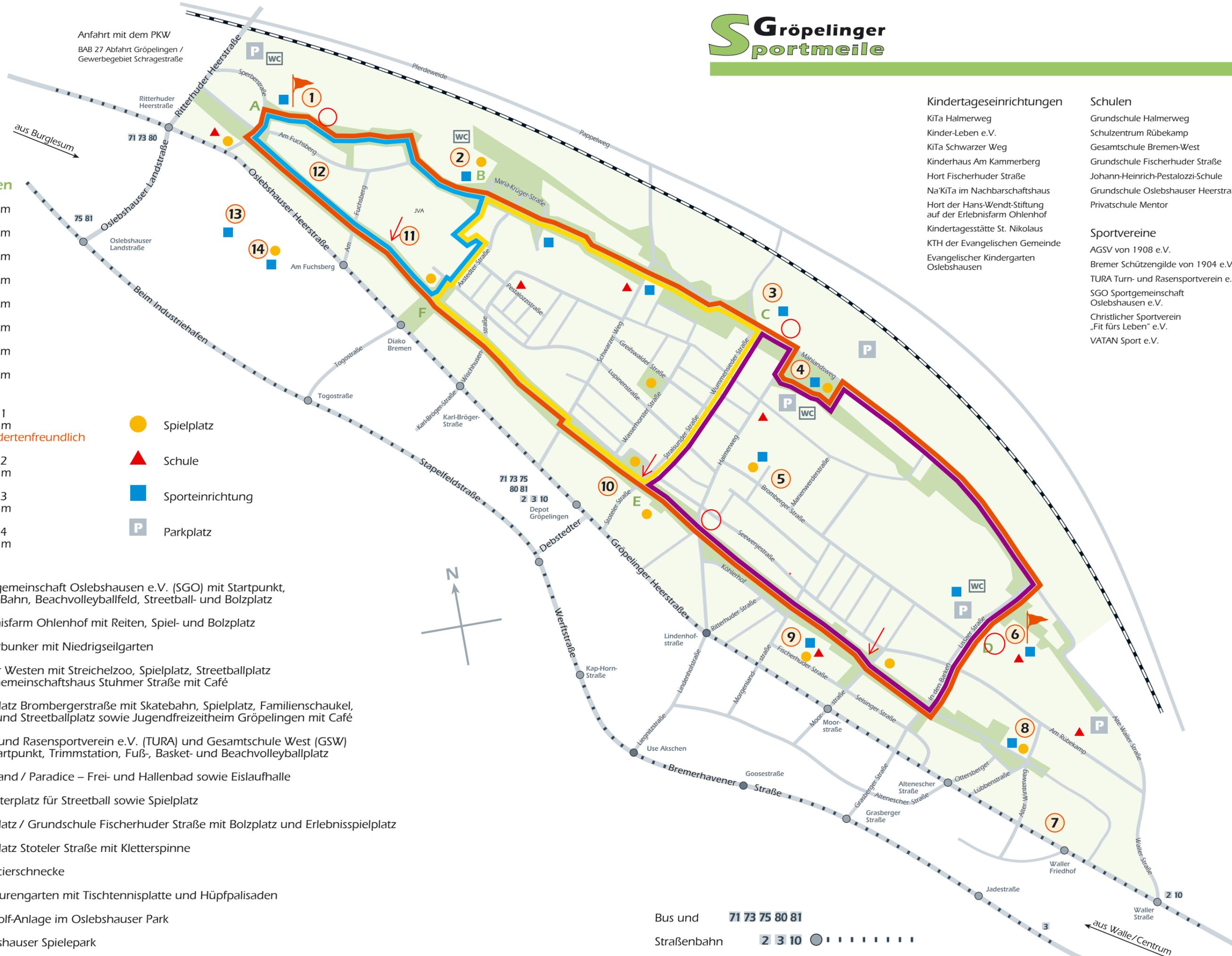
- KiTa Halmerweg
- Kinder-Leben e.V.
- KiTa Schwarzer Weg
- Kinderhaus Am Kammerberg
- Hort Fischerhuder Straße
- Na'KiTa im Nachbarschaftshaus
- Hort der Hans-Wendt-Stiftung auf der Erlebnisfarm Ohlenhof
- Kindertagesstätte St. Nikolaus
- KTH der Evangelischen Gemeinde
- Evangelischer Kindergarten Oslebshausen

## Schulen

- Grundschule Halmerweg
- Schulzentrum Rübekamp
- Gesamtschule Bremen-West
- Grundschule Fischerhuder Straße
- Johann-Heinrich-Pestalozzi-Schule
- Grundschule Oslebshausen Heerstraße
- Privatschule Mentor

## Sportvereine

- AGSV von 1908 e.V.
- Bremer Schützengilde von 1904 e.V.
- TURA Turn- und Rasensportverein e.V.
- SGO Sportgemeinschaft Oslebshausen e.V.
- Christlicher Sportverein „Fit fürs Leben“ e.V.
- VATAN Sport e.V.



Bus und Straßenbahn **71 73 75 80 81**  
**2 3 10**